

最新班级素质拓展活动班会总结 班会活动方案(精选5篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

班级素质拓展活动班会总结篇一

活动目的：

- 1、通过朗诵、合唱、快板等形式，让学生了解父母、老师、祖国的哺育之恩，感受中华民族的传统美德。
- 2、培养学生积极参与班会活动的的能力，组织协调能力，培养集体的凝聚力，增强社会责任感。
- 3、丰富学生的生活和情感世界，激发学生从小有爱心、献爱心、培养“无私奉献、知恩图报”的高尚情操。

活动过程：

一、宣布活动开始

二、第一乐章我爱我家真情永远

- 1、电子琴伴奏《世上只有妈妈好》
- 2、讲故事《母爱如佛》

3、吐露心声

三、第二乐章师恩情重无怨无悔

1、集体朗诵《老师，您心苦了！》

2、情景歌剧《每当我走过老师的窗前》

3、名言警句赞老师

四、第三乐章歌颂祖国畅想明天

1、快板《长城长黄河黄》

2、诗朗诵《新世纪祖国颂》

3、大合唱《歌唱祖国》

五、主持人宣布活动结束。

班级素质拓展活动班会总结篇二

通过班会，让学生对我国的传统节日——清明节有更具体、详细的了解。通过讲故事知道我们今天的幸福生活来之不易，我们要努力学习，担负起建设祖国的重任。

通过活动能认清自己的不足，学会好好学习、热爱生活、爱父母、爱同学、爱老师、爱班级、爱社会。

师：有关资料生：鲜花活动过程：

（一）、了解清明节

1、清明节由来，清明节习俗，清明节食品，清明节纪念方式及国外清明节。

2、让学生知道清明节的日期；清明节的别名；随着网络发展，清明节有了不同的纪念方式；我们家乡清明节的食品和习俗。

（二）、学会去爱

1、故事《刘邦祭祖》

汉高祖刘邦在功成名就后想到谁？如果是你，你是怎么想的？

汉高祖刘邦在功成名就后想到的是自己的父母、祖宗。身体发肤受之父母，只有爱父母的人，才会爱同学、爱老师、爱班级、爱社会。

2、录像片段：解放战争

（1）看片段

（2）谈体会：

3、诗朗诵《站在烈士纪念碑前》

通过本次班会，同学们对清明节有了更深的认识，知道我们今天的幸福生活来之不易，懂得了要努力学习，担负起建设祖国的重任。

班级素质拓展活动班会总结篇三

2. 和全家人一起看看小时候的照片，请爸爸妈妈讲讲我小时候的故事。

3. 让孩子说说记忆中父母做出的最让自己感动的事情。

1. 听妈妈讲我成长的故事

2. 听妈妈讲她的工作、她的故事

1. 想想我对妈妈、长辈做过些什么？
2. 说说还有哪些方面做得不够，以后有什么打算？
2. 可敬的母亲，您上班辛苦了！让我为您洗洗脚，为您洗去一身的疲惫吧！
3. 婆婆、外婆您们年事已高，但仍然无微不至的关心我，今天让我给您捶捶背吧！
5. 给妈妈或女教师做一张画着自己小手的贺卡，悄悄地放在妈妈的枕头底下。
6. 妈妈、老师，这是我用真情酿成的美文，您感受到其中的甜蜜了吗？
7. 妈妈、婆婆、外婆，我们很久没一起照全家福了，让我们开心的笑一笑吧！
8. 今天让我给你们做一顿好吃的饭菜、洗一天衣服吧！
9. 告诉妈妈、长辈们你很爱她们，你懂得她们的爱更会经常用行动回报她们的爱。

班级素质拓展活动班会总结篇四

一份耕耘，一份收获。十年寒窗，我们走进了大学这个一直梦想而又充满梦想的地方，这儿我们可以在知识的海洋遨游，可以和大家一起编织梦想。这里是人生的一篇唯美的乐章，那如何奏响这篇唯美的乐章？刚刚跨入大学门槛的新生，生活环境和学习环境发生了重大变化。这儿远离了父母，远离了家乡，闯入一个独立性较强的集体，你必须学会自主生活；这儿不再有老师围着你转，你必须自立，必须学会自主学习；

这儿你面对的已不仅仅是简单的校园生活，你已经投身于一个小型的社会。你会碰到许多以前从未见过、想过的事情，其中会有许多有趣的、令人好奇的事情，当然也会有令人困惑的事情。这些总难免会让刚入校的同学有些迷茫，有些不适应。

为使大一新生排解迷惑、学习经验，顺利实现角色转换，从思想上对大学有一个全新的认识，并且引导他们尽快确立大学目标和职业理想，树立正确的人生观、价值观，对未来生活进一步的深思，并做一个详细的计划，使同学们有计划、有意义地度过大学四年，同时也加深同学之间的关系，而举办本次班会。

：认识大学，规划四年

□xx级xx系1班

□xxx教室

1、由班长组织班委开会，为班会做准备。

2、班委在班会前3—5天联系大三、大四班长及各科成绩优异的学长，并提前通知他们出席班会，简单整理资料以便班会主持人介绍嘉宾。

3、班长准备相关视频材料。

4、班委于班会前两小时布置教室。

1、出席班会的嘉宾、团学干部及该班级全体同学准时到场。

2、班会主持人发言，讲明班会的主题及目的，宣布主题班会开始，并对出席本次班会的嘉宾做简短的介绍。

3、由班主任介绍班级自身情况；也可以对开学以来班级各项事务做总结发言；亦可表明班级目标或发展方向等等。

4、班主任以视频形式展示大学生活的丰富多彩如校园文化活动（辩论赛、冬之韵文艺汇演，九月放歌，女生节，英语技能大赛等），科技创新活动（科研资助项目，数学建模□dv创作，创业设计大赛），以及各种社团（武术协会，天文协会，印象创新协会等）所举办的活动，让同学们尽快完成从中学生到大学生的角色转变，明白大学是一个展示自我，锻炼能力的新天地。

5、班主任切换到反面视频，播放一些如大学生整天以上网，睡觉打发时间，导致学业荒废，无法毕业。更有甚者，毕业时由于无法面对社会、就业的压力而轻生等等。从而提醒同学们美好生活的背后还需要较强的自律能力、坚强的意志及明确的目标。

6、对于以上两方面的视频，同学们展开讨论，交流彼此的看法和感受，班主任对讨论内容做以总结。

7、往届的优秀学生以自己的大学生活为例，向同学们做建议性的四年规划，如大一：探索期（适应大学生活，树立规划意识）；大二：定向期（确定主攻方向，培养综合素质）；大三：提升期（提升职业技能，积累职业经验）；大四：冲刺期（充分掌握资讯，实现毕业目标）。

8、同学们自主发言，谈谈感想，或与08级优秀学长交流，向他们请教一些自己较困惑的问题。

9、全体师生合唱《我的未来不是梦》

10、班会主持人宣布班会结束，并对本次班会做简短的总结。

班委事先准备（包括：视频的搜集、教室的预定以及班会的

具体工作），务必将班会按时举行。

班会时间限制在两个到两个半小时之间，其中视频播放时间约占三分之一，交流环节约占三分之二。在交流环节中，要保证同学们有与嘉宾交流的问题，班委要起带头作用，积极发言，注意调动现场气氛。出席班会的嘉宾要积极参与到班会各个环节。

通过此次主题班会的开展，让同学们充分认识大学生活，体会大学生活的丰富多彩，并提高思想觉悟，激发大家的学习生活热情。

同时能够比较客观地去重新认识、评价自我，逐渐的适应大学生活，珍惜时光，充实自己，也增进同学们的友谊，营造文明、和谐的班级氛围。

更重要的是通过主题班会与学长们的交流，大一新生能够积极思索自己的未来，并对自己的大学四年做出科学、合理的规划，为自己制定一个长期的目标。

通过主题班会与学长们的交流，相信大一新生能够积极思索自己的未来，规划四年的生活，为自己制定一个长期的目标。因此在主题班会结束以后，要求本班所有学生各写一份“大学四年规划书”并在一周内统一由班长交于班主任。

班级素质拓展活动班会总结篇五

10级商务一班

寝室安全，你我有责

a206

11月17日周四下午五六节课

提高广大同学对寝室安全的重视，为大家提供一个交流学习的机会。

以讲授ppt和提问同学发言为主

- 1、学习委员专朝讲话
- 2、由生活委员就寝室安全防护进行讲话
- 3、看一段安全教育视频
- 4、由团支书付小蓉上来进行有奖知识问答（答对有奖品）
- 5、由班长对本次主题班会进行总结。