

# 2023年小学晨读感悟(实用9篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 小学晨读感悟篇一

宪法晨读活动是在国家宪法日也就是12月4日举行的一个学习宪法的活动，通过宪法晨读活动的直播，我们能够学习到平时不常见的一些法律知识，同时也能够巩固一些我们知道的宪法知识，认识到宪法对我们的重要性，通过观看这场直播，你有什么感受呢？以下是小编整理了关于20xx宪法晨读活动观后感400字范文\_宪法晨读活动心得体会3篇，希望你喜欢。

通过观看宪法晨读活动的直播，我知道了：要实现国家富强、民族复兴、人民幸福、实现国家的长治久安，就必须保持国家权力与公民权利的协调与平衡。作为行政管理部门的工作人员，我们必须始终将宪法放在心中，保护公民权利，牢记权力是人民赋予的，我们只有为人民服务的义务，没有凌驾于人民之上的特权。我们作为学生，更应该遵纪守法，做一个合格的公民，努力提高法制意识，努力学习，为祖国做贡献。

使我更好的了解到了制定宪法的不容易以及宪法的重要性。对于宪法，应当存留在心中。学会并懂得保护宪法，运用宪法等宪法以下的基本用法。维护我们的权益，并履行自己的义务。遵纪守法，是每个公民的义务和责任，法律面前，人人平等！

知法，守法是青少年学生健康成长的需要。我们青少年是祖国的未来，人民的希望。祖国和人民盼望我们健康成长，成

为有理想，有道德，有文化，有纪律的社会主义事业建设者和接班人。为了不辜负党和人民的期望，我们青少年学生不仅要有坚定正确的政治方向，高尚的道德情操和现代科学文化知识，而且要有法律知识和守法观念，懂得合法与非法，违法与犯罪等道理，自觉依法办事。这样才能抵制各种不良影响，促进自己健康成长。

我国有许多法律，然而这些法律都归属于一部法律——宪法。宪法是我国的根本大法，她好似一位母亲，其他法律都是她的子孙。

在我心中，宪法是神圣的，它像是一块盾牌，可以用来保护自己，使自己不受伤害。它使重男轻女的父母们明白了人人平等的重要性；它让遭受虐待的儿童可以保护自己；它使年迈的老人不至于孤苦无依；它使失学的儿童可以重回学校……通过“宪法晨读活动”，我从各位演讲者的演讲中对宪法有了更加具象的认识，也更加明白了宪法存在的重要性、必要性与意义。

以前一说起宪法，我总觉得离自己很遥远，可是在各位小学组演讲者的演讲中，我却发现宪法就在我们的身边，她时刻用自己的身躯保护着我们，也约束着我们的行为，让我们不至于走错路，走歪路。

最后，我想向同学们发出倡议：学习宪法、遵守宪法、尊重宪法，做到时刻以它来要求自己、保护自己！

知法，守法是青少年学生健康成长的需要。我们青少年是祖国的未来，人民的希望。祖国和人民盼望我们健康成长，成为有理想，有道德，有文化，有纪律的社会主义事业建设者和接班人。为了不辜负党和人民的期望，我们青少年学生不仅要有坚定正确的政治方向，高尚的道德情操和现代科学文化知识，而且要有法律知识和守法观念，懂得合法与非法，违法与犯罪等道理，自觉依法办事。这样才能抵制各种不良

影响，促进自己健康成长。

我们心中的宝典是“法典”，心中有着这样宝贵的物品，是因为热爱祖国，热爱社会，而宪法正是国家的根本。宪法是社会幸福安平的法律保障，也就是为了维护社会主义核心而存在的。宪法也跟我们一同成长长大，都有不一样的改变，只不过它的改变会随着社会发展而变迁。让我们一起学习宪法，理解它的基本原则和精神。我是学法、懂法、守法的合格小公民！共同为国家付出贡献！

## 小学晨读感悟篇二

在小学生的生活中，每天早晨的晨读是我们开始一天学习的第一课。这段时间是我们与书本、与知识结缘的时刻。通过晨读，我逐渐体会到了它的重要性，并从中受益匪浅。

### 第二段：晨读的好处

晨读不仅有助于我们培养良好的阅读习惯，提高阅读理解能力，还能使我们丰富语言表达能力、增广见闻。通过晨读，我们可以了解到世界各地的文化，名人的事迹，开拓我们的思维，培养我们的想象力。

### 第三段：晨读的体验

每天早上，老师都会在晨读时间里指导我们阅读，或者读通知、或者读故事、或者读名言警句。而我们则坐直了身子，双手交叉在背后，聚精会神地倾听、阅读，用心感受每一个字、每一句话。在阅读过程中，我们懂得了读书要静心，站立要端正，声音要洪亮，字迹要清晰，表情要自然。经过多年的晨读，我的阅读能力得到了明显的提高，阅读速度和理解能力都有了明显的进步。

晨读不仅让我们学到了知识，还让我们在心灵上得到了滋养。有时候，我们读到一些感人的故事，会让我们泪流满面；有时候，我们读到一些名言警句，会让我们灵感泉涌。而这些温暖和感动，悄然间渗透到我们年幼的心灵深处，让我们对生活和学习有了更深层次的体悟。

### 第五段：对晨读的珍惜

晨读是我们学习生活中的一种美好时刻，是我们同学之间心灵交流的桥梁。它让我们感受到了读书的乐趣，激发了我们的求知欲望，也让我们能够更好地掌握知识。我们应该珍惜晨读的机会，用心感受其中的智慧和温暖，使之成为我们学习成长中的支撑与动力。

总结：

晨读是小学生活中的一部分，通过晨读，我们能够养成良好的阅读习惯，提高阅读理解能力，丰富语言表达，开拓思维，培养想象力。我们聚精会神地倾听、阅读，通过晨读的阅读活动，提高了自己的阅读能力和理解能力。晨读让我们在知识中得到滋养，让我们的心灵收获感动和启发。我们应该珍惜晨读的机会，用心体会其中的智慧和温暖，使之成为我们学习成长的支撑与动力。

## 小学晨读感悟篇三

时光飞逝，转眼又是一年春暖花开，又意味着一年大学生活的结束。在入学以来的十多年里真是回忆满满，收获颇多。就拿这大学生活的`一年里来的晨读来说吧！经历了这么多次的晨读后还真有点韵味可言。

首先，我很感激父母给了我大学成长的机会，更是很荣幸地加入了读书协会。在加入读书协会以来晨读对我的感触最为深刻，我体会到早晨真可谓是一天最美好的时间段，所

谓“一年之季在于春，一日之时在于晨。”真是没错啊！

早晨，最干净的空气，最好的心情和最好的记忆，它们组合成一个彩色花环将我紧紧围绕于晨读的乐趣中。晨读不光使我走出了懒惰，也增长了我的见闻，也增强了我的自信心，也让我的大学生活变得五彩缤纷和更加的充实。

的小区，那儿的晨读有点糟糕，但是在那儿我也学到了人与人之间需要换位思考，并且，我应该好好培养对突发情况的反应和处理能力，对待人应该以真诚的心去打动对方，当别人不理解时要作好沟通，让对方理解到你想干什么？为什么这样做？这样做的好处？光会这些还不够，还应该怀着一颗感恩之心，一虚心受教之心，一颗热情之心和一颗微笑之心。所谓“微笑是和煦的春风可以吹绿大地，微笑是温暖的阳光可以照亮黑暗，微笑更是一团炽热的火可以融化人心里的冰川”。我深信“有志者事竟成”。

## 小学晨读感悟篇四

晨读，是我们在家里坐起来的第一件事，一天的开始，在小学生的生活中，晨读是非常重要的事情。虽然只是一段短暂的时间，但它能够给我们带来很多的好处，不仅能够让我们身体早早地得到锻炼，更能让我们开始一天的学习，让我们在学业上更加有所收获。

第二段：晨读对我们的身体有好处

晨读能够让我们的身体得到锻炼，改善身体健康。尤其是在现代社会，很多同学常常出现的眼睛疲劳、肩膀酸痛等问题，晨读可以预防这些状态的发生，让我们的身体得到更好的保护和锻炼。在晨读的过程中，可以进行简单的体操或者是跑步等，让我们的身体健康值得保障。

第三段：晨读对我们的心理健康有好处

晨读能够让我们的心情得到摆脱，让我们更加放松。在这个嘈杂的社会中，我们身边的信息非常多，常常会让我们觉得压力很大，晨读能够帮助我们减少烦恼，让我们的心情更加舒畅，更加健康。

#### 第四段：晨读对我们的学习有好处

晨读让我们能够更好地开始一天的学习，为我们的学习奠定基础。虽然只是短短的几分钟时间，但晨读可以让我们更加清晰地认识到今天的学习任务，更加清晰地制定学习计划。而且，晨读的同时，我们还可以学习一些有关人生的哲理，让我们更加深刻地认识到人生的真谛。

#### 第五段：总结

总之，晨读能够让我们的身心更加健康，让我们的学习更加有效，是我们小学生必备的好习惯。虽然初学者可能感觉有些不适应，但只要坚持下去，必定会有好处。希望我们的小学生朋友们能够从今天开始，养成良好的晨读习惯，让自己在未来的学习生涯中可以更加出色！

## 小学晨读感悟篇五

### 一、学习文件，引起重视

教育局关于法制宣传的文件收到后，我们利用周一例会时间，组织全体老师进行了学习，使广大教师明白了这次法制宣传的目的、活动的主题、宣传的重点、时间安排、整个活动的安排以及活动要求，为这次活动的开展打下了良好的基础。

### 二、制定方案，全面部署

为了使整个活动有序进行，我校根据教育局的文件精神，结合我校的工作实际，制定了《团结小学法制宣传活动方案》，

并组织全体教师学习了方案，对我校的法制宣传活动进行全面部署，对工作任务进行了分工，要求各班主任积极搜集资料，大力宣传我区法制建设的成功经验，宣传推进依法治区建设的重大举措和成就，宣传行政执法、司法和法律监督等方面的发展，宣传我区创建“法制未央”全力提高公民法律素质、推进社会法制化管理水平方面的重大发展。要结合贯彻落实“x普法”规划，将《宪法》、《义务教育法》、《教师法》、《未成年人保护法》、《中小学管理规程》等作为学习宣传的重点。

### 三、按照方案，开展活动

1、利用板报进行宣传，共办法制宣传板报12块。

2、利用班队会进行宣传

12月3日，在全国法制宣传日的前一天，我校各班开展了法制教育主题队会，由于学校提前进行了安排，各班班主任非常重视，因此效果特别好。

六二班，主题是《学法用法健康成长》。每个学生都搜集了资料，搜集了一些案例，让学生把自己搜集到的内容讲给全班同学听，同学们深受教育。在搜集资料的过程中，同学们就进行了交流，并且能交换自己的看法，达到了法制教育的目的。

五一班，主题是学法、知法、懂法-----做遵纪守法的好少年

为了保证班会的质量，班主任老师和全班同学齐动手，共同搜集资料，他们搜集的材料有：《少年弑母，心灵饥荒迸出的恶果》、《15岁少年玩游戏劫杀两老人》、《怎样预防青少年犯罪》等，通过全班交流、讨论，通过谈感受，使学生的心灵得到洗涤。黑板布置好，准备充分，得到全体评委的

一致好评。

四二班，黑板布置好，学生自己搜集材料，材料内容广泛，包括对《义务教育法》、《未成年人保护法》、《环境保护法》等的宣传。

一二班，主题是《从小要知法》，老师根据学生年龄小的特点，搜集了许多法制教育方面的儿歌、顺口溜等，一边讲一边读，一边读一边做动作，学生兴趣非常高。

这次法制教育宣传活动，由于学校和老师都特别重视，准备充分，参与的人多，受教育的人多，达到了法制宣传的目的。

### 3、集会宣传

为了把这次法制教育活动推向高潮，12月4日，我校召开了“做遵纪守法的小公民”法制教育报告会，校长给同学们做了法制教育报告，通过大量案例的讲解剖析，使全体学生受到了一次深刻的法制教育。

法制教育是一项长期性的工作，它的内容将随着社会的发展、时代的进步而不断变更，我们必须清楚地认识到仅仅靠法制教育月活动是远远不够的。我们只有牢牢地把法制工作记在心头，从小事抓起，坚持不懈、长此以往地抓下去，才能逐步提高学生的法律意识和法制观念，确保我们的身边无犯罪事件发生。

在学生中开展法制教育，是时代发展的必然要求，任重而道远。我们有决心进一步集思广益，积极探索，常抓不懈，为培养新世纪合格人才做出应有的贡献。

## 小学晨读感悟篇六

第一段：宣法晨读的介绍

在学校里，每天早晨，我们都会参加宣法晨读。校长会给我们介绍这些细节和讲座，包括我们应该如何处理突发紧急情况以及如何与同学们友好相处。学校通过这种方式，想尽可能让我们了解重要的生活信息和法律规定。

## 第二段：宣法晨读的重要性

我只是一个小学生，对未来的了解还很有限。但我知道宣法晨读很重要，因为它能够帮助我们了解一些有关法律和安全的信息。这是非常实用的知识，尤其是当我们针对诸如火灾、洪水、地震等自然灾害或者意外事故做一些防范工作时。

## 第三段：宣法晨读的体验

我真的很享受宣法晨读的时光。这不仅是因为我们可以早上少玩一会儿，也不仅是因为我可以与同学们在一起。更重要的是，宣法晨读给我们提供的是我们平常无法接触到的丰富内容。这种晨读活动让我们有机会接触和学习到更多的知识。

## 第四段：宣法晨读的帮助和意义

在宣法晨读的过程中，我们不仅仅是在听课，我们也会发现这种活动有很大的意义。宣法晨读不仅可以帮助我们学习我们所需要的信息，还可以提高我们的责任感和安全意识。当然，我们每个人最终需要的就是安全和健康，而宣法晨读正是帮我们实现这些目标的工具。

## 第五段：我的总结和表态

总的来说，宣法晨读不仅可以丰富我们的知识，还可以让我们更好的认识和处理生活中的各种情况。宣法晨读对我们小学生而言，是非常有意义的，它能够帮助我们在日常生活中防止可能存在的意外和危险事件的发生。我非常喜欢宣法晨读，而它在我们的日常生活中也是非常重要的一部分。无论

我们将来走到哪里，我们都需要这些知识，只有准备好了，才能避免许多不必要的麻烦。

## 小学晨读感悟篇七

医院开展晨交班读书活动以来，感触确实很深的，仔细回想在这一个月的工作和生活，就像每次看到朱自清的《春》一样，心中充满了欢欣、喜悦。有时候会为领读者的情绪所感染，心潮澎湃，有时也会禁不住为那景那情禁不住眼眶湿润。如王院长的精彩总结；读书学习是传递正能量的一种途径，用阳光驱赶黑暗，用播种填补荒芜；心中满怀感恩、希望才能使工作的每天变成享受幸福的每一天。

最让我感动的是杨孝埔院长领学的莫言的“面向太阳，不问春暖花开”一文。是啊，人，来到这世上，总会有许多的不如意，也会有许多的不公平；会有许多的失落，也会有许多的羡慕。

你羡慕我的自由，我羡慕你的约束；你羡慕我的车，我羡慕你的房；你羡慕我的工作，我羡慕你每天总有休息时间。或许，我们都是远视眼，总是活在对别人的仰视里；或许，我们都是近视眼，往往忽略了身边的幸福。

在物欲横流信息发达的现在，人们的价值观正在接受着强大的冲击，改革开放后，带给内地的不仅仅是经济的繁荣昌盛，也逐渐拉开了贫富差距，这种差距加速了另一种阶级形态的凸显，很多人在羡慕别人享受奢华生活的同时，渐渐萌生出许多对社会、对生活的不良情绪，压力的产生，一部分转换为生活的动力，也有一部分变成了一种暴戾的宣泄；再严重的是会对家庭、对社会产生报复的行为。在这种特殊环境下，传递正能量变得尤为重要。读书，成为正确引导的一种必要方法。

现在，有学者感慨，“现在的社会，耗精费力写一篇文章，

除了作者，没人愿意读”，这是一种畸形的社会形态。不知道从何时起，变得看书、看文件一目十行，浏览微信，只看到标题和段落，甚至为了社交的需要，看到微信头像和标题进行标准性点赞，有的还来不及看到转发的具体内容。回想起刚上班时，发完工资，总是挤出来点钱来，去书店逛逛，翻翻那些古典名著，诗歌、散文，伴着晨钟暮鼓，那是怎样的一种享受啊！可是，“一如俗世，万般皆浊”，现在为柴米油盐计较，为孩子上学补习忙的不亦乐乎，却忽视了，自我心灵的沉淀，忽略了心灵也需要一种滋养，需要用正能量的文字填充焦躁烦闷的心。

今天有幸看到特别关注中一篇短文，“总有人在路边问我，读万卷书，行万里路，两者关系如何？余秋雨先生精辟简练的答：没有两者。路就是书”。记下来，与大家共勉吧！

## 小学晨读感悟篇八

小学晨读和晚练是小學生日常学习生活中的一项重大任务，是学校为了提高学生的学习兴趣、增强学生的自律能力、培养学生的思维能力而规定的。通过晨读晚练，不仅可以让学生学习到更多的知识，还可以锻炼学生的专注力和毅力。今天我来分享一下我在晨读晚练中的心得体会。

### 第二段：晨读心得体会

晨读通常在上午开始，是每天学习的开始。我觉得，晨读不仅仅是学校规定的一项任务，还是我们自己提高自身素质的过程。在晨读中，我学会了很多对我有用的知识，而且在听课过程中发现了一些自己不足的地方。所以我会利用这些知识来提升自己，我的阅读能力和思维能力逐渐得到了提高。

### 第三段：晚练心得体会

晚练是在晚上，自主完成课后作业和自选阅读的过程。通过

晚练，我学会了自律，学会了自己管理自己的时间。在完成作业的过程中，我会想办法更快更准确地完成作业，还会在自己的时间表中留出一些时间来阅读一些自己感兴趣的书籍。通过晚练，我的时间管理能力和独立思考能力得到了提升，也让我更加自信地面对学习和生活。

#### 第四段：小学晨读晚练的好处

小学晨读晚练让我从小就养成了良好的学习习惯，也让我学会了自律和自我管理的能力。通过晨读和晚练，我还学会了如何有效利用时间，并学到了很多有用的知识。这些都为我的未来打下了坚实的基础，让我更好地迎接未来的挑战和机遇。

#### 第五段：结论

总之，小学晨读晚练不仅是学校的规定，更是我们提高自身素质和锻炼自己能力的过程。通过晨读和晚练，我学到了很多有用的知识，提高了阅读能力、思维能力、独立思考能力和时间管理能力。我相信，这些能力将会在未来的学习和生活中帮助我走得更远、更稳健。

## 小学晨读感悟篇九

谈到法律，总会给人以神秘、威严、崇高的感觉。其实，律与道德、习惯、宗教、纪律一样，都在规范着人们的行为。正是由于这些规范的存在，这个社会才变得有序；正是由于法律的存在，我们的权利才得到应有的保障。

作为当代中学生，我们有幸生活在中国改革开放的年代，亲眼目睹了改革开放20多年来中国法制进程的突飞猛进，300多部法律相继出台，“依法治国”被写进宪法，多么令人振奋！然而我们应该思考的是：在我们的成长道路上如何与法同行？有人可能会说：你多虑了，我们还是未成年人，只要不杀人

不放火，法律就约束不到我们。我说：不！法律离我们很近。那些轻视法律作用的人，我想是没有真正意识到法律的重要性。有一句人所共知的法律格言：“正义不仅应得到实现，而且要以人们看得见的方式加以实现。”法律，就是实现正义、体现公平、正确规范人的行为的社会准则。当今这个经济社会，人们在不断地淡化道德意识，甚至有人讨论起一些传统美德是否过时的问题。这不得不促使我们呼吁法律来维护我们的社会秩序。

纽约，这个繁华的国际大都市，却是犯罪率最高的恶源。有统计表明，每5分钟，就有一场抢劫上演。而在我国学生群体中也存在着一些触犯刑法的不良现象。如：强要同学钱财，参与抢劫，更有甚者结帮犯罪。据报道：今年4月30日，海南省万宁市17岁学生温某，因持塑料枪打劫被判有期徒刑5年。

近年来，青少年结帮犯罪现象也呈上升势头，加入黑帮犯罪的一般是18岁以下的在校学生。来自公安机关的' 一则统计数字表明，80年代后期到现在，未成年人犯罪呈低龄化发展趋势。在上海，14-16岁的少年犯已占未成年人犯罪的64.2%。尤其让人心惊的是，刚刚进入法定处罚年龄的14岁孩子竟占了其中的15.1%犯罪，无疑永远威胁着我们安定的生活。但是，我们应当坚信的是，法律永远维护正义。诚然，就我国现阶段的法律体制而言，的确存在一些疏漏，也有一些人为了金钱，为了一个“利”字，背离职业道德，背离良心，钻法律的空子。但我仍要说，我们的法律正在不断地健全和完善，我们应当毫不动摇的坚信法律的正义性，并学会捍卫它！

而作为中学生的我们常常讲要遵纪守法，可见遵纪是基础。我们千万不要忽视遵纪的作用，“以小见大”的道理人人都懂。如果你认为“现在违反一下学校纪律没什么大不了，只要我以后不违法就行”，那就请你赶快打消这种念头吧！“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，现在小小的放松很可能在将来会酿成一次大的失足，何苦要等到法律制裁的时候才悔恨呢？所以我们现在只有从一名合格的中学生做起，将来当

我们走出校园，融入社会这个大集体后，才能真正成为一名知法、懂法、守法的好公民。

总之，法律在我们的一生中是维护自己权利的武器，同时又是规范自己行为的社会准则。因为权利在规则中行使，义务在规则中履行，自由在规则中拥有。同学们，从今天起，从这一刻，让我们一起踏上与法同行的道路吧！