

# 最新口腔宣讲心得体会(精选10篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 口腔宣讲心得体会篇一

作为一名大学生志愿者，我参加了一次由学校举办的“口腔宣讲”志愿服务活动。在这次活动中，我们走进了多个小学，向孩子们传递关于口腔卫生的知识。这次活动不仅让我收获满满，更让我深刻地感受到了口腔健康的重要性。以下是我对这次口腔宣讲活动的体会和感受。

### 第二段：对口腔健康的认识

通过这次活动，我了解到口腔是我们身体中非常关键的部位，口腔健康不仅影响我们的吃、喝、说、笑，更有可能对我们的全身健康产生重大影响。例如，牙周炎、口腔癌等疾病可能引起心血管疾病、肾脏疾病等全身性疾病。而一些慢性疾病，如糖尿病、心脏病等也容易导致在口腔中产生一些并发症。因此，保持口腔健康对我们的身体健康至关重要。

### 第三段：宣传口腔健康的重要性

在宣传口腔健康方面，我们主要向小学生介绍了牙齿的结构、口腔的清洁方法和牙齿的保护，同时特别强调了刷牙和口腔检查的重要性。通过与小学生们的互动，我们让他们知道了口腔护理的一些基本知识和技巧。同时，我们也向他们普及了口腔疾病的症状和发病原因，让他们了解口腔疾病对身体健康的危害。我们还为小学生们发放了一些口腔护理用品，希望他们能将这此知识运用到日常生活中。

## 第四段：收获与体会

通过这次口腔宣讲活动，我得到了不少收获与体会。首先，我深刻地认识到口腔卫生的重要性，也为自己的口腔卫生注入了更多的意识。其次，我体会到了志愿者的快乐和成就感，通过与小学生们的互动，我感受到了分享知识和传播正能量的喜悦和满足感。此外，我也了解到了社会公益事业的重要性和必要性，这种力量在引导社会价值观和道德观方面有着不可替代的作用。

## 第五段：结论

通过这次口腔宣讲活动，我深刻地领悟到口腔健康对全身健康有着至关重要的影响，并增强了个人口腔卫生意识。同时，作为一名志愿者，我也成就了自己，收获了快乐与满足。我相信只要每个人都能从自己的珍贵经验和知识出发，投入到志愿服务中，就能积极引领社会公益事业的发展，让我们的社会更加美好。

## 口腔宣讲心得体会篇二

时间过得真快，转眼我来现代口腔已经三天了，在现代口腔，我们要注意很多的东西，比如要有礼貌，多跟病人进行交流和沟通，现在口腔对于跟病人的沟通也是很重要的，跟病人进行沟通，能让病人更好的信任你，理解你，同时为你带来更多得病人，而在一些大医院里，常会发生一些医疗纠纷，导致患者与医生之间发生很多的矛盾，那就是在他们之间没有做好有效的沟通，在临床操作过程中，要运用我的护士的专业素质，用我们的爱心，耐心，细心，热心来对待他们，所以沟通真的蛮重要的。

同时，费老师不光为我们讲解了在临床中我们要学会沟通，还要有我们该有的品德和专业的素质，所以我们还教了一些在工作中的一些基本礼仪，站坐蹲，虽然这些我们以前在学校

和医院实习的时候讲过，但这次的培训却加深了我的记忆，改善了我原本的不足，同时我们也要用我们灿烂的微笑，规范的仪表，规范的姿势和规范的语言来对待每一位来就诊的病人，在工作中也要做到走路轻，说话轻，操作轻和关门轻这四点。

我觉得现代口腔员工自律20条说的还蛮有道理的，要概念就要先改变自己，从我做起等等，其实做到这些，也真的不容易，做到了，你也就合格了。希望在未来的日子里，我能把他们做好，并把他们做到更好。

三天的时间，讲了很多的东西，有时候听起来蛮枯燥的，毕竟也有很久没有这样听过课了，但是呢，也学到了很多知识，以前都没有学到过的，当初想来现代口腔无非也是想增长点见识，，吸取点经验，通过费老师的讲解，我们也知道了有关牙齿方面的知识，更多心得体会请点击：[/比如种植牙，跟牙齿美白，这些以前我们都没听过的一些有关口腔的知识，同时也知道了牙齿的好坏也决定了你的健康，牙齿保护不好，也会引发多种疾病，所以我现在也知道了我的牙齿也有好多的问题，看着身边的人为牙疼而烦恼，我们更应该用我们所学的来教导他们，减轻他们的痛苦。](#)

三天的了解，让我学到好多，我发现其实口腔的保护还是蛮重要的，所以，我们要爱护我们的生命，首先也要爱护我们的口腔，让我们的生活得到一点保障。

现代口腔，是一个锻炼自我的机会，也是一个学习的机会，我会好好珍惜的珍惜这次的机会，努力提高自己的专业水平。

所以，我们要关注健康，先关注口腔的健康，先从我们自身做起，从我们身边做起！

口腔实习心得体会2

## 口腔宣讲心得体会篇三

口腔宣讲是一项深受人民群众欢迎的社会服务活动，旨在为广大民众普及口腔健康知识、提升口腔健康素养，促进口腔健康事业的发展。我有幸成为口腔宣讲志愿者，参加了多场宣讲活动，收获颇丰，特此分享我的心得体会。

### 第二段：准备工作

做好准备工作是口腔宣讲的前提。在宣讲之前，我们需要充分准备相应的资料和讲稿，了解听众的具体需求和特点，比如年龄、职业、文化水平等。如果条件允许，我们还可以进行一些示范演示，让听众更直观地感受到口腔保健的重要性。准备工作扎实，才能让宣讲效果更佳，也更容易得到听众的认可和信任。

### 第三段：交流方式

在实际宣讲过程中，我们需要通过与听众的交流来加深对话题的了解。在口腔宣讲中，我们常常碰到的问题是听众的认知偏差和口腔卫生知识不足，这就需要我们及时了解听众在哪些方面存在疑惑和不理解的地方，并耐心解答。同时，我们需要善于采用一些交流技巧和真实案例，让大家更加深刻地认识到口腔健康的重要性。

### 第四段：宣传效果

做好宣传工作是取得良好效果的重要保障。在宣讲结束后，我们可以通过一些与听众互动的方式来张贴宣传海报、分发宣传手册等，让大家系统地掌握口腔保健知识并落实到日常生活中。同时，我们也要借助各种媒体渠道，比如电视、报纸、广播等，让更多的人能够了解到口腔健康知识宣讲和服务的实际效果。只有取得了良好的宣传效果，才能更好地推动口腔健康事业的发展和提高人民群众的健康素养。

## 第五段：总结

通过参加口腔宣讲，我深刻认识到口腔健康的重要性，也同样意识到口腔宣讲这一公益事业的价值和意义。在今后的生活中，我将继续关注口腔健康问题，并努力传播口腔保健知识，用实际行动践行健康中国的理念。

## 口腔宣讲心得体会篇四

1认识器械、材料及它们的用法。

2了解了其他常见病的护理及预防原则。

3熟悉了常用医疗无菌，污染物品的处理方法。

4积累了与患者沟通的技巧，提高了自己的觉悟. 不足之处。

5门诊病历的书写方法。

1做根管治疗时患者若张嘴时间过长，可在其嘴角涂抹凡士林，防止嘴角裂。

2加失活剂后可加丁香油棉球加氧化锌，棉球的作用是减压。

3瘻管，口腔及颌面部皮肤形成瘻管，大量炎性肉芽组织增生，处之易出血，长期排脓，有死骨形成。

5若无炎性渗出或符合根充指征，就可行根管充填。瘻管会慢慢消退。

6最好每一次扩管都要用酒精棉球擦拭扩大针，以防止污染其他根管，同样擦拭牙胶尖。

7前牙开随用球钻，熟练后可用裂钻。

8扩管时若患者疼痛剧烈，可根管注入少量地卡因或利多卡因。

1口腔常用药甲硝唑、利君沙等只可用于18岁以上的患者服用，年龄较小者应适当减量。

3拔牙后不能漱口，因为自来水中含有许多细菌。

1术后2-4小时，进食无渣冷流食，如排骨汤、鸡汤、酸奶、凉牛奶、冰激凌、果汁等。

2术后4小时至次日可食半流食和软食，如蛋羹、米粥、蔬菜泥汤等。

3术后三天开始进食高蛋白饮食。

在口腔科实习的半个月学到了很多知识.明白了理论与实践相结合的重要性.见到了很多病的临床表现，症状体征，了解了患者的心理状态，体会了整体护理实施的关键所在。加强了对常见药物的计量用法。进一步学习了对龋、牙髓炎、尖周炎的症状、治疗方法。积累了与患者沟通的技巧。熟悉了医院的各项规章制度和身为一个医师的基本工作职责。时间虽然短暂，却开阔了眼界.在此谢谢各位老师的关爱及教育。在今后的学习中我会继续努力，争取理论结合实践，早日做一名优秀的口腔医师。

## 口腔宣讲心得体会篇五

口腔宣讲是一项重要的任务，它能够更好地宣传我们的工作、宣传我们的理念，让我们的声音传遍每一个角落。我在实践中，深刻体会到口腔宣讲的重要性和技巧，下面就我在口腔宣讲中的心得体会进行分享。

第一段：观察目标人群

我在口腔宣讲中重要的一点就是：观察目标人群。通过观察，我可以根据我的观察结果，选择最合适的词汇和表现方式、内容以及语言风格，使我的口腔宣讲能够最大程度地让他们理解我的意义并吸收我的内容。在我的一次口腔宣讲中，我发现听众中既有老人也有青年，因此我根据年龄差异来设计我的内容，并在语言风格和表现方式上做了相应的调整。

## 第二段：培养亲和力

在口腔宣讲的过程中，我发现与听众建立联系非常重要。通过与他们的有意义地交流来培养亲和力，并给予合适的微笑和目光交流来展现诚意和信任。这样一来，听众就会更加地支持我的宣讲信仰并加深对我的内容的理解。在我的一次宣讲中，我积极地与听众建立联系，他们的积极反应让我感到非常满意。

## 第三段：严格掌握口才技巧

同时，在口腔宣讲中，我也认识到了精通口才技巧的重要性。在口腔宣讲中，良好的语言能力和表现能力是非常重要的，因此我在平时也在不断地加强这方面的训练，不断掌握各种口才技巧，以便更好地链接自己的名字和因言获得尊重和认同。而在我的一场口腔宣讲中，我的口才技巧得到了实实在在的表现，在听众的提问时，我能够明确地回答、清晰地表达。

## 第四段：感性与理性并重

在口腔宣讲中，我也认识到了感性与理性并重的重要性。对于一些需要深入解释的话题，我需要理性地阐述一些具有条理的内容；而对于一些需要引起听众情感共鸣的话题，我需要感性地表现出自己的情感，将听众带入到我的情感世界，这样能更好地引起听众的共鸣，并且更易于被吸收。而在一次宣讲中，在我的情感表现下，让听众能够深入了解我的内

容，并对我有了更深层次的理解。

## 第五段：总结与收获

通过我的口腔宣讲实践和实践反思，我最终得出了一个结论：口腔宣讲需要良好的语言技能和表现能力，且要能够与听众建立联系，展现诚意和信任，同时在掌握口才技巧并将感性与理性并重。在口腔宣讲中，我学会了如何观察目标人群、如何培养亲和力、如何严格掌握口才技巧、如何让感性与理性并重。这让我更加成熟并更能够获得人群的信心和认同，加强我们的团队合作，更好地推动事业发展。

## 口腔宣讲心得体会篇六

### 一、检查范围

护理系：护理系实习检查小组于20\_\_年9月20日至20\_\_年10月20日，对沧州市中心医院、沧州市人民医院、南皮县医院、河间市人民医院、中国人民解放军264医院、天津医科大学第二附属医院、唐山中医院等17家实习医院采取实地检查形式进行了初期检查，对上海市人民医院、吉林石油职工医院、保定市第三医院、河北省复员军人医院、冀中能源峰峰集团邯郸医院、北方学院第三附属医院等6家医院则以电话或电子邮件等方式进行了联系、交流。

医学系：医学系实习检查小组于20\_\_年9月20日至10月20日，对沧州市人民医院、沧州中西医结合医院及沧州地区内的14个县及医院进行了实习检查。

基础部：基础部实习检查小组于20\_\_年10月12日、15日分别完成了对沧州市和平医院、沧州市妇幼保健院两个实训基地的检查工作。

口腔系：口腔系实习检查小组于20\_\_年10月13、14日对沧州

市口腔医院、沧州市育红口腔门诊、沧州市京沧口腔门诊、沧州市刘氏口腔门诊等4所口腔专业实习医院的检查。

药学系：药学系实习检查小组于20\_\_年10月15日、16日到本系学生相对比较集中的沧州市药检所、天成药业有限公司以及河北万岁药业有限公司开展实习检查工作。其他实习地点由于学生较少，则委托相关兄弟系部代为完成。

## 二、总体情况

### 口腔专业实习总结

5、在防治甲型h1n1流感方面，大多数实习医院通过开设讲座、观看视频、发放宣传资料等形式对实习生加强了预防教育，实习生也能坚持做好晨、午检。

## 三、存在问题

### (一) 共性问题

4、一方面由于今年甲型h1n1流感形势紧迫，本届实习生离校早，实习前教育不够深入；另一方面学生到外地实习后，联系方式更换；再者，暑假期间我校部分管理岗位人员调整。以上原因导致学生与学校之间的联系受到一定阻碍，致使部分实习队管理上出现漏洞。

5、个别实习队考勤记录不全，与学校沟通不及时。

### (二) 个性问题

#### 基础部：

(1) 中专生在校学习期间培训、考核少，造成实际动手能力差；

(2) 部分中专学生沟通能力欠缺，不利于和谐医患关系。

#### 医学系：

实习生实践机会减少，影响了学生实习的积极性。目前医疗市场的竞争日趋激烈，患者对医疗质量的要求越来越高，患者的自我保护意识普遍较以前强，而临床实习生本身的知识、技能、经验的积累不够，临床思维能力、操作能力更欠缺，这两点原因导致患者及其家属对实习生缺乏信任感，拒绝实习生对他们进行临床操作。这在减少学生动手机会的同时，打击了他们对临床实习的积极性。

#### 口腔系：

(2) 学生普遍关心口腔专业专接本问题。由于大部分医学本科院校不招收口腔医学专业专接本学生，从一定程度上影响口腔专业学生学历的提高，对就业率也产生了不利影响，从而部分口腔专业学生正考虑攻读其他专业的本科学历。

#### 药学系：

(2) 学生刚接触社会，美好的理想与严酷的现实之间存在很大差距；

(3) 实习企业从自身利益出发，未按实习大纲要求对实习学生进行轮岗培养，只将学生放到普通工人岗位，学生出现心理落差。

#### 护理系：

(7) 秦皇岛海港医院实习生侯小兵失踪，前去检查的老师已按学校要求协助家长报案。

#### 四、建议与措施

## 口腔专业实习总结实习报告实习总结

7、关于考勤问题，检查老师要求实习队长严格考勤记录，及时向学校相关部门汇报，就实习过程中出现的问题及时与学校、医院沟通、解决。

## 口腔医生实习心得体会精选篇2

### 口腔宣讲心得体会篇七

第一段：介绍背景和目的（引出主题）

作为一名牙科学生，学习口腔基础知识是我们的基础，而宣讲是加深学习的一种方式。最近，我参与了一次口腔基础宣讲活动，并获得了宝贵的心得体会。在这次宣讲中，我既巩固了自己的知识，也为他人传递了有益的口腔健康知识。以下是我对口腔基础宣讲的心得体会。

第二段：准备工作和技巧（分享经验）

在进行口腔基础宣讲之前，充分的准备工作是非常重要的。首先，我进行了系统的复习，查阅了各类文献，积累了宣讲所需的知识。其次，我精心设计了宣讲内容的结构和演示方式，以确保信息的清晰度和易理解性。我还准备了一些图表和图片，以帮助观众更好地理解 and 记忆所讲的内容。

在宣讲过程中，我还运用了一些技巧，以提高观众的参与度和理解度。首先，我通过提问的形式引导观众思考，激发他们的兴趣。其次，我在讲解过程中时常使用生动的案例来说明问题，使得观众能够更好地理解并在实践中运用所学知识。最后，我还鼓励观众参与互动，提出问题并进行讨论，从而增强了学习的效果。

### 第三段：体验和反思（总结经历）

通过参与口腔基础宣讲，我深刻体验到了知识的传递和分享的重要性。在宣讲过程中，我不仅释放了自己对口腔基础知识的理解，也增强了自己对知识的记忆和理解。同时，通过面对观众的问题和交流，我发现自己在一些细节方面仍有不足之处，这促使我更加努力地学习和提高。

此外，我还反思到口腔基础宣讲对我个人成长的积极影响。宣讲过程中，我不仅仅是一个传递者，更是一个学习者。在宣讲的同时，我对自己的沟通能力、表达能力和演示能力有了更深入的认识，并且学会了如何合理地分配时间和掌控场地氛围。这些经验将对我的未来学习和职业发展产生积极的影响。

### 第四段：价值和意义（思考教育价值）

通过口腔基础宣讲，我深刻认识到教育的力量。通过传递口腔健康知识，我帮助他人提高了对口腔健康重要性的认识，增强了他们的口腔健康意识。同时，我也得到了观众们的认可和反馈，这进一步激发了我对牙科事业的热情和责任感。

口腔基础宣讲不仅仅是知识的传递，更是一种社会责任的体现。通过宣讲，我有机会将口腔健康知识带给更多的人，为公众的口腔健康添砖加瓦。同时，宣讲活动也使我更深刻地认识到自己的使命和责任，激发了我对口腔健康教育事业的无限热爱和动力。

### 第五段：展望未来（个人成长和发展）

通过参与口腔基础宣讲，我不仅锻炼了自己的表达能力和沟通能力，也加深了对口腔基础知识的理解和记忆。这对我的未来学习和成长具有重要的意义。在今后的学习和实践中，我将更加注重将理论知识和实践经验相结合，提高自己的专

业技能。同时，我也将继续参与口腔基础宣讲等教育活动，为公众的口腔健康事业贡献自己的力量。

总结：通过口腔基础宣讲，我不仅巩固了自己的知识，也为他人提供了有益的口腔健康知识。这次宣讲使我更加深入地认识到教育的力量，提高了自己的表达能力和沟通能力，并激发了我对口腔健康教育事业的热情和动力。希望未来能继续以宣讲的方式，将更多的专业知识传递给更多的人，为口腔健康事业添砖加瓦。

## 口腔宣讲心得体会篇八

1、思想上：我热爱党，具有坚定的政治立场，在大是大非问题上我能与党中央保持一致，认真贯彻执行党的路线方针，认真学习邓小平理论，以思想鞭策自己。时刻牢记人民的利益为第一，能为每个患者解除痛苦是我们每个护理人员的神圣使命。积极向党组织靠拢，今年光荣的加入了中国共产党。

2、工作上：我安心工作，积极参加医院和科室的理论学习 and 政治教育活动，并认真做好记录，作为一名医护人员，不应该好高骛远，要立足本职，专心工作，作到需患者所需，急患者所急。在工作中我从不迟到早退，值班时从不擅离岗位及外出不归等。能全心全意为病员服务，对待病员我能像对待亲人一样，从不跟病员吵架。每一天上班，我能够保持甜蜜的笑容，对军、地方病员，我都一视同仁，不弄虚作假；对发生差错和纠纷，从不欺瞒，积极向领导汇报，从不接受患者吃请，不收红包。

3、生活上：我对待病员真诚热心，不嫌贫爱富、唯利是图，生活作风严肃，无对外不纯洁交往，从不与地方不三、不四的人员交往。

1、扎实抓好理论学习，保持政治上的坚定性。

2、在院领导、科主任的关心和指导下，顺利完成医疗护理工作任任务，认真履行职责，爱岗敬业。

3、以科室为家，工作积极主动，对待病员热情、耐心，满足病人的需要。

做为急诊科资历最深年纪最大的老护士，去年，和比我年轻10岁、低年资护士一样，我一共上了132个夜班。我从未倚老卖老，得过且过。相反，我以自己丰富的护理阅历和经验，精湛过硬的护理技术，从无懈怠，踏踏实实兢兢业业认认真真做好自己的每一项工作，先重后轻，先急后缓，先老弱病残后普通病人的进行抢救、治疗、安排和分诊。从不计较工作的轻重苦累脏臭，只要是自己看到的能做的，无论份内份外，都会主动去完成。积极协调配合医生，努力营造良好的医护关系，顺利救治病人。这不仅让医生能有愉快的心情工作，更为防止医疗纠纷打下坚实的基础。

做为急诊科的一分子，做为一名老同志，我象一个大姐姐一样，关心爱护团结同事，无论在生活上，还是在工作中，总给予力所能及的照顾和帮助。对每个人都呵护有加，从未打过任何人的小报告，和同事十分融洽友好。对所带实习生，真正尽到了老师的职责。不仅毫无保留、耐心、严格教导她们各项护理技能，也十分注重培养她们对病人发自内心的爱。从不支使她们。在生活上也尽量多给她们一些照顾。

护理工作虽然琐碎虽然平常虽然平淡，但有时我真的很为自己骄傲。我是生命的守候者，许许多多的人因为我的努力我的辛勤我的认真我的热情我的奉献，过着幸福快乐的日子。我的双手我的微笑我的善待让这个世界温暖!虽然他们不能记忆我的名字，虽然他们不知道我的付出，虽然他们不了解我的辛苦，但赠人玫瑰手有余香!我们是那样的天使!所以在许许多多的深夜白昼，我虽然游走在病人、疼痛、鲜血、呻吟、伤病中，但我快乐!

## 口腔宣讲心得体会篇九

近日，我参加了一场由口腔医院组织的“口腔基础宣讲”，深受启发和感悟。通过这次宣讲，我不仅学习到了丰富的口腔保健知识，更深刻地认识到了口腔健康对我们整体健康的重要性。以下是我对此活动的心得体会。

首先，这次宣讲真正唤醒了我对口腔基础保健的重视。在很长一段时间里，我对口腔保健只停留在刷牙漱口的程度上，从未真正重视过。然而，通过宣讲，我意识到，牙齿和口腔健康直接影响着我们的整体健康。口腔疾病不仅会引起口臭、牙痛等不适，还可能导致其他一系列健康问题，比如心脏病、中风等。因此，保持良好的口腔卫生不仅仅是美观的问题，更是关乎我们自身健康的大事。

其次，在宣讲中，专家详细讲解了口腔疾病的预防与治疗方法。例如，他们教导我们正确的刷牙姿势、刷牙时间和使用牙刷牙膏。我以前从未想过刷牙姿势和时间对口腔健康的影响，甚至常常匆匆忙忙只刷一会儿牙。现在，我知道了正确的刷牙姿势是要从上往下、由上而下刷；同时，每次刷牙要保持两分钟以上。另外，在专家的教导下，我还了解到了牙线和漱口水的功能和正确使用方法。这些都为我提供了更加全面的口腔保健指导。

第三，宣讲活动中，专家还对常见口腔疾病进行了精彩的解说。他们详细介绍了龋病、牙周炎、根尖周炎等一系列疾病的症状和预防措施。听完专家的介绍，我对牙齿上各种疾病的症状有了更深入的了解。如果我们能及时发现和治理这些疾病，不仅能保护牙齿的健康，还能避免可能带来的其他健康风险。

此外，口腔基础宣讲还对口腔常见问题进行了有益的问答互动。通过问答环节，我解决了自己长期以来的一些口腔问题。例如，我之前一直对于牙刷的选择非常困惑，不知道应该选

用硬毛还是软毛牙刷。通过问答互动，我了解到，绝大多数人应选择软毛牙刷，因为牙刷的刚性对口腔的刺激较大，容易损伤牙齿及牙龈。同时，我还了解到了如何使用牙线和牙签清洁牙齿中难以清洁的死角，避免形成牙菌斑。这些互动疏通了我对于牙齿保健的困惑，提升了我对自己口腔健康的关注度。

最后，通过这次宣讲，我意识到口腔健康既是个人的责任，也是社会的责任。我们应该养成每天刷牙、漱口和定期复查的好习惯，保持口腔健康。而作为社会公民，我们还应该积极传播口腔保健的知识，让更多人了解到口腔健康的重要性，并采取行动，养成良好的口腔保健习惯。只有当每个人都重视口腔保健，我们的整个社会才能拥有健康的口腔环境。

总之，通过这次口腔基础宣讲，我不仅得到了专家们传授的宝贵知识，更意识到了口腔健康对我们整体健康的影响。我将把所学知识应用到实际生活中，积极维护自己的口腔健康，并通过宣传口腔保健知识，为他人的健康贡献自己的一份力量。

## 口腔宣讲心得体会篇十

时间稍纵即逝，转眼已是四月，实习快接近尾声。回顾这一路走来，心里满满丰收的喜悦，每天都在进步中，日子过得安静又实在。想起刚来时候的自己，带着对实习生活美好憧憬和期待来到实习医院，心中怀揣着满满的激情；不觉十个月都快结束，收获颇丰，下面我对自己的实习生活做个总结。

在这充实而辛苦的十个月里，我学到了很多临床知识，掌握了一定的临床操作技能，同时也发现自己懂的专业知识是如此之少，要学习的知识还有很多很多，希望在今后工作过程中不断汲取新的知识，巩固已学的知识，能够成为一名合格的口腔科医生。想起自己从实习室在仿头模上练习一下子过渡到在病人口中操作，从一名医学生一下子成为坐在病人面

前的口腔科医生，刚开始有些兴奋，又有些忐忑不安，还记得第一次接诊病人时的紧张，还记得第一次听到病人感谢时的欣慰感觉，还有出现错误时的挫败感，这些都是我人生的宝贵经验，是我人生的宝贵财富。在进入口腔科的第一周，带教老师就带我对口腔的一些器材设备及操作工具和材料进行了解和熟悉，记得刚开始接触这些东西，心情总是格外的激动和欢喜，对这些设备总是不停的观察。然后才开始实习工作，开始的几天带教老师也没有让我动手工作，只是让我在旁边学习，做助手调材料等，有什么不懂的就向他请教，他每次都会帮助我讲解，闲下来的时候还会跟我讲一些工作方面的经验和技巧，慢慢的我对工作上的流程也熟悉了，对动手工作也有信心了，在带教老师的指导和帮助下，我也开始动手实践工作。开始的时候最经常就是帮小朋友们拔乳牙，每逢周六周日就超多小朋友过来门诊拔乳牙，我认为，拔乳牙也是一件十分困难的工作，因为很多时候小朋友们都是扭扭捏捏的不让拔，后来哄了好久他们才张开口让我们动手。接下来较经常做的就是洁治，医生们都不爱洁牙，老是推来推去的，我觉得洁牙对我们这种刚上临床实习的准医生来说这是最好的机会，因为可以掌握到基本东西，对以后操作上也有很大帮助，但是同时也要改变一下我们观点，洁牙不难，但要基本上洁净牙齿就难，所以我们洁治的时候就要细心认真，要给病人最好的服务，让他们放心。在接下来的时间里，我对一些口腔常见疾病的治疗在我的带教老师的指导下也一一上手。

在我实习的十个月时间里，我所接诊的病人中的大多数都是十分配合的，我对他们认真服务，态度热情而诚恳。我觉得自己治疗完一个病人，就像是完成一件艺术品一样，精雕细琢，过程有可能很漫长很耗费时间和心思，但是最后看着做出来的成品，自己心里却体会到了最大的喜悦。当看到患者治疗结束后露出满意的笑容时，当患者对我的服务给予中肯的评价时，喜悦之情油然而生，伴随着的还有沉重的责任感。

实习期间，我除了在门诊接诊一些口腔常见病例外，我还会

跟着口腔外科的老师们上手术室做助手学习一些口腔外科的常见疾病的手术(如:上、下颌骨骨折,囊肿,外伤清创等),我觉得,我们不应该只是熟悉门诊常见病例,我们还要接触一些的特殊病例,这样,我们以后遇上了也知道应该如何处理。

在实习的时候,我们应该多看、多问、多记、多做。这样才会提高我们的工作能力,在学校都学到的是理论上的东西,到临床上要多看。各种病例、症状、体征、鉴别诊断,有些和书本上可能还有些不一样,口腔科医生不仅是学习口腔这个范畴,因为一个人不光患有口腔疾病,其全身还可能有其他疾病,有些和口腔疾病是相互联系的,要有一个整体观念,所以在实习中应该认真的观察和学习。所以想要学到更多的东西,那么就只有自己动手实践,这样自己才会印象深刻,而且工作时也会有很大的把握和信心。毕竟经验都是慢慢的积累而来,工作时,宁愿慢一点,不怕反复,足够耐心,把病例做好,完成以后自己总结一下,还有哪些做的不满意的地方,下次改进措施,不断地总结经验,我们的动手能力和工作经验才会不断的提高。