

长笛演出心得体会(实用5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

长笛演出心得体会篇一

五月的第一天，是劳动节，爸爸妈妈都放假，他们在家准备大扫除，把家里打扫干净。看到爸爸妈妈干得正欢，于是，我也兴冲冲地跑过去，对他们说：“我也来帮忙。”妈妈听了先是一愣，然后笑着说：“难得你今天有兴趣，就把你自己的狗窝好好整理一下吧。”我心想，哼，什么狗窝，分明是我的房间，我的房间呀我看根本不需要整理，还是让我干点别的吧。我正要说出口，转念一想，算了吧，不要挑挑拣拣了，让我干啥就干啥，我三下五除二都能够干完。

走进自己的房间，我仔细瞧了一下，啊!真是不看不知道，一看吓一跳。我平时怎么没注意到自己的房间会这么乱，别说真有点象狗窝。床头柜上都是用过的餐巾纸，乱七八糟地扔着;床上堆满了书，学习用书、课外读物，横七竖八地放着;书桌上摆满了各种各样的笔，铅笔、水笔、彩笔占满整张桌子;拉开三个抽屉，哇，更是惨不忍睹，里面的本子、橡皮、尺子什么的都混在一起，还有一大叠的奖状混杂在中间，再不整理，想必要发芽、长虫子了吧。还有我昨天换下来的脏衣服、脏裤子都扔在椅子上，估计再不洗，就要发霉了。

我今天一定要把自己的房间整理的干干净净，说干就干。我把床头柜上的餐巾纸扔进了垃圾桶，把床上的书一本本叠好，分门别类依次放回书架，把书桌上的笔一支支的放入铅笔盒和笔筒内。接下来整理抽屉的任务就比较艰巨了，拉开抽屉，

我把里面的东西一股脑的倒了出来，地上一下子堆得就好像一座小山。我蹲在地上，一五一十地理了起来。

本子我按照从大到小的次序叠起来，全部放入第一个抽屉；接下来我找了两个漂亮的盒子，把各式各样的橡皮放入一个盒子，把长短不一的尺子放入另一个盒子，然后把两个盒子放入第二个抽屉；最后我把奖状按照获奖的时间依次放入了第三个抽屉。干完了这些，我满头大汗，累得躺在地上不想起来，可抬头看见椅子上的脏衣服，心想，做事一定要有始有终。歇了一会儿，我咬牙站了起来，抱起一堆的脏衣服来到了阳台，扔进了洗衣机，放入洗衣液后按下了洗涤的按钮。

走回自己房间，看着焕然一新的面貌，我心中充满了劳动后的喜悦，同时也真正明白了父母的辛苦，我暗暗告诫自己，今后一定要多干些力所能及的家务事，减轻他们的负担。

长笛演出心得体会篇二

人生有无数的第一次，它滋润着我们的成长，通过上一段楼梯促进我们的成长。每当我们面对心中的恐惧时，我们必须克服恐惧，才能克服困难。

我是个懦夫，非常害羞。一般来说，我不在舞台上表演和说话，即使我不愿意这样做。“表演”这个词在我心里很吓人！像魔鬼扼死了我的勇气。这从这几点就可以看出来。

老师一说“即兴”二字，我的心就怦怦直跳。“表演”加“即兴”是魔鬼中的魔鬼。我的语言表达能力和组织能力都不好。被老师叫起来说话，吓得脚发抖，更别提表演了。要有演技，台词，动作，更重要的是要有一颗大胆的，有表现力的心。

我战战兢兢地想：不上学，我也做不到。更丢人。但是，我

们要克服很多心理上的困难。我无法忍受举手发言!这时，演出开始了!不，它还没来。“算了，上去，上去!”这句话是我克服心理困难后从嘴里捞出来的。对我来说，这是一个谨慎的选择，也不容易。

演出结束后，我心中的大石头落了下来。这个特别的表演深深的告诉我，每一次第一次，我的心里都会充满恐惧，每个人都一样。也许这就是人性。但不同的是，有些人可以在不知道困难的情况下，勇敢地面对困难，退缩。只有这样，他们才能成功，爬上一段楼梯。