

# 上善若水心得体会 上善若水意思上善若水的意思上善若水的释义及评析(实用5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编为大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 上善若水心得体会篇一

水的三态(固态、液态、气态)变化,体现了水极大的灵活性.

它对我们的启迪还有许多,如“滴水穿石”,启迪我们对事业的追求要锲而不舍;“千条江河归大海”,启迪我们一旦认准一个目标,就要有一往无前的勇气和坚定执著的精神;“海纳百川,有容乃大”,启迪我们要有恢宏的气度,博大的胸怀.水对我们的启迪是如此丰厚广博,难怪先哲要发出“上善如水”的赞叹!

## 上善若水心得体会篇二

《论语》中有句名言：“读书破万卷，下笔如有神。”这句话说明了读书的重要性对于提高一个人的水平具有非常重要的作用，读书既可以帮助我们了解世界，还能够磨炼我们的意志品质。而最重要的是读书能够让我们深刻领悟“读上善若水”的含义，也就是我们的心态应该像水一样顺畅自如，如此才能够提高我们在社会上生存的能力。

第二段：解读“读上善若水”的意义

“读上善若水”这个阐述其中包含着很深刻的意义。首先，水是最柔软的东西却胜过任何坚硬的东西，这告诉我们的是，在任何时候，我们的心态都不能太过执着，应该保持柔韧的状态。其次，水是最具有感受性的，能够对环境变化做出反应，而我们的心态也应该如此。最后，水可以适应不同的环境，表现出了非常重要的适应性。因此，我们的心态也应该具备这种灵活性。

### 第三段：如何解读“读上善若水”

将“读上善若水”的阐述直接运用到我们的生活中，我们可以把“读书”和“善”等价代换。我们在生活中，应该像读书一样，不断地学习、钻研，从中得到成长和提升，这样我们才能够变得更加滋润。也就是说，我们要不断地提升自己的能力，从而让自己变得更加努力和勇敢。

### 第四段：怎样提高自身素质

与之相对应的，则是我们如何提高自身素质，塑造更好的心态。首先，我们需要多思考，把握机会，适时抓住自己的发展机会。其次，我们需要坚持不懈地努力，保持自身的积极向上状态。最后，我们需要时时刻刻保持谦虚的姿态，不要让自己成为一个盲目自大的人。

### 第五段：结论

总而言之，我们要不断提升自己的能力，多思考，多锻炼，不断地发现自己不足，然后在这个不足的领域努力提高，终使自己沉寂的心灵得以重获生机。只有做到这些，我们才能够真正地领悟“读上善若水”的内涵，并且将其落实到自己的生活中去。无论是在社会上还是个人生活中，都能够有所作为，成为一个真正意义上的善良人。

## 上善若水心得体会篇三

低调做人，立山顶不骄、高处虽不胜寒、然自有凌绝顶的景观；处低谷不馁、处江湖而不暴，低谷虽俗气重重、江湖虽险像环生，却能火铸人生，‘自古雄才多磨难、从来纨绔无伟男’。

简单做事、就是把复杂的事务清晰化、简单化，这种举重若轻的品格是何其重要！简单做事，让身与心舒缓于一颦一笑，让灵魂与思想遨游于风轻云淡！简单是做事的智慧，简单是源于对生活 and 事务的大彻大悟。

那片布达拉宫的天空，蓝得澄澈，纯净得像一个人的本心。那是最接近佛祖的天堂，有时觉得自己就如那朝圣者，满怀虔诚的走向自己的内心，在充满欲望斗争的世界里挣扎了太久，自己究竟得到了什么，是带着越加复杂的思想走进那死亡的囚牢吗？每天匆忙的早起，挤地铁公交，为了快速进入上班族的人潮，跌跌撞撞于是一个不小心掉进了生活的深渊，我们究竟是在想些什么，我们不是在追随幸福的生活吗？那所谓的匆忙，那所谓的俩点一式的生活，就像沉沉的枷锁，竟让心疲惫的不能呼吸。无数个黑幕中的雨夜，我站在窗前看着城市统一于宁静，心里有一种难以言明的酣畅，多想此刻就冲进雨幕，在大自然的派对中狂欢，然而顾虑阻碍了我的脚步，想的太多太痛苦，复杂的思想让我忘却了简单能够给予我的真正的自由，复杂的思想早已阻碍了我体会到生活的真谛。童稚的孩童爱问为什么人没有像鸟那样拥有一双能翱翔苍穹的翅膀，我想是因为轻灵的翅膀难以承载人们那沉重的思想。扪心自问，为何不简单一点？你到底是在害怕什么，你到底是在顾虑什么？此刻我望见朝圣者的笑容，如阳光般流入了我的心里，心一下子释然了，我想如果每个人都拥有着那样简单的笑容，世界就明亮了！

喜欢泰戈尔那样简单的诗人，“当你失去太阳的时候你在哭泣，那说明你将失去群星了”，多么简单而澄澈的一句诗，

却道出了一个人不应患得患失的真谛！简单，源于本心，若一个能拥有轻灵简单的‘心智，也断然做不出庸人自扰的俗事。

简单与低调又是密不可分的统一体，若一个人拥有简单做事的智慧，也便有低调做人的心悟。凡是拥有大智慧大见解的人，就像海底的珍珠沙贝，睿智只在深沉的海底闪耀着独特的光芒。低调，是韬光养晦的过程；低调，是范仲淹的不以物喜不以己悲。低调做人，在于生活中更是显得何其重要啊！我们都是大千世界里平凡的微粒，起起浮浮的人生里经受着生活对于我们一记又一记的鞭打，那一抹抹鲜血凝成的腥红刺痛了眼，刺痛了心。

血淋淋的教训让我的眼泪涌了起来，低调，这一让人铭记的准则啊，没有警记的人，付出了多么大的代价！

低调做人、简单做事、上善若水。

## 上善若水心得体会篇四

上善若水，是一句经典的论述，意味着善行能够像水一般自然流淌，使人心灵宽广、善良豁达。善者不长，这句话给我们带来思考，即善良的人不会把功德利益挂在嘴边，而是默默地为他人奉献。实践中，我们常常能够看到上善若水的伟大力量，许多行为善良的人都能够通过自己的点滴付出改变他人的生活。我也有着自己的一些实践体会，相信在将来的道路上，我会继续坚持上善若水的原则。

首先，上善若水的深刻含义是无私奉献。水无私无欲，它不会问道而向东流，也不会嫉妒他的行程多，它纯粹地滋润大地、滋养万物。同样地，善良的人也是无私的，他们不问功劳也不求回报，只是默默为他人付出。我曾经在一次志愿者活动中感受到了上善若水的力量。那天，我和一群志同道合的小伙伴们一起到一所老人院去陪伴老人。我们给他们表演节目、为他们倾听心声，更重要的是，我们给他们带去了快

乐和温暖。在他们快乐的笑声中，我的心也被深深地触动了。通过这次活动，我明白到上善若水所散发出来的力量是无穷的。

其次，上善若水的特点是平和宽容。水能够适应各种环境和形状，在碰到障碍物时往往能够找到自己流动的路径。同样地，善良的人也是平和宽容的，他们能够理解并接纳他人的不同观点和行为。我记得有一次为了一个小事我差点与一个同学发生争执，但是在我看到他脸上微笑的时候，我突然明白了一个道理。人与人之间的相处应该是平和宽容的，相互理解和尊重才能够感受到真正的快乐。所以，我忍下了争辩的冲动，微笑着与他握了握手，这个简单的举动却让我们的关系变得更加融洽。

再次，上善若水的重要意义在于积极公益。水始终不计较诽谤、恶意，它一直在默默地为人们提供着服务，给人们带去了生活上的便利。同样地，善良的人也应该始终保持积极向上的心态，为社会做出贡献。曾经有一位老师告诉我们，一个人的价值不只是由自己决定的，而是由他对社会、对他人的贡献所决定的。所以，我决定要积极参与到公益事业中去，为社会做出自己的贡献。我直接参与了一次植树活动，在炎热的夏天，我和志愿者们一起挥锹种下了一颗颗绿树，用自己微薄的力量为环境保护出一份力。这个过程虽然辛苦，但是看到树苗茁壮成长，我觉得自己不仅为环境做出了贡献，也得到了心灵的滋润。

最后，上善若水的真正理解需要实践。虽然我们能够从各种渠道获得关于上善若水的启示和教育，但真正理解它的含义只有通过实践才能做到。只有在行动中，我们才能真正感受到上善若水的崇高和伟大。所以，我会继续努力，在将来的道路上保持上善若水的原则，用实际行动去影响身边的人，传递善良的力量。

总之，上善若水的思想是我们应该努力追求的目标。通过无

私奉献、平和宽容和积极公益，我们能够成为真正的善良之人。相信在将来的道路上，只要我们坚持上善若水的原则，用善良的心去影响他人，我们将能够实现自己的价值，为社会做出更大的贡献。

## 上善若水心得体会篇五

快乐是一种心态，它会给人一种力量，一种能改变命运，获得幸福的力量。

一个快乐的人不一定是最富有的，最有权势的，同样，一个快乐的人也不一定是最聪明的。

但是，这个快乐的人有一个与别人所不同的地方，就是，他是快乐的，他会把自己的快乐带给需要快乐的人，让身边的人感受自己的那份最最简单的快乐，哪怕在别人的眼里，不值得一提的小事。自己的快乐远远能胜过更多的财富。

花开不是为了花落，而是为了灿烂。

花开不是为了花落，而是为了种子。

有人说，人比人得死，货比货得扔。我倒不同意这样的说法。我觉得人生活在这个社会里，不可能不与人发生各样的关系的，也不可能不拿自己的境遇和别人做比较，问题的关键不在于比较与否，而在于如何比较。一种比较可靠的比法是，不比人有自己无的，只比别人没有自己有的，就像曾经有人开玩笑说，你不要与象棋冠军比下象棋，你要与他比游泳。或许，有人会说这样做有点阿q精神，可是这又有什么要紧的呢？如果这样做，能让自己快乐就足够了，学学阿q的精神又有何妨呢？保持一颗平常心，让自己快乐一点。

当然，人也应该与自己的以前相比较，看看，自己是不是进步了，是不是还要尚须改变的事情，自己哪些事情做的还欠

妥的，等等了。只有不断的与自己的从前进行比较，才能不断的进步，人才能不断的找寻到快乐的资本，快乐也就自然而自然的形成了一种习惯。

一个在面貌上流露出的情感是最真切的了，流露习惯了，就会在脸上留下持久的痕迹。一个常常皱着眉头的人是很难有一张舒展的脸的。一个快乐的人，会将富有魅力反作用于他人身上的，使自己变得更加的从容而自信。

快乐是对自己的热爱，也是对他人的一种宽容。

快乐的人是不会与自己过不去的，也不会很苛求于别人的做法的，因为这样的人，一般来说都是豁达乐观向上的。

一个快乐的人，是不会把自己的脸上挂满了春秋战国的阴影的，因为这样做只会影响到他人的情绪，也会影响他人的心情。

快乐是一份责任，快乐是一种方式，快乐是才华的代名词。