

# 青春激昂心得体会(精选8篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 青春激昂心得体会篇一

青春是人生中独特而宝贵的阶段，是梦想燃烧的时期。在这个阶段，我们怀着激情和梦想，探索自我、挑战自我，思想不受限制，追求自己的目标和幸福。在我的青春征程中，我体会到了许多的心得和感悟，下面我将以五段式结构，分享我对激昂青春的理解和心得体会。

### 第一段：追求梦想的勇气和决心

在年轻的时候，我们有权利追求自己的梦想，但同时也有丧失的风险。年轻时的激情和冲动，使我敢于追求自己真正的梦想，并为之努力。只有对自己的梦想充满信心并采取积极行动，我们才能实现自己的理想。我总是告诫自己要活在自己的价值观中，做我自己的未来。这样一来，无论面临怎样的困难和挑战，我都会坚定不移地走下去。因此，我认为追求梦想的勇气和决心是激昂青春最重要的体验之一。

### 第二段：不断学习和锻炼的重要性

在这个竞争激烈的社会里，只有不断学习和提升自己，才能在人生的道路上越走越远。在青春的年纪，我们应该积极地参与各种活动和课程，扩展自己的知识面和技能。通过锻炼，我们不仅能锻炼身体，培养良好的习惯，还能培养坚强的意志力和不屈不挠的精神风貌。我曾经参加过很多社团和团队活动，在这些活动中，我学到了很多课本上无法学到的东西。

我体会到，只有通过学习和锻炼，我们才能不断地提升自我，更好地适应社会的发展。

### 第三段：珍惜友谊和亲情的重要性

青春时期，我们结交了许多新朋友，一起经历了很多事情，共同成长。友谊是我们青春中最宝贵的财富之一。朋友们在我们孤单时陪伴着我们，在我们挫败时鼓励着我们。他们是我们的知己，一起分享快乐和悲伤。因此，我们应该珍惜每一个朋友。同时，我们也不能忽略我们的亲人。青春是一个家庭的心灵纽带，我们要尽可能地陪伴家人、关心家人，感受他们的爱与支持。

### 第四段：对未来的规划和目标

青春是人生中规划未来的最佳时机。通过长期和短期的规划，我们可以整理好未来的方向，并为此努力付出。我们应该制定目标并制定计划以实现目标。青年时代，我们应该注重坚持和耐心，不断努力，无论遇到多大的困难和阻力。在此过程中，我们可能会遇到失败和困惑，但正是这些经历塑造了我们成熟和坚韧的品质。

### 第五段：积极的心态和对生活的热爱

在这段青春旅程中，我学到了一个最重要的教训：积极的心态对于成功是至关重要的。当我们积极地看待生活时，我们的目标就会更加清晰，追求更积极，世界变得更加美好。生活中难免遇到挫折和失败，但只有用积极的心态去面对，我们才能从中学到宝贵的经验，并继续前进。并且我们必须对生活保持热爱的感觉，去享受其中的每一天。青春是一段充满活力和朝气的岁月，我要珍惜时光，充实自己，创造属于自己的精彩人生。

总结：

在青春的岁月里，我们必须充分利用这段时间，追逐梦想，学习和锻炼，珍惜友谊和亲情，并制定规划和目标，以及保持积极的心态和对生活的热爱。我对激昂青春的理解和体会正是基于这些个方面。我希望，无论未来的路上有多少坎坷和困难，我都能坚持下去，为梦想奋斗，迎接更多的挑战和机遇，过上充实而有意义的生活。

## 青春激昂心得体会篇二

疲惫地玩耍熟睡在仲夏的庭院

习惯在女同学面前慷慨陈词

插着腰学伟人指点江山

喝几顿酒都不困难

吃多晚烧烤胃肠都没有负担

愿意在子夜的马路上放声歌唱

海阔天空大话连篇

雪夜中与初恋女友漫步很晚

恋爱里的细语说也说不完

承诺被时间和空间切割得七零八落

你远去的背影看不到我泪花闪闪

青春是昙花一现

青春是高山上的雪莲

青春是朝霞满天

## 青春激昂心得体会篇三

青春，是一个充满着朝气和活力的年龄阶段。对于我来说，青春激昂的心情让我不断地向前奔跑，追寻着自己的梦想。在这条青春之路上，我不断体验着生命探索和成长的过程。下面，我将从五个方面分享我对于“青春激昂”这一主题的心得和体会。

“青春就是一场勇敢的冒险”，这是我一直以来的座右铭。在青春的时光里，拥抱勇气是很重要的。因为只有勇于冒险、勇于尝试，才能经历各种不同的事情，才有机会发现自己内心的真实感受和生命的价值。即便面对着千难万险，我也要坚定地向前。

### 二、在学习中寻找人生的出路

青春是一段充满了学习和探索的时期。在这个阶段里，我一直在努力学习各种知识，不断提升自己的能力和水平。我深信，只有不断去探索，去学习，才能不断地成长和进步。

### 三、锻炼身体，健康成长

身体是革命的本钱。在青春激昂的岁月里，我十分重视身体的健康和锻炼。无论是跑步、游泳还是瑜伽等其他健身运动，都能够让我感觉到身体的能量和活力。因此，在我看来，健康的身体是事业的保障，也是成功的关键。

### 四、发掘激情爱好，坚持不懈

对于一个年轻人来说，拥有激情与爱好是很重要的。而我恰恰喜欢很多独特的爱好，比如写作、阅读、游戏、音乐等等。我发现，通过自我发掘和不断地磨练，能够让我更加深刻地

理解自己，也能够更加清晰地认知内心和自身的价值。同时，也让我可以在追求梦想的道路上坚定不移、勇往直前。

## 五、坚定信念和目标，青春不止于此

最后，我希望能够强调一点，青春激昂从来不止于此。哪怕我们还有很多的挑战和困境，也要坚定自己的信念和目标。只有保持内心的执着和热情，才能够持续地通过努力来实现自己的梦想、成就自己的生命和价值。

总之，青春激昂是一段充满了色彩和韵味的青春岁月。在这个时代里，我们需要保持勇气、坚定信念和目标，才能够充分发掘自我潜力，让自己不断追求成功与梦想，成就美好的生命。

## 青春激昂心得体会篇四

大家好！

我们拥有青春，我们热情洋溢。随口的一句“我要上北大”，我们可以为之努力；一时兴起的辍学创业，我们也可为之奋斗。青春，就应该背水一战。

想起，在微博上很红的北大的双胞胎莞子文、莞子豪。他们在自传中阐述了自己的高中生活，有痛苦，有快乐，为了理想而奋斗。虽然努力过后的失败总是令人痛苦不堪，但仍要努力，直到最后一刻。年轻人，背水一战才有胜利的可能。

还有，哈佛辍学的比尔·盖茨，苹果公司的前ceo乔布斯，为他们曾经的青春背水一战过。虽然苹果公司曾经的失败产品让乔布斯失败过，但他淹不死，重新爬起来为人生而战。也如“棱镜门”的曝光者斯诺登。以个人的自由为代价做出自己认为正确的事。他在采访中说：“我已经有了牺牲自由，甚至生命的觉悟了，政府最害怕的，是光明。”29岁的他，为人

生，为世界背水一战，对他而言，无怨无悔。

当我们为自己的无能，为自己曾经青春没有做过太多事，没有搏一搏而悔恨时，我们终会知道，年轻，就应该战过。

孔子云“三十而立”，我们的年轻是我们的资本，我们需要背水一战。即使失败，但我们战过，我们痛过，我们快乐过，至少，我们的青春无怨无悔。

易中天说：“置之死地未必后生，并非背水一战都能胜利。”但不置之于死地，永远不会后生；不背水一战，永远不胜利。说不定，那极度的痛苦过后是极度的快乐。今天向朋友解释再一次“失约”我仍然是有原因的，尽管我的理由足够充分，但是仍然无法消除两个人心中共同的失落与遗憾。朋友是一位优秀的青年，每一天都生活的充实而又深刻，在qq上朋友感慨的说，走上社会后我们每一个人扮演的角色增多了：员工、同事、朋友、熟人、学长、晚辈、兄长、儿女...扮演的角色越来越多，我们面对的人越来越多，担负的责任和必须要完成的使命也越来越多、越来越明确，成熟与长大，其实也就这么简单了吧。青春，我们的任务好多，我们最优质的一段时间，不愿有悔。这一点我们赞同。

近期我们的母校要做一次晚会性质的周年庆典，我把这个消息转达给了好多同学，但他们都如我一样很平淡回答说“哦，知道了”。我想其实我们从很早就开始了对属于我们的纪念日的淡忘，对曾经属于我们的兴致勃勃的记忆场景的淡忘。同学说现在他印象里只记得他们第一次参加工作是哪一天了，那是走出校门以后唯一一个值得纪念的日子了。我想这是对的，青春的每一天每一刻都是值得纪念的日子与时间，也都是无需纪念的日子与时间，每一天都是最精彩的，也是最平淡的，我们充实每一个细节，才能完美整个人生吧，最美丽的风景，永远出现在明天，出现在下一刻。也许有一天，我们一直专心致志的迈向生活中每一天更好的明天，会把每一个属于昨天的值得纪念的日子忘记，直到我们忘记最后一个

纪念日的时候，直到我们认为没有一个日子可以当成纪念的时候，我们才是真正的开始长大与成熟了。

也许还有这么一天□20xx年，20xx年，30年以后，我们突然记起年轻时代的光景，回忆让我们热泪盈眶，思念让我们泪流满面，一群中年人感慨万千的聚在一起，那时，回忆起青春，回忆起奋斗，回忆起所有的失落，回忆起所有的拼搏，我们才会从另一个角度去理解我们每一个值得纪念的日子吧。因为那时，我们度过了无悔的青春，才换回了无憾的人生，我们最美丽的时间一直在学习、思考与创造，因为无悔，所以无憾啊！

电视剧《奋斗》，编剧石康设计了这样一段场景与台词，当所有的同学起立，面对着毕业典礼上老师离别前的复杂感情，异口同声说：老师，我们舍不得您，非常舍不得您，但是我们必须离开，去工作，去谈恋爱，去奋斗，这件事情十万火急，一刻都不能停留！

## 青春激昂心得体会篇五

大家好！

在高考中有位考生写过这样一段话：我曾经埋怨过，脚底发黄的布鞋，踏不出青春的活力，直到我发觉霍金转动的轮椅，嵌出深深的历史痕迹；我曾咒骂过，脸边黝黑的胎记，映不出美丽的脸庞，直到我看见全身黝黑的黑人，露出甜甜的美丽微笑。

也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝是公平的，磨难也是一种财富。

曾经有人做了一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把

山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊应该是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原来一支整齐的队伍变为一盘散沙。经过搏斗的红羊一只只疲惫不堪，过去那种矫健、奔跑如飞的红羊在这座山林中再未曾出现过，而且，红羊的数量也在逐渐减少。是什么原因呢？因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机，同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢？因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自己的奴隶，再一次战胜了磨难。

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你最大的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你最大的机遇。只有自己努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

同学们，当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

谢谢大家！

## 青春激昂心得体会篇六

演讲是以宣传鼓动为目的，演讲者面对广大听众，以口头语言为主要形式、非口头语言(态势语言)为辅助形式，就某一问题发表自己的意见，或系统、鲜明地阐明自己的观点和主张，并互相交流信息的真实的带有艺术性的严肃的社会实践活动下面我们一起来看看青春激昂演讲稿，希望大家喜欢。



各位年轻的朋友：

大家好！

如果有人问你：什么是精彩？你会怎样回答？战争年代的踊跃参军，八十年代的文学热，还是九十年代的出国热？对，它们都是精彩。每个时代有每个时代的精彩，每个时代也造就了不同的精彩，但无论怎样，精彩总是与青春紧紧相连。

记得走进大学的第一天，辅导员就告诉们，老狼校园民谣里轻松自如的大学生活在这个年代已经一去不复返了。九十年代宣扬的“读书无用论”也早已被热火朝天的“考研”、“考证”热吹得无影无踪。时代已经将新一代的青年推向了社会的最前沿。因此，要寻找属于这一代人的精彩。

为了活得精彩，要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋！传说中的火凤凰，它迎着太阳飞翔，为的就是将自己的身体点燃，因为只有燃烧才能重生。这多少有一些悲壮。但又确是一幅壮美的画面。因为奋斗拼搏的过程无比精彩！

为了活得精彩，必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说“机遇留给有所准备的人”，那么，年青的朋友们，让早早准备。

为了活得精彩，还要有不断超越的精神。鲁迅先生曾说，“不满是向上的灵魂”。时代的进步使新事物以让人难以置信的速

度发展。没什么铁饭碗，没什么保质期。无论什么时候，都必须以起跑线上的姿态去迎接挑战。只有不断地学习和提高，才能跟得上这个精彩的大时代。

永远究竟有多远?没有人知道。只是历史长河中的小小一滴水。然而既是青春的拥有者，就没有理由不为自己喝彩，没有理由不活得精彩!都将老去，但不是为了永远青春而来，而是为了感受和不同的青春而来。从现在开始，让活得精彩!

谢谢大家!

同学们:

大家好!我演讲的题目是“珍惜自己”。

一个生长在孤儿院的小男孩，悲观地问院长，像我这样没人要的孩子，活着究竟有什么意思?院长笑而不答，却交给孩子一块石头，让他拿到市场上去卖，但不是?真卖?，无论别人出多少钱，绝对不能卖。

第二天，孩子惊奇地发现，不少人对他的石头感兴趣，而且价钱越出越高。第三天，在黄金市场上，石头的价钱高了10倍。最后，当石头被拿到宝石市场上时，石头的身价又涨了10倍，更由于小男孩怎么都不卖，竟被传扬为“稀世珍宝”。

一块不起眼的石头，由于特殊的珍惜而提升了它的价值，竟被视为“稀世珍宝”。有时候，我们也就是这块石头。也许，在我们中间，你因为天灾人祸或父母离异而身处单亲家庭;也许你的父母长年在外，没有时间照顾自己;也许你是家徒四壁，无所依靠，孤苦伶仃;也许你也曾经因为自己是一个农村来的孩子而感到自卑和不安……但是，这一切都不重要，重要的是你是否能做到珍惜自己，能否树立百倍的信心，付出千倍的努力来改变这一切。

亲爱的同学们，不论个人的情况如何，你都应当庆幸：你是独一无二的存在，这世上再没有任何人会跟你一模一样了！你有自己的同学，有自己的老师，还有自己的朋友，许多人在关心着你，注视着你，爱护着你，珍惜自己吧，他们都是你前进的力量。是的，生活当中，也许我们每个人就是一块石头，但只要看重自己，学会珍惜自己，生命就有了意义、有了价值。

珍惜自己，这世上只有一个自己；珍惜自己，你将在珍惜中体会到快乐。学会珍惜，你会发现，生活中有很多美好的东西真是让人留恋。

也许你没有过人的才智，也许你的努力尚未被人们发现或认可，但请珍惜自己，勇敢地伸出你的双手，为自己鼓掌，为自己喝彩！

也许人生的路途艰难险阻，布满荆棘，但请昂首挺胸，继续走下去。

谢谢大家！

亲爱的老师，同学们：

大家好！

大家好！

什么东西比石头还硬，或比水还软？然而软水却穿透了硬石，坚持不懈而已，那么在生活中，我们缺少的也是这种精神。

有个年轻人去微软公司应聘，而该公司并没有刊登过招聘广告。见总经理疑惑不解，年轻人用不太娴熟的英语解释说自己是碰巧路过这里，就贸然进来了。总经理感觉很新鲜，破例让他一试三分钟的经典演讲稿\_三分钟的演讲稿范本\_三分

钟精彩演讲稿三分钟的经典演讲稿\_三分钟的演讲稿范本\_三分钟精彩演讲稿。面试的结果出人意料，年轻人表现糟糕。他对总经理的解释是事先没有准备，总经理以为他不过是找个托词下台阶，就随口应道：“等你准备好了再来试吧”。

当一个星期以后，年轻人再次走进微软公司的大门，这次他依然没有成功。但比起第一次，他的表现要好得多。而总经理给他的回答仍然同上次一样：“等你准备好了再来试。”就这样，这个青年先后5次踏进微软公司的大门，最终被公司录用，成为公司的重点培养对象三分钟的经典演讲稿\_三分钟的演讲稿范本\_三分钟精彩演讲稿演讲稿。

也许，我们的人生旅途上沼泽遍布，荆棘丛生；也许我们追求的风景总是山重水复，不见柳暗花明；也许，我们前行的步履总是沉重、蹒跚；也许，我们需要在黑暗中摸索很长时间，才能找寻到光明。

遇到挫折的时候，不要放弃，在坚持一下，你就有可能达到成功的彼岸！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

亲爱的老师、同学们：

大家好！

热情所拥抱的青春，迸发的力量，灿烂了心中的那点微弱的光芒。

热情四溢的青春

青春的脚步已临近，童稚的心灵渐行渐远，汇聚火花的热情

青春时期的我们，仿佛还不知热情的火花以悄然叩开了我们的心门，飞溅在激情四溢的操场上，零零散散的点正驱使着青春的热情，爆发全身的灿烂。“九一班”加油嘶哑的声音在飞扬。这是什么？听啊！同学们，这是希望的集聚点，璀璨的光芒是否鼓足了你的力量与勇气？整临长跑比赛，我班的‘不败佳说’终于再次出山，这可是大大的加赠了我们的信心。迎着瑟瑟秋风，和着喝彩声，他飞似得从起跑线冲出，像一只即将展翅的雄鹰，矫健的步伐迅速的落在黑白相间的跑道上。正在这时，同学们的心已揪在一起了。怎么？后面的那是谁？哎呀，不好！二班的怎么又追上去了，马上就要超过他了，怎么办呀？这时坐在前排的几位同学拍桌而起，释放出所有的力量，高声喊道；九一班加油！旋律悄然形成，后排的同学马上反应过来，与前排的同学和着，那喝彩声在不败佳说正要气馁的时候全部爆发出来，一瞬间，这一片已成了我们热情四溢的天地。再看看赛道上的他，又加快了步伐，双腿不停的交换使用着，这瞬间爆发的热情与力量震撼了旁边的老师，也震撼了我！随着他的最后一击，冲出去，红线已从他的身上悄然落地，顾不上干渴的同学们纷纷跑到他的身边，搀扶起又为我们创造了第一的不败传说！热情的力量，青春的火花，爆发的力量永远是灿烂无比。

## 团结奋进的青春

刚从宜川学习返校的老师，便切言实际的在班级里实行了我为人人，人人为我的政策。原以为我们都会十分懒散而并不会事实做好的班主任却对我们的表现感到大吃一惊。青春年少，活力无限，促使我们每天起早，来到教室，放下书包，便迫不及待的想要体验这种劳动的快乐。于是大家都井井有条的做自己的事。呦。怎么都站在窗台上，是在观赏风景吗？那也太不雅观了。仔细看看。不！这是在打扫卫生，听那洗刷的口号，抹布拂过的玻璃的吱吱声；看，当黑板被清凉的水溅到时，流下的渴望已久的泪水，片刻间，黑板已焕然一新；抚摸着干净闪亮的课桌时，心中早已多了几分惬意。这短短的半个小时，在劳动上的拼搏也是如此的尽力。

热情，似乎是那样渺小的力量，却总是给予我们永远都无法预测的结果。青春中的我们依然在热情中欢度。几许火花的爆落，燃着了青春中热情的导线，就这样慢慢的集聚着，最终，在令人激动的灿烂年华中，徜徉在花季的海洋里。

亲爱的老师、同学们：

大家好！

政治课本上那一句句：“青春不仅仅是随着年龄的增长而带来的身体变化，它更多的体现在一个人的心态气质和想象力……”一个词语浮现在我的脑海里，热情，让青春有了拼搏，热情，让青春有了前进的动力，热情，让青春灿烂。

或许我们会对未来充满迷惑，我们也会在人生道路上一个个的转折点处彷徨，或许我们会遭遇各种各样的不幸，但是我们在任何时候都不要失去热情，热情仿佛就是一个调味品，用微笑加料，让青春像是一个美味的菜。热情，让青春灿烂。

我们常常抱怨上天的不公，抱怨自己没有显赫的家世，没有异禀的天赋。在青春的战场上，我们全副武装，却又不知该去向何方。渐渐地，我们失去了自己的方向，沿着父母布下的蓝图一路逃亡。我们一手撑着深不可测的夜，一手握笔度量知识的长宽。

如果青春是夜空，那么热情便是繁星，它的点缀让整片黑幕熠熠生辉；如果青春是画板，那么热情便是画笔，它的涂抹让画板精美绝伦。热情能够帮助你在较少的时间里完成更多的事，帮助你做出更好的决定。它能使你显得更有魅力。在热情的推动下，你会觉得你的日子飞一般流逝，你的成就也来得尤为迅速。

热情，让我对生活充满渴望。每天早晨睁开眼睛，我都会感谢上苍又给了我一个明媚的日子。我大口的呼吸着纯净的

空气，我尽情的观览着美丽的景色，我自由的憧憬着美好的未来。在万物的眼里，我就是一条充满活力的小鱼儿，再清流快乐的游动。热情，让我无限热爱我现在拥有的一切。虽然外貌不漂亮，但我却从不讨厌自己的长相，虽然没有显赫的家庭，但我却爱我家如爱珍宝，虽然学习成绩不理想，但我相信有努力就有回报，虽然每天的生活平平淡淡，但谁不知，平平淡淡才是真。热情，让我对生活充满渴望，而渴望则让我全身所有的细胞都有了青春的光彩。

人与人之间只有很小的差异，那就是是否充满热情。但这种很小的差异却往往造成了巨大的差别。对于生活充满热情、狂热投入工作的人，每天早晨一起来就迫不及待地要将自己发动起来。他们目标明确，总是对生活充满渴望又精力充沛，能够始终坚守自己的使命。如此的热情来自于对工作的热爱和自己目标追求的执着。毫无疑问，这样的人肯定是生活中的强者。

对事业的热情造就了一位又一位成功的企业家；对真理的热情催生了无数伟大的学者。闻名遐迩的物理学家伽利略，谁能想到他最初走上的是学医的道路。年轻的伽利略对医学没有多大兴趣，在医学院的日子里，他孜孜不倦地学习科学、物理学等自然科学，对世人眼中的众多“真理”提出质疑。如著名的“铁球落地”实验，伽利略凭借他对真理的热情追求为世人上了生动的一课，热情创造了一位伟大的物理学家！

热情是一种巨大的力量，从心灵内部迸发而出，激励我们发挥出无穷的智慧 and 活力；热情是一根强大的支柱，无论面临怎样的困境，总能催生我们乐观的斗志和顽强的毅力……没有热情，生命的天空就没了色彩，因为热情让青春灿烂。

## 青春激昂心得体会篇七

追寻着你的梦。

天边漂浮的洁白绒花，  
带来你的笑容。  
红红的太阳朗朗的晴空，  
是生命的源泉。  
阳光灿烂照耀的原野，  
一片郁郁葱葱。  
春风化雨春雷滚滚，  
惊醒沉睡的梦。  
最爱你的笑容。

其二

当青春的烈火燃烧在心中，  
让你久久激动。  
走过千山越过万水，  
伴随着春夏秋冬。  
无怨无悔的青春年华，  
是一个甜甜的梦。  
难忘青春永不泯灭，  
记忆了曾经的恢宏。



为了青春的那份执着，

不怕烈日寒风。

青春的岁月闪烁着光芒，

永远铭刻在心中。

## 青春激昂心得体会篇八

大家好！

热情所拥抱的青春，迸发的力量，灿烂了心中的那点微弱的光芒。

热情四溢的青春。

青春的脚步已临近，童稚的心灵渐行渐远，汇聚火花的热情青春时期的我们，仿佛还不知热情的火花以悄然叩开了我们的心门，飞溅在激情四溢的操场上，零零散散的点正驱使着青春的热情，爆发全身的灿烂。“九一班”加油嘶哑的声音在飞扬。这是什么？听啊！同学们，这是希望的集聚点，璀璨的光芒是否鼓足了你的力量与勇气？整临长跑比赛，我班的‘不败佳说’终于再次出山，这可是大大的加赠了我们的信心。

迎着瑟瑟秋风，和着喝彩声，他飞似得从起跑线冲出，像一只即将展翅的雄鹰，矫健的步伐迅速的落在黑白相间的跑道上。正在这时，同学们的心已揪在一起了。怎么？后面的那是谁？哎呀，不好！二班的怎么又追上去了，马上就要超过他了，怎么办呀？这时坐在前排的几位同学拍桌而起，释放出所有的力量，高声喊道；九一班加油！旋律悄然形成，后排的同学马上反应过来，与前排的同学和着，那喝彩声在不败佳说正要气馁的时候全部爆发出来，一瞬间，这一片已成

了我们热情四溢的天地。

再看看赛道上的他，又加快了步伐，双腿不停的交换使用着，这瞬间爆发的热情与力量震撼了旁边的老师，也震撼了我！随着他的最后一击，冲出去，红线已从他的身上悄然落地，顾不上干渴的同学们纷纷跑到他的身边，搀扶起又为我们创造了第一的不败传说！热情的力量，青春的火花，爆发的力量永远是灿烂无比。

团结奋进的青春。

刚从宜川学习返校的老师，便切言实际的在班级里实行了我为人人，人人为我的政策。原以为我们都会十分懒散而并不会事实做好的班主任却对我们的表现感到大吃一惊。青春年少，活力无限，促使我们每天起早，来到教室，放下书包，便迫不及待的想要体验这种劳动的快乐。于是大家都井井有条的做自己的事。呦。怎么都站在窗台上，是在观赏风景吗？那也太不雅观了。仔细看看。不！这是在打扫卫生，听那洗刷的口号，抹布拂过的玻璃的吱吱声；看，当黑板被清凉的水溅到时，流下的渴望已久的泪水，片刻间，黑板已焕然一新；抚摸着干净闪亮的课桌时，心中早已多了几分惬意。这短短的半个小时，在劳动上的拼搏也是如此的尽力。

热情，似乎是那样渺小的力量，却总是给予我们永远都无法预测的结果。青春中的我们依然在热情中欢度。几许火花的爆落，燃着了青春中热情的导线，就这样慢慢的集聚着，最终，在令人激动的灿烂年华中，徜徉在花季的海洋里。