

# 最新登珠峰心得体会 珠峰登顶心得体会 (实用10篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 登珠峰心得体会篇一

珠穆朗玛峰，世界之巅，是许多登山者梦寐以求挑战的目标。登顶珠峰的过程艰辛且充满考验，但也值得我们甘于付出。我有幸亲身经历了这一壮丽而又艰难的征程，从中收获了许多宝贵的心得和体会。

### 第一段：准备充分是成功的关键

登顶珠峰前的准备工作是无比重要的。首先，身体素质的培养十分关键。我花了数月的时间进行了充分的体能训练，包括长跑、爬山和登山器材的熟悉和使用等。其次，了解峰顶的天气状况以及行程安排也是必不可少的。我详细研究了历史登顶者的攀登经历，以及当地的气象数据，悉心制定了自己的攀登计划。最后，装备的选择也至关重要。我花费大量时间选择适合自己的登山装备，确保在极寒和恶劣条件下仍然能保持保暖和安全。

### 第二段：团队合作与默契的重要性

在登顶珠峰的征程中，我们组建了一个小团队，每个人都担任着重要的角色。团队的成功与否取决于我们的团结合作和默契配合。在攀登珠峰的过程中，几乎每一步都要依赖队友的帮助和支持。团队成员之间的默契需要慢慢磨合，尤其是在极端环境下，压力会让人产生许多冲动的行为。只有我们互相鼓励、互相扶持，我们才能共同迈向更高的目标。

### 第三段：信念和毅力决定成败

登顶珠峰是一项艰巨的任务，而这需要我们拥有坚定的信念和无比的毅力。在登山过程中，我们会遇到很多困难和挑战，有时候甚至接连不断地遭遇意外和风险。这时候，只有坚定的信念和毅力才能推动我们继续前行。我常常在登顶之前告诫自己，只要坚持下去，只要不放弃，我一定能成功。这种信念和毅力成为我攀登珠峰的动力，也是我成功登顶的决定性因素。

### 第四段：保持冷静和应变能力

珠峰是一个充满变数的地方，天气和环境条件时刻都在发生着变化。在我的登顶过程中，我们遇到了突然的暴风雪和高原反应等意外情况。这时候，保持冷静和应变能力是至关重要的。冷静的思考和分析可以帮助我们做出正确的决策，而应变能力可以让我们迅速适应环境的变化。在团队中，我们经常互相提醒彼此要保持冷静，并且及时进行情况分析，以确保我们的安全和顺利前进。

### 第五段：追求登峰的快乐和自我超越

登顶珠峰是一种难以言喻的快乐和自我超越。当我终于踏上珠峰的顶峰时，我感到自己已经征服了一切困难和挑战。这种登峰的快乐和自我超越让我对人生有了更加深刻的理解和感悟。我们每个人的潜力是巨大的，只要有足够的勇气和毅力去追求，我们就能超越自我，成为自己梦想中的样子。

珠峰登顶的心得和体会是我人生中最宝贵的财富之一。攀登珠峰的过程不仅仅是一次个人的征程，更是一次信念和毅力的考验。它教会了我坚持不懈、团队合作以及面对挑战时的冷静和应变能力。我希望我的经历能够启发更多的人，勇敢追求梦想，超越自我，创造属于自己的辉煌。

## 登珠峰心得体会篇二

转眼间，这次的幼儿园教师培训已经结束，很荣幸自己能够参加这次的培训学习，这次的培训充实而富有意义，使我受益匪浅，让我如幼苗般得到了滋养，此次培训理论与实例结合，课程丰富多样，从全方位地精心诠释了成为一名优秀的幼儿教师。经过五天的学习，收获颇多，谈谈自己的一点学习体会。

我们的生活日新月异，随着社会的不断发展，教育理念也在不断更新。为了适应孩子的求知需求，我们要不断学习，随时补充自己的能量，给自己充电。如果只靠原来在学校学的那点东西，远远不能满足孩子的需求，日积月累就会被社会所淘汰。对孩子也是一件痛苦的事，更是一件不负责任的事。

过去，我们是领着孩子在学习，现在我们是和孩子一起学习，如果我们不把自己的知识的海洋装满，怎么能满足孩子那一条条求知欲旺盛的小河？教师的业务素质很重要，现在的教育对幼儿教师的要求很高，琴棋书画，歌舞情乐，只有高素质的人才能更适用这个岗位。所以，我们每天至少学习一篇教学方面的文章，每天练练基本功，让自己在幼教领域不至于落后。

县幼儿园的吴院长详细深入的为我们解读了《幼儿园教育指导纲要》，为我们的教学实践起了提纲挈领的作用，为我们的教育科学理论注入了源头活水，其他几位教学经验丰富的骨干教师又结合幼儿教育的五大领域特点，为我们详细、生动的讲解了课程特点及教学活动设计、组织与指导，让我们了解如何在幼儿园进行教学工作。

德高为师，身正是范，师德是一个教师的灵魂。能否成为一个好教师要有“捧着一颗心来，不带半根草走”的精神。热爱、尊重、理解幼儿是幼儿教师必须具备的职业道德核心。爱是儿童正常成长的必要条件，我们要学会理解、关爱幼儿。

要实施创新教育理念，创新型教师必须具备以下几种业务素质：(1)有丰富的知识结构，这是教师发挥创造性的基本保证。(2)有较高的管理艺术。管理包括两方面，一是班级的整体管理，二是针对每个学生的个别指导。(3)有丰富的感情。教师声情并茂的朗诵，热情洋溢的赞赏以及在与学生接触时的仪态、表情和举止所表现出的积极情感能随时地激发、调动学生的热情，激发学生的学习动机，学生因“亲其师而信其教”，变苦学为乐学，单纯的知识传授变成了双向的情感交流，使教者亦乐、学者亦乐。

总之，经过此次培训，我懂得了很多的道理，学到很多知识，认识了很多朋友。在今后的工作和生活中我要不断努力，学以致用为孩子上好课，成为孩子的好朋友。

## 登珠峰心得体会篇三

人生最重要的是找到自己的人生信仰，在连续不断的挑战和磨难中，才能真正体会到生命的意义。而气势恢宏的珠峰不仅给人一种视觉上的震撼，更传递着一种人生的哲理，这就是一筑牢砥柱，仰望珠峰。

### 第一段：人生哲理源于珠峰的壮丽景观

珠峰是人类赞叹的山峰之一，不仅是登山家的向往之地，也是千百年来佛教文化深深烙印的圣地。人类在珠峰前倾刻感受到了自然的伟大，在飘雪累累的日子里，每个人内心深处都会有一个共同的认识：珠峰才是这世界上最崇高的地方。

### 第二段：珠峰对人们的身心健康的影响

登珠峰是一项危险而壮美的艺术，需要身体素质，毅力，勇气和毫不动摇的信念。在登山的过程中，人们应该经受住高原反应的测试，坚韧不拔的品质也同样是不可或缺的。在通往珠峰的路上，运动员们还要克服寒冷、风吹、恶劣天气等

因素的困扰，以及心理上的压力。

### 第三段：筑牢砥柱，提高个人信念和自信心

在人类历史上，珠峰一直被列为最磨练精神的地方之一。尽管每一次登山都充满了艰辛，但并不妨碍支撑着成千上万登山者前行和探索的信仰。筑牢砥柱，仰望珠峰，可以让人们有更加坚定的信仰和自信心。

### 第四段：勇攀高峰，让人超越自我

登珠峰需要坚定而不屈的信念，每一次挑战，都是一个可以让我们更加超越自我和迎接新的挑战的机会。这种认真、勇气以及最终的成功都会激发人的潜能，让人们在心灵上得到了升华，也将给予我们更加宽广的视野和未来的可能性。

### 第五段：珠峰表达的人生哲理

珠峰不仅仅是最高的山峰，更是一种人生哲学和价值观念。珠峰越高，人们的心灵就越远离我们自己。站在山岩峭壁上，我们会惊喜地发现：我们变得多么渺小，世界变得多么宽广美丽。珠峰的存在，让人们体会到了“弯腰着，却抬头看”的精神。面对着世界上最高的山峰，人们要有一种居高临下的感觉，不屈不挠地追求我们心中的信仰，无论是什么样的路，我们都要坚定不移地走下去。

在筑牢砥柱，仰望珠峰的过程中，人们会学习到一种伟大而又自信的哲学，这可以让我们在生活中更加成功和幸福。珠峰不仅是热爱登山者的梦想，也是我们内心中神秘而美丽的梦想。

## 登珠峰心得体会篇四

暑假读了《鲁滨孙漂流记》这本小说后，一个高大的形象时

时浮现在我的眼前，他就是勇敢的探险家、航海家——鲁滨孙。他凭着顽强的毅力，永不放弃的精神，实现了在孤单一人在孤岛上生存下来，并成为航海家的愿望。

鲁滨逊放弃了富裕而又舒适的生活，厌恶那庸庸碌碌的人生，从而开始了一次与死神决斗的生存大挑战。种种的不幸与困难并没有压倒鲁滨孙，反而使他更加坚强。上苍给予鲁滨孙的困难，对于他也更具有挑战性！

在风暴海啸中，全船除鲁滨孙无一幸免，但真正的生存挑战才刚刚开始！

流落孤岛，他为了找到合适的住所，在岸上跑了一整天，在一个山岩下找到了一个栖身之所。鲁滨孙在小山下搭了一个帐篷，而且尽量大些，里面再打上几根木桩来挂吊床。第二天，他把所有的箱子以及木板、做木排的材料，堆成一个临时性围墙，作防御工事。但只过了十几天，突然发生塌方。鲁滨孙不但把落下来的松土运出去，还装了天花板，下面用柱子支撑起来，免得再次出现塌方的灾难。永不放弃，鲁滨孙奠定了生活的基础。

一次，鲁滨孙无意中掉在墙角的谷壳，竟然长出绿色的茎干，不久，长出了几十个穗头，这真是老天的恩惠。从此，鲁滨孙一到雨季就撒下半数种子来试验，以得到更多的粮食。最糟糕的一次试验，大麦与稻穗的收成仅获了半斗而已。但是，经过这次试验，使鲁滨孙成为了种田高手。知道什么时候下种，现在他知道一年四季播种两次，收获两次。永不放弃，鲁滨孙有了生活的口粮。

造船回乡，鲁滨孙又花费了数年的时间，无数的心血。光砍树就是数月。但由于事先没有考虑周全，船离海边太远，他怎么也无法让船下水。这下，数年的心血白花了，一切希望都破灭了。直到星期五的出现，这个希望才重新油然升起！

鲁滨孙是个伟大的人，坚毅的人，孤身一人在这个荒无人烟的孤岛上生活了27年。他敢于同恶劣的环境作斗争，勤奋劳动，把小岛经营得有条不紊。他在逆境中锻炼了自己，成就了一番不平凡的事业。

这本书教会我们只有坚持才能胜利，只有实干才能让我们摆脱困境，实干比信念更重要。在人生的航海中，勇敢前进，永不放弃！

## 登珠峰心得体会篇五

珠峰作为世界上最高的山峰之一，是登山爱好者的梦想之一。然而，要成功登顶珠峰并不容易，需要充分的准备和自我挑战。首先，登山者需要进行良好的体能训练，以增强身体的耐力和力量。此外，掌握登山所需的基本技能和知识也是至关重要的，如使用登山装备、了解气象情况等。在登山前，我认真准备了几个月，投入大量时间和精力进行体能训练和技术练习，从而为成功登顶珠峰打下了坚实的基础。

### 第二段：团队合作是攀登珠峰的关键

攀登珠峰是一个巨大的挑战，需要具备良好的团队协作能力。在登山过程中，每一个队员都承担着重大的责任，而团队的成员之间要相互协助、互相支持。我所参加的登山团队由来自不同背景和国籍的人组成，我们之间要互相理解和包容，共同面对困难和挑战。在攀登过程中，我们经常需要互相帮助，共同分担装备和食物。我深刻体会到，只有团队团结一致，相互协作，才能克服艰难险阻，达到登顶的目标。

### 第三段：保持坚持和毅力的重要性

攀登珠峰是一个长期而又极限的过程，需要保持坚持和毅力。我曾经遇到过很多艰难困苦的情况，比如恶劣的天气、缺氧的高原环境等。在这些困难面前，我调整了自己的心态，保

持乐观积极的态度，坚持向前。无论多么困难和痛苦，我都要告诉自己永不放弃，只有这样才能有机会登顶成功。每一步都是一种挑战，但我一直保持着对山峰的敬畏和对自我的信心，坚持向前。

#### 第四段：珍惜每一次机会，感恩他人的帮助

登顶珠峰是一次终生难忘的经历，我感到非常幸运和荣幸能够有机会实现这个梦想。在攀登过程中，我学会了珍惜每一次机会，并对那些曾经帮助过我的人表示感激。教我如何使用登山工具的教练、提供精神支持的队友、为我制定详细攀登计划的领队，他们都是我成功登顶的重要关键。我深深感谢他们对我的帮助和信任，同时也意识到了自己在攀登过程中得到了很多帮助，因此我决定将来会尽自己的力量去帮助那些需要帮助的人。

#### 第五段：成功登顶的意义和启示

成功登顶珠峰给我带来了巨大的成就感和满足感。这次经历让我更加相信，只要付出努力和坚持，都能够实现自己的梦想。登顶珠峰是一次身心的历练，我在攀登过程中发现了自己的潜力和能力。登顶珠峰的经历也增强了我对大自然的敬畏和对生命的珍惜。同时，我也意识到人类的力量是无穷的，只要勇往直前，不断挑战自我，就能攀登更高的高峰。这次经历将永远铭记在我的心中，并激励我在人生的其他领域中也敢于追求梦想，勇往直前。

## 登珠峰心得体会篇六

和徒步强国来一场三百人的包场电影是怎样的体验？没有倒霉熊孩子的踢椅子吵闹，没有旁边热恋期小情侣整场的叨逼叨，没有断断续续从银幕前离场而过的人影。却有无数个熟悉小伙伴们的面孔，大家都曾经一起跨过山和大海，也穿过人山人海。另外，影片后的徒步强国夏季发布会也很精彩，各种



大小强度的路线规划都别出心裁，应有尽有。

银幕落下后，主角还给了我们每一个人。我们每个人都是自己生活的主角，在自己所热爱的世界里闪闪发光。

我们喜欢户外，喜欢荒野里的安静与纯粹，简单与真实，野性与未知。逃离城市生活的复杂，让自己简单得只剩下眼前的路和风景。这里能容纳所有的不期而遇和久别重逢，让原本平淡的生活有了波澜，让原本黯淡的前路变得繁花簇锦。

向着风，拥抱彩虹，勇敢的向前走。黎明的那道光，会越过黑暗，打破一切恐惧，能找到答案。

这短短的一生，最终我们都将失去。诗酒趁年华，趁世界灿烂盛大，趁人间骄阳正好。我们不妨大胆一些，爱一个人，攀一座山，追一个梦。

一粒雪花落在冰川上，随着寒夜和烈风，凝结成冰，融化成水，和它无数的同伴一样，化成溪流，卷入江河，在清澈的、浑浊的浪花中，奔流入海。在这漫长的跋涉中，时间改变了一切，但热爱，从未改变。

## 登珠峰心得体会篇七

近年来，攀登珠峰成为了许多探险爱好者和登山者心中的梦想。而在攀登的过程中，测量珠峰的高度更是让人着迷。作为攀登者之一，我有幸参与了珠峰的测量工作，并且在此过程中获得了许多宝贵的经验和体会。下文将详细介绍我在攀登者测量珠峰的过程中所得到的心得体会。

首先，攀登者测量珠峰需要克服巨大的困难。珠峰作为世界最高峰，其高度限制了登山者的活动范围。在攀登的过程中，我们不仅面临着高原反应、低氧以及极端天气等挑战，还必须克服攀登团队间的配合和意见不统一等人际关系问题。此

外，攀登珠峰还需要花费大量的时间和金钱。尽管面对这些困难，我始终坚持自己的梦想，不断努力提升自己的技能和体能。这种坚持和努力的精神不仅帮助我成功测量珠峰的高度，也让我更加坚强和自信。

其次，攀登者测量珠峰需要具备丰富的登山经验和科学的仪器。在攀登过程中，我们用到了许多专业的测量仪器和设备，如激光测距仪、GPS定位系统等。这些仪器的准确性和稳定性对于测量珠峰的高度至关重要。因此，攀登者在选择仪器时必须慎重，并且在使用过程中要有丰富的经验和技巧。此外，攀登者还需要对登山路线和环境有着详细的了解，以便在攀登过程中做出正确的决策。正是因为具备了这些经验和仪器，我们才能够成功测量出珠峰的真实高度。

第三，攀登者测量珠峰需要与团队成员紧密合作。攀登珠峰绝非个人能力所能完成的壮举，而是需要整个团队的密切配合和协作。在攀登过程中，团队成员之间必须相互支持和信任，合理分工，各司其职。在攀登过程中，我们组织了有效的队列，以确保每个队员都能够完成自己的任务。同时，我们还建立了有效的沟通机制，以便及时传达指示和获取最新的信息。正是因为团队成员之间的默契和团结，我们才能够成功测量出珠峰的准确高度。

第四，攀登者测量珠峰不仅是为了满足个人的好奇心，更是为了推动科学的发展。攀登者测量珠峰的工作对于地理学和大气科学等领域有着重要的意义。通过测量珠峰的高度，不仅可以更准确地理解地球的地理构造和海拔特性，还可以为天气预报和气候变化研究等提供有效的数据。同时，攀登者测量珠峰的成果也可以为今后登山者提供宝贵的参考资料，以确保他们的安全和成功。因此，作为一名攀登者，我非常荣幸能够为科学事业做出一点微小的贡献。

最后，攀登者测量珠峰不仅是一次身体和意志的考验，更重要的是一次心灵的洗礼。在攀登的过程中，我经历了无数的

极限和挑战，也看到了珠峰绝美的景色和无尽的辽阔。这些都让我对生命的尊重和珍惜有了更深刻的理解。同时，我还结识了许多来自不同国家的登山者，他们的勇敢和坚持对我产生了深远的影响。攀登珠峰让我明白，只有勇敢面对困难和挑战，我们才能够真正发掘自己的潜力，实现内心的愿望。

总结起来，攀登者测量珠峰是一项极具挑战性的任务，它需要克服巨大的困难，具备丰富的经验和科学的仪器，与团队成员紧密合作，并为科学事业做出贡献。它不仅是一个人的梦想和成就，更是一个心灵的洗礼和思想的启迪。珠峰的测量之路虽然艰辛，但每一步都是值得的，因为它让我更加坚强，更加懂得如何去珍惜生命和挑战自己。

## 登珠峰心得体会篇八

本人去年新买了二手毛坯房，今年三月份装修，在装修过程中也经历了心酸与甜蜜。现在给大家介绍一些装修心得吧，希望给即将装修和正在装修的房主们一些建议和参考。

第一，装修之前要做好攻略，简单的说要先规划一下，根据自己房间的面积户型进行装潢的假想和预算预计。自己喜欢什么风格的什么色调的，家居选择什么档次的就是第一步要考虑的。

第二，在考虑好自己想象的风格之后，可以考虑材料的购买与装修公司的联系了。选装修公司的时候可以选择资质高的专业装修团队，不仅质量可以保证，之后的售后服务也能提供的比较周到。

不过了。所以在选材的时候要货比三家，或是在淘宝网上自己看一下大致的价格，做到心中有数。如果您有亲戚从事装修行业，那就恭喜你了，以他们丰富的经验我安全可以帮你选到价廉物美的装修材料。第四，至于一些装修的细节，我想谈一谈阳台和卫生间。

阳台是一个家庭采光的主要地方，阳台宽敞大方可以藏气，也就是传说中的大吉利。阳台装修可以采用全部的立地玻璃，大气时尚，潮流范。至于卫生间主要是抽水马桶的选择，在这方面兄弟们一定不要节省，这是我们每天用的生活品，可以说性价比是最高的。但是要是选了一个积水非常多的马桶，可能您的屁屁一直会被水溅湿，朋友告诉我要选择积水少，冲力大的，这玩意您千万别吝啬，不然后悔死你。

总结了这么几点，大家见仁见智。希望大家结合个人特色合理装修。未雨绸缪，提前做功课是装修的重点哦。

## 登珠峰心得体会篇九

从泰山到珠峰的征程，一直被认为是攀登山峰的极大挑战。这条旅程不仅仅是对身体的极限考验，更是对内心的挑战。通过这次征程，我深刻地领悟到了勇气、坚持和团结的重要性。此外，我还发现了自我的潜力和对自然的敬畏之情。这次征程对我来说不仅是一次旅行体验，更是对人生的一次重大启迪。

### 第一段：挑战与勇气

攀登泰山到珠峰的征程并非易事，需要勇气和果敢的决心。第一步是攀登泰山，这是对体力和毅力的挑战。攀登泰山的过程中，我不断地挑战自己的极限，努力跨越每一步。我学会了面对困难，克服恐惧，这需要我拥有坚定的信念和持久的勇气。勇气是征服人生困难的凭借，它是我攀登泰山的动力。

### 第二段：坚持与毅力

从泰山到珠峰的征程需要坚持和毅力。攀登珠峰是一个长期的过程，考验着我的体力和精力。攀登珠峰的道路上是艰难的，而且没有退路。在这个过程中，我学会了坚持，每一次挫败

都是向前迈进的机会。在攀登的过程中，我遭遇了许多困难和逆境，但我绝不放弃。通过坚持不懈的努力和毅力，我最终登上了珠峰的巅峰。坚持和毅力是成功的关键，它们是我攀登珠峰的支撑。

### 第三段：团结与合作

攀登泰山到珠峰的征程不是一个人的旅程，而是整个团队的合作。团队合作是攀登成功的必要条件，它体现着每个团队成员的忍耐和互相帮助的精神。在攀登的过程中，我们一起面对困难和挑战，共同努力将每个人的潜力发挥到极致。团队中的每个成员都是一个重要的支持角色，没有一个弱点的存在。通过团结合作，我们攀登泰山到珠峰的目标最终付诸实现。

### 第四段：自身潜力的发现

攀登泰山到珠峰的征程使我深刻地认识到了自身的潜力。在攀登的过程中，我经历了身心的考验，超越了自己的极限。我发现，自己的潜力远远超过自己想象的范围。我可以跨越险峻的山峰和克服内心的恐惧。通过这次征程，我意识到人类的潜力是无穷的，只有勇于挑战自己，才能真正发掘出自己内在的力量。

### 第五段：对自然的敬畏与感悟

攀登泰山到珠峰的过程使我对自然产生了深深的敬畏与感悟。在攀登的过程中，我亲身体会了自然的强大和无限的能量。我看到了壮丽的日出和壮观的冰川，感受到了自然的美丽和伟大。我意识到，人类只是自然的一部分，应该尊重和保护自然。同时，我也意识到自然的力量是不可抗拒的，我们应该学会谦虚和敬畏，与自然和谐共存。

总结：

攀登从泰山到珠峰，是一个充满挑战和意义的旅程。在这个过程中，我学会了勇气、坚持和团结。我发现了自身的潜力和对自然的敬畏。这次征程不仅是对身体的挑战，更是对内心的提升。通过攀登，我懂得了人生的真正意义和价值。攀登泰山到珠峰的经历必将成为我人生中一段宝贵的回忆，一本启示我前行的重要书籍。

## 登珠峰心得体会篇十

一个学期以来，学习《教育技术学》使我受益匪浅，我不光学到了许多有关于教育技术的理论知识，更为重要的，通过实践操作，我掌握了思维导图、photoshop、premiere等软件的使用方法。一些我在学教育技术学之前已经初步掌握的技术，例如制作ppt。在学习了教育技术学之后，我对它们的功能有了进一步的了解，这使我不仅限于“会”的阶段，运用起这些技术来更加得心应手。

在学习教育技术学之前，我对这门课程了解不多。我只知道老师上课所需要的ppt是教育技术的一部分。在学习开始之前，我通过阅读教材、搜索资料，对教育技术学有了一定的了解，也知道了其重要性。它的用处极大，当然不仅限于老师上课使用的ppt。下面是我对教育技术重要性的认识以及学习教育技术的过程。

作为一个师范生，教师是我将来最有可能从事的职业，为此，学习教育技术学对于我来说，是必要的。我们师范生通过现代教育技术的学习，可以了解现代教育思想和理论，掌握利用教育技术进行教学的技能，通过信息技术与学科课程的有机整合来实现理想的学习环境和全新的、能充分体现学生主体作用的学习方式，从而彻底改革传统的教学模式，培养大批具有21世纪能力素质的人才，提高师范生的信息化教学水平。所以在信息化社会，教育技术能力是每一个师范生应具备的基本素质，是当代教师必备的能力素养，也是教师从教

的基本要求。此外，我认为，现代教育技术不仅是师范生、教师的必修内容，它对于其他人也是有所裨益的。因为这些现代教育技术不仅可以应用到教育事业中去，它还可以运用到学习、科研、一般工作等中去。如学生可以运用思维导图整理归纳自己所学的知识，有助于更好记忆；员工报告业绩□ppt是常用的技术手段；而制作电子相册、编辑视频则是日常生活中常常需要用到的技术。

虽然已知学习教育技术是必要的，但是在初学教育技术的阶段，我因为不得要领、学得吃力而对这一门课感到厌倦。幸而老师总是对我们很耐心，在我们理解困难的环节上总是不厌其烦一讲再讲，我总算跟上了老师的步伐。在逐渐的学习中，我慢慢摸到了这门课的学习方法——把书本、老师的课堂教育和课后的自我练习结合起来。每次上新课之前，我总是将老师上节课已经布置下来的学习内容预习一遍，该下载的软件都下载下来，课上好好照着老师的方法进行操作，课后我再独自将课上学习的内容再温习几遍。这样下来，我在课堂上总是觉得得心应手，老师教过的知识和技能，也能牢记在心。

每当我看到自己制作的ppt□通过photoshop美化处理的图片等等，我感到十分的自豪与愉悦。诚然，通过付出而获得的回报是最令人觉得心安、理所当然的。教育技术学就是这样一门课程，总是有付出就有回报。它不需要经年累月的知识的积累，也不要人日复一日地艰苦练习，它能使人在相对短的时间里掌握一些技能。但它却不是“来得快也去得快”的，教育技术学包涵的内容，假如你学会了，它们可以被重复运用在日常学习生活中。不过需要注意的一点是，虽然现阶段的教育学具有相对的稳定性，但是它并不是永远一成不变的，它是有其新陈代谢的周期的。这不仅是教育技术的特点，是整个技术领域的特点。有时，当新的技术出现，旧的技术甚至会被取代，如黑板粉笔曾作为主要的教育工具，如今地位已经大不如前。教育技术的这些特点都要求我们要树立终身学习的观念，活到老学到老，紧跟时代的步伐。

这一学期的《教育技术学》学习即将告终。回望这一段时间，经过这一学期的学习，我已经掌握了不少教育技术，以后我一定好好运用这些知识。虽然这学期的《教育技术学》的学习即将告一段落，但这只是我一个阶段学习的结束，课程结束后，我一定会利用各种资源加固加深对教育技术学的学习。我相信，教育技术学的地位将日益重要，教育技术的作用也会越来越突出。我一定将在教育技术学这门课程上学到的东西应用到实践中去。