

# 三月三放假安全班会 国庆假期安全班会 方案(实用9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 三月三放假安全班会篇一

1、通过读新闻、消防安全知识抢答等形式引起同学们对消防安全的重视。

2、通过本次班会活动，使同学们了解一些基本的消防规则，知道发生火灾后应该怎样做，平时注意怎样预防火灾。

课前准备：

1、让同学们收集有关消防事故的新闻。

2、了解一些基本的消防知识。

活动过程：

一、开场白

亲爱的同学们，火是人类的朋友，它带给我们光明，推动着人类社会走向文明。但火，能烧掉茂密的森林，广阔的草原，高大的楼房，甚至夺取人们宝贵的生命和健康。失去控制的火还会成为一种具有很大破坏力的灾害。那应该怎样防火，救火呢？今天的班会，我们大家就一起来讨论一下吧。

二、读新闻，让学生了解发生在身边的几起火灾事故。

### 三、防火

大家听，刚才的事件多么的触目惊心。是的。火，既是我们人类的朋友，但有时也会成为我们的敌人。但只要我们时常做个有心人，把用火安全记在心间，就能防患于未然，火就不会那么可怕了。

那么作为小学生，我们应该怎样防火呢?(学生讨论)

下面我来读一下《小学生消防安全》的部分内容：

- 1、不要随身携带火柴、打火机等火种等入校。
- 2、认识安全标志，不到有危险标志的地方玩，如高压电等。
- 3、不玩火，不在有易燃物的地方放焰火。
- 4、不破坏消防器材。
- 5、提醒家人不要乱丢烟头。
- 6、学生不要吸烟，躲藏起来吸烟更危险。
- 7、点燃的蜡烛、蚊香应放在专用的架台上，不能靠近窗帘、蚊帐等可燃物品。
- 8、到床底、阁楼处找东西时，不要用油灯、蜡烛、打火机等明火照明。
- 9、离家或睡觉前要检查电器具是否断电，燃气阀门是否关闭，
- 10、使用电灯时，灯泡不要接触或靠近可燃物。

11、发现燃气泄漏时，要关紧阀门，打开门窗，不可触动电器开关和使用明火。

12、使用电热毯的连续时间一般不超过4个小时；使用完毕之后要注意切断电源。

#### 四、自救

那么，发生火灾时，我们该怎么办呢？(学生讨论)

消防安全主题班会设计方案消防安全主题班会设计方案

发生火灾时，我们应沉着冷静，采用科学的自救措施逃生。

1. 井然有序撤离火场，不要大声喊叫，以防吸入烟雾窒息。
2. 弄清楼层通道出口，不要盲目乱跑、不要盲目开门。
3. 冲出楼房时，要用湿毛巾捂住口鼻，低势跑行。
4. 楼梯火小，就冲出去，火大就用绳子、被单等从窗口、凉台上滑下。
5. 身上着火，要脱掉衣服，或在地上打滚压灭火

#### 五、知识竞赛

(1)发生火灾时，是盲目开窗开门，还是用湿毛巾、捂住嘴？(用湿毛巾、捂住嘴)

(2)扑救时，是先救人还是救物？(先救人)

(3)起火时，是先断电还是先救火？(先断电)

(4)你能说出几种逃生方法吗？。(关门求生、从窗户逃生、安

全出口逃生)

(5)你们知道吗?我们有哪些自救方法吗?(1、疏散逃生2、就地打滚3、捂住口鼻,贴近地面)

## 六、小结

今天这次班会,我们学会了许多消防知识,但光我们知道还不行。我们还要把学到的这些知识传给身边每个人,传到千家万户,让更多的人加入我们的行列中来,让安全记心间,让灾难站一边,让幸福永在身边!

## 消防安全主题班会

同学们,火灾是威胁人类安全的重要灾害。在校园内、生活中发生的火灾,大部分是可以预防的。我们应该掌握一定的消防安全知识,遇到紧急情况能运用所学知识逃生。今天这节课我们就一起来学习相关的消防知识。

### 一、校园常见火灾类型

**生活火灾类:**生活用火一般是指人们的炊事用火、取暖用火、点蚊香、吸烟等。随着社会的发展进步,炊事、取暖用火的能源选择日益广泛,有燃气、燃煤、燃油、用电等多种形式。学生生活用火造成的现象屡见不鲜,原因也有多种多样,主要有:在宿舍内违章乱设燃气、燃油、电器火源;火源位置接近可燃物;乱拉电源线路,电线穿梭于可燃物中间;使用大功率照明设备等。

**电气火灾类:**目前学生拥有大量的电器设备,如电脑、台灯、充电器、电吹风,还有违规购置的电热毯、热得快等电热器具。学生宿舍由于电源插座较少,学生违章乱拉电源线路现象普遍,不符合安全规范的安装操作致使电源短路、负荷增大等引起电气火灾的隐患增多。电器设备如果是不合格产品,

也是致灾因素。尤其是电热器的大量不规范使用，极易引发火灾。

自然现象火灾类：自然现象火灾不常见，这类火灾基本有两种：一种是雷电，一种是物质的自燃。雷电是常见的自燃现象，他是大气层运动产生高压静电再行放电，放电电压有时达到几万伏，释放能量巨大。当作用于地球表面时，具有相当大的破坏性。它产生的电弧可为引起火灾的直接火源，摧毁建筑物或窜入其他设备可引起多种形式的火灾。如不干的柴草、煤泥、沾油的化纤、棉纱的大量堆积，经生物作用或氧化作用积聚大量热量，使物质达到自燃点而自行燃烧发生火灾。对自然物品一定要以科学的态度和手段加强日常管理。同时，预防雷电火灾就必须合理安装避雷设施。

## 二、校园火灾的预防

学生宿舍防火：为杜绝学生宿舍发生火灾事故，同学们要做到十戒：一戒私自乱拉电源线路，避免电线缠绕在金属床架上或穿行于可燃物中间，避免接线板被可燃物覆盖；二戒违规使用电热器具；三戒使用大功率电热器具；四戒使用电器无人看管，必须人走断电；五戒明火照明，灯泡照明不得用可燃物做灯罩；六戒室内乱扔、乱丢火种；七戒室内燃烧杂物、点蚊香等；八戒室内存入易燃易爆物品；九戒室内做饭；十戒使用假冒伪劣电器。

公共场所防火：随着学校建设发展，教室、餐厅、图书馆等处，人员往来频繁、密度大。公共场所管理松散，部分师生防火意识不强，室内装修使用可燃物质、有毒材料多，用电量高，高热量照明设备多，空间大等诸多因素，都是严重的火灾隐患，这些地方时有重大火灾发生，极易造成人员伤亡特别是群死群伤。

因此，同学们在公共场所滞留时，一是要清醒认识公共场所的火灾危害性，时刻提防；二是要严格遵守公共场所的防火规

定，摒弃一切不利于防火的行为；三是进入公共场所，首先要了解所处场所的情况，熟悉防火通道；四是要善于及时发现初起火灾，做出准确判断，能及时扑救的要及时扑救，形成蔓延的要立即疏散逃生；五是要具有见义勇为之的精神，及时帮助遭受伤害的人员迅速撤离、脱险。

### 三、自救与逃生

#### (一)、火灾发生后应如何报警

- 1、拨打“119”火警电话向消防队报警.
- 2、骑自行车到消防队报警.
- 3、大声呼喊报警.
- 4、使用有线广播报警.

#### (二)发生火灾时应注意的事项

- 1、切忌慌乱,判断火势来源,采取与火源相反方向逃生.
- 2、切勿使用升降设备(电梯)逃生.
- 3、切勿返入屋内取回贵重物品.

#### (三)消防栓使用方法

- 1、打开消防栓箱.
- 2、延伸水带.
- 3、转开止水阀.

#### (四)干粉灭火器使用方法

- 1、将安全销拉开.
- 2、将皮管朝向火点.
- 3、用力压下把手,选择上风位置接近火点,将干粉射入火焰基部.
- 4、熄灭后并以水冷却除烟.

#### (五)逃生中如何避免火,烟之危害

- 1、以湿毛巾掩口鼻呼吸,降低姿势,以减少吸入浓烟.

#### 四、用电应注意的事项:

- 1、不得超负荷用电,尽可能采用自动空气开关;
- 2、空调设备回路应采用单独回路,插座宜采用阻燃插座;
- 3、要经常检查电气线路,防止老化,短路,漏电等情况;
- 4、不得用其他导线代替保险丝;
- 5、不得乱拉电线,乱增加电器设备;
- 6、不得偷电.

## 三月三放假安全班会篇二

- 2、掌握一些自救自护的本领;珍惜生命,健康成长。

#### 一、交通安全:

- 1、自觉遵守交通规则,不在公路上跑闹、玩耍。

- 2、横穿公路要走斑马线、人行道等，不得随意横穿。
- 3、严禁在公路上骑自行车。
- 4、遵守公共秩序，排队等车，车未停稳不得靠近车辆，上下车时不拥挤。
- 5、文明乘车，乘车时要系好安全带或抓牢扶手。不坐破旧车辆。

## 二、防溺水、用电、防火安全

- 1、不要到河边、水库、池塘、水井等危险的地方玩耍、洗澡。遇到溺水者要呼救，不可亲自去救人。
- 2、要在家长的指导下逐步学会使用家用电器。
- 3、不要乱动、乱接电线、灯头、插座等。
- 4、不要在标有“高压危险”的地方玩耍。
- 5、不准玩火，不得携带火种，发现火灾不得逞能上前扑火，要及时报告大人或报警。
- 6、小心、安全使用煤气、液化气灶具等。

## 三、饮食安全

- 1、自觉养成良好的个人卫生习惯，饭前便后勤洗手，防止传染病的发生。
- 2、购买有包装的食品时，要看清商标、生产日期、保质期等，“三无”食品、过期食品一定不要购买食用。
- 3、生吃瓜果要注意洗干净后才可食用，不吃腐烂、变质的瓜

果。严禁吸烟、喝酒。

4、不暴饮暴食，防止消化不良。

#### 四、其他方面的安全

1、不要轻信陌生人，陌生人敲门不要开防盗门。

2、外出旅游或走亲访友，万一迷路不要惊慌，要呆在原地等候父母回找或及时拨打110，请求警察同志的帮助。

3、观看比赛、演出或电影时，排队入场，对号入座，做文明观众。比赛或演出结束时，等大多数人走后再随队而出，不可在退场高峰时向外拥挤。

4、睡觉前要检查煤气阀门是否关好，防止煤气中毒。

5、不得玩易燃易爆物品和有腐蚀性的化学药品。

6、不偷不抢，不拉帮结伙，打架斗殴。

7、加强自我保护意识。遇到敲诈勒索、拦路抢劫及时告诉父母或打电话报警。不接受陌生人不被陌生人的甜言蜜语所迷惑，防止被拐骗、拐卖。

五、积极帮助家长做力所能及的事情，认真完成作业。

### 三月三放假安全班会篇三

小品设计方案：主要讲述一个肇事司机逃逸的事件表演中故意设计一些错误，比如打电话报警110，不是119；又比如打电话报警的人应当首先告诉警察出事的具体地点，而不是简单地说：“你们快来，这儿有人被撞了！”，比如说遇到受伤的人不要随便移动位置等等。在小品结束后向学生提出。让学

生更好地让学生掌握了交通安全的知识，印象深刻。

主持人：感激以上同学的精彩表演，下头我们进入交通知识竞赛。我们实行抢答方式，每答对1题得1分，答错不扣分。

a.必答题：

1. 什么灯亮时，准许车辆、行人通行(绿灯)
2. 雨天骑车能够打伞吗(不能够)
3. 过马路必须走什么(人行横道)
4. 能够在马路上学骑自行车吗(不能够)
5. 放学路上，小名骑着自行车表演双手脱把的车技，同学们羡慕他，你认为对不对为什么(不对，很危险)
6. 行车时可不能够与驾驶员谈话(不行)
7. 醉酒的人准不准驾驶车辆(不准)
8. 小学生能不能在马路、公路、铁路和码头玩耍、奔跑、打闹(不能)

金：首先恭喜每个小队精彩而流利的回答，下头的'题目是选择题，先请各小队代表进行抽签。答对一题得一面小红旗，答错扣一面小红旗。请其他同学配合一下，不要把答案说出来，多谢！

b.选择题：

1、几岁以下儿童不准骑车上路：

a□11岁以下儿童b□12岁以下儿童

2、乘车时较为安全的行为

a□上车时争先恐后b□车辆行驶时，头、手不伸出窗外

3、过马路时我们应当：

a□直接穿行b□走斑马线

4、过马路如果遇到没有人行道的马路时要靠哪边走

a□右侧路边行走b□左侧路边行走c□随心所欲地走

5. 过马路时，我们要看好红绿灯：

a□红灯行b□绿灯行

6. 妈妈骑电动车带你，应当在哪个车道行驶：

a□非机动车道b□机动车道

7. 假如奶奶在马路的对面叫你，你应当怎样做：

a□穿越护栏过去b□绕到人行横道上再过去

8. 绿灯还剩2秒时，应当怎样做：

a□等下一个绿灯再过马路b□赶紧冲过马路

首先祝贺大家，今日的主题队会开得很成功，也很有意义。春风中盛开的花朵在诉说生命的欢乐，远去的岁月告诉我要安全的生活，生命是春花秋月的爱，生命是千古不老的歌，悲欢离合喜怒哀乐汇成人生长河，风霜雪雨，笑语欢歌，奏出生命的交响乐。让安全和幸福相拥保佑生命，让我们相拥珍重生命。人的生命是可贵的，失去了就永远也不会再来，

所以要珍爱生命就要遵纪守法。让我们时时刻刻注意安全，争当交通安全小卫士。让我们共同携手，安全伴我们健康成长！

最终主持人总结本课主题，在这次主题班会之后，期望同学们时刻牢记：交通安全，生命之友。

## 三月三放假安全班会篇四

接近年底，抢劫、偷盗、电信诈骗(包括手机诈骗、网络诈骗)等案件高发，我校已有同学因此蒙受经济损失。在此提醒广大同学，外出一定妥善看保管好个人物品；离校前贵重物品(如电脑)一定要落锁或带走；若宿舍无人，一定关好宿舍门窗。外出时要提高警惕，不要轻易相信陌生人的短信、电话，即使自称学校老师、辅导员，一旦涉及钱财，一定要多方核实；不要贪图便宜；不要轻易相信中奖、航班取消、包裹违规、民意调查等涉及钱财、个人身份信息的短信电话；做兼职或找工作，一定慎重核实相关信息，多与家人沟通商量，不要心急，以免上当受骗或误入传销陷阱。

无论回家还是留校，假期难免乘车奔波，请同学们务必注意出行安全。无论长途旅行还是短途搭车，都不要选择没有营运资格的“黑车”，更不能搭乘陌生人的车辆；一个人坐车，要随时向家人汇报行程、乘坐车辆信息；旅途中时刻注意自身财物安全，行李存放在可以看到的地方，不让陌生人看管财物；与陌生人交流需谨慎，不要将自己的手机号码、个人信息、学校、家庭等信息轻易告知；长途旅行应尽量结伴而行，不要单独外出，不携带大量现金；上下车时不要拥挤，以免造成财物丢失和人身伤害；一旦发生意外，及时报警求助；为了自己和他人的安全，切忌酒后驾车。

冬季气候干燥，是火灾的高发期。假期留校同学少，宿舍内一旦发生险情不易被发现，因此提醒同学们不在宿舍使用违规电器；离开宿舍时关闭电器和电源；不在宿舍内使用明火及

易燃或可燃物体;不在消防通道内堆放杂物或擅自封闭消防疏散通道。

寒假到来的同时，我们也会迎来我国的传统佳节——春节，在普天同庆、其乐融融的节日气氛中，同学们一定要注意身心健康。希望同学们借助寒假假期，与家人欢聚一堂，主动沟通交流，积极敬老孝亲;安排好节日作息，加强锻炼、健康生活;参加大型活动时，要听从现场工作人员安排，预先了解应急通道，随时注意人身财产安全;参加滑冰、滑雪等户外活动时，应了解安全注意事项，设置好安全救生设施;严格遵守市县有关禁放规定，不得在禁放区特别是校园内燃放烟花爆竹，日常生活中，遵纪守法，崇尚科学，严禁参与传销或变相传销活动，坚决抵制封建迷信和黄、赌、毒活动，遵守国家法律法规，不从事各类违法犯罪活动，自觉维护大学生的良好形象。目前依然是疫情防护期间，同学们要时刻做好个人防护，带好口罩、勤洗手、开窗通风等。

开展假前安全教育主题班会，使广大学生深刻了解到安全的重要性，引起了全班同学共同关注，提高了同学们自我安全防范与构建和谐安全校园的意识，本次主题班会使我们大学生更多更好地了解校园中的一些不安全，不文明，不和谐因素及现象，突出了建设和谐校园的重要性的任务的艰巨性，同时丰富了他们安全防范方面的知识，为进一步创建平安校园、和谐校园打下了良好的基础。同学们更好地了解校园以及自己在校园中所处的角色和应承担的责任。

## 三月三放假安全班会篇五

### 五一假期安全主题班会范文四

- 1、通过这次主题班会，进一步增强学生的假期安全意识和自我保护意识;
- 2、掌握一些自救自护的本领;

主题班会意义：

通过开展安全教育，培养学生的安全责任感，使学生逐步形成“珍爱生命，安全第一”的安全意识，掌握必要的安全行为的知识和技能，具备自救自护的素养和能力，养成在日常生活和突发安全事件中正确应对的习惯，限度地预防安全事故发生。

授课重点及难点：

重点：使学生有假期安全的意识和自我保护意识。

难点：使学生们掌握一些基本的自救自护的本领和技能

主题班会课设计：

面对即将来临的五一假期，经过调查，多数的同学都有出去旅游的打算，并且有个别同学长假期间留在学校里。鉴于以上这些情况，特组织了此次安全教育的主题班会。

## 一、场景导入

播放多媒体，讲事例，为学生们展示安全事故的种种画面引起学生的重视，引出假期安全话题——安全问题不能大意，安全隐患随时可能发生。

## 二、安全隐患有哪些

假期期间，出去旅游的人比较多，人员密集的地方，安全隐患也比较多，但同时，假期期间，学校里的人员比较少，那些留在学校里的同学周围同样也存在安全隐患。组织大家讨论一下，假期期间可能出现的安全隐患有哪些。

遭遇扒手、抢劫

交通安全

宿舍安全

### 三、安全隐患知多少——安全知识问答

根据常见的几种安全隐患，设计安全知识的问答，组织同学讨论。

(一)如果你和你的朋友在外旅游，遭遇持刀抢劫时，你该怎么办？

根据同学们的回答，总结归纳。交给学生正确的应对措施。

- 1、你是肉体凡胎，不要硬拼。
- 2、要钱可以，要命不行
- 3、运用你的“武器”（牙齿、手表、手机、衣服）

的应对措施——即不要遇到此情况！

不管是外出旅游还是在学校的同学尽量不要去人少偏僻的地方

不要随身携带大量现金和贵重物品，财不可外露。

总结归纳：1、尽量不坐黑车和无牌车辆

2、多找几个人一起拼车，提高警惕，车内不要睡觉。

(三)如果你一人在宿舍，突然发生火灾你该怎么办

总结归纳：1、如果火势小，应尽努力将火扑灭。（学会使用灭火器）

2、如果火势已经无法控制，拨打119，同时赶紧逃生

不要慌张，湿毛巾捂住口鼻，匍匐撤离

3、已经无法从门逃离时，应紧闭房门，将打湿的布堵住门口，开辟一个无烟区，等待救援。

预防：注意用电安全，出门、或睡觉关闭电源。

总结归纳：装作不知道，有机会才制服。安全第一；等小偷走后报警，有条件可以偷偷跟踪；窗户是机会。

预防措施：贵重物品，锁好；关紧门窗。

四、主题总结，班会结束—安全长鸣，不要让快乐掺杂遗憾。

## 三月三放假安全班会篇六

为了同学们的身心健康与生命安全，为了大家过一个愉快而又充实的假期。彻底杜绝假期期间学生一切非正常事故的发生。

1、不到水库、机井、塘坝、水窖、河道沙坑等地方滑冰。恶劣天气不在危险建筑物、大树下避雨雪、不玩火、学会防火、防电、防煤气中毒等安全常识。

2、不到悬崖、陡坡、易塌方的沙、土坑等地方玩耍，不攀爬树木、高大建筑物等。

3、不在危险的地方玩耍，不做任何带有危险性的游戏，及时远离危险因素。

4、不打架斗殴，不搞恶作剧，不做有损自己和他人的事。

5、外出路上要遵守交通规则，不骑自行车上路，不乘坐无证车，不乘坐酒后驾驶的车辆，出行注意交通安全。

6、未经家长同意，一律不准私自、探亲、访友，离家时一定要与父母打招呼。

7、遵守社会公德，遵纪守法，不做任何损害老百姓利益、危及他人生命财产安全的事情。

1、不饮用不卫生食物，不喝生水，不吃凉饭菜，假期期间，保持良好的饮食习惯，不要暴食暴饮。

2、注意个人饮食卫生。

3、不食用三无食品。

1、掌握安全用电常识，不随便触摸电器设备。不靠近有电电源，不随便动各种插头，不撕拉乱接电线。使用电器需由家长指导。

2、掌握正确使用液化气常识，不单独开液化气炉灶，预防煤气中毒。

3、不玩危险物品。不玩火、远离火源，注意消防安全。

#### 四、社会公德方面

1、遵守社会公德，遵纪守法，不做任何损害老百姓利益、危及他人生命财产安全的事情。

2、崇尚科学，不参加任何封建迷信活动和邪教组织；严禁参与赌博与变相赌博，严禁听、看不健康的音像与书刊，严禁进电子游戏室、网吧、歌舞厅活动，看有益电视节目。

3、孝敬父母、团结邻里、关爱幼小，自己能做的事情自己做，

帮助父母干力所能及的家务活。

## 五、假期作业方面

为了能够更好地与新的学习任务想衔接，同学们应该好好学习，认真复习功课，保质保量完成假期作业。

班主任寄语：

以上诸条希望大家认真落实，请家长帮忙监督和加强自我管理、自我约束，各科作业做完后让家长签名。我们相信，只要我们共同努力，你一定能过一个安全而有意义假期20xx年小学生假期安全教育主题班会教案20xx年小学生假期安全教育主题班会教案。

## 三月三放假安全班会篇七

1. 通过向学生介绍一些汛期发生的灾难性事件，敲响警钟，提高学生的警惕。
  2. 通过向学生介绍一些面对灾害的自救及逃生方法，提高学生的自救能力。
  3. 通过对学生行路、骑车、乘车等知识的了解，提高学生的交通安全意识。
  4. 通过本次班会活动，增强食品安全意识，对食品能够进行选择 and 鉴别，从而健康成长。
  5. 掌握安全知识，培养学生“珍爱生命，安全第一”的意识。
- 教学过程：

### （一）雷洪及汛期灾害前兆

1. 早晨天气闷热，甚至感到呼吸有困难，一般是低气压天气系统临近的征兆，午后往往有强降雨发生。
2. 早晨见到远处有宝塔状墨云隆起，一般午后会有强雷雨发生。
3. 多日天气晴朗无云，天气特别炎热，忽见山岭迎风坡上隆起小云团，一般午夜或凌晨会有强雷雨发生。
4. 炎热的夜晚，听到不远处不断有沉闷的雷声忽东忽西，一般是暴雨即将来临的征兆。
5. 看到天边有漏斗状云或龙尾巴云时，表明天气极不稳定，随时都有雷雨大风来临的可能。

## （二）雷电及汛期灾害事故预防措施

1. 不要在大树底下避雨。因为下雨时，大树潮湿的枝干相当于一个引雷装置，如果用手扶大树，就仿佛用手摸避雷针一样。所以，在打雷时最好离大树5米以外。
2. 下雨时不要在水边（江、河、湖、海、塘、渠等）、洼地停留，要迅速到附近干燥的住房避雨，要观察住房是否适合避雨，山区找不到房子，可以到山岩下或者山洞里避雨。
3. 不要拿着金属物品在雷雨中停留，因为金属物品属于导电物质。
4. 打雷时，首先要做的就是关好门窗，防止雷电直击室内和球形雷飘进室内。

1、走路时，要走人行道或在路边行走，过马路时，左右看，红灯停、绿灯行，不乱跑、不随意横穿，不在马路上追逐打闹、不攀爬栏杆，遵规矩、保生命。

2、乘车时，等车停稳先下后上；坐车时不要把身体的任何部分伸出窗外，也不要向车外乱扔东西。

3、不要搭乘超载车，如摩托、拐的等。更不要坐农用车，尤其是人货混装车。

4、12岁以下不要骑车。骑车时要靠右走，车速不能过快，更不能双手离把，不逆行，不要骑英雄车。自行车后座不能载人，骑车拐弯时要伸手示意。

5、在道路上遇到突发事件，要立即就去找大人帮忙。

6、遇到交通事故，拨打122或110报警电话，同伴被车撞倒，要记下撞人车辆的车牌号，车身颜色或其它特征。

预防食物中毒，首先要讲究个人卫生，做到勤洗澡、勤洗衣服、勤剪指甲、勤理发，勤换床单和被盖(一月一次)。保持教室及环境的清洁卫生，养成饭前便后洗手、不暴饮暴食的良好习惯。其次做到“六不吃”，不吃生冷食物、不吃不洁瓜果、不吃腐败变质食物、不吃未经高温处理的饭菜、不喝生水、不吃零食。再就是要从食品标签上注认识别食品质量，选择安全的食品是把住“病从口入”的第一关。

### (一) 认识食物中毒特征。

潜伏期短：一般食后几分钟到几个小时发病

胃肠道症状：腹泻、腹痛，有的伴随呕吐、发热

### (二) 提高自我救护认识

### (三) 预防发生食物中毒

1、养成优良的卫生习惯。饭前便后要洗手。不良的个人卫生习惯会把致病菌从人体带到食物上去。

2、选择新鲜和安全的食品。

- 3、食品在食用前要彻底清洁。
- 4、不到没有卫生许可证的小摊贩处购买食物。
- 5、饮用符合卫生要求的饮用水，不喝生水或不洁净的水。

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

1. 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。
2. 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。
3. 电器使用完毕后应拔掉电源插头。
4. 使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。
5. 发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。
6. 不要用老化的电源。

## 三月三放假安全班会篇八

### 一．谈话导入课题。

生命安全高于一切，父母给“我”的生命只有一次，因此每个人都要珍惜自己的生命，时刻注意安全。今天这节课我们来学习《珍爱生命，防溺水安全教育》。

### 二．学习新知

1. 回忆溺水死亡事例。

同学们在其他校园曾经有一些同学因去游泳未经家长同意发生了溺水死亡，我们听到这些溺水事例，不会感到轻松，但我们会感叹、惋惜，一个生命就这样消失了。

## 2. 向学生宣传防溺水知识

### 三. 严格遵守。

无论在炎热的夏季还是秋季，同学们都喜欢游泳，但因为缺少安全常识而溺水死亡，再加上某种因素导致溺水死亡，天气越来越热，学生喜欢到有水的地方去玩，会引发溺水事故，教师教育学生严格遵守“六不”。

- 1、不准私自下水游泳。
- 2、不准擅自与他人结伴游泳。
- 3、不准在无家长或老师带队的情况下游泳。
- 4、不准到不熟悉的水域游泳。
- 5、不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳。
- 6、不准不会水性的学生擅自下水施救。

### 四. 齐探讨原因。

溺水原因主要有以下几种：

1. 不会水性。
2. 意外调入水中，窒息死亡。
3. 在水突发病尤其心脏病。

4. 盲目游入深水漩涡。

五. 救护需知。

未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或让大人来营救。同时未成年人保护法规定：未成年人不能参加抢险营救等危险性活动。

六. 师生交流。

同学们，珍爱我们的生命吧！珍爱生命就等于珍爱自己，请举例子说一说怎样注意安全、珍爱生命。

总结：同学们生命只有一次，幸福快乐每一天。希望这堂防溺水安全教育课，同学们珍爱生命，感受生命价值，养成自觉遵守防溺水安全原则及其他安全防范原则，切实遵守学校规定的午休要求，午休时间，在家午休。祝大家天天安全。

## 三月三放假安全班会篇九

2、教育学生珍惜生命，热爱生活，正确面对困难和挫折，努力实现自身价值。

背景分析：

现在的一些小学生对自己、对家庭、对他人、对集体、对社会的责任意识逐渐淡漠。对自己没有责任，得过且过，不思进取；对家庭没有责任，一味索取，淡薄孝心；对他人没有责任，敷衍了事，淡漠诚信；对集体没有责任，张扬个性，不讲原则；对社会没有责任，迁怒抱怨，不求奉献。他们为人处世的准则就是以自我为中心，对别人漠不关心。可见，当今的小学生责任意识已经呈现弱化的倾向。对这样一些在呵护声，赞美声，顺从声长大的孩子进行“珍爱生命”的教育是有必

要的，使他们懂得生命，珍爱生命，学会感恩，对自己负责。

设计理念：

生命是何等的可贵，它就像那喷泉一样，是那样的多姿多彩；它就像傍晚的晚霞一样，是那么的美好；它就像二月的鲜花一样，是那么的美丽却短暂。人的生命只有一次，所以我们必须珍惜它，必须珍惜你所拥有的美好时光，我们要学会生存，珍爱生命，让我们在灿烂的阳光下一方平安，健康成长，愉快生活，让生命的一泓清泉，永流不息。同时要以积极、乐观的心态对待困难和挫折，做个珍惜生命、热爱生活、努力实现自身价值的人。基于这种理念，我设计了《“珍爱生命”》主题班会。

活动内容：

- 1、 感悟生命
- 2、 珍爱生命
- 3、 感恩生命
- 4、 承诺生命

活动形式：

- 1、 谈话交流
- 2、 讨论交流
- 3、 情景剧

活动过程：

一、 导入

师：请同学们开动脑筋，用“生”字组词，比一比看谁组的多。

生：生活，生命，生病，生机勃勃，生龙活虎……

师：“生”在字典离得解释是“活着，活着的”，例如：生命。看来“生”字也代表着希望，代表着积极向上的力量。

## 二、感悟生命

### 失落的花季

(1)成都市一个13岁少年因与父母就学习问题发生争执纵身跳下了7楼，结束了生命。

(2)16岁学生陈某用亲人给的压岁钱长时间打电子游戏。当晚，在家人对其教育时，陈某进入家中卫生间，久久不出。家人发现情况不妙，冲入卫生间发现陈某已用两条毛巾将自己吊死在水管上。

(3)河南一高叁考生，高考成绩估分不理想，竟在家自杀，而高考成绩揭榜时，她的高考总分超过本科分数线33分。

师：同学们，看完上述材料，大家是什么样的心情？

课件：当同学们在教室读书时，你却结束了自己年轻的生命

当同学们在-----时，你却结束了自己年轻的生命。

当父母看到全家人的相片时，你却结束了自己年轻的生命。

当父母-----时，你却结束了自己年轻的生命。

师：此时此刻你的心情怎样？

采访几个同学……

危及生命的事件：

- 1、学生表演跨越护栏
- 2、全班交流讨论：如果你遇到了这种情况该怎么办？
- 3、镜头回放
- 4、我们身边还有哪些危及生命的事情？

师、让更多的人`人都意识到生命的重要性，都懂得珍惜生命，自我保护。只有这样，我们的社会才能减少悲剧的发生。珍爱生命，对我负责。

叁、珍爱生命

请同学为大家介绍：

甲：美国盲聋女作家和残障教育家海伦·凯勒，1880年出生于亚拉巴马州北部一个叫塔斯喀姆比亚的城镇。她在一岁半的时候因为一次猩红热夺去了她的视力和听力，接着，她又丧失了语言表达能力。然而就在这黑暗而又寂寞的世界里，她借着她的导师安妮·沙利文的努力，使她学会读书和说话，并开始和其他人沟通。成为一个学识渊博，掌握英、法、德、拉丁、希腊五种文字的著名作家和教育家。

乙：张海迪5岁的时候，因患脊髓血管瘤造成高位截瘫，但她身残志坚，勤奋学习，热心助人，被誉为“当代保尔”。

甲：古今中外一切杰出人物，没有一个是一帆风顺走向成功的。在失败和不幸面前，他们无不选择了与逆境抗争，最终迎得了命运的青睐，取得了成功。

乙：同学们正当青春年华，在今后的人生之路上肯定会遇到一些挫折。希望大家学会在挫折中奋起，在挫折中走向成功。只要你不失去对美好事物的追求并坚持奋斗，命运必将回报给你以幸福的微笑。

#### 四、感恩生命

师：生命是一种美丽，要学会欣赏；生命是一种善良，要学会感恩；生命是一种关爱，要学会在乎；生命是一种责任，要学会履行。

##### 1、雷锋的事迹

2、我们身边就有把生命当成一种责任的同学。

情景剧：1、帮助本班学习有困难的同学

2、帮助骨折的同学张新宁交作业，打饭，是橡皮，收拾书包……

有解说。

a.对父母心存感恩，因为他们给予我生命，让我健康成长，他们的一次次牵扶下，让我自信的放飞理想。

b.对师长心存感恩，因为他们给了我教诲，让我抛开无知，懂得思考，在学习的历程中实现自我。

a.对兄弟姐妹心存感恩，因为他们让我在这尘世间不再孤单，让我知道有人可以和我血脉相连。

b.对朋友心存感恩，因为他们给了我友爱，让我在孤寂无助时倾诉、依赖，看到希望和阳光。

a.感谢曾帮助过我的人，他们用暖暖的心灯让我发现生命是如此丰富而厚有。

b.感谢肯接受我帮助的人，他们用淡淡的柔弱让我把这份善良延续。

## 五、承诺生命

珍爱生命，对我负责就是-----