

2023年新生体检的意义 新生军训心得体会 (模板10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

新生体检的意义篇一

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

简单的见面仪式让我们相识，在今天一天的训练中让我们更加深刻的认识了对方，训练中他们高亢的口号更显示出了他们作为共和国安宁与和平的捍卫者的形象，我们从电视上也

看见过他们那坚毅挺拔的身姿，但是当它们真正的站立在我们的真正的站立在我们身边的时候才感受到，他们其实距离我们怎么的近，近得触手可及，这是才真正的感受到其实共和国的保卫者就在我们的身边。

看着操场上一个个整齐的方队，听着耳边传来的一声声嘹亮放入口号，以及一个个整齐划一的姿势，在我的眼中一切都是怎么的新鲜，站在那里我仿佛置身于军旅的海洋之中，体验着青春的朝气与蓬勃。我一直相信“年轻没有不可以”，在军训是虽然站立军姿的姿势并不是很标准，虽然双脚麻木得好像已经不属于我，但是我这要为自己鼓掌我坚持了下来，我并不比任何人差！我真心的对教官们说一声谢谢，他们不厌其烦的纠正我们的一个个错误，严肃但不是粗暴，关心但不是放纵。

在一天的军训中，我收获了许多，永不放弃的精神、团结就是力量的真谛，这些知识与经验都将给我们的将来铺下坚实的基石。我一定会好好珍惜何来之不易的机会，好好锻炼自己培养自己的体质与意志，做一个合格的大学生，无愧于己，无愧于人。

新生体检的意义篇二

只有经历过了风雨，才会看见彩虹，有过了磨砺才能成长。短短的军训日子，使我洗涤去许多的酸甜苦辣，却是最难忘的记忆，它牢牢的占据了我的心。有人说，军训是酸甜苦辣的结合；也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就像是一块磨刀石，而我们，是待磨的刀，军训之后，我相信，每一把刀，都会更加锋利，更加闪闪发亮。军训的日子虽苦，却像苦咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。军训本是新生入学的第一课，也是一堂综合素质的提高课，虽然我们是在大一结束时才开始军训，但是这也不晚。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，进一步的让我增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，

时刻规范着我们的行为;军训更像一盆火炬,时刻照耀着我们的前方。军训,让同学们普遍增强了体质,磨练了意志,培养了团结协作的精神,形成了良好的纪律观念。十一天的军训虽然结束了,但留给我们的是永远美好的回忆,是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风,经过十一天的训练,我们相信,这十一天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆,是挥之不去的,我一定会把在军训中形成的良好习惯,学习到的好思想、好作风,继续发扬下去,贯彻到我的整个人生。

通过军训,我懂得了自制、自爱、自理和自强。我要让我所走过的每条路,都留下我自己的足迹,而不让父母扶着走。我已经长大了,有必要去经受风雨的洗礼,在实实在在的生活和学习中,认识自己,提高自己,完善自己。这样我的路才会越走越远,眼前才会展现出壮美的未来,只有这样我们才会充实,才会感受到幸福。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上,那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了,队形也变了,这就是军训,一次有组织性的活动。军训,是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训,纯粹是游戏;少年时的军训,仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同,性质也得以升华。

烈日晒黑了我们的皮肤,却使我们滚烫的心变得更加坚强;汗水浸湿了我们的衣襟,却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同学,都会产生一种特殊的感情,没有更多的言语,因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

一抹绿色,瞬间退去,正如潮落时,总有一种蓄势待发、喷薄欲出的冲动。一抹抹的回忆一次又一次地冲击着我的心灵,但潮水终要退去,那抹绿色终要离去,现在我才知知道一句“再见”的份量。

经过这次军训，不但使我们身体更加的强壮，使我们更加的能吃苦耐劳，而且使我们真正了解到人民子弟兵的艰辛与伟大的奉献精神，同时也认识国家的必要性。军训让我懂得了，面对困难，只要你自己相信你能行，你就一定行。接下来的大学日子，我将更加的努力，严格要求自己，将来更好的报答祖国！

新生体检的意义篇三

今天已经是军训的第五天了，在这一天的种种经历中，我总算还是承认并且退缩了：世界总是悲惨的，我也无法否定，只能作为丢人显眼的懦夫，最重要的是，我永远无法战胜这些现实。

我们军训的教官从来不会来训练我们，只是去训练女生的几个教官那边凑热闹。最后我们没接受过多少训练，除了其中几个被选人入国旗班的，其余都作为了散乱一盘的“士”，抱住这些“将”。仿佛我们的存在根本没有意义。必然会认为我太过偏以及从他口中吐露出的“烂队”等词语，便能看出他是瞧不起我们班的，你从始至终几乎没有教过，只是一味的“先站三分钟，”然后走开不管不问，我们如何与其他排一样。

既然是军训，那么此时就是军人，士可杀不可辱，丢尽了我们的脸，最后的“烂队”二字，把责任干干净净地推到了我们身上。

世界总是悲惨的，我们虽然只会失败但只能面对，心中再难受却永远不能吐露出来，也许这就是长大。

我宁愿永远不长大，也不能作为这种助纣为虐的废物，丢人现眼。

教堂里的白鸽不会亲吻田野里的乌鸦的，我承认了。也许像

我这种出身不好，身体素质一般，总是笑的人就是低人一等。如果我不出生，也许就不会承受这些痛楚。

我也总算彻底理解了太宰治那句令人悲痛万分的话；生而为人，我很抱歉。虽然时代改变了，不会再像从前那样，但悲剧却在我们这些人身上一遍再一遍、无限循环地重复着。我们儿时的梦想：拯救世界也是完全没有可能，在我还活着的这段时间内，也许再也不会看到我理想中的世界的模样了。

新生体检的意义篇四

时光飞逝，转眼间在国防军训基地的五天训练圆满结束了。

军训的第一天，我们的教官小白（因为我们的熊教官脸非常白）就给我们来个下马威，要上交手机、大功率电器、零食以及一些课外书。不仅如此，我们还做了深蹲和俯卧撑，直到现在我还记得小腿酸痛的感觉。

在军训期间，我们和教官相处的很好。我们在分开训练的时候经常休息，或许是因为我们表现的很好，又或许是因为我们的教官懒。在军训第三天的时候，我们的教官小白放出了一个很诱人的奖励，他说：“如果你们表现好的话，我就带你们去捡弹壳。”我们班为此兴奋了很久，结果我们等到第五天汇操结束后才去射击场，每人拿了一颗子弹。后来听到其他班是下草地去捡，每人都捡了一把子弹壳，我们都很羡慕他们。

军训的内容不只是汇操表演还有内务。我是7104混合宿舍的一班宿舍长，因为我们宿舍是一班和五班的同学住，所以我们有两个宿舍长同时也有两个教官来检查。这还是令我最担忧的事，五班的教官是总教官，非常严格。有一次，我们宿舍的牙膏没有摆成一条直线，我就被五班的教官指责：“你的教官没有告诉你牙刷要摆成一条直线吗？你这摆的是s型很好看吗？从今天起，我不管你们是一班的还是五班的，只要

是做不好我一样罚！今天就先放过一班的，五班的回去给我撑着！”自从这一次以后，我就真的怕了，我记得有一次中午，我没有睡觉，就因为一直在整理内务。令人开心的是，从那一次以后我们宿舍就没有被罚过，还拿了宿舍优秀奖。

这五天来，我学到了不少东西，我懂得了集体荣誉感的重要性，明白了团结就是力量，学会了捕俘刀、叠豆腐块、《强军战歌》等等。我会将军训中学到的全部带入学习中、生活中。我要感谢父母给予生命，感谢老师辛勤教导，感谢教官给予坚强。

感谢这次军训，它将成为我记忆银河中最亮的一颗星星。

新生体检的意义篇五

8月23日，我怀着忐忑不安的心情，走上了开向军训基地的车。

一路上和朋友说说笑笑，倒也缓解了不少紧张的情绪。

下了高速，再拐过几个弯，终于到了这次的目的地——长乐青少年素质教育基地。

走下车，排好队，随着教官进入寝室，安放好行李后，大家都集合在了操场上。

由于我们平时都懒散惯了，一下子也没有进入军训的状态，所以即使到了训练基地的操场上，同学们也是说说笑笑的，一点也感觉不到紧张。

两位辅导员看到我们这样的状态，眼中明显地闪过一丝失望，其中一个辅导员拿起哨子，使劲地吹着哨，然后说：“同学们，以后听到哨声，不论在做什么，都要立即停止手中的动作，然后马上立正，同时大喊一声‘停’，知道了吗？”“知道了！”我跟着同学们一起大喊着，可脸上的嬉

笑却丝毫不减，仿佛这些规矩和我无关似的。

突然，一阵急促的哨声传来，“停——”听到了哨声，同学们做出了最快的反应。

“好，下次听到哨声就要以这个速度回复。

各班教官，带到训练场。

”最后一句是和教官说的。

随后不久，我们就到了训练场上。

在辅导员给我们的介绍中，我明白了军训就是以训练军人的要求生活、训练。

在军训中，我们需要学习的是军人的纪律和坚持到底的信念，如果连这两点都做不到，那么我们就无法在初中学习的三年中坚持下去，更别谈什么远大的理想了。

明白了这些，我的心中也就没什么困惑了。

认真的听完辅导员的讲解和接下来几天的安排后，午饭的时间到了。

吃完午饭，午休醒后，教官带着我们去大操场站军姿。

“电视上看着军人们站军姿好像挺轻松的，这训练应该也没什么难的，就是站站，不用搞得那么严肃吧。

”我心里不住地抱怨着辅导员的安排，可真正到了自己去亲身试验的时候，我才感觉到军训有多么的困难。

站军姿时，不仅背要挺直，而且双手的拇指也要紧贴食指的第二关节，用中指贴牢裤缝线，同时双眼还要向斜上方45°

角瞪视。

只是站个一两分钟的也罢了，可这军训却偏偏要站个十分钟，直到站得汗流浹背了，才允许稍微休息一会儿。

在这站军姿的十分钟里，我真正地明白军训的真正含义，同时我也端正了态度，立下决心在军训的这段时间里绝对听从教官的指挥。

也只有听从指挥，认真完成了，这一趟军训才算不算白来。

转眼间，三天过去了，检验我们艰苦训练成果的时间到了。

由于我们班是第二个上场的，所以很快就轮到了我们班会操。

在教官的口令下，我们班齐步走了过去。

“徒手队列动作，第一项，稍息、立正！”教官向领导报告着，然后向我们下达了口令：“稍息——立正！”听着教官的口令，同学们准确无误地做出了相应的动作。

教官微微点了点头，眼中闪过一丝赞许，然后下达了第二个口令：“向左转、向右转、向后转、向后转。”在他下达口令的同时，我们也在认真地做着。

就这样，一连几个口令下来，我们都准确无误地做出了相应的动作，这让我原本紧张的心放松了不少。

下场后，同学们都坐在原地静静地等待着。

当会操结束，宣布最高荣誉先进集体的时候，我们没有听到2班的名字。

可是我们都没有气馁，因为我们尽力了，我们拿出了最好的状态，所以名次对于我们来说已经无关紧要了。

这次军训活动中，我们挑战了自己，超越了自己，这，才是最大的胜利！

新生体检的意义篇六

军训，单凭一个训字，便可以体会到其中的严肃与辛苦。

我们军训的第一节课是练习军姿。挺起的胸脯，昂起的头颅，站到脚酸疼，使我深刻体会到站军姿，就是锤炼一个人的顽强意志，练就钢铁般的纪律；站军姿，就是飞跃自己，跨越自己的层。坚持就是胜利，这句话一点也没错。

虽然有些同学因为身体上的不适，而休息了一会儿，但他们并没有以此为借口而推出军训，这种精神品质值得我们学习。

在训练踏步走时，团结起到了很好的作用，如果没有团结，同学的步伐会一致吗？步伐的不协调引发的后果可想而知，后果一定会很糟糕。

仅仅几天的时间就让我明白了坚持和团结的力量是多么强大，同时让我知道了困难相当于人生道路上的跨栏，如果你抱这一个必胜的心理，跨栏永远在你脚下；如果你抱着一个试一试的态度，不管结果如何，但是你最起码参加了；如果你已经放弃，就表明你已经认输，因为你已经放弃了去磨练自己的机会。军训这种机会并不多，我们应当好好把握。

这次军训使我受益匪浅，这次军训使我们这些天天生活在蜜罐里的学生有一个深刻、难忘的回忆，我要带上从军训中学到的优良作风和各种品质，去迎接新学期的考验！

新生体检的意义篇七

相对于本科生，研究生群体的特点可概括为：高、散、实。高，即年龄段高、学历高、见识较广；散包含住宿分散、学科

分散、行为方式分布更为分散;实是指作风务实、生活压力大、现实需求多,可以说什么时候能毕业、毕业了能去哪儿是研究生最关心的两件事。要从学术、文体、带班三个方面做好研究生工作,关键是实现以党支部为核心的党团班共建。

党建工作上,要与党建助理积极配合,同时多与班委沟通交流,达到党建促进班建的目的。优秀助理王晶晶学姐介绍了无研141以党建为根,开班团融合之花,结人才培养之果的大树聚带班理念,令人赞叹不已。

我们都知道带班助理的主要职责可以概括为联络、服务、引导、管理,其中服务是引导的基础,服务是我们工作的重要切入点。那么如何为同学们做好高效高质量的服务呢?王晶晶学姐提出以调查问卷的形式统计和了解同学们在学术、文体、实践、感情建设等方方面面的切实需求,我认为十分具有借鉴意义,只有知道了同学们真正需要什么,我们才能有针对性的做好工作,满足同学们的需求。

带班助理的工作要求是做到全覆盖,即没有遗漏。具体如何实现全覆盖呢,杨帆老师给出的一点建议,让我印象深刻。关心每个人关注个别人就是全覆盖。实现的方式也有很多,可以走访宿舍、面对面交谈、建立同学个人信息档案库等等。当同学找到我寻求帮助时,即使是自己职责范围之外的事情,也要积极帮其找到解决办法,不能直接说不清楚、不了解,如此才能慢慢建立起同学们对自己的信任,带班助理绝不能只说不做、形同虚设。

要建立起一个能够长期优秀团结的班集体,有两点是关键。一是选好党团班,资历与积极性并重,这要求我们每位新生助理都要仔细观察和了解每位同学的情况;二是集体的长远发展不能只靠这些骨干的努力,要将责任和义务落实到每个人的头上。陈思丞老师说:短期靠热情,长期靠制度,要想让班级不仅优秀,还要长期保持优秀,就要在同学中树立起责任意识 and 集体荣誉感,毕竟每位同学都是班级的主人。具体

可将班级划分成几个小组，以小组为单位完成任务，做到人人为我，我为人人，从而共同完成班级的建设。

听了各位老师和同学的报告，我不仅对新生助理的工作有了更全面的认识，学到了许多值得借鉴的工作技巧，同时也意识到了自己肩上沉甸甸的责任与使命。新生助理不是一份单纯的勤工俭学，它带有着独特的政治属性，对于党团班凝聚力的形成和长远发展至关重要。我不知道未来有多少辛苦，但那总比一帆风顺的人生来得有趣，既然选择了远方，便只顾风雨兼程。乐观坚强，诚挚待人，踏实做事，多学习多实践，希望明天物研151有一个好的开始，明天的明天我们一起走向更加宽广的未来！

新生体检的意义篇八

有人说，生命中绝大部分的所遇、所思不过像蒲公英一样，飘然而来，飘然而去，全然不留一丝痕迹，但生命中却有些真挚的东西值得收藏，短短的军训日子，使我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记取这最难忘刻骨的记忆。使他牢牢的占据我的心。这些记忆将是我生命中的珍宝。

军训的日子就把自己当的军人看待了，在这里有种命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不知道片刻的休息

都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长大成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

新生体检的意义篇九

为期两周的军训生活于6月27日结束了，养护中心参加军训的人员经受了一次严峻的考验，火热的洗礼。这两周虽不敢说战绩辉煌，但真可谓收获不小。

27日是军训的最后一天。上午，大家依旧英姿勃勃地听从教官的指挥，认真地训练着。几天的训练，使大家变得皮肤黝黑，饭量大增。举手投足之间，分明流露出一种自信和坚毅。

军训是苦的。尤其痛苦的是站军姿，一站就是半个多小时，这期间动都不能动一下。稍微一动，就会被教官批评，甚至连累所有人再多站一会儿，开始所有人都抱怨，甚至诅咒。第一天站立军姿，就有人两腿发软，接下来，又陆续有人因不适而请假出列。然而看到大家都热汗涔涔地站在那儿纹丝不动，有几个人也稍作休息便迅速归队。

但现在回过头再看看，才发现这正是一种意志品质的考验，我们如果连这个都坚持不下来，将来还怎么去面对更大的挑战？换句话说，如果我们连这个都坚持下来了，我们将来不管遇到什么困难，不都能在一笑中解决吗？训练是极为艰苦的，但我们本着：“流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神顽强的坚持了下来，我想以后回头看看这些经历，绝对是一笔宝贵的财富。

军训的日子，让我真正体会到了做一个军人的艰辛，同时，我也知道了，一个人无论在怎样的境遇里都要有不怕艰难困难的顽强意志和勇往直前的钢强毅力。我们坚信，大家凭着这样藐视困难，一往无前的精神，一定会在今后的工作中取得更好的成绩。

军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”；身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成”般的折磨；教官又是“蓝色冰点”一样的冷酷……可现在觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚。军训是对我们的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战！军训必然要出去训练。但老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，我站不到十分钟便汗流浹背了。最让人受不了的是太阳幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这大学第一班岗，坚实地踏出这关键一步！就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“大学的第一课”。

新生体检的意义篇十

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说军训是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕，的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。

第一天上午，我们一开始就练起了“立正”。要知道，“立正”站一会简单，可要一直“立正”，那就难了。首先，两肩要尽量向后张，挺胸收腹。其次，两腿并拢，不能有一点缝隙。两个脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度。然后，五指闭拢，大拇指放在食指的第二个关节处，中指紧贴裤缝，手与裤子之间不能有一丝缝隙。最后，还要微收下颚，使脖子向后顶，眼睛还要向上望15度。

顿时，我的心里有说不出的凉爽，似乎外界的炎热，也被教官一句鼓励的话带走了。

就在那一刻，我才真正体会到，原来，教官们不光是一个个严格、雷厉风行的人，更是一个个关心他人、爱护他人的人，下午，同学们都兴高采烈的来到了篮球场，组成整齐的队列，这是校园里一道靓丽的风景，球场上太阳照得茂密的大树垂头丧气，只听见教官不时地教我们做动作，发出一阵阵洪亮的口令，这就是一名军人的风范。教官那一阵阵口令就像带领我们进入了军队一样，我仿佛感觉到自己就是一名军人！

太阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的？同学们已是汗流浹背。看着同学们那湿透的衣服，我满以为他们会倒下，然而大多数同学们都坚持住了，只有个别因为体制原因无法训练。我想这也许就是在锻炼我们的意志吧！现在的独生子女一个个都被家长宠坏了，养成了娇生惯养的习惯，刺眼的阳光无情地照着我们，它一定是想看看我们的毅力是否薄弱。不过，我们都不会被这点困难所吓倒，有耕耘就一定会有收获，也许不是今天，但一

定在不远的将来！

这次军训，虽然很苦，但苦中总是带着快乐，5天的军训结束了，真的结束了，我看到的是我们班的团结、努力。这次军训，是我们进入初中第一个影响我们的深刻的一课。