

# 煎药房心得体会 培训煎药心得体会总结(通用6篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 煎药房心得体会篇一

第一段：介绍背景和目的（150字）

我是一名志愿者，最近参加了一次煎药培训，这个培训旨在提高我们对中药煎制方法的理解和掌握。通过这次培训，我不仅学到了许多新的知识，还深刻体会到了煎药的重要性。我在此分享我在培训中的心得体会，希望能为有需要的人提供一定帮助。

第二段：煎药的流程和技巧（250字）

煎药是一项精细的工作，流程和技巧非常关键。首先，要选用优质的中药材，并掌握正确的计量方法。在煎药过程中，我们深入了解了水量、火候和煎药时间的影响。例如，有些中药需要先用冷水浸泡，以便更好地溶解有效成分，而有些则需要用递增火候进行连续煎煮，以提取更多的药性。此外，煎药还需要根据中药材的性味特点和配伍关系进行搭配，以发挥最佳的疗效。

第三段：煎药的注意事项和挑战（300字）

煎药虽然看似简单，但实际操作中还是存在一些挑战和需要注意的事项。首先，要严格遵守操作规程，避免因违反规定

导致的不良后果。例如，有些中药在煎制过程中需定时搅拌，以免药材粘底或糊锅。其次，要注意火候的掌握，以防过度煎煮导致药液过浓或糊化。此外，煎药中还需注重卫生与安全，避免交叉感染和误伤。

#### 第四段：煎药的收获和体会（300字）

通过这次培训，我不仅学到了煎药的基本知识和技能，更体会到了煎药的艺术之美。煎药过程中的繁琐和细致让我更加珍惜药材的珍贵。我了解到，中药煎制是一种独特的方法，它能让中药材中的有效成分充分发挥作用。通过科学地掌握煎药技巧，我相信能为人们的健康带来更多福祉。

#### 第五段：心得分享和对未来的期待（200字）

通过这次培训，我不仅提高了自己的技能，还与其他志愿者进行了经验交流，相互学习。我将把这次培训的收获与经验应用于今后的煎药工作中，为更多有需要的人提供帮助。同时，我也希望能参与更多类似的培训，不断提升自己的专业水平和技能。我相信，只有不断学习和提高，才能更好地为人们的健康服务。

#### 总结：

在这次煎药培训中，我学到了煎药的基本流程和技巧，更深刻体会到了煎药的重要性。在实际操作中，我也遇到了一些挑战和需要注意的事项，但通过不断的学习和努力，我相信能成为一名更优秀的煎药师。我将把这次培训的收获与经验分享给他人，同时也期待未来能有更多这样的学习机会，不断提升自己的专业水平。煎药是一项艺术，更是一门传统医学的重要环节，我将牢记使命，为人们的健康贡献自己的一份力量。

## 煎药房心得体会篇二

1在科主任领导下负责门诊住院患者各项常规检查及各种特殊检查的登记预约划价编号和记帐工作。

2负责向患者说明检查前的准备要求和注意事项及检查前的准备。3负责各种报告的登记报送归档工作。

4负责全科医疗工作的统计并按月制成报表。

5负责影像片的归档保管工作，严格执行影像片借阅制度规定。设备维护制度。

1、在科主任领导下负责门诊、住院患者各项常规检查及各种特殊检查的登记、预约、划价、编号和记帐工作。

2、负责向患者说明检查前的准备要求和注意事项及检查前的准备。

3、负责各种报告的登记、报送、归档工作。

4、负责全科医疗工作的统计并按月制成报表。

5、负责影像片的归档保管工作，严格执行影像片借阅制度规定。

操作规程制度。

1、在科主任领导下，上岗人员必须爱护各种影像设备，进行经常性保养，及时调整机房温度和湿度，保证x线检查的正常运行，各种仪器设备及附属用品使用完毕必须复位并整理机房、清洁设备。

2、严格遵守操作规程，按规定的性能条件进行工作，不得擅

自更改设备的性能及参数。

不经岗位责任者同意不得开机使用，实习人员必须在老师指导下工作。

时，工作结束后再观察 15分钟，及时发现迟发反应。

放射科岗位制度 讲奉献、讲贡献，不推诿患者，坚守工作岗位，按时开门检查，机房内不得会客和做与工作无关的事情，机房内不准吃食物，严禁吸烟。发生医患纠纷时，克制忍耐，多做解释，妥善处理，及时汇报。辐射防护制度 加强防护意识，注意对患者敏感部位必要的照射时，尽量使用最小照射野，无关人员不要进入正在工作的环境，陪护人员应给予防护射线的教育。

1、在科主任领导下，上岗人员必须爱护各种影像设备，进行经常性保养，及时调整机房温度和湿度，保证x线检查的正常运行，各种仪器设备及附属用品使用完毕必须复位并整理机房、清洁设备。

2、严格遵守操作规程，按规定的性能条件进行工作，不得擅自更改设备的性能及参数。

不经岗位责任者同意不得开机使用，实习人员必须在老师指导下工作。

时，工作结束后再观察 15分钟，及时发现迟发反应。

4、讲奉献、讲贡献，不推诿患者，坚守工作岗位，按时开门检查，机房内不得会客和做与工作无关的事情，机房内不准吃食物，严禁吸烟。发生医患纠纷时，克制忍耐，多做解释，妥善处理，及时汇报。

5、加强防护意识，注意对患者敏感部位必要的照射时，尽量

使用最小照射野，无关人员不要进入正在工作的环境，陪护人员应给予防护射线的教育。

## 煎药房心得体会篇三

近年来，中医药在中国的地位和影响越来越大。然而，在这个现代化的社会里，传统的中药使用方法也在不断地更新和发展。其中一个重要的过程，就是药物的煎煮加工。作为煎煮这个过程的场所，煎药室扮演着重要的角色。我有幸在某医院的煎药室里担任实习助理，这段经历让我对中药和煎药室有了更加深入的认识和理解。

### 段落一：煎药室的功能和工作安排

煎药室是中医治疗过程中的一个重要环节，是指中药在煮制过程中进行之地。在煎药室里，不仅要煎中药制剂，还要进行药材加工和存储。煎药室的主要工作包括接收医生开具的处方，调配药方，煮制中药制剂，检查制剂品质，做好药品质量控制，以及负责药材的保管和管理。在实际工作中，煎药室的人员要严格按照流程规范操作，确保中药的质量和效果，同时还要做好戒毒、消毒和防火等安全工作。

### 段落二：对中药的认识

在煎药室的工作中，我更加深入地认识到中药这一传统医学的重要性的意义。不同于西药的化学成分和单一的治疗原理，中药是一种以草本植物、动物、矿物等天然材料为原料的综合性治疗。中药的药效和作用机理含义非常丰富，一味中药往往包含多种成分，具有多重治疗作用，不仅能够缓解疾病症状，还能够调整人体机能，提高免疫力，从根本上协同人体健康。

### 段落三：煎药室的操作技巧

在煎药室工作期间，我学会了如何进行药物煎制。首先要准确认识药方中各种药材的性能、功效、用量等信息，然后在按照医嘱配好各种药材。在煮制的过程中，要掌握火候的把握，煮出的药不仅要色香味俱佳，更要确保其质量和安全。煎药室的工作需要注重细节，要在工作中多多实践，多多了解技巧，如控制火候、正确调配气流、注重环境温度等，以确保中药的质量和功效。

#### 段落四：患者的态度和反应

在煎药室担任助理期间，我有机会接触到了各种患者，他们对中药的态度和反应各不相同。有些患者对中药非常信任，坚持选择中药治疗疾病；而一些患者则对中药治疗持怀疑态度，认为其疗效不如西药。在和患者沟通中，我意识到作为煎药师，一定要能够沟通和解释中药的特点和功效，在不断地工作中，不断地推广中药的知识，让更多的患者逐渐了解中药，从心理上接受中药的治疗方式，为中医药的发展壮大做出贡献。

#### 段落五：对未来的展望和感悟

作为煎药室的助理，我受益匪浅。我的每一天活动都是紧张而有意义的，与煎药室里的医师，中药制剂师，药材操作师等密切合作和沟通，让我更加深入体验到了中医药的神奇。通过这段经历，我认清了自己作为一名中医药工作者的责任和担当。我也相信，在中医药这一祖国传统医学中，随着科研和技术等方面的不断发展，中药和煎药室将在未来有更大的发展和坚实的基础。走出煎药室的时候，我坚信着，我将用自己的专业技能和热情度过我未来的每一天，让更多的人享受到中医药的益处。

总之，通过在煎药室的实习经历，我深入了解到了中药的价值和煎制过程中的技巧，得到了锻炼和提高。更重要的是，我在与患者的交流过程中，体验到了中医药的神奇和其在未

来的潜力所在。我相信，以后还会有更多的机会，让我来不断学习和贡献。

## 煎药房心得体会篇四

伟大的实践，无穷的收获

自从进入大学以来就听师兄说我们回利用假期去参加社会实践，我当时真的不知道何谓社会实践，更不知道社会实践对我们，对社会有什么帮助，所以就没怎么放在心上！直到大一结束时，班长通知我们说，学院规定所有的同学必须参加暑期社会实践，并且要写社会实践心得，真的，当时我听到这个消息心都凉了一大节，因为我不了解社会实践！我怕，我担心，可着有用吗？对我完成这次学院硬性规定的任务，答案当然是否定的，所以我选择了积极“入世”，参加了青年志愿者协会举办的主题为“关注乡镇教育，扶助希望幼苗”的活动。下面就是我第一次参加的社会实践的经历与感想，希望能和大家一起分享。

提出了要求与希望，在此我对支持并参与其中的领导，老师表示感谢，从此刻开始该我们上场了。

在哪天是我们第一次接触到我们这次实践活动的对象-天全县希望小学的学生，他们给我们的第一印象就是可爱，天真，对知识充满无限的向往可由于各方面条件的限制脸上又充满无赖，在他们的脸上我们能看的出他们想要我们来并且能够给他们带来某些他们所不知道的，看到他们的脸我们感觉我们来对了并且感觉我们应该把这次社会实践活动搞好，从哪天开始我们带着肩上的责任，我们开始了工作，在11号我们准备了《自我介绍》，说实话在这个我们看来相当简单的一项工作，可在农村的小学生身上可是一件可怕的事情，他们由于锻炼的机会很少甚至没有导致了他们没有面对众多认得勇气，也就是俗话说的胆子小，在课上我们通过自己的带头作用，同时邀请部分胆子大的同学到上面起示范带头作用，

最后我们用带有奖惩性质的方法，让每个同学自我介绍了，并且我们没有用任何惩罚措施，我们成功了，成功的让他们站在大家面前来展示自己，增加了他们的自信心与胆量但不是一个人的成功，是我们全体支援者的成功，在这次课上我们很多支援者本来没参加这项活动的，有的根本就不是实践组的但他们任活跃在这课堂上，他们维护课堂次序，进行教学，活跃气氛。总之我们的不是一个人完成的而是由几十个怀揣梦想的支援者来共同完成的，就这样我们相继完成了大部分任务，并且都是很成功的。

我们的活动也就结束了，在这天我们准备了才艺大比拼，在这个活动上同学们展示了这几天他们所学的英语，绘画，唱歌，跳舞。看者这些我们笑了，我感觉我们有所值，给渴望知识的孩子带来了他们所需要的而我们完成了社会实践的任务同时达到了锻炼的目的，更重要的是我们杂这次社会实践活动中互帮互助，齐心协力，志愿者之间建立了比较深厚的友情，我觉得这是最重要的，也是我这次假期社会实践活动最大的收获。

## 煎药房心得体会篇五

作为一名煎药员，我深刻了解到煎药并非简单的重复动作，而是需要切实的经验和实践，并需要不断反思和调整。在这个过程中，我逐渐领悟到许多重要的道理和技巧，这些领悟让我深受启发和感悟，并对我的工作产生了深远的影响。

### 第二段：煎药员的职责和挑战

煎药员是中药制剂的重要环节，是承载患者健康希望的使命。煎药员需要精细、严谨地操作，以确保处方药材的质量和功效。然而，中药材的特殊性质和工作环境的限制给煎药员带来了许多挑战。比如，如何准确测量和熬制药材、如何培养耐心和专注力、如何处理加急工作等。只有完全拥有这些技能和经验，煎药员才能真正胜任这一职业。

在我的工作中，我深刻体会到煎药的重要性。当患者在我的面前，我感到自己必须尽全力去确保处方药材的质量、有效性和安全性。这也让我更加意识到自己的责任，并不断努力提升自己的技能和专业知识。同时，我也领悟到煎药需要耐心、耐力和细心。只有保持全神贯注，才能做好每一次煎药操作。

#### 第四段：不断学习和改进

煎药并不是一项单调重复的工作，而是需要不断学习和进步的过程。从我的经验中，我发现有很多可以改进的地方，如在确保药材质量上避免大量使用气味、调整药品的温度、优化煎药方法等。同时，我也意识到，多加了解新的药材和处方是煎药员能够持续提高的关键。

#### 第五段：结论

作为一个煎药员，我学到了非常重要的领悟和经验。通过我的工作，我更深刻地意识到自己的职业责任和技能的重要性。同时，我也认为，在这个行业里，只有持续的学习和改进，才能真正胜任好这份工作。

## 煎药房心得体会篇六

做好群众工作，是党密切联系群众的重要纽带，也是每一个党员干部开展工作的重要途径。共青团作为执政党的青年群众组织，工作的核心就是巩固和扩大党执政的青年群众基础，团结带领青年为实现中华民族的伟大复兴而奋斗。胡锦涛总书记对共青团提出的“两个全体青年”的政治目标，揭示了共青团根本的生命力在于同广大普通青年的关系，作为团干部更要深入基层，深入青年，树立全心全意为青年服务的宗旨，切实做好青年群众工作。群众工作至关重要，但是群众工作有时最难做的，做好群众工作需要精神，更需要方法。通过近段时间的思考和梳理，认为做好新形势下的青年群众

工作要做到五心。

一要虚心贴近青年。骄傲使人落后，谦虚使人进步。做群众工作更是如此，在做群众工作的过程中，如果我们作风粗暴，方法简单，处事不公，好大自满，不把群众放在眼里，摆一副官架子，很容易将青年拒之千里之外，造成团组织与青年的疏远。只有我们在与青年群众的接触过程中，用虚心贴近青年，并始终保持谦虚谨慎的工作作风和虚心求教的真诚态度，无论我们懂不懂的 1 事情，都抱着向青年虚心请教的态度，认真听取群众的意见建议，这样才能拉近与青年的距离，消除青年对你的陌生感和畏惧感，增强青年对你的信任感，促进与青年的亲切交流。只有把青年紧紧吸引在你的周围，才能增强团组织的战斗力。

二要热心关注青年。我国经济、社会加速转型，这种双重转型使经济成份多样化、利益主体多样化、社会形式多样化、生活方式多样化、就业方式多样化，从而引起青年的思维方式、价值观念发生重大变化。青年更加务实，普遍追求社会正义，希望提高自身存在价值和社会话语权。作为团的干部，如果不热心于团的事业，不热心于青年问题，必将脱离青年群众。我们必须防微杜渐，保持一颗热心，时刻关心、关注青年，认真听取青年群众的意见和要求，对能办的事情要尽快办理，对暂时不能解决的问题，要做好疏导解释工作，对通过努力创造条件才能解决的问题，要力所能及，切忌对青年群众的要求采取漠然视之的态度，要让青年看到团干部，就等于看到了自己的希望，只有这样，才能切实把广大青年凝聚在团组织的周围。

三、不厌其烦、耐心说服，尽量多做工作，少采取压制行为，让青年群众切实从我们的耐心劝说和解释 3 中感受到党团组织温暖的温暖，真正与青年群众心与心“零距离”沟通，使青年敞开心扉，与团干部产生心灵的共鸣，这样我们才能真正成为青年的贴心人。

五要真心帮助青年。广大团干部是加强青年群众工作的主体，以什么样的心态做好群众工作，关系团干部与青年群众的密切程度，关系团干部的形象和威信，做好青年群众工作，最核心的就是要真心帮助青年，对待青年群众要怀着一颗真心，充满一份真情，倾注一片真意。目前，青年在成长成才、就业创业、生产生活、权益维护等方面都会遇到这样或那样的问题，当青年有困难有问题找我们时，是对团组织的信任，我们决不可视而不见或束手无策，更不可遇到困难躲避逃避，而应当敢于面对，千方百计帮助青年克服困难，要深入青年，走到青年当中，掌握青年的思想动态和需求，从他们反映最强烈的热点、难点问题为切入口，把工作做实、让青年看得见、摸得着，让青年感受党团组织的关心和温暖。特别要主动关心帮助困难青少年群体，把扶贫帮困的政策落到实处，用满腔热情来做好青年群众的所思所盼，切实为青年献爱心、解难题，办实事、办好事，把青年更加紧密地凝聚在团组织的周围。

做好青年群众工作不是一朝一夕之功，也没有任何 4 捷径可走。青年群众工作关键在做，关键在人。卢展工书记多次强调，要少说多做，说到做到，说好做好，讲的就是要扎扎实实做。而做好青年群众工作还要靠人，靠全省10033名专职团干部的不屑努力，让我们按照卢展工书记的要求，真正扑下身子，深入基层，深入青年，进一步树立群众观念，坚持群众立场，运用好群众工作的方法路径，创新群众工作的形式载体，树立心系青年、务实实干、少说多做、说到做到、说好做好的形象，做深做实做细青年群众工作，用干部形象带动群众工作，把最广泛的青年团结凝聚在团的周围，不断巩固扩大党执政的青年群众基础。