

扶弱助残心得体会(通用6篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

扶弱助残心得体会篇一

大家好！25月15日是第二十六次法定“全国助残日”，特此我园将开展青年志愿者“关爱残疾儿童，让爱洒满人间”玩具义卖活动，对幼儿进行一次生动的“真爱无言、大爱无疆”的爱心教育。

1、请您和孩子一起整理家中的闲置物品(七成新以上)，带1件或多件属于自己家庭的物品，于5月10日(星期二)前交至班级老师处，做好登记工作。

2、请家长事先给孩子进行活动的宣传工作，让孩子能主动愿意提供玩具等物品参加此活动，培养幼儿有爱心、爱帮助别人的良好品德。

3、义卖物品规定：

每位幼儿可准备一至多件义卖物品，义卖物品需经您同意。

可以是学习用品，用过的玩具及多余的小摆设。如：玩具、图书、工艺品、衣物、小装饰、生活用品或家用小电器.....等。

所有物品规定品质完好，必须保持六、七成新以上。

义卖物品规定健康、卫生、安全，义卖物品应给班级老师验

收后才能进入义卖场。

期待您的参与！

扶弱助残心得体会篇二

第一段：引言（150字）

基层助残是一项很有意义的工作，能够帮助那些身体有残疾的人更好地融入社会，在他们的困难时刻给予帮助和关注。在过去的一年里，我参加了社区志愿者的助残工作，这让我对残疾人有了更深入的理解，让我意识到他们在我们的生活中扮演着极为重要的角色。

第二段：对助残工作的体会（250字）

在基层助残工作中，我最常做的是陪伴残障老人，并与他们亲密交流。他们有时会跟我分享他们的故事和经历，在听完他们的流言后，我会看到他们眼中的忧愁和孤独。这让我想到一个词：陪伴。助残工作并不仅仅是物质上的帮助，更需要的是精神上的安慰和关怀。我们能够和残疾人沟通、交流、陪伴他们，不仅为他们带来了愉悦，也让他们感受到阳光和希望。

第三段：面对问题的解决思路（250字）

在基层助残中，我们还面临一些问题：一些社区居民并不太愿意与我们交流，会有一些困难和挑战。对此，我们必须要有的一种解决思路，让他们愿意和我们交流。例如，我们可以发挥社工的作用，向居民介绍并采用熟人制度，通过关系线放下防备，建立感性联系，慢慢地亲密交流，最终赢得他们的信任。

第四段：助残工作带给我的收获（250字）

参加基层助残工作，让我对我们身边的残障人士有了更多的了解，更能够以他们为出发点思考问题。需要我们将社会意识和社会责任带到工作中，关怀身边每一个残疾人，并以更加平和包容的态度看待他们。同时，参与助残也可以锻炼我们的能力，建立自己的人脉网络，调动自己的社交资本，提升自身的社交技巧。

第五段：对未来的展望与建议（300字）

助残工作不是短暂的一次性行动，也不仅仅是为了个人满足感而参与的。相反地，他是一种能够让社区更为和谐，保护和关爱弱势群体，为整个社会带来巨大贡献的工作。我们需要积极发挥志愿者的作用，年轻人应多参与其中，为这项基层工作输入更加年轻动力。未来，我们还需要注重团队协作，提高团队的凝聚力和执行力，在助残的过程中发挥集体力量，取得更加辉煌的成果，在为社区服务的同时，为我们自己铸造更美好的人生。

扶弱助残心得体会篇三

在20xx年x月xx日在肇庆的波海公园举行游美丽绿道树自强不息建幸福广东”——肇庆、珠海、江门三地万名残疾人畅游美丽绿道启动仪式。我参加了这次活动的志愿者工作。那是风和日丽的日子，虽然下了点雨，但也不能阻挡我们服务的热情。

接着我后来主要负责的工作是陪同一位残疾小朋友畅游绿道。我喜爱他们!因为他们身上有着正常小孩子所没有的可爱之处!

他们坐在轮椅上兴奋着，那一张张的笑脸，那样的无邪，没有忧虑，没有烦恼…。开心自在。虽然他们治理不正常人，但又怎样。他们一样活得比我们某些正常人更精彩更快乐更阔达孩子们总是那么的可爱!坐在轮椅上，看的是那样的认真，

那样的入神。玩的时候，有时那样的忘乎所有，自由自在……!似乎世界上没有其它，只有我们的存在，我觉得，我好似也变成了小孩子，跪倒地板上，真的和小孩子们玩到了一快，快乐到了一快，心灵沟通到了一块。听到孩子们那动人而天真的笑声，我的内心开心极了!感觉，此时，我就是世界上唯一的，最幸福的人。

面对相机的镜头，他们做出各种各样的pose□灿烂的笑容照亮我们每一个人那枯燥的心灵，我感受着他们喜悦的气氛中，洗礼了我在现实中已丢失童真的心灵。我是幸福的，所以我应该每天都积极面对现实每一件不愉快的事，要淡定冷静地处理。相信明天会更好!

在此，我还有一个心愿，希望以后能够多多的参加这种活动，走向街头，深入社区，用自己微薄的力量，为社会奉献自己的一片爱心，为需要帮助的人们作出自己仅有的贡献!为他们送去爱心，送去温暖，为构建和谐社会做出自己应有的贡献!

只要人人都献出一点爱，世界将变得不再冷淡，人们将会不再“孤独”下去。愿我们的爱，能早日唤醒人们沉睡的心灵。

这仅仅是作为志愿者为人们服务的开始，也是我学习进步的开始。今后会有更多的志愿者活动，当然我也会积极的加入。通过参加的这些活动让我知道只要你付出就有回报，对方的一句“谢谢”，一个笑脸，一个眼神，一个动作，足以体现出我们志愿者的价值所在。当今后人们问起的时候，我会很骄傲的告诉他，我是一名志愿者。我参与、我奉献、我快乐!

扶弱助残心得体会篇四

助残调研是一项具有重要意义的工作，它不仅可以帮助我们更好地了解残疾人的生活状况和需求，还有助于我们改进相关政策和服务。近期，我参与了一次助残调研活动，并深受触动。以下是我对此次调研的心得体会。

第二段：感受身心障碍者的真实需求

在此次调研中，我有幸与一些身心障碍者进行了交流。通过与他们的谈话，我深刻体会到他们生活中的困难和需要。例如，由于移动困难，他们很难自行完成日常生活中简单的动作，如坐下、起立、穿衣等。此外，他们也面临就业困难、教育受限的问题。这些问题给他们的生活带来了巨大的压力和挑战。因此，我们应该更加关注身心障碍者的真实需求，提供更好的扶助和服务。

第三段：存在的问题和亟待解决的困难

通过调研，我意识到助残工作中仍然存在一些问题和困难。首先，目前一些基层政府在对待残疾人的政策和服务上还存在滞后和不足。例如，一些公共场所没有配备无障碍设施，导致身心障碍者无法自由进出。其次，一些单位和企事业单位对雇佣残疾人的态度还不够积极。这些问题使得残疾人在融入社会和实现自我价值方面受阻。为了解决这些问题，我们需要政府、社会组织以及个人共同努力，提高残疾人在社会中的地位 and 福祉。

第四段：提出改进措施和建议

为了改进助残工作，我们应该采取一系列的改进措施。首先，政府应加大对助残工作的投入，加强身心障碍者基本生活和就业环境的建设。其次，需要完善法律法规，加强对违反残疾人权益的行为的打击力度，提高违法成本。此外，社会各界也应该积极参与，加大对身心障碍者的关注和支持。最后，我们每个人都应该树立包容和尊重的观念，关注身边的残疾人，为他们提供爱心和帮助。

第五段：总结思考

助残调研是提高社会素质的重要途径，它通过调研了解残疾

人的真实需求，为改进相关政策和服务提供了重要依据。在这次调研中，我感受到身心障碍者的真实需求，也发现存在的问题和困难。为了改善这些问题，我们需要采取一系列的措施和行动。只有全社会的努力，才能为残疾人创造一个更加包容、公平和友好的环境。希望助残工作能得到更多的重视，并能够取得显著的进展，让残疾人能够享受到应有的尊重和关爱。

扶弱助残心得体会篇五

当我站在开展助残活动的舞台上，准备开始为残障人士伸出援助之手时，我内心充满着坚定和决心。这是一次我与残障人士真正接触的机会，也是我与他们并肩同行的开始。在这次活动中，我深刻体会到了尊重、关爱和团队协作的重要性，也懂得了每一次助残活动所传递的温暖和力量。

首先，我深深感受到了尊重残障人士的重要性。在与残障人士交流的过程中，我发现他们需要的是被尊重和被理解。我们应该从平等的角度出发，将他们视作平等的个体，而不是同情的对象。例如，在为位盲人友好导购时，我保持了平静的心态和平等的态度，引导他体验商品，咨询所需信息，如同对待我们每个人一样。尊重会让残障人士感受到自己的价值，更愿意与他人交流和互动，提高他们的社交能力。

其次，关爱是对残障人士最真挚的祝福。尽管身体上存在残疾，他们的内心也充满了渴望被关爱和被关注的温柔之情。在与一位轮椅用户相伴参观时，我观察到他在路过坡道时遇到困难，当我主动伸出援手时，他的眼神中流露出满满的感激和善意。这个小小的举动让我明白，关爱可以化解那些无形的隔膜，为他们提供无限的帮助与支持。因此，我们应该主动关爱残障人士，为他们提供更多的资源与机会，帮助他们更好地融入社会。

另外，团队协作是助残活动的关键。每个人都具有不同的能

力和特长，通过团队合作，我们能够共同完成更多的助残任务。举个例子，在组织一次康复活动时，我发现个别成员擅长情绪调节和沟通能力，另一些成员则善于手工制作和组织安排。大家结合各自的特长，共同创建了一个有挑战性和激励性的环境，每个残障人士都感受到了我们团队的温暖和关怀，也让我更加懂得团队协作的重要性。

最后，助残活动传递的温暖和力量深深地触动了我的心灵。通过亲身参与助残活动，我亲眼目睹了许多令人感动的瞬间。例如，我陪伴一位听力障碍的学生参加音乐课，即便她无法感受到声音的美妙，却通过触摸琴键，用自己的方式感受到了音乐的魅力。这让我深刻理解到，残障人士只是面临了生理上的不便，他们依然拥有感知美的能力，只是方式与我们不同。而当他们收到我们的帮助与关爱时，他们的内心将会被温暖填满，感受到社会的包容和关怀。

总之，助残同行的过程并不只是关于给予，更是一次对自身的成长与觉醒。尊重残障人士的平等尊严、关爱他们的内心需求、通过团队协作共同努力、以及传递温暖和力量，这些都是助残活动的重要体验和感悟。下一次我们再次与残障人士同行时，让我们怀揣着感恩和爱心，用自己的行动带给他们更多的关怀与温暖，让每一个残障人士都能过上幸福美满的生活。