

最新学生课堂坐姿口诀 大学生班会教案(实用8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

学生课堂坐姿口诀篇一

有这样一把钥匙：它没有重量，却可以让人有泰山之重，又决不会如云彩，漂浮不定；它没有体积，却可以让人有大海般的广阔，又决不会如小草，弯曲脆弱。它若掌握在人手上，会让太多的是是非非，顿时暗淡，进而失去存在的理由。它平凡而又高深，简单而又复杂，于是，上帝让它担负起了开启成功之门的重任，可曾有多少人怀疑它被藏在了天使的翅膀里，他们总是仰望天空去寻找它，殊不知它就在地上，就在每个人身边，只不过有人把它看作是一种装饰品罢了。

这把钥匙就是“诚信”。

为积极响应人文学院本次开展的“诚信学习，诚信考试”班会活动，我班班委会和团支部结合本班同学特点认真开展此次活动。

(1) 使同学明确“诚信”的含义，理解“诚信”对学生自身发展和为人处世的重要意义。

(2) 使同学崇尚诚信，远离虚伪欺诈，把诚信作为同学之间、师生之间、家庭成员之间相处的基本原则。

(3) 使同学重视学习，重视考试，懂得诚实守信必须从我做起，从现在做起，落实在日常的学习生活中。

20xx年6月27日

人文学院401

与会对象

人文学院14新闻班全体同学（两人因假缺席）

会议主持及记录、拍照人员

主持人：

记录人员：

拍照人员：

主题简介

- 1、到会者签到，再次通知没来的人员。
- 2、介绍“校风学风督察月”活动，宣读部分考试条例。
- 3、学习委员陈代表全班发言，谈谈对“诚信学习，诚信考试”主题的认识。
- 4、男女生分别展现自己准备的四个节目。
- 5、根据xx的发言和同学的节目，分组讨论本次班会主题。
- 6、各小组选出代表表达讨论要点和心得。
- 7、全体起立，唱校歌，宣誓。（邵思思）
- 8、班主任xxx老师总结发言。

人无信而不立

“人无信而不立”，这是每个大学生都知道的箴言，诚信也是每个大学生应有的道德基础，但是，面对社会上的造假和腐朽等一些不良风气，被视为一方净土的大学校园也出现了诚信缺失的问题。

对于当代大学生来讲，明礼诚信是立身处世之本，是走向社会的“通行证”。加强大学生诚信教育，为社会主义现代化建设输送德能兼备的合格人才，已是大学思想政治教育的当务之急。诚信自古有之。通过本次主题班会，我们取得了预期目标。大学里要学的不仅仅就是书本知识，我们更重要的是学会做人。考试成绩不能说明一切，一味地因追求高分而忽略道德，这不仅是对其他同学的不公平，更是对自己不自信和不负责任的表现。孟子曰：“车无辕而不行，人无信则不立。”树立道德新风，立诚信之本，做文明公民，既是时代的需要，也是做人的道德底线。

诚信象路，随着开拓者的脚步延伸；诚信是智慧，随着博学者的求索积累；诚信是成功，随着奋进者的拼搏临近；诚信是财富的种子，只要你诚心种下，就能找到打开金库的钥匙。诚信，是一股清泉，它将洗去欺诈的肮脏，让世界的每一个角落都流淌着洁净。作为大学生，学习和考试是大学生活里至关重要的两项活动，我们班的同学能又一次加深对诚信的理解，用于面对从前的缺点，战胜困难，是值得纪念和尊敬的。同学们对诚信的认识得到拓展。通过他们积极参与讨论，更加认识到诚信在当今社会当中的重要性。

本次班会还存在不足之处，如形式不够多样化。由于班委的筹备工作还是不够完善，班会的形式比较单一，能主动参与的同学还比较少，下次应当集思广益，调动更多同学参与其中才好。

学生课堂坐姿口诀篇二

主题班会是班主任工作开展的一个重要环节。作为实习任的我非常重视主题班会的开展。这一次主题班会的实效作用在于它可以引导学生树立感恩的心，学会珍惜，学会在日常生活中尊重别人，尊重自己。我想通过这次班会让学生从中有所收获，然而在思考、组织班会的过程中我自己也是受益很多。

十月二十七日，我们班成功地召开了十月份主题班会——感恩与尊重。班主任梁聂老师和全班四十六位同学出席了此次班会。整个会议紧紧围绕“珍惜—感恩—尊重”的主题，从自我感受珍惜，通过雪灾和四川地震来如何表达对生命，对父母的感恩，感恩的行动等方面来开展。活动过程进行的十分顺利、融洽，班上的同学都积极发言。原班主任梁老师谈了自己的经历：要在拥有的时候，好好珍惜，不要等到失去才后悔莫及。

首先在准备方面，在确定主题、思路设计、寻找材料、课件制作等等各方面都作了积极准备。因为主题班会的意义就在于要在于运用课堂40分钟的时间，围绕特定的主题，对学生进行思想、品德、心理教育。根据20班学生的特征，通过从平时的生活、交往、学习中观察他们的言行举止，与他们沟通交流中，发现学生在感恩方面的意识较为薄弱，不会如何去尊重别人，如何去感恩生活，如何去珍惜身边的人或物。经过思考和讨论，我们希望能改善他们面对生活的态度，能热爱生活珍惜生活。因此我们将班会主题定为“学会尊重，学会感恩，学会尊重”。

首先让学生玩个小游戏，在纸上写上五个你觉得重要的人的名字，接着设置情境让其一个一个地划去四个，然后我们播放一段关于雪灾和汶川地震的视频，让他们进一步感受到面临生死离别的心情，我们想通过这种方式让他们学会珍惜身

边的人，珍惜他们目前所拥有的一切。提问学生是否记得感恩节、父亲节、母亲节的具体日期，他们都为父母做过些什么，接着学生对此自由发言，以此引导学生要学会感恩，然后适时地带领他们朗读小诗《凡事感激》的一部分内容：感激生育你的人，因为他们使你体验生命。感激抚养你的人，因为他们使你不断成长。感激帮助你的人，因为他们使你度过难关。感激关怀你的人，因为他们给你温暖。感激鼓励你的人，因为他们给你力量。感激教育你的人，因为他们开化你的蒙昧。感激钟爱你的人，因为他们让你体会爱情的宝贵。感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心志。感激绊倒你的人，因为他强化了你的双腿。感激欺骗你的人，因为他增进了你的智慧。感激藐视你的人，因为他觉醒了你的自尊。感激遗弃你的人，因为他教会了你该独立。

以问题“感恩的前提是什么”引入下一环节：学会尊重。让学生讨论怎样做才是尊重父母、尊重老师、尊重同学、甚至是尊重制度？然后让学生懂得只有尊重别人，我们才会得到别人的尊重。让学生分别在感恩卡上写下自己对他人的感激，以及准备通过怎样的方式表示自己的感激。

我找了一组雪灾和地震中很受震撼的相片，让人看了以后不自然就会感叹自己的幸运，想到要去帮助他们。然后我们将这些相片组合，借助信息技术将其制作成视频。我们还找了几首比较符合课堂气氛的背景音乐和一些文字资料。材料搜集完毕之后，我们就开始制作课件，在编排上我们也颇费心思。

这次班会，我们三个实习班主任充当幕后指导，让班上的同学充当主持人。经过讨论后，我们选出了两个主持人，他们负责的工作是根据流程写好讲稿，并主持整个活动。

这次活动的成果：学生学会了应该珍惜自己现在所拥有的一切；在同学们的发言中，有感激老师的，有感谢父母的，有感激兄弟姐妹及亲人的，有感念朋友的……在感人的言语中，

同学们感受到的是一种精神一种爱的力量。学生明白了父母对自己的付出与爱，并在堂上传达了对父母的感激之情；学生懂得了该如何尊重父母、尊重老师、尊重同学和尊重制度；在第四个阶段中，学生都很认真地写下了自己对他人的感激，表达了自己的真情实感；在原班主任的发言中，很多同学都流下了感动的眼泪，说明听完班主任的肺腑之言后，每个同学心中都对父母、对自己的行为存有悔意，也会更加珍惜父母的关爱。

班会过后，我们把全班同学想对父母说的一句话收集起来，黏贴在课室后面的黑板上，形成一颗心，一颗让我们学会感恩的心。

这次班会的主要目的要让学生行动起来，一起学会珍惜，学会感恩，学会尊重身边的人，理解身边所有关心自己的人，心怀感激，使自己的人生观得到了升华。而通过此次班会，同学们的感恩意识加强了，他们也能够更加全面的思考问题，设身处地地为别人着想，珍惜和尊重身边的每一个人，我想这是这次班会的成功之处。

在思考、组织班会的过程中我自己也是受益很多。在班会上同学们都积极发言，从他们踊跃的样子我知道他们的确明白了一些道理。从他们的言谈中，我看到了很多同学他们对父母有很多具体的表现。在父母生日那天，很多同学们都能记住并主动祝妈妈节日快乐。其实不光是孩子包括我们都需要一颗的感恩的心，而且需要时常提醒。感恩的教育需要长期进行下去，让其渗透到平时的日常学习生活中去。

□20xx年3月8日

：主题班会

：初一2班全体学生

：马鹏博

活动主要有三项内容：

(一)讲故事、背名言、读日记、论精神。这一内容主要让学生们了解雷锋的生平和事迹，通过讲、背、读、论，让学生学习雷锋精神。

(二)学习雷锋，我要行动。这一内容让学生切身感受雷锋精神，通过每人记录两件自己将要做好事，写在红纸上，并把全班每个人的记录好事的纸片粘起来，组成“雷锋”二字，让学生身体力行，学习雷锋精神。

(三)全班起立合唱歌曲——《学习雷锋好榜样》。这一内容主要让学生继承和发扬雷锋精神，通过集体合唱雷锋歌曲，让学生在歌声中学习雷锋精神。

本次活动在我班引起了一股学雷锋、做好事的红色精神，活动不仅使学生深刻地了解和体会到了雷锋精神的内涵，还促使学生在新时代继续发扬红色精神，对我班学生树立正确的价值观，道德观，起到了重大的推动作用，同时也希望我班乃至我校的学习精神也如雷锋精神一般，源远流长。

学生课堂坐姿口诀篇三

会前：大会即将开始，请各位与会者就座，并将手机调为震动或者关机，为了保持整个会议的良好秩序，请各位在大会进行过程中不要随意走动和大声喧哗，谢谢！

尊敬的各位领导，亲爱的老师、同学们，大家晚上好！

为了更好地营造良好的学风班风，充分发挥学生学习的主体性，强化“勤奋、求真、务实”学习意识、优化学习理念，

再一次掀起“创先争优”新浪潮。同时进一步优化育人环境，增加班集体的凝聚力、战斗力，营造浓厚的学习氛围，推动学院学风建设，我院特举办201#学年学习型班级暨十佳学习标兵评审大会。

首先由我来隆重介绍参加此次活动的领导及嘉宾，他们分别是。让我们用热烈的掌声欢迎各位领导以及嘉宾的到来！

下面我宣布本次生命科学学院20xx学年学习型班级暨十佳学习标兵评审大会正式开始。

本次大会共有三项内容：第一项为学习型班级的评比，共有11个班级入围；第二项为十佳学习标兵的评比，共有15名候选人；第三项为评委投票环节。

现在进入大会第一项内容：学习型班级的评比。各班级派代表依次进行演说，各个评委请按照所给的评分细则进行打分。

首先有请1号班级：11生物科学；请2号班级：做好准备。大家掌声欢迎！

有请2号班级：12生物工程；请3号班级做好准备。有请3号班级：12生物教育；请4号班级做好准备。有请4号班级：12生物科学；请5号班级做好准备。

有请5号班级：11生物工程；请6号班级做好准备。

有请6号班级：12科学教育；请7号班级做好准备。

有请7号班级：11环境工程；请8号班级做好准备。

有请8号班级：10环境工程；请9号班级做好准备。

有请9号班级：11科学教育；请10号班级做好准备。

有请10号班级：11生物教育；请11号班级做好准备。有请11号班级：12环境工程。

严格的班级管理制度，规范的活动组织制度，强有力的凝聚力建设，在这11个班级上都得到了充分的展示，那么来自这些优秀班级的学习标杆们又是怎样书生意气，挥斥方遒的呢？现在进入大会第二项内容：十佳学习标兵的评选。请各位参加评选的候选人做好准备自行按编号依次上台演讲，中间不进行上台提醒，各位评委请根据评分细则进行打分。下面有请一号选手上台发言，大家掌声鼓励！

有的时候感触是一瞬间的事情，但反思则是一辈子，不知道以上15位候选人的精彩演讲是否触及你心灵的那份悸动，此时也该是同学们投出你宝贵的一票的时候了，请慎重选择你心目中的学习型班级和十佳学习标兵，请大家按照工作人员的指引，有秩序地将选票投进选票箱，投票结束后回到自己的位置上，谢谢合作！

现在投票完毕，同时针对201学年的学风建设，希望11和12届班级做好带头作用，借鉴以上优秀班级建设中的有力措施，严格管理班级的学风学纪，同时13届要做好大一一年的班级建设工作，打下优良基础，争取下一届的学习型班级。由于时间关系，评选结果我们会及时公布在学院网上，请各班级及个人留意评选结果。本次生命科学学院201学年学习型班级暨十佳学习标兵评审大会到此结束，请大家有秩序退场，谢谢！

学生课堂坐姿口诀篇四

主持人(合)：四月里的春风吹进了我们的校园，“文明之花”开在我们的心中。老师们，同学们，大家好！四(2)班“与文明握手”主题队会现在开始。

主持人甲：做文明的人要有良好的行为，

主持人乙：做文明的人要有良好的习惯。

主持人甲：做到这些，需要克服许多困难，

主持人乙：做到这些，养成教育是关键。下面先请大家欣赏哑剧小品“一张废纸”。（学生表演略）

主持人甲：这个小品故事就发生在我们身边，希望同学们在笑过以后，能用实际行动给“文明”一个完美的答案。

主持人乙：文明不仅是做出来的，也是说出来的，同学们，请看小记者采访的《礼貌小学生》。

学生课堂坐姿口诀篇五

“理解父母？”我躺在床上，一直想着妈妈话的含义，我心想：父母也需要理解吗？我为什么要理解父母？难道我不理解他们吗？想起妈妈颤抖的声音，我的思绪飞得很远很远。

在我的心灵里，总深信不疑地认为妈妈是我最好的伙伴。心里的话总是第一个告诉妈妈，受了委屈，我也向妈妈一个人诉苦。我把妈妈当作知心朋友，当作保护伞。

可随着年龄的增长，我和妈妈之间不知何时出现了一道难以逾越的鸿沟。

每当我考试拿到第一名的时候，妈妈总是那样欣喜，但我却怎么也笑不出来。我需要的不只是优异的成绩，还要有一种全新的，七彩的生活。可回头一想，我的父母还在错综复杂的社会经纬线中苦苦奔波，处在哗然的人群中面对事业，家庭。其实父母也不容易啊！

我坐到窗前，打开窗户，缕缕清风吹了进来。我抬头仰望那星光灿烂的天幕，不禁又沉思起来：我是不是该向妈妈道歉

呢?母女之间又有什么过不去的事呢?想到这里，我便拿起一张练习卷做了起来。

窗外天幕星光灿烂，明天一定是个大晴天!

学生课堂坐姿口诀篇六

健康体魄很重要

二、题目

健康——我最亲密的朋友

三、活动目的

通过召开主题班会，让学生深刻感受到健康对于学生成长的重要性，了解一些简单易行的锻炼方法，加强体育锻炼。

四、活动准备

1. 学生寻找有关健康的小常识。
2. 收集学生的健康测试结果。
3. 分组合作，进行调查，并收集锻炼的方法。
4. 学生练习节目。

五、活动过程

(一)谈话导入，引出健康话题

教师宣布班会开始。

1. 认识《国家学生体质健康标准》。

2. 出示本班学生上学期的测试结果。看了测试结果。你们想说些什么？

(二) 查找影响健康的原因

1. 认识健康，看世界卫生组织提出的健康的十条标准。(出示ppt)

2. 对照健康标准，学生查找自身的问题。

3. 同学汇报调查结果。

(1) 饮食方面。调查结果显示，学生以肉为主，不爱吃菜和水果，不爱喝水。很多同学爱吃的菜，其实搭配是不当的。举例说明：“土豆烧牛肉”会导致肠胃功能的紊乱；“小葱拌豆腐”造成人体对钙的吸收困难；“茶叶蛋”对胃有刺激作用，且不利于消化吸收。

(2) 体育锻炼。很多同学不爱锻炼。随着学业的加重，爸妈给我们报了很多的课外辅导课，周六日也要奔波于各种补习班，但没有一个是体育项目。家长和我们都没有意识到身体健康的重要。就连早上的早锻炼和课间操、下午大课间，很多同学也懒得运动。

(三) 交流健康的重要性

1. 学生汇报查到的资料。

(1) 世界卫生组织估计，全球因缺乏运动而引致的死亡人数，每年超过二百万。注意：不运动，会使身体的免疫能力下降，某些疾病和病毒不能得到有效免疫而诱发猝死。还有一个重要的情况，如果儿童不进行足够多的体育锻炼，那他们的大脑发育也不会很好，就影响到智力不明显的低下。

(2)经常不锻炼的人，容易疲劳，抵抗力差，容易感冒或者得一些常见的小病。发胖、无力、头晕、易眼花、记性差、耐力差，最重要的是，可能会导致有暴力倾向，因为体育锻炼是在自己无意识时最能宣泄身体情绪的方法，缺少锻炼，也缺少了很多正常的情绪宣泄，容易发脾气。

2. 表演小品《为何要锻炼》。

通过小品的形式，使学生知道运动的好处分别体现在生理上和心理上。

(四)简单易行的健身方法

1. 相声《大话运动》。

2. 以小组形式，汇报适合同学们运动的方式。

a□跳绳。学生跳绳表演，其他同学介绍好处。

b□踢毽子。表演或朗诵作文《我的爱好——踢毽子》。

c□广播操。(音乐)几个同学在做操，一人解说。

d□打篮球。某一同学一边拍着篮球，一边上场。

3. 吹气球，按老师的指示进行比赛。(肩部颠球2次，腿部颠球2次，外脚背颠球2次)看哪个同学完成的最快。

4. 全班跟着视频，做健身操。

(五)总结活动

班主任讲话。

六、活动延伸

在未来的几个月开展丰富多彩的“小”体育活动。评出同学最喜欢的运动项目，并上报学校，在全校推广。

学生课堂坐姿口诀篇七

“分享快乐，奉献爱心”

1、让孩子在学校度过一个快乐、有意义的儿童节。

2、培养我校学生节约的道德品质，树立正确的.理财观、价值观，实现各类有效资源的合理循环利用，减少资源浪费。

1、六一表彰庆祝大会。

2、“跳蚤市场”游园活动：1-6年级学生将自己的各类物品标上“指导价”于跳蚤市场上交流，摊位设在自己的教室内，由班级班主任和五名学生负责。1-6年级学生在副班主任的带领下，分小组到各个班级摊位购物。摊位分为三个组别：一、二年级为一组，三、四年级为一组，五、六年级为一组。学生只能在自己的大组内购物，凭卡进入，不允许串组。

1、6月x日上午（星期x□8□30—9□30□六一表彰大会。主会场：会议室，各班派一名老师带x名学生参加。分会场：各班教室。

2、六一表彰大会结束后半小时内，各班将教室布置为跳蚤市场形式，10：00听广播铃声，跳蚤市场准时开始。

3、11：30活动结束，学生进食堂进餐，一名教师留下整理教室。

1、学生准备□x月x—x日为物品收集阶段，每位同学带一样或多样物品，标上“指导价”（价格不超过十元）。每位同学

带十元纸币零钞（纸币）。

2、学校准备：制作会员卡。1、2年级黄色，3、4年级绿色，5、6年级灰色。持相同颜色卡纸的班级为一组。学生凭卡才能进入同组的购物区。

3、班级准备：

各班要推荐产生营业员5名，自制胸牌“工作证”，教师及学生佩戴“工作证”营业。（可以安排两批学生换班营业）。

各班要为本班创“商场名称”，名称贴在教室前门外瓷砖墙面上。（如：快乐商场、爱心超市等，用a3粉红纸打印空格字体，自己填充色彩进行美化）。

各班制作一个促销广告海报，贴在教室内，供购物者参考，学校提供卡纸。

教师统一穿六一活动文化衫，学生全部穿夏季校服，佩戴红领巾。

场地布置要求：有进口、出口、售货区、购物排队通道的区域划分，学校提供分区彩旗，班级自制“标示卡片”，学校提供卡纸。

4、楼道巡视员安排：巡视员着六一活动文化衫，佩戴红袖章，持记录卡（记录学生文明情况）。

1、各班主任老师要注意活动前对学生进行“岗位培训与角色定位”的培训与指导，培养学生争做具有社会实践能力的社会人，同时加强对学生进行安全、卫生、纪律等方面的教育和引导，学生在活动期间要争做一名遵守纪律、行为规范的文明人。

2、班主任教师要具体给学生宣讲活动细节，确保活动的顺利、安全。

3、活动结束后要注意及时清理干净场地。

活动结束后，将评选出“人气班集体”、“营业员”。

学生课堂坐姿口诀篇八

诚实守信是中华民族的传统美德，是我们每个人的立身之本。时光飞逝，转眼一学期的学习又将告一段落，我们也迎来了20xx—20xx学年度第一学期期末考试，我们要面临的既是一次学习成果的检阅，更是一场道德与诚信的考验，面临期末全校已经进入了备考阶段。严肃考风考纪成为普遍关注的问题。本次活动意在使同学们认识到诚信的重要性和培养同学们诚信的意识，并初步学会将诚信融入日常生活中的每一件小事，真正做到诚实守信。让每位同学认识到诚信对于人生的重要性，诚信是做人的一种品质，是职业道德的根本，是个人成就事业的根基。要培养诚信的良好道德品质，就要从身边的每一件小事做起。

1. 全面贯彻、认真学习考场纪律要求。
2. 指导大家的认真复习，做好考试准备。
3. 加强诚信意识教育，塑造良好道德品质

四·活动对象：咸阳职员医学系全体学生。

□20xx年12月

个班教室

1·诚信意识教育

班长 团支书首先向同学们传达学习有关考试的规章制度，详细阐述考试过程中诚实守信·认证仔细·沉着冷静的重要性。接着要求同学们围绕即将到来的期末考试，结合自身实际阐述自己所理解考试的含义。让同学们明白考试只是检测所学知识的手段，是平时努力程度的集中反映。优异的成绩要靠自己的真实智慧·辛勤奋斗来争取。因此大家一定要遵守学校的校纪校规，用严谨的考试作风，严明的考试纪律和良好的心态迎接期末考试的到来。

2 请几位成绩优秀的同学讲讲自己的复习方法和平时学习的经验。

3 “诚信考试，诚实做人”的签名活动

组织全班同学在“倡导诚信考试，建立和谐校园”的横幅上签名，以便提醒同学们要诚信考试，杜绝一切作弊行为。

4 活动最后由班长和团支书总结性发言再次强调迎接复习的注意事项及考试的注意事项。并祝同学们在考试中获得优异的成绩。

通过策划举办这次活动，同学们都充分的认识到了诚信的重要性，大家都会在以后的工作与学习中以诚信的优良传统美德指导自己的一言一行。古往今来，凡是品德高尚的人，都是诚实守信的人。孔子说：“人而无信，不知其可也。”只有有了诚信，你才能在社会立足，才能得到别人的尊敬，才能使他人信服，因为谁都不喜欢被欺骗。因此，做一个诚信之人是我们的责任和义务，以及一个做人的最起码的原则！要想做到诚信，就要从生活中每件点点滴滴的小做起。今天，我们重温我们优秀的道德文化传统，并在这丰富的道德资源中，汲取到中华民族腾飞的持久动力。希望同学们能牢记这一点，在今后的学习生活中，处处做到诚信。为将来的人生道路打下坚实的基础。

- 1、在组织过程中负责人要注意时间的分配，尽量避免由于时间过短和问题过偏而效果不佳。
- 2、会场气氛要活跃，但保持会议的纪律；负责人要调动班内气氛，注意保持会场安静。
- 3、通过灵活方式，让同学更投入到会议，正面认识考试纪律的严肃性，让所有同学都有所收获。
- 4、每个班干部都要积极配合负责人工作，帮助维持会场次序。

策划部门：学习部