

# 最新商务文案写作心得体会(优质5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 商务文案写作心得体会篇一

在年后的日子，为了能充分将所学的知识转化为工作能力，为了能更好地了解自我，锻炼自身的社会活动能力，了解社会现实，为明年毕业、就业做好准备。今年暑期我在南阳金牛电器有限公司进行了为期三周的实习。

南阳金牛电气有限公司成立于20xx年，总投资20xx万元，占地面积20000平方米，河南省高新技术企业，专业生产防雷避雷电气产品，产品主要有金属氧化物电阻片、氧化锌避雷器、高能电阻器、压敏电阻器、跌落式熔断器、复合绝缘子、隔离开关等。

从2月7日到2月26日，我进行了为其3周的实习，每天早上8点钟上班，开始了一天忙碌的工作，中午有一个小时的午休，下午5点整下班。实习期间主要负责翻译资料填写表格。

我与其他两位同学一起来到公司实习，我们三人组每天早上基本上都能够提前10分钟到达公司。在工作时间认真完成工作；在休息时间与公司的人员多沟通交流，通过一周的实习，我基本上适应了公司的环境。而公司人员都非常支持我们的工作，提供了忠实的意见与宝贵的机会来提升锻炼我们的能力，而正是这些信任给了我们进步的压力与动力，让我们有了紧迫感。

我被分到了人力资源部，第一天就接到了翻译“sgs的焊工资

格认证书的任务”，这对我来说是一个艰巨的任务，因为里面的专业术语太多，而且很多是缩略语，需要到网上查阅大量的资料才能确定如何翻译。而且有些词是有两种意义的，例如“na”它一方面可以表示“无”，另外也可以表示“国家级的”，两种意思差别巨大，而且无上下文可以联系进行判断。最终，在翻阅大量资料后，我确定na是无的意思。所以我觉得要更优质、更高效地完成工作必要的工具书是不可或缺的。

因此我充分意识到了，虽然在学校里学了很多英语单词掌握了英语语法与常用术语，但是对专业英语词汇以及用法却知之甚少，所以工作之余要下很大的功夫熟悉这方面的术语并且向朋友借了一本专业翻译词典。

我们工作的时候应该认真仔细，要知道稍微的疏忽可能会给公司带来巨大的损失。所以工作的时候尽量与别人合作。例如，翻译工作，难免会发生错误，所以我会请别人校正，以保证准确无误的完成工作。

作为一名实习生我们首先要端正心态，心态决定这我们的工作状态，不要认为“我们还是学校的学生”，就可以做好做坏无所谓，上班可以迟到，有事没事可以经常请假。应该把自己看成该单位的试用期员工，这样有利于我们未来的就业，达到实习目的。

## 商务文案写作心得体会篇二

首先，要想提高自己的翻译能力，一定要动手实践。不过实践也要分为两类，即直接实践和间接实践。直接实践就是我们自己要动手翻译，一回生，二回熟，日积月累，第一手经验多了，做起来得心应手，翻译能力有所提高。所谓“熟能生巧”，就是这个道理。而间接实践就是我们从研究别人翻译的东西。虽说这两种实践都能在一定程度上对我们的翻译能力的提升有所帮助，但是个人认为，直接实践更具重要性。

就如同本次翻译实践，在实践的最初，我对文章里的各种专业术语感到无比的头疼，甚至有抓狂的冲动。原因很简单，它们对我来说完全陌生，这就让我基本读不懂原文，这样怎能做翻译呢？所以，在我一再坚持查阅词典及其他相关资料后，我渐渐地记住了许多术语的意思，也慢慢了解了它们的用法，于是我的翻译速度也就从最开始蜗牛爬的速度变得更加娴熟，译文也不再那么干涩生硬了。这不得不让人感慨，熟能生巧啊。学翻译犹如学游泳。只在岸边看别人游，或只听教练讲解，是学不会的。所以，自己亲身的锻炼是绝对必不可少的。

其次，在翻译的过程中，我们必须根据翻译材料内容的不同而采取不同的翻译方法和技巧。在这次翻译实践中，我所翻译的材料是具有很强专业性的材料，而它的翻译有自身的特点，所以在翻译的时候，我也采用了相应的方法。对此类专业资料的翻译，很重要的一点就是保证原文意思的准确性及精确性。因此，在翻译时，选词是很重要的一步。正确选择词义是保证译文质量的中心问题。

英汉两种语言在词义方面存在很大的差异，一般来说，英语词义比较灵活多变，词的含义范围比较宽，词义对上下文的依赖性比较大。而汉语词语的意思则更为严谨，词义的伸缩性和对上下文的依赖性比较小。在翻译的过程中，我们首先要正确理解原文的含义，然后在译文语中选择正确的词语进行翻译。只有这样才能准确无误地传达出原文的意思，从而做到翻译的第一条标准“信”。

再次，掌握一定的翻译技巧和方法非常重要。在翻译过程中，由于两种语言存在着的差异，一种语言中有的表达方式在另一种语言中很难准确地表达出来。这时，必要的翻译技巧和方法能起到一定的帮助作用。如删去不符合目标语思维习惯、语言习惯和表达方式的词，以避免译文累赘的省译法，根据英汉两种语言不同的思维方式、语言习惯和表达方式，在翻译时增添一些词、短句或句子，以便更准确地表达出原文所包含的意义的增译法，翻译过程中为了使译文符合目标语的

表述方式、方法和习惯而对原句中的词类、句型和语态等进行转换的转译法等等。这些翻译方法及技巧的运用，将对我们翻译中遇到的难点的翻译有相应的帮助，同时也能使译文更通顺易于理解，更符合阅读习惯。

最后，翻译是一项非常辛苦的工作，需要极大的勇气和毅力方能坚持下去。在这些天做翻译的过程中，我每天都坐在电脑面前，敲着键盘，移动着鼠标。一天下来，总是腰酸背痛，眼睛也胀痛，脖子僵硬。这份辛苦也算的上对翻译工作深切的体会。虽说也明白，各项工作必有它的难处，但亲身体会一下还是十分必要的。至少明白了有些东西，我们仅仅懂得是远远不够的，重要的是我们要身体力行并能坚持到底。说到勇气和坚持，这不仅仅是做翻译才需要的品质，今后的工作中，人生道路上都是需要它们的。人生就像马拉松，获胜的关键不在于瞬间的爆发，而在于途中的坚持。你纵有千百个理由放弃，也要给自己找一个坚持下去的理由。

很多时候，成功就是多坚持一分钟，这一分钟不放弃，下一分钟就会有希望。只是我们不知道，这一分钟会在什么时候出现。再苦再累，只要坚持走下去，属于你的风景终会出现。这次英汉加起来一共翻译了四万字，对我这个翻译菜鸟级别的人来说，也算的上浩大的工程了。但是，一步一步走下来，也就做完了。坚持是很重要的，我们要时时刻刻记着它，我们当我们受到挫折遇到困难的时候，它就会鼓励我们不断向前，最终让我们获得成功。人做一件事是很容易的，但如果要坚持下去，很多人就会半途而废，这样做到一半了就放弃，最后会一事无成。很多人都渴望成功，但不知道怎样才能成功，我认为如果要成功，最重要的一点就是坚持，有些人能够成功，是他们坚持、努力，最后干出了大事情。所以，这样的翻译实践也就锻炼了以后极需的品质，这对我来说也算是额外的一大收获。

## 商务文案写作心得体会篇三

- 1、温和的语言，是善良人家庭中决不可缺少的。
- 2、我爱我家是每个孩子成长的摇篮，是每个孩子栖息的港湾。
- 3、随遇而安家人在哪家就在哪一家人待在一起其乐融融的哪里都温暖。
- 4、我们生气争执时，爱的双唇把它们吻得无影无踪，我的心也顿觉甜蜜。
- 5、在家享受脑袋放空的休闲时光，一个人静静地晒着阳光，很好，很舒服。
- 6、世界上最美妙的一件事是，当你拥抱一个你爱的人，他竟然把你抱得更紧。
- 7、家是什么?冷不丁的，常常会这么问。能避风能遮雨有灯光有温暖的地方就是家。
- 8、家人坐在一起互相谈谈事情到也是其乐融融温情无比很享受这样的气氛舒舒服服温温情情。
- 9、家庭是宁静的港湾，春风和煦，波澜不惊。愿你新建的家庭幸福美满，愿你俩在人生的航程中永远并肩前进。
- 10、因为有家，因为有深沉的牵挂，生命才不会因无根而枯萎;也许是因为有家，以内为有如此深沉的牵挂，生命才会熠熠生辉。
- 11、家是夕阳西下时可供飞倦的鸟儿歇息的地方，是风雨狂泄时可供怜弱的鱼儿躲避的地方，是海外游子日思夜梦有母

亲温柔笑容的地方。

12、柔柔的情意在指尖缠绕，甜甜的记忆在心中萦绕，片片的浪漫在月下挥洒，美美的爱恋在幸福上演，真真的誓言在天空回荡爱你永远，一生一世！

13、家，是港湾，走得远了便自然会回归，停泊的港湾；家，是依靠，累了倦了便躺进陷进那软软的床，深深地沉沉地醉一回。家，是人永远的栖息地。

14、家，是一个温暖的字眼，宝盖头遮住了外面的寒风冷雨，一横三撇是家中人的期盼，向外的两撇是在外的人对家的眺望，一个竖钩把全家人紧紧的系在一起。

15、这样一个美丽幸福的家庭能温暖吗？你能感觉到一切吗？我对此深有感触。家庭的温馨回忆一直在我心中，有时我永远记得家庭的温暖永远使这个家庭永远幸福。

16、周一，本该忙碌，临近毕业，在家享受剩余的休闲时光，做做美食，看书听歌，和爸妈姐姐说话闲谈，和你讨论脸长脸小的问题。。。未来，愿你们都在。。。

17、如果要快乐，就必须首先使别人快乐，因为我觉得每个人都已经在祝福中。他们有一个已经很幸福的家庭，但他们很愚蠢，也很幸福。因此，有钱人的生活需要幸福。

18、做人要“一本正经”，做事要“精打细算”，虽然家家“有本难念的经”，但是请记住，家和才能万事兴，祝福你家庭和睦，和顺和谐，全家安康，幸福美满！

19、孩子是爱情的结晶，父母的宝贝，家庭的宠儿，有了孩子才是真正意义上的家庭。孩子让爱情更加健康和稳固，孩子让家庭充满快乐和甜蜜，孩子让爱情和家庭充满了温馨和希望。

图文来源于网络点赞关注谢谢啦

## 商务文案写作心得体会篇四

在年后的日子，为了能充分将所学的知识转化为工作能力，为了能更好地了解自我，锻炼自身的社会活动能力，了解社会现实，为明年毕业、就业做好准备。今年暑期我在南阳金牛电器有限公司进行了为期三周的实习。

南阳金牛电气有限公司成立于2011年，总投资2011万元，占地面积20000平方米，河南省高新技术企业，专业生产防雷避雷电气产品，产品主要有金属氧化物电阻片、氧化锌避雷器、高能电阻器、压敏电阻器、跌落式熔断器、复合绝缘子、隔离开关等。

从2月7日到2月26日，我进行了为其3周的实习，每天早上8点钟上班，开始了一天忙碌的工作，中午有一个小时的午休，下午5点整下班。实习期间主要负责翻译资料填写表格。

我与其他两位同学一起来到公司实习，我们三人组每天早上基本上都能够提前10分钟到达公司。在工作时间认真完成工作；在休息时间与公司的人员多沟通交流，通过一周的实习，我基本上适应了公司的环境。而公司人员都非常支持我们的工作，提供了忠实的意见与宝贵的机会来提升锻炼我们的能力，而正是这些信任给了我们进步的压力与动力，让我们有了紧迫感。

我被分到了人力资源部，第一天就接到了翻译“sgs的焊工资格认证书的任务”，这对我来说是一个艰巨的任务，因为里面的专业术语太多，而且很多是缩略语，需要到网上查阅大量的资料才能确定如何翻译。而且有些词是有两种意义的，例如“na”它一方面可以表示“无”，另外也可以表示“国家级的”，两种意思差别巨大，而且无上下文可以联系进行判

断。最终，在翻阅大量资料后，我确定na是无的意思。所以我觉得要更优质、更高效地完成工作必要的工具书是不可或缺的。

因此我充分意识到了，虽然在学校里学了很多英语单词掌握了英语语法与常用术语，但是对专业英语词汇以及用法却知之甚少，所以工作之余要下很大的功夫熟悉这方面的术语并且向朋友借了一本专业翻译词典。

我们工作的时候应该认真仔细，要知道稍微的疏忽可能会给公司带来巨大的

损失。所以工作的时候尽量与别人合作。例如，翻译工作，难免会发生错误，所以我会请别人校正，以保证准确无误的完成工作。

作为一名实习生我们首先要端正心态，心态决定这我们的工作状态，不要认为“我们还是学校的学生”，就可以做好做坏无所谓，上班可以迟到，有事没事可以经常请假。应该把自己看成该单位的试用期员工，这样有利于我们未来的就业，达到实习目的。

## 商务文案写作心得体会篇五

获悉全球俄语笔译文学翻译大赛的相关讯息后，我就决定要参加这次比赛，对于广大的俄语学子来说，这是一次不可多得的展现自己的机会。

20\_年三月份我满怀激动地开始了自己的第一次文学翻译之旅，首先通读全文，排查生词，再根据文章上下文从我的脑子里搜刮合适的词句来表达原作者的意思。在这期间要考虑到中俄文化差异，熟语谚语中俄采用的不同形象等问题。原来我一直不喜欢读翻译文学，因为总是觉得怪异，文字，表达通



过翻译后变得不那么行云流水。自己翻译了之后才知道翻译的苦！

大概四月份我完成了我的初稿，我恬不知耻地以为自己翻译得还不错，于是甚至都没有校对重读就发给了敬爱的华老师，当时华老师正在西伯利亚学习进修，百忙之中抽空帮我修改了译文，委婉地质疑了我的中文水平并要求我仔细斟酌后修改译文，我经过两个星期的修改后，又进行了一次大胆尝试——我再一次把译文发给了华老师，华老师再一次对我的中文水平表示担忧。于是至今我也没敢把译文发给华老师，而是向我在俄罗斯的阅读老师伊琳娜寻求帮助，老师非常认真热心地帮助了我，她用俄语给我解释了文章的风格和主旨，大晚上的还在帮我操心我的翻译，如果不是这两个老师，我觉得我不会在这一次翻译中了解到翻译的艰辛，不论何种翻译都需要大量的准备，不能浮躁，要静下心来体会，尝试和作者建立起思想的桥梁。

不论最后结果如何，在翻译的过程中很开心能有这两位负责、博学、专业能力强的老师的帮助，我觉得我收获到了一些不一样的东西，并且开始享受翻译的过程，这些比拿奖还要让我满心欢喜！