

# 生活药学心得体会总结(优秀6篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 生活药学心得体会总结篇一

作为一名药学专业的学员，只学习书本知识是远远不够的，是不能学以致用的，理论和实践相结合才能把我们所学的知识带给人们，所以，我深入到基层在药品销售岗位接受锻炼。初到药店工作，老同事向我说明了零售药店与医院药房的不同，医院药房的药师只需凭医师处方发药，而零售药店的顾客大多是对药品认识较少的非专业人员，所以，销售人员在对顾客销售药品时，要尽可能的多向顾客说明药品的用途及性能，对每一个顾客负责，我所在的药店经营的有中药、中成药、西药、非药及一部分器械，现将实习学习情况作一个总结报告。

在实习期间，我严格遵守该院的劳动纪律和一切工作管理制度，自觉以医学生规范严格要求自己，不畏酷暑，认真工作，基本做到了无差错事故，并在上下班之余主动为到医院就诊的患者义务解答关于科室位置就诊步骤等方面的问答，积极维护了药学院的良好形象；并且理论联系实际，不怕出错、虚心请教，同带教老师共同商量处方方面的问题，进行处方分析，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维方法，切实体会到了实习的真正意义；不仅如此，我们更是认真规范操作技术、熟练应用在平常实验课中学到的操作方法和流程，积极同带教老师相配合，尽量完善日常实习工作，给各带教老师留下了深刻的印象，并通过实习笔记的方式记录自己在工作中的点点心得，由于我的主动积极，勤快认真以及良好的医患沟通能力，各科室给予的好评。

药用植物学在中药材鉴定中的应用意义重大。大部分情况我们根本不用理化鉴别的方法，只用植物形态学的鉴别方法就可以鉴定。因为大多植物有其特有的遗传基因，于是能表现出基本稳定的形态特征，这样我们在中药材鉴定中“努力寻找不同因子”就可以鉴定植物类中药材的真伪。例如：小品种中的石楠藤是蔷薇科的植物，而有时采购来的药材表现出：节膨大、有扁节，这是胡椒科的石南藤的特征，这样就很明确了只要石楠藤中出以上两种特征就可以断定药材掺伪。

## 生活药学心得体会总结篇二

于去年\_\_月份开始，短短一年的实习生活就要结束了，回顾这段时间的点点滴滴，虽然说不上激情澎湃，但是毕竟为此付出了诸多的心血，对大学四年所学进行自我检验，心里难免有着激动。现在要离开实习期间的带教老师们，心中的确有万分的不舍，但天下无不散之筵席，此次的分别是为了下次更好的相聚。第一次步入临床的经历会让我们铭记一生。在此，我就对这一年来的工作和学习做一个小小的总结，希望从中发现一些优点和缺点，为我们以后的学习和工作增加经验。

要说学校理论的学习室自我的壮大，那么临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对临床药师工作、职责重新认识的升华，同时也是我们就业岗前的训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们加倍珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于临床的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，老师们总能耐心的教导我们，介绍一些规章制度、相关职责等，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院的实习。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打下了良好的基础，这应该

算的上是实习阶段的一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

参与临床查房，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握相关的用药方案。实习的最终目的是能够帮助医生合理用药。所以在带教老师的教导下，以及自己积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，病例讨论，这些培养了我们书写、组织、表达等各方面的能力。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。实习期间的收获将为我们今后工作和学习打下良好的基础。总之在感谢中大医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床工作能力，对卫生事业尽心尽责！

总之，毕业实习使我获得了人生第一笔宝贵的工作经验，虽然在步入社会后，还有很多东西要学习，很多教训要吸收，但我想我已经做好了足够的准备，无论是心态上还是技能上。现代社会的竞争是残酷的，但只要努力地付出，我的职业生涯就必定会开出希望的花，结出成功的果实——我相信。

## 生活药学心得体会总结篇三

转眼间我的实习之路的第三周就要过去了，回顾这一周所做的事情，所学的东西，以及思考的问题，可以用一句话来总结：磨刀不误砍柴工。药学专业实习总结。的确，前期准备很重要，必须要把基础打牢，趁着有机会就学习，不光学习

产品理论知识，最主要的还是学习怎样做人做事。

## 一、药房查药

彭师傅带着我到病区药房查药。在这里，可以看到每个病区所配的药，可以清楚看到药用量情况，以及竞争对手的药用量情况。彭师傅再次让我牢记我们的药的外观包装，这样方便查药，另外他还教给我查药的小窍门：如果有时候看不到单子的话，就可以通过推车或者篮子或者处方药包装上面的号码辨别病区数；如果看不清楚单子上面的用药的话，就可以直接数推车上的药，当然前提是很熟悉自己的产品外观。查过之后要用脑子用心去记，然后出来之后编辑到手机上面。当然了，查药不是漫无目的的每个病区都查，要有目标性、针对性，主要查涉及到我们的药的病区。彭师傅交代了一个细节的问题，那就是在查药的时候，由于刚开始与里面的护士不熟，所以要让多加注意自己的言行，给她们留下好印象。后来经理告诉我，查药的目的是为了完成日报表的任务，而是根据查药的情况，针对自己所做的科室用量少，下午拜访或者夜访到科室了解情况，寻找增长点。制定自己的拜访计划，针对客户每天进行有效拜访，有助于改进方法，取得更大的进步。

## 二、细节决定成败

俗话说“细节决定成败”，在工作的工程中，说这样一句话并不为过，因为细节发挥着举足轻重的作用。彭师傅的一个细节让我受益匪浅，就是他注意到了客户没有吃早饭这件小事情，于是他出去给客户买了早饭，客户拿到早饭后蛮感动的，接下来就是与彭师傅深入的交流了，虽然这份早饭可能不会值很多的钱，但是这是从细节上着手，从情感上与客户进行交流沟通。我在思考，彭师傅可真有耐心，而且也很细心，能够发现客户的需求，情感上的需求，这一点是我需要在日后的工作中不断加强和学习的东西。人与人相处就是将心比心，以心换心，只要你用心、真诚的与客户交流，注意

细节，我坚信对自己的工作肯定会有很大的帮助。

### 三、勤思考，会总结

在工作学习中，我深刻的意识到先做事后做人，牢记住这句话对我日后的工作有很大的帮助。此外，能主动去多学多问，这是想要进步的最佳途径，自己要主动去与领导、师傅多沟通，才能在工作中遇到困难，他们可以及时的帮我出谋划策，让我少走弯路。人贵在思考，不能盲目的走路，要记得停下来思考，判断自己接下来的方向是否正确，方法是否完美。

### 四、特殊的礼物

本周四是三月八号，也就是“女人节”，本来并没有把这个节日放在心上的，因为我长这么大从来没有过过这个节日。但是邱经理真的很用心，还记得给我们刚来的新人过节，而且我们每一个女士都收到了领导送的礼物。说实话，真的蛮感动的，感动之余增添了很大的动力，把这份特殊的礼物看作是领导对我的鼓励，接下来我会在学习工作中更加努力，尽快融入这个集体，不辜负领导对我的期望。

### 五、学习产品理论知识

这周我很认真的重新温习与学习了产品知识，特别是上周总结要加强的部分，通过幻灯片、产品单页、产品手册等资源，在记忆的同时，也在总结归纳。我清楚的意识到，要会把产品知识灵活运用，产品在不同科室的卖点要抓住，这是产品进入科室的切入点，也是优势所在，契合客户与病人的需求。

### 六、查漏补缺

一周下来，有些东西还是需要继续学习与加强。首先，产品知识需要继续细致的学习，要真正的“吃透”它，做到能够总结归纳；其次，产品幻灯的讲解，这个需要在熟悉幻灯内容

的基础上，锻炼自己的语言组织能力与演讲能力；最后，实战的演练，这个虽然暂时没有接触到，但是可以通过模拟拜访、角色演练来培养和加强这方面的能力。在接下来的时间里，上面提到的三点将是我的工作重心。

动力十足，整装待发，对的，趁着年轻，要鼓足干劲，努力学习，积累经验。俗话说“不知者无惧”，用在我们身上就是“年轻者无惧”，期待自己在接下来的工作中能有很好的表现，也坚信只要用心做人，努力做事，就会有所收获的。

药学实习心得体会（篇2）

## 生活药学心得体会总结篇四

光阴荏苒，时光易逝，转眼间在生活部工作的一年就要过去了，心中不禁感慨万千。在这一年当中，我们生活部在分团委和主席常委的带领下，在学生会各部门的相互支持下，在各位新老成员的紧密配合下，本着“学生活，爱生活，让金统学院学生会像家一样”的宗旨，圆满地完成了本学期我们部门应尽的职责。

在生活部工作的这一年，其中的酸甜苦辣让人回味无穷。我付出了自己的一份力量，但生活部却慷慨的回报了我很多很多！在生活部工作是快乐的。不仅有为同学们服务的自豪感，而且有了可爱的部长和“同事”们，工作都是充满乐趣的。就算辛苦一点，但内心也是非常甜。生活部的战友们团结一心，共同迎接挑战，用我们最真切的努力完成每一次任务。

在生活部工作，自己的能力也有了很大提高。很庆幸自己能够进入学生会，除了拥有了一个能够为同学们更好的服务的平台，自己更是得到了很多在别的地方得不到的东西。在参与活动的一次次锻炼中，自己完成了从懵懂无知到能够单独

策划一次活动的蜕变。也只有自己参与过，才能知道一个举办活动应该考虑哪些，应该有怎样的流程，应该准备哪些应对措施。我相信这些体验一定会去以后的人生有很大帮助。

在这一年中，我部积极的配合院团委，学生会开展的各项工作，我部积极筹备了“金手指收工制作大赛”，配合学校的校园美食文化节顺利进行，在社区文化节的各项活动顺利开展中，也扮演了重要的角色。看到这曾经走过的轨迹，我深感欣慰。因为我们生活部为了一个目标共同努力着，让生活部逐渐强大。

通过内部工作的开展让我部更加和谐团结委员之间互相学习交流，工作互相配合充分让生活部所有成员体会到在学生会工作的快乐，使我们有足够的动力来面对工作中的困难。在工作之中我们互相帮助。充分体会到自由互相帮助才能从分促进学生会内部的凝聚力和战斗力，才能更好地加强学生会队伍的建设，才能培养出广大学生干部务实高效的工作作风。才能使整个工作环境呈现出严肃、紧张、团结的活泼景象。

本学期我们生活部的工作完成的比较成功,取得了一定的效果,得到了分团委的`认可。在这学期的工作过程中,我们生活部为了给同学们创造一个良好的学习空间和生活环境、保障各部门、各项工作的顺利发展,做到工作规范化、有序化,生活部本着服务于同学的宗旨,努力奋斗、大力协作。但生活部刚刚成长,有问题是在所难免的。道路是曲折的,前途是光明的。我们是一直充满活力的队伍。

最后我感谢院领导老师给了我这一次机会,让我们来带领学生会生活部的工作,我们工作也许光辉的业绩不多,但我们确实踏踏实实的对待我的工作,问心无愧的完成了我们的所有任务,但由于能力有限,精力有限。工作中有很多不足,还请领导老师能理解原谅。在过去的学生干部的生涯里,我们的心已经完全融入到了我们院的学生工作中了。我们也变得更加有责任感和进取心。

希望下学期的学院工作能够更加美好！金融与统计学院的明天更加辉煌！

## 生活药学心得体会总结篇五

短短一年的实习生活就要结束了，回顾这段时间的点点滴滴，虽然谈不上激情澎湃，但是毕竟我们为此付出了诸多的心血，心里难免有着激动。现在要离开带领我们踏入医药行列的老师们，心中的确有万分的不舍，但天下无不散之筵席，此次的分别是为了下次更好的相聚。

刚进入医院未免有很多的不适应，理论和实际的集合对我们来说还是那么的陌生，在学校学习的东西被一点点的抽取，知道这时才知道在学校学习的东西是多么的稀少。

一年时间，先后在特色药房、西药房、中药房、病区……轮转，。从刚开始的一无所知，通过不断的学习，丰富了自己的知识，提高了与人沟通能力。每一天都有收获，每一天都有进步。

在特色药房的这段时间里，工作不是很忙，所以，留有非常多的时间在学习和锻炼上，也为了下一站的轮转也打下了基础，可以从容的面对接下来的实习。中药房是个很忙的地方，每天都要接收上百张方子。有时候忙的连喝水的时间都没有。不过，这样的工作却是忙并快乐着。

病区药房和西药房一样，忙的不可开交。随着现代人更多的服用西药，药架上的药品更是种类繁多。在那里我学会了药物的摆放、学会了看处方，对于基本的常见病的用药，也有所懂得。可以自己对症下药治疗了……。。

短短一年的时间与老师建立了良好的感情，让我离开真有点依依不舍的感觉。走进应当医院各角落，少了一份陌生，多了一份亲切；少了一份孤单，多了一份安慰；少了一份担心，



多了一份真诚!在这里,我不仅真正学到了知识,还明白了一些道理:踏踏实实做人,认认真真工作!

也感谢各位代教老师在工作忙碌之时,还要带领实习生,教导我们正确的方向;也很高兴与其他实习生,在紧凑的实习生活中不但互相学习,并且还成为了好朋友。虽然实习时间短暂,但这段时间却给了我无比大的收获,除实务工作上的学习外,人际关系的拓展、职场文化的百态、还有一些活动的参与都让我获益良多,这样充实的生活,我想会是我人生中一段难忘的时光。

在实习之后,我再回去阅读课本,我发现自己比以前还没实习时更能体会书上所要表达的意思,我想这就是实习最大的功用吧!让我们了解理论与实务的差别,也让我们从实务中学习如何去连接理论。

微笑服务是很重要的。无论哪一个职业。更何况疾病缠身的病人,他们不仅需要减轻病痛,还需要安慰,如果每天都能看到笑容可掬的脸孔,我相信病人会毫不犹豫选择住在这里。因此我也规定自己不把情绪带到工作中,每天保持阳光灿烂的笑容,让病人感到温暖!

感谢带教老师的细心教育,耐心指导,感谢所有老师的关心爱护!

## 生活药学心得体会总结篇六

今年寒假,我最大的收获就是帮助我的父母做了很多的家务。

天天凌晨,吃过早餐,我和母亲就分工,开始了一天的家务。母亲整理厨房,我整理房间。将整个房间打扫一遍,直到没有灰尘。有时候我们也换角色,天天都这样感觉很是开心,也很充实。

放假这段时间下了屡次雪，由于父亲上班，因此扫雪的重担就落在了我和母亲的身上。究竟母亲已五十岁的人了，体力明显不如之前，扫雪的时候，我让母亲用锹，而我则是将雪从院子里运到外面。这样母亲可以省很多的力气。

从这些小事上面我也看出了，母亲老了，头上也有了很多人白发，不再是当年的那个浑身气力的母亲了。看着母亲的皱纹，我的心酸了，多想现在就可以给母亲最好的生活，不再让她受苦了，为了我上学。母亲没有买过新衣服，更没有说想吃甚么就买甚么，她将钱都攒了起来，就是能让我在学校不用那末紧张。我想也只有父母会为儿女想得如此周到吧。

我还有一年的时间就要工作了，这也意味着，母亲不用再为我操心了。

当我放假回家的第一件事就是把我得的证书和奖状都拿给母亲，母亲看了，笑了。我知道这个笑代表着她的女儿没有给她丢脸。我没有让她操心。

剩余的这一年，我会努力的学习，将本身变得更能适应这个社会，也为了我母亲和父亲，我会让他们过上快乐的生活！