

2023年初中语文的计划 初中语文学习计划 (精选7篇)

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。什么样的总结才是有效的呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

我的大学我的梦班会总结篇一

本站发布“我的大学生活”新生心理健康主题班会活动方案，更多“我的大学生活”新生心理健康主题班会活动方案相关信息请访问本站策划频道。

以下是本站为大家整理的【“我的大学生活”新生心理健康主题班会活动方案】，供大家参考！

我的大学我的梦班会总结篇二

【主题】我的大学生活

【时间】20xx年xx月xx日——xx月xx日

【地点】室内、室外均可

【形式】讨论、分享

【目的】引导新生对高中生活进行总结，对大学生活进行思考和规划。

【活动操作示范】：

第一阶段：总结高中生活

1. 辅导员做开场引导。目的是引导学生回忆高中生活

(参考：同学们走进大学校园已经有一段时间了，相信许多同学对大学的生活有了一些思考，也会将现在感受到的大学生生活与刚刚过去的高中生活进行比较。那么，请同学们先回忆一下高中阶段的生活，你最深的感受是什么？给大家三分钟时间思考，然后请几位同学分享。)

2. 分享。辅导员请2-4名同学与全班同学分享，时间控制在10分钟左右。辅导员对学生的发言内容做积极的关注，但不做任何评价。

3. 辅导员进行分享总结和主题过渡。

(参考：从大家对于高中生活的各种感受中我深深体会到了你们都曾为自己的理想——考上一所好大学而努力，现在我们已经开始了人生的一段新的征途，那么我们该怎样走好这段征途呢?)

第二阶段：思考、讨论大学生活

1. 辅导员引导学生进入主题。

(参考：如果我们将大学生活分为六个部分：学业、人际、爱情、能力培养、休闲、大学生涯规划，大家来思考、讨论，我对这些有什么期待？有什么计划?)

2. 分组。通过抽签的方式将全班学生分成6组(视班级人数而定)。每组选组长一名，负责组织该组的讨论；书记员一名，负责记录发言。

3. 讨论。分组完毕之后，每组各讨论一项内容，也由抽签决

定。

(建议：1. 辅导员先将大学生生活六个部分设计几个讨论问题；在讨论之前，辅导员先召集组长布置任务和注意事项；2. 每组讨论的时间控制在15分钟左右。3. 要求每位同学都发言。4. 组长控制每位同学的发言时间，鼓励少发言的同学，控制“语霸”的同学；问题讨论完毕后，做好总结，并选好分享代表。5. 书记员要做好每位同学的发言记录。6. 辅导员做好整个场面的控制。)

4. 分享。每组选派一名代表与全班同学分享讨论结果，组内其他人可作补充。在每一组的分享结束后，其他小组可以提问。如果在教室开会，辅导员可以在黑板上板书学生所谈各个内容的要点。

5. 辅导员总结。辅导员的总结、引导不含对发言内容的评价，让学生在听取他人的观点、做法、经验时对自己的做法、计划进行修正；引导学生包容他人的观点；辅导员也可以和同学们分享自己的大学生活。

第三阶段：班会总结(把第三阶段和第四阶段的顺序调整了)

1. 引导同学们认识到丰富大学生活，以及对大学生活进行规划的重要性。

(参考：通过今天的班会，我们充分感受到大学生活是丰富多彩的，但更需要同学们做好规划充实地度过！高中阶段因为有明确的目标，所以我们过得忙碌而踏实；大学阶段才刚刚开始，尽管我们的目标还不明确，有那么多的困惑，但这正说明我们有很多的成长空间等待我们去填充！今天的班会仅仅起个抛砖引玉的作用，如何度过4年的大学生活同学们还得认认真真思考，并付诸于行动。这也许就是我们生涯规划中关键的一步。不管你的目标是什么，我只想告诉大家的是：不要虚度！让我们一起来朗诵名句：“当他回首往事的时候，不会因为

碌碌无为、虚度年华而悔恨，也不会因为为人卑劣、生活庸俗而愧疚。”）

2. 介绍学生心理健康教育中心提供的心理咨询服务，以及学院的心理成长辅导服务，若同学们在大学生生活中遇到烦恼和困惑，欢迎来咨询。（建议：辅导员老师分享一句话：必要的心理求助是强者的行为。）

第四阶段：布置作业——班会心得

目的是引导学生对高中生活和大学生生活做深入的思考；给在班会中没有机会发言的同学有表达的机会。

（参考：讨论的时间太短，分享的时间也太短，但同学们的思考却有许多许多，所以请同学们以对高中生活的总结以及对大学生生活的思考为内容写份班会心得，当然也可以谈谈班会中的感受，请在三天内完成，用信封封好后由班长收齐送交给我。

第五阶段：班会结束

感谢大家的参与！

【注意事项】：

1. [活动操作示范]仅供参考，各学院在不违背活动主旨的前提下，可设计形式多样的，适合自身特点的主题班会。

2. 六项内容的讨论参考问题

3. 辅导员要批阅同学们的发言记录和班会心得，对一些迷茫的学生应做个别辅导。

我的大学我的梦班会总结篇三

一份耕耘，一份收获。十年寒窗，我们走进了大学这个一直梦想而又充满梦想的地方，这儿我们可以在知识的海洋遨游，可以和大家一起编织梦想。这里是人生的一篇唯美的乐章，那如何奏响这篇唯美的乐章？刚刚跨入大学门槛的新生，生活环境和学习环境发生了重大变化。这儿远离了父母，远离了家乡，闯入一个独立性较强的集体，你必须学会自主生活；这儿不再有老师围着你转，你必须自立，必须学会自主学习；这儿你面对的已不仅仅是简单的校园生活，你已经投身于一个小型的社会。你会碰到许多以前从未见过、想过的事情，其中会有许多有趣的、令人好奇的事情，当然也会有令人困惑的事情。这些总难免会让刚入校的同学有些迷茫，有些不适应。

为使大一新生排解迷惑、学习经验，顺利实现角色转换，从思想上对大学有一个全新的认识，并且引导他们尽快确立大学目标和职业理想，树立正确的人生观、价值观，对未来生活进一步的深思，并做一个详细的计划，使同学们有计划、有意义地度过大学四年，同时也加深同学之间的关系，而举办本次班会。

1、由班长组织班委开会，为班会做准备。

2、班长准备相关会议材料

3、班长邀请班会嘉宾

4、班委于班会前布置教室。

1. 辅导员、班级全体同学准时到场。

2. 班会主持人发言，讲明班会的主题及目的，宣布主题班

会开始，并对出席本次班会的嘉宾做简短的介绍。

展示

4. 同学向到场的嘉宾（带班学长学姐）提问相关如何适应大学生生活的问题

5. 小型合唱《每一天都不同》

6. 班会主持人宣布班会结束，并对本次班会做简短的总结。

班委事先准备（包括ppt制作、教室的预定以及班会的具体工作），务必将班会按时举行。

班会时间限制在一个到一个半小时之间，其中ppt播放时间约占二分之一，交流环节约占四分之一。在交流环节中，要保证同学们有与嘉宾交流的问题，班委要起带头作用，积极发言，注意调动现场气氛。出席班会的嘉宾要积极参与到班会各个环节。

通过此次主题班会的开展，让同学们充分认识大学生生活，体会大学生生活的丰富多彩，并提高思想觉悟，激发大家的学习生活热情。

同时能够比较客观地去重新认识、评价自我，逐渐的适应大学生生活，珍惜时光，充实自己，也增进同学们的友谊，营造文明、和谐的班级氛围。

更重要的是通过主题班会与学长们的交流，大一新生能够积极思索自己的未来，并对自己的大学四年做出科学、合理的规划，为自己制定一个长期的目标。

通过主题班会与学长们的交流，相信大一新生能够以更好的心态面对新的生活，敞开心扉结交更多朋友，使同学关系更

为融洽，班级更加团结。

策划人：

我的大学我的梦班会总结篇四

20xx年x月x日晚

一教学楼101教室。

XXX

机电学院高08机电2班

XXX

步入大学，大家对这个世界开始有了自己独特的见解和看法。面对色彩斑斓的大学生活，琐碎繁杂的社交活动，大学生往往容易迷失自我，找不到方向。08机电2班针对这一现象准备开展一个以我的大学我的梦为主题的班级活动，以此来帮助班级成员更加明确自己大学梦想的方向。

本次班级活动根据辅导员的指示，决定组织开展一次主题班会。通过这次班会希望班级成员能好好找准自己在今后大学生活的方向，确定自己大学奋斗的目标。从而达到重新审视自我，明确目标，定位人生的目的。大学的路还很漫长，每一个班级成员都应该有自己的大学梦想，为将来计划就是我们成功的前提条件。班会会用多种形式来帮助班级成员构建一个美好的大学梦。

（一）宣传工作

班长、团支书下达活动通知，宣传委员采取积极的宣传方式进行宣传，如海报制作，黑板报。组织委员配合团支书介绍活动的具体内容，活动主题以及目的`内容。积极动员班级成员的参与，力求将活动举办得尽善尽美，做到人人参与，人人受益。

（二）、主题班会开展

- 1、团支书和组织委员负责教室布置；宣传委员协助会场布置；劳动委员负责会场的卫生。
- 2、主持人致开场白，介绍活动主题、目的以及流程来调动会场气氛。
- 3、辅导员致辞。
- 4、第一个节目，由同学代表发言，关于我的大学我的梦讲出自己的见解和看法，和同学们互动交流。
- 5、班级成员自由发言，争取让每个同学都发表自己的看法。
- 6、由同学代表带来诗歌朗诵《我的大学梦》，播放柔美的背景音乐，让大家在一个舒适的环境中来思考大学的梦想。
- 7、班级成员带来歌曲《蜗牛》，用此励志歌曲来激励班级成员。
- 8、给每人发张小纸，自己写上自己的梦想或者对大学的希望、或人生追求等等，最后贴到班级宣传栏。
- 9、辅导员总结。
- 10、班长、团支部书记对活动进行总结。
- 11、主持人宣布班会结束并致结束语。

（三）、班会后期工作

- 1、做好前期宣传工作，动员全班所有成员参加本次活动。
- 2、分配好工作任务，确保活动的顺利进去。
- 3、提前布置会场。
- 4、买好活动所需用品。
- 5、做好后续工作，确保活动达到预期效果。

我的大学我的梦班会总结篇五

保险q1041全体人员

大学生是国家宝贵的人才资源，是民族的希望，祖国的未来，肩负着任命的重托，历史的责任，是世界观，人生观，价值观形成的关键时期。怎样处理好理想与现实，权利与义务，个人与集体，竞争与合作，自由与纪律，友谊与爱情，学习与工作的关系，怎样做人，做什么样的人，怎样的生活才有意义，怎样的人生追求才有价值……这一系列的人生课题，都需要同学们去观察，思索，实践，选择。

大学是知识的海洋，这里有浩瀚的图书资料和先进的仪

器设备，能使大学生接受广博的知识，培养必要的专业技能。同学们不仅要努力学习，而且要学会学习不仅要掌握知识，而且掌握获得知识的能力；不仅要在学业上不断进步，而且要在综合素质上不断提高。为此，同学们需树立正确的世界观，人生观，价值观，道德观和法制观，促进大学生德智体美全面发展。

主持人宣布活动开始，大家齐唱团歌。

主持人先讲一下这次活动的主题，让同学们对这次活动的背景和目的有一定的了解，以便让同学们能从这次后动中有所收获。

开始表演节目：

- 1、桔9—427的话剧《人鱼公主》
- 2、男生独唱《十年》
- 3、男女合唱《海角七号》
- 4、男生吉他独奏
- 5、游戏：五毛和一块

规则如下：

人数：10几个人就可以，人多些更好玩的

人员：一定要有男有女，比例不限

裁判：一名，负责发号司令

在游戏中，男生就是一块钱，女生则是五毛钱。

游戏开始前，大家全站在一起，裁判站边上。裁判宣布游戏开始，并喊出一个钱数（比如3块5、6块或8快5这样的），裁判一旦喊出钱数，游戏中的人就要在最短的时间内组成那个数的小团队，打比方说喊出的是3块5，那就需要三男一女或七女或一男五女之类的小团队。请记住动作要快，因为资源是有限的，人员也很少有机会能平均分配，所以动作慢的同志可能会因为少几块或几毛钱而惨败，所以该出手时就出手，

看见五毛□mm□先下手为强；当然动作快的人员不要一味的拉人，有可能裁判叫的是3块5，但你们团队里已经变成5块了，这时候你就需要踢人了，该狠心时就狠心，一般被无情踹出去的都是可怜的一块。

游戏要领：反应要快，裁判一说出来钱数，就要立刻知道分别由几男几女的团队可以达到要求；动作也要快，抢五毛和踢一块都要又快又狠。

6、桔9—420集体合唱《相亲相爱一家人》

6、男生相声表演《我要当官》

7、女生武术表演

8、知识抢答

1、生活委员先负责把活动所需物品买齐

2、团支书和组织委员负责申请教室

3、班干部提前去会场布置教室

1、班干部留下来打扫会场的卫生

2、在活动过后，积极听取班上成员对这次活动的意见