

最新工程结算合同内合同外分(优质5篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

五四运动班会活动总结篇一

你们好！我是xxx□首先我要感激今天让我能站在这里参与此次活动的一切人。今天我所要演讲的主题是《感恩的心》。

有人说，感恩是人的天性。中华民族有很多的传统美德，像忠贞报国、勤劳英勇、尊老爱幼、团分离作……但我感到，感恩也是一种美德。感激父母，生我们养我们，给予我们爱；感激教师，授予我们学问，教我们做人的道理；感激朋友，风雨陪伴，给予我们最真诚的友谊。

感恩教师，在人生的十字路口，是教师向我们伸出了热情的双手，于是我们在徘徊中坚决，在思索中苏醒。是教师让我们看到了广袤无垠的天空，是教师让我们看到了碧波荡漾的大海。在人生的旅途中，是教师丰厚了我们的的心灵，开发了我们的智力；为我们点燃了希望的光辉，给我们插上了理想的翅膀，让我们漫游在学问的海洋里。当我们变成漫游在天空中的雄鹰，当我们变成游动在大海里的蛟龙，这都是教师的功绩，默默无闻育出桃李满天下，拳拳有志培养栋梁兴中华。您的恩情，我们将铭刻于心，所以我们要用“心”来感激您——我最亲爱的教师。

感恩朋友，人们常说，战友与同窗的心意是世界上最诚挚最永久的友谊，我们具有其一，难道我们不该感到幸福吗？人生的岁月是一串珍珠；漫长的`岁月是一组乐曲，而同窗友谊是其中最灿烂的珍珠，最精彩的乐章。几年，固然只要短短的

一霎时，可我们一同歌唱友爱、歌唱希望、歌唱拼搏、融进了深情厚意。晚霞中，我们携手进校；夕阳中，我们并肩回家；课堂上，有我们互助的身影，操场上，有我们欢乐的脚印……几个朝朝暮暮，沉淀了我们。

滴水之恩，当涌泉相报！

我感激我的父母，感激我的教师，感激我的同窗，感激身边一切的人，感激他们让我具有一颗热忱感恩的心。

感恩，从你我做起！从心做起！

五四运动班会活动总结篇二

你们好！

感恩是中华民族的传统美德，学校能够把感恩教育融入到学生的思想教育中，我觉得这是对孩子成长道路上一种可贵的精神滋养，让孩子一生受用无穷，因此我非常高兴能来到班上参加这次感恩主题班会，并且很荣幸有这样一个机会代表家长和初一10班的孩子们说几句心里话。

孩子们，生活在今天，你们是幸福的也是幸运的。尽管有时候家长和老师对你们要求严了点，看到你们做错事不好好学习，会生气，会批评，但孩子你要明白，没有爱，就没有痛，因为爱，所以负责！每一声责备，每一声叹息，每一滴眼泪的背后都浸透着天下父母的一片苦心！少年有少年的烦恼，成人有成人的无奈。作为父母，不管面临多么大的工作压力和生活难题，都不愿让你们知道，只想给你一个温暖的家，给你一个幸福的港湾。只要看到你们身体健康，学习进步，笑得灿烂，我们就觉得开心，觉得满足！因为孩子的快乐就是父母的幸福！

你们长大了，也想要感恩父母，但你们懂父母的心吗？你知不

知道，父母最骄傲的时候是什么时候?是你取得好成绩的时候;最高兴的时候是什么时候?是看到你进步的时候;最开心的时候是什么时候?是听到老师夸你的时候;最忧虑最伤心的时候是什么时候?是听到你在学校不思上进表现不好又退步的时候!所以孩子们，感恩父母先要懂你的父母。

感恩不是一时的心血来潮，不需要豪言壮语，感恩只需要你们理解父母和老师对你们的爱和期待，身体健康，习惯良好，尊师守纪，努力学习，天天进步，做一个有志向、有上进心、有尊严的孩子。如果感恩需要用行动表示的话，作为家长我们要的真的不多，你们能做到这些，我们就心满意足了。相信咱们初一10班是一个优秀的、值得骄傲的班级团队，每一个孩子都是懂事的可爱的孩子，你们一定不会让爱你们的父母和老师失望!感恩无处不在，孩子的成长离不开学校这片沃土，离不开园丁的辛勤培育。有这么优秀的、极富责任心的老师为我们的孩子保驾护航，孩子的明天一定会更美好!借此机会请允许我代表所有的家长对初一10班的班主任王丽老师和所有任课的老师表示深深的敬意和衷心的感谢!为了我们的孩子，你们费心了，你们辛苦了，谢谢你们!最后，祝老师们工作顺利，身体健康，祝同学们学习进步，天天向上，祝家长们家庭幸福，万事如意!

后记：应儿子班主任之邀，今天，作为唯一的家长代表，冒着蒙蒙细雨去儿子学校参加他们的“心存感恩，快乐成长”的主题班会，作为一个母亲，这是我发自肺腑的心声。我想是我的真诚打动了在座的每一个人，因为我听到了经久不息的掌声，看到了孩子们亮晶晶的眼睛。当我的视线与儿子的目光相遇的刹那，我发现儿子的眼圈红了。孩子，妈妈不是为了你老师的感激，妈妈今天是为了你，才放下手头的工作冒雨前来的，但愿你能懂得妈妈的心，从此后做个让妈妈放心的孩子，让妈妈骄傲的孩子!

五四运动班会活动总结篇三

大家晚上好！参加今天我们班的主题班会深感荣幸。首先，作为家长，先向付出辛勤劳动的主任及各位任课教师表示敬意和感谢，对各位同学已经取得和即将取得的成绩表示祝贺。

接到任务，压力很大，唯恐完成不了或者完成不好，但不管效果如何，我愿用心与同学们交流。

今天我要谈的主题是：决定人命运的三要素，那就是：你所读的书、你所接触的人、你所处的环境。

读什么样的书今天不多讲，我主要谈其他两项。我参加了两次农村同学举行的喜宴，一次是同学的儿子结婚，一次是同学给孙子办生日宴；我也参加了两次在外工作的同学的喜宴，一次是同学的女儿去英国求学，一次是同学的儿子去澳大利亚辅导英语。环境的不同，所接触到的人不同，造就了两种性格的人群。环境不但影响着自己，还影响着下一代。我的一位同事春节后去韩国旅游，他说在韩国吃自助，饭后要自己收拾碗筷，头两次总是忘记，后来几天就成习惯了，回到国内的第二天早晨去吃早餐，自觉不自觉的又把碗筷收拾了，其他的人都用异样的目光看他，这时他才恍然大悟，自己已经回国了。不是有一个笑话吗，一位留学美国的小伙子与外国女友逛街购物，第二天女孩就提出分手，理由是：在美国红灯你都敢闯，什么违法的事你不敢干？回到国内又与中国女友逛街购物，女孩又提出分手，理由是：在中国红灯你都不敢闯，还能干成什么事。环境改造一个人很容易。环境就像模具，什么样的环境造就什么样的人。在这里讲这几个小故事，我没有任何褒贬和崇洋媚外的意思，我只是作为一个讲述者，叙述不同的生活状态，供同学们选择。

知识能改变命运。同学们想不想把命运掌握在自己手中，选择自己想读的书、想接触的人、想享受的生活环境。想，那就要学习！现在社会上流传着读书无用论这样一种论调，并

且还举例说：现在大学毕业的都给小学毕业的打工。我们并不否定低学历的成功者，但持这种观点的人，是用个别现象代替普遍现象。况且，在大学生给小学生打工的企业里，大学生干什么，不是总经理就是副总，最起码是部门负责人；要是小学生给大学生打工，大多只能做最基层工作，像保安、卫生清理之类。有一位集团总裁说：签订一位高级人才、专业技术人才，年薪动辄就是几十万、上百万，企业不管效益好坏，待遇该支就得支，如果企业效益不好，人家就会炒老板的鱿鱼，你说他们是给我打工，还是我给他们打工。知识水平决定你的工作层次。

任何事情在最后时刻都需要冲一冲，闯一闯。现在，你们就抓住剩下的70多天，学、学、学，冲、冲、冲，这70余天利用好了，就能决定你今后70多年的命运。有一对父子对话，父：你吃的人上苦，方为人上人，你现在多付出一些，说不定你的儿子将来就是官二代、富二代。子：我才不那么傻呢，我受罪，让儿子享福，这样的事我不干。：父：当年我也是这么想的。碌碌无为也可以遗传。白岩松在一次访谈节目中曾经透露，他在高中学文科，在高一、高二时成绩都在班级后五名，到了高三，他突然意识到时间所剩无几，惊出一身冷汗，他清楚，靠现在的实力，他将会空手而归，必须抓住这最后一年的机会。于是，他把历史、地理、政治等科目用麻线分科订成合订本，把任务分解到每一天，当天任务完不成，决不睡觉。最后高考，奇迹发生了，他的成绩在班里名列第二，成为当年学校最黑的黑马。奇迹总是在有准备的人身上发生。一年能做到的事情，70天我照样做到。喜欢看体育节目的同学都知道，不管是长跑还是短跑，不管是滑雪还是滑冰，冲刺都是在直道上，这个时候目标已近在眼前，前有标兵，后有追兵，咬住牙，冲上去了，奇迹就能发生；稍一懈怠，就要掉队，甚至成为逃兵。不能坚持，即使胜利在望，有些人也会拱手相送，因为坚持就是胜利，对他来说只是口号，喊喊而已，而对于有梦想的人，这是真理。现在同学们就好比在拍一部恢弘大片，总导演是你们的班主任，导演是各科老师，家长只负责后勤保障，你们都是影片里的男

一号、女一号，所有的外部条件是一样的，拍出的影片到底是垃圾、是获奖、还是获得国际大奖，完全取决于你们自己。自己的条件是内因，内因是事物发展的决定因素。

好了，唠唠叨叨说了这么多，真担心班主任拿出你们这么宝贵的时间，不会产生任何效果，那我就是一个罪人。

最后，祝班主任及各科老师身体健康、家庭幸福；祝同学们高考除了骏马就是黑马，谢谢大家。

五四运动班会活动总结篇四

大家早上好！今天我很高兴能站在这里为大家做国旗下讲话，我讲话的题目是“感恩母亲”。今天是五月十一日星期一。同学们知道昨天是什么日子吗？五月的第二个周日就是我们的母亲节。

有一个人，她永远站在你内心最深处，你愿意用自己的一生去爱她；有一种爱，她让你肆意的索取、享用，却不要你任何的回报……。这个人，叫母亲；这种爱叫母爱。

母亲节是我们天底下无数个伟大母亲的共同节日。这个节日是对母亲的赞美和颂扬，是提醒我们时刻记住，感恩我们的母亲。

母亲给予我们生命的体验，我们感激；母亲是我们茁壮成长，我们感激；母亲给予我们教育和开导，是我们获取知识和力量，我们感激。在我们的生命里，总会有困难和曲折，是母亲给予我们关怀和帮助，所以我们更应该感激。

现在电视上有段公益广告，是一位小男孩为自己的母亲洗脚的片断，我看了很感动。可是在现实生活中，能有几个儿女能做到呢？“滴水之恩，当涌泉相报”，我们或许有时会对一

个陌生的人的一点关怀而铭记于心，却对母亲的博爱熟视无睹，嫌她唠叨，或因一些小事就大发雷霆……然而，母亲却从不放在心上，永远在一旁默默地忍受；当我们做错事时，耐心地开动教育我们，当我们遇到挫折时给予我们支持和鼓励。

同学们，可能你以前也嫌母亲唠叨，对母亲发脾气，不如让我们今天开始，从孝顺母亲开始，学会感恩，让我们记住天下母亲共同的节日——母亲节。当母亲空闲的时候为母亲洗一洗脚，为她捶捶被沉重的家务压弯了的脊背，给母亲一个暖暖的拥抱，一句温馨的祝福，一脸感恩的微笑吧！

可能会有同学很快想到，我要给妈妈买一份礼物，妈妈一定会喜欢的。这想法是不错的。但是，我们还没有出来工作，现在我们用的都是爸爸妈妈的钱，买礼物给妈妈，这显然不是表达自己对妈妈的孝心的最好方式。其实，有时候，表达孝意只需一些简单的话语，在妈妈忙完回到家里时，向妈妈问一声：妈妈，今天辛苦你了；在去上学的时候，向妈妈道一声“妈妈，我上学去了。”在回到家的时候，向妈妈说一声：“妈妈，我回来了。”在妈妈做了好菜给咱们吃的时候，别忘了说一声：“妈妈，谢谢你做了这么美味的菜给我吃。有时候，表达孝心只需一些简单动作：在吃饭之前帮妈妈盛饭，吃饭时先夹菜给妈妈，在吃完饭之后帮收拾碗筷，在妈妈忙碌时帮她分担一下家务，在妈妈忙碌完回到家里帮妈妈捶捶背……有时候，认真做好我们自己，努力学习，积极向上，知错能改，取得好成绩，对妈妈来说，就是多一份欣慰。也有时候，多和妈妈谈谈心，和妈妈一起分享欢乐与忧愁，对妈妈来说，就是一种温暖。

我相信，只要我们能回家试试，向妈妈感恩，你的妈妈一定会为你而骄傲，你一定能体会到做孝敬妈妈的孩子的欢乐。同学们，从今天开始就赶紧行动吧！老师相信懂得感恩的你一定能赢得大家的称赞。

敬爱的教师、亲爱的同学：

啊！妈妈，您就像一杯茶，寒夜里饮您的温馨，孤单中饮您的清醇，流泪时饮您的淡泊，一生一世饮的都是您点点滴滴的关爱，是您丝丝的柔情。

“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之孝”，妈妈给予我如此多的爱，我一定要回报妈妈、感恩妈妈！

母亲就像一堵墙，遮住了风雨，挡住了烈日，好让我们这些不经风雨的小树苗能茁壮成长；母亲，像慈祥的鸟妈妈，每天都用充满爱的手抚摸着我们这些幼稚的羽毛，鼓励我们去搏击万里长空。唐代诗人孟郊的《游子吟》中写到：“谁言寸草心，报得三春晖。”我们还小，无以回报，唯有通过生活中的点点滴滴来感恩母亲，哪怕只是为妈妈洗洗脚，捶捶背，擦擦桌椅，讲个笑话，我相信，这些微不足道的举动，一定能安慰妈妈那颗怠倦的心。

妈妈，在人生崎岖坎坷的旅途上，我一定听您话好好学习，将来成为国家的栋梁之材，我知道，这就是对您的回报！

妈妈，我爱您！

五四运动班会活动总结篇五

大家好！

我今天演讲的主题是《感恩》。从浩瀚的书籍里，我认识了感恩，从身边的故事中，我认识了感恩。小时候，我聆听感恩的故事，长大了，我明白了感恩的力量，那力量比山要高，比海要深，比地要广，比天要阔。如果，你有一颗感恩的心，你会发现，亲人是多么亲切，老师是多么和蔼，世界又是多么美好！

感恩父母，因为他们给了你双手，让你去触摸世界，给了你双眼，让你去观察世界，给了你生命，让你去体验世界。感

恩老师，因为他们给了你智慧的钥匙，丰富的知识，是他们，开化了你的蒙昧。感恩同学，是他们陪你学习，让你不孤单，是他们陪你玩耍，让你快乐，是他们给你鼓励，让你不放弃！

感恩是精神的宝藏；感恩是灵魂的健康；感恩不需要大恩大德；感恩是一种发现美并欣赏美的生活情操；感恩帮助你的人；因为他让你度过难关；感恩陪伴你的人；因为他让你在努力的过层中让你不孤单；感恩失败；因为它让你的生命充满色彩；感恩成功；因为它让你体会到成功的滋味。

谢谢大家！

五四运动班会活动总结篇六

大家好！

今天我演讲的题目是：感恩的心。有一个天生就不会说话的小女孩，爸爸在她很小的时候就去世了。她和妈妈相依为命。妈妈每天很早出去工作，很晚才回来。每到日落时分，小女孩就开始站在家门口，充满期待地望着门前的那条路，等妈妈回家。妈妈回来的时候是她一天中最快乐的时刻，因为妈妈每天都要给她带一块年糕回家。在她们贫穷的家里，一块小小的年糕都是无上的美味了啊。

是啊，人不应该总抱怨命运的不公平，试着感恩生活吧，感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，

感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是安全。妈妈的一声唠叨，提醒我一路平安。老师的一个微笑，感化我一世康健，警察的一个手势，指引着我明确人生的斑马线。感恩是一道安全的篱笆。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。

常怀一颗感恩的心看待周遭的一切吧，你将会发现生活依然充满了阳光，随处弥漫着快乐的空气。

我的演讲结束了，谢谢大家！