

最新敢于挑战心得体会 教师的挑战读书 心得体会(精选10篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

敢于挑战心得体会篇一

对于本版的一部分老师和自称老师的言行，本人颇不认可，甚至为其感到羞愧。教育别人容易，教育自己难。若拿教育学生时说的一些话，放到自己头上，如一面镜子，能照出平时看不见的东西。

学习，学而实习之，学了还要在日常生活中不断践行。对于这个“习”字还可以有多个层面的理解，从应用层面讲，应用型知识需要不断实践、验证；从思辨层面讲，学到的思想、道理要不断思考、理解、消化，对于错误的要怀疑、否定，直到形成自己的认识。这才构成了一个完整的学习过程。

“教师职业道德行为规范”是每个老师都学过、记过、背过、考过的。我看了那么多帖子，居然除了我，没有一个老师从这个角度去反思这个事件。是忘的光光，还是选择性失明？有些人说我站在道德的制高点上，什么叫我站在道德的制高点，这些东西本来就应该在你心里的。有些人说我书呆子，是，学的东西不能尽信，可以自己发挥、理解，有没有哪个老师从自己的角度去谈谈对师德的解读、感悟？也没有。

老师们的言行告诉我们，学的东西背过、考过，拿到了资格证，就一干二净了，不用去实践，不用去思考。然后也用这样的方式，指导学生的学习，做作业、记这个、背那个、应

付考试，然后烟消云散。

老师们说，错了就要批评，错了不批评是不负责，批评你是为你好。善意、准确、适当的批评，绝对是有益的。

家长通报会视频里，校长声泪俱下的讲“但是我也没有更多的关注我的老师，让我的老师犯了这么大一个错误”。是的，如果在最初某老师有这样的过激言行的时候，有人去指正、批评她，也不至于到今天的地步。

没有规矩，不成方圆。没有规矩的孩子，我们会说没教养。校有校规、班有班规、学生有学生手册。我们批评学生的时候，学生若还不认错，我们会拿出学生手册来说，哪一条如何如何。

同理，教有教规、师有师德。我拿出《教师法》和《中小学教师职业道德规范》的时候，有人会说我上纲上线。我不讳言上纲上线，如果剔除政治斗争的背后阴谋和无限扩大化的错误倾向，上纲上线也是个中性词。在我理解，上纲上线就是守规矩，讲原则。法律法规、规章制度，制定出来不是摆设，是要实践的，用来规范行为的。

以什么“家长也有错”、“情有可原”、“情急之下”、“出发点是好的”、“也是好心”、“也想尽责任，只是方法欠妥”这样的借口，就可以言行出格，这叫没规矩。

我们常说，培养好的学习习惯很重要，好的习惯受益终身，坏的习惯跟你一辈子。

同样教师的教学方法也有一个习惯问题。新教师经过几年的教学能力上升期，达到峰顶后，其教学方法、教学模式、教学风格都开始逐渐定型。后期的教学方法和前期的习惯养成非常有关系。一个好的习惯最终会变成内在的修养和人格魅力，终身受益。在面对学生的时候，不说始终，至少大部分

时候，能表现出一个正面的形象。同样，简单粗暴的教育方式也会成为一种习惯。

敢于挑战心得体会篇二

军训已经一周多了，在这一周里我们付出了汗水与辛苦，也收获了许多。

“立正、稍息……”听着这些已经熟悉的口令，我们都已经被融进了军营的那种氛围中了。小时候向往军营，向往那和平绿，总是梦想着长大后有一天自己也能穿上绿军装成为他们其中一员。

渐渐长大后，明白了一些事，也懂得了一些道理，不再像孩提时的幼稚，多了几分现实，没有理想的生活是空洞的，迷茫的，可是空有理想的生活也是浮浅的。

高中时的军训只是一周，那时的我们在花季雨季徘徊，无知，迷茫是我们脸上的表情，一周的军训收获甚少，只是知道军训苦，让人受不了，脸上晒的掉了一层皮，在也不想当军人，这时高中，青涩的季节，让我们匆匆走过了那段青涩的年龄。

而今，我们都已长大，成了人们所谓的成年人，从走进高中的那一天，大家期盼着，等待着军训，可是一年过去了，大家的热情消减了不少，军训的时间到了，可是因为自治区的大庆，给学校下达了政治任务，男生参加大庆表演训练，女生回家等待下一年军训，这是一个令人失望又高兴的消息。大家可以回家了，可是明年当大家的激情都退却的时候我们依然逃不过啊！

真正军训的时间到了，有人欢喜，有人悲啊！可是不管怎样总是逃不过去了。大家无一例外穿上了迷彩装。从教官来后一直反复着乏味训练。但军训也不是想象中那样痛苦，欢声笑语，歌声也在其中，大家还是都很积极的。这也许就是团结

的力量吧！

还有一周的时间按，我们相信，没有逃兵，大家一定都会坚持下去，将军训进行到底，取得一个好成绩。

敢于挑战心得体会篇三

在这烈日炎炎、骄阳似火的8月下旬，为期5天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，从铿锵的军歌中，我体会了奋进的快乐，当我们队列经过一整天的训练，最终受到领导的表扬时，我满足而自豪的笑了，当我们和隔壁班一同拉歌时，我们感受到集体的温暖...在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

两位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

敢于挑战心得体会篇四

人生要敢于接受挑战，经受得起挑战的人才能够领悟人生非凡的真谛，才能够实现自我无限的超越，才能够创造魅力永恒的价值。下面是本站小编为大家收集整理座右铭大全，希望大家喜欢！

- 1、时光是美好的，只要你努力它就会给你奇迹。
- 2、年轻是一种资源，但不努力就浪费了。
- 3、若懂得笑看人生，生活其实很有趣。
- 4、用温暖的眼光去看待你所厌恶的事情，你会发现这个世界

变了，你的心情也变了。

5、人在难时给一口，胜似富时给一斗。

6、学到很多东西的诀窍，就是一下子不要学很多的东西。

7、时光搁浅，从暑至寒，活着，仅仅是百无寥赖着。

8、除非想成为一流，否则就是二流。

9、宇宙之所以宏大，不禁于它叫宇宙，由于它是宇宙。

10、别费神去了解别人，世界上最难了解的人是自己！

11、多见者博，多闻者智，拒谏者塞，专己者孤。

12、你为他伤心的时候，他可能正沉醉于欢乐。你为他流泪的时候，他可能还在欢笑。你的伤心流泪他可能永远不会知道。请不要随便的伤心流泪。

13、小苗不经风雨长不成大树，人不经困难难以成材。

14、要改变命运，首先要改变自己。

15、恋爱不是慈善事业，不能随便施舍的。感情是没有公式，没有原则，没有道理可循的。

16、别再自己摸索，问路才不会迷路。

17、信念有时会在坚持中创造奇迹，可以匪夷所思的东西变成现实。

18、不要因为冲动说一些过激的话，没有人愿意拿热情换冷漠，拿体贴换伤害。

- 19、学习像一杯苦茶，虽苦，但很有味道。
- 20、独身的状态人人可以经历，独立的心态则需要艰苦而自觉的修炼才可能达到。
- 21、淡忘仇恨，春暖花开。心有多大，舞台就有多大。
- 22、时间是世界上一切成就的土壤。时间给空想者痛苦，给创造者幸福。
- 23、你永远无法分辨什么是真爱，因为真爱总伴着失去而来。
- 24、激烈的言语，正是表示理由的薄弱。
- 25、忠诚并不是从一而忠，而是一种职业的责任感。
- 26、不管发生什么事，都请安静且愉快地接受人生，勇敢地大胆地，而且永远地微笑着。
- 27、有时候，不是对方不在乎你，而是你把对方看得太重。
- 28、长得带样那是优势，活的牛逼才是本事。
- 29、丢掉回忆的钥匙，记忆重新开始。
- 30、朝着心中目标前进的人，整个世界都在为他让路。
- 31、存好心，说好话，行好事，结好缘，做好人，人有善念，天必佑之。
- 32、生命必须有裂缝，阳光才能照得进来。路上有坎坷，人才变得坚强起来。
- 33、如果放不下过去，就别奢望有美好的未来。

- 34、脚步再小，依然向着前方，就算翅膀断了，心也要飞翔。
- 35、每个人都怕爱太深。我不敢太爱一个人。
- 36、记住，当人生的道路陡峭的时候，要保持沉着。
- 37、生活若剥去理想梦想幻想，那生命便只是一堆空架子。
- 38、勤勉。不浪费时间，每时每刻做些有用的事，戒掉一切不必要的行动。
- 39、不要为了一无所有的拥有，放弃曾经拥有的所有。
- 40、对一个人来说，真正重要的不是他的背景、他的肤色、他的种族，或是他的宗教信仰，而是他的性格。
- 41、因为有了努力拼搏，我们的人生才变得那么光明，那么美好。
- 42、航海远行的人，比先定个目的地，中途的指针，总是指着这个方向走，恐怕永无达到的日子。
- 43、真正的爱，应该超越生命的长度心灵的宽度灵魂的深度。
- 44、梦想是注定孤独的旅行，路上少不了质疑和嘲笑。哪怕遍体鳞伤，也要活得漂亮。
- 45、想想光头强，想想辉泰朗，在想想汤姆猫，我有什么理由放弃。
- 46、学习不要害怕吃苦，只要努力，就一定能冲到终点。
- 47、每一件事都要用多方面的角度来看它。
- 48、我们缺乏的不是机遇，而是在机会见前将自己重新回零

的勇气。

49、先知三日，富贵十年。付诸行动，你就会得到力量。

50、人生要敢于接受挑战，经受得起挑战的人才能够领悟人生非凡的真谛，才能够实现自我无限的超越，才能够创造魅力永恒的价值。

51、一个正直的人要经过长久的时间才能看得出来，一个坏人只要一天就认得出来。

52、世界上有一样最珍贵的东西，那就是知识。

53、不争抢，不浪费唇舌。只是默默修炼自己，让讨厌的人自惭形愧。

54、人若把自己框在一定的范围内，就容易限制了自己的思维和格局。

55、真正富有的人，是那些懂得享受自己所拥有的人。

56、现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着湍急的河流，行动则是架在川上的桥梁。

57、获致幸福的不二法门是珍视你所拥有的遗忘你所没有的。

58、除了用眼睛看书，使用有声书，也可以用耳朵读书

59、对我而言，写作是一种寄托，一种回忆，更深刻的回忆，更明显的。

60、人生短短百年，即使有如昙花一现，也要让她绽放出最美丽的花朵。

61、人生是一场无休、无歇、无情的战斗，凡是要做个够得

上称为人的人，都得时时向无形的敌人作战。

62、一个人没有钱并不一定就穷，但没有梦想那就穷定了。

63、关心自己的灵魂，从来不早，也不会晚。

64、苹果可以在五分钟内吃掉，但五分钟却长不出苹果。

65、迎着阳光开放的花朵才美丽，伴着革命理想的爱情才甜蜜。

66、无须绝望，也无须为你不绝望而绝望，在似乎穷途末路之际，总会产生新的力量，这恰恰意味着我们依旧活着。

67、那里有天才，我是把别人喝咖啡的工夫都用在工作上的。

68、很多事犹如天气，慢慢热或者渐渐冷，等到惊悟，已过了一季。

69、望洋兴叹的人，永远达不到成功的彼岸。

70、时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤勉的人带来智慧和力量，给懒散的人只留下一片悔恨。

敢于挑战心得体会篇五

流淌的岁月，飞逝的千古，一种不朽的精神在不断被传送，那就是担当。担当似春雨，润物细无声。担当似秋叶，叶落神不衰。

我就是个敢于担当的人。我在小学的时候就经常主持学校的活动，但是上了初中还是第一次。

有天中午，主任把我们几个叫到办公室，说我们的作文获得

了一等奖，想让我们在年级会上展示一下，我们谁都没有推辞，答应了下来，可是老师说年级会还没有主持人，想从我们几个中选一个，老师一下子把目光锁定了我，我便担起了这份责任。

回家后，我抓紧时间写完了作业，开始研究起了我的主持词，因为是年级会，所以没有固定的格式，我只能自己动笔了。我一边阅读同学们的优秀作文，一边从中借鉴，修改。忙活了好几个小时。

我又和老师一起修改，大星期天的也跑来学校改稿，真是煞费苦心啊！我们又加了一段即兴点评，需要主持人临场发挥，作为一个敢于担当的人，我相信自己一定能做好！

担当是勇气；亦智慧；亦信念。当我们被交付任务时，我们应该全心全意的为此负责。同学们，让我们做一个有担当的人，为自己，为他人负责。

敢于挑战心得体会篇六

“一去紫台连朔漠，独留青冢向黄昏。”名唤昭君的绝代女子，放弃了绿柳夹河而列，长风携云朵翩跹而来的长安，放弃了歌舞升平的华丽后宫，担负起维系和平安定的重任，用一生的流年换取大汉百姓的安定，撑起大汉王朝的半边天。同样是女子，担当民族使命的女子会迸发出无比顽强的精魂。

“云边雁断胡天月，陇上羊归塞草茵。”朔北的环境严酷，大漠的狂风凛冽，血色残阳勾勒出一个伟岸的剪影——苏武，那个用忠贞大义担当起国家使命的英臣，在富华豪奢与民族大义之间选择担当起国家的重任，民族汉史的重担。即使历经千磨百炼，担着责任的他，步履却越发坚实沉稳，在驼铃凄怆的歌声中，呼啸——“威武不能屈，富贵不能淫”！担当着国家大义，人的精神会变得无比坚韧强大。

担起国家大义，林则徐高呼“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”。担起民族使命，岳武穆沉吟“待重头，收拾旧山河，朝天阙”。那些为民族为国家担当起重任的人们，让我们仰止。

我们生逢斯世，也要勇于担当，为自己，为亲人，为他人，为国家，为民族，勇敢地担负起自己应尽的责任，创造人生的精彩，书写生命的辉煌。

敢于挑战心得体会篇七

风生水起才知天高云淡，沧海横流方显英雄本色。生命，就像沙漠中的仙人掌，戈壁滩里的白杨，活着就要以历磨难，接受并负起责任。

一个人要勇于担当，才能百炼成钢。一群人的担当，将生命升华！一代人的担当，将让一个民族再次崛起！

他，一个身高只有127厘米的侏儒，却扛起自身体重三倍的救火设备，勇敢地冲进火场，眼神坚定而自信，身影独特而美丽。他将巨大的消防水管投向大火，卖力地扑灭最后一丝火星。“我不会让疾病阻止我做任何事。我为自己设定目标，然后努力完成。在很小的时候，我就想成为消防员，当我16岁时，我如愿以偿地成为一名志愿者。”这个世界最袖珍的消防员是19岁的美国青年布拉斯科，残疾的他向世人证明不是人高马大照样能救援火灾中的生命。

自愿消防，火中凤凰，是他，用残缺的生命担当起拯救生命的重任，是他，在担当中成就了自己！

一个充满爱心的群体，频繁出现在各种公益活动中；一种诠释爱心的精神符号，走进大街小巷；“人都应该有一颗同情心，自己是一个很平凡的人，做的事也很微小，就像一粒微不足道的尘埃。我们只想平静地做些该做的事。”微尘，不求以

移山填海壮举万世敬仰，只尽一份绵薄之力传递爱心。微尘，演绎着助人为乐的伟大内涵。

不留姓名，无私援助，是他们，用对生命的尊重担当起救助生命的重任，是他们，在担当中将生命升华！

一代青春的身影在选举中闪耀，当20_年基层人大代表换届选举进行得如火如荼时，不少90后也跃跃欲试，以参选的方式，告诉社会，我们来了，于是中国的社会有了更多的民意觉醒。“代表年轻人为蚁族呼吁，代表百姓提出公租房的疑问，消除就业中的性别歧视。”90后人大代表为民发声，用青春的激情推动民意觉醒。当青春的裙摆飞扬在基层政治的舞台上，光芒是如此夺目。

认真参与，表达民意，是他们，让青春的生命投身社会的洪流，是他们，在担当中让生命的脉搏与祖国的血脉一起跳动。

未来的世界属于年轻的我们，担当是我们一生的主题，梁启超有言“少年强

则国强”，让我们擎起国家的大旗，继往开来，让我们在担当中彰显生命的精彩。

敢于挑战心得体会篇八

人的一生有许多的东西要学，学会“担当”是必不可少的，因为它指引着你一生的方向。

星期六，回到家中，我还没来得及休息，就看见桌上放着一个精致的盒子，于是我情不自禁地拆开了这个盒子。“啊，真好看。”盒子里装了一瓶高级葡萄酒，好看得让我吃惊。因为我从来没见过这么名贵的酒，而且又那么好看，我便不舍得发下这瓶酒了。我拿着这瓶酒摆弄了起来，越玩越有劲。

我见过电视里那些调酒师，他们可真是厉害，手中拿四、五瓶酒，上下地交替都不会掉到地上。我也试着往天上一扔，“嘿，我接住了。”我自言自语道。一连扔了十几下也没有掉到地上，我正为我自己的“高超技术”惊叹，顺手抓了一个鸡爪来啃。吃了之后，手上还沾着油，我还没来得及洗手，又玩起那瓶酒来。不料，手上一滑，酒瓶掉到地上“啪”的一声瓶子碎了，酒全流出来了。我目瞪口呆，不知如何是好。终于，我打算告诉父母。因为几年前我就知道“担当”怎么写，“担当”的意思，它是要对自己做的事负责任的意思。

我上三年级时，一个星期五，我和同学们在教室扫地，扫完之后，有的同学走了，有一个同学去倒垃圾了，只剩下我一个人在教室里摆桌椅。摆好之后，我等那个倒垃圾的同学。出于无聊，我玩起了窗上的窗花，看是怎么剪的，愈看越有趣，不知不觉地将它撕烂了。顿时，我全身都麻了，因为这是老师辛辛苦苦剪了一节课的成果，却被我无意中扯烂了，被老师知道了一定不会有好果子吃。

第二天，天阴沉沉的，我猜一定有什么事发生，于是我忐忑不安地来到学校。老师当真责问是谁干的，我故作镇定，可是我的心已经提到了嗓子眼，就快掉出来了。下课了，一个同学把我的书包撞到了地上，烂了的窗花也掉出来了。老师把我叫到办公室，她没骂我，叫我坐下。她语重心长地说：“你已经是三年级的学生了，做错了事应该负起责任，你要学会担当，要诚实。”我羞愧地点了点头，拿起那窗花走出了办公室。

从那天起我明白了什么是“担当”，“担当”是勇于承担自己的责任，要诚实。要付出代价去补偿自己做错的事。我们青少年学生要学会承担，更要学会担当。

敢于挑战心得体会篇九

此刻，离走进社会越来越近了。学校与社会环境本存在很大的区别。这就要求我们利用假期时间走进社会实践。社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。经过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

一回到家乡在一家超市找了一份临时工，做促销员。挂着实习生的牌子站在柜台旁，一脸幼稚、迷茫地站在那，不断地提醒自我要大胆地接近顾客，拉拢顾客，可好长一段时间站在那一声不吭的。但慢慢地放开胆去尝试，其实这种交流比想象的容易多了。

在学校，每一天有作息时间表约束你。课程表会告诉你，今日该干什么，明天又有什么事情要做。而在那里，你能够无所事事地像木瓜呆在那儿无所表现。在学校，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，虽然这也存在的竞争，可学校里总少不了那份纯真，那份真诚，一般不会招来嫉恨与报复。可是在社会中，优胜劣汰，你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们有经验去调整自我的心态。而这些经验需要日积月累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。这些事情很多同学沉浸于学习与消遣还未来得及思考，便忽略了社会实践的重要性。

这次亲身体会让我有了一些深刻感触，这不仅仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

一、挣钱的辛苦：

整天在超市辛辛苦苦上班，天天应对的都是同一事物，真的好无聊啊！好无耐啊！

二、人际关系：

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都明白社会上人际交往十分复杂，大家为了工作走到一齐，每一个人都有自我的思想和个性，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们去调整自我的心态，在一个最佳的状态下，才能很好的工作，吸取经验。而这些经验需要日积月累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的提高。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自我先想方设法解决，实在不行能够虚心请教他人，而没有自学本事的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三、管理者的管理：

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不一样的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

四、自信：在社会中要有自信，自信不是麻木的自夸，而是对自我的本事做出肯定。

当你在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你毫无阻碍和人沟通就是你自信的表现，当你没有足够的自信心，你根本就不能很流畅的和他人交流。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的本事不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，所以没有必要感到自卑。你的自信有时能够感染其他的工作伙伴。

五、认识来源于实践：一切认识都来源于实践。

实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，可是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识本事的发展。实践的不断发 展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识本事也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表此刻认识 和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，可是认识一经产生就具有相对独立性，能够对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论 知识，运用到客观实际中去，使自我所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应当与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。经过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不一样，接触的人与事不一样，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自我，才能在竞争中突出自我，表现自我。

大学生生存挑战社会实践心得体会4

敢于挑战心得体会篇十

今年暑假我参加了学校组织的暑期社会实践活动，固然五天的时间活动让我觉得很累很辛劳，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过五天的实践，使我有了一些关于社会下层建设的心得体会。第一次全方位、近间隔的进出自己的专业知识。通过假期中的社会实践工作，使自己的思想和意志都得到了一个质的奔腾。社会是个大课堂，对我们涉世不深的大学生来讲，我们只有主动的往接触它，了解它，才能更好地往适应它。未来的社会布满剧烈的竞争，这向我们广大大学生提出了严重的挑战。为此我们在紧张的学习之余要多多参加社会实践。

多多向社会学习，在学习中发现自己的不足，以而完善自己，进步自己，只有这样我们才能在未来的社会中立于不败之地。社会在发展，时代在进步，我国也在不断地变化着，作为当代大学的我们也在不断地发扬参加社会实践精神；晓得科技、晓得创业、更是现今大学生更趋势的社会实践项目。夏日烈日当头。正是由于有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。

我要看看我能否在卑劣的环境中有能力依托自己的双手和大脑维持自己的保存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才华，培养自己的韧性，更加重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用。

自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。社会实践活动给生活在都市的大学生们提供了广泛接触下层、了解下层的机会。深切下层，同下层领导谈心交换，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，罗致了丰富的营养，理解了“从大众中来，到大众中往”的真正涵义，熟习到只有到实践中往、到下层中往，把小我的命运同社会、同国家的命运联系起来，

才是青年景长成才的正确之路。“艰辛知人生，实践长才华”。

通过展开丰富多彩的社会实践活动，使我逐渐了解了社会，开阔了视野，增长了才华，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足。

对本身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自已有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一位大三学生，即将走上社会，更应当提早走进社会、熟习社会、适应社会。“纸上得来终觉浅，尽知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的结合点。特别是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，常常在实际工作岗亭上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和进步。就是紧密结合本身专业特点，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，本来理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对根基原理的理解和消化在几天实践中。

我们也从老师那学到了很多，不只是知识，还有做人的道理等等，这次的社会实践丰富了我们的生活，充实了现在的年轻人。大家一起努力把，首创我们美好的未来。

大学生实践体会