

# 2023年开学推迟心得体会(大全5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

## 开学推迟心得体会篇一

近年来，由于各种原因，开学推迟成为了一种常见的现象。无论是突发的自然灾害，还是意外的公共卫生事件，都可能导致学校推迟开学。在我个人的经历中，我曾经历了一次开学推迟，这给我留下了深刻的印象。在这篇文章中，我将分享我关于开学推迟的心得体会，并对其影响进行探讨。

首先，开学推迟给我提供了额外的时间来放松和休息。平时在学校的学习和生活压力很大，周而复始的作业和考试使我疲惫不堪。而开学推迟使我得以摆脱这些压力，获得了一段宝贵的休息时间。我可以睡个懒觉，追剧、读书、锻炼身体，还可以和家人一起享受团聚的时光。这段时间对我来说是非常有益的，它充电了我的身心，让我重新拥有了精力和动力，迎接接下来的学业挑战。

其次，开学推迟也为我提供了一个反思和规划的机会。在平日里，我们总是被琐碎的功课和任务填得满满的，很少有时间去思考自己的方向和目标。而开学推迟期间，我有时间思考我自己的学习和生活方式，并为新学期做出一些规划和调整。我思考了自己的优缺点，寻找了自己在学习中需要改进的地方，并制定了一些目标和计划来实现自己的提升。这段时间的反思和规划对我来说是非常有帮助的，它让我更加清晰地认识到自己的长处和短处，为接下来的学习做好准备。

此外，开学推迟还给了我一个机会去充实自己。开学推迟期间，我可以利用这段时间来充实自己的知识和技能。我可以报名参加一些感兴趣的课程或者培训班，丰富自己的知识层面。我可以选择一门新技能来学习，例如学习弹奏乐器、学习一门外语，或者学习编程等。我可以通过自我学习或者参加线上课程来提升自己的技能和专业知识。这种充实自己的机会在平时是比较难得的，而开学推迟给了我这样一个宝贵的时间窗口。

最后，开学推迟还给了我一个重新开始的机会。每一个学期的开始都是一个新的起点，它给了我一个重新评估自己的机会。开学推迟期间，我可以反思上学期的学习和生活，总结成功和失败的经验教训，并为新学期做出一些新的规划和目标。我可以修正以前的错误，重新调整自己的态度和学习方法，为自己创造一个更好的未来。这个重新开始的机会对我来说是非常宝贵的，它让我有信心面对接下来的学业挑战，让我相信自己可以做得更好。

总而言之，开学推迟是一个给我们提供了额外休息、反思和学习的机会。它让我们能够更好地调整自己，迎接新学期的挑战。在我个人的体验中，开学推迟期间，我利用这段时间进行了放松休息，进行了反思和规划，充实了自己，也为新学期做好了准备。这些经历让我深刻认识到开学推迟的好处，也意识到一个良好的心态和合理的规划对于未来的发展有着重要的影响。因此，我相信无论是开学推迟还是其他任何挑战，只要我们积极面对，就一定能够克服困难，取得成功。

## 开学推迟心得体会篇二

昨天是开学第一天，我看了中央一台的《开学第一课》，真的`收获了好多好多。

节目模拟成课堂形式，分成“孝、爱、礼、强”四节课。同时，还加入了创新环节——“说文解字”，开启各个篇章。

节目在tfboys组合唱的主题曲《开学第一课》中欢乐开场。在“大头儿子小头爸爸”带来关于“孝”的说文解字后，郑渊洁作为第一位嘉宾，给我们带来了关于“孝”的家风小故事。第一节课带给我的除了感动，还有要懂得孝敬父母。

第二节课上的是一一爱。“摇滚爸爸”秦勇十年前退出舞台，只为陪患有重度感统失调症的儿子大珍珠。不仅仅只是为表达父母之爱，更是教会孩子爱自己、爱生活、爱生命。他们携手克服困难，相互陪伴，一起成长的故事，给孩子们上了一节充满爱的课。

在“说文解字”后，歌手容祖儿给我们上了第三节课一礼。她带来的故事是从小妈妈就教育我，爱干净、爱整洁，就是最基本的礼仪。她的妈妈教育她要关心长辈，家里甚至连吃饭都有不少礼仪规矩。容祖儿阿姨说：虽然这些都是小事，但妈妈教育我的这些礼貌的小习惯让我一直到长大都很受益，我觉得这就是点点滴滴的“家风”，它把我们培养成一个各方面都有礼仪的人。

最后一节课是一强。一群藏区的孤儿，讲述了自己在张老师的带领下走出家乡，走向武艺班，并在这逐渐摆脱阴霾、自强自信起来的故事。他们曾因为失去父母而痛苦、自卑，也被人嘲笑、欺负，但通过武术和张阿爸的鼓励，他们变得自信坚强，并在阿爸的感染下，他们又有了新的梦想。

有梦就有动力，有梦就要坚持，有梦就能出彩，梦想照亮人生，这，就是梦想的力量！

## 开学推迟心得体会篇三

是新的学期，注定也是不平凡的学期，因为这次，我们不再是坐在教室听老师讲课的学生，我们成了为学生传输知识的新老师。

开学伊始，相信我们都是满怀希望与憧憬的，我们对未来充满希望，对接下来的教学生涯也有无限向往。我也对新生活有很多很多的期待。

当我真正地迈入课堂走上讲台，面对七十三张稚嫩童真又洋溢着欢乐笑脸的再青春不过的脸庞，我由衷觉得欣慰又激动，同时，压力也在无形中一点一点地蔓延。

看到这些孩子的笑脸，总觉得自己觉得充满了活力，就像每次总会有小男孩在我到教室之后跑过去问我，“老师用不用把昨天收上去的练习册抱回来，我替你去抱！”每次发作业本也都是很积极，总是好几个孩子围过来“老师我帮你发”，“老师我帮你发！”最感动的一次是那次上完语文课在班里收作业，一个小男孩悄悄溜到我的后面轻轻给我捶背，我诧异的扭头看他，孩子有些腼腆地说，“老师我给你捶捶背，我最喜欢给老师捶背了！”，“老师你坐那里吧！那样我能够着。”内心一股暖流流过，多贴心的孩子们，虽然他们只有八九岁，但他们总是喜欢分享，喜欢不计回报的帮助别人，他们拥有最简单的童真和最干净的心思。

孩子的喜怒哀乐都很单纯，平时上课时会有学生举手打报告说“老师他用桌子挤我！”“老师\_\_\_又骂我”……教小孩子，上课就会遇到这样的苦恼，总是忍不住去大声斥责他们，不管谁对谁错我都会去批评，可后来想想这就是孩子的真性情，也许我们更喜欢听话懂事乖巧的好孩子，可过度的压制就会把我们的孩子变成一个个学校教育下的标准模子。

孩子给我们的启示和感动是说不完的，我们总可以从他们身上学习真诚，感恩，奉献。

## 开学推迟心得体会篇四

荣升为小学生的家长不过十几天而已，可细细想来竟然有那么多的精彩值得回味！

迎着灿烂的朝阳，牵着儿子的小手，忐忑地走进柳明学部的大门，迎接我们的竟然是孟校长明媚的微笑，心中仿佛一下子暖了起来，而且隐隐地感觉：这里一定和我听闻的一样——是块与众不同的“乐土”！果然，几分钟之后孟校长满怀激情地向家长们介绍的学校办学理念印证了我的想法。“美美地想，静静地做”、“我是独特的、重要的、闪光的”、“四种习惯”、“三个工程”，并无华丽的辞藻，却有良苦的用心，我确信：这里是做“全人教育”的地方！

如今，每晚六点我都会习惯性地打开微信，收听、收看王莹老师给家长们的通知、提醒、建议和对孩子们一天学习生活的反馈，这已然成为我生活的重要组成部分。虽然和王老师的接触时日并不长，但是从学前培训就开始的晚播报，每天都会准时地出现手机中，对孩子们的鼓励与期待绝对是晚播报的主旋律。而且无论孩子出现何种问题，王老师都会通过微信或电话及时和家长单独沟通，并且出谋划策，形成合力。我庆幸我的孩子如此地幸运遇到了集童心、慧心和责任心于一身的王莹老师！

李琳老师是儿子班上的副班主任。无论何时，家长们总能看到李老师坚定地站在王老师的身边共同管理这群初升小学的调皮鬼们，而且尤其引人注目的是李老师那些美丽的披肩，即便是在盛夏也依旧落在肩头。原来李老师患有非常严重的颈椎病，披肩不是装饰，而是保护。可刚开学李老师就建立了11班的飞信群，一句句真心的鼓励，一条条温馨的提醒，便源源不断地从李老师的电脑那端传到家长们的心里，不应该长时间坐在案前的李琳老师此时恐怕早已经将病痛抛在脑后了吧！

儿子人生中的重要篇章已经翻开，看到他行进的路上有这么优秀的教师团队相伴，我倍感欣慰，满怀期待！

## 开学推迟心得体会篇五

昨天学自会开学，我作为学自会的第一批学员，参加了这次开学典礼。其实说是典礼有点牵强，也就是几位老师说了几句鼓励的话。后来进行的素质拓展才精彩呢！

首先，我们学自会的老师请到了上海交通大学的陈猛老师和他的助手凌惠。一开始他们做了一下简单的自我介绍之后，就开始做游戏了。什么游戏呢？名字就叫“东风吹”。猛哥在上面喊：“东风吹”，我们就回一句：“吹什么”，猛哥再喊：“吹所有戴眼镜的同学”，这时所有戴眼镜的同学都要站起来，找别人的位置坐下，但是猛哥很狡猾，在所有同学站起来的时候，他就坐在了一个位置上，这样就少一个位置，到最后必然会有一个同学找不到座位，这样那个没找到座位的同学就会有“奖励”，并且还得当主持人主持下面的节目。幸好，我没那么不幸。

后来就随机分组，进行团队pk赛，我们团队共9人——杨振华，邢会慈，吕媛，姜丽丽，冯娜，陈杜，白洋，马涛，当然还有我啊！队长——杨振华，队秘——邢会慈，形象大使姜丽丽，陈杜。杨振华是我们学院的，成绩比我好，以前和他一起打过球，聊过天，关系还不错。今天的队长不是选出来的，是他自告奋勇的。我很佩服他的自信和执行力。但他有时候显得太急躁了，这一点需要改改。

一个团队就要有一个团队的样子嘛！你说是吧！但我们要在14分钟之内想出队名，口号，队歌，队旗（还要画出来），还有队服和队形。这可真是有点难，但我们发挥团队的力量，一起商量，一起决定。最后经过激烈的讨论，我们把一切都确定了下来。队名：追梦(dream)[]口号：我有我梦，追逐我梦！队歌：追逐梦想，哼哼哈嘿！队旗很漂亮也很有创意，但我当时没把它拍下来，要不现在就可以粘在这上面了。这队旗是一个女生画的，她叫吕媛。我很佩服她，佩服她能在这么短的时间内画出这么好的作品。当时，我就问她：“这是

怎么画出来的，画的这么好”，她说：“是被-逼出来的”可能这就是人的潜力吧！在被-逼得没办法了，人就发挥出他的潜力了，是不是就是要被-逼上绝路了，才会激发人的潜能呢！或许是吧！在这里就不做评论了。哦，还有队形，我们的队形是跑步的三个姿势，一个动态的过程被我们用三个静态的样子表现了出来，这和我们的主题追梦正好相符合。至于展示的结果嘛！我现在觉得真的没那么重要了，因为我现在都不记得结果是怎样了。我觉得我们队已经做到了最好。

再好像是又进行了一下自我介绍吧！因为在展示过程中的介绍效果不是很好。并且只能用一句话介绍你自己，这好像又是给我们出难题似的，但我们还是很聪明的，都能找到一个好的方法让别人认识自己。给我印象比较深的，还有几个。一个就是那个“大-麻”——麻宝龙，游龙戏凤——游龙龙，冰清玉洁——苏冰洁，还有我——星星点灯——肖星星。我觉得我的名字大家应该会记住的，因为好记啊！

最后，猛哥让我们每个团队以自己的方式展示一下今天的收获。我们经过讨论，最后决定以动作配话语来展示。这句话是“我们敞开心扉，团结在一起，一起追梦”又回到了我们的主题，起到了首尾照应的效果。

可能说得太多了。总之，我今天是敞开心扉玩了一个下午。爽啊！