

观看民族团结专题片心得体会(精选5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

观看民族团结专题片心得体会篇一

1. 懂得在社会主义中国各民族之间应当互相尊重、平等相待、和睦相处。
- 2、愿意和其他民族的人们友好交往，对破坏民族团结的言论和行为感到气愤。
- 3、能做到和不同民族的人们友好相处，不说不利于民族团结的话，不做有损民族团结的事。
- 4、在与其他民族相处时能自觉尊重其他民族的风俗习惯。

三(5)班

一、观察各民族照片。

出示各民族照片：这是一张怎样的合影？（各民族在一起的合影）

主持人：对——民族团结一家亲。

主持人：不同的民族虽然在服饰、语言、生活习惯等方面有所不同，但都是中华民族的一员，是一家人。千百年来，各族人民团结友爱，共同建设着祖国，共同创造了祖国的灿烂文化，才使我们的祖国母亲变得如此强壮，如此美丽。

二、领悟道理

主持人：民族的团结和睦是祖国兴旺发达的重要条件，中国的历史就是各民族团结互助、共同进步的历史。

1、听配乐录音故事：文成公主进藏。

(1)唐朝皇帝为什么把文成公主嫁到西藏？

(3)西藏人民为什么要供奉松赞干布和文成公主的塑像？

主持人：汉藏是一家。民族之间只有团结友爱、互帮互助，才能促进祖国的`兴旺发达和进步。

2、主持人：在中国的革命战争年代，民族团结起了非常重要的作用。

(1)小组讨论：为什么刘伯承将军要和小叶丹结拜为兄弟？

(2)如果不这样做，可能会有什么后果？

主持人：红军的诚意和尊重，赢得了彝族人民的信任，也使革命得以顺利进行下去。

3、主持人：在战争年代，民族团结是革命取得胜利的重要条件。那么，在社会主义现代化建设时期，我们还需要民族团结吗？（生交流。）

小结：在社会主义建设时期，各族人民只有加强团结，互相帮助，共同促进，才能保证社会主义建设的顺利进行。

三、加深认识

1. 主持人：长期以来，在建设祖国、保卫祖国的过程中，涌现出了许多动人的民族团结一家亲的事迹。

下面我们就来听听电影《孔繁森》片段。

(风餐露宿了解民情，实地考察；卖血抚养孤儿；关心藏族老人；因公牺牲。)

主持人：刚才我们看了电影《孔繁森》的片段，大家的眼中噙满了泪水，同学们深深地被孔繁森为了祖国建设、民族团结而忘我工作、无私奉献的精神所感动。孔繁森牺牲了，当地人民又是怎样评价他的呢？（播放“灵堂拜祭”片段）

出示挽联：

一尘不染，两袖清风，视名利安危淡似狮泉河水；

二离桑梓，独恋雪域，置民族团结重如冈底斯山。

2. 主持人：你们还知道哪些有关民族团结、互相尊重的故事？说说这样做有什么好处？（学生回答）

小结：孔繁森、打井团长等英雄模范，舍小家为大家，几十年如一日，为了祖国建设，促进边疆发展，帮助边疆人民，贡献出了毕生精力。

3. 生活在祖国大家庭中的各族人民，不仅在建设和保卫边疆中并肩作战，而且在生活上也同样亲如手足。

听故事：（互相尊重平等相待和睦相处）

天山脚下有个回、汉、维三族聚居的村庄，那里的村民是如何互相尊重、和睦相处的。

主持人小结：汉族也好，少数民族也好，都是中华儿女，都是一家人。只有互相尊重、平等相待、和睦相处，才能共建美丽的家园，才有利于祖国社会主义建设的顺利进行。

四、联系实际，辨析导行

五、归纳总结，提出要求

1、你从“民族团结一家亲”主题队会中，你懂得了什么？（生交流）

2、教师小结：我们伟大的祖国，960万平方公里的土地，少一寸也不行；56个民族，缺一不可。祖国历史的每一页，都记载着各族人民团结奋斗、保卫中华的事迹。我们每一个人都更加热爱我们的民族大家庭。

观看民族团结专题片心得体会篇二

1、发动学生，在课下收集少数民族风俗习惯的资料，更深层次的了解我们的少数民族同胞。

2、以宿舍为单位抽签，分别准备一个少数民族的服装、舞蹈、故事。

3、发动学生，自行学习藏族锅庄舞。

4、特邀民族预科班的学生参与，充分体现我院的多民族特点。

导入部分：

主持人甲：在我们960万平方公里的土地上，生活着56个民族。各族人民和睦相处，情同手足。正是因为有了各族人们融合和团结，才铸就了我们中华民族的辉煌繁荣和创造了光辉灿烂的历史文化。

主持人乙：是啊，今天，就让我们在民院这个多民族的大家庭里，携手并进，走进我们今天的主题班会《民族团结一家亲》。

主持人甲：自古以来，我们的各族人们都在用感人至深、源远流长的动人故事，谱写着民族团结一家亲的历史篇章2017年民族团结主题班会记录2017年民族团结主题班会记录。

1、游戏：在一个题板上写出一个少数民族的名称，然后几位学生代表轮流说出一个少数民族的名称，不能重复。谁说出的和题板上的相同或重复前面学生所说过的名称，便出列表演节目，为大家讲一则民族团结的故事。

2、听故事：藏族学生代表讲《文成公主进藏》的故事。

主持人甲：西藏是我们祖国母亲身体的一部分，是我们祖国永远不可分割的一部分。汉藏人民是一家，尤其在我们学院，在我们84人的班级家庭里，在日常生活学习中无不体现了民族兄弟之间的相互关心，相互帮助，公共进步。

3、小品表演：满族学生代表表演小品《打工奇遇》。

(二) 各族人民的灿烂文化

主持人甲：下面就让我们感受一下多民族的灿烂文化。

表演：在同学们的少数民族歌曲大联唱的同时，由各宿舍代表表演自行设计制作的民族服装t台秀。

(三) 民族舞蹈大荟萃

1、分别由一个男生宿舍和女生宿舍的学生组合，表演壮族竹竿舞。表演结束，由学生自主参与由该舞蹈设计的游戏。即，谁在游戏中被竹竿卡住，就要表演另外一个少数民族的舞蹈或说出一个民族的风俗习惯。

2、藏族学生代表介绍西藏的风土人情，而后带领全体同学共同起舞——藏族舞蹈锅庄舞。

(四) 主持人总结

观看民族团结专题片心得体会篇三

如何策划民族团结主题班会?那么，下面是小编给大家分享民族团结主题班会设计方案，供大家参考。

- 1、发动学生，在课下收集少数民族风俗习惯的资料，更深层次的了解我们的少数民族同胞。
- 2、以宿舍为单位抽签，分别准备一个少数民族的服装、舞蹈、故事。
- 3、发动学生，自行学习藏族锅庄舞。
- 4、特邀民族预科班的学生参与，充分体现我院的多民族特点。

导入部分：

主持人甲：在我们960万平方公里的土地上，生活着56个民族。各族人民和睦相处，情同手足。正是因为有了各族人们融合和团结，才铸就了我们中华民族的辉煌繁荣和创造了光辉灿烂的历史文化。

主持人乙：是啊，今天，就让我们在民院这个多民族的大家庭里，携手并进，走进我们今天的主题班会《民族团结一家亲》。

主题部分：

主持人甲：自古以来，我们的各族人们都在用感人至深、源远流长的动人故事，谱写着民族团结一家亲的历史篇章。

- 1、游戏：在一个题板上写出一个少数民族的名称，然后几位

学生代表轮流说出一个少数民族的名称，不能重复。谁说出的和题板上的相同或重复前面学生所说过的名称，便出列表演节目，为大家讲一则民族团结的故事。

2、听故事：藏族学生代表讲《文成公主进藏》的故事。

主持人甲：西藏是我们祖国母亲身体的一部分，是我们祖国永远不可分割的一部分。汉藏人民是一家，尤其在我们学院，在我们84人的班级家庭里，在日常生活学习中无不体现了民族兄弟之间的相互关心，相互帮助，公共进步。

3、小品表演：满族学生代表表演小品《打工奇遇》。

(二) 各族人民的灿烂文化

主持人甲：下面就让我们感受一下多民族的灿烂文化。

表演：在同学们的少数民族歌曲大联唱的同时，由各宿舍代表表演自行设计制作的民族服装t台秀。

(三) 民族舞蹈大荟萃

1、分别由一个男生宿舍和女生宿舍的学生组合，表演壮族竹竿舞。表演结束，由学生自主参与由该舞蹈设计的游戏。即，谁在游戏中被竹竿卡住，就要表演另外一个少数民族的舞蹈或说出一个民族的风俗习惯。

2、藏族学生代表介绍西藏的风土人情，而后带领全体同学共同起舞——藏族舞蹈锅庄舞。

(四) 主持人总结

主持人甲：我们伟大的祖国，960万平方公里的土地，少一寸也不行；56个民族，缺一不可。

主持人乙：祖国历史的每一页，都记载着各族人民的团结奋斗和灿烂文化。我们每一个人都更加热爱我们的民族大家庭，我们都是一家人。

(五) 辅导员总结

通过本次寓教于乐、生动有趣的班会，我们从中了解和学习到了各民族的灿烂文化。也体会到，只有民族团结，携手并进，才能有各民族的共同繁荣，民族团结关系整个中华民族的长治久安和振兴发展。

(六) 结束

主持人甲、乙：同学们，最后让我们高歌一曲：《爱我中华》，在歌声中结束这次愉快的班会。

增进民族团结，共创和谐未来！

：“民族团结”是中华民族亘古不变的话题，也是几千年传承下来的民族传统，中华脊梁。五千多年的悠久历史，缔造了中国这个伟大而团结的多民族国家，五十六个民族，传承了中华民族龙的精神，组成了华夏丰富多彩的灿烂文化。在此新生入学之际，101441班全体同学与091441班学长、学姐共聚一堂，共同谱写班级团结，民族团结的伟大之音。

：为了增进我班各民族同学情感，加强班级间的交流与合作，培养全体学院的爱国热情，弘扬民族间团结友爱精神，以班级团结促进校园团结，以民族团结促进社会主义社会大团结。共创和谐未来！

□e栋212室

宣传画：

采购：

场地预定：

资料搜集、嘉宾邀请：

策划书□

场地布置：

嘉宾：班主任 辅导员 教官

其他参与人员：101441班全体同学及091441班部分同学

1： 嘉宾邀请 10月13日

2： 宣传海报绘制及展板预借 10月13日

3： 摄影设备预借 10月15日

4： 民族知识资料搜集整理(播放员：王玉玺) 10月14日

5： 节目搜集和主持人定稿 10月14日

6： 流程商定及通知 10月14日

7： 活动物品采购 10月13日

8： 活动现场布置 10月15日

1： 人员进场(嘉宾就坐与嘉宾席)

2： 主持人开场(背景音乐：歌唱祖国)

3： 主持人介绍嘉宾及嘉宾发言(班主任和辅导员)

- 4: 独唱——《指望》(刘籽杉)
- 5: 琵琶弹奏(李琳 091441班)
- 6: 民族知识抢答及奖品颁发(由嘉宾担任评委)
- 7: 民族服饰展、少数民族同学介绍民俗及表演(配合ppt课件播放)
- 8: 101441班男生朗诵——《民族团结颂》
- 9: 游戏——小岛求生及奖品颁发(10份奖品)
- 10: 萨克斯风情独奏(王子扬藏族)
- 11: 诗朗诵(091441班)
- 12: 傣族舞——《天上人间》(陈宇晶)
- 13: 合唱——《爱我中华》(090441班)
- 14: 嘉宾总结
- 15: 同学退场(《难忘今宵》)

物品 数量 金额

矿泉水 一箱 16元

奖品 25 26元

画具颜料 69.5元

胶带、工具刀 16元

水果 30元

总计：157·5元

1：活动开始前一小时全体男生到场布置场地，负责人员摆放好宣传海报及绘制黑板报□

2□ppt课件播放员提前到场预演以防万一。

3：借来的服装及相机设备注意保护，避免损坏。

4：活动过程中负责人员注意维护好秩序，活动过程中不可随意走动。

5：同学们做到怎么来怎么走，保持场地整洁。

6：活动结束后同学们有秩序的退场，嘉宾先行。

1：场地布置人员结束后留下清理场地。

2：拍照同学整理照片并上传至班级qq群。

3：鼓励同学们充分享受过程并写下活动感想积极向校内媒体投稿，也可以放到班级群共享。

4：借来的展板等工具要及时归还。

观看民族团结专题片心得体会篇四

合：大家好。今天，让我们各族同胞手拉手，一起来参加“民族团结一家亲”这个主题班会。

女：首先，让我们有请敬爱的老师为这次的班会致辞。 ””

男：接下来，首先让我们了解一下汉族同胞的资料。 ””

男：经过简短的了解，大家一起来做些活动吧。

女：首先来考大家几个有关于民族风俗问题。

1. 在维吾尔族同学做客时，洗手后可以甩手吗?为什么?(不可以，视为对主人的不敬。)
2. 可以横着身体从长辈面前走过吗?(不可以，视为对长辈不敬。)
3. 对于主人所提供的事物，不想吃的话可以拒绝吗?如果不能拒绝应该怎么做?(不可以，如果真的不喜欢，也要尝一小口，以表尊敬。)
4. 主人给客人倒茶时，客人为了表示客气，可以自己接过茶壶倒水吗?(不可以。)
5. 为什么汉族在正月里不允许剃头发?(民轻易不会剃头。这一做法激起了汉族人强烈反抗。大家相约正月绝不剃头借此思念旧国明朝，因为“思旧”与“死舅”同音。汉族人民借此来蒙混满清统治者。这也是正月不剃头的由来。)
6. 为什么汉族吃饭时不把筷子插在碗里?(把筷子插在碗里是祭奠鬼魂的做法。)
7. 为什么大年初三不可以点灯?(大年初三是老鼠娶亲的日子。)

女：优雅美丽的舞蹈应该伴随着悦耳动听的音符，下面””” ””

1. 山前有只虎，山下有只猴。虎撵猴，猴斗虎;虎撵不上猴，猴斗不了虎。

2. 你会炖炖冻豆腐，你来炖我的炖冻豆腐；你不会炖炖冻豆腐，别胡炖乱炖炖坏了我的炖冻豆腐。

3. 师部司令部指示：四团十连石连长带四十人在十日四时四十四分按时到达师部司令部，师长召开誓师大会。

4. 黑化肥发灰，灰化肥发黑。黑化肥发黑不发灰，灰化肥发灰不发黑。

5. 牛郎恋刘娘，刘娘念牛郎，牛郎猪年恋刘娘，刘娘年年念牛郎，郎恋娘来娘恋郎，念娘恋娘念郎恋郎，念恋娘郎 6. 嘴说腿，腿说嘴，嘴说腿爱跑腿，腿说嘴爱卖嘴。光动嘴不动腿，光动腿不动嘴，不如不长腿和嘴。

7. 水中映着彩霞，水面游着花鸭。霞是五彩霞，鸭是麻花鸭。麻花鸭游进五彩霞，五彩霞网住麻花鸭。乐坏了鸭，拍碎了霞，不清是鸭还是霞。

8. 高高山上一条藤，藤条头上挂铜铃，风吹藤动铜铃动，风停藤停铜铃停。

9. 树上卧只猴，树下蹲条狗。猴跳下来撞了狗，狗翻起来咬住猴。不知是猴咬狗，还是狗咬猴。

10. 这是蚕，那是蝉，蚕常在叶里藏，蝉常在林里唱。

11. 石、斯、施、史四老师，天天和我在一起。石老师教我大公无私，斯老师给我精神食粮，施老师叫我遇事三思，史老师送我知识钥匙。我感谢石、斯、施史四老师。

女：维吾尔族同学们通过了绕口令的考验，那么现在，来考考我们汉族同学的记忆力吧。

男：掌声欢迎维吾尔族同学上台来教我们学习汉语。 ”””

背景乐《爱我中华》

女：快乐的时光总是短暂的。

男：欢声笑语之间，这次的主题活动已经接近尾声。女：相聚今天，让我们的心一起飞翔；男：展望明朝，让我们的胸怀更加博大。

女：我们向往着和平正如同我们期待着明天的朝阳，民族团结是我们前进的基石更是我们向上的开始。

合：就让我们在与时俱进的时代精神的引领下团结起来，一心为了祖国的明天而奋斗，为了人民的幸福安康而努力。让我们共同携手凝造出更美好的华夏大地。八年级三班民族团结一家亲主题班会到此结束，谢谢大家！

观看民族团结专题片心得体会篇五

大家下午好！

欢迎大家来参加“民族团结一家亲”主题活动。

团结是人类永恒的主题，是一个国家长治久安的保障，是一个地区实现加快发展的需要，是一个家庭保持和谐幸福的基础。“民族团结一家亲”活动是自治区党委紧紧围绕社会稳定和长治久安总目标，贯彻落实以同志为核心的党中央确定的治疆方略而作出的重大决策。我们要像珍惜生命一样珍惜社会稳定，像爱护眼睛一样爱护民族团结。今天的活动有干部和结对户互相取名、赠送连心卡、知识问答等环节，还有一系列趣味游戏。希望大家积极参与。现在，有请我们的致辞，请大家热烈欢迎！。。。。。。谢谢！

下面，我们开始进入活动环节。首先，请在座的结对户互相为对方取本民族名字。

(协助登记，主要是不同民族的干部和群众之间互相取名)

好的，现在大家已经有了属于自己的第二个名字，祝贺你们!(鼓掌)

下面，我们进行民族团结知识问答环节。由我们提问问题，在座的各位举手回答，我们将有小奖品赠送。

.....

下面，我们进行踩气球游戏。每对结对户为一组，每次5组，主要是互相踩另外一组成员脚上绑的气球，保持自己的气球不破，或者破的最少的一组获胜。请参加游戏的结对户上前。

(工作人员为每个人脚上绑3、4个气球)

下面，我们进行抢凳子游戏。每组10人，共3组。具体游戏规则为.....

下面，我们进行击鼓传花游戏。游戏规则是音乐声响起的时候开始传手上的，音乐声停的时候，在谁的手里，就由谁表演一个节目。

最后，请大家尽情的舞一曲柯尔克孜族集体舞蹈。亲爱的朋友们，今天的活动到这里就告一段落了，祝各位结对亲戚们身体健康，家庭和睦。