

最新社区七一特色活动策划(优质9篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

自律心得体会800字篇一

跑步是一项简单却极具挑战性的运动。它不仅对身体健康有好处，还可以增强自律意识。在跑步过程中，你需要控制自己的意志力，保持冷静，而这正是自律的表现。自律的极致体现就是能够坚持每天跑步。

第二段：体会跑步过程中的挑战

跑步的过程中，你会面临许多挑战，比如身体疲惫、天气炎热或是寒冷、路途崎岖等等。这些挑战让你想要停下来，但是如果你想变得更强大，你必须坚持下去，克服这些挑战。这种困难也相当于是一种锻炼和挑战，让我们变得更强壮、更勇敢，也更有自律精神。

第三段：跑步与自律的关联

跑步不只是身体健康，还能增强自律，跑步需要意志力去坚持不断前进。不仅如此，跑步还可以帮助我们养成良好习惯和规律性生活，让我们更好地安排时间、更专注于目标实现，并在最终实现个人目标中取得成功。这种自律更进一步地激发了我们的动力和信心。

第四段：如何克服跑步中的瓶颈

克服跑步瓶颈的关键是增强自律意识，而增强自律的基础则

是敢于面对挑战，保持对身体的健康责任感。还可以制定具体的计划和目标，并不断调整和修改相关计划，让每一次跑步都变得有意义而充实。与亲友一同跑步也是很有帮助的一个方法，互相监督，在友情的鼓励下，持之以恒地坚持下去。

第五段：总结

跑步不仅能够增强身体健康，还能发挥自律精神，并帮助我们养成良好的生活和健康习惯。当我们克服跑步中的挑战和瓶颈时，同时提高自己的自律能力，并不断增强自己的意志和毅力。最终，我们将成为一个更强大和更坚韧的人。

自律心得体会800字篇二

目前，全行上下党风廉政教育活动正开展全面学习案例，此项活动的开展不仅可以引导党员干部牢固树立正确的世界观、人生观、价值观和正确的权利观、利益观，还有力的推动了全面深入地开展党风廉政建设和反腐败斗争。通过这次党风廉政宣传教育活动，我感受颇深，启发很大，很受教育，对内心也有了深层次的触动。下面我仅谈一下自身的一点认识和体会。

纵观贪官的落马，他们有其共同点，每一个贪官并不是一开始就腐败，他们起初同样扎扎实实的工作，从一点一滴做起，做出了一定的成绩，有为党奉献的一面。后来逐步转变为不能很好的把握自己，贪污受贿，淡化了党性修养，扭曲了自身的世界观、价值观、人生观，从而沦落为人民的罪人。如安徽巨贪王怀忠服刑前在狱中就悔恨不已地说：“如让我再选择一次，我一定会脱胎换骨，重新做人。”巴中税案中的罪人也是起源于法制观念淡漠，心生邪念，被一个贪字拉下马。没有算好家庭帐、政治帐、前途帐、生命帐。从贪官的轨迹我们不难看出，这都源于一个贪字，不能正确处理奉献与索取之间的关系。

而贪婪的闸门一旦打开，贪欲如洪水决堤一泻千里，不可收拾。贪念又来源于权力，由权力转变为权钱交易。而真正的考验是当一个人手中有了权，就必然要和金钱打交道，各个方面的诱惑也随之而来，如何处理好奉献与索取的关系，是否将人民的利益、国家的利益放在首位，才是对每一个为官者的严峻考验。也就从这时起才能真正衡量出一个人道德的防线牢不牢，政治修养高不高。如果把国家和人民赋予的神圣权力，当成了谋取不义之财，谋取私利的工具，那最终将踏上不归路（）。如果把权力转化为扎扎实实为群众办实事，做好事，那才能为官一任，造福一方，流芳百世。如果恃权轻法、心存侥幸，政治上丧失信念、经济上贪得无厌、生活上腐化堕落，那终将落马坠地。如果吃苦在前，享受在后，耐得住艰苦，管得住小节，挡得住诱惑，永葆共*产*党员本色，才能做到“常在河边走永远不湿鞋”。

回头想想我们，作为掌管“国家命脉”的银行业，每天都要和金钱打交道，其诱惑力是可想而知，我们必须时时刻刻保持清醒的头脑，做到清正廉洁，抛弃侥幸心理。凭心而论，在芸芸众生中，伟人和圣人是少之又少，大多世人皆为凡人，难免有一些杂念，特别在当前的市场经济下，金钱的重要性日益显现，面对这个消费的社会，要拒绝诱惑当然不是那么容易，人情世故免不了，吃穿住行样样都要消费。而为养家糊口多挣钱，投资理财，提高物质和生活条件都是无可厚非的。当然我们不否认“贫穷并不可耻，有钱亦非罪恶”。俗话说，“君子爱财，取之有道”。关键是不碰“高压线”，不管哪种获得必须建立在遵纪守法的前提下，建立在遵守廉洁自律的有关规定下。从巴中贪污税案中吸取教训，可知道“要想人不知，除非己莫为”的道理，任何侥幸的心理都会酿成大祸，“千里之堤，溃于蚁穴”也是同样的道理。

古人云“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，因小失大的道理谁都懂，古今中外因谋小利失大意，落马者并不乏见，电视剧《亮剑》中丁伟与李云龙的一段话“不谋万事者，不足谋一事；不谋全局者，不足谋一域”说的也是这个道理。故

要用好手中权力，避免一失足成千古恨。笔者认为，必须时刻加强学习，时刻严以律己，时刻警钟长鸣，从“小事”防起，努力从以下四方面自律。一是必须加强学习，筑牢理想信念。有句话叫做“己所不欲，勿失于人”，要强化学习，既要用毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要。

一、必须加强学习，筑牢理想信念。有句话叫做“己所不欲，勿失于人”，要强化学习，既要用毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想武装自己的头脑，从而筑牢信念大厦的根基；另一方面，还要学习郑培民、孔繁森等先进人物的事迹，用他们的感人事迹不断鞭策自己，查找差距，提高觉悟。

二、必须处理好几种关系。当前是开放的时代，各种形形色色的诱惑都使每一名党员干部面临着考验，这就要在提高道德修养的同时，坚持自重、自警、自省、自立。为此，在新的形势下，党员领导干部要处理好四种关系，即：处理好自律与他律的关系，模范的遵守纪律规定，自觉接受各种监督，保持严谨的生活态度和生活作风；处理好个人利益与国家利益的关系，使个人利益必须在保证和发展社会整体利益的前提下实现；处理好与亲朋好友的关系，身边的人，无论是配偶、子女、亲戚、朋友还是下属，都不能给他们留有优越的感觉和幻想的空间，教他们踏踏实实做事、老老实实做人，不允许他们利用本人的影响谋取私利；处理好奉献与索取的关系，真正体现出党员领导干部“平时看出来，关键时站出来，利益前让出来，危难时豁出来”的气魄。

四、必须加强监督，做到警钟长鸣。一是加强上级对下级的监督，对票证、征收的税款、填开的发票和对应开出的发票要进行稽核，核对是否开出的税票金额、征收税款数额与入库缴款数对应一致；稽核开出发票金额按政策规定应该征收的税收与实际征收的税款相一致；通过内部稽核查找税款征收中执法个人的思想和行为是否出于公心，检查管理人员和征收人员以及基层单位领导是否存在私心杂念，是否执法公正并纳入考核，与晋升职务、评先评优挂钩。二是加强下级对上

级的监督。这要求领导干部广开言路，听得进八面来风，辨得清是非真假。发挥纪检监察员的作用，严格政务公开制度，牵涉到人、财、物要严格按程序办事。三是加强班子成员之间的相互监督，互相提醒。四是加强群众监督。五是做到自我监督，不高高在上，不脱离群众。

通过这次学习，我感到，“以铜镜为鉴，可以正衣冠，以人为鉴，可以知得失，以史为鉴，可以知兴衰”。而反腐败斗争是一项长期而又艰巨的工作，任重而道远。作为新时期的党员干部，要想抵御住物欲横流，做一个清清白白的人，要耐得住寂寞、守得住清贫、抑制住欲望、把持住关口，过好“人情关”“金钱关”“名利关”“美色关”，就要不断加强学习，强化政治意识、大局意识。加强自律意识，强化服务意识。处理好奉献与索取的关系，强化奉献意识。加强监督，强化勤政意识。真正做一个全心全意为人民服务的勤务员，用心想事，用心谋事，用心干事，干成事，干好事，干实事，真心诚意为人民，扎实苦干求发展。

银行廉洁自律心得体会(三)

自律心得体会800字篇三

在繁忙的现代社会，越来越多的人因为工作压力、生活琐事等原因，很难保持一种良好的工作状态。因此，工作自律成为一个非常重要的主题。工作自律不仅可以提高我们的工作效率，还可以增加我们的工作成就感和自信心，提升我们的职业发展。我在工作多年后，深刻认识到了工作自律的重要性，下面和大家分享我的体验和心得。

第二段：倡导自我管理，不断提高自律能力

在工作中，我们往往是被动的被安排任务和分配工作，但实

实际上我们可以通过积极主动，主动安排自己的时间和任务，提高自己的自律能力，更好的完成工作。我会在每天工作的开始或者结束前，规划好当天和接下来的工作计划，将每件事情都分配好优先级和需要的时间，这样不仅可以让自己的思路清晰，也可以让自己高效地完成工作。

第三段：培养良好的习惯，减少拖延

拖延是工作自律的大敌，一旦陷入拖延的怪圈，就很难走出来。因此，要培养良好的习惯，及时完成工作。我通常会制定一个“时间表”，把每天的时间分配成若干份，每完成一项工作就划掉，这不仅可以让让我高效地完成工作，还可以激励自己养成良好的工作习惯。

第四段：别让繁忙成为借口，利用好空闲时间

大家都有那么一些临时的突发任务，往往会让你的工作计划产生变化。这时，我们可以挖掘出自己工作之余的时间，来完成其他工作或者学习。比如，在工作间隙、下班前、周末等时间里，我们可以打开书本、学一门新的技能，不断地提升自己的能力和素质，这样既可以让让自己丰富工作内容，又可以让自己更高效地完成工作。

第五段：总结心得，弘扬工作自律

总之，工作自律是一个长期的过程，需要我们不断地坚持和练习。只有心态积极、不断地自我提高、培养习惯和利用时间，我们才能够做到工作自律。在工作过程中，我们要尽可能地开放自己的心态，不断挑战自己，不断接受新的挑战，这样才能够更好的提升工作中的自律能力。我们应该积极的倡导和弘扬工作自律精神，当自己更好的实践工作自律时，也能够带动整个单位或团队更加高效的完成工作。

自律心得体会800字篇四

学习是每一名公民的必修课，只有不断加强学习才能提高自身素质和能力。不学习就无法进步，能力就无法提高，方法就无法改进，执行政策也就不可能正确。不学习，思想就得不到改造，心灵就得不到净化，欲望就容易膨胀，就拒绝不了诱惑。

清正廉洁，这是每一个公民最基本的行为准则。我们如果不遵守廉洁自律相关规定，就会破坏和扭曲一个人形象，因此，我们一定要树立正确的人生观、价值观，自重、自律、自醒，排除非份之想，常怀律己之心。

近年来有一部分人，淡忘了艰苦奋斗作风，贪图享受，热衷于追求个人享乐，抛弃党纪国法，贪污腐化，走上犯罪的道路。我们一定要引以为戒，要继续发扬艰苦奋斗的作风，恪守党的宗旨，提倡勤俭节约，反对铺张浪费，始终不渝的保持和发扬艰苦奋斗的优良传统。我们要把廉政的要求变成自觉行动，耐得住清贫、抗得住诱惑、守得住小节，堂堂正正做人、扎扎实实干事。通过自我教育、自我约束，自我修养、自我监督，规范自己的行为，自觉树立良好形象，常修为政之德，常思贪欲之害，常怀律己之心。要警钟长鸣，防微杜渐。从小事做起，管好自己的“嘴、手、脚”，不做物质的奴力，做精神的强者。

自律心得体会800字篇五

第一段：引言（介绍自律的概念和重要性）

自律，指的是能够自我约束和控制的能力，是每个人在成长和发展中必不可少的品质。自律不仅是追求个人目标的利器，还能够培养出坚韧不拔的意志力和内心的力量。通过自律，我们能够更好地管理时间和资源，提升自己的效率和能力。然而，实际上要实现自律并不容易，需要不断的练习和培养。

在自律会中，通过参与和交流，我学到了许多关于自律的体会和心得，这些经验对于我个人的成长和发展具有重要的意义。

第二段：自律的重要性

自律对于个人的成长和发展具有至关重要的作用。它能够帮助我们建立良好的习惯和规律，使我们更加高效地利用时间和资源。自律还能够培养出坚韧不拔的意志力，使我们能够克服困难和挫折，坚持追求自己的目标。此外，自律还能够提升我们的自信和自尊心，使我们对自己更有信心和认同感。总之，自律是每个人成功的基石，没有自律，我们将无法取得我们想要的成就和进步。

第三段：自律的实践方法

在自律会中，我学到了很多实践自律的方法和技巧。首先，设定明确的目标和计划是实现自律的基础。我们需要知道自己想要达到的目标，并制定出明确的计划和步骤来实现这些目标。其次，保持习惯和规律的养成是自律的关键。我们需要在每天的生活中坚持做一些有益于自己成长的事情，并将其变成自己的习惯和规律。此外，自我激励和奖励也是自律的重要手段。当我们完成一项任务或达到一个小目标时，可以给自己适当的奖励，使自己感到满足和激励。最后，与他人分享和交流也是实现自律的途径之一。当我们和他人相互鼓励 and 分享自己的经验时，可以更好地坚持下去。

第四段：自律的挑战和应对

实际上，实现自律并不容易，我们可能会面临各种各样的挑战和困难。其中最常见的挑战是拖延和懒散，我们总是倾向于推迟做出行动。而另一个挑战是诱惑和分心，我们很容易受到周围环境和他人的影响而偏离原有的计划。为了应对这些挑战，我们首先需要增强自己的意志力和坚持力。我们可

以通过培养良好的习惯和规律，逐渐提升自己的自律能力。其次，建立一个良好的支持系统也是应对挑战的重要方法。我们可以寻求他人的帮助和理解，向他们寻求建议和支持。最后，我们还需要对自己有足够的信心和耐心，坚信自己能够实现自己的目标。

第五段：自律的价值和启示

通过自律会的学习和实践，我深刻地认识到自律对个人的成长和发展的的重要性。只有通过自律，我们才能够更好地管理和利用我们的时间和资源，提升自己的价值和能力。同时，自律还能够培养出坚韧不拔的意志力和内心的力量，使我们能够坚持追求自己的目标。最重要的是，自律能够帮助我们提升自信和自尊心，增强对自己的认同感。因此，我们应该不断地练习和培养自律的能力，将其作为一个重要的生活态度和行为方式。

自律心得体会800字篇六

律心得体会

2016党员廉洁自律心得体会

自己。并以下几个方面把好防腐反腐关。

一、要加强理论学习和党性锻炼，提高自己的思想精神境界，作为党员领导干部要以身作则，加强学习，树立正确的人生观，价值观和权力观，端正思想作风，提升思想境界，模范遵守党和国家的有关廉洁从业的各项规定。一个人如果平时不学习，放松教育，久而久之就会忘记了自己的职责，思想就会慢慢地放松警惕。贪图的思想可能会逐渐增长，学习对于一个党员干部来说，是很重要和必要的。通过政治理论学习可不断提高人的思想境界，陶冶人的情操，但有的人平时常以工作忙没空等理由而不参加集中政治理论学习，这样

不利于提高自己的思想觉悟。一个人经常不学习头脑很容易产生麻木，逐渐丧失警惕性，从而可能向犯罪迈出第一步，所以政治理论学习不能放松，作为一个党员干部更要挤出时间自觉参加政治学习，这样才能在思想上筑好防腐每一道防线。

二、要端正职业道德思想，增强道德观念，一个人如果没有良好的职业道德，就不会去干好本职工作，心思也不会放在党的事业上，而是会想方设法如何为自己谋好处。见利就图，见乐就享，这种人最终不但害了自己，也损害了党的形象，我们作为党员干部，能在领导岗位上任职，是来之不易。要好好珍惜，不能把职位当作捞钱的本钱。为一时的贪分化欲而毁了自己，所以一定要端正好从业道德思想，要有道德廉耻观念，严守职业道德底线，在人生要淡泊名利，淡定从容对一切，在工作上要对得起党和人民。

三、要知足常乐，保持平衡心态，作为一名党员干部，个人的收入应足以满足自己的生活需要，知足者常乐，不要一味去攀比虚荣，奢华，这样会为了一时贪欲而断送了前程，连累家庭。俗话说：为人不贪一身轻。

四、要管住小节，守好自己的情操和品质。当今有些人认为吃吃喝喝不算

啥，收点小礼没什么，生活作风随便一点不要太认真。这些人正是平时在小事小节上放松了自我约束，忘记了自己的职责，从很多反腐教育反面教材和反面教育片来看，许多党员干部走向犯罪道路，正是从“小恩小惠”，小节开始，慢慢放松警惕，一步一步被拖下水，最后成为阶下囚。从这些人身上为我们敲响警钟，因此，我们必须从这些反面吸取教训，并引以为戒。廉洁自律心得体会时刻保持清醒头脑，防止小节而酿成大错。用良好的心态去做好我们的工作。

正人先正己，做反腐倡廉的表率，作为党员干部如果自己都

不正，如何去管好别人，去监督别人，所以要做好单位和自身的反腐倡廉工作。领导干部更要以身作则，模范遵守《中国共产党党员领导干部廉洁从政若干准则》和上级各廉洁规定。带头遵守各项规章制度，以自己的言行去带动全体党员干部共同把廉洁从政做好。

2016党员廉洁自律心得体会

通过这次学习，我感受颇深，使自己真正在思想上受到了增强理想信念教育、权力观教育和党纪国法教育。充分认识到对推动国有企业反腐倡廉建设，促进国有企业领导人员廉洁从业的重要性和深远意义。作为一名国有企业领导人员，我深深的认识到，廉洁从业必须要坚持从自身做起、从细节抓起。要带头倡导和树立正确的荣辱观，真正做到讲党性、重修养、树形象。

通过学习，我深刻反思自己，认识到自身在理想信念方面、在政治生活学习方面、在改造自己主观世界方面还需要进步。要在以后的工作和学习中，在下面这些方面还要进行学习。

一、静下心来学习，努力改造世界观，树立正确人生观、价值观、权力观。

自己将坚持经常性的深入学习和钻研，进一步提高自身的政策水平和理论水平。深入理解“三个代表”理论精髓，用“三个代表”思想武装头脑、指导言行；在学习中，将理论与实际相结合，将反面案例与正面教育相结合，注重学习效果，提高自身的思想觉悟和道德水准。同时，自己要按照党的要求，严格要求自己，防微杜渐，确保不出任何违法违纪问题。严守法规纪律，慎独慎微慎行，要从小事上就严格要求，要三思而后行，要有正确的世界观、人生观和“生活观”，养成良好的生活作风，自觉抵制各种腐败现象，克服拜金主义、享乐主义，真正做到权为民所用，情为民所系、利为民所谋，实实在在做事、老老实实做人，干好本职工作。

自律心得体会800字篇七

作为一个现代人，规范自律已经成为我们生活中必不可少的一部分。无论在工作中还是生活中，只有做到规范自律，才能够更好地发挥自己的能力，取得更好的成绩。在我的工作和生活中，我深刻体会到了规范自律的重要性。下面，我将分享我在规范自律方面的一些心得体会。

第一段：说出自己要做的事情

规范自律首先要做的就是说出自己要做的事情。当我们一直沉浸在各种琐事中时，很容易就会失去目标，感到迷茫。而当我们把要做的事情都明确说出来时，就可以更好地把握自己的方向，明确自己的生活目标。为此，我每天都会制定一个详细的计划，写下需要完成的任务，也会把自己的规划告诉给我的好友，这样既可以提高自己的执行力，也可以避免被生活琐事所拖累。

第二段：建立自己的规律

建立自己的规律是规范自律的一个关键点。只有按照规律，我们的生活才能够更加有条理，也更容易控制自己。为了让自己的生活有规律，我每天都按照一个时间表来安排自己的日程。在这个时间表上，我会列出每日必须完成的任务、健身时间、睡眠时间等。这样一来，我不仅可以有计划地安排我的生活，还能够更好地掌控自己。

第三段：减少浪费时间

减少浪费时间也是规范自律的一个必要环节。我们的时间是很宝贵的，不能够被随意浪费。为了减少时间的浪费，我开始运用碎片时间，比如在进行地铁或公交出行的过程中，我会拿出一本读物或电脑来工作；在加班之余，我也会利用间隔时间学习一些新的知识等。通过这样的方式，我可以更好

地利用自己的时间，获得更多的收获。

第四段：做事有始有终

对于规范自律来说，完成一件事情一定要做到始终如一。只有在持之以恒的态度下，我们才能够取得优异的成绩。而为了达到始终如一的效果，我每天都必须让自己处于高度专注的状态中。我会消除一切可能干扰自己的事情，只将自己的精力集中到某些事情之上。

第五段：适当养生和保健

规范自律不仅仅是完成工作或任务，还需要有良好的生活习惯。养生和保健是人们追求健康生活的必要手段。在我的生活中，我会抽出时间去锻炼身体、保证充足睡眠、注意饮食健康、避免过度疲劳等。这样一来，我可以更好地保护好自己的身体和精神，提高自己的工作效率和生活质量。

总之，规范自律是一个循序渐进的过程，需要动力、耐心、毅力和情感的支持。只有遵循这些原则，我们才能够让自己的生活变得更加有条不紊，感受到更多的快乐和成就。比起没规律、没计划的人生，规范自律意味着一种更高效、更有序的生活方式。

自律心得体会800字篇八

中国素有尊师重教的传统。教师的职业是神圣而光荣的，担负着培育下一代的艰巨任务。不仅要有广博的学识、优秀的教学方法来授业解惑，引领学生在知识的海洋里遨游，而且还要用高尚的人格魅力来传道，培养学生爱国守法、明理诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献的品德，成为学生求智、做人的楷模。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”这就是教师献身精

神的生动写照。教师的工作不仅历尽艰辛，而且默默无闻，一生清贫。“一支粉笔，两袖清风，三尺讲台”，为了党和人民的教育事业，教师付出了全部的心血，过得却是清苦的生活。甘于奉献，是中华民族的传统美德，也是教师精神的核心，是为人师表的体现。多少年来，一代又一代的“孺子牛”在教书育人的岗位上谱写了一曲又一曲壮丽的奉献者之歌。教师是这份非常神圣的职业，决定我们必须是一个清廉之人，不得有任何的私欲。因为培育下一代人的重任落在我们身上，我们言行不正，必将或多或少地影响了学生，所有我们必须时刻保持廉洁自律的形像，当一名人民满意的好教师。

“天地君亲师”之说，体现了中国人尊师重教的传统，教师之所以受人尊重，因为他是人类文化、文明的传播者，因为他的职业是神圣的，担负着培育下一代的艰巨任务，因为他是人师，是人之楷模。然而，教师并不是孤独的，他置身于现实生活中，置身于市场经济环境下，像一些高层人士一样在教师职业中也出现了不廉不洁现象。

他们利用教师职业之便，在学生身上获取利益，如获取高额回扣的强行推销资料；他们不热心本职工作，对本职工作不尽责，利用职务谋取利益；有的甚至利用教师节、春节等向学生直接或间接索要钱物等等。这些行为严重损害了教师形象，削弱了学校育人效果，加剧了行业不正之风，教师的工作对象是成长中有极大可塑性的大学生，教师的道德表现能够影响一个学生的一生。作为教师，榜样的力量是无穷的，其身教必然重于言教。要在自己的职业道德方面追求卓越，追求高标准，这是构建我们未来民族道德素质的基础。因此，在个人思想上都应有所改善。

一、要树立个人利益的满足必须以社会利益的维护为前提的人生观。不廉不洁教师在个人生追求上总是以个人价值为核心，追求个人需要利益的满足，而置社会人民群众利益于不顾，颠倒了个人和社会关系，不顾最广大人民的根本利益。

师德建设中，加强教师社会价值导向，集体主义价值导向，才能抑制和克服教师出现从教不廉现象的产生。

二、要树立正确对待奉献和索取义和利的价值观。教师应树立以积极的劳动创造为社会集体作贡献的贡献观，树立思想言行合科道德标准的道德观，要在劳动贡献基础上索取利益，不劳而获，不索取非法式，违背道德的利益，不索取损害人民群众的利益的物，不收不义之财。

三、要树立自我约束、廉洁从教的精神需要，合理的物质需要的满足有机联系的幸福观。教师廉洁从教，除了法规约束和社会舆论的监督引导外，主要靠教师用廉洁的标准来进行自我约束，自觉保持清廉纯洁的作风，这是廉洁从教的最深厚的思想基础。

教师的道德，是教育文化的深层内涵，也是一个民族在教育活动中表现出来的富有强大生命力的优秀思想、高尚品格和坚定行为，是提高民族素质、培养民族精神的动力之源。青少年的健康成长是一项要全社会共同努力的系统工程，高素质的教师队伍是这一工程顺利实现的根本保证。廉洁从教，不仅是教师有效地对学生教育的良好人格条件和内在基础，而且对社会风尚文明的倡化也是有重要意义的。

“俭以养德，廉以养教”，作为教师，“心底无私天地宽。”，我将时时刻刻提醒自己以“廉洁奉献”的红烛精神教书育人，努力修养身心，提高自己的学识水平，关心学生的可持续发展，真心爱生如子，献身教育，做一名拥有爱心的廉洁从教的好老师，用博爱为学生撑起广阔的蓝天。

自律心得体会800字篇九

在当今社会中，人们越来越注重个人素质和能力的提高，自律也成为了越来越重要的一个概念。自律委员作为学校推行自律教育的中坚力量，在学生中扮演着重要的角色。在担任

自律委员的一年中，我体会了许多，今天我就来分享一下自己的心得和体会。

第二段：筹备阶段

在成为自律委员之前，我们需要经过一定的选拔和培训。从候选人到正式担任自律委员的这段时间，我学到了许多关于自律和管理知识，了解了自律委员的职责和工作方式。同时，我也深刻体会到了对这个职务的责任和义务，时刻准备着为学生服务，帮助同学们树立正确的自律意识。

第三段：工作实践

自律委员的工作非常繁忙，需要投入许多时间和精力。在实践中，我担任了许多不同的职责，如检查课后作业、巡逻校园、监督课堂纪律等。在实践中，我不仅锻炼了自己专业技能，更重要的是锻炼了自己的责任心和管理能力。同时，我也理解到，自律委员在学生中拥有很高的威信和影响力，如何正确地利用这种影响力，引领同学们树立良好的自律意识，也是自律委员的一项重要任务。

第四段：困难与挑战

在工作实践中，我也遇到了许多的困难和挑战。有时候，同学们会因为自律委员的管理而感到不满，甚至抵触。这时候，我们需要耐心的解释和引导，以及站在同学的角度去考虑问题。另外，有时候，学校的废旧文件和物品处理过程中会遇到一些问题，我们也需要动用一些特别的方法和技巧，解决这些问题。这些困难和挑战，虽然带给我们一定的压力和负担，但也锻炼了我们的心理素质和解决问题的能力。

第五段：总结回顾

一个人的成长过程中，都需要经历一些考验和挑战，自律委

员也不例外。担任自律委员的这一年，我学到了许多并受益匪浅。通过实践和经验积累，我懂得了如何做好自律委员的各项工作，特别是如何与同学们有效沟通和管理。我相信，在自律委员的职位中，我得到了更大的成长和进步，我也将继续在这个岗位上为校园和社会做出更大的贡献。