

# 最新奋斗的心得 奋斗与青春演讲心得体会 (优秀6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 奋斗的心得篇一

大家好！

我是来自xxx制药的xxx□是一名刚刚参加工作的90后。很高兴能与大家相聚在美丽的寺河，在这里共同唱响“奋斗青春、聚力青春”的主旋律，凝聚青春“为建设国际一流xx特色综合能源企业集团而努力奋斗”的正能量。今天，我演讲的题目是《在xx放飞青春，奋斗的青春最美丽》。

还记得半年前，我脱去学士服、摘掉学士帽，从象牙塔走了出来。半年后，稚嫩懵懂的我回到了晋城这片生我养我的黄土地，来到了xxx集团xxx制药这个新的大家庭。学习新闻专业的我，渴望成为一名记者、一名播音员，但从未想过会与药品接触，由梦想中的新闻人转变为现实的制药人，我的梦想也因此发生了180°的改变。

初到公司的时候，一切都是陌生的，陌生的环境、陌生的车间、陌生的洁净区、陌生的同事、陌生的药品、陌生的gmp□但一切又都是新鲜的与好奇的，为什么洁净区人员穿的衣服颜色各不相同，药品是怎样配制生产的呢？原来还有轧盖机、贴标机这些设备……慢慢的，我融入到了这个大家庭，带着青春的稚嫩，怀揣着梦想，进入我的岗位，开始我的工作，在平凡的岗位上一点一滴的看着、学着……我曾经看到过这

样一则广告：进入工厂全身消毒，身上一切饰品摘下，摘下戒指，是对所有宝宝的承诺；戴上戒指，是对家庭的承诺。每当想起这则广告，我不由的联想到我的工作岗位、我的工作环境。记得在公司新员工培训的时候，师傅们曾这样说过：要做一名合格的员工，进入车间不可以佩戴首饰、不可以化妆，要确保制药环境的洁净卫生，因为我们的一举一动关系着千万人的健康，保证质量是我们的责任，做药先做人，我们要做良心药。就这样，谨遵前辈们的教诲，我飘逸的长发悄悄地躲进了帽子里，手上绚烂多彩的指甲油被创可贴、指套取而代之，美丽时尚的衣裳被蓝白相间的工装所替换，一道蓝色的风景线飘落于公司的各个角落。

人生的选择很关键，但选择的机会并不多。选择制药这一职业，是因为我知道，我虽平凡，但制药却并不平凡。作为xx的一名普通职工，作为一名普通的制药人，我要在平凡的灯检岗位上，仔细检查每支药品，确保没有破瓶、没有挂塞、没有萎缩、没有量低的药品流入市场，每支药品都可以完好无损的到达患者手中。

不怕榜上无名，坚信脚下有路。我相信，这里是我梦想起航的地方，也将是我梦想照进现实的战场。苏芮有一首歌叫《奉献》，歌词里写到：星空奉献给长夜、长路奉献给远方，那么我又拿什么奉献给你，我的xx[]我想只有我无悔的青春。

最后，我斗胆仿照马丁路德金的经典演讲与大家共勉：

我有一个梦想，希望在十年二十年之后，我们这些曾经青涩的年轻人能惊叹于彼此的成长，成为xx的中流砥柱，能够真正安身立命，实现自己的梦想。

我有一个梦想，希望集团公司宏伟的战略愿景能够早日实现，美丽的xxx能够为世人所知，为大众所赞赏！

我有一个梦想，希望65个子分公司、16万xxx人万众一心，克

服煤炭寒冬，逆流而上，在这片挥洒青春和汗水的沃土上放飞青春梦想！

## 奋斗的心得篇二

“初三”是初中生活的终点，但它却还暗示着你下一步的起点。初三的生活需要你从海绵里挤水那样挤出时间。初三的日子也如金豆豆那样，颗颗都那么宝贵。

初三的日子似风、似箭、似光阴。

“哎呀，时间怎么那么快，国庆七天还没怎么玩，就又该上课了。”

教室里是一阵阵抱怨声传出。初三的日子是过得飞快。如果你跟不上它的节奏，它将会永远把你甩在后面。没办法，谁叫你人在初三呢，你就是要和时间赛跑，和别人赛跑。

初三的日子如水、如情、如生命。

“明年，我们就要说再见了。”

“今年是我带你们的最后一年了。”

老师、同学有时会时不时冒出几句伤感的话，把自己和大家都搞得不知所措。初三的日子真的很宝贵，如果你不去珍惜它，它也会永远地忘记你。没办法，谁叫你人在初三呢，你有时候就必须感性、必须悲观，必须与大家一一告别。

初三的日子像百米运动员，需要冲刺；像没电的手机，需要充电；像烧油的汽车，需要加油。

“初三了，你可要努力了啊。”

“初三，我们要好好地学。”

父母忧心的话语，孩子必胜的信心。无不透露着初三的重要性。现在的我们是蓄电、加油的阶段，到中考的那一天，真的该轮到我們冲刺了。

人在初三；你不努力，就是不行；你不与别人赛跑，就是不行；你不认真，就是不行。所以，初三的我们什么都要做到精益求精。

初三的人儿啊，都应该记住这么一句话：“俱往矣，数风流人物，还看今朝。”这是我们大家的目标，让我们一起为之奋斗吧！

### 奋斗的心得篇三

近期陆陆续续读完了华为公司的《以奋斗者为本》一书，深有感概。这本书有别于一些管理类的书籍或完全报道于企业领导者的通篇讲话，而是采取了根据不同的主题，摘录了作为华为公司的企业领袖任正非的讲话或者以往华为公司出版的一些企业主题书籍，看似每段文章的篇幅都不大，有的甚至只有一句话，但是正是这种非常规的呈现，最大程度的体现了华为公司在企业人力资源领域最精粹、最核心、最有价值的部分，从本书的每个章节每个段落，都能让我充分感悟到华为文化的积极向上和华为机制的催人奋进。该书是一本并不晦涩但字里行间却处处饱含哲理的精神食粮，每一页展开而论，让我在阅读的过程中常有共鸣、启迪、解惑的感觉，让我有所思、有所得，它向我们传递了两种正能量：一是“奋斗成大业”；二是“制度管人，流程管事，团队打天下，管理定江山”。

正如本书的题跋上所言，华为公司作为一家发展了20多年的企业，从一家名不经传的小公司发展成为全球通讯设备产业

的领先企业，靠的就是他的竞争力。而华为的核心竞争力，除了来自于他的产品，更来自于他的核心价值观，即以客户为中心，以奋斗者为本，并且长期的艰苦奋斗。华为能够把15万知识性人才牢牢的聚集在一起，除了领先的技术，运作的资本，更重要的来自于他的管理，特别是人力资源的管理。

华为的成功归根结底就是经营人、造就人的成功，它通过不断挖掘人的潜在能力、资源、优势，并充分运用特有的文化宣导和有效的激励方法，促使所有员工都在不断批判和创新的路上努力前行、贡献智慧、以奋斗为荣。

“以奋斗者为本”在华为表现为政策都围绕奋斗者来定位，各项工作都围绕这个主题展开，体现只有奋斗者才是企业真正的财富，是华为文化体系和价值体系的根本，公司以以奋斗者为本辅以了强有力的制度保障，在分配、奖励、提拔等激励机制上向奋斗者倾斜，从而用“不让雷锋吃亏”的理念夯实企业文化，华为对奋斗作了这样的定义，即：完全专注的做事，以完成理想、政治理念或目标。奋斗不是用工作时长来衡量，奋斗的关键不是员工做什么而是为什么而做，奋斗是否紧贴华为的核心价值观，奋斗有无创造价值、提高自己。通过学习，我感知到华为的“奋斗者”，除了包含勤勉、涉新、斗志、贡献等基本要素外，还具备忠诚华为核心价值观、责任为先尽心尽力、无私无畏敢担风险、坚持开放与包容、善于解剖与批判、甘于寂寞与委屈、敢打大仗恶仗苦仗等许许多多的特质，奋斗的核心就是以价值论。

刻苦学习、修养狼性、乐于奉献是华为认定的成为奋斗者的必循途径。只有培养了洞悉时事的能力，熟练操作的技能，用知识武装了自我；只有具备了嗅觉敏锐、奋不顾身、团结作战、敢于担责的特质；只有敬业献身、无私无畏、自我批判，始终保持使命感和危机感的讲大局讲奉献的人，才是华为公司真正意义上的奋斗者。所以，我们如果要想让自己获得更大的成功，要想我们的企业在商界立于不败之地，我们

就必须要学会时时更新知识、敢于承担责任、善于融入团队。

勤勉奉献、严谨高效、锐意创新、和谐共赢是我们成套公司的企业精神，是成套公司的灵魂，也是激励我们广大员工为成套振兴而不懈奋斗的强大思想动力。对应于华为的管理理念，我们成套公司的核心价值观是“人诚和实优”。“人”是国家电投的事业基础，是成功的保障，“诚”和“实”是国家电投的事业支撑，是成功的法则，“优”是国家电投的事业方向，是成功的标准，“人诚和实优”五元价值观是国家电投和电能成套人的共同价值取向、思维方式和行为习惯，是华为“以奋斗者为本”精神在成套的融和和体现，也是指导我们所有行为的源动力。

通过此次对华为《以奋斗者为本》的学习，我更加深刻地体会到，“以奋斗者为本”作为华为核心价值观的一个重要组成部分，我们应当坚决摒弃了通常企业“泛泛而谈、写在纸上、挂在墙上，就是不能落实在行动上”的做法，而是将它始终渗透在我们成套经营发展的全过程，并内化在员工的心灵深处，外化为员工的集体行为、习惯和性格，更将之固化为规则、制度和机制。“以奋斗者为本”，始终将为成套公司发展努力奋斗的员工为主人和主体，积极鼓励和支持员工融入公司生产、经营和管理实践中建功立业，在为成套公司做强做优、开创未来，成为最可信赖的采购和咨询专家的使命和远景下，我们成套人也将秉承以人为本、以奋斗者为本、诚实守信、实事求是、严谨务实、和谐共赢、追求卓越。

## 奋斗的心得篇四

望着暑假的离去，我们迎来了开学季，在金秋九月。每个开学季我们都会有一个老朋友。那就是《开学第一课》。《开学第一课》作为大型公益节目，相信很多同学都知道有所耳闻吧，这也是我们从假期中醒来的一剂良药。对我们来说，这个节目是受益匪浅的。

2022年是具有历史意义的一年，我们迎来了共青团建团100周年、七七事件85周年、香港回归25周年等具有重要历史意义的一年。节目中有着许多人，都是我们所熟悉的人，通过讲述他们的故事，生动讲述了当今的幸福生活来之不易！为实现中华民族伟大复兴而在路上奋斗者的人们，我们对这些的认识也更上了一层楼。我们当今的幸福生活都是先辈们一步一脚印奋斗出来的，作为祖国的接班人、祖国的花朵。我们要自觉弘扬我们的爱国主义精神。现阶段的我们或许自身不够强大，但我们心中时刻勉励自己不断努力学习文化知识，为以后我们国家做出应有的贡献。

以往的《开学第一课》我都会观看，但今年的开学第一课给我很不一样的感受。因为今年是建团100周年！通过节目我也看到了祖国的不断繁荣发展，也认识到这份不断发展的背后的不易。它使我们每个人民所付出的努力和汗水换来的。这也让我深刻的指导，我们只会不断的变得强大起来，中华民族屹立于世界民族之林。

《开学第一课》对每个人而言都会有着不一样的收获和感悟。这也是这个节目的意义。让我们烦死身边的事情，放眼未来。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。作为学生的我们，当下享受着前所未有的幸福和快乐。但同时也不要忘记自己的使命，努力学习。理想是石，敲出星星之火，理想是火，点亮熄灭的等。认识理想的重要性！人要是没有梦想，那和咸鱼有什么区别呢？所以我们也不要当一条咸鱼，确定好自己的理想，去认真和追求那些理想和目标，让我们成果祖国需要的人才贡献自身的李芬力量，实现自己的人生价值。

看完《开学第一课》我必定努力前行！去完成我们新时达青年的历史责任和义务。为今后祖国的发展献出自己的绵薄之力。

## 奋斗的心得篇五

人们常说，人是要有点精神的。有知名专家把精神分为好几种层次。我个人觉得，自给自足是一种精神，家庭和睦也是一种精神，在企业上班，尽职尽责是一种精神，为国家发展世界大同做奉献也是一种精神。其实，只要是弘扬正能量，不影响社会进步，不拖社会后腿，都算一种精神。

直到看完《以奋斗者为本》这本书，心中有了些许答案。

这本书阐述了华为公司的核心价值观，即“以客户为中心，以奋斗者为本，长期艰苦奋斗”。18个字，概况了华为的成长历程，同时深刻揭示了企业应该坚持的核心理念。

核心，要聚焦客户；关键，要努力奋斗。要努力的对接客户，把客户服务到位。就像我们的营销工作一样，为客户提供周到、贴身、满意的服务，随时满足客户各式各样的需要。

那我该聚焦哪些客户呢？我的客户可以从每年签订的责任状中来寻找答案。首先，是政府相关科技管理部门。包括各类科技经费安排，科技成果申报、科技津贴、费用补助和返还的管理部门，因为我们作为高新企业，每年要申报项目计划，把我们的核心技术成果进行申报和总结，需要得到政府科技主管领导的认可。其次，应该是各类经理部和项目。协助经理部做好投标资质取证，项目经理投标答辩，争取合同份额乃是经理部发展的头等大事。协助项目做好过程中的施组审核，标准规范图集，科技策划，成果修改提炼，所谓从项目中来，到项目中去。第三，与局及公司科技部门做好良好沟通，做好互补。既要寻求上级帮助和支持，又要展示工作业绩，完成上级下达指标。良性的互补有助于更好的聚焦自身的管理工作。起码不会让工作思路有大的走偏。最后，与设计院，协会，标准院、华科地大、重点研发合作企业等保持持续良好的联络，经常打打电话，看看他们的微信，定期技术交流，关键时期的技术合作。走出去也能够了解最新的行

业技术动态。开拓视野，关键时刻这些合作伙伴能成为你非常重要的资源。火雷应急医院关键战役就充分体现合作资源的重要性。

总之，需要我们聚焦真正客户，以奋斗为荣，与企业共发展。学习再学习，努力再努力，奋斗再奋斗。天天如此，月月如此，年年如此，将不负光阴，不虚此生。

## 奋斗的心得篇六

在我国的各行各业中，都有这样的“最美职工”，他们没有豪言壮语，只有辛勤劳动、默默奉献，在平凡的岗位上，实现着人生的梦想，展现着劳动者的风范。

### 默默奉献

51岁的廖明在北京市地铁公司坚守了29个年头，同时安全行车29年，成了“北京地铁90万公里安全行车里程第一人”。

20\_\_年，北京地铁13号线使用新型列车，改变了以往列车的控制操纵模式。已经40岁的廖明，在短时间内，不仅掌握了新型列车的操纵方式和基本知识，还创造出了处理列车故障的方法。他发现司机室的车门由于开关次数多，经常产生开关出现障碍的现象，影响乘客上下车和到站时间，跑车时就随身携带一个装黄油的盒子，平时在锁舌上抹点黄油，润滑车门。这方法简便易行，很快在北京市地铁公司得到推广。

黑龙江省沾河林业局沾河林区瞭望员朱彩芹长年扎根深山老林，是沾河林区第一个夫妻瞭望塔，又称幸福瞭望塔。1988年，只有22岁的朱彩芹和丈夫一起调到通讯瞭望队，朱彩芹是塔长。

瞭望塔建在山顶，海拔高、气温低，朱彩芹每天要在塔楼外观察瞭望上百次。瞭望塔台面积仅有8平方米，夫妻俩买一趟

东西来回得三四个小时，吃水要到3公里外的小河里背，有时甚至面临野兽的威胁。每次进驻，夫妻俩都要储存几个月的粮食、干菜和咸菜。工作环境艰苦，朱彩芹身患重病，但她依然奋战在森林防火的第一线。

## 坚持创新

中石化江苏油田分公司井下作业处试油测试大队高级技师田明，从事井下作业已经28年了。试油技术是寻找、开发油气的重要依据。在工作中，田明先后完成了技术创新成果90多项，申请专利30多项，为企业创造经济效益过亿元。

浙江金刚汽车有限公司汽车装调工吕义聪是一名80后，通过7年的钻研，他掌握了过硬的装配和维修技能。据统计，他已经拥有50多项改革创新成果，其中“变速器油封装配工具”“空调制冷系统效果提升装置”获国家专利。

“争第一、创优质”是另一位80后电焊高级技师易冉的工作准则。20\_\_年，23岁的易冉成为南车最年轻的电焊技师，27岁成为中国企业顶尖的国际焊接技师队伍一员。易冉先后参与了澳大利亚五联平车、巴西铁矿石车、澳大利亚fmg敞车等多种国际新产品车辆的试制。

中国中铁一局五公司精密测量队技工白芝勇，从一名普通工人成长为建筑施工精密测量专家。现在，无论是电子精密水准仪、光学精密水准仪，还是全球定位gps□他样样精通。他开展的“竖井定向测量系统应用技术”研究和运用，提高了横向贯通精度，该项成果在20\_\_年获得全国第三届职工优秀技术创新成果优秀奖。

## 钻研

干一行，爱一行，还要钻一行。

中石化江苏油田分公司井下作业处试油测试大队高级技师田明，28年前从技校毕业，成为一名井下作业工人。

试油技术是寻找、认识、开发油气藏的重要依据，但在施工中一些工具不能满足工艺要求。为此，他研究发明了压力计过载保护器，使压力计的过载损坏率由16.6%降为0，测试准确率100%。

20多年来，他先后完成了技术创新成果90多项，申请专利30多项，为企业创造经济效益过亿元。

“80后”吕义聪是浙江金刚汽车有限公司一名汽车装调工。通过7年踏实钻研，他已经拥有50多项改善创新成果。其中《变速器油封装配工具》《空调制冷系统效果提升装置》获国家专利。20\_\_年，“吕义聪技能大师工作室”正式挂牌。

“争第一、创优质”是另一位“80后”电焊高级技师易冉的工作准则。

20\_\_年，23岁的易冉成为中国南车最年轻的电焊技师，27岁成为中国企业顶尖的国际焊接技师队伍一员。易冉先后参与了澳大利亚五联平车、巴西铁矿石车、澳大利亚fmg敞车等多种国际新产品车辆的试制。

中国中铁一局五公司精密测量队技工白芝勇，凭着不懈钻研这股劲，从普通工人成长为建筑施工精密测量专家。

现在，无论是电子精密水准仪、光学精密水准仪、全站仪、还是全球定位gps，他样样精通，还能对这些精密的仪器进行常规检校。他在武广客专浏阳河隧道开展了“竖井定向测量系统应用技术”的研究和运用，提高了横向贯通精度。该成果20\_\_年获全国第三届职工优秀技术创新成果优秀奖。