

病案分析心得体会(优质6篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

病案分析心得体会篇一

通过为期一个月的生产实习，虽然对胜利油田的生产情况和理论知识有了一定的了解和认识，但也深感时间仓促，对生产单位的情况了解不够全面，对基层工作的情况了解不够具体，对外部环境和内部工作机制的分析不够透彻。

这些都是做企业科研的大忌，因为对实际“有形”的生产现状了解不足不全面，便更难理解和达到“无形”的企业科研结论和经济管理决策需要的高度和深度。

另外，通过实习我也深深感觉到，不懂得一线工作的艰苦，没有基层实践的经验，就不能称为合格的胜利油田工作者。

因此，希望如有机会，可以真正深入基层，全面了解基层建设和职工生活工作情况、掌握石油技术，成为一名真正合格的胜利油田人。

在今后的学习和工作中，我要通过以下几个方面对自己进行重新定位和改进：

首先，提高思想政治素养，从思想上转变对工作的认识，树立不断学习意识、注意观察和思考，注重对资料的积累，多多听取他人的见解，拓宽自己的视野，为做好当前工作做足充分的准备，做到“召之即来，来之能战，战之能胜”。

其次，要不断了解石油的行业的现状，努力学习石油知识，弥补自己对石油工业了解不足的问题，同时深入基层，抓住一切了解基层的机会，加深对一线人力资源工作的认识，将自己所学知识同胜利油田的生产实践相结合，增强自己科研工作同实际的结合程度，加大解决实际问题的能力，为胜利油田人才工作做出自己的贡献。

同时，还要多读理论著作，多写多练，尽快改进自己从学校带来的“学院派”的写作和思维方式，将自己进行企业科研的能力尽快提升。

通过这次实习，我深切地感受到胜利油田45年来的开发建设所取得的巨大的成绩，在短短的一个月里，但获得的收获是无可比拟的。

实习使我多了一份成熟，少了一些幻想，培养了自己的工作信心和吃苦耐劳的精神。

报告时间有限，这只是我个人体会中的一部分，但实习体验必将成为今后工作的巨大动力。

最后，再次感谢领导给我这次实习和发言的机会，感谢我们的领队杨总一路来的细心安排，感谢未能到场的兄弟单位的支持，使得这次实习能顺利圆满地完成。

我一定认真工作、勤奋学习，早日成为符合经济开发研究院要求的科研人员。

病案分析心得体会篇二

第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活

动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说：在在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发 展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论 知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

选择了会计为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此容易。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在工厂里，数字绝对不可以出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟

不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。

实习心得体会通用版范文4

实习，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，是自己所学到的理论知识有用武之地，只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可以为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境不同，接触的人与事不同，从中学到的东西自然就不一样。要学会从实践中学习，从学习中时间。而且中国的经济飞速发展，在拥有越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战。对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校所学到的知识，好药不断充实生活中，实践中学其他知识，不断从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

短短两个月的工作过程是我受益很大。不仅让我开阔了眼界，最主要的是懂得了如何更好的为人处事。

第一要真诚：你可以伪装自己的面孔，但绝不可以忽略真诚的力量。记得第一天来这里时，心里不可避免的有些疑惑：不知道老板怎么样，应该去怎么做，要去感谢什么等等。踏进大门后，之间几个陌生的人用莫名而疑惑的眼神看着我，我微笑和他们打招呼，尴尬的局面理科得到了缓解，大家都很友善的微笑欢迎我的到来。从那天起，我养成了一个习惯，

每天早上见到他们都要微笑的说声好。

第二是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看是两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。

第三是主动出击：当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中，在实习旗舰，我会主动的协同同事工作，主动的做些力所能及的事，并会几级的寻找合适的时间跟他们交流。谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就同事们走的很近，在实习中，他们会教我怎么做事见什么样的人说什么样的话，使我觉得花的了很多收获而且和他们相处的很愉快。

第四是感受到学校和社会的距离：在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。在这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎么做人，，移提高自己的能力。记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是学学搞笑，学生还终归保持着学生的身份，而走进企业，接触各个的客户，同事，上司等等，关系复杂。得去面对从未面对过的一切。在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的只是一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式是的就能完成一线任务，有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老是是正确的。虽然大学生生活不像踏入社会，但总算是社会的一部分，这是不可佛人的事实。作为一个新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，四年大学念完后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一份子了。要与社会交流。为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格，对社会有用的人才，

多接触社会是很有必要的。

回顾实习生活，感触是很深，收获是丰硕的。

在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学的知识的肤浅和在实践运用中知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到时间，才发现自己知道的是多么少，这是真正领悟到学无止境的含义。

实习是每个大学生必须拥有的一段经历，他是我在实践中了解社会，让我学到了很多课堂上根本就学不到的知识，也开阔了视野，增长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。

病案分析心得体会篇三

转眼之间，两个月的实习期即将结束，回顾这两个月的实习工作，感触很深，收获颇丰。这两个月，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的工作经验和社会见识。我将从以下几个方面总结应用化学岗位工作实习这段时间自己体会和心得：

在应用化学岗位工作的实习过程中，我始终把学习作为获得新知识、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。在这两个月的实习工作中给我最大的感触就是：我们在学校学到了很多理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向，无法学以致用。同时，在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。信息时代，瞬息万变，社会在变化，人也在变化，所以你不学习，你就会落伍。通过这两个月的实习，并结合应用

化学岗位工作的实际情况，认真学习的应用化学岗位工作各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

在应用化学岗位工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在应用化学岗位工作中找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色和工作定位。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向领导、同事请教使自己对应用化学岗位工作的情况有了一个比较系统、全面的认知和了解。根据应用化学岗位工作的实际情况，结合自身的优势，把握工作的重点和难点， 尽心尽力完成应用化学岗位工作的任务。两个月的实习工作，我经常得到了同事的好评和领导的赞许。

从大学校门跨入到应用化学岗位工作岗位，一开始我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这这就是一个热情的的问题，只要我保持极大的热情，相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。转变自己的角色，从一位学生到一位工作人员的转变，不仅仅是角色的变化，更是思想观念的转变。

在工作间能得到领导的充分信任，并在按时完成上级分配给我的各项工作的同时，还能积极主动地协助其他同事处理一些内务工作。个人的能力只有融入团队，才能实现最大的价值。实习期的工作，让我充分认识到团队精神的重要性。

团队的精髓是共同进步。没有共同进步，相互合作，团队如同一盘散沙。相互合作，团队就会齐心协力，成为一个强有力的集体。很多人经常把团队和工作团体混为一谈，其实两者之间存在本质上的区别。优秀的工作团体与团队一样，具有能够一起分享信息、观点和创意，共同决策以帮助每个成员能够更好地工作，同时强化个人工作标准的特点。但工作团体主要是把工作目标分解到个人，其本质上是注重个人目标和责任，工作团体目标只是个人目标的简单总和，工作团体的成员不会为超出自己义务范围的结果负责，也不会尝试那种因为多名成员共同工作而带来的增值效应。

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离领导的要求还有不小差距，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对应用化学岗位工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心实习报告在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职工作。

病案分析心得体会篇四

本人于20xx年7月10日来到东莞长发光电科技有限公司开始了为期20天的暑期认识实习。最后由于该企业设备的维修以及车间的装修，本次实习被提前至7月29日结束返校。虽然只有短短的20天时间，但是在这段时间里，在企业导师、员工师傅的耐心指导和自己的虚心学习下，对于一些平常的理论知识终于有了一定的感性认识，这对我们以后的学习和工作有很大的帮助。下面是我此次实习总的心得体会，希望给师弟师妹们一些启发。

在整个实习过程中，我每天都有很多新的体会，新的想法，我下来主要有以下几点：

上学的时候，自由支配的时间很充裕，可以适时偷懒、放松、外出等。上班的时候，每天都有要完成的任务，同时有一种责任抗在肩上，即使没任务也要到点才能下班。上学的时候

可以很有个性，但上班就必须融入企业、融入社会的文化氛围中，否则很快就会被淘汰。上学的时候很自信，觉得自己将来能干一番事业。上班了，才觉得自己需要学习的东西太多了。在学校，直来直往，犯点错误只会受点教训。出来社会，犯错会比错误本身要承受更大的责任，所以必须少说话，多办事。上了班才知道什么叫做现实，上了班才知道什么叫做生活的艰辛。所以总结下来，个人觉得能作为一名大学生是幸福的，我们需要好好地珍惜大学生生活，让大学生涯充实无憾。

从学校走到社会，环境、人群、责任都一下子发生了变化。对于大学生来说确实要做到尽快转换角色，去适应急速的工作时间和节奏，不然很有可能会影响你在工作上的状态。

我们不管到哪家公司，一开始都不会立刻给我们工作做，一般是先让我们看或是做杂货，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很有可能会产生厌倦或乏味无聊的感觉，便产生离开的想法，在这个时候一定要坚持，轻易放弃只会一直恶性循环，更不用提什么晋升了。

我们到企业工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度认真了，工作就不会乏味，学习和工作也就事半功倍。我觉得作为一名社会工作者，需要怀有多听、多看、多想、多做、多请教、少说话这一五多一少的态度。工作如此，为人处事也是如此。

病案分析心得体会篇五

改了几个星期的作业，我感觉线上批改作业有利有弊。个人认为没有纸质作业批改方便，虽然钉钉有一个画圈批改的功能，也还是不如实际在纸上批改的感觉。

目前的'交作业模式基本上都是教师通过家校本以图片或者文本的形式在班级中布置作业，学生线下自己在练习本上写上

答案，通过拍照，以图片的形式上交作业，因此常常会出现图片模糊或者光线过暗看不清字迹的情况，如果再加上学生写的字比较乱，不够工整，那么看清他们写的作业是一件相当费眼睛的事情。

学生交上作业之后，教师可以在评语中打字批改，也可以选择画圈批改，我比较喜欢用画圈批改的功能，可以具体圈出学生的问题所在，然后针对学生肯在的问题给出具体意见。有的时候学生错误的情况只是漏了几个字或者有几个错别字，这就可以用其他颜色的笔迹将出现问题的地方圈出，或者画上添加符号，接着在评语中进行补充。也许是因为我个人打字比较慢的原因，所以我总感觉这样比直接写字所花费的时间要长不少，而且不太方便。

所以后来我干脆将学生每一道题中出现的问题和处理办法进行复制，在批改后面的作业时，一个个对号入座的进行粘贴，虽然这样对学生的评语有些千篇一律，但是不得不说极大的节省了在批改作业上所耗费的时间。

此外，优秀作业展示也让我心存疑虑。好的作业当然能够成为一个好的榜样，激发学生向上的动力。但是在学生把作业上交齐之前，就先将好的榜样展示出来是否会促成学生的抄作业行为，这让我感到纠结。

这并不是说钉钉家校本的线上批改作业不好，它的即时性是一大亮点，在学校不能开学，教师与学生分隔开的情况下，钉钉的线上作业可以让学生上交后及时传到教师方，而教师批改作业后，教师的评语可以直接发给家长，让学生和家长及时得知自己作业的情况，这是他的优点之一。另外他还将作业集中起来，并对批改过的作业和未批改的作业进行了区分，防止教师漏批改或者重复批改。

我觉得，钉钉家校本作为线上批改作业的一种手段，这方面它已经尽力做的很好了，但是相对而言仍有些许不足。希望

疫情能够尽早结束。我们能够顺利的回到学校，回归正常的批改作业模式。

病案分析心得体会篇六

时惟四月，万物生发。在这莺飞草长、春暖花开的季节，经由学院系主任王教授的牵线搭桥，我们来自xx大学xx学院的11位同学怀着新奇而又充满憧憬的心情走进了广州市xx中学美丽的校园，进行了为期两周的中学实习工作。

xx中学建校于1905年，是广州市历史最悠久的中学之一。一进校园，一股浓郁的文化气息扑面而来。古朴的校门上镌刻着几个大字：国家级示范中学。正对校门的是一块白玉石碑，上面用俊秀挺拔的字体书写了xx中学的校训“坚忍、奉公、力学、爱国”及其百年历史简介。这是一所人才辈出的学校，历史上曾出过广州起义参加者的潘达微等名人，在当今也培养出了大量优秀人才，每年都为国家重点大学输送了大批优秀生源。

的贡献。当他们接过那印着“值周班级”四个烫金大字的锦旗的那一刻，我相信一定比他们接过“优秀班级”的锦旗更加激动，那象征着一份高度的信任，一份郑重的承诺，一份义不容辞的担当。是的，付出远比回报更重要。

优秀的团队自然离不开卓越的领导□xx中学德育处的胡主任就是这么一位有着卓越领导力的团队负责人。他身兼数职，既是高中部的语文任课老师，又是德育工作处负责人，同时还是20xx年首批广州市中小学名班主任工作室领头人。语文课堂上的他，风趣幽默文采飞扬，文学典故信手拈来，点评描绘入木三分。工作中的他言辞果敢雷厉风行，有条不紊地统筹安排德育工作的各项事务。在繁重的日常工作之余，他还潜心学术研究，承担了市级多项教育类重大课题。虽然作风严谨，但是胡主任生活中却是一个非常温和热情的人，他亲

自接待了我们这一批实习的同学，并细致周到地帮我们安排好指导老师、办公、休息及就餐事宜。在胡主任的指导下，我有幸进入了课堂，实地观摩了高中教学和德育工作，参加了德育工作会议，参与了高中班会课相关书稿的编纂工作，长了很多见识。

短短两周的实习，收获良多。感谢xx中学给我们提供了这么一个实地探索、格物致知的机会。实践出真知，秉承着中山大学“博学、审问、慎思、明辨、笃行”的理念，在这明媚的春光里，求知不懈，笃行不止！