

# 2023年生命脆弱感悟(模板6篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 生命脆弱感悟篇一

“生命诚可贵，安全更金贵”，是的，世界正是因为有了生命而变得精彩。但是，若是没有了安全的保障，一切都将从谈起。我们小学生也说不上什么好的学习成绩，为祖国、为人民的远大抱负了。同学们，你知道珍惜自己那珍贵然而却又非常脆弱的生命吗？女娲虽然给了我们生命，却没有给我们安全的保证。

近年来，随着科技的发展，社会的进步，经济在快速发展，交通运输日益发达，道路上的车辆日益增多，而道路的建设又跟不上，所以，我们必须自己来保证自己的安全。在你上下学的路上，一定要小心，切不可大意。有的同学总是觉得事故是常发生，但都是在别人身上，自己不可能，自己没那么倒霉。所以，在路上总是三个一群，五个一伙，一起嘻嘻闹闹着并排走，也不留神前后有无车辆。从小心眼里认为：你司机还看不见我们这么大的活人么？我们走在路中间，吓死你也不敢碰俺。是的，同学们，司机们绝对不敢碰人，可是当一切事情凑巧时，事故并不是不可能发生。亲爱的同学们，我们班主任已经把“走路靠右，安全无忧”的提示语贴在了教室门上，我们一定要理解老师的苦心。把它看在眼里，记在心中，切不可视而不见。就一月前，我乡一学生放学骑着电动车，不但没靠右，而且还逆行了，一下子身首异处，其惨状真是目不忍睹。

亲爱的同学们，我们是父母的期望，民族的希望，我们的生

命不只是我们自己的，我们一定自己的生命负责任！有人说得好，“只有遇不到的事，只有想不到的事”。要想平平安安，一定把安全记心间。安全绝对不是小事。

亲爱的同学们，让我们共同努力，我们一定能做到“高高兴兴上学来，平平安安回家去”！

## 生命脆弱感悟篇二

一直坚信，一线教师是优质教育安歇在心灵的教育创生之根。

自参加全国“飞翔者—勇气更新跨校叙事活动”，又走过一学期的行途。在心灵成长的路上，汇聚心灵存养的教育真气贯注教师灵魂，影响到研究定位于城乡统筹发展教师共同体，成为滋养农村教育的沃源。

### 1

放下一天的疲惫，打开“勇气村”微信群，今日的话题显得沉重——“教师自救”。

杨小洪：救救教师，喊了多少年。社会各阶层，自救还来不及，谁还管得了教师。等他人来救，永远不会有活路。现在的社会，做教师，无论是在城市还是农村，横向相比，当教师等同于抓到一手烂牌。打牌，人人都有抓到烂牌的时候，烂牌，用心了，其间的妙用，要等抓到好牌的时候才能显现出来。

周宝坤：尊重内心，用心做教育，心无旁骛，提升自己，实现价值。教育是千秋大业，不就是如此。关键是每一个国人都能认识到这一点。市场经济，商人急功近利，连教育者也急功近利了。一味的追求教学成绩，各种量化，评比，把教师推向了深渊。教师没有读书提升自我的机会。孩子们呢，在读死书，稍微有点意识的教师家长在这种桎梏中苟延残喘。

好在有些远见卓识的教育引领者，把国学的东西引进校园，认识到了精神的陶冶和教化的作用。渴求书声朗朗，儒香弥漫的校园，而不是市场经济下的利益运作。嗯，做良心教育。

杨小洪：从市场经济，到市场教育，教育便失去了其自身的价值，教师也就没有了尊严。依附于市场，教师只有被人来救的份。我觉得在市场经济下，教育者需要有清醒的头脑，有良心，有智慧，有行动力，不随波逐流，这可能就是我对自救的理解了。但这个说的容易，做到非常难啊。市场经济下各种攀比，有限资源的争夺，有钱的总是赢在起跑线上。要自救也需要大伙的实质上的相互支持，体制内体制外，就像我们这样的群，可以给予彼此鼓励。教师只有具有自救能力，才能真正帮助学生。自己尚且等待别人来救，怎么能够让孩子们信服你？帮助学生在生活中理解和体悟学问的真正含义，并由此形成反思和调整自己生活取向的能力，这是教育应该努力承担的责任。这也是教师的自救行为。我的方法，打好手中的烂牌。打好烂牌，可以积累生命的智慧。把自己的每一个错误，当作自我超越的资源，在反思和探索中拓展自己的边界。在开放中与他者相遇，在相遇中重新认识自己。个体的成长，必须有公共话语空间作为土壤。自我封闭，不可能有真正的成长。作为教师，最重要的是向自己的学生开放。只有开放的心灵，才能引发学生的开放。只有学生的开放，教师才会在教学过程中得到源源不断的滋养。

我把“对话”发到国培网络平台，引导用帕尔默《教学勇气》开启教师心灵密码，把城乡统筹的理念转化为现实中摸索前行的教育行动。

周内，老师们陆续发来叙事。

## 2

与帕尔默心灵对话。

暑期开始前，看了《教学勇气》，对书名很是琢磨了一番。教学是一种探险吗？教学也需要勇气吗？不得而知，却有满怀期待，于是漫漫长假手捧《教学勇气》，越看越觉得有意思。最后的两章，竟让我要一口气读完。好久没有这样酣畅地读过书了，不由掩卷而思，书中的话语慢慢充盈于脑际，竟有那么多的共感与反思。品味着作者的话，“痛苦源自于其所爱”，也许正因为是这样吧，我有些恍然，毕竟我也曾深深地体验过那种快乐与痛苦。

我们真的没有必要去抱怨我们的学生是多么多么的无知或难缠，更无任何理由去回避我们内心的“恐惧”，直面恐惧，与学生组成共同体，一起去克服。在《教学勇气——漫步心灵》封底，我读到了这样的话：“这本书适合这些教师：他们体验过快乐和痛苦的时日，而且其痛苦仅仅源自于其所爱，因为他们热爱学生、热爱学习、热爱教学生涯。”——帕克帕尔默（《教学勇气》一书的作者）

最后，想起了有首歌叫《勇气》，里面有句歌词——“爱是真的需要勇气”。

### 3

与杨小洪老师心灵对话。

和杨老师谈及对压力及困惑的承受。

他说不能崩溃。因为要像黑暗的青春期中那样弄的彼此决裂或是彻底崩溃，到头来还是要自己收拾，只有自己心疼。叛逆是青春唯一留下的有毒的冬眠种子。

简短的观点让我学会克制，学会不再血腥的挣扎既定的事实。决定碌碌的活。妥协是事物的结局。

在路过学校图书馆的草坪上，看见午后阳光下打盹的野猫，

这么安静的成长，沉重宛转至不可说。哪像我们人类，每一天都活得虚张声势，每一天早上醒来，都要把活不活下去，重新变成一个问题。哈姆雷特说[tobeornottobe]这是人生每一个阶段的终极困境，人生的困境不能被解决，但是可以被超越。就像，愈是光明的地方愈会镌刻下最深刻的暗影。有时候，言语并不是那么重要，重要的是，你的心必须非常简单、朴素，也就是说，你的心不能被特定的信仰、恐惧以及数不清的欲望阻塞，不要抱有偏见，不要判断：这是对的，那是错的，永远保持观察者的身份，你才会发现真相。

“终止了某种无谓的深入并不就是肤浅。困惑并未解决，但是得以穿越。”杨老师如是说。

这是事物轮回的本质，在每一个人身上得以佐证。需要冷暖自知的消化承受。但性格观念的晴朗并不代表变迁与颠覆的终结。反复是必然。是规律。是需要耐心以对的事物。失去耐心便会失去生存意志。

还是要坚韧的活下去的。即使明白要穿越的是未知的生存与死亡。

#### 4

与自我心灵对话。

我从教，是一名初中英语教师，班主任。我在农村教英语六年，期间兼任当地一所小学的英语老师，后进入现在的九年一贯制学校，这样我有机会教过中小学中几乎各个年级，有两年有个幼儿园在我校开了个班，我又兼任了幼儿园的英语老师。

作为一名普通的教师，经历过这么多年的教育实践，我发现，时光是如此匆匆，没有理想的状态逐渐让平凡变成了平庸，并慢慢演变成人生的不幸。我想在教育上实现自己的价值，

实现自己的理想，我很想成长，很想发展。我知道，教师是平凡的，教育是做小事的，但是我现在心怀梦想，立志要做一个热血教师，重新认识自己，提高自身认同和自身完整水平，重新认识教育，实现自己的教育梦想，让平凡的工作变得有激情，有意义，并以此影响我的人生。

职业就是人生。职业不单单是收入的来源，生活的支撑，还是一个人人生价值的重要体现，如果职业和生活相分离，那注定是人生的不幸，因为职业与生活相分离，就让工作变成了工具，让工作失去快乐，在工作中扮演了另一个人，从而迷失自我。

### 生命脆弱感悟篇三

1、生命，是一首唱不完的歌；生命，是一首写不完的诗；生命，是一幅描不完的画；生命，是一道流不尽的河；生命，是属于你自己的，同样也是属于和你有关的人的！

2、生老病死，飞来横祸，已经让许多不该走的生命离开了人间，我们为何还要自己拿自己的生命开刀？人人都应该珍惜自己脆弱的生命，让她过好每一天，过好这一生。

3、的确，九月的天空，风是秋后爽，雨是秋后凉，天气凉爽好个秋。大地呈现出一派喜人的丰收景象，让人心旷神怡，让人载歌载舞。但同时又让人怅然若失，让人冷静思索。一年四季，春是希望，夏是耕耘，秋是收获，冬是珍藏。自然如此，人生亦是如此。无论你在春天播种了什么样的希望，放飞了什么样的梦想。也不管你在夏天有没有为之去流血流汗，有没有为之坚强执着地去努力去追求去奋斗。但秋天的脚步依旧是迫切又从容地一步一步向你走来。有的人收获了成功和喜悦，有的人收获了沮丧和泪水。有的人收获了充实和幸福，有的人收获了空虚和麻木。有的人一步一个脚印无怨无悔，有的人虚度华年形尸走肉。

4、在这里，影子真是感慨万千啊！说不出感动，倒不出的悲伤。

5、如何让你遇见我，在我最美丽的时刻为这，我已在佛前求了五百年，求他让我们结一段尘缘佛于是把我化作一棵树，长在你必经的路旁。

6、就算每一次的失败也不是永远的认输，因为，伴随我们的还有那一生用之不完的信心。秋天的草儿黄了，但这并不意味着，它的生命已经到了大限。这暂时的黄色，会在明年的春天，变得的更鲜，更绿。因为它相信，只要有信心，就一定可以找到那个焕然一新的自己。

7、生命是短暂的，是一去不复返的，人的一生就如白驹过隙，时间不可倒转，我们只能在有限的生命里绽放无限的光彩。

9、母爱是润物的细雨，母爱是醉人的春风。

10、没有无私的，自我牺牲的母爱的帮助，孩子的心灵将是一片荒漠。

11、一个人的痛苦，只由一个人去承受，生命又怎么会有生存的意义？一个人的困难，若无人能及时扶助，要走出泥潭谈何容易？一个人的世界，很大却只有一个角，怎么转也转不出外面的精彩；一个人的路，纵使不怕孤独，也无法走到尽头；一个人的死，是一种真正的解脱，却留给身边很多人永远的沉思和伤痛！一走出紧锁的心门，谁的世界也不再只有孤寂和无助相伴！相信这世界，总会有关爱你的人会给你伸出双温暖的手！

12、在这里，影子深有同感，我深深地感受到生命的脆弱，与病魔的斗争也是举步艰难，一个让人生不如死的难受与煎熬，就在你的不经意间，或许就在下一秒，你就到尽头了。你连想得来不及想就这样离开。

13、生命是宝贵的，生命也是唯一的，也是脆弱的。除了自己的生命之外，我们还要尊重与爱护他人的生命，自己的生命才能得到他人的爱护与尊重。所以我们不要做伤害他人的事。

14、生命是如此的脆弱，一个不经意思间它就把你悄悄带走了，你却一点反应都没有。

15、人生本就短暂，生命本就脆弱，为何自己还要如此地不珍惜？

16、生活就如同平静地水面一样，随风漂泊，自由自在，可在这平静的背后却还有波涛汹涌，它会在不经意间让你承受所有的痛与苦，没有路可以选择，一切都逃避不了，只能选择承受，品味煎熬。

17、“天有不测风云，人有旦夕祸福”。这一句老话至今都是智理明言，说得一点都不假。正如病痛与折磨说来说来，你根本就沒得想，它已经把你打压了，让你无力反击。

## 生命脆弱感悟篇四

资福节到了，学校围绕“感恩生命”这个主题开展了一系列活动，其中学种植物这件事给我的印象最深，让我体会到了生命的脆弱。

在我的精挑细选下，豆芽种子来到我的花盆里了。我既期待，又高兴。

我轻轻地把土拨开，把种子埋进土里，用喷壶喷了点水，再把花盆放在窗台上，方便每天去观察它。

为了让豆芽快快发芽，我每天睡觉前都给它喷水。可过了好几天，还没发芽，是怎么回事呢？我想。



终于有一天，从泥土里面钻出几颗嫩绿色的芽，我高兴得跳起来，终于发芽啦！我把花盆放在阳台上让它晒太阳，想让它长得更快。过了几天，我发现它们长高了，在阳光的照耀下，显得特别可爱。

一连几天都是阳光明媚，小豆芽茁壮地成长着，已经长出了青绿色的小叶子，我用照相机把它们照了下来。我真希望它们快点长大，千万别那么快就枯萎了呀。我摸了摸它们的茎，真软呀，我一定要好好保护它们才行。

可是，有一天下午，暴风雨突然袭击。我担忧地望着窗外，心想：我的幼苗怎么办呀？我真想马上回家，把它们搬到我的房间里。

回家后，我迫不及待地去看那幼苗，发现大部分已经奄奄一息了，它们耷拉着脑袋，一副无精打采的样子，好像快要死了。前几天还好好好的，怎么今天成了这个样子呢？我非常着急。“因为它们的生命非常脆弱，经不起雨水的拍打呀。”妈妈安慰我说。我听了，点点头。

是呀，不光是植物，人的生命也是很脆弱的。所以，我们一定要珍惜生命，开开心心过好每一天！

## 生命脆弱感悟篇五

生命原来那么脆弱，我以前还对生命抱着一种非常坚强的信念，原来，也需要我们去保护……让我发出如此感叹的只是一只非常不起眼的小麻雀，发现它的时间是9月9日……早上，妈妈拉着我去配眼镜，生命·生命。经过超市时，一辆摩托车飞一般地开了过去，本来没什么在意的，但在摩托车开过去的瞬间，一只小麻雀被弹了出来，刚刚好躺在我的脚边。它很虚弱，翅膀抽搐着，身体不断地抖动，左脚受伤了！我把它捧在手心，另一只手轻轻地盖着抖动的翅膀，当时风很大，而且很冷，吹得我本来担心的心更加寒了。去车站的这

段路上，鸟儿的眼睛总是一眨一眨的，并不是活泼的，是快想睡的那种表情，我真担心它的生命会突然从我的手心溜走。我一直问走在前面的妈妈：“妈妈，这只鸟儿要怎么办？”妈妈总是回答：“不知道，还是把它放了吧，我们没有方法让它恢复以前的活泼。”

## 生命脆弱感悟篇六

1、没有不帮到自己的。

2、纵然再努力，也许也只能是遗憾地擦肩而过。

3、却发现事愿违。

4、不是相夫教子不是素面朝天，也不是你老实听话，更不是 你乖巧省钱。而是你已经可以过上好的生活，却依然带着精致的妆容不忘努力的样子。

5、努力挣钱！不要觉得跟自己同龄的人都结婚了就匆忙的把自己嫁了，结婚选对人才会幸福开心。不然就只能是如人饮水冷暖自知！嫁就要嫁给爱情，嫁自己爱到骨子里的人！

6、不敢逃避，不敢生病，不敢说累，不敢偷懒。

7、是为了将来的某一天，我们都能说一句：有钱，真好！而不是无奈地说：有钱，就好了！

8、每择取一次，总会以失去一段回忆作为代价。有的人苦守回忆而孤独一生，有的人丢掉回忆而后悔一生，有的人掌握回忆而幸福一生。

9、是因为我喜欢各种各样的首饰，各种各样的化妆品，挣的钱越多，我就可以买越好的。

10、因为是为自己而活。

11、但是也没能阻挡我赚钱的决心，下个月就辞职，好好赚钱，好好生活。

12、不要只想着挣钱。想着做好一件事，有能力了自然能挣钱。

13、努力赚钱，日进斗金，财源滚滚，幸福绵绵。

14、不仅仅是为了钱，而是你所有的成长，只在努力赚钱的这个动力支持下，才来得更快、更猛、更有力量。