

2023年妇产科副高级职称晋升工作总结 申报副高级职称教师述职报告(优质7篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

参加党员培训的心得体会和收获篇一

近年来，我不断地在各个领域努力学习和实践，经过一段时间的努力，我感到自己在某些方面已经有了不小的收获。这些收获不仅是对知识的积累和技能的提升，更是对人生和社会的深刻思考和感悟。在这篇文章中，我将分享我在学习、工作、人际关系、成长和未来规划等方面所得到的心得体会。

首先，学习对于我的收获来说是最为重要的一部分。自从我意识到学无止境的道理之后，我便开始将学习作为自己一生的任务。在学习的过程中，我明白了不仅要注重知识的广度，更要注重知识的深度。每当我完成一次知识的掌握和运用，我就会深刻地体会到学习的价值和乐趣。同时，我也意识到学习需要不断地反思和总结。通过反思和总结，我可以发现自己的不足之处，并从中吸取教训，提高自己的学习能力。

其次，在工作方面，我也有了一些收获。我的工作经历让我理解了努力和坚持的重要性。在工作中，我遇到了许多困难和挑战，但是我始终坚持着不放弃并找到解决问题的方法。这种坚持让我积累了丰富的经验，并取得了一定的成绩。同时，工作也让我认识到团队合作的重要性。只有通过团队的合作和共同努力，我们才能更好地完成工作任务，取得更好的成绩。

再次，人际关系对于我的收获也是不可或缺的。通过与他人交流和沟通，我学会了倾听、包容和理解。这使我能够更好地与身边的人建立良好的关系，同时也有助于提高我与他人的沟通能力。与此同时，我也学会了处理人际关系中的矛盾和冲突。通过积极的沟通和解决问题的能力，我能够有效地解决人际关系中的矛盾，维持良好的人际关系。

此外，成长的过程也给了我很多的收获。成长是一种自我提升和完善的过程，通过成长，我学会了自省和自律。我开始意识到自己的优点和不足，并且主动地对自己进行调整和改进。我明白了成长的道路并不是一帆风顺的，但只有不断地努力才能让自己变得更好。通过成长，我也体会到了人生的价值和意义，明确了自己未来的方向。

最后，未来规划也是我在这段时间里的重要收获。通过反思和总结，我能够更加明确自己的目标并制定合理的规划。我明白了每个人都需要为自己的未来负责，只有明确目标并制定具体的计划，我们才能更好地实现自己的梦想。因此，我会更加努力地学习和实践，以期未来能够成为自己想要的样子。

总而言之，通过这些努力，我收获了许多宝贵的经验和教训。学习、工作、人际关系、成长和未来规划，这五个方面的收获都对我产生了积极而深远的影响。我相信只要我能够坚持下去，并不断地努力和学习，未来的日子一定会更加美好。

参加党员培训的心得体会和收获篇二

军训，有泪有汗，深呼吸，高度紧张的思绪，敏捷有力的动作，都构成了一道道美丽的风景线。我们穿上军装，从最初的慵懒步伐到几天的整齐划一，从最初的娇纵到几天的强势独立。最近几天军训带给我们的不仅仅是肌肉酸痛，还有对生活的一种理解。它教会了我们太多在学习中学不到的东西。

军训磨练了我们的意志，把我们的一些生活推向了极限，我们的精神面貌焕然一新。

练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆！

参加党员培训的心得体会和收获篇三

作为一种集体性经验，团课已经成为现代人们锻炼身体的一种重要形式。团课不仅可以帮助我们保持健康，还能够培养我们的意志力和团队合作精神。在参加团课的过程中，我深切体会到了这些收获。

在团课中，我发现最大的收获就是锻炼了我的意志力和毅力。在一堂团课中，动作频繁而持久，需要我们全身心参与，这对我们的身体素质和耐力提出了极高的要求。在一开始的时候，我感到非常吃力和痛苦，但是通过坚持不懈的努力，我逐渐适应了这种高强度的锻炼。在每一次课程中，我都能感受到自己身体的进步和变化，这让我更加坚定了要坚持下去的决心。

此外，团课还锻炼了我的团队合作精神。在课堂上，我们需要和其他学员一起配合完成一些动作和训练项目。团队合作不仅仅是互相鼓励和交流，更是需要相互信赖和默契。我意识到，只有团结一致并且相互支持，我们才能够在团课中达到最好的效果。通过团队合作，我学会了倾听和尊重他人的意见，也培养了分享和帮助他人的乐趣。

团课也为我提供了一个更好的锻炼空间和学习环境。它不仅提供了各种不同的课程选择，也为我提供了与教练和其他学员互动的机会。在课堂上，教练会给予我个性化的指导，帮助我纠正动作的不足，并且提供专业的反馈和建议。同时，我也能够从其他学员中学习不同的锻炼方式和技巧，这让我受益匪浅。团课的学习环境充满了乐观和积极的能量，让我在锻炼的同时感受到了愉悦和满足。

在团课中，我也发现了锻炼的乐趣。团课的形式多样，包括有氧运动、力量训练、瑜伽等等，每一种课程都给我带来了不同的锻炼体验。当我在课堂上全情投入，跟随音乐和教练的指导，我感受到了身体和心灵的愉悦。团课不仅让我摆脱了枯燥和单调的锻炼方式，还让我发现了运动的乐趣和激情。通过团课，我享受到了锻炼带来的快乐和满足。

总而言之，团课让我获益匪浅。它不仅锻炼了我的身体素质和意志力，还培养了我的团队合作精神和学习能力。团课提供了一个良好的锻炼空间和学习环境，让我感受到了锻炼的乐趣和满足。通过团课，我学会了坚持、尊重和分享，这些

品质将会在我未来的生活中继续发挥重要的作用。我将继续参加团课，并且把它作为我保持健康、快乐和积极生活的方式。

参加党员培训的心得体会和收获篇四

转变学生的学习态度和方式，让学生积极、主动学习，学会学习，是时代发展对教育的要求。我校积极学习生本教育，以课堂改革为突破口，进行“生本教育”。从接触“生本教育”开始，我发现生本教育与我校的教学模式有异曲同工之处。随着生本教育课题在我校的不断深入，我对其有了更加全面的认识，我认为，若将生本教育更好的融入到我校的数学教学模式中，相信我们的课堂一定会大放异彩。

自我校开展“生本教育”实验以来，我主动学习，同时也听了不少生本实验课。生本教育带给我惊喜、欢乐与新的教育教学理论知识胜过这期间的困惑。通过学习生本教育理念，我豁然开朗。我们原来的教学基本上是一种师本的教学模式，只考虑到了自己的教，未考虑到学生的学，这是以教定学，学生的思维和表现在这样课堂教学氛围中因受到局限。学生学习数学的热情仍然不高，两极分化严重的现象仍未改变。

而生本教育指出，学生是教育的主体，教育是为学生服务的，要以学生为本，以学定教。我认识到师生关系并不是单纯的主客体关系，而应是一种伙伴关系、朋友关系，无论是在课堂中，还是在课外都应该彼此尊重、信任。同时，我校的一些同事正在开展生本教育实验，取得不错的效果。为此我也“蠢蠢欲动”，开始在我的课堂进行生本实验。以下是我在数学课堂中对生本教育的点滴实践。

在生本教育中，“前置预习”是整个教学环节的开头一炮，所以我非常注重学生的预习指导。只有做到以任务为导向，明确方向，预习才有效。尤其是数学课，“前置预习”决定着这节课的成败。我通常在课前给学生布置好预习任务，充

分发挥学生的主体作用，让学生明确预习目标，做到有的放矢。我大概提前三天左右布置下一课的预习，以便让学生有充裕的时间去预习。

成立“数学学习讨论小组”。生本教育认为学生是天生的学习者，具有学习的天性，他们喜爱讨论，也能够通过讨论深化对知识深度的认识。因此，“生本数学”要考虑的问题就是讨论的生本化。我一般是根据学生的学习基础、能力等因素，按照“互补互助、协调发展”的原则灵活分组，合理分配小组成员，让每个组员明确各自职责。由于每个学生各司其职；少了盲目性与争吵，小组合作变得快乐而有效果。但要注意的，各小组成员的分工不是固定不变的，让每个学生小组中的四个角色的工作都有所了解、都会做，并且明白这四项工作都是缺一不可的。

过去，在学生接触一种新例题时，我们总是先把这种知识点滴水不漏的讲给学生，然后再举几个例句让学生理解。通过生本教育的学习，我认识到学生内在潜能的无可限量。于是，前不久在上新课时，我尝试了用生本教育上了一堂课。在学生前置预习十分充足的基础上，我在黑板上先例举了几道新课中的题。然后由小组讨论，通过观察，小组讨论，小组派代表发言，小组间相互补充，最后得出了结论。更令我吃惊的是，有个小组还指出了要引起注意的地方。正因为学生自身主动的学，学生学得轻松，是“水到渠成”的感觉。

“小立课程，大作功夫”，看似那么简单，却又蕴藏着深奥的哲理；看似离我们很远，其实就在我们身边。在生本的数学课堂上，我把活动的空间交给了学生，把表现的机会还给了学生，极大地挖掘了学生内在的潜能，增强了学生的自信心、表达能力、创造力以及合作学习的能力，使学生能自主地、快乐地学习，真正地培养了学生学习数学的兴趣，激发了他们学习数学的热情。我愿意在“生本数学”中，做学生生命的“牧者”，去点燃学生的学习的火把。

课改心得体会收获

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

参加党员培训的心得体会和收获篇五

第一段：引言（200字）

敬老是中华民族传承的美德之一。敬老不仅是对长辈的尊重，更是社会稳定和谐的基础。长期以来，我通过与老人们的交流和接触，深切体会到敬老的重要性，并从中获得了许多宝贵的心得和体会。

第二段：敬老的重要性（200字）

首先，敬老是中华民族的优良传统。在古代，孝顺父母是祖先留给我们的一个重要原则之一，它代表了我们对家庭和亲情的尊重。其次，敬老是社会稳定和谐的基础。一个有敬老文化的社会，老人们会得到更好的关爱，他们的智慧和经验也能够为社会的发展和进步做出更多贡献。最后，敬老是建立良好人际关系的关键。对于我们年轻人来说，学会敬老不仅可以提高自己的修养和人格魅力，也能够与老人们建立更亲密

的关系，从他们身上学习生活智慧和经验。

第三段：尊重老人的关键（250字）

尊重老人的前提是要真正关心他们。与老人交流时，我们要耐心倾听他们的故事和感受，体会他们当年的辛酸和幸福。同时，我们也要关注他们的健康状况，帮助他们解决日常生活中的困难。除了物质上的支持，我们还可以陪伴他们，一起参加各种活动，使他们感受到自己在社会中的价值和重要性。尊重老人还包括尊重他们的意愿和选择，不强加我们的想法和决定。总之，只有真正关心和尊重老人，我们才能建立起真诚的人际关系，让敬老成为我们内心深处的一种态度。

第四段：敬老收获的体会（300字）

通过与老人们的接触，我获得了许多敬老的体会。首先，了解到老人们的生活智慧和经验。老人们经历了风风雨雨，他们的经历和智慧是我们年轻人所不具备的。与老人们聊天交流，我感受到了他们的人情味和与时俱进的态度。其次，敬老让我更加知道家庭的重要性。老人们对家庭的期盼和关爱无时无刻不体现着他们对家的依恋和向往。正是这种感受让我明白，无论我们多么辛苦，家人永远是我们最坚实的后盾。最后，敬老让我更加明白人生的短暂和生命的脆弱。老人们的生活经历和面临的困境让我意识到，我们年轻人应该珍惜现在和将来，努力实现自己的梦想和目标。

第五段：结论（250字）

敬老是一个道德规范，更是一种社会责任和使命。通过敬老，我们能够体会到家庭的温暖和社会的关怀，提高自己的修养和人格魅力。与老人的交流让我们从他们的智慧中受益，感受到生活的乐趣和意义。因此，我认为敬老不仅是对长辈的尊重，更是对传统文化和社会和谐的呵护。只有我们每个人都能够从内心去敬老，才能建设一个更加温馨、和谐和美好

的社会。

参加党员培训的心得体会和收获篇六

为期六天的军训结束了。想想六天前，我们是多么渴望这一天。但当这一天真正来临时，我们又舍不得，舍不得林教官，以及那些回忆。

记得教官来的第一天，我们不安地想：这个教官会不会对我们太严厉？见到林教官的时候我们都放心了，因为他怎么看都不像个“凶”的人。他对我们说：“我姓林，双木林的林，你们可以叫我林教官。”

从第二天开始，每天我们都要学军歌。那时我们围着那个铺着草皮的沙坑坐，林教官就站在沙坑的中间，林教官唱一句，我们跟一句。《团结就是力量》是我们学会的第一首军歌。刚开始，有很多人都不好意思开口，但到了最后，所有人都唱起来了。林教官告诉我们要唱到一块去，这样声音才会响，才能叫团结。

第二天学歌，林教官教完我们，就带着我们去和六连拉歌。我们大声喊着口号，精神抖擞。那时的我们都是快乐的，我们盼望每天下午都能够这样。军训在我们眼里，不再变得单调乏味。

令我难以忘怀的，不仅仅是拉歌、唱歌。记得有一次学齐步走，因为我们的腿、手抬不起来，口号喊得不响，林教官就让我们一直踏步。也许当时踏的时间实际上并没有那么长，但在我们看来，每一分、每一秒都是漫长的。当时我们不明白林教官为何要让我们那样练，因为我们都感觉“好累啊！”不过现在明白了，林教官是真的希望我们能努力一些，再努力一些，其实我们满可以做得更好。

闭训仪式那天上午，我们没有练更多。“临时抱佛脚是不行

的，”林教官说，“关键要看你们平时的训练。”他和十四连的教官一起给我们唱了一首歌，是《朋友》。也许，我们不只是林教官的学生，他的兵，也同样是他的朋友。林教官对我们说：“我每天晚上还要训练，我不知道我到底能不能教好你们……”这个时候，我真想对林教官说：您已经尽力了，过去几天，是我们不听话，也许是我们没有令您满意，但我知道您已经尽了您的全力。您永远是我们心中最好的教官！

闭训仪式结束了，林教官马上就要走了，我们的眼睛都有点红。可林教官说：“不要哭！眼泪并不值钱。你们人生中还将会遇到很多过客，我也是你们人生中的一个过客。”话虽是这么说，可林教官您知道吗？在我们心目中，您绝对不止是一个过客，相反的，您是一位点灯人，教会我们团结、坚强、刚毅的品质，来照亮我们前方的路。

这几天里，有喜有忧，有笑有泪，一切的一切，都是那么美好，那么难忘。过去了，就会成为回忆，而这段回忆，将永远留在我的心田！