

# 肾内科实习出科心得体会(优秀7篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 肾内科实习出科心得体会篇一

七月初，我们走出了黄梅，进入大别山天堂寨野外实习。天堂寨国家森林公园位于皖西金寨县西南角，与湖北省罗田、英山接壤。境内拥有千米以上的高峰15座，主峰天堂顶，是华东地区最后一片原始森林，总面积120平方公里，主峰海拔1729.13米，为大别山主峰之一，是江淮分水岭。“极目山河纵大观，吴楚东南第一关”，气势浑厚的天堂寨有“植物的王国、天然的氧吧、动物的乐园、云雾的海洋、圣水的世界、花的领地、娃娃鱼的故乡”之美誉。

天堂寨国家森林公园植被状态为北亚热带落叶阔叶混交林的南部边缘，植物垂直地带性分布明显，主要乔木树种有：栓皮栎、茅栗、化香、小叶栎、槲栎、黄檀、紫茎等，海拔1500米以上主要分布黄山栎矮林，伴生树种有天目、黄山楸、南方六道木、天女花、湖北海棠等。山顶上尚有禾本科的山地草甸及沼泽植被，针叶林主要为黄山松。

天堂寨国家森林公园地处华东、华中、华北三大植物区系的交汇点，自然地理条件复杂多样，既是许多南方植物分布的北界，又是一些北方植物分布的南界，因此区内植物种类多样，计有1881种之多，各类动物200多种。属国家级保护的植物如连香木、领春木、兰果树、香果树、金钱松、三尖杉等60多种。

天堂寨的森林资源珍稀古朴，造型奇特，地带性分布明显。

在浩瀚的林海中，既有珍稀植物连香木、香果树、又有天堂寨独有的草本植物白马鼠尾草。苍劲挺拔的黄山松造型奇特，千姿百态。花、红枫树、针阔叶混交林、天然次生林等，衬托出天堂寨的色彩绚丽多姿，高山草甸的厚厚草坪，仿佛展现出茫茫草原的风采。还有那高风亮节，英姿飒爽的翠竹林天堂寨可谓是植物生长的天堂，人间的天堂。

前三天的学习我们围绕着植物进行。当老师带着我们沿着农田走时，从小在高楼林立的城市生活的我根本不知道田里竟有如此多的植物，甚至，即使是田中的农作物我也不识些许。我跟着老师，听着老师对不不同植物的讲解，汲取着书本上本有，但我并不能理解的知识。烦躁的情绪连同初夏的酷热在我们见到那一湾小溪的时候随着水流向不知名的远方。欢快的心情伴着老牛的牟牟叫声铭刻在我们心中。第二天的路颇为辛苦，我们走向了密林深处，虽不高，但已是人迹罕至。山中竹叶上的蚂蟥也随着我们的到来而兴奋，在暗处窥机而动，而牛虻的造访更让我深刻感受到何为刺吸式口器。第三天，由我们自己找出指定数量的物种，我们或翻阅资料，或借于常识，或请教老农。最为有趣的是卫矛的发现：老农指着漆树说有毒，会引起溃烂，又指着我们手中尚未辨明的植物中的一种说，这个八树可以克它。顺手还比划着“七”和“八”。我们明白老农的叫法不是学名，虽然有果，但查清楚还如大海捞针。但我随手查了下八树，没想到还真有这植物，就是卫矛，比较叶型与果实相同，甚至作用也相似，当下真是喜出望外。

通过几天来的学习，我们认识了上百种植物，多为当地常见物种。在上半学期的理论学习中，我们只是初步了解了各科植物的主要特征，而通过这几天的学习，我们能理论联系实际，对于书本上的知识有了具体的认识，也能更深刻的理解其中的原理。比如，当初在背为什么菊科是双子叶的第一大科时，我们只是明白纯文字性的知识，而对于具体却没有一点概念。在我们这次认识的百种植物中，许多都是菊科的，这就为我们印证书本上的知识提供了良好的平台。而且，对

于诸如枝刺和皮刺的区别，我们用手去感知这样的学习，不只是眼睛和大脑的学习，更是全身心地学习，我们将记得更多，记得更牢，将其化为我们自己的知识和力量。

## 肾内科实习出科心得体会篇二

出科实习是医学生学习成长的重要阶段，通过实际操作与患者接触，积累宝贵的医疗经验。在这次出科实习中，我承担了医患沟通、病历整理、及时记录等一系列工作，充分感受到了医生的责任与压力，也提高了自己的医学素养。

### 第二段：了解患者

在实习中，我开始意识到患者与医生之间的沟通是十分关键的。一次值班时，一位老爷爷因为年龄大，身体虚弱，言语又不清晰，他的家属十分焦虑。我主动和他们交流，询问老人的病史和日常饮食习惯。在了解到老爷爷曾患有胃溃疡的情况下，我告诉他们老人当前的身体状况，以及日常饮食的注意事项。通过与患者及家属的及时沟通，能够更好地提供医疗服务，缓解到患者和家属的安抚情绪。

### 第三段：细致病历整理

实习期间，我深刻认识到及时病历的整理与记录对患者的诊疗非常关键。一次手术前，根据医师的指引，我仔细整理了一位患者的病历资料。通过仔细查阅患者的既往病史和目前症状，我巧妙地总结出了可能的诊断，并将这些信息详细地记录进病历中。在该病人的手术中，医生根据我记录的病历情况，顺利地进行了手术。这让我深刻体会到，一个细致的病历记录对医生的诊疗决策具有重要的参考价值。

### 第四段：与科室人员的交流

除了患者交流，与科室人员的合作和交流也是出科实习的重

要部分。在科室的工作之余，我积极参与科室例会和病例讨论，在和医生、护士进行交流的过程中，我深受启发。在一次病例讨论中，我向医生请教了某一患者的诊断疑点，医生给予了宝贵的意见，并帮助我提到了更多的可能性，这对于我的学习与成长有着极大的帮助。通过和科室的合作与交流，我不仅累积了专业知识，也增进了对医学的理解。

### 第五段：总结与展望

通过这次出科实习，我深刻体会到了医生的责任与压力，也意识到医学专业的艰辛。在处理医患关系中，沟通和耐心是非常重要的，合理记录病历更是进行准确诊断的关键。未来，我将继续努力，提高医学素养和医患沟通能力，为患者提供更好的医疗服务，在成为一名合格的医生的道路上不断进取。

## 肾内科实习出科心得体会篇三

作为一名未来的会计人员，我们现在刚刚起步，往后会学到更多的东西，并且有很多东西需要我们去挖掘。

经过这些天的手工记账，使我的基础在实际工作中得到了验证，并具备了一定的基本实际操作能力。在取得实效的同时，我也在操作过程中发现了自身的许多不足：比如自己不够细心，经常看错数字或是遗漏业务，导致核算结果出错，引起不必要的麻烦；在培训中几乎每一笔业务的分录都是老师讲解但实际工作中还须自己编制会计分录，在这方面我还存在着一定的不足，今后还得加强练习。

通过这学期会计培训，深刻的让我体会到会计工作在企业的日常运转中的重要性，以及会计工作对我们会计从业人员的严格要求。在实际操作过程中我找出自身存在的不足，对今后的会计学习有了一个更为明确的方向和目标。

1做会计要诚信。

在这充满竞争、挑战的社会中，诚信越来越起到不可忽视的重要作用。一个人如果没有良好的诚信品德，就不可能有坚定的信念。

2做会计要讲依据和证据。

在现行的法制社会，无论做什么都讲究证据。作为会计人员在进行填制记账凭证和登记账簿时，都以证据进行操作，没有合法的凭证做依据来证明业务是否发生，则不可以进行账务处理。所以在会计中，讲证据是最重要的。

敬业精神无论在哪个行业都是非常重要的。一个人只有以热忱的心情去面对自己的工作，才能不断的进步并使自己所做的业务更好的发展，才能够更好的实现自己的人生价值。

做为一名会计人员必然要与金钱打交道，每天要接触许多钱，这就要每一位会计人员做到无私。是自己应该拿的工资或奖金就一分不少的拿到，不是自己的钱即使是一分也不拿，要做到严以律己、谨慎对事的良好的职业道德。灵活要求我们做会计的应该学会善于交际，与领导之间、与同事之间、与同行之间以及与业务往来客户打好人际关系，在不违背做人原则和会计原则、法规的基础上处理好人际关系，这对我们的工作有很好的帮助。

## 肾内科实习出科心得体会篇四

急诊实习是医学生在临床实践中的重要环节，也是他们接触到最真实的医疗场景的机会之一。在急诊科实习过程中，我经历了很多，感受到了医生的艰辛与伟大，也有了不少的体会和认识。在这篇文章中，我将以连贯的五段式展开我的急诊实习出科心得体会。

第一段：实习前的憧憬与期望

实习前，我对急诊科是充满期待的。我想学习急救技能，并希望能亲眼见证医生们救死扶伤的场景。我迫不及待地想穿上白大褂，踏入急诊科，感受医学的神奇和值得。

## 第二段：实习中的困惑与挫折

然而，当我实际进入急诊科实习时，我才发现这里的一切并不像想象中的那么美好。急诊科的医生们每天都面对着各种紧张和繁忙的医疗任务，他们处理各种病情，承受着巨大的工作压力。我在实习过程中常常感到困惑和挫折，我觉得自己似乎永远都学不会足够的知识来应对急诊科的各种病情。

## 第三段：师从医生的经验与教诲

虽然实习过程中充满了困惑，但是我的导师们给了我很大的帮助。他们是急诊科的经验丰富的医生，他们在各种急症情况下都能冷静应对。他们在实践中不仅传授给我专业知识，也传递给我医生的职业道德和责任。在他们的帮助下，我逐渐明白了急诊科医生应有的职业素养，懂得了在面对急救情况下的及时应对和决策。

## 第四段：实习后的收获与成长

随着实习的深入，我逐渐掌握了一些急诊科的基本操作和处理急症情况的能力。我学会了监护患者，快速判断病情和应对急救措施。我意识到，作为医学生，我离成为一名合格的急诊科医生还有很长的路要走，但是只有经过实践和锻炼，才能真正提高自己的技能和水平。

## 第五段：急诊实习带给我的启发和反思

通过这次急诊科的实习，我对医学的认识和理解有了更深层次的体会。我明白了医生的工作需要高度的责任感和专业水准，也明白了急救处理不仅仅是技能上的问题，更是背后决

策的智慧和冷静。在未来的学习和工作中，我将以医生们的精神为榜样，努力提高自己的素质和能力，为患者健康贡献自己的力量。

急诊实习出科心得体会，不仅仅是对急诊科工作的认识和理解，更是对自己未来医疗道路的规划和目标的梳理。通过这次实习，我对急诊科的困惑和挫折有了更为清晰的认识，也逐渐意识到自己在医学道路上还有很多需要学习和提高的地方。实习结束后，我将继续努力学习，为成为一名出色的急诊科医生而奋斗！

## 肾内科实习出科心得体会篇五

今天到x酒店参加了20xx年实习生的面试总体感觉比较混乱，而且看到身边好多大神同学都被刷了，有点震惊，下面就讲讲体会。

首先是一面等候区，一群人坐在一个区域里，等着面试官出叫人，叫到之后进入面试区域，里面有很多桌子，每个人和面试官面对面，基本上贴着脸讲。面试官先让我自我介绍，然后就是根据简历上的问题进行提问，比如项目主要涉及的知识，然后就让你解释一下里面的一些概念和技术，过程中面试官不打断，但是最后也不会提示你错了还是对了，总之整个过程还是比较轻松，不过我个人感觉自己写的项目经历有点简单了，可能面试官觉得没有想象中那么复杂。

二面就是综合面试了，问一些基础的知识，然后问问家庭情况，为啥选择x能不能接受加班啊这些，然后就回去等消息了。很多人觉得过了一面就稳，但是我也听说二面会刷比较多的人。但是不管怎么说，就算拿到了offer估计也是不会去了，因为通过这次面试感觉x还是比较喜欢研究生以上的学历，本科生除非特别优秀，有很多大型项目经历，否则研发岗可能比较难拿到实习offer

还有一点就是面试官可能对你项目的方面并不了解，这时候就会让你自己解释说明，我身边有几个绩点排年级前面的同学一面就被刷了，也有些普通的同学问了一些很简单的问题就通过了一面，甚至有人因为简历上写了自己是院篮球队的成员，一面被问了几个nba相关的问题就过了，还有的同学报的是it应用软开开发工程师的移动产品方向，一面面试官说自己不太懂产品，就直接让过了。所以x的面试真的很迷，感觉过不过很大程度上取决于你遇上哪个面试官。这点是我今天觉得非常不满意的。

看还是听家里的，继续读个硕士学位，以后去正规的互联网公司就职吧。x最后发不发offer也无所谓了，反正他们已经刷了那么多大神，也不差我一个普通人吧。

## 肾内科实习出科心得体会篇六

第一段：介绍眼科实习背景及目的（150字）

眼科实习作为医学生的一项重要实习任务，旨在帮助学生们加深对眼科疾病的了解，并培养他们在临床实践中的技能。我作为一名眼科实习生，经历了两个月的实习，结业学院的眼科主治医师对我进行了一次出科考核。这次实习不仅让我对眼科疾病的诊断与治疗有了更深入的认识，还让我意识到作为临床医生要具备的责任感和专业素养。

第二段：实习过程及感受（250字）

在整个实习过程中，我有幸与多位资深眼科医生一起工作，从他们身上学到了许多宝贵的经验和知识。每天我都会参与到临床工作中，包括对患者进行初步检查、记录病历、辅助医生进行手术等等。实际操作中，我发现自己在解读眼底图像、使用OCT等专业设备方面的不足之处。通过与导师的反复讨论和持续学习，我逐渐提高了自己的临床能力，并对



常见的眼科疾病有了更深入的认识。

### 第三段：实习收获及遇到的困难（300字）

通过实习，我对各种眼科疾病的临床表现以及鉴别诊断方法有了更加全面的理解。在实践中，我遇到了一些困难，比如一些疾病的治疗方法需要综合考虑患者的全身情况，需要与其他科室的医生积极进行协作等等。同时，我还发现自己在与患者沟通方面还需要加强，对一些患者难以理解的医学术语我需要更好地进行解释和引导。这些困难和挑战，让我认识到自己存在的不足，并对未来的职业发展产生了更加明确的目标。

### 第四段：在实习中的成长及收获（300字）

通过实习，我逐渐找到了自己在临床中的定位，并明确了自己的学习方向。我深刻体会到临床医生所承担的责任和使命，他们需要对每个患者付出最大的努力，提供最佳的治疗方案。我也意识到眼科医生需要不断更新知识，持续学习新的治疗方法和技术，以满足患者的需求。这次实习让我更加明白了自己追寻医学的初心，也激励着我更加努力地学习，为将来成为一名出色的眼科医生而努力。

### 第五段：总结实习体会及展望未来（200字）

眼科实习是我医学生涯中的一次宝贵经历。通过两个月的实习，我对眼科疾病有了更深入的了解，同时也提升了自己的临床能力。在未来的学习和工作中，我将会继续努力，提高自己在眼科领域的专业知识和技能，为患者提供更好的医疗服务。同时，我也希望能够积极参与科研工作，不断推动眼科领域的创新和发展。通过实习的经历，我对自己的职业规划也更加明确，我相信通过不懈努力，我一定能够成为一名优秀的眼科医生。

## 肾内科实习出科心得体会篇七

通过为期一个月的生产实习，虽然对胜利油田的生产情况和理论知识有了一定的了解和认识，但也深感时间仓促，对生产单位的情况了解不够全面，对基层工作的情况了解不够具体，对外部环境和内部工作机制的分析不够透彻。

这些都是做企业科研的大忌，因为对实际“有形”的生产现状了解不足不全面，便更难理解和达到“无形”的企业科研结论和经济管理决策需要的高度和深度。

另外，通过实习我也深深感觉到，不懂得一线工作的艰苦，没有基层实践的经验，就不能称为合格的胜利油田工作者。

因此，希望如有机会，可以真正深入基层，全面了解基层建设和职工生活工作情况、掌握石油技术，成为一名真正合格的胜利油田人。

在今后的学习和工作中，我要通过以下几个方面对自己进行重新定位和改进：

首先，提高思想政治素养，从思想上转变对工作的认识，树立不断学习意识、注意观察和思考，注重对资料的积累，多多听取他人的见解，拓宽自己的视野，为做好当前工作做足充分的准备，做到“召之即来，来之能战，战之能胜”。

其次，要不断了解石油行业的现状，努力学习石油知识，弥补自己对石油工业了解不足的问题，同时深入基层，抓住一切了解基层的机会，加深对一线人力资源工作的认识，将自己所学知识同胜利油田的生产实践相结合，增强自己科研工作同实际的结合程度，加大解决实际问题的能力，为胜利油田人才工作做出自己的贡献。

同时，还要多读理论著作，多写多练，尽快改进自己从学校

带来的“学院派”的写作和思维方式，将自己进行企业科研的能力尽快提升。

通过这次实习，我深切地感受到胜利油田45年来的开发建设所取得的巨大的成绩，在短短的一个月里，但获得的收获是无可比拟的。

实习使我多了一份成熟，少了一些幻想，培养了自己的工作信心和吃苦耐劳的精神。

报告时间有限，这只是我个人体会中的一部分，但实习体验必将成为今后工作的巨大动力。

最后，再次感谢领导给我这次实习和发言的机会，感谢我们的领队杨总一路来的细心安排，感谢未能到场的兄弟单位的支持，使得这次实习能顺利圆满地完成。

我一定认真工作、勤奋学习，早日成为符合经济开发研究院要求的科研人员。