

最新申请办公用品的报告(模板5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

装备概论心得体会800字篇一

第一段：引言（拥抱新技术装备的重要性）

装备概论是一门涵盖各种新技术装备知识的学科，对于现代社会的发展起到了不可或缺的作用。随着科技的不断进步，新技术装备层出不穷，它们在提高生产效率、改善生活质量、推动社会进步等方面发挥着重要的作用。通过学习装备概论，我深深意识到拥抱新技术装备对个人和社会都具有重要意义。在接下来的文章中，我将分享我在学习装备概论过程中的心得体会。

第二段：对新技术装备的好奇心和兴趣

学习装备概论的过程让我充满了对新技术装备的好奇心和兴趣。课程中介绍的各类装备，如无人机、人工智能、智能制造等，都给我带来了极大的阅览。我开始愈发关注新技术装备的最新研究成果、相关信息和应用案例。对于我而言，学习装备概论不仅仅是为了应付学习任务，更是通过了解新技术装备推动社会进步的过程，进一步激发我对这方面知识的热情。

第三段：拥抱新技术装备的重要性

在学习装备概论的过程中，我意识到拥抱新技术装备的重要性。新技术装备的不断发展，为人类的生产、生活、科研等

提供了许多便利，改变着我们的生活方式和工作方式。正如课程中所强调的，只有紧跟时代的步伐，不断适应和采纳新技术装备，才能保持与时俱进，在激烈的竞争中立于不败之地。这也是现代社会中对于个人和企业来说，拥抱新技术装备的重要性所在。

第四段：应用新技术装备所带来的好处

学习装备概论不仅让我明确了拥抱新技术装备的重要性，同时也深刻认识到应用新技术装备所带来的好处。比如，智能制造技术的应用可以提高生产效率、降低成本，带来更加精准的产品；无人机的应用可以在农业、物流、安防等领域发挥巨大作用；人工智能的应用可以提供更加高效和个性化的服务。通过学习装备概论，我更加明白利用新技术装备可以推动社会发展。

第五段：总结和展望

通过学习装备概论，我深刻体会到了拥抱新技术装备的重要性，并且认识到了应用新技术装备所带来的好处。这不仅对个人的学习和发展有着积极的影响，也是社会不断进步的基石之一。我深信，在未来的发展中，新技术装备将继续推动着人类社会不断向前发展。因此，我会继续保持对新技术装备的好奇心和兴趣，并努力学习相关知识，以便更好地适应和应用新技术装备，为个人和社会的发展做出贡献。

（总字数：585字）

装备概论心得体会800字篇二

此次实践周各项课程任务的完成，我深切了解到了一些从未了解过的电子商务专业前沿相关的信息，也学到了一些有关电子商务的知识。同时，此次实践课程也提升了我自己团队协作，自主学习的能力。

首先老师先召开了本次实践的动员大会，详细的讲述了此次实践周课程任务的安排，也重点说明了此次课程的考核方式，使得我对此次课程有了更加清晰的认识与定位。动员大会结束后，老师开展了电子商务专业前沿讲座一，关于社区团购的相关内容。通过此次电商专业前沿讲座，我了解到其实社区团购是真实居住社区内居民团体的一种互联网线上线下购物消费行为，它是依托社区和团长社交关系实现生鲜商品流通的新零售模式。我也学习到了社区团购运营模式主要是围绕平台、团长、用户三个角色展开，那么未来社区团购的发展趋势是线上品类平台化，线下便利店化。

此次实践课程，我们也学习观看了电商领军人以及电商前沿营销专题。我通过观看学习电商领军人物刘强东的视频，了解到他虽出身平凡、行事果敢，有时显得鲁莽，但却拥有独到的战略眼光。十一年的时间，他从中关村小柜台起步到成为中国收入规模最大的互联网企业的掌门人。他是新一代商界领袖，他用事实证明，只有拼搏才能创造价值。

通过学习电商前沿营销专题之定制品的微信营销模式，在我看来，消费升级与新技术推动使得大规模个性化定制成为一种生产方式。我学习到了一种新型的微信营销模式：以顾客的定制服务为中心，以微信营销为手段，线上线下结合力争每位顾客满意。但是，大规模定制化的微信营销要想有效果，需要企业提供组织和管理双重保障，这就对企业出现了更好的要求。同时因为微信功能的不断迭代，那么微信营销模式也需要不断迭代的。当下，微信营销正逐渐形成一套定制领域行之有效的营销模式。

通过观看电商领军人物丁磊，我了解到丁磊他创办网易公司的经历，他作为网易公司创始人，于1997年6月创立网易公司，凭借敏锐的市场洞察力和扎扎实实的工作，网易公司为推动中国互联网的发展做出了重要贡献。通过观看对曹德旺的访谈，我意识到他其实是一个非常低调的人，他1987年成立福耀玻璃集团，目前是中国第一、世界第二大汽车玻璃供应商。

在曹德旺漫长的事业发展过程中，体现了企业家精神，他为世界做出很大的贡献，真正意义上推动了全球经济的发展。

电商专业前沿的两次专家讲座也让我受益匪浅。第一次讲座是由国家统计局山东调查总队杨渊衡处长主要从经济方面的问题来展开本次讲座。首先，她从地区生产总值方面开始介绍，通过专家详细专业的讲解，我学习到了地区生产总值的含义即地区生产总值(地区gdp)是指本地区所有常住单位在一定时期内生产活动的最终成果。地区生产总值等于各产业增加值之和。其次，通过听讲扑朔迷离的房价背后，我了解到房价数据扑朔迷离背后的根由。房价是由很多因素所决定的，其背后出现的问题也是十分复杂的，这就反应出了房价的整体情况。再次，通过听讲cpi相关的内容，我学习到了之前从未了解过的cpi的基本内容□cpi其实就是一个反映居民家庭一般所购买的消费品和服务项目价格水平变动情况的宏观经济指标。它可以来反映居民家庭购买消费商品及服务的价格水平的变动情况，是一个重要的经济指数。最后，专家谈到了工资的问题，我发现工资就是是确保劳动力生产和再生产顺利进行的基本条件。没有工资，生产过程就没有了基本的保障。

第二次讲座是由京东物流公司相关工作人员来学校为我们讲解。通过专家历时两个多小时的讲解，开拓了我的知识层面，让我了解到了有关电商最前沿的信息。首先，我了解到了从行业到国家再到国际的时代变迁，可以看出竞争对手不是友商而是时代和趋势。其次，我学习到电商零售行业发展的驱动因素为消费和技术，消费的变化以及技术的发展都会影响到电商零售行业的发展，零售的基础设施是未来的行业基石，也是未来行业发展的保障。再次，专家也讲解了电商下半场流量数据环境的巨变以及新经济数据新经济特征。我了解到了之前从未了解学习过得最前沿的信息，使得我了解到当下社会的经济环境以及电商发展各方面的新趋势，学习了社会对于新复合型人才的要求使得我对于自己的定位更加清晰准

确。

另外，我们还进行了小组分工协作以ppt的形式汇报电商发展前沿热点问题。通过分工协作，提高了我对于团队协作方面的能力，也加强了与同学们之间的关系。通过对于热点问题的探究，我学习到了中国当下直播行业的行业现状以及发展趋势的相关内容，通过课堂汇报形式我也了解到其他的热点问题的相关内容。比如说社区团购的形成、运行模式以及发展趋势的预测判断。而且，我觉得以小组为单位实践是一个不错的活动方式。以少量人数的小组为单位便于我们人人参与，能够有效地激发我们每一个人的学习兴趣，而且这是一个讲究集体交流、合作的过程，它让我们清楚地认识到小组汇报是一个讲究集体分工配合的工作，不是一个人能够完成的。在这次实践过程中一直充满着激烈却不失和谐的讨论气氛，我们互相交流、互相帮助、相互激励、资源共享，促进了每个人的人际交往和合作能力，也增进了彼此之间的同学友谊。

此次实践课程虽然只有四天，但是通过丰富的课程内容，通过观看电商领军人物视频，学习电商营销专题，听专家讲座的形式，使得我对于电子商务专业前沿相关知识有了更加清晰的认知。通过这次实践周的学习，我对实践周的意义和认识有了质的提升。在实践中，我也认识到自己尚有许多不足之处，例如主动性还不够，沟通意识还有待提高。今后，我会有意识地不断改进，多主动与组员进行沟通，争取以更积极的状态去面对每一次的实践，不断学习，不断总结，以求每一次都能取得一点点新的进步和收获。这次实践课程，通过多种形式的方式让我意识到了电商专业需要不断了解前沿信息，这样才能更好的进行学习和发展。

装备概论心得体会800字篇三

装备概论课程是我大学生活中最初接触的一门工程技术课程。这门课程涉及到各种各样的装备，从简单的家用电器到复杂

的工业设备，每一种装备背后都有其特定的组成、工作原理和应用。通过学习这门课程，我收获了很多关于装备的知识和经验，同时也体会到了一些重要的观点。

首先，装备概论课程教会了我一个重要的思维方式——系统思维。在学习装备的过程中，我们需要将装备视为一个整体系统，了解其中的各个模块以及它们之间的相互关系。系统思维让我能够更好地分析和解决问题，不再只看到事物的表面，而是能够洞察其背后的本质和逻辑。这样的思维方式不仅在学习装备方面有用，也对其他工程技术领域的学习和实践具有指导作用。

其次，装备概论课程培养了我对技术的敏感性。在这个高科技时代，技术的发展日新月异，新装备不断涌现。通过学习装备概论，我了解到了科技的前沿和最新的技术趋势。我明白到，要成为一名优秀的工程技术人员，不仅需要掌握传统的知识和技能，还需要与时俱进，不断学习和更新自己的知识储备。技术的敏感性也让我能够更好地适应不断变化的发展环境，做出正确的决策和调整。

再次，装备概论课程激发了我对创新的热情。通过学习各种不同类型的装备，我看到了技术创新对社会进步的重要性。只有不断推陈出新，才能满足人们不断增长的需求。在课程中，我们也学习了一些成功的装备创新案例，这些案例激发了我的创新意识。我明白到创新不仅仅是技术上的突破，还需要与市场需求相结合，才能取得成功。通过装备概论课程，我明确了作为一名工程技术人员，创新是我持续进步的动力。

另外，这门课程还加强了我对团队合作的认识。在学习装备概论的过程中，我们需要进行小组讨论和实践项目。通过与同学合作，我学会了如何与他人协商、沟通和分工合作。我发现团队合作能够有效地利用集体的智慧，解决问题更加高效和全面。这样的经验让我明白到，自己的能力和智慧是有限的，与他人合作可以补充和弥补自己的不足，实现更大的

成就。

最后，装备概论课程也培养了我对质量和安全的重视。在学习装备的过程中，我们不仅需要了解装备的工作原理和性能，还需要关注装备的质量和安全问题。在设计和生产装备时，质量和安全是最基本的要求。只有保证了装备的质量和安​​全，才能保证人们的生活和工作的顺利进行。对质量和安全的重视不仅仅是一种责任感，也是对社会和他人的尊重和关爱。

综上所述，装备概论课程给我带来了许多实际的收获和心得体会。通过这门课程，我不仅学习到了关于装备的知识和技能，还培养了我​​在工程技术领域中所需要的思维方式和创新精神。装备概论课程也让我明白到，成为一名优秀的工程技术人员需要不断学习和进步，同时也需要关注社会需求和质量安​​全。这门课程是我大学生涯的重要组成部分，我相信通过这门课程的学习和实践，我将为自己的未来发展铺平更加坚实的基础。

装备概论心得体会800字篇四

材料学概论是进入大学来上的第一门专业课。通过这门课的学习，初步的了解了关于专业的相关知识，为以后的专业课学习打下了一定的基础。自己也通过这门课的学习了解了关于材料的相关知识，弥补了这方面知识的欠缺。

人类社会历史就是一部利用材料和创造材料的历史。材料是社会发展的基础和保障，同时随着社会的进步和科学的发展刺激了材料的不断创新。材料的研究和应用促进了人类社会的进步。特别是由于世界人口的迅速增长，资源的迅速枯竭，生态环境的不断恶化，对材料生产技术的开发与有效利用提出许多新的要求。在这种背景下，知识经济的蓬勃发展与信息的网络化正促进着材料科学技术突飞猛进。以一大批新材料为代表的现代科技发展日益迅猛，为人类的明天带来了机遇与挑战。

在这跟机遇与挑战并存的社会，必须得努力提高自己的各项技能，为以后进入社会后更好的展现自己。

转眼间进入大学已经1年多了。在这一年多的时间里收获了很多，无论是学习上的还是生活上的。进入大学后以后的发展提供了一个契机，在这里有充分的时间来供学习，以后进入社会哪有这么多的时间留给自己来学习。

浪费现在的时间在打游戏和睡觉、玩手机上，简直就是在浪费生命，浪费上天提供的这么好的学习机会。大学四年转眼即逝，时光如匆匆流水般一刻不停的流逝。抓住这四年的时间努力学习，对以后一生都受用无穷；相反浪费这四年的学习机会，当真正踏入到社会的那一天，发现自己身无所长，在大学里什么东西都没学到，到时后悔也来不及了，只能留下终生的悔恨。

现在的我就挺后悔没有严格要求自己，白白浪费了一年多的时光。总结这一年来，学习上好像也没什么特别出彩的地方，至于其他的也基本上没有学到什么。整天就浑浑噩噩的过日子，生活的也相当无聊，不知道每天该做些什么。生活毫无目标，进入大学来就像是来混个毕业证的。只等着毕业证一拿，大学的任务也就完成了。实际上拿了毕业证，其他的什么都不会，进入社会后也很难找到满意的工作。

就像是在材料学概论的课堂上，老师讲的很精彩，而我却没有好好听讲，现在感到很后悔。如今这门课已近结束了，现在才慢慢明白真的是错过了挺多的，很多知识都没有学到。这以后都是进一步学习这个专业的基础。希望以后能够认真的对待每一门课，认真的学习课上课外的知识。

希望通过这四年的学习，自己能掌握到一定的技能，以后进入社会后提供一个更好的平台。

装备概论心得体会800字篇五

装备制造概论是工程学或制造类专业的一门重要课程，通过学习该课程，我们能够对装备制造的概念、流程，以及相关技术和标准有着较为全面的了解。在这门课程中，我不仅学到了许多有关装备制造的理论知识，也深刻体会到了其在实际生产中的应用。下面，我将结合课程内容和个人体验，阐述我对装备制造概论的心得体会。

首先，装备制造概论让我意识到了装备制造的复杂性和重要性。在课程中，我们学到了装备制造的整个过程，包括设计、加工、装配、测试等各个环节，每个环节都需要精确的操作和严格的控制。一个装备的质量和性能优劣直接关系到装备的使用寿命和功效。因此，在装备制造过程中，每一个细节都至关重要，不能有任何疏忽。这给我留下了深刻的印象，也引发了我对装备制造行业的兴趣。

其次，装备制造概论课程为我们提供了丰富的实践机会。在课程中，我们不仅进行了专业知识的学习，还有实践操作和实验项目。通过这些实践机会，我得以亲自动手操作各种机械设备和工具，学习到了许多实用的技能。例如，我们使用数控机床对零部件进行加工，使用测试仪器对装备进行性能测试等。这些实践操作让我深入了解了装备制造的各个环节，锻炼了我的动手能力和操作技巧。

此外，装备制造概论课程还加深了我对装备标准化的认识。在装备制造中，标准化起着重要的作用。通过统一的标准，可以确保装备的互换性、可靠性和安全性。在课程中，我们学习了各种装备标准的制定和应用，如ISO和GB等。这些标准化的知识让我认识到标准在装备制造中的地位和作用，我深刻体会到标准化对提高装备质量和效率的重要性。

最后，装备制造概论课程开拓了我的视野，提高了我对装备制造行业的认识。通过学习装备制造的理论知识和实践经验，

我了解了国内外装备制造的最新技术和发展趋势。我看到了我国在装备制造领域取得的巨大成就，同时也发现了我国装备制造业面临的挑战和问题。这些信息让我对装备制造行业有了更全面的了解，也为我未来的发展提供了方向和动力。

综上所述，装备制造概论课程让我深刻认识到了装备制造的复杂性和重要性，提供了丰富的实践机会，加深了我对装备标准化的认识，拓宽了我的视野。通过学习这门课程，我不仅获得了专业知识和技能，还培养了工程思维和操作能力。我相信这些知识和能力将会对我未来的学习和工作产生重要的影响和帮助，让我更好地适应装备制造领域的发展和需求。

装备概论心得体会800字篇六

健康定义：健康是一种在身体上精神上的完善状态，以及良好的适应力而不仅仅是没有疾病和衰弱的状态。

第一章医学应以促进人类的健康为目标

人的社会属性决定了它的生存状态：

人的健康与长寿，与遗传的关系占15%，社会因素占10%，医疗条件占8%，自然环境占7%，而60%取决于各人自己的生活方式和行为嗜好。

初级卫生保健的基本内容：

四个方面：1健康促进2预防保健3合理治疗4社区康复

社区医疗卫生服务的任务，即六位一体

1. 预防：预防医学是医学的一个分支学科，它应用现代科学方法研究自然和社会环境因素对健康的影响及其作用规律。进而采取措施以避免疾病的发生、促进身心健康。

2. 治疗：全科医生的治疗包括综合性和持续性照顾，还应体现协调性和可及性。3. 康复：康复医学是利用各种方法促进病人的恢复，由于需要长时间进行，故也是全科医师的职责。

4. 保健：促进亚健康人向健康转化，避免疾病发生。

5. 健康教育：面向全体人群的以促进健康为目标教育。

6. 计划生育：全科医师应积极承担计划生育工作。

第二章全科医学的定义与基本概念

全科医学即家庭医学，诞生于20世纪60年代美国，20世纪80年代传入中国大陆，1993年11月中华医学会全科医学分会成立，标志着我国大陆全科医学学科的诞生。

全科医学概念：全科医学是一个面向社区和家庭，整合临床医学、预防医学、康复医学以及人文社会学科相关内容与一体的综合性医学专业学科，是一个临床二级学科；其范围涉及各种年龄、性别、各个器官系统以及各类疾病。全科医学主旨：强调以人为中心、以家庭为单位、以整体健康的维护与促进为方向的长期负责式照顾，并将个体与群体健康照顾融为一体。

全科医学特点：范围广、内容丰富，与其他各专科有相互交叉，也有自己独特的知识技能还态度/价值观。是以家庭为单位的初级卫生保健。

全科医疗概念：是将全科/家庭医学理论应用于病人、家庭和社区照顾的一种基层医疗保健的专业服务，是社区卫生服务中的主要医疗形式。

全科医疗特点：强调持续性、综合性、个体化的照顾；强调早期发现并处理疾患；强调预防疾病和维持健康；强调在社

区场所对病人提供服务，并在必要时协调利用社区内外的其他资源。其最大特点：强调对当事人的“长期负责式照顾”。

全科医学的基本原则与特点：

1基础医疗保健：包括疾病的首次医学诊断与治疗；心理诊断与治疗；个性化的支持；交流有关信息；对慢性病人提供连续性照顾；预防疾病和功能丧失。

2人性化照顾：将病人看做有个性有情感的人，而不仅是疾病的载体，其照顾目标不仅是要寻找有病器官，更要维护服务对象的整体健康。

3综合性照顾：是全科医学的“全方位”的体现。

4持续性照顾：是从生到死的全过程服务：1人生的各个阶段2健康-疾病-康复的各个阶段3任何时间地点，的持续性责任。

5协调性照顾：为动员各级各类资源服务与病人及其家庭的枢纽。

6可及性照顾：是可及的、方便的基层医疗照顾。

照顾紧密结合，相互促进。

8以物理-心理-社会模式为诊治理论基础：强调把病人看做社会和自然大系统中的一部分。

9以预防为导向的照顾：在人健康时或亚健康状态下主动提供关注。

10团队合作的工作方式：全科医疗团队以全科医生为核心，有大批辅助人员配合，一起为服务对象提供立体网络式健康照顾。

全科医疗和专科医疗的区别及联系：

1服务宗旨和职责上的区别：专科医生负责疾病形成以后一段时期的诊治，其工作遵循“科学”的模式，集中体现了医学的科学性方面。全科医疗负责健康时期、疾病早期乃至无法治愈的各种病患的长期照顾，其工作遵循“照顾”的模式，最高价值既有科学性又有艺术性和公益性。

2服务内容和方式上的区别：专科医生所处理的多为生物医学上的重病，往往需要动摇昂贵的医疗资源，以解决少数人的疑难问题。全科医疗处理的多为常见健康问题，利用低廉的成本维护大多数命中的健康。

第三章全科医学的历史与发展

全科医学产生的基础：

1人口迅速增长与老龄化：人口迅速老龄化给社会造成了巨大的压力：劳动人口比例下降，老年人赡养系数增加，种种变化是老年人的生活质量下降，而生物医学模式的高度专科化使医疗服务狭窄性、片段性和费用昂贵。

2疾病谱与死因谱的变化：以“治愈疾病”为价值取向的专科医疗服务，存在相当大的局限性，很多疾病不仅无法治愈，甚至连现状也很难缓解。

3医学模式的转变：应根据新的模式进行调整，使之适应医学模式转变的需要

物理-心理-社会医学模式概念：是一种多因多果、立体网络式的系统论思维方式。它认为人的生命是一个开放的系统，通过与周围环境的相互作用以及系统内部的调控能力决定健康状况。

4医疗费用的高涨与卫生资源的不合理分配：高技术医学的发展与其效益相距甚远，令公众不满而迫切要求改变现行卫生资源分配方式。

5医疗保健机构功能分化与对基层卫生的重视：根据居民患病就医的需求，医疗资源重心应向基层倾斜。

第四章全科医学的人文精神

人文精神概念：内涵是尊重人的价值，尊重人的人格，实现人性的解放与人生价值的体现，充分调动人的内在潜能与积极性。其本质是以人为中心，以人自身的全面发展为终极目标。

医学人文精神概念：对人的生命神圣、生命质量、生命价值和人类健康与幸福的关注，是对人类身心健康与自然、社会和人之间的和谐互动和可持续性发展的关注。其核心是关爱生命。

人文关怀概念：是对人的主体地位，对符合人心需求，生存状态，生活条件以及保障的关注。是对人的尊严、人格、诚信等品质的肯定。它强调人的价值和尊严，重视对人的无限关怀，是完善人的心智，提高人的精神境界的驱动力，是人文精神的集中表现。

医学模式：是在医学科学的发展过程中和医疗服务实践中人们在某一时期形成的医学观，是人类在与疾病抗争中认识生命自身的过程中得出的对医学总体的认识。这种高度的概括和抽象的思维观念既表达了人们对医学总体特征的认识水平，又是指导医学实践活动的基本观点。

生物医学模式造成人文精神的缺失

生物医学模式概念：是建立在生物科学基础上，反应病因、

宿主和自然环境变化规律的医学观和方法论。认为每一种疾病都必须并且可以在器官、组织、细胞或分子水平上找到可以测量的形态学改变，可以确定生物的、理化的特定病因。

1生物医学模式忽视了人的社会属性：始终把人当做一个生物体来对待，对病人的身心健康漠然置之。

2生物医学模式忽视人的整体性：由于专业的细分和程序化，病人患病过程中全身心的感受被分解为病因、病原、症状、体征等单个的词素。

3生物医学模式造成技术至善主义：医生花大量的时间钻研技术，熟悉仪器，很少与病人沟通。

4生物医学模式带来了物质化倾向：张扬技术至善主义背后的潜在动力是最求更大的经济利益。

第五章以人为中心的健康照顾

物理医学模式优越性：1以生物科学为基础，具有客观性和科学性 2其理论和方法简单、直观，易于掌握 3资料如实验室检查，活检或尸体检查结果可以得到科学方法的确认 4可使医师治愈许多原来是致命的疾病，并控制许多尚不能治愈的疾患。

疾病□disease 可以判明的人体生物学生的异常情况，可以从体格检查、化验或其他特殊检查加以确定。

病患□illne 只一个人的自我感觉和判断，认为自己有病，可能确定有病，也可仅仅是一种心理或社会方面的失调。患病□sickne 指一种社会地位，即他人（社会）知道此人现处于不健康状态。

以人为中心的病人照顾基本点：医生要进入病人的世界，用

病人的眼光看待疾病，了解人的性格。

全科医师应诊中的四项主要任务：

1确认和处理现患问题：确认和处理现患问题是全科医师在应诊时的主要核心任务，而且应从多角度多层面的剖析病人就诊原因。

2连续性问题的管理：持续性的医疗照顾涵盖人生的各个时期、疾病的各个阶段及健康问题。

3预防性照顾：利用每一次应诊机会针对病人的具体情况给予适当的解说与科学指导。

4改善求医遵医行为：教育启发病人何时求医，寻求何种层次及类型的医疗机构，如何加强自我管理也是全科医师的重要任务。

优点：1改善依从性2改善服务的连续性3改善健康全局，尤其是慢性病

缺点：1医务人员需要接受更多的培训才能胜任2开始阶段需要用很多时间

现在常被用来规划健康促进计划和解释人们能否养成新的健康习惯的原因。

第六章以家庭为单位的健康照顾

家庭的定义：

传统定义：是指一对通过婚姻结合，靠姻缘、血缘关系生活在一起的两个或两个以上人的组成单位。

现代定义：是指通过情感关系、法律关系和生物学关系联系

在一起的社会团体。

三大要素：法律婚姻，血缘和情感

家庭的功能：基本功能是满足成员生理、心理和社会的基本需求：

1感情需求：以血缘和情感为纽带，通过彼此的关爱和支持满足爱和被爱的需要。

2性和生殖的需求：除繁衍种族外，家庭满足夫妻性的需要，具有调节家庭功能的作用，且控制家庭以外的性侵犯。3抚养和赡养：满足成员衣、食、住的基本生理需要。

4社会化功能：家庭培养儿童精神成长，是成员社会化无可替代的场所。

5经济功能：家庭是一个经济联合体，成员离不开家庭的经济支持和帮助。

6赋予成员的地位：合法的婚姻，给予子女合法地位。

家庭的结构：即家庭的外在结构和内在结构

外在结构即家庭的类型：

1核心家庭：使之父母和未婚子女组成的家庭。具有亲密和脆弱两重性。

2扩展家庭：指有两对、或两对以上夫妇与其未婚子女组成的家庭。

联合家庭：指至少两对或两对以上的同代夫妇及其未婚子女组成的家庭，存在一个或一个以上的权力中心和次中心。3其他类型家庭：指同性恋、单亲、丁克、同居、独身、群居体

等特殊团体。

内在结构是家庭的主要内涵，包括：

1家庭的权力结构：

1传统权威型：以社会传统确认家庭的权威 2工具权威型：即养家糊口的人 3感情权威型：由感情生活中起决定作用的人主宰家庭大权 4分享权威型：家庭成员均可分享权力，共同决策，承担家庭义务，以个人的兴趣和能为家庭贡献。

2家庭角色：1角色学习：是一种综合性的习得角色的情感、态度，角色拥有的权利和责任。2角色期待：是指家团对成员所期盼的特定行为模式。3角色冲突：指当个体在扮演角色中不能适应其角色期待，是感到左右为难、心理困惑矛盾。

3家庭沟通：是通过发送者s□信息m和接收者r完成。即s-m-r传递轴。

家庭的三种水平沟通内容与方式：

1描述水平沟通的内容：情感沟通：属于情感性的内容。机械性沟通：属于一般信息或与家庭生活活动作有关。

2描述水平沟通的信息：信息是清楚的还是经过掩饰的，是直接坦率的还是模棱两可的。

3描述信息是否直接指向接受者：直接沟通和替代性沟通

4家庭的价值观：是看待事物所持的态度，人生的价值是个体的精神核心，指导人的行动和作为。受到传统观念习俗、文化背景、和个人信仰的熏陶，对成员的成长，发展起重要作用。

家庭对健康的影响：

1疾病与家庭：

2慢性病与家庭：慢性病的长期照顾依靠家庭，患者的生活质量及预后与家庭照顾相关。

3饮食、生活、行为与家庭

4疾病预防与家庭

7家庭关系不良与健康

8家庭对儿童社会化的影响

家庭生活周期的照顾 表6-2

家庭访视的范围和种类：

种类：1评估性家访2连续性家访3急诊性家访4随机性随访

临终关怀概念：以团队合作形式，提高临终的生命质量为宗旨，控制疼痛，缓解症状，慰藉心灵为心身一体的照顾性治疗。

其基本要求：

1耐心倾听，彻底实施：耐心聆听，减少孤独，保持尊严、避免侵袭治疗2尊重病人的权利3尊重生命质量胜于数量 总疼痛概念：指多种躯体疼痛，心里疼痛，社会疼痛，灵魂疼痛和经济疼痛的总体感受。

家庭评估

基本资料：1家庭基本资料2家庭结构3家庭圈4家庭功能5家庭

资源

家庭压力概念：地位的改变，失落，家庭负担加重，道德行为问题造成成员强烈的心理刺激和伤害，严重影响家庭的内动力。

家庭危机概念：指家庭成员关系的矛盾无法解决或解决不好，导致家庭关系、生活状态不正常，影响关系与生活。