

2023年乐观心态感悟与感想(大全5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟下面是小编为大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

乐观心态感悟与感想篇一

根据学校对硬件建设和软件执行的管理要求，我通过参加学校校长的培训学习，使我更深的认识了学校要求严格管理的重要意义，__小学的办学理念，积极推进全人教育的重大意义，明确了中西方文化经典诵读、校园绿化公园化、学生劳动服务的作业规范，校长的定位与职责、校长要树立的意识等等。它将指导着我在今后学校管理工作中的具体操作实施，会使我校的教育教学和项目执行情况走上新的台阶。

一、__小学的办学理念

教育肩负着一个社会、人类永续进步的重任。人的本质总希望能够不断的进化，而教育包括了人类继续生存所需的做人处事道理、继续进化所需了解的人类历史的演变和经验还有社会科学知识等，综合起来后传授给下一代，使下一代有能力不仅在当今社会上生存，更重要的是能够在此基础下，肩负起人类、社会继续进步的重任。因此，好的教育可使一个人因拥有最先进的知识、常识而能在社会上立足、求生存，但同时也必须能促使一个社会和谐、繁荣与进步，最终达到人类的延续和进步。一个人一生也因此奠定了能够继续学习与不断追求探讨真理的基础，进而对社会、人类有所贡献。

在全国普及基础教育的今天，还有许多贫困地区的儿童仍然在危房中上课，甚至有些特困地区的儿童还没有读书的机会。

项目的实施，提供了儿童就学机会，为普及基础教育有着十分重要的意义。基础教育则除了达到国家鉴定的六年级小学教育外，并能让了解做人处事道理，教育的真谛，使学生能真正肩负起今后建设社会的重任。

二、全人教育理念

全人教育的理念是强调教育的范畴应该是整体性的、全面性的，也就是要让学生不仅学习到各种知识，还要接受道德与正确的人生观、价值观，并且启发他们学以致用，更重要的是拥有追求“真、善、美”的人生目标，在这样的基础上，将来他们就会懂得如何走正确之路，做正确的事，如何面对生活中的危机并转成正面的机会，成为一个堂堂正正的人，愿意服务大众、贡献社会。所以全人教育并不偏重某一特殊领域，而是讲求全面的、均衡的身心健康发展，跟一般所谓的「新」教育理念不同。正确的教育，必须从做人处事的整体面去考虑与施教，这是仅着重传授技术与知识所无法比拟的。这虽是最传统，但同时也是最科学、最先进的教育理念。

全人教育符合最根本的常识，也符合儿童自然发展的过程，但在执行的过程中需要学生、家长、教师的配合，因为除了要符合国家要求的学习标准，甚至超过标准，还要把知识以外的人生价值取向(例如真、善、美的追求)也融入学习，这就需要学生、家长、教师达成共识，全面配合，才能达到良好的效果。

全人教育强调「勤劳朴实」。因为凡事唯有勤劳以赴才能求得良好成就。在勤劳的服务精神下，才能体会朴素的重要性，进而养成亲切、踏实与服务人群的态度。明德小学特别强调「勤劳」，并通过各式各样的活动来落实这个理念。

全人教育的重点是启发、带动大脑的均衡发展。特别强调艺术、文学等具有启发性的活动，用轻松、整体竞赛的方式来培养学生的兴趣。

全人教育注重经典诵读，安排“经典诵读”的课程。经典朗诵可以将学生的注意力、意识力(听、讲、思考)融合为一。诵读经典是学习文学最好的方法，并且在明德全人教育的系统中也包括了英文经典诵读，让学生及早读英文是有必要的。

全人教育的另一个观点，就是要强化学生解决问题的能力，这跟新课程标准要求是一致的。

三、__项目学校的管理要求

规范、仔细，目的明确，责任清楚，有规范的范围、操作的要领。如中华文化经典诵读操作规范的导读教学要领从口诀、领读、反复诵读、四到(口道、眼到、心到、手到)、声调、进程教学、复习与预习、小老师制度(学生轮流领读)、辅助活动等方面作了具体的说明。还有校园绿化公园化，学生劳动服务等操作规范都分别作了要求说明，而这些管理要求跟我们平时的教学常规管理基本一致，但在平时的教学常规管理中对各项要求没有细化，通过__项目学校校长的培训，使我进一步认识了在管理中对各项措施细化的重要性。

四、办学理念

通过培训学习，我更深的认识了__学校的办学理念，办学思想，同时对校长的定位与职责更加明确。__项目学校的办学理念重在实施全人教育，培养品学兼优，勤劳朴实，引导学生在学习和生活中领悟“勤劳朴实、止于至善、奉献社会”的意义。

五、校长的定位与职责

校长是学校的领导者、决策者和高级管理者，是学科带头人，是学校领导集体的带头人，有什么样的校长，就有什么样的学校。校长的工作是对学校全局起指导、组织、协调和统揽作用，要依据国家的教育政策、法规，结合本地区、本学校

的具体办学条件，统筹全校工作。

乐观心态感悟与感想篇二

20xx年12月6日，太谷中学高全体去长治一中听课，向长治一中的同仁们学习。

12月6日下午，我们一行45人在校长的带领下晚上7点才来到长治，长治一中的领导对我们的到来表示热烈欢迎。

12月7日上午我们听了高一年级姚老师和乔老师的两节公开课。

第一节课张兵老师上的是《简单随机抽样》，姚老师由实际问题引入课题，再把问题数学化即建模，进一步给出解决此类问题的方式方法。整个课堂稳扎稳打，不花哨，从后期学生练习中反映出本节课教学效果很好。第二节课乔老师上的是《分层抽样》，课程内容简单，吕老师主要是类比简单随机抽样和系统抽样，在愉快和热烈的气氛下把《分层抽样》传授给学生。

两节课听完后我们备课组七位老师坐在车上各自谈了听课感受，大家一致认为，长治一中此次教学开放日组织工作做得非常仔细；老师的课也非常扎实认真，既体现了新课程思想又实现了教学目标；长治一中值得我们学习，对我们学校下一阶段数学教学工作具有一定的指导意义。

12月7日听课结束后，安庆一中高二数学组的同仁们和我们进行了交流，我们一致认为学校间的交流很重要，所谓读万卷书，行万里路。太谷中学一直坚持开放办学，积极组织教师外出听课，增长了见解，更新了观念，教学的有效性、针对性不断提高！

乐观心态感悟与感想篇三

浙江省初中科学优质课评比观摩活动在金华五中进行，在区教研员董老师的带领下，我有幸参加了这次的活动，听了省优秀教师的9节课和三位专家的评课，感觉大开眼界，受益匪浅。以下体会与大家一起分享。

(1) 改唱流行歌曲歌词 吴亦波老师在上《电流的测量》，介绍电流表的构造时，为了避免枯燥，他即兴创改了歌词，把电流表的特征、使用注意事项等内容，以《但愿人长久》（邓丽君演唱）的曲调演唱出来，引起学生强烈的共鸣。不过这需要老师有一定的音乐素养，至少我是学不会。

(2) 寓言拟人自我介绍 科学描述的是自然现象与规律，这些自然现象与规律自有它自身存在的意义，也有待于人类去进一步认识。对于初中学生学习科学来说，形象化及拟人化的文字描述更有利于提高学生学习的积极性与兴趣。杨龙老师在进行《电流的测量》时，要求学生写了《电流的自述》，某小组经过讨论，写了文字如下：

嗨，我是电流，人们说我很多方面与水流很像，因为水流有方向，我也有。人们规定我的方向时，还没发现电子。但由于需要，不得不规定了一个方向。人们想当然认为，我是由电源正极通过导体流向负极的。但后来，发现了金属导体中电流是带负电荷的自由电子在电路中流动，由负极经过导体流向正极。当明确了电荷流动的真实方向后，人们想改已不可能，那要修改以前所有的书籍。更重要的原因是规定的方向与分析的结果是没有影响的，如果有影响，无论如何也要改。所以，国际上，我的方向就是正电荷从电源的正极经过导线流向负极，与电子的移动方向相反。

科学课堂上的科学抽象是学生从众多的、正在体验的活动（科学观察、实验、游戏等）中抽取出共同的、本质性的特征，而舍弃其非本质的特征的过程。胡柳蔚老师在《力的作

用》的课堂上，组织了包括“模拟神舟七号飞船发射活动（用一个充满空气的气球代替火箭，气球放气后向上运动）”、“你能表现你的力量吗？（运动员举重、踢足球、用手指夹住小车、提凳子、两手掌相互挤压、两人拉手作拔河状等活动）”、“观察图片发现有力的存在（风吹弯了树木、用夹子夹碎核桃等）”、“学生实验体验力的存在（用手挤压气球形变、拍打乒乓球、压缩或拉伸弹簧、玩溜溜球、可乐瓶被压形变等）”、“实验放大玻璃瓶被挤压发生形变（实验装置类似于温度计的原理，在一个玻璃瓶内装满红墨水，用当中插一支废温度计中的细玻璃管的塞子塞好瓶口，玻璃瓶受挤压时体积的变化可以从细玻璃管中液面的高低得到体现）”、“观察图片体验力能改变物体的运动状态（我国网球名将郑洁发球、篮球明星姚明盖帽）”、“观察运动状态是否变化的图片（小车速度的变化、小车做圆周运动）”、“相互不接触物体之间的力的作用的实验（磁体与磁体、磁体与铁质物体的相互作用）”、“观察力的相互作用图片（交通追尾事故时损坏的汽车的图片）”、“学生玩滑板（学生在滑板上推桌子活动）”、“感受力的存在及力的相互作用（学生提凳子）”、“分析力的存在（划船、鱼的游动、乌贼喷水跳跃）”、“制作水火箭”等活动。在这节课中，就包括了学生观察图片、学生动手实验、学生观察模拟实验、学生参与游戏活动等多种多样的活动形式。在一节课中有如此多的活动，可以说这节课是以活动来组织科学课堂教学的一个典范了。而所有的活动都只是围绕一个主题，即要让学生在活动中体验科学（力的存在、力的作用效果、力的作用是相互的），从而从活动中抽象出力的概念。

通过这次的学习，让我深深体会到自己的不足，九位老师在课堂上丰富多样的教学方法，旁征博引知识面很广，每个情节都设计得非常巧妙，每个问题都精心设计，让学生如沐春风，学生的疑问到最后知识的获得都是那么水到渠成，一切都是顺理成章，一切都值得我今后好好地去学。

乐观心态感悟与感想篇四

大家都知道，一分耕耘，一分收获。你付出多少，就收获多少。优异的成绩必须经过努力与艰辛。下面我就分几点来说说我学习的心得：

1. 贵在坚持

正所谓：一日之计在于晨。早晨的时间是宝贵的。因为早上是人记忆力最好的时间，所以我们一定要充分利用好早晨的时间。我们可以早点起床，背古诗，读课文，背概念，记单词等。不过，不能三天打鱼，两天晒网，一定要坚持到底，这样才能收到明显的学习效果。

2. 专心致志作文

记得有一次级会，卢主任给我们讲了专心致志这个词，会后我按照卢主任所说得去做，上课时专心致志听老师讲课，无论哪一项科目都得专心，跟着老师的思路，积极思考，同时做好笔记，课后再认真整理笔记。其实考试的很多内容都是跟老师在课堂上讲授的知识有关的，只要你在课堂上能做到专心致志，你的这节课就一定有收获。

3. 不耻下问作文

在学习的过程中，在遇到不懂的问题时，一定要不耻下问。做到“知之为知之，不知为不知。”谦虚使人进步，遇到不懂的问题谦虚请教老师或同学，这样的学习才会有效率。平时在做奥数题的时候，我总是请教班上的数学成绩好的同学，向他们学习解题的思路，久而久之，我发觉自己的数学思维也有了很大的提高。

4. 善用周末

有很多同学觉得周末很宝贵，一眨眼就过了，我也不例外。因为我的周末很充实，星期五的晚上我去打羽毛球，因为经过一周的学习后，适当的运动是有必要的，一来可以放松放松，二来可以锻炼身体。可谓一举两得。星期六的早上我一般是做作业。到了下午我回到书店或图书馆看课外书，因为多看有意义的课外书，增长见识。到了星期天上午，我就去学习剑桥英语，学习一些英语的课外知识，扩大自己的词汇量从而提高自己外语水平。星期天下午除了放松玩之外，我还不忘做一些相关的课外习题，巩固知识。如语文的《精讲精练》，数学的《一课三练》，英语的《进阶测试》都是值得我们去做的。同学们也不妨利用好周末的时间多做一些课外的练习，我相信，一定有效果的。

5. 英语学习

如果大家想学好英语，平时一定要多开口念英语，培养语感。俗话说，三天不做手生，三天不念口生。所以对于英语我经常开口读，开口讲；与此同时，我们还可以多听，听英语录音，这样对大家的听力都有利。在这次月测中，英语的听力失分率是最多、最严重的，所以我们更应该加强英语听力的训练。英语成绩好的同学，就要做到精益求精。我们可以利用一些零碎的时间来听英语，我们不仅要用耳朵去听，还要用心去记，也要加以模仿，模仿什么呢？当然是记语音、语调、语速。只要大家能用心去模仿录音机的语音、语调、语速，我相信过一段时间你不但发音标准流利，而且英语成绩也一定有提到。现在，我想问大家一个问题，你觉得你的时间够用吗？如果你的回答是“不够用”的话，我想你又向成功迈向了。因为你已经懂得珍惜时间了。

乐观心态感悟与感想篇五

对于学习播音主持专业，是在三年前才对这个专业有了初步的了解。其实可以说是一门学问吧！在这个色彩斑斓了世界里，人们不得不紧跟时代步伐，学会吸纳所有的有效信息。来充

实自己，这就包括听、说、读、写。而恰恰这些全都包含在这个专业里。

在这里面“说”是最基本并且最为重要的!作为未来的播音员，首先基本功要过硬，不但要有正规的吐字发音，要在谈吐言行间体现这一专业的独特魅力，要能吸引众多人的眼球和耳朵。让大家来肯定自己的言论。当然播音，既具有自然属性(如声音的传播、形象建立的物理、生理属性，以及电子传播的特性等)，又具有社会属性，这里就包括很多了，作为主持人自己不能有完全的言论自由，当自己的节目涉及党性原则、民族、宗教、时代、阶级、社会等因素就必须谨慎的做出正确的判断。因为自己的社会地位不同，代表的社会性质自然而然就不同，而受众也就不同，如果引起了或是国际问题那可不单单是要下岗的问题了。

其次，作为未来的播音工作者，要有灵敏的思维能力，在思维速度上，力求反应敏锐迅捷，迅速观察、判断、理解，抓住播音创作的核心。防止模糊和偏离播出目的。在思维深度上力求准确有序，能深入本质，有全面的认识，防止浮于表面杂乱无章。要让受众在第一时间直观的了解事实，认识事实。

再次，那就属情感了。老话说播音就是以情带声、声情并茂。

播音的声音形式必须饱含播音员的创作热情及具体的态度感情。声情并茂的播音，有助于吸引受众的收听由无意注意转为有意注意，由被动接受为主动接受：声情并茂的语言，给人以美感，能充分发挥有声语言的优势，生动传神地传播广播和电视节目的内容。

综上所述，播音是一个包罗万象的学科，它随着时代的发展而发展。这种发展一方面是外部条件的不断改变，一方面是播音自身的矛盾运动。它可以简单的认为：变与不变、变中有不变、不变中有变。我们要主动适应变化条件，科学的把

握各种技巧，让播音这门综合性较强的学科得以提炼。