

最新道法总结与反思500字作文 反思心得体会(精选10篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

道法总结与反思500字作文篇一

回顾本学期日常工作中的点点滴滴，总结了以下两点反思：

一、靠持续不断的语言知识，而不是“玩”来培养学生持久的兴趣

小学英语教学是要重视培养兴趣，但单靠唱歌游戏不能培养学生持久的兴趣。新鲜劲儿一过，孩子们就会厌倦。所以，唱歌游戏应该作为小学生学习英语语言知识、技能的一些手段，而不是培养兴趣的手段。我们可以采用多种手段帮助小学生在记忆力强的时期多记单词，多学习语言规则，并尽可能多创造模仿的机会，提高学生的语音和语调。在英语学习中，听、说、读、写、译五种能力是可以互补的。真正做到听说先行，读写跟上。光听说不读写，很难收到高效。只靠模仿不培养学习能力，也难减轻学习负担。所以小学生还是应当认真进行语言学习。

二、努力培养学习兴趣。

英语教师的教学重点是在教学内容，教学大纲和考试形式上呢，还是将教学注重点转移到学生的性格、兴趣、情绪等方面的培养和控制？这是，现代教育思想转变的重大原则问题。事实证明，认为自己“民主、开放、平静、友好、体贴、乐

于助人、聪明、富于逻辑性和快乐”的人，一般来说，其学习英语成功的可能性要大于与上述性格相反或相差极大的学习者。另外，在外语学习过程中，由于外界因素的影响，学习者会出现焦虑沮丧烦躁不安等情况，英语教师作为教学活动的组织者，应注意对外语学习者情感因素的培养和控制。尤其是在小学的低年级阶段，英语教师要培养对学生的亲近感。在课堂教学中英语教师要十分尊重学生，注意激励学生，关注学生学习过程。在当前“减负”工作中，英语教师尤其要注意体察学生在课堂上的心理感受，亲近学生，使学生喜爱英语教师和英语课，从而提高英语课堂教学的效益。

随着社会的发展，英语变得来越重要，这个社会需要我们学会英语，作为一名教师更应该提高自身专业素质，在教学中不断充实自己，做到终身学习，为社会培养有用的人才。

道法总结与反思500字作文篇二

本次活动是以“深刻吸取事故教训，强化“红线”意识，促进安全发展”为主题，以开展“施工安全、轨道车行车安全、劳动人身安全”隐患排查为主要内容的安全大反思大讨论活动。事故案例警示我们应该认真进行自我反思，对作业中违章蛮干、工作不认真、安全意识差等问题进行彻底自查，使大家认识到对安全的不在乎，轻则可能被考核，重则可能给工友、群众、甚至自己带来不可预计的灾难性后果。其实事故离我们并不远。

一个事物存在是有其道理的，一个岗位的存在也是因为它社会所需要的，段长主任的岗位很重要，变配电值班员、接触网工的岗位也是很重要的，虽然我们的工作平时看起来很清闲，但是一旦发生异常情况，我们就要在第一时间处理故障，减少事故停电的时间，尽快恢复供电，不然就可能影响行车，打乱公司的运输秩序。通过此次活动，供电段各专业主要有以下几个方面的问题：

1、政治理论水平不高。在宣传集团公司及段安全生产文件时常常不到位，安全压力传达不到职工，有些职工在工作时仍然非常懒散，责任心不强，记录填写错漏经常发生，班组工作职责执行也不认真，马马虎虎敷衍了事。

2、好人主义严重。当所内发生违章违纪或工作不认真的情况，都是以批评教育为主，很少考核，因为想着大家工作还是比较辛苦的，钱也不多，能少扣一点就少扣一点，但是执行下来效果并不好，职工仍然懒散，踢一下动一下，还动的很不甘心。

3、安全规章不熟。平常自己学习安全规章比较少，对现场作业中的安全不能真正理解，使自己的安全防范水平存在一定的差距。有时候会出现无法发现不安全因素的情况，不能发现有怎么能排除这些隐患呢。

4、自己及班组成员与标准化作业的要求还有差距。看看任何一个事故分析材料，无不是由于违章蛮干造成或引起的，比如去年七月四日太原局的这起重大事故，就是由于司机违章睡觉，交由学习司机操纵列车，但学习司机也在操纵时睡觉，才造成三死一伤的货物列车冲突重大事故。这个一方面看出他们的安全意识不足，另一方面也可以看出他们在日常学习规章制度时肯定不认真。由此想到我们自己在平常工作中对规章制度的学习也很不够，因为班组成员在日常值班中好事存在很多不规范的行为，而我对班组的业务学习抓的也不够紧。平常学习安全规章的力度不够，对现场作业中的安全不能真正理解，使自己的安全防范水平存在一定的差距。

针对以上问题，特制定以下整改措施：

1、加强理论学习，提高安全意识。安全稳定事关车站改革发展的大局，事关每名职工的切身利益，所以安全意识树立不牢，必然给我段的安全生产造成隐患。因此，在今后的的工作中必须加强安全规章、法律法规的学习，进一步提高安全

第一的责任意识，确保本部门的安全稳定，保证我段改革与发展的长治久安。

2、落实安全责任，做好本部门安全工作。今后的工作，要时刻牢记“安全第一”的责任意识，加强自己在本部门工作中的兵头将尾工作，克服好人主义，要认识到对他们不严格就是对安全不负责任的表现。

3、加强业务学习，提高安全水平。今后工作中要加强业务知识和各类规章制度的学习，掌握现场安全作业方法，进一步提高自己的安全防范水平。

总之，我要通过这次安全大检查，大反思活动，进一步明确当前安全生产面临的严峻形势，不断查找自身存在的问题，在今后的工作中认真加以改正，以实际行动为路局的安全生产做出新的贡献。

道法总结与反思500字作文篇三

安全大反思是警示人们要重视安全工作，只要人人都来重视安全，时刻关注安全，把安全生产铭记在心，消除任何对安全工作的侥幸心理，安全工作必定能做得更好。下面是上文库带来的安全大反思心得体会，欢迎欣赏。

在电力生产中，从业者从“要我安全”到“我要安全”的观念转变，并非易事，是安全生产执行力由强制性到自觉性的一次质的飞跃。然而，要确保电力生产安全，还必须实现“我想安全”、“我会安全”，这样才能从事故源头遏制不安全因素的作用，从而减少或避免事故的发生。

电力生产是复杂的系统工程，一般而言，电力生产事故主要分为：“天灾”、“人祸”和设备质量问题三大类。“天灾”如雷电、暴风雨、地震等外力破坏，这些是不可抗拒的外力因素，是突发性的。“人祸”就是由人员违法、违规、违章

等原因造成的，主要表现形式有3种：(1)明知故犯，明知不符合规章要求，但图一时方便或抱有侥幸心理的习惯性违章；(2)对法规制度似懂非懂，知其一，不知其二，工作中又恰好在其二中发生了问题；(3)对法规制度不懂装懂，稀里糊涂，发生了事故才恍然大悟，后悔莫及。设备质量问题是由于制造、维护、检修等不到位所导致，有其隐蔽性。

可以肯定地说，所有事故的发生都不是工作人员的主观愿望。但从大量的事故分析来看，由“人祸”所造成的事故占相当大的比例，据不完全统计所占比例高达到80%以上，从业人员既是事故的制造者又是事故的受害者。因此，“我要安全”、“我想安全”也就仅仅是个良好的主观愿望，要真正取得确保电力生产安全的客观效果，就必须做到“我会安全”。

勿庸置疑，经过长期的生产实践和血的教训，形成了一套保证电力生产安全的规章制度。但是电力生产是一个复杂的过程，从事生产的人又是这个过程是否安全的决定因素。而每个人的认识水平、接收能力、工作态度、经验积累等差异，要把保证电力生产安全的规章规定变为每一个从事电力生产的职工的自觉行动，解决好“我会安全”的问题，是电力生产安全管理者与生产者面临的长期而艰巨的任务。笔者认为：

(1)要为我而学，掌握充分的安全知识和应会的安全技能。安全既是电力生产本身的需要，更是从事生产的职工生存的需要。《安规》等规章制度是电力生产实践的总结，它既反映了电力生产安全的客观规律，又是对从事生产的人的法定要求和行为规范，确切地说，是生产者生命的“护身符”。因此，每一个从事电力生产的人员，都应明白学习安全知识和安全技能，既是企业的需要，更是自我的需要。

(2)要因人施教，建立健康的安全心智模式。近几年来，虽然职工队伍的整体素质得到了不同程度的提高，但水平仍是参差不齐，不同职工的文化水平、生产技能和执行各项制度的自觉性也不同，要用正确的方法进行引导，鼓励职工学习，

使每位生产者从思维方式与思维习惯上，能辩证地分析和处理安全与其他各种情况的关系，能较好进行自我心理调节，从而有稳定的安全思维惯性和自觉规范的安全工作行为，做到事事会安全。

(3)要及时纠偏，建立良好的安全保证环境。电力生产存在潜在的不安全因素是正常的，关键是要正视问题和善于做到“见于未荫，禁于未发”。发生了事故要查找原因，不要“摔了跤总怪路不平”。把别人的事故当作自己的教训来接受，把小问题当着大问题来解决；把带有倾向性和危害性的现象消灭在萌芽状态。

“要我安全”到“我要安全”的转变需要漫长的过程，而“我要安全”到“我会安全”更需要一个漫长而渐进的过程。愿我们在“安全”这个永恒主旋律下，人人讲安全，人人想安全，人人会安全，使我们的企业兴旺发达，家庭美满幸福。

这世上总有些事在预料之外，结合近期发生的三起安全事故，我车间从多个角度进行了深刻的自我反思。每一起事故的发生，也督促我们反思在工作中安全管理、设备管理、制度管理上存在的不足。为此，我们要从中吸取教训，查找不足，确保工作安全顺利进行。

为什么会连续出现安全事故，这些安全事故是否可以避免？事故发生后，我们应该怎么想？出了事故我们应该如何应对？从发生的三起事故我们可以看出，事故之所以发生，它与违章作业、责任不到位、从业人员安全意识不高、现场管理有漏洞，规章制度执行不到位，监管不到位，工作放任自流都有直接或间接关系；我们要做的就是接受教训，把心里的压力转变成我们工作执行的压力，将压力有效地传递下去。

二是要提高我们每名职工的安全认知能力。要真正认识到安全管理的严肃性、严厉性。只有境界提高了才会真正重视起

来，才会将安全真正放到生命至上的高度去研究、去管理、去落实，去全面履职履责。

三是一定要做好各种隐患的排查，防患于未然。要把无事当有事，无中找有。排查隐患很重要是要细致、慎之又慎，不采取细致全面的方法、手段就可能对问题视而不见，就可能对发现的问题解决不了。我们安全生产是动态的，是24小时不停运转的，旧的问题解决了，新的问题可能又会出现，一定要建立全面细致排查隐患的长效机制，去解决问题。

四是要重点部位重点抓。车间、班组、各职场都有不同的重点，自己分管范围的重点自己最有数，这就要求对各自的管理重点首先自己要重视起来，做到自己的事情自己办，保证重点部位管控到位。

五是要职能岗位职能抓。在技术业务岗位很，要做执行标准、带头遵守规程、规矩。查隐患、抓规范、不断揭示问题；做好事故的应急防范、应急处置；保证各种设备的运行率、完好率，动态地保证生产过程中的安全。

最后，事故的发生总会让人心痛，痛定思痛，找出根源，对症下药，才会避免这样的事故发生，因此，深刻吸取此次安全事故的惨痛教训，唤起每名职工安全想意识，做到每名职工不违章，不图侥幸、不怕麻烦，要按照标准、按照规范，实实在在地干好自己的工作。

8月31日，在我们碳素厂，发生一起安全事故，组装车间的相某等人在配合拆卸阳极导杆时，发现设备故障时并未上报，并违规操作，造成相某右大腿骨折。此次事故的原因很多，悬链钟不可靠，导杆受力不均匀，阳极钢爪存在内伤等等，这些都是客观存在的，还有一些主观上的原因：安全意识薄弱站在设备上违规操作，悬链小车控制失灵后没有终止作业，员工对非拆卸位拆卸阳极钢爪的危险性认识不够。事故发生后，合成碳素厂、公司安环部本着对事故四不放过原则，

对事故发生的原因进行了多次详细的分析，对事故的责任人进行了严肃的经济处罚，同时针对本次事故对广大员工开展了一次安全教育。

作为一名带班班长，我认识到本事故的教训是深刻的，事故不仅给企业造成了损失，也给责任人及相关人员带来了经济损失，同时给个人造成了无法弥补的精神伤痛。思痛之余，我更加感受到安全的重要性，对如何进一步做好安全工作有深刻的体会。

一、提高安全素质，杜绝事故发生。本次事故的主要根源是操作工在关键时刻失去了对事故发生的可能预见和后果的意识，也就是平时所说的对安全的侥幸心理。为此，抓安全生产必须抓好人的安全文化素质、安全思想行为的教育和提高。

二、从多方面来提高员工的安全意识。安全工作只有起点，没有终点，全体员工要互教互学，取长补短，共同提高。要养成专心致志抓安全的良好习惯，操作工在做到三会、四懂的前提下，还应做到五勤，只有这样才能更好地保障生产的安全。

三、树立安全就是效益的观念。当前公司上下正在轰轰烈烈地开展降本增效活动，身为一线员工做好安全生产工作就是最好的降本增效。在工作中不仅要熟练掌握各项操作规程，还要养成良好的安全操作习惯，杜绝习惯性违章，敢于同身边的不安全行为较真。每位员工在日常工作中做到相互监督、相互提醒，及时消除安全隐患。

只要人人都来重视安全，时刻关注安全，把安全生产铭记在心，消除任何对安全工作的侥幸心理，公司的安全工作必定能做得更好。

道法总结与反思500字作文篇四

为贯彻学习总公司关于安全生产管理的文件精神，结合物业公司的实际情况，我们在公司范围内对文件进行了深入学习，并将安全生产意识广泛加以宣传，各部门积极响应，取得良好的宣传效果。

通过此次总公司的安全生产管理总动员，我们对各口的规章制度重新进行了整顿、落实，确保物业公司各个环节安全、有序的运动。

工程维修中心负责小区公共设备设施的维护保养，强电、弱电的维修人员在作业过程中“安全第一、预防为主”的指导方针显得尤为重要，学习过程中，他们切实体会到了公司文件的精神所在，并更加重视生产中的安全问题；其它维修人员及护卫人员也领会了安全生产会议精神，对他们今后工作的顺利开展指明了方向，并追加了种种安全符号。

新出台的《安全生产法》体现了在安全生产管理上要强化“超前意识”、“预防为主”的理念，进一步明确了只有有效地预防生产安全事故的发生，才能使安全管理工作达到最高的境界。我们知道，生产安全事故一旦发生，将会带来一系列的社会问题和不可挽回的经济损失，即使多加几个“不放过”也为时晚矣。安全管理工作的“超前意识”，强调把安全工作的重点从事后处理转移到事前监督上来。要建立完善的事前监督管理体系，在贯彻“安全第一”工作中必须遵循“预防为主”的原则和“防范胜于救灾”的内涵。

同时，也要形成建立积极向上的“安全文化”氛围，这是安全管理工作事前监督体系的重要环节。公司内部推行的安全生产热营造出浓厚的“安全文化”氛围，“安全文化”追求的是一种各级领导干部身体力行现出来的安全管理理念，从而促使所有人员表现出较高的重视安全工作的自觉性和积极性，并将安全生产工作放在自己的职业价值中去，从而使各

项安全生产管理工作成为自己工作的行动指南。一个完善的考核机制应包含安全管理的各个环节，健全“责任链”的监控系统，提高“防患”意识，从小事做起，建立必备的安全防患措施，养成工作严谨、执行制度认真、工作程序规范的良好工作作风。在实际工作中提高自防和互防能力，做到“三不伤害”，从而建立起安全管理工作的新风尚。把生产过程中发生事故的可能性消灭在萌芽状态。

中国有句古话“千里之堤，溃于蚁穴”，生产过程中，如果不重视安全因素，那么等在后面的将是无数毁灭性后患。作为世界上头号超级大国，美国的电力设施也堪称是世界一流的。如果把它的电网比喻成千里之堤，也可以说是铜墙铁壁铸成的长堤。曾发生于美国东北部及加拿大部分地区的大面积停电的那次停电事故，对美国及加拿大的航空和陆路交通，正常科研，生产与居民生活造成严重影响，并直接影响到美国国家秩序的稳定，成为当时震动世界的大新闻。然而，就那样一个世界一流的大电网，由于对预警迹象的不够重视，致使电网陷入了大面积瘫痪的状态，真是应了“千里之堤，溃于蚁穴”的这句中国老话。

其实，蚁穴本身并不可怕，可怕的就是把它与长堤联系起来。如果单说违章操作的那个分解动作，本身也不可怕，可怕的就是把那个动作与电网联系起来。

现在，倡导安全生产的号角已经吹响，良好的生产风气业已树立，我们相信，通过贯彻学习安全生产管理相关知识，做好安全生产工作，做到“横向到边，纵向到底”发动全员共同积极主动的投入到安全管理中，才能确保一方平安，更好地为业主提供满意的服务，为构建和谐社会、平安企业、幸福家庭，提供必要的保证！

道法总结与反思500字作文篇五

安全大学习、大讨论、大反思随着我矿的发展形势需要，安

全生产越来越重要，并将一直占据主导地位。在保证原煤生产，与工程质量的同时，安全生产也自然而然的成了我们要学习、讨论、落实的重要课题。没有安全作保障的矿井，生产出再多的原煤，也不是一个成功的矿井。

众所周知，安全生产是煤矿永恒的主题，是实现企业可持续、健康稳定发展的前提条件，也是政治稳定、构建和谐煤矿的必要保证。安全生产事关职工群众的生命和财产安全，关系到企业的全面发展和经济效益。搞好煤矿安全生产是我们每个干部、职工应尽的责任和义务，我们要把安全工作作为我矿生产管理的头等大事来抓，认真履行职责，把安全管理工作切实做好，确保我矿安全生产的平稳发展与健康发展。

安全生产首先要从思想上入手，对安全要有全面的、系统的深刻认识，树立正确科学的安全生产观念。安全生产指标是一项硬性指标，要把安全看作是我矿一种隐性效益。要让广大干部、职工了解到安全效益上去了，生产效益才能随之增长。要树立这样的一种思想“谁是安全的最大受益者，谁又是安全最大的受害者”。出了事故，我们全矿的干部、职工、受害职工家属都是受害者，正所谓一荣俱荣一损俱损就是这个道理。

我作为基层的一名管理人员，发现我们身边有那么些人，安全口号喊得响，实际做的时候存在投机行为，抱有侥幸心理。总是认为事故不可能发生在我身上，哪有那么巧的啊等心理状态，小违章时有发生。对于安全的思想认识不够，安全上没有概念上的良好认识，没有对安全和自身的生命健康保有敬畏之心、感恩之心。这也是我在工作当中失误的地方，未能敏锐的察觉到他们这一些人的思想动态，以及安全教育、培训不够到位等。

其次，安全管理上，管理制度要严，查处力度要大，面要广，奖罚机制健全。安全管理制度上有漏洞，势必就会造成有些人钻制度的空子，就给安全生产埋下了一颗定时炸弹，给了

隐患滋生的土壤。查处的力度要打，面要广，安全生产的没一个细节都决定着矿发展的成败。发现问题及时的查处整改，不能讲人情、顾及面子，要按规章制度办事，安全上成绩突出优秀的，给予丰厚的奖励，如果安全上出了问题，那么就要给予严格的考核和处罚。

再者，行为规范的管理要加强。很多不安全的因素都是由于人的不安全行为造成的。不论是出入矿井和在井下工作，无意识的(习惯性的)不安全行为就可能造成事故的发生或者埋下安全隐患。这一点上我们做的还不够，对于职工的不安全行为监督的还不够到位。因此，对于像我这样的基层管理者就要思考该如何去做，来保障队组的安全生产，创建和谐平安工作面和队组。

一、提高队内职工的安全思想认识

(1)做好宣传工作。做好安全生产法规和我矿安全生产规章制度的宣传工作，使我队职工时刻牢记“责任重于泰山”的教导，提高我队对安全工作重要性的认识，树立我要安全的自觉意识，自觉遵守安全生产各项规章制度，为创建平安工作面，构建和谐矿区贡献力量。

(2)做好教育工作。利用周一、周三学习时间和班前会空余时间，认真做好安全生产教育，营造安全生产浓厚氛围，是提高安全意识的基础。既要定期进行安全生产教育，又要根据不同人员、不同岗位，突出重点，随时随地有针对性的进行安全教育；既要突出常见事故预防知识的引导，又要抓好突发事故的教育，尤其是抓好警示教育(运用以往的事故案例对队内职工进行警示教育)，不断提高全体人员的安全生产意识。

(3)加强学习培训。丰富的知识有助于提高人的安全意识，而缺乏安全意识的人，大多是知识贫乏的人。学习安全生产法律法规可以使大家增强法制观念，在工作中自觉遵守法律法规办事；学习专业法规可以使大家知道专业要求，明确如何正

确操作;学习岗位操作规程及设备操作说明,就能够掌握操作规程,熟悉机械的技术性能和使用注意事项;学习安全基础常识,可以使大家增强自我防护的能力。

二、认真落实精细化管理

(1)积极宣传。宣传精细化管理的重要性以及好处。让职工认识到是对他们的切身利益有帮助的。

(2)学习精细化管理的内容。提高职工的安全意识,以及工程质量。

(3)严格考核机制,按制度办事。对于不按精细化管理要求去做的个人、班组给予严格的考核。例如,皮带架安设、电缆的吊挂,都必须是一条线,工作面的文明生产等等精细到每一个小的细节进行考核。制度面前人人平等,不能说谁跟我关系不错就可以不追究,不讲个人关系,使得人人都能按精细化管理的要求去做好每一件事。保证安全生产的顺利进行。

三、加强行为规范的监督管理

(1)加大监督查处力度,在现场查处不规范行为,及时的给予教育以及帮助,并建立跟踪考察机制,查看帮教的效果。

(2)对待那些一时很难把坏行为改正归来的同志,要求自己做到“四个心”既“耐心、爱心、关心、责任心”。耐心的去帮助他们积极地改正自己的不安全行为;对待他们就像对待自己的孩子一样,内心不心存歧视,爱护他们;在工作上给予他们足够的关心与照顾;他们的不安全行为我是有责任的,我有责任去使他们改正,不放弃他们。以高尚的人格魅力去感化他们,让职工形成良好的行为规范的自觉性,让习惯变成自然的行为,这已收到良好效果。

四、现场抓“手指口述,岗位描述”促安全推行“手指口述、

岗位描述”的主要目的是保证安全生产，提高职工的安全认识。在现场，严抓职工的“手指口述、岗位描述”，发现问题及时处理。对于手指口述不达标的职工，采取耐心帮教的做法，说清道理，讲明利害关系，提高思想认识。

并且对于不同的同志采用不同的方法进行帮助，因材施教，对每一名职工进行跟踪考察，确保手指口述落实到位，使职工全面的、准确的确认工作场所(环境)的安全性，保证安全生产的连续性。总之，安全是一个长期的主题，需要我们每一个人不懈的努力，来保证我矿的安全生产，在以后的工作中，我会不断的努力，为我矿的和谐发展做出一份贡献。

道法总结与反思500字作文篇六

我从1998年至今一向从事初三历史教学，之所以能有一点点的经验，那是因为我教材熟悉罢了，教学时间长了，自然就有一点体会和感受，这几年的教学实践，基本上能把握教材的重点和难点，以致于在课堂上能将知识传授给学生。

这是对教师的最基本要求，也是对教师的最高要求。认真备好每一节课，要翻阅教材、教参、教辅用书，力争做到把教师明白最多的知识，教材中所蕴含的所有要点，知识的重点、难点和关联点都备出来，有条列地传授给学生。抓住课堂教学主阵地，认真组织课堂教学，进取调动学生学习的进取性，必须要抓住课堂上的40分钟，提高课堂教学效率，这是提高教学质量的关键所在。

上好课，注重提高课堂教学效率的同时，也要对学生掌握的知识及时反馈，过关检查，在每一节上课前，教师就要对学生所学的旧知进行复习提问，这样既检查了学生以前知识的掌握情景，又起到新旧知识的衔接的承上启下作用。可谓是一举两得。就是平时我们所说的“温故而知新”。

初三的教学工作是直接应对中招考试。做为初三教师不能只

顾眼下，闭门造车，不去学习来了解新信息。所以，教师要多浏览时下最新的教学参考、杂志，多留意中招考试方面的信息，便于更好的把握中招命题的趋势，力争在平时的教学中渗透中招意识，教给学生一些基本的技能和做题的方法。平时教学中，要不失时机地对学生进行综合本事的培养，做到功在平时，构成习惯。

平时的教学中，在传授知识时，也要教给学生一些学习方法，比如概括、归纳、比较、确定等诸方面的综合本事，让学生养成勤于复习旧知，善于总结归纳，做题条理清晰，规范等良好的学习习惯，都是做为毕业生必备的技能。教师平时训练的好，不致于在考试中顾此失彼。

最终，我用荷兰著名的绘画大师梵高的名言作结：“相信我吧，在艺术问题上，下头这句话吧，实实在在的，老老实实是最好的办法，宁肯不厌其烦地严肃钻研，而不是投机取巧，哗众取宠。”

道法总结与反思500字作文篇七

20__年初，新年的爆竹声还未响起，一场没有硝烟的疫情战役突然打响，全国人民的心揪在了一起，关注疫情成为身边每一个人最重要的事情。在这个特殊的时期，我作为一名党员，有着一段特殊的经历。

一、初心，走上年轻的战场

这次新型冠状病毒让很多人的思绪回到20__年的sars病毒，犹记得当时身处上海的自己才上初一，记忆中的非典没有那么可怕，就是老师每天一遍又一遍的消毒，一次又一次领同学们去洗手，虽然整个校园弥漫着消毒水的味道，但是大家还是在迷茫和不解中欢快度过那一段特殊时光。

然而在信息高速发展的今天，通过电脑一“屏”之隔，大家

真切感受到武汉疫情的严重。我在家“闭关”，刷着手机，看见无数的医生和护士主动请缨支援武汉，无论生死，不计报酬；我发现身边的同事主动报名成为疫情防控志愿者……我想，20__年，那个无知却又幸福的自己享受着成长的安宁，20__年，三十而立的自己在这场防疫战争中，能做些什么？于是，我义无反顾地报了名，成为一名疫情防控志愿者，成为防疫前线上的一名战士，成为自己心中负重前行的英雄。

二、坚持，守卫防疫的阵地

参加志愿者后，我服从组织安排，被安排在金山卫镇社区南门居委会，负责一小区居民的体温测量。工作中才发现社区志愿者大量缺人，一站就是五天，我所在的小区门口人流量大、人员复杂，不仅要测体温，还要反复做好大部分老人防控疫情的宣传工作。一天站下来腰已经疼得直不起来。有时常常遇到这样的情况，小区居民为节省时间，骑着电瓶车从测量体温处飞奔而过，我们秉承着“不放过一个，不漏掉一个”的测量原则，弓着腰也要追过去帮他测量，让所有人都安心。虽然开头出现多次“追赶”现象，慢慢地，大家都明白了门口志愿者体温测量工作的严格，也都没有了侥幸心理，大家积极配合。

五天当中连着三天是阴雨天气，风呼呼地刮着耳朵生疼，我耳骨较软，耳朵被口罩拉绳勒扁了，耳朵耷拉着直不起来，口罩反复掉下来，需要用手去扶着耳朵，一天志愿者工作结束后，耳朵早就失去了知觉。

特殊时期，医疗资源短缺。口罩和手套都成了志愿者工作的必备用品。为了节省口罩和手套，我和另外一位志愿者，除了吃饭，工作期间没敢喝一口水。我们互相鼓励：“再坚持一天！再坚持一天！”

志愿者过程中，最难以克服的还是心理这一关。做志愿者时的每一天晚上都是煎熬的，想着来来往往的人群，想着病毒

的潜伏期，想着家里的老人和小孩……担心受怕让宁静的夜晚异常地漫长！但是第二天闹钟一响，仍然奔跑在小区门口，守卫着这一方“阵地”。因为我们站在小区门口忙碌的身影，很大程度上给了居民们一份心安，一份保障！

三、祈盼，共享樱花烂漫时

志愿者活动中也收获了很多感人瞬间，叔叔阿姨的一句“谢谢你们，你们辛苦了！”爷爷奶奶的一句称赞“有你们在，我们放心多了！”一位阿姨，我都好没来得及看见她的样子，只看见突然被塞到手里的袋装豆浆，听到一句：“我的一点心意！”转身就没了人影。我为陌生人守护，陌生人为我送上关心。灾难面前，温暖在人与人之间心头荡漾。

志愿者活动结束后，我严格要求自己要居家隔离。宅在家里，不忘教书育人的本职使命，我开始进行紧锣密鼓的备课，对家长和孩子疏导心理和答疑解惑，为接下来的“停课不停学”网络教学做好充分的准备工作。

花从春走过，留下缕缕芳香；叶从夏走过，留下片片荫凉。在这个战“疫”中，每个人留下了战斗的痕迹，我们都在自己的岗位上奋斗过，在自己的战场上拼搏过，相信我们一定能奏响胜利的凯歌，吹响平安的号角。

道法总结与反思500字作文篇八

20xx年12月公司按照iso9001□2000版标准建立的质量管理新体系，通过了英国bsi太平洋公司评审认证，表明公司质量体系转换工作目标已经实现。此前，新体系已通过了三峡质保中心的认证。

20xx年9月，“中国名牌暨质量管理先进表彰大会”在北京人民大会堂隆重召开。公司“长城”牌硬质合金荣列“20xx年中国名牌产品名单”，成为公司发展史上的一个重要成就。同

年9月29日，公司隆重举办“长城牌”硬质合金荣获“中国名牌产品”庆祝大会。省市有关领导、兄弟企业领导、客户单位以及银行、报社、电台等嘉宾和公司班干部职工共370人参加了会议。同时，公司还荣获了“全国用户满意企业”称号，“长城”牌硬质合金荣获“全国用户满意产品”称号，这是全国硬质合金行业唯一获此殊荣的企业和产品。

20xx年10月25日，四川省质量技术监督局受国家中启计量体系认证中心委托组成评审组对公司测量管理体系进行了现场确认评审，并予以通过。这样，我公司不仅成功地进行了体系的转版，并且成为了国家质检总局和国家认监委联合发布《测量管理体系认证管理办法》后的四川省第一家被认证的单位，也是四川省20xx年唯一获得新组建的国家测量管理体系认证机构—国家中启计量体系认证中心颁发新的认证证书的单位，同时还是全国首批取得“aaa”级证书的第十家单位。

虽然我公司已经贯标多年，但质量管理体系是什么估计大多数人不是了解很全面。因此今年5月，在分厂的精心组织下，安排了3个课时的培训计划，我很荣幸的被列入了全面质量管理体系知识培训的名单，通过学习，让我知道质量管理体系就是一系列关于质量的正式国际标准、技术规范、技术报告、手册和网络文件的统称，是国际标准化组织质量管理与质量保证技术委员会制定的。

3节质量管理体系培训课的学习，使我受益匪浅，之前我老是觉得贯标是形式，但经过培训后，我深深的感觉到质量是成功的基石，贯标是质量的保障。虽然课程已经结束了，但这一次的培训经历是我一辈子的财富，许多知识还需要我在今后的工作中去慢慢消化。如今，学习和贯彻标准已被众多企业所看重，成为企业证明自己产品质量、工作质量的一种标准。贯标为广大企业完善管理、提高产品和服务质量提供了科学指南，同时为企业走向市场找到了共同语言。随着市场化进程的不断深入，各行各业将加快推进国际标准化进程，贯标变得更加迫切。所以我们这次的培训更有意义。

通过这次培训，我了解到贯彻执行标准不仅可以增强企业全体员工的质量意识与管理意识，还可以明确各项管理的职责和工作的程序，促使企业的管理工作由人治转向法治，真正做到凡事有人负责、凡事有章可循、凡事有据可查、凡事有人监督，实现了以预防为主，规范了企业作业程序，从而实现企业管理的持续改进和不断提升。

通过定期组织质量检查、质量审核活动，能够及时发现和找出经营管理活动、服务质量方面存在的问题和薄弱环节，并进行有效纠正，从而提高企业整体经营管理水平和质量监控能力，为企业实施全面的科学管理奠定了基础；同时也贯彻了以人为本的原则，为全面提高员工的业务技能、综合素质创造了有效的载体；并围绕让客户满意及时认真地处理客户投诉或意见，不断满足客户需求与期望，赢得客户信任，提高客户满意度，提升企业的社会形象和市场竞争力。

学习完之后，对比着我单位质量管理体系运行实际情况，虽然在贯标过程中我们也做了很多工作，但我们的差距还是很大。究其原因，我认为主要在于以下三个方面：一是缺乏监督考核机制的有力支持；二是职工的执行能力不够强；三是质量管理体系宣贯氛围不够浓，一些员工的质量管理体系意识需不断增强。

对照质量管理体系要求，我发现我之前的工作存在着许多不足，有太多需要完善之处，通过这次培训，我将严格要求自己，认真贯彻执行标准，做一个质量管理体系的推行者和实践者。

道法总结与反思500字作文篇九

今年我继续担任八年级的英语教学工作，下半年他们将升入九年级。由于初中英语教学经验颇浅。因此，我对教学工作不敢怠慢，认真学习，深入研究教法，虚心向前辈学习。经过二年的努力，获取了很多宝贵的教学经验。以下是英语教

学反思与心得。

教学就是教与学，两者是相互联系，不可分割的，有教者就必然有学者。学生是被教的主体。因此，了解和分析学生情况，有针对地教对教学成功与否至关重要。

一方面，农村的学生英语听，说的能力相对较弱，授课采用全英教学，同学们不能适应。另一方面，中等生，差生占较大多数，尖子生没有。因此，课讲得如果深，不照顾到整体，教学效果就不理想。从此可以看出，了解及分析学生实际情况，实事求是，具体问题具体分析，做到因材施教，对授课效果有直接影响。这就是教育学中提到的“备教法的同时要备学生”。这一理论在我的教学实践中得到了验证。

教学中，备课是一个必不可少，十分重要的环节，备学生，又要备教法。备课不充分或者备得不好，会严重影响课堂气氛和积极性，曾有一位前辈对我说：“备课备不好，倒不如不上课，否则就是白费心机。”我明白到备课的重要性，因此，每天我都花费大量的时间在备课之上，认认真真钻研教材和教法，不满意就不收工。虽然辛苦，但事实证明是值得的。

一堂准备充分的课，会令学生和老师都获益不浅。例如我在教授unit 3 .leon 9的时候，这课的主题是“如何询问和回答时间”，教学难度比较大。如果照本宣科地讲授，学生会感到困难和沉闷。为了上好这节课，我认真研究了课文，找出了重点，难点，准备有针对性地讲。为了令教学生动，不沉闷，我还为此准备了大量的教具，授课时就胸有成竹了。当讲到“half”的时候，我拿出准备好的圆卡纸，把它剪成一半，告诉学生这是圆的一半，也就是half。讲到“quarter”时，又把半圆剪成一半，那么剩下来的就是圆的四分之一，也就是“quarter”了。这样学生就形象地明白了这两个单词。而讲到如何表达时间时，我用了一个用红卡纸做的大钟，同学们一开始就被它吸引住了，显得颇有积极性。用实物让学生练

习“what's the time? it's”的句型，学生特别用功，教学效果十分理想。相反，我没有认真备课的时候，课堂气氛沉闷，教学效果不好，与此相比可见，认真备课对教学十分重要。特别是对英语这门学生不甚熟悉并感到困难的外语来说至关重要。

备课充分，能调动学生的积极性，上课效果就好。但同时又要有驾驭课堂的能力，因为学生在课堂上的一举一动都会直接影响课堂教学。因此上课一定要设法令学生投入，不让他们分心，这就很讲究方法了。上课内容丰富，现实。教态自然，讲课生动，难易适中照顾全部，就自然能够吸引住学生。所以，老师每天都要有充足的精神，让学生感受到一种自然气氛。这样，授课就事半功倍。回看自己的授课，我感到有点愧疚，因为有时我并不能很好地做到这点。当学生在课堂上无心向学，违反纪律时，我的情绪就受到影响，并且把这带到教学中，让原本正常的讲课受到冲击，发挥不到应有的水平，以致影响教学效果。我以后必须努力克服，研究方法，采取有利方法解决当中困难。

英语是一门外语，对学生而言，既生疏又困难，在这样一种大环境之下，要教好英语，就要让学生喜爱英语，让他们对英语产生兴趣。否则学生对这门学科产生畏难情绪，不原学，也无法学下去。为此，我采取了一些方法，就是帮助班上的同学改英文名，尽量多讲一些关于英美国家的文化，生活故事，让他们更了解英语，更喜欢学习英语。

因为英语的特殊情况，学生在不断学习中，会出现好差分化现象，差生面扩大，会严重影响班内的学习风气。因此，绝对不能忽视。为此，我制定了具体的计划和目标。对这部分同学进行有计划的辅导。

英语是语言。因此，除了课堂效果之外，还需要让学生多读，多讲，多练。为此，在早读时，我坚持下班了解早读情况，发现问题及时纠正。课后发现学生作业问题也及时解决，及

时讲清楚，让学生即时消化。另外，对部分不自觉的同学还采取强硬背诵等方式，提高他们的能力。

期中考和期末考是考察每位同学在本学期的学习成果，因此应该予以重视。考试前进行有系统的复习，考试后进行学科总结。另外，还发现学生的综合能力不够强，所以以后的教学中要加强这方面的训练。让学生轻松学，容易掌握。而期考结果证明，适当辅导差生对班的整体发展有很大帮助。

经过二年的努力，期末考就是一种考验。无论成绩高低，都体现了我在这学期的教学成果。我明白到这并不是最重要的，重要的是在新的一年后如何自我提高，如何共同提高班级的英语水平。因此，无论怎样辛苦，我都会继续努力，多问，多想，多向前辈学习，争取进步。

经过一年的努力，学生的英语成绩明显提高，期末考试优秀率达到30%。本人也被评为市先进教师。

以上是我在教学过程中的一些反思与心得。由于经验颇浅，许多地方存在不足，希望在未来的日子里，能在各位领导老师，前辈的指导下，取得更好成绩。

道法总结与反思500字作文篇十

化肥厂造气车间的尾气成份一般以甲烷、氢气为主。甲烷、氢气均为易燃气体，与空气混合能形成爆炸性混合物，遇热源或明火有燃烧爆炸的危险。

- 1、点火前对炉内用蒸汽或氮气进行彻底置换，然后再点火。如点火不成功或中途火焰熄灭，应开启引风机或用蒸汽、氮气置换一定时间后，方可再次点火。

- 2、稳定燃气压力，并宜设置压力控制报警联锁，防止出现脱火、回火现象。

3、对设备设施进行经常性的预防性检维修，避免出现燃气意外泄漏。

4、在燃气管线周边泄漏源附近设置可燃气体检测报警器，并设置声光报警装置。在室内点可燃气体易于积聚处也应设置气体检测报警器。

5、燃气管线及使用燃气区域，电气、仪表设备等防爆等级应符合规范要求。

通过对同行业的安全生产事故案例的学习，为班组成员再一次敲响了警钟。时刻警醒我们一定要通过别人的事故不断反思，将日常生产中遇到的风险及时得到规避，确保员工生命和企业财产的安全，真正做到万无一失。