

2023年作为广播员的心得(通用9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

作为广播员的心得篇一

每个人都在纷繁世界中扮演者不同的主角，发挥着不同的作用，有的如泰山，有的如尘埃，有的是大树，有的是小草；有的是太阳，有的是星星但在永寿县卫生系统这个大家庭中，我只是一株小草。我明白，我的工作普普通通，但他却维系着千家万户的幸福和安康，我懂得，我的工作简简单单，可他会拂去患者心头的寒冷，带给他们爱的温暖。

记得一个烈日炎炎的夏日，我们科收住了一个80多岁腰椎骨折的老太太，由于长期卧床，运动量少，已连续几天未解大便，在各种通便处理无效时，她情绪异常烦躁，家属焦急万分，主治医师在查房时发现了这一状况，他认为老太太的排便不畅是由于大便干结造成，就二话没说，戴上手套，硬是用手一点一点，为老太太扣出了干结的大便。老人家激动地拉住医生的手，热泪盈眶地说，你比我的儿女还要体贴入微啊！

是的，救死扶伤是我们的天职，排忧解难是我们义不容辞的职责。当我看到老奶奶喜笑颜开的那瞬间，我也笑了。我真正体会到了医务工作者的价值，也体会到了医务工作的神圣，也正是这平凡的工作，带给我们幸福的喜悦。

也许，为了这平凡，为了这喜悦，为了这幸福，我们曾愧对于家人，愧对于孩子。也许我们不是一个好儿女，也不是一个好妻子，更不是一个好母亲，但我们能够自信地说，我们

必须是最美的天使。

初春，我被任命为急诊科护士长。在这之前，父亲因为身体不适让我带他去大医院检查。但我因为自己刚担任护士长，对科室管理和业务工作都还不太熟悉，就一向推脱父亲说再等一段时间，等一段时间我必须陪您去检查。大概过了一个月的时间，我最后带着父亲去西京医院就诊，但检查的结果却如晴天霹雳一下子击的我喘但是气来，父亲得了胆囊癌并已经肝转移。

望着手中的诊断结果，自责、愧疚让我不能自己，我失声痛哭，我悔恨自己当初为什么不早点带父亲去看病，我害怕如何应对我的父亲和家人。当时我就下定决心，回家第一件事就是去请长假，陪父亲治病，在父亲剩余的时间里陪在他身边，进女儿最后的孝心。但当我准备请假时，看着科室收住的危重病人，由于科室人手不足同事们个个憔悴的脸庞，我又犹豫了，我默默地选取了放下。我明白，那里的患者更需要我。

之后的又一个夜晚，我正在值夜班，弟弟打来电话，父亲双下肢忽然不能活动，作为医务工作者，我明白，那是癌症转移引起的下肢静脉栓塞，务必立即转院。但就在这时候，科室忽然来了一个口服农药中毒患者，也务必立即洗胃、吸氧、抢救，我能选取吗，我没有半点迟疑，立即投身到抢救工作中去。弟弟的电话一个接一个，他哭着骂我没人性，难道病人比爸爸更重要吗我没有理会，硬是将手机关了。病人脱离了危险，父亲却忍着癌症的疼痛等了我一个晚上。是啊，一边是病重务必转院的父亲，一边是生命垂危的病人，是父亲重要还是病人更重要，父亲的疼，疼在我心，病人的急，也急在我心啊！作为医务工作者，不是要急病人所急，忧病人所忧的吗，作为一名医务工作者，我义不容辞地选取了病人。

此刻，父亲已经去世了，但我带着对他深深的爱，对他深深的愧疚始终坚守在临床第一线。我要把这种爱，把这种平凡，

把这种坚持一如既往的奉献给我的事业，奉献给那些更需要我们的人。

长路奉献给远方，玫瑰奉献给感情，而我，决心把自己的青春、才智奉献给永寿卫生事业，奉献给永寿这篇土地，扎根永寿，奉献永寿，必将成为我们每一个医务工作者的理想和信念。

作为广播员的心得篇二

有人认为实实在在做好自己分内的工作，干一天拿一天工资，这就是讲奉献、有作为；有人认为工作忙的时候加加班就是讲奉献、有作为。其实奉献是一种责任，一个人生活在中国社会之中，不管他的能力大小，也不管职位高低，只要有一颗为党为人民矢志奋斗的心，坚定理想信念，在不计回报、不求名利、不要特权的前提下做好人民群众交代的每一件“小事”，就能成为一名讲奉献、有作为的合格党员。

面对质疑，要坚定信念，严把思想关。讲奉献、有作为首先就要树立共产主义事业观，坚定理想信念，严把思想上的总开关。作为基层普通党员，日常生活中更应当加强自身思想道德建设，坚定理想信念，把握好思想总开关，树立正确的世界观、人生观、价值观。平时积极参加党组织活动，接受组织的学习教育。

面对工作生活，要弘扬正气，强化服务意识。作为基层党员干部，面对工作生活，我们更应当积极向上，要弘扬正气和强化服务意识，要时刻把群众的冷暖安危记挂在心间，装在心里，想群众之所想，急群众之所急，做群众所盼望的事情。发扬奉献精神，强化服务意识，为打造美丽新高桥贡献出自己的一份心力。

面对困难，要迎难而上，勇于承担责任。迎难而上、勇于承担责任一直是党的优良传统，讲奉献、有作为就需要在困难

时刻，不惧困难，勇于向困难挑战，敢于担当。今年7月，全县持续强降雨，高桥乡罗溪村山洪暴发，进村桥梁被冲垮，公路两旁崖体多处滑坡。罗溪村村支书李一鸣，立即组织村支两委成员和党员开展巡查值守、抗洪抢险和转移危险群众。山洪退去后，他又不顾连日抗洪的疲惫，组织村干部挨家挨户进行走访，安抚村民，并为村民送上必备生活物资。李一鸣用自己的实际行动很好的诠释在困难危机时刻能冲得出来，危难关头能豁得出来，不忘初心，永葆作为一个共产党人的政治本色。

面对高速发展的社会，要加强学习，活到老学到老。作为基层党员干部，面对高速发展的社会，要有所作为不能仅靠一腔热血和无私奉献，更不能满足于目前已取得的成绩，需要不断学习。“好学才能上进。中国共产党人依靠学习走到今天，也必然要依靠学习走向未来。”，党员是社会的先进分子，更应该带头学习，不断学习党的各项方针、政策，提高自身理论水平和政治认识；在这日益变迁、高速发展的世界中不断学习更新知识体系，提高业务能力水平，拓展创新发展思路和方法，做到活到老，学到老。

作为广播员的心得篇三

深入开展“忠诚、担当、为民、奉献”主题教育实践活动，是市纪委审时度势作出的一项很有针对性、很务实的一项决定，是市纪检监察系统深入推进“转职能、转方式、转作风”的重大举措，纪检监察干部要履行好监督职责使命，不负党和人民重托，关键要到忠诚、担当、为民、奉献。

落实好监督责任，关键是转变思想、理清角色定位，推动党委扛起主体责任，做到不越位、不缺位、不错位。

一是发挥参谋助手作用，协同工作不越位。

纪委在党委的领导下开展工作，各级党委作为地方各项事业

的领导核心，是党风廉政建设和反腐败工作的领导者、执行者和推动者。

因此，纪委要当好参谋和助手，协助党委把党风廉政建设的主体责任牢牢扛在肩上；协助党委制定年度党风廉政建设和反腐败工作任务、惩防体系建设工作规划和落实中央八项规定等涉及全局性的工作；推动将党风廉政建设融入经济社会发展全局，同步部署、同步推进、同步实施。

二是发挥组织协调作用，广泛参与不缺位。

纪检监察机关既不能大包大揽，也不能撒手不管，而是要监督到位、不缺位。

要根据上级纪委和本级党委、政府的工作部署，明确年度工作项目，按照职能职责进行责任分解，明确每项工作任务的责任单位、责任方式、工作目标、工作措施、完成时间，以交办书的形式分到各相关单位。

在明确分工的基础上，要广泛运用跟踪督查、重点核查、明察暗访等方式方法，强化监督和指导，督促相关单位和人员正确履职。

三是发挥督促检查作用，主动工作不错位。

纪检监察机关不能既当运动员又当裁判员，而要始终坐稳裁判席，不能走到运动员位置上去。

对于属于职能部门的事不能由纪检监察机关来做，要充分信任职能部门，把责、权、利都交给职能部门，把自己从繁杂具体事务中解脱出来，集中精力抓好监督，此外，纪委不能借口强化监督而插手干预职能部门工作，而应做到：职责内的要强化，监督到位；职责外的不该问的不问，不该说的不说，更不能替人说情打招呼，只有这样才能提升监督实效。

各级纪委要紧紧围绕中心任务执好纪、问好责、把好关，发挥好“监督的再监督、检查的再检查”作用，着力解决群众反映强烈的问题，扎实推进党风廉政建设和反腐败工作。

一是紧扣“龙头”，强化督促检查。

各级纪委要紧扣党风廉政建设责任制这个“龙头”，开展经常性监督检查，督促各级党委认真落实主体责任，督促党委班子成员认真落实“一岗双责”，围绕党委、政府的重大决策、决议和重要工作部署加强督查，监督“不落实的事”、严查“不落实的人”，对不作为的严厉问责、对乱作为的严肃惩治、对慢作为的限期整改，以问责管理干部、教育干部、监督干部，规范干部的用权行为。

二是盯紧“苗头”，强化作风监督。

各级纪检监察机关要毫不放松地抓好中央八项规定精神落实、持之以恒纠正“四风”。

按照在坚持中深化、在深化中坚持的要求，对违反中央《八项规定》和“四风”方面的问题既善于监督、善于发现，又敢于瞪眼、敢于红脸，不断提高执纪监督的实效性、震慑力，营造不想、不能、不敢搞“四风”的氛围，兑现承诺、取信于民。

三是看好“前头”，强化全程监督。

要坚决服务于经济建设这个中心，把反腐倡廉各项工作融入改革发展各项工作和政策措施之中，围绕落实科学发展观和构建社会主义和谐社会，围绕落实改革的重大举措，加强监督检查，做到互相促进，互相发展，相得益彰。

对破坏经济发展环境的案件，发现一起，查处一起，通过快查重处，提高干部违规违纪风险成本，使干部不敢触“高压

线”，切实防止“乱作为”现象发生。

四是攥紧“拳头”，强化案件查办。

查办案件是纪检监察机关最基本、最根本的职责，既是主业，也是主责。

要坚持有案必查，攥紧拳头打出去。

要将力量向办案倾斜，集中优势兵力打好“歼灭战”；要对于腐朽问题，抓大不放小，发现一起查处一起；要能在查办案件中寻找带有普遍性的腐朽问题规律，根据研判来主动出击，达到“以点带面”的效果，只有这样才有可能达到“零容忍”惩治腐朽的总目标。

纪检监察机关要立足“三转”，努力打造一支务实高效、清正廉洁的干部队伍，切实担负起执纪、监督、问责的责任。

一是严明职责“红线”。

新形势下，深入贯彻落实转职能、转方式、转作风要求，是广大纪检监察干部做好本职工作的重要法宝，是纪委更好地履行监督责任的重要保障。

“三转”就是准确定位自身的角色，使纪委履行监督责任思路更加顺畅、权责更加清晰、任务更加明确。

因此，各级纪委要扎实清理精简议事协调机构，对确需纪检监察机关参加的予以保留，属于其他部门职责范围的’不再参与，着力做强做优主业。

二是严明纪律“雷线”。

加强纪检监察队伍内部监督管理，是纪委履行监督责任的首要前提。

纪检监察机关是执纪执法的主体，要严格执行工作纪律，时时处处注意，严格要求自己，做到“一念之非即遏之、一动之妄即改之”，加强对纪检监察干部执行党的政治纪律、组织纪律情况的内部督查，对纪检监察干部违纪违法行为“零容忍”，点名道姓通报曝光，坚决做到“家丑不自捂”，坚决防止“灯下黑”。

三是严明作风“高压线”。

纪检监察干部对腐朽和不正之风没有天然的免疫力，纪检监察干部要维护党纪政纪的权威和尊严，必须把自己的纪律约束作为工作的生命线。

今后，我要严格执行工作纪律，时时处处注意，严格要求自己，做到“一念之非即遏之、一动之妄即改之”，特别是办案工作中，要坚持原则，把好亲情关、打听关、说清关、诱惑关，不拿原则做交易，把廉洁从政作为履职尽责的最基本要求，心存敬畏、手握戒尺，在任何时候都稳得住心神、管得住言行、守得住底线。

作为广播员的心得篇四

童年是一支快乐的歌，旋律轻柔，悦耳动听；童年是一首美妙的诗，饱含深情，意蕴悠长；童年是花朵，童年是种子，充满生机，充满希望。5月31日□xx小学校园里一片欢声笑语，各年级以不同的活动方式庆祝六一国际儿童节。

一年级和四年级才艺秀。

教室内课桌摆成了u型，孩子们在班上展示自己的才艺，有一个人表演的古筝、拉丁舞、二胡独奏、唱歌和书法等等，还有两人相声表演、两人车轮跳、多人健美操表演等等。

二年级彩泥塑。

孩子们提前备好彩泥，活动开始，有的独自创作，有的合作完成各种彩泥作品。他们用灵巧的双手做成一件件栩栩如生的作品。作品完成，孩子们脸上的笑容更灿烂。

三年级多米诺。

各班设计图案，分小组用多米诺骨牌摆出的造型形态各异。活动结束后，孩子们还收到了家长和老师们精心准备的礼物——椰汁、好多鱼、麦丽素等许多好吃的。

五年级神笔绘。

一张纸，一支大毛笔，八个人一人一根绳子，必须心往一处想，劲往一处使才能在指定的画布上书写字。活动开始，同学们小心翼翼地牵动着手中的绳子，既兴奋，又紧张，眼睛盯着笔头不敢松懈，好在有老师在一旁细心指导。

六年级毕业绘。

孩子们围绕“毕业”主题，用水彩作画，出一期黑板报，作为毕业前夕留给学校的一份礼物。这是六年级孩子在小学阶段的最后一个儿童节。他们的一笔一画中，都饱含着对母校的依恋和不舍。

活动中，亲爱的张明霞校长和吴盼军书记到各班为孩子们送上祝福，同孩子们玩“六一快乐”互动游戏!张校长比“六”、吴书记比“一”，孩子们接“快乐”，节日的氛围好极了。

才艺秀、彩泥塑、多米诺、神笔绘、毕业绘……孩子们的“六一”活动真是丰富多彩!“六一”是一个永恒的快乐主题!愿所有孩子在温暖、快乐中健康成长!孩子们，放飞梦想，展翅飞翔吧!

作为广播员的心得篇五

读完《知荣辱，树新风》这本书以后，我对“一根筷子易折断，一捆筷子折不断。”、“二人同心，其利断金。”这两句话有了更深刻的理解。

我曾经看到过这样一个感人的故事：一场突如其来的大火袭击了一个蕴藏着千百个小生灵的蚂蚁窝。此时的蚂蚁并没有惊慌，而是迅速聚拢，抱成了一个黑团，滚出火场。最外层的蚂蚁用自己弱小的生命开拓了一条求生之路，使它们的家族得以繁衍生息！假如没有抱成团的智慧，假如没有团结的力量，我想蚂蚁家族一定会全军覆灭。

由此我想到了我们的班集体，团结让它拧成一股绳。特别是在运动会上，当运动员快要跑不动时，我们会为他大声加油；当运动员满头大汗、筋疲力尽时，我们会无微不至地关怀他。在接力赛跑中，我们大家更是个个都想为班级尽自己最大的努力，不甘落后，奋力拼搏，这就是团结精神在时时鼓舞我们。团结让每一个集体充满了力量和生机！

班集体是这样，我们同学之间更应该以团结互助为荣。在这方面图娅给我们做出了很好的榜样！图娅是内蒙古一所小学三年级的学生，她不仅勤奋好学，把汉语说得非常流利，还有一颗金子般赤诚闪亮的心。她热心帮助即将失学的李丽走出困境，解除了李丽辍学的后顾之忧。在长期真诚的交往中，两人还建立起了深厚的友谊，互相鼓励，取长补短，共同前进。

图娅的故事，使我懂得了：只有当你给你的朋友以真诚的帮助时，你的精神才会变得丰富起来，你才会和“善良”、“爱心”离得更近，你才会张开那对天使的翅膀，飞向爱的天堂。付出的同时也是一种回报，真诚的付出会让你收获意想不到的快乐。

看来，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢！看来，真诚就是力量，这力量是丝，这力量是线！真诚、团结，这力量比钢铁还硬，比丝线更韧！让我们人人都献出一份真诚的爱心，让这缤纷的世界变得更加美好！

作为广播员的心得篇六

如果你是从公司内部某人处打听来的消息，记得提及他的名字，公司不说偏袒内部关系不代表它不存在。

12、除了工资，还有什么福利最吸引你？

尽可能诚实，如果你做足了功课，你就知道他们会提供什么，回答尽可能和他们提供的相配。如果你觉得自己该得到更多，也可以多要一点。

13、你参加过什么业余活动？

既然最好是让人觉得你处事不乏手腕，那么最好强调一下那些需要群体合作和领导才能的活动。

14、你参加过义务活动吗？现在就着手作一些义务活动，不仅仅是那些对社会有贡献的，还要是你的雇主会在意的，如果他们还没有一个这样的员工，那么你会成为很好的公关资源。

15、你心目中的英雄是谁？

最好的答案是你的朋友或家人，尽量避免说及名人或明星。

16、你有什么问题吗？

17、你过去的上级是个什么样的人？

别贬低过去的上司，提一下他的长处和不足。

18、你为什么还没找到合适的职位呢？

别怕告诉他们你可能会有的聘请，千万不要说“我上一次面试弄得一塌糊涂……”。指出这是你第一次面试。

19、你最近看过的电影，或者小说是什么？

找一些老少咸宜，真情感人的电影。

20、你的业余爱好是什么？

找一些富于团体合作精神的。

21、你怎么看待要向比你年轻的人或女性的汇报呢？

“我从不根据年龄性别划分别人，只要他们是凭借自己能力到达该职务的，那绝对没有问题。

22、你现在能把过去做过的工作做得更好吗？

”事后诸葛亮地说……“记得回答前先说这句话。

23、我可以跟你的前任上司联系求证一下吗？

随便你怎么回答，但如果可以的话，最好答应。特别是你有前上司的证明信，没有比”当然，我有他的推荐信，你可以打电话给……“更好的回答了。

24、有过创业吗？

25、把这张桌子或我手中的钢笔推销给我？

如果应聘销售或者市场之类的职务会碰到这类问题。

26、作为被面试者给我打一下分？

试着列出四个优点和一个非常非常小的缺点。

27、告诉我三件关于本公司的事情。

这是公司想测试应征者对公司的兴趣及进公司的意愿有多少的问题，如果回答”完全不了解“，那就没有必要再说下去了，最好要稍稍记住公司简介内容及征聘人事的广告内容，最好的回答就是”因为对该公司的××点相当有兴趣所以再来应征“。

你应该知道十件和公司有关的事情，他问你三件你回答四件，他问你四件你回答五件。

28、为何想辞去先前的工作？

这是公司为了确认应征者不会再以相同原因辞职，所以最好说出对方能信服的理由，就算答案是”工作无聊“、“”人际关系不好“等原因，也要准备”会尽量改变并克服自己缺点“的答案作为缓冲。此时如果一味批评以前的工作，便很难被录用。而应说是为了”实现自我“之类的话语。此外，无工作经验者则可对应征公司的性质表现出兴趣作答。不论你欲应聘什么样的职位，都要事先准备好对此问题的回答。在面试中回答次题时，应从面试考官的角度出发，比如说”我离开原单位是为了寻找更好的机会“听起来还是以自我为中心，而”我正在寻找一个更能让我充分发挥技术和经验的空间“则要好得多。要力求使答案简单精炼，如面试官还有什么疑问，将发挥自身的知识与技能作为回答的基础。

29、在以前的公司都从事什么样的工作？

回答得要领有三点：担任的工作内容、职务、成绩三项，这个问题可以让公司知道面试者是否符合所要招募的职位、以

前在公司的职务是否重要，来判断应征者的发展性。请具体说明对工作的理解程度及熟悉度。

30、请告知工作上成功与失败的地方？

成功的地方可举出目前为止的实绩，来强调对经历的自信，也可以叙述工作所带来的乐趣；至于失败经验与其说“没有”，不如将如何克服失败的经验说出来，并说出由失败中所得到的教训。

作为广播员的心得篇七

党支部组织学习了“讲奉献，有作为”的党课，“讲奉献，有作为”中，“讲奉献”是精神指引，“有作为”是行为实质。要做到“讲奉献，有作为”具体从三个方面来进行，勇担当，优服务，务实效。

勇担当，主要是纠正“两个错误”，阐明一个原则，错误一是畏缩，遇难而退；错误二是懈怠，懈怠会让人产生惰性，原则是端正目的、规范行为，积极作为。这样才能算是勇担当。

优服务，主要是为客户服务的态度，从企业来说，应改善客户感知，提高客户满意服务。

务实效，主要是指客观准确的掌握问题，认真调查，客观评价。科学有效的想出解决办法，切实高效的实现目的，进行闭环解决。

联系我们的工作实际，党支部领导提出，做到讲奉献，有作为，可以从打造具有工匠精神的网优队伍着手，工匠精神是时代需要具备的精神，工匠精神是一种精益求精的要求，享受自己的工作，可以几十年如一日的热爱自己从事的事情。在当今的社会，充斥着各种精英快餐文化，“短平快”（投资少、周期短、见效快）带来的即时利益，从而忽略了产品的品

质灵魂，而我们的企业与社会都需要工匠精神，做事沉着与冷静，淡泊名利，着实为自己的目标不断努力奋斗。

作为广播员的心得篇八

从市局开展“讲责任、讲奉献、讲纪律”活动心得体会活动以来，我认真学习了文件精神 and 领导重要讲话等。对照“讲责任、讲奉献、讲纪律”活动的基本要求，紧密联系个人工作和思想实际，我深刻认识到，全面开展“讲责任、讲奉献、讲纪律”活动，对转变工作作风，提升干部职工素质，提高行政效能，优化发展环境，将起到积极的推动作用。结合学习情况和思想认识，主要有以下几个方面的心得。

一、加强“讲责任、讲奉献、讲纪律”的作风教育活动，是烟草局健康发展的需要。

好的作风纪律，对内是向心力、执行力和凝聚力，对外是影响力、竞争力和发展力，直接展示着我局全体干部职工的思想和纪律，直接体现着烟草人的素质和形象，对烟草局的长远健康发展有着重要的影响。扎实开展干部职工作风纪律整顿，对提高烟草局的管理水平，对加强干部职工的思想作风纪律建设，对推动烟草局发展方式转型、实现跨越式发展，具有极为重要的意义。实践证明，一个部门的工作，成在作风，败也在作风；一个单位的形象，好在作风，坏也在作风；一个领导的威信，高在作风，低也在作风。因此，加强干部职工思想作风纪律建设，扎实开展干部职工思想作风纪律整顿活动，对解决干部职工思想作风纪律与科学发展、跨越发展、和谐发展不适应、不协调的问题具有重要作用。我们要通过开展作风纪律整顿活动，进一步转变观念、转变职能、转变作风，不断增强大局意识、服务意识、创新意识、效率意识，真正做到用心想事，用智谋事，用力干事。

二、加强“讲责任、讲奉献、讲纪律”活动，是全面推进“卷烟上水平”的需要。

卷烟上水平是当前和今后一个时期烟草行业工作的基本方针和战略任务，是行业加快转变发展方式的根本要求，是促进烟草产业结构调整的关键所在，是提高行业经济运行质量和效益的必然选择。推进“卷烟上水平”，迫切需要全局干部职工进一步解放思想，更新观念，开拓进取，争创一流业绩；迫切需要全局干部职工进一步团结一心，同舟共济，顽强拼搏，凝聚发展合力；迫切需要全局干部职工进一步转变作风，求真务实，奋发有为，加快发展步伐。更加迫切需要全局干部职工以“满腔热情、富有激情、充满智慧、奋力创新”的良好精神状态，率先争先不懈怠、持续大干不动摇，全力推动“卷烟上水平”和各项工作攀升跨越。

四、“讲责任、讲奉献、讲纪律”教育活动对个人而言。

“讲责任”对于烟草局干部、职工来说是至关重要的。这就是“整体与部分”的辩证关系。我们都承担着相应的责任，分工明确、详细，有的工作会细化到个人，然后联系到整体，如果在一个小环节出问题，那么势必会影响到整个团队的成败，因此，作为个人而言，一定要做好自己的分内工作，加强自己的责任心，勇于承担责任，以团队的工作为中心，开展相应的工作。

“讲奉献”就是在我们的工作中要不怕苦，不怕累，不挑肥拣瘦，任劳任怨，做一个默默无闻的老黄牛，切实做好为人民服务的工作最关键的是遇事不抱怨，尽自己最大的努力做好自己的工作，不计较一时的得失。在生活中，要勤于帮助别人，不求回报，但求心安理得，对得起自己的良心，不在小事中与别人计较，要用于吃亏，也许对于我来说是另一种磨练。三讲活动的本质是明确责任，核心是强化纪律，精髓是顾全大局乐于奉献。我们讲，奉献，就是在顾全大局上要勇于吃亏，吃亏就叫奉献，这也是在我们烟草局全局上下教育课程上的一个重要理论。吃亏等于奉献，但是奉献不等于吃亏，只要你舍得付出了，就一定会得到相应的回报，因为组织的眼光是雪亮的，群众的眼光是雪亮的。我们经常唱的

那几句歌词“愿做革命的螺丝钉”、“放到哪里哪里亮”，就是要让我们学习雷锋这样的“傻子”精神，我们学习的是雷锋这样的奉献精神，而不是让你机械思想、钻牛角尖、把智商停留在三到五岁之间的“范厨师”，那不叫傻子，叫幼稚！

“讲纪律”是最关键的一条，俗话说：“没规矩不成方圆”一个单位，一个团队，都是由一定的制度约束之下形成的，在工作中，要严于律己，不能形成涣散的习惯，这也是对自己的一种不负责任。在生活中，说话要有礼貌，要有水平，不颠三倒四，吹毛求疵，不该说的不说，该说的要很清楚的展现的大家面前，不做拐弯抹角的人。

总之，在道德下滑的今天，“讲责任、讲奉献、讲纪律”的教育活动是很必要、很及时的，要在全民范围内掀起“三讲”活动，是更多的人明白自己对家庭，对社会，对国家的责任，清楚奉献精神的精髓，不要把个人的得失看的很重，只有一国家的兴旺才会带动全民发展，“三讲”活动的开展，这绝不仅仅是在告诉我们要让我们聚在一起畅想明天的美好或者感受春天的来到，这无疑给出了我们一个信号，一个强烈的信号：他在提示着我们任何一个工作岗位的每一名员工，都必需敏锐的察觉并去迅速适应外界环境的变化，这是一个由资本密集型向知识密集型的转变，这是一个时代发展的必然要求，也是我们提高自身素质的必然过程。

作为广播员的心得篇九

俗话说：救人一命胜造七级浮屠。那么在救人的黄金时间里我们应该怎么做呢？带着这个问题我们开始了今天的应急急救培训。

培训课上林老师首先为我们展示了一些图片并播放了一些灾难视频，看着图片和视频里人们痛苦的表情和亲朋好友悲伤的泪水，我深刻的意识到了救助他人的重要性，同时也了解

了急救的必要性。接下来林老师为我们讲解了心肺复苏术的原理和在具体操作中的注意事项，还精炼的提出了“安叫叫cab”的口号，对我们的记忆和理解起了很大的帮助。

随后我们来到假人面前，按照刚刚学习到的知识进行了实际的操作。练习的同学们聚精会神，争分夺秒，仿佛来到了急救的现场；观看学习的同学们则目不转睛的看，心理默默地记。相信这样的实操能对大家的学习起到很好的作用，在需要我们的时候能拿得出、救得活。

下午的课程则是四个要点：止血、包扎、固定、搬运。四个要点循序渐进，相辅相成。陈老师也如同上午的课程一样，从活生生的例子来说明这四个要点的必要性和重要性。接下来讲解了四个步骤的原理和注意事项。同学们则分组进行了练习，你来我往，大家也练习的非常认真。

但是骡子是马拉出来遛遛，再完成今天的学习后我们还进行了一次急救考试。考试分为两个部分进行，首先是心肺复苏术的考核，然后是包扎的考核。考试虽然严格，但是所有的同学都顺利过关，为今天的培训画上了完美的句号。

通过今天的学习培训，我们深刻意识到了急救知识的重要性和必要性，同时也掌握了必要的急救技能。当然我们希望在以后的生活工作中永远不要用到这些技能，但在危难来临时我们也能应对自如，这就是今天学习的意义吧。