

2023年孝心教育心得体会 敬老院心得体会 (精选8篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

孝心教育心得体会篇一

这天我们去了**镇居委会，参加他们组织的敬老院活动。说实话，那里的敬老院十分破旧，完全不能和**敬老院相比。而且请的工作人员实在是不足，以至于那里的阿姨们要一个人做两个人的活。

然后我们几个就去帮忙打扫。

个性是一些栏杆上方都积着厚厚的灰尘。然后我们去打水，每人拿了一块抹布，开始擦了起来。

我们两个人一组，一个楼面分成三份。阿姨一份，我们两份。

打扫了快半个小时之后，有几个年纪比较轻的奶奶们，居然也开始帮我们劳动了。虽然只是做一点简单的活，但是我们却被感动了。

这次活动，总共经历一个半小时。应因为天气炎热的缘故，所以我们各个大汗淋漓。但是我相信每一位参加这个活动的同学，这天绝对是个不错的日子。

助人为乐总是好的。

本次活动，大家都受益匪浅。

孝心教育心得体会篇二

中国正处于经济转型期，养老制度时间不长，本身还不是很成熟，而快速的老龄化又给我国的养老体制带来了新的问题。作为一个普通的大学三，我总觉得缺少些什么，也许我们每天衣食无忧，根本体会不到贫苦受难人们的感觉。如今我学了关于养老这方面的知识，我可以给老人们带来快乐和温暖。

在一月七日下午，我们班在潘老师和蒋老师的带领下到万众合敬老院参观学习。敬老院的规模不是很大，感觉最深的是他们资源管理零浪费，环境干净整洁，秩序井然有序，在其工作人员的带领下我们首先参观了老人们有关加强身体的一些器材，接着看了老人餐厅还有老人房间等。下面由我给大家介绍一下：第一，该敬老院卫生很好，无论是餐厅还是老人房间都窗明几净，整齐干净。第二，服务很人性化，为了适合老人建立了许多健身方面的器材，还安装了呼叫系统，随时能观察到老人在哪里，在干什么有无安全隐患。还有这里的工作人员也令我触动。他们拥有的是一种热情积极无私奉献的工作态度，无论是对待老人还是自己的工作岗位，他们都显得十分坦然。

记得在上一次去养老院看望老人同时还和老人们一起购物。静溢，祥和，这是我对院里的第一印象，不大的院子里有五六个老人在晒太阳，仿佛我们的到来带来了热闹。原先安静的老人像充了电一样。抬起头来，露出笑容。整个大院就像一朵要绽放的花儿一样充满生机。并且有许多的老人看到我们格外的亲切，一直和我们聊天述说一些他们以前的趣事，还有一些听着老年人最爱听的二人台和大戏，他们还要求我们为他们唱歌，从这里可以看出老人们的热情和渴望他人的到来。最后我们去六楼看望了一些兵比较重的老人，其中有一个老爷爷看到我们是非常地高兴，还不停地和我们握手。还有许多老人在忙着自己手中的活，例如：打麻将，打牌，做一些剪纸，这类活动都可以增强老年人的活力，尤其是智力方面让他们开发大脑，还有一些更为发达的机器，可以更

全面地为老年人服务，让他们健康长寿。

第一次看望老人，就是陪老人购物，我们一人带一个老人，有的时候老人懂得事情远远比我们多，并且他们很熟悉这里的地方，与其说是我带老人购物还不如说是老人带我去购物了。

在给老人送来温暖的同时，我也感悟了许多。学校让我们参与社会实践活动你，实际上是要我们从社会活动中找寻能使我们收到教育，有所感悟的亮点。让我们去了解社会，感受社会，体会社会。在这里我深深地体会到老一辈的孤独，在这次活动中，我开始觉得有一点自豪感，这种感觉不是在学校里能体会得到的，是参与社会公益活动的一种回报。公益活动就是不求回报的，忘我的为社会做贡献。以此塑造我们的心灵，增强我们对社会的责任感，所以我在这次活动中很积极，但却是很开心。作为当代的大学生，每天面对的不只是课本知识，更多的是要参与社会实践。因为这样才让我们与社会连在一起，日后才能更好的回报社会。

这次活动不仅是给老人们送去我们的关心与问候。更多的是锻炼我们自己。看着老人那落寞的眼神，那被岁月摧折的脊背，那被时光的年轮碾过留下岁月痕迹的脸庞，都激发我们的爱心。很希望为他们做一些事情，以尽我们的孝心，望着这孤苦伶仃，无依无靠的老人们，我们心里是无比的寒酸，恨不得把我们身上的温度全部转移给他们，好让他们有一个幸福美好的晚年，这次活动让我们体会到不一样的人生，让我们知道世界上还有许多要我们献出爱心的人存在，因此我们不能停下脚步。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”告诉我们我们尊老爱幼的重要性。其实我们都知道，老人们缺少的不仅仅是物质上的帮助，更多地是精神上的安慰。他们要求并不多只是简单的希望我们这些子女经常去看望他们，让他们不再感觉孤单。但是仅仅以我们几个人的微薄之力是不能解决社会上所有需要爱心的人，因此我们希望社会的各界人士，能够伸出双手，奉献爱心，让老人们不再孤单。

构建我们真正的和谐大家庭。

孝心教育心得体会篇三

在重阳节到来之际，为丰富社区老年人的精神文化生活，社区通过积极动员，周密部署，扎实推进，精心组织重阳节敬老活动，营造了社区尊老敬老爱老助老氛围，以下是我的的敬老心得体会：

重阳节前，本着关爱老年人，提升老年人幸福指数的指导思想，以今年重阳节为契机，召开社区居干工作会议，成立重阳节活动领导小组，由社区主要负责人担任活动小组负责人，制定重阳节活动方案，从实际出发，结合社区老年人特点，推动“敬老月”活动的开展，组织开展社区敬老、爱老、助老爱心活动，温暖了老人的心，营造了全社会关爱老年人的良好氛围。

在重阳节期间，社区实施对空巢、孤寡、高龄老人结对志愿服务，组织志愿者上门陪老人聊天、做家务、代缴水电气费等，重阳节期间发动社区党员、骨干上门为老人“办实事、献爱心”活动。积极开展与辖区一冶保障中心退管办社企共建活动，开展“xx”志愿者联欢会活动，组织老年人观看高水平的文艺节目，让老人们享受社会的温暖。

在重阳节活动中，社区还组织青山“xx”幼儿园的小朋友们一行x人来到了xx敬老院，开展了主题为“浓浓敬老情，最美夕阳红”重阳节活动，孩子们与敬老院的爷爷奶奶们欢聚一堂，共度佳节。活动中，孩子们表演的合唱的节目，深受老人们的喜爱，赢得了全体老年人的阵阵掌声。南山敬老院入住的老人多以孤独老人为主，为了表达对爷爷奶奶的一片心愿，在活动中，孩子们还集体为老人们举行了献花活动，使老人们不再孤独，感受到了家的温馨。通过此次活动，不仅使老人们感受到了佳节的亲情和温暖，也使孩子们从小体验到尊老敬老爱老的高尚品质，活动感人至深。

通过开展重阳节“敬老月”系列“尊老、敬老、助老”活动，为老年人办实事、做好事、献爱心，让社区老年人切实感受到了党和政府的关怀和温暖，增强了居民敬老意识，营造了良好的社会氛围，推动了社区老龄工作的开展。

孝心教育心得体会篇四

7月15日去了闵行敬老院，那里的老人都是用银子生活的。

我一进门，就看到一个正在弹钢琴的老妇人。一个年轻的老师告诉我，奶奶会弹非常好听的钢琴曲。我觉得她已经82岁了，还能弹钢琴。不容易。我问奶奶什么时候开始学钢琴的。奶奶说她80岁开始学钢琴。听了她的音乐，我觉得她弹得比我好。看到只有右手打，就双手打。看来姜还是老的辣。

然后，我给奶奶放音乐。我大概放了五首歌，他们都大声拍手。我既弹电子琴又弹钢琴。我从来不习惯弹钢琴，因为高一个八度，还得很强。这两个要求我都牢牢记在心里，但都记不住。想起来这个，就忘了那个。我玩的时候连中央c是哪个都不知道，还是我奶奶给我指出来的。我奶奶真的很棒。

弹完琴，我给奶奶们讲故事，都是笑话，让奶奶们笑得合不拢嘴。一个墨绿色的老太太给我端来一杯橙汁，说：“太热了，喝点水吧！”但我只喝了一口，然后给他们讲故事。说到第六个故事，我又喝了一口。当我讲完第八个故事时，我又喝了一口。讲了九个故事之后，我觉得好渴，一下子把橘子汁都喝了。老人看着我这个“小水牛”，开心的笑了。

最后，弹钢琴的奶奶带我去她的房间。奶奶说她的房间在七楼，我们就乘电梯到了七楼。当我们到达奶奶的房间时，奶奶给了我一些糖果。我说没有，她拒绝了，我就只要了一颗糖。奶奶给了我一个大苹果。我又说不，她又塞到我手里了。天气真暖和。

这一天过得很快。父亲带我走的时候，我很不情愿地对奶奶们说：“再见，以后我一定再来！”

孝心教育心得体会篇五

今天是我们班的社会实践活动日。我们要去敬老院慰问那些孤寡老人。

去敬老院之前大家都很激动，想看看他们过着怎样的生活。到了敬老院，才知道他们这里有健身器材、餐厅等应有尽有。不过，他们缺少一样东西，一样很重要的东西，就是亲情。他们的子女不管他们了，觉得他们是累赘。我觉得那些子女一点都不孝顺，难道他们不知道“老吾老，以及人之老”的意思吗？他们连自家的长辈都不尊敬，怎么会尊敬别人家的长辈呢？这些老人这么孤独，我们一定要让他们开心起来。于是我们准备好的节目一一呈现在老人们面前，他们很高兴，笑得都合不拢嘴了。接着我们把礼物发给他们后，就扶着老人们散步或聊天等。我和刘恬辛扶了一位老人进房间，我和刘恬辛给爷爷收拾好房间，就和爷爷拉拉家常，捶背、揉腿等。刘恬辛还讲了一个“武松打虎”的故事。很快我们就要走了，爷爷和我们依依不舍地分开了。

通过这次活动，我要告诉大家：“我们要尊敬老人！”

“关关漫道真如铁，而今迈步从头跃”、此次敬老院之行，我不仅升华了自己的理论知识、丰富了自己的人生阅历，更坚定了自己潜心求知的信念，明确了自己奋发前进的方向。

敬老院的爷爷奶奶们和蔼可亲，甚至全体队员之间不掺任何杂质的真情都已烙在了我们的记忆深处，使我们受益终身、感动终身。十天的经历与收获，让我铭记在心，镌刻在心的记忆，将永不老去！吾生也有涯，而学也无涯，“恒”字穿越时空，没有国界。积累的成绩大家有目共睹，但是这份过程的背后是一种性格，是坚毅更是一份韧性！

走向社会的垫脚石三下乡社会实践活动，让我着眼于“三农”，深入最广大的农村前线，走出校园，深入中国社会肌理，实践成才，去了解国情，感受农民生活的疾苦和艰辛，它让我们学会了为别人的难事而悲伤，为团队的故事而感动，也为自己的成长而欣喜。

此次的下乡让我承受了太多，也感触了太多。但是我学会的更多的还是那份坚毅与韧性。这将是 我一生受用的宝贵财富。

孝心教育心得体会篇六

爱是责任，爱是力量，爱是精神。为了进一步继承和发扬“关爱老人”的光荣传统，发挥时代先锋作用，增强青少年的社会责任感，发扬互助友爱精神[]20xx年12月26日上午，我们金谷乡分团部分成员到敬老院开展“慰问孤寡老人”的主题教育活动，为老人们送去了生活用纸、水果、生活用品等物资，帮老人打扫，洗衣服等。

踏入敬老院的院子时，里面是那么的安静和舒适。老爷爷们已经老了，再没有年轻时候的激情了，他们都静静地享受着这一切。院子没有喧嚣，有的只是鸟鸣虫叫。他们得到了社会各界的关爱和关心。他们乐于享受他们那自由闲适的生活，虽然老人年纪大了，有的还生活不能自理了。但是他们有着一颗坚强的心。当我们一一的进了老人门的房间时，看到老爷爷们脸上都带着阳光般的笑容，我们也很高兴。

我们和老人们谈谈心，聊聊生活上的一切事情。通过聊天，我们发觉老人们很可爱，我们会问他们“您的子女来看您吗？”“您们觉得这里的菜好吃吗？”“您们喜欢这里的生活吗？”“您们每天经常做什么呀？”“您们觉得辛苦吗？”之类的话。他们有的笑而不答，有的则笑嘻嘻地说“好啊，好啊，这里的一切都很好啊！”“你们好啊，希望你们可以经常来看我们！”“现在时代好了，国家经常帮我们，我们的日子好啊，感谢国家呀！”等等。

当我们和老人们告别时，确实是依依不舍呀。平时能够多帮助老人们的卫生问题，这样也是为了老人的健康做铺垫。帮助老人我们开心，老人快乐。爷爷、奶奶、外公、外婆辛苦了一辈子，他们养大了父亲和母亲，没有他们，便没有我们的爸爸妈妈，更没有我们。所以，我们应该孝敬他们，对他们特别讲礼貌。

我们应该尊老爱老，尽力去帮助老人干点什么，行动起来吧！让这些辛苦了一辈子的老人，让他们的晚年过得快乐一些。

现在，我们需要的也有很多，至亲，至友，不断完善的自我；共同需要的，就是一个有责任感，友爱互助，团结一心的大家庭！

因为，一群人，一个家！

子女是我们生命的延伸，这每个人都知道，但很多人忽视了父母，父母，是我们生命的前身。

这是一部以金秋的思念为主题的电视剧中的台词。剧中描绘出一位为子女任劳任怨操劳一生的单亲母亲。当这位母亲年华老去，不能为儿女们做任何贡献且患上不轻的老年痴呆时，却遭到了孩子们的嫌弃，但是不管母亲怎么老年痴呆，对孩子们的爱却一直不变。后来，他们终于意识到母亲的伟大和深沉，最后当然是一家其乐融融。

这次去敬老院，我也是怀着极大的敬意踏上这片土地。因为我即将看到的每位老人都是一位父亲或者母亲，都毫无保留地付出过，都怀有极深沉而持久的爱。

他们很热情地接待了我们，那些慈祥而宽厚的笑容一下子就打消了我们的小小紧张。在老人们和工作人员的带领下，我们参观了这家敬老院。令我们感到很高兴的是这儿的条件很不错，房间大而明亮，老人们即使坐在房间里也能很舒生日

祝福 服地晒太阳，而且每间房间都有空调，除了这些，还有很多娱乐设施和运动设施，老人们在闲暇时也可以打打乒乓球，打打桌球，下下棋，打打太极，练练剑，看看电影，老人也喜欢看看书读读报，也喜欢音乐，甚至还有一位老人带来了电子琴，时不时便自我陶醉一番，生活还是挺有滋有味的。

后来，在和老人们聊天的过程中我们了解到老人们大多子女都很忙，因为没时间照顾老人，所以把老人送到敬老院，同时也因为敬老院的条件设施都很好，所以也大概可以放心了。老人的孩子们都不常回家，所以老人们看到我们也很开心，很乐意跟我们聊天，对于我们的到来也很感动。

在表演完我们精心准备的节目后，老人们邀请我们跟他们一起活动活动，没想到老人的乒乓球技术竟也如此精湛，没几回合我们便败下阵来，这时老人的脸上也浮现出略显小孩子气的骄傲，让我们感觉更加亲切。

离开的时候，老人们都恋恋不舍，送我们上车的时候，老人们向我们挥手告别，让我情不自禁地想起了每次过完春节回家时，奶奶站在路口向我们挥手告别久久不愿转身的情景，心里有些酸酸的。

每位老人都曾年轻过，都曾韶华似锦过，可他们把他们最精力充沛最好的年华都无私地奉献给了自己的孩子，而当他们年华逝去，容颜渐老，他们的孩子终于茁壮成长，能够不需要他们的力量自己生活，他们终于可以停下来歇息，可以好好看看自己的成果，可是他们的孩子也有了自己的孩子，他们的孩子也一如他们当年一样把自己的一切都奉献给了自己的孩子，他们努力工作，竭尽全力让自己的孩子进最好的学校，接受最好的教育，过最好的生活，却忽视了自己当年的成长是依靠了什么才有今天的辉煌，他们认为父母再也不能提供他们最需要的帮助，也不能很到位地理解他们，甚至还经常有一些让他们啼笑皆非的言语或举动，他们或许还会

认为父母影响了他们在别人心中的地位，会影响他们今后的发展，所以，他们并不太乐意跟他们曾经仰望曾经极其崇拜的巍峨的高山对话，不乐意分享他们的开心或者压力，或者悲伤，不乐意再向儿时那样亲昵地挽着父亲或母亲的手出门，甚至，想要远离他们。难道他们不曾注意背后那哀伤而眷恋的目光，那衰老而孱弱的身影，那张开了嘴还没说出口的话？或许注意到了，但他们还是选择忍心而狠心地转身离开。

孝心教育心得体会篇七

星期三下午，我随老师跟其他四位同学一起到“滨海”敬老院去看望那里的老人。

一到门口，我们便拎着大包小包进到了院子。院子里有几个别老人正坐在凳子上闭目养神，还有几个忙碌的阿姨和叔叔，我们见了，忙亲热的喊着：“爷爷好”“奶奶好”，老人们也都高兴的回应着。见到爷爷奶奶们，我非常高兴，因为我终于可以在今天尽一份自己的力量让他们感到温暖了。

该表演节目了，我和其他同学纷纷上楼去请其他老人们下来。虽然我们一个屋子一个屋子的去邀请，但我们中并没有一个人喊累，只是仍然高兴的喊着。等到把所有的老人请下来，我们又马不停蹄的搬板凳，递水果。也许是看我们太累了吧，有的老人把自己怀中的香蕉和橘子递给了我们。我们见了，忙摆手推辞，但有的老人实在是太强了，一个劲儿的往我们手里塞，我们只好板着脸孔说：“奶奶，这本来就是买给您吃的，再说了我们天天在家都吃，你如果不吃，我们就生气了。”果然这招管用，那位奶奶脸上有些犹豫，我们见了赶快到一边去了，不让她有机会塞。

节目很精彩，二一班的郭之琳小朋友表演的越剧受到了老人们的青睐，他们一个劲儿的鼓掌，脸上有着满满的喜悦，见此，我们也都开心地笑了。等表演过后，我们都各自给老人们按起了摩。捏肩的捏肩，捶背的捶背，个个忙得不亦乐乎。

“重吗？”“轻吗？”如果你在场，不难听到这种声音。

我按摩的是一位老奶奶。我刚一上手，她便问我学过没有，我回答说我没学过。她听了，着实吃惊，直夸我手艺好，说我就跟专业大师一样按得好。我听了，心里甜滋滋的。

快乐的时光总会过得很快，一转眼，就到了我们该走的时候了。通过今天的活动，使我懂得了，自己的一个小小举动也可以使他人感到温暖。所以，让我们用一颗关爱别人的心去对待他人吧！

孝心教育心得体会篇八

爱是责任，爱是力量，爱是精神。为了进一步继承和发扬“关爱老人”的光荣传统，发挥时代先锋作用，增强青少年的社会责任感，发扬互助友爱精神。2015年12月26日上午，我们金谷乡分团部分成员到敬老院开展“慰问孤寡老人”的主题教育活动，为老人们送去了生活用纸、水果、生活用品等物资，帮老人打扫，洗衣服等。

踏入敬老院的院子时，里面是那么的安静和舒适。老爷爷们已经老了，再没有年轻时候的激情了，他们都静静地享受着这一切。院子没有喧嚣，有的只是鸟鸣虫叫。他们得到了社会各界的关爱和关心。他们乐于享受他们那自由闲适的生活，虽然老人年纪大了，有的还生活不能自理了。但是他们有着一颗坚强的心。当我们一一的进了老人住的房间时，看到老爷爷们脸上都带着阳光般的笑容，我们也很高兴。

我们和老人们谈谈心，聊聊生活上的一切事情。通过聊天，我们发觉老人们很可爱，我们会问他们“您的子女来看您吗？”“您们觉得这里的菜好吃吗？”“您们喜欢这里的生活吗？”“您们每天经常做什么呀？”“您们觉得辛苦吗？”之类的话。他们有的笑而不答，有的则笑嘻嘻地说“好啊，好啊，这里的一切都很好啊！”“你们好啊，希

望你们可以经常来看我们！” “现在时代好了，国家经常帮助我们，我们的日子好啊，感谢国家呀！”等等。

当我们和老人们告别时，确实是依依不舍呀。平时能够多帮助老人们的卫生问题，这样也是为了老人的健康做铺垫。帮助老人我们开心，老人快乐。爷爷、奶奶、外公、外婆辛苦了一辈子，他们养大了父亲和母亲，没有他们，便没有我们的爸爸妈妈，更没有我们。所以，我们应该孝敬他们，对他们特别讲礼貌。

我们应该尊老爱老，尽力去帮助老人干点什么，行动起来吧！让这些辛苦了一辈子的老人，让他们的晚年过得快乐一些。

现在，我们需要的也有很多，至亲，至友，不断完善的自我；共同需要的，就是一个有责任感，友爱互助，团结一心的大家庭！

因为，一群人，一个家！

子女是我们生命的延伸，这每个人都知道，但很多人忽视了父母，父母，是我们生命的前身。

这是一部以金秋的思念为主题的电视剧中的台词。剧中描绘出一位为子女任劳任怨操劳一生的单亲母亲。当这位母亲年华老去，不能为儿女们做任何贡献且患上不轻的老年痴呆时，却遭到了孩子们的嫌弃，但是不管母亲怎么老年痴呆，对孩子的爱却一直不变。后来，他们终于意识到母亲的伟大和深沉，最后当然是一家其乐融融。

这次去敬老院，我也是怀着极大的敬意踏上这片土地。因为我即将看到的每位老人都是一位父亲或者母亲，都毫无保留地付出过，都怀有极深沉而持久的爱。

他们很热情地接待了我们，那些慈祥而宽厚的笑容一下子就

打消了我们的小小紧张。在老人们和工作人员的带领下，我们参观了这家敬老院。令我们感到很高兴的是这儿的条件很不错，房间大而明亮，老人们即使坐在房间里也能很舒生日祝福服地晒太阳，而且每间房间都有空调，除了这些，还有很多娱乐设施和运动设施，老人们在闲暇时也可以打打乒乓球，打打桌球，下下棋，打打太极，练练剑，看看电影，老人也喜欢看看书读读报，也喜欢音乐，甚至还有一位老人带来了电子琴，时不时便自我陶醉一番，生活还是挺有滋有味的。

后来，在和老人们聊天的过程中我们了解到老人们大多子女都很忙，因为没时间照顾老人，所以把老人送到敬老院，同时也因为敬老院的条件设施都很好，所以也大概可以放心了。老人的孩子们都不常回家，所以老人们看到我们也很开心，很乐意跟我们聊天，对于我们的到来也很感动。

在表演完我们精心准备的节目后，老人们邀请我们跟他们一起活动活动，没想到老人的乒乓球技术竟也如此精湛，没几回合我们便败下阵来，这时老人的脸上也浮现出略显小孩子气的骄傲，让我们感觉更加亲切。

离开的时候，老人们都恋恋不舍，送我们上车的时候，老人们向我们挥手告别，让我情不自禁地想起了每次过完春节回家时，奶奶站在路口向我们挥手告别久久不愿转身的情景，心里有些酸酸的。

每位老人都曾年轻过，都曾韶华似锦过，可他们把他们最精力充沛最好的年华都无私地奉献给了自己的孩子，而当他们年华逝去，容颜渐老，他们的孩子终于茁壮成长，能够不需要他们的力量自己生活，他们终于可以停下来歇息，可以好好看看自己的成果，可是他们的孩子也有了自己的孩子，他们的孩子也一如他们当年一样把自己的一切都奉献给了自己的孩子，他们努力工作，竭尽全力让自己的孩子进最好的学校，接受最好的教育，过最好的生活，却忽视了自己当年的

成长是依靠了什么才有今天的辉煌，他们认为父母再也不能提供他们最需要的帮助，也不能很到位地理解他们，甚至还会经常有一些让他们啼笑皆非的言语或举动，他们或许还会认为父母影响了他们在别人心中的地位，会影响他们今后的发展，所以，他们并不太乐意跟他们曾经仰望曾经极其崇拜的巍峨的高山对话，不乐意分享他们的开心或者压力，或者悲伤，不乐意再向儿时那样亲昵地挽着父亲或母亲的手出门，甚至，想要远离他们。难道他们不曾注意背后那哀伤而眷恋的目光，那衰老而孱弱的身影，那张开了嘴还没说出口的话？或许注意到了，但他们还是选择忍心而狠心地转身离开。