

# 最新屈原列传心得体会300字 屈原的心得体会(汇总7篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 屈原列传心得体会300字篇一

屈原是中国古代重要的诗人和政治家，他的作品《离骚》被誉为中国古代诗歌的巅峰之作。阅读《屈原》，让我深刻体会到屈原对国家兴衰和个人命运的思考，也让我对人生的意义和价值有了新的认识。本文将从人生观、爱国情怀、思想深度、艺术形式和时代意义五个方面探讨《屈原》给我带来的心得体会。

首先，读《屈原》使我对人生的观点有了更深入思考。屈原以自己的际遇和经历，揭示了人生充满坎坷和困苦的一面。他在《离骚》中写道：“战战兢兢如临深渊，如履薄冰”，表达了他对人生道路的不确定和惧怕。然而，屈原并没有因此而丧失斗志，他认为要勇敢面对困难和挫折，不畏艰险，只有这样才能找到真正的自我。通过阅读屈原的诗作，我深刻体会到了坚持、勇敢和努力的重要性，这将对今后的人生道路产生积极的影响。

其次，屈原的爱国情怀深深感动了我。在《离骚》中，屈原写道：“九州生气恃风雷，万马齐喑究可哀。”他对国家深深忧虑，为国家的动荡和落后而痛苦不已。屈原揭示了国家兴亡和个人命运之间的密切关联，他呼吁人民爱国、自强、奋发向上。通过屈原的呼唤，我被激发了热爱祖国、关心社会的意识，更加深刻地意识到自己肩负着建设国家的重任。

第三，屈原的思想深度给了我很大的启示。他在《离骚》中流露出对社会现象和人性弊病的深刻洞察力，对政治权谋和人际关系等方面也有着独特的见解。屈原不仅关注国家大事，也关心人民疾苦，力图通过自己的文学创作去改善社会和人民的命运。他的思想和情感深入人心，具有深远的智慧和教育意义。读完《屈原》，我对社会现象和人类行为产生了更多的思考，并深信只有通过不断思考和改进，才能改变社会和人类的命运。

第四，屈原的艺术形式让我受益匪浅。他的诗歌以其独特的艺术风格和鲜明的个性在诗坛独树一帜。他善于用对偶、对仗和夸张等修辞手法，使得他的诗歌充满力量、优美而且耐人寻味。屈原的诗作给了我启示，让我明白了诗歌创作的艺术要求和技巧。通过学习屈原的诗歌，我能够更好地理解和欣赏中国古代文学的魅力，也为自己的写作提供了借鉴和参考。

最后，屈原的诗歌具有重大的时代意义。《离骚》被誉为中国古代诗歌的巅峰之作，它揭示了战国时期人民痛苦的生活和战争的残酷。屈原通过他的诗作传达了自己的意志和愿望，成为当时人们的精神支柱和精神指引。同时，他的诗歌也受到后来文人墨客的广泛欣赏和学习。屈原的诗歌不仅具有历史意义，也对后人产生了重大的影响。

总之，读《屈原》给我带来了很多的心得体会。屈原的人生观、爱国情怀、思想深度、艺术形式和时代意义都给了我深刻的触动和启示。他的作品和思想将成为我人生旅程中的重要指引，也将激励我不断追求自己的梦想和奋斗。

## 屈原列传心得体会300字篇二

穿越历史的迷雾，遥望两千三百多年前的江南汨罗江，隐约可见一位步履蹒跚，形容枯槁的老人踽踽行于江畔，他一脸的疲惫与满面的尘灰难掩肃穆与庄重之色，而那双盛满了沧桑与

迷茫的浊目在望向郢都方向的时候却难以抑制地涌出了大滴晶莹的泪水。

天地之间一片浑沌，人人紧闭双目，不愿醒来面对国家的衰败。贵族们醉生梦死，紧抓住权势与财富不放；百姓们水深火热，渐渐消褪了往日的笑颜。举世之间，唯有他一人保持着清醒与正义，但这清醒只能带给他远多于常人的痛苦，而对这个已入膏肓的国家毫无用处。如今已国灭家亡，空留这察察之身又有何意义？唯有用这清白的身躯血祭故国，才能消除内心的痛楚啊！于是，这位对于两千三百年后的我来说显得过分神秘与孤傲的诗人高声吟着“知死不可让，愿勿爱兮”的诗句慨然步入清澈冰冷的江水，结束了自己如流星一般光辉但悲壮的一生。江水片刻之后便恢复了平静，又不知疲倦地流淌起来。它给了诗人想要的安宁，而诗人留给它的则是一则龙舟传说与一卷离骚古辞。

是的，他就是屈原。一个两千多年来为人们传颂与纪念的伟大诗人，他创造了骚体，开创了楚辞的先河。为中华民族留下了丰富的文化遗产与精神财富。他的伟大，光耀千古，“虽与日月争光可也”。

但是，这是专家们的说法。在既不了解历史也不欣赏楚辞的我眼中，屈原他是一个孤独的灵魂，一个中国文人的精神图腾。

屈原是孤独的，他是一个贵族，有着与生俱来的高贵与骄傲。他博学多才，机敏善辩，精通政治，满怀兴国的热情。他聪明过人但却十分天真，他沉浸于兴国大业中却忘了笼络权臣，终致谗谤之祸。他的高洁使他无法容忍丁点儿脏污，于是他从此再也没有再进入庙堂，再也没有机会去实现他的理想。他的满腹怨愤为中国成就了一位伟大的诗人，却不能助他拯救衰亡的国家。无论是在昏聩无能，喜听馋言的楚王身边，还是在普遍信奉“与世推移、和光同尘”消极处世观的国人那里，他都找不到知音。夜深沉，心事有谁听？满腔的热忱无

处倾诉，他只能在流放地的凄风苦雨中苦吟诗篇，以稍减内心苦楚。

屈原一生坎坷，凄凉悲苦，但他的精神却能光耀千古，为历代文人所称颂。他最终献身于故国，却因此不再属于那个摇摇欲坠的国家、那个晦暗血腥的时代，而属于永恒的历史。他知识渊博、情感丰富、满腔热血、怀抱理想、嫉恶如仇、蔑视丑恶、攻击起来毫不留情、半分也不肯妥协。他处处不合时宜但却始终不悔，直至生命最后一刻，这是一个中国文人理想中的偶像。于是，在后人眼中，屈原不再是一个生命体，而是一个被无数代有气节的文人赋予了各自精神气质，深深崇拜的图腾。

楚国是一个充满神话的国度，而生长于斯的屈原也成了中国文化中的一个神话。他是一个天真而纯洁的神灵，无法生存于这险恶的人世。他的到来，仿佛只是为了向人们展示神秘的古楚风情，为中国以庄重为基调的文化壁画上添一抹无法复制的鲜亮色彩。

## 屈原列传心得体会300字篇三

屈原是我国战国时期的一个伟大的诗人和思想家。他的诗歌于人生起伏之间，表现出了当时人们对不同情感状态的深刻理解。在读屈原的作品中，我们可以感受到他独特的语言表达和对经历的深刻认识，他的思想对我们今天的社会依然具有深刻的意义和价值。

### 2. 文学风格

屈原的作品风格独特，充满着强烈的感性情感和抒发自己内心的感受。他的诗篇中，带有苦中泣血和悲从中来的感情，特别是在他的代表作《离骚》中，表现出了他的痛苦经历和对自由意志的追求。屈原的文学风格深厚而富有感染力，深受后来文学家的追捧和启示，也为中华文化史留下了深刻的

印记。

### 3. 思想观点

屈原是一位倡导民主自由和反抗暴政的思想家。他的思想深刻受到时代的影响，表现为对自由、正义、道德的追求和无私的民生情怀。他的思想观点，在当时的社会中引起了一些不同思维者的支持和反对，但历史的评价是高度的肯定和赞扬。屈原的思想洪流，深深影响了后来的历史和文化发展。

### 4. 感悟启示

读屈原之诗，我们可以感受到他的创作理念和人文情怀。屈原生前遭遇失败，至死未能寻得呼吸自由，但他留下的诗篇却永远留在人们心中，并启迪后来诗人的创作。屈原的诗篇中，透露出对理想、人性以及自由人格的无尽向往，他为之奋斗一生，创作出一系列不朽的文学佳作。他的经历和心态告诉我们，不要因为失败而气馁，失落，要永远坚持自己的信仰，用自己的武器去征服挫折，走向成功和荣耀。

### 5. 结语

屈原是我国文化史上的一位伟大思想家和文学家，他的思想和文化价值，至今在中国历史文化和文学发展中，始终具有不可磨灭的重要性和影响力。他诗篇的魅力，深深吸引着每一位爱好文学的读者，他的诗词经过历史沧桑的洗礼，仍然生动，感人，留有无限感受。读屈原让我们不仅能品味到文学的魅力，同时懂得了人类社会的情感真实和人性追求，这使我们更加热爱人生和珍惜每一个时刻。总之，屈原的价值和光辉，在中国文化和文学史上不可磨灭，他的文学成就，至今仍然是我们的瑰宝和骄傲。

## 屈原列传心得体会300字篇四

又是一年端午到。包粽子、赛龙舟、饮黄酒……中国各地都在以大致相同的方式纪念这个传统节日。但直到现在，对于端午节的起源民间有着不同说法：楚人纪念屈原，越人纪念勾践，吴人纪念伍子胥和曹娥……最被普遍接受的一种说法是纪念屈原说。唐代诗人文秀有一首诗这样写到“节分端午自谁言，万古传闻为屈原；堪笑楚江空渺渺，不能洗得直臣冤。”

据说公元前278年农历五月初五，流放汨罗江畔的爱国诗人屈原闻讯楚都被攻陷后，悲愤交加，自沉汨罗江。沿岸百姓纷纷引舟抢救，并抛洒食物防止鱼虾伤了屈原的遗体。此后每年的这一天，当地群众都要举行这样的活动，表达对他的怀念之情。从此，划龙舟、包粽子成为端午习俗的主要内容，这一习俗也逐渐被人称为端午节的由来。屈原是一位跨越时空、体现中华民族精神的典范。他满怀爱国主义精神和追求真理的理想主义精神，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”是他的信念！民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。一个民族，没有伟大的精神和高尚的品格，不可能自立于世界民族之林。屈原在执著追求人生的永恒、价值、理想的时候，时刻关注着国家的兴衰。然而，屈原的下场却是个悲剧。

我想如果忧国忧民的屈原身在今天，看到今天的中国是如此强大，看到全国各族人民万众一心抵御各种灾难，屈原还会去投江吗？今天的我们是何其幸运，身为中国人，我们继承了屈原的“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的执着追求真理的光荣传统，我们相信明天的中国将会更加强大、更加繁荣富强！“粽叶飘香，端午吃粽，缅怀屈原，永生不忘！”期盼下一年的端午。

## 屈原列传心得体会300字篇五

《屈原》是我国古代文学史上的重要代表之一，它是中国古典文学的珍贵遗产，也是中华民族的瑰宝。它描绘了历史上的一段真实而又传奇的故事，也反映了古时候人民的思想感情。读完《屈原》，我深深地被它所包含的深邃意义所感染，也体会到了其蕴含的哲理和美学意味。

### 二、主体

《屈原》是一部充满爱国主义精神的古代诗篇，它通过叙述屈原的真实经历，展现了其对于国家民族的忠贞。作为一名贤士，他的心中始终装满了对于祖国的深深眷恋。即使在离乡背井的流浪时期，他也始终在构思如何如何回到故土，如何如何助国家度过难关。这种家国情怀深深地打动了我。

除此之外，我在阅读《屈原》过程中，还深深地体会到了它所展现的独特美学意蕴。整篇文学作品的笔挺简洁明了，宋代张栻曾评价它“书法虽藏而不实，可谓完籍之篇”。作品中表现出的舞蹈、歌颂、扮演和神话等艺术形式，与其中对于人生价值之探索相辅相成。在《天问》一卷中，屈原陈述了对于世界生命的感慨和思考，通过对大道、道德、生命的理解，展现出了一种思想美学。全篇构思完整，灵感泉涌，让人感受到汉学思想中的远古魅力。

### 三、感受

《屈原》的深厚内涵给了我巨大的启示。作为一名现代人，我们应该通过学习传统文化，了解文化的源头和底蕴，不断丰富自己的思想内涵和审美修养，在人生的道路上充分展现出自己的价值观。

同时，在看待社会问题时，我们也应该深思《屈原》中所反映的人性弱点。屈原的智慧并非凭空自生，其中有着对于社

会现实的深刻洞见和忧虑。正如他所说：“念天地之悠悠，独怆然而涕下。”通过对于人性本质的研究和反思，我们或许可以摆脱社会中种种不良现象的束缚，走出精神迷茫的困境。

#### 四、启示

屈原先生被誉为“固守王法，强调仁义礼智的祖国思想和文化的最高代表之一。”他不仅是典型的中华贤君之一，也是一个具有现代化思维的人物。他的思想和思维方式对于现代人来说，仍然有着重要的现实意义。我们也应该像屈原一样，弘扬中华民族的传统文化，将其发扬光大，并在现代社会中找到其与之恰好相适应的价值。

#### 五、结尾

总之，读完《屈原》之后，我深深被它的境界所震撼。穿透文本的文化气息和思想内涵是我不断探究的方向，也是我不断追求的目标。愿我们都能在日常的生活中赞叹生命的美好和追寻真理的旅途上，得到类似屈原所示的启示。

### 屈原列传心得体会300字篇六

他是中国战国时期楚国有名的诗人、政治家；他出生于楚国丹阳秭归；他是中国历史上第一位伟大的爱国诗人。他就是屈原！

他芈姓，屈氏，名平，字原，又白云名正则。是王熊通之子屈瑕的后代。屈原因为少年的时候受到良好的教育，所以有着博闻强识、志向远大的毅力。早年受楚怀王熊槐信任，兼管内政外交大事。他提倡“美政”想连齐抗秦，因遭旧贵族排挤，先后流放至汉北域，当楚国成都郢都被秦国白起攻破，自沉汨罗江。



每当我读到或见到屈原跳汨罗江这六个字，心头便弥漫着凄婉的“可怜身上衣正单，心忧炭贱愿天寒”这不，我读起了有关屈原的诗书，我的灵魂好像飘到了周赧王13年。我看到了屈原在家中正忙着审阅着重要的文件，可突然一位太监和几位士兵走进，大声说道，旨屈原放逐江南。居然怀着悲伤的心情从郢都出发一直到了江南。一路上我多么想安慰他一下呀！

周赧王37年，白起率领秦军攻下了郢都，屈原在极度困难，完全绝望的心情下投汨罗江自尽，我第一次听到这个消息，连声叹气一代伟人就这么死了！

在这段时间里，屈原写了离骚这本诗书，帝高阳之苗裔兮，永大皇曰伯庸。摄提负于孟陬兮，惟庚寅吾以降。皇览揆余初度兮，肇锡余以嘉名……每每读到这些诗，我就会委屈而感惋惜。此诗可以体现出屈原的浓浓爱国情。离骚是中国古代最长的抒情诗，此时已诗人自述身世、遭遇、心智为中心。前半诗篇倾诉诗人对祖国命运和人民生活的关心，表达要求革新政治的愿望，和坚持理想虽逢灾厄也绝不与邪恶势力妥协的坚强意志；后半篇通过神游天界来表达自己的追求理想的实现和失败后欲以身殉的陈述。全诗反映出诗人热爱国家和人民的思想感情！

难道好人的命运都是那么凄惨的吗？不！俗话说恶有恶报，那些恶人都不是死了吗？那些人们不是坐船找他吗？不然怎么有现在的端午节。我们要相信纸包不住火！唉，真为屈原而感同情。

## 屈原列传心得体会300字篇七

### 第一段：引言（200字）

《屈原》是我国古代文学宝库中的一颗璀璨明珠，也是我最近读过的一本经典之作。它以其深邃的哲理和精湛的艺术表

现力，深深地触动了我的内心。《屈原》不仅是一部寓言诗，更是一部激荡人心的史诗。它用瑰丽的语言和生动的形象描绘了楚国诗人屈原的坎坷命运，展现了其对国家、对人民、对爱情的忠贞和放飞自我的精神，使我从中受益匪浅。

## 第二段：国家情怀的崛起（200字）

《屈原》中最为抓人的地方莫过于屈原对祖国的痴情。他倾情挥洒了自己的才华，创作出了一曲曲动人心弦的诗篇，抒发自己对楚国繁荣富强的期盼。然而，楚国却逐渐落入内外交困的局面，而屈原自己也变得孤苦伶仃。通过《离骚》、《九歌》等篇章，我们深刻感受到屈原的爱国之情是如此高亢激昂，备受感动。在他的笔下，祖国，不仅仅是一片土地，更是一个渗透着鲜血和汗水的精神世界，是无尽的情感和牵挂。屈原虽未亲眼见证国家崛起的那一刻，但他的心灵与祖国紧紧相依相伴，无时无刻不在为祖国祈福。

## 第三段：人民疾苦的呐喊（200字）

《屈原》中的屈原，以其深沉的悲凉和为民众寻求福祉的激情展现了屈原这位伟大诗人。他将自己的身心投入到挽救苍生的浩大事业中。在《七谏》里，他以直言质疑王公贵族的腐败和污秽行为，揭示了当时社会的黑暗面。他用清廉正义的战士精神呼喊民众，要求摒弃一己之私利，回归道德真理，奉献于国家与人民。屈原并非只是一个思想家，而是一个行动家，他用自己的实际行动践行着爱国之志。他的诗歌和行动，成为了后人的楷模，激励着我们不断进取。

## 第四段：爱情境界的高远（200字）

《离骚》中的爱情篇章是《屈原》中最为动人的部分之一。屈原对于爱情有着独特的见解，他用纯粹的灵魂追求真爱的最高境界。他将自己的心志凝结在对妻子思念的文字中，不禁让人对爱情的力量感到震撼。《离骚》不仅展现了屈原对

妻子深深的思念，也传达了对感情纯净、对爱不离不弃的崇高理念。屈原的爱情观令人感叹，他用坚贞绝伦的爱情描绘出了人性最美丽的一面。

#### 第五段：自我超越的精神追求（200字）

《屈原》以其深沉的思想和独特的艺术表达引发了我内心对人生意义的思考。屈原是一个思想家，他对于人生意义、个人境遇和人际关系等问题都有很多深入的探究。他的诗歌表达了对人性困境的深入思考，传达了他对追求真理和超越自我的追求。在屈原的诗歌中，我们看到的不仅仅是他个人的经历，更是他通过自我的超越和心灵之旅，以此来回答人生意义的问题。这让我开始思考，思考自己的人生，思考自己对待人生的态度与追求。

#### 总结（100字）

《屈原》让人不禁思考：我们能否像屈原那样，心怀国家，感受人民疾苦；我们能否像屈原那样，用激情锤炼才华，将自己的才能奉献给社会；我们能否像屈原那样，追求真爱，以及自我超越和思考。《屈原》不仅是一本文学巨著，更是一部启迪人心的力作，激励着我们坚持自己的信念，追求内心的真实，以及对国家和社会的责任与贡献。