

2023年关于狼牙山实践感悟 采访老党员 心得体会共(通用5篇)

心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

关于狼牙山实践感悟篇一

在红日社的精心安排下，我们小组于四月十八号在林业楼405对林学院退休老教授雷增普进行了为期两个多小时的采访，采访过程中，老师谆谆善导，组员们热心积极，活动气氛热烈活泼。最终这次活动取得了成功，同时我也在这次活动中学到了很多。

首先，雷教授从自身经历说起，用大量事实例证，教导我们做事先做人，做一个正直的人，而后再做事情，其中我们谈到了林业人的精神，给我们的印象最为深刻。雷教授这么说到：“首先，搞林业是一种奉献的精神，我们的工作是非常苦的。农业是在平原丘陵地区，我们是要爬山的。举个例子，七五的时候，我们有个课题在门头沟的大沟，那里的石质山区，夏天大清早爬上去是全身都是露水，有太阳的时候又是一身汗水。有时候大家没带水，就渴的受不了，还有可能遇到其他各种不利的条件。还有我们林业中研究对象的生长周期太长，所以林业工作必须要有坚强的意志力，所以我们林业是非常困难的，于是很多人都是转行了。而且林业又辛苦，工资太低，长期出差在荒山野岭。我第一次去大村，在公社招待所，我什么也没带。那个被子，油光锃亮，若干年没洗了。爬了一天山，累的也没力气管，就把被子一裹，睡觉。所以我就说，你们林业人要做好思想准备”。从雷教授的这一番话中，我们学到的不仅仅是经验，更是一种人生态度。

搞林业是幸苦，但我们自选择了林业开始，就已经下定决心，要在这行中做出成绩。老教授坚毅的话语中更是包含着一种期盼，下一代的林业人正在成长，那种期许正是一个长辈对晚辈来自内心最真诚的关爱。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。雷教授说：“要珍惜在学校里学习的时光，珍惜跟老师同学在一起的日子，学好知识”。我们也深有感悟，大学四年，白驹过隙般已经过去了一半光阴，其中既有成功的喜悦，也有失败的神伤，其中陪伴我们的真是自己的老师，自己的同学。

人间若有真名士，梅之风骨兰之气。这是我对雷增普老教授的评价。雷增普老教授虽然不是党员，但是她的气节深深折服了我们，她用自己的经历讲述了什么叫做正直做人。尤其是从十年文革期间，黑白颠倒，以假为真，而雷教授始终不改自己的初衷，不愿与当时的恶势力同流合污，就像梅兰之风骨一样，令人敬佩。

这次采访之后，我也更加明确了自己大学生生活的目标，也定下了自己的规划。如今的党是代表着人民先进生产力，先进文化的党，应该是我们大学生努力的目标。同时，在大学期间要努力学好专业知识，关心国家大事。积极相应主流价值观，做合乎广大人民利益的事情。努力锻炼身体，争取将来能健康为祖国工作四十年。在这里，再次感谢雷教授的教诲，因为这次访谈真的让我们受益匪浅。

关于狼牙山实践感悟篇二

在庆祝建党95周年之际，学校组织我们向全国优秀共产党员学习，并参与了网上投票。通过这次活动，让我看到了那些党员分子中的佼佼者，他们一心为公，执政为民，让我很受鼓舞，争取早日加入中国共产党这个先进的组织。

要保持党的先进性，积极发展中国共产党，需要有千千万万个像文建明等这样一心为民、踏实干事、无私奉献的党员干

部。我们要向他们学习，牢记党的宗旨，全心全意为人民服务，改进工作作风，增强工作本领，为实现共产主义事业而奋斗终身。

首先，要学习先进党员同志的敬业精神。他们在工作中，不等不靠，遇到困难就想法克服，见到矛盾就主动化解，啃下了一个个“硬骨头”，甩掉了一顶顶“落后帽子”。他们用自己事业的满腔热情践行着“生命不息、战斗不止”的誓言。

其次，要学习先进党员同志的创新精神。他们没有轰轰烈烈的事业，也没有惊天动地的壮举，然而面对新时期工作的新形势新任务，他们坚持把工作当事业干，善于在研究状态下工作，把问题当课题来研究，坚持用创新的思维和办法解决问题。我们要学习他们与时俱进、敢闯敢干、视压力为动力的创新精神。

再次，要学习先进党员同志的爱民情怀。视群众为亲人，始终把群众利益放在第一位，时刻把群众的安危冷暖放在心上，心里装着群众，凡事想着群众，一切为了群众，甘心做人民的“孺子牛”。作为一名入党积极分子，要学习他们心系群众，真情为民，视百姓为父母的公仆情怀。在自身素质方面要“知不足”，以平常心来看待名利，以感恩心来对待组织、对待工作、对待生活；对自己有一个全面而清醒的认识，学会经常自我反思，及时发现自身政策理论水平的不足、工作业务知识的不足、做事办事能力的不足等等。

先进党员同志是新时期党员干部创先争优的标兵模范。他们的事迹体现了“把生命融入事业，把真心交给群众，把赤诚献给组织”的崇高精神境界。他们的先进事迹就像一面镜子，我们要对照先进找差距，从自身做起，从具体的工作做起；进一步转变工作作风，改进工作方法，立足本职岗位，争当时代先锋。

关于狼牙山实践感悟篇三

2月28日，我和卫生部长冯晓整理当月卫生分数时，谈起了她的新闻专业，她说正好现在有一个采访老师的活动，可以锻炼一下。我向来对这样的活动感兴趣，于是在她的介绍下。我加入了采访组。

当晚，采访组负责人、保送清华新闻专业的郑珮给我们每个人安排了任务。我负责延德元老师和苗翠强校长的采访与撰稿工作。

3月1日上午我和延老师约定当晚进行采访。延老师起初还很谦虚，说自己的经历没有什么可以值得采访的。但是，当晚我和冯晓、周蓉蓉、宋峙鋈来到他的办公室时，他已经准备好了一份简历。和延老师的交谈时间大约有四十五分钟，和后来一些老师的采访时间比起来并不算长，但这四十五分钟却让我印象极为深刻，也许是因为这是第一次，也许是由于我对刚刚开启的这一片世界感到最充分的新奇。在这短短的四十五分钟里，我们像轻松的聊天似的，从延老师的童年到他的大学，从他开始工作到如今成绩斐然，从教育到家庭，从酸楚奋斗到甜美果实，我们谈得很尽兴，而我们四位延老师的学生，也都是收益良多。这是第一次采访，或许我们缺少经验，但我们的这次采访，确实让我初步了解了延老师以及他所代表的那个时代的人们的生活经历。或许，有些经历与感悟我们早已在书中看到过，但当面对自己的班主任老师，尤其感到这种经历与感悟的真切、真诚。

采访在第二节晚自习开始不久就结束了，回去以后，我又把录音听了一遍，然后动笔写稿。第四节自习，我交给了同去采访的另外三名同学，他们提出了修改建议。第二天，郑珮说：初战告捷。

我为我们的成果感到高兴，接下来的几天，我又和采访组其他成员郑珮、许瀚艺、王宝宁、周蓉蓉、宋峙鋈、冯晓一起，

采访了其他一些老师。

和苗校长几次约定时间，但作为副校长和教育处主任的他，工作实在太忙，一直找不到一个合适的机会。我们最后约定在了3月9日的下午采访。但到了那天，又有德国访问团来访，因此不得不推迟。第三节晚自习，我和宋峙鋈、周蓉蓉还有慕名而来的同学丁川、郭大朝、胥逸萌一起，来到了刚刚送走德国客人的苗校长的办公室。

和苗校长的那次交谈，同样使我印象深刻。我们师生之间的亲切交流持续了两个多小时，直到晚自习第四节结束，我们还在兴头上。但是同学们要休息，苗校长也要像往常一样去查学生宿舍了，所以我只好打断了我们的谈话，提前结束了采访。

教授政治课的苗校长说起话来，条理清晰，思路清楚，从他的中学到大学、再到工作，还有调动，他娓娓道来，我们竟然没有插话、“挑刺”的机会。而让我印象最深刻的两个瞬间，是他谈起学生社团和自己的女儿时。学生社团，使他倡议和主导素质教育的新模式，如今也可以说是他教育教学的新成果，是他事业的闪光点；而女儿，则是事业之外的家庭的核心，对自己的值得骄傲的优秀的女儿，他感到十分欣慰。他的目光与语气语素的变化告诉我们，这是一个真情为家、为工作、为事业的男人。

我们的整个采访活动，持续了大约一个月，我们共计采访了二十多位教师，而我，参与了其中的大多数。一路走来，我想有几个关键词可以概括老师们的共同特点：真诚、奋斗、责任感。而我也几个词语可以形容我的感受与心情：感动、感谢、感佩。

我相信这段经历，将是我人生中最为宝贵的财富之一。因为，这是人生与人生的交融，是智慧与激情的传递。而教师，正是这个传承事业的载体。有人说教师是蜡烛，照亮了别人，

牺牲了自己，而我想教师应该是太阳，给万众以光芒，还自己以满天下的桃李。

关于狼牙山实践感悟篇四

从2月6日到2月16日我在苏州电视台社会经济频道，《社会传真》栏目组进行了十天的实习，在实习期间，我学到了很多东西，同时，也发现了自身的不足之处，这些收获将会使我终身受益。在此，感谢苏州电视台给我这样的机会，感谢朱胜文老师和其他几位老师给我的指导和帮助。现在，对我的实习情况和其间的体会作一个小结。

幕后的奔忙

平日里看新闻，走马观花。到了电视台，参与到新闻的制作中，才知道一条1' 28"的新闻背后是至少6个小时的奔忙。从前看电视台记者，也只知道他们展现在荧屏上的一面。而对这个行业，更是知之甚少。

外面的世界

总是听着那首经典的老歌“外面的世界很精彩，外面的世界很无奈……”虽然这样唱着，也对歌词的意味稍有体会，但毕竟涉世未深，文字还嫌稚气，眼光还不够锐利……我们还生活在单纯美好的校园里，并不了解外面的世界。

记者，于我，是一个了解社会的窗口。而我所在的《社会传真》栏目，又是一档很贴近老百姓生活，关注社会民情的栏目。在实习的十天里，我了解到一些有关婚嫁的民俗文化和电影审批的内幕，也对目前政府的几项实事项目和公务员报考升温等社会热点做了一些思考。我还经历了一场真情告白，看主人公挽回失落的爱情；参加了一次高层的会议，听省委书记李源潮肯定苏州今年来的发展……我在每一次的新闻采访中慢慢成长。

做最棒的新闻，做最好的自己

这些天来，我深深感受着栏目组的组织文化：精益求精。每一条新闻在播出前都要经过严格的审片，精心的修改，而在播出后，还有反馈意见，会在每周的例会上提出。正是这种精神让这档节目的收视率总是能够保持较高的记录。

精彩的节目离不开优秀的记者。我有幸在短短的几天中接触到了几位出色的老师。朱胜文老师，干练洒脱，透着知性的美。她以自身经历告诉我，要努力寻找快乐的生活方式；以一个过来人的身份提醒我，要清醒的规划自己的人生；以老师的角度指导我，要勇于突破自己。还有刘澄宇老师的高效、杨旗老师的乐天、张亮老师的敬业……每一位都在无形之中传授给我许多东西，都在工作中透露出一种信念：做最棒的新闻，做最好的自己！

才开始把记者的工作节奏融入到自己的生活，就要离开了，又要回到大学校园，开始新的学期。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

关于狼牙山实践感悟篇五

在这次的调查中，同学们采用了多种方式进行了采访，充分地利用了现有的资源，得到了许多有效并且实用的一手资料和间接经验，这是一个开拓视野和丰富阅历的过程，每一名同学有相当丰硕的成果和收获。

本次的调查让我从一定程度上了解到了公司管理上的一些事。不同性质(国营或私立等)的公司的管理，由于企业文化，员工文化水平的不同，可能会有不同的方针和政策，但是目标都是一致的，为了企业更好的发展，同时也是为了员工自身。出租车公司组织较松散，而大型的企业就有着更紧凑的结构组成，管理者所采取的方法自然也就不同。在对培养能力方面，现在还是大多注重实践，因此，我们不仅要熟悉概念理论，更需要在实践中磨练自己。

感想：通过这次采访，我了解到管理实践方面的知识，也学会了如何向优秀的管理者学习。接触真正的社会之前，这样一次小采访，让我们得以以一斑窥全豹。

个人感想：通过对于两位企业管理者的采访，我感到作为一个企业管理者做到律己再去律人。管理者自身要有一定的管理思维，但又不能被这思维局限。沟通和交流是每个管理者手中最锐利的武器。而一定计划一出就必须严格按照要求完成不容有所姑息和松懈。而管理者自身又不能养尊处优，不因为你是管理者你就可以拥有特权，反而你更应该比自己的下级做的更好，比自己的上级想的更周全。这样才能成为一个良好的管理者。

这样走访用人单位的方式，一方面提高了我们的沟通交往能力，另一方面让我们更加清晰的认知职业世界，明确今后目标，也了解到了关于管理层面的一些事。

从分组开始，就是一个开始锻炼的过程，安排好组员的任务，

协调好工作，使大家在有限的时间内尽快地高质高效地达成目标。然后，大家在各自的计划下走出校门，采访了各自想要采访的对象，其中有被拒绝的经历，或直接或委婉，都让我们从中领悟到了一些与人交往的技巧，当然，也有许多人热情地接受了采访，并详细耐心地回答了我们提出的问题，给我们提供了莫大的帮助。

从调查结果中我们可以看到，现在不管什么行业都面临着经济全球化的挑战，在这一大背景下，企业都有着不同的战术和策略。不同性质(国营或私立等)的公司的管理，由于企业文化，员工文化水平的不同，可能会有不同的方针和政策，但是目标都是一致的，为了企业更好的发展，同时也是为了员工自身。当然，不同级别的管理人员，也有着各自的管理范围，这也决定了其工作的方式和方法。

这次的调查采访，我们虽然只是很浅层地走入了社会中，但每个人都充分感受到了这种形式对我们的帮助。大学生不仅要专注于学习，更要走出自己的小圈子，积累丰富的社会经验，这也是所有企业所需要的人才，也是几乎所有管理者都提出的要求。