

升职面试心得体会范文 模拟面试心得体会 (汇总5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

升职面试心得体会范文篇一

在本学期的职业规划课程上，很幸运能够有一次模拟招聘与应聘的机会，这让我们在学习理论知识的同时，能有效地与实践相结合，并将理论应用于实践，也为即将面临的就业面试积累经验和做好准备。

从作为应聘者的角度，在本次应试中有诸多体会。它让我学会了如何在相对较短的面试时间内，实现最好地与面试官沟通，给对方较好的印象。同时，也让我知道我在哪些方面还有欠缺，以后怎么做，并且也通过亲身体会感受到面试过程中的一些问题。我也学会了一些在面试中必备的技巧，使自己的面试过程更加顺利精彩，得到认可。

第一，在参加面试前，首先要对所应聘的公司要有充分的了解，包括企业文化，公司当前概况以及未来发展方向等。

其次要对所应聘职位有充分的了解，包括具体职位所属部门，职责权限以及职业发展规划等。以便能做到对面试官提出的有关问题作出回答，也对自己面试的职位有一个清晰的认识。

第二，参加面试一定要守时，宁可提前去面试现场等候，也不要出现迟到现象，哪怕只有几分钟。

第三，我觉得参加面试时，仪容仪表很重要毕竟第一印象来自于外表。

在衣着方面，我觉得最好是穿正装，这既体现了对面试方的尊重，又能展现应试者阳光自信的精神风貌。即使不穿正装，也要做到衣着得体，整洁大方，不要穿得特别另类，因为这样很有可能就引起某位面试官的反感，留下较差的印象。

第四，在面试过程中，尽量避免紧张情绪，争取做到思路清晰，表达准确简洁。

在与面试官交谈时，要与对方眼神交流，眼睛不要看其他不相关地方，也不要只低着头，这样会显得没有自信心。

第五，对面试官提出的问题要给与明确回答，不要含糊不清，即使是比较棘手的问题，也不要不去回答，但可以巧妙应变。

同时，在回答问题时，要注意分析面试官提出的相应问题的用意，从而斟酌出比较令其满意的答案。例如，对于必有问题自我介绍，不要太过随意，面试官通常以此来核对应聘者的表述是否与简历上所写一致，另外，通过应聘者的表述过程，观察其是否能条理清晰，层次分明，以及找出自己经历中与本次应聘职位相关部分，剔除不相关部分。第六，在面试官的问题差不多提问完毕时，要主动把握机会，引导对话内容向自己的优点方向，提出一些自己比较关心且有意义的问题，占据面试的主动性，从而使对方能够看到自己的优势，使自己更有机会在面试中脱颖而出。第七，在面试结束后，要起身主动与面试官握手再见，并表示感谢，给对方留下良好的印象。

以上是我在本次模拟面试中的一些心得体会，。在本次面试中，让我学到了很多重要的东西，与理论知识相结合，是我成长许多。通过本次模拟面试，也让我更有信心去迎接以后真正的面试，更好地适应社会工作的需求，更好地融入社会。

当然，在掌握面试技巧的同时，更重要的是不断学习，提高自身专业素养，有一定的特长技术，以在日益激烈的竞争及就业压力下，立于不败之地，成为企业不可或缺的人才。

升职面试心得体会范文篇二

那天真的好开心啊，上午我一发完简历，下午就有电话叫我去面试，对一个正在找工作的人来说是多么的激动人心啊。第二天我怀着愉悦的心情，在好心阿姨的带领下到（后来才知道她也不是很清楚，带我走远了许多路，哈哈，在这里谢谢她啦）然后见到面试人，一看到我打招呼就说，还记得我吗，哈哈，原来他是我之前的之前工作地方的同事，（其实我还真的忘了，都离开那里快3年了，那还记得，再说那时他来的时候，我就准备离职）然后就进入寒暄时刻，一起回忆之前我们认识的某某、某某现在在那里，最近怎样，哈哈差不多用了1/3的时间，下一步，谈一下现在行业的发展方向，我的就职意向，略略谈了一下我的就业经历、经验分享（老实说真不多，那还是我自己提出来的），最后谈了一下他们中心的服务情况，最后当然是薪酬福利、上班时间啦）。老实说福利比之前的要求低了，而工作时间比之前多了，我真一上一下。最后在他的热情邀请下（当然我也想找份工作，想想也不是相差太多，现在这个行业的标准也差不多是这样）最后就答应了，想不到他们竟然说可以现在马上签约，其实我真的大吃一惊，因为按正常流程来看，要到正式报到的那一天才签合同，即使你多么需要人，也要至少做做样子，面试后，一天的时间思考是否录用，正式报到的时候签订合同，因为现在不是签订合同别人就一定不走，在合同的合理时间内提出，别人照样可以走（那样面试的人会觉得自已到你这里是来之不易的，说不定还有其它的竞争对手，会更加珍惜这个工作机会）。总之这是一个算是一个认识的人，没什么压力的面试，面试过程更像跟许久不见的朋友聊天，轻松没啥压力。

最后的结果是我去那里工作了几天后，提前一天告知我要离

职就离开了，其实是第一印象不佳，第一天去上班办公室很乱，安排给新员工的座位没准备，堆满东西，当然电脑什么更没准备好，然后就在那里等（四天前就知道有新员工来了）新员工要来，公司有责任准备好，基本的，别人要有位置做，以上是个人看法。当然还有福利达不到我的要求，更重要的我想通了一些事，那我为什么还走弯路，就离开了。

第二个面试的公司挺好的，在xx的行业的机构应该挺好的，收获最大的一次吧。这次面试跟前一次大大不同，更多围绕工作经历、专业能力、工作的收获、自身的优缺点、行业的认识及发展方向，还有个人的发展方向等介绍，还有面试官也分享了她的工作所得，整个过程可以说没有冷场，还有火药儿（后来才发现原来一开始她对我有误解，认为我是一个不负责任，个人主义之上的人，就因为她在问我就职意向的时候，说了一句“不想当主管，做好一线，积累经验”的误解，才有了下面的面试，分享），在过程中分享了她的工作经验，现在行业的发现前景等，做主管的好处等。这次的面试，收获良多“说话的艺术啊，就像面试官说的，面试时有时候讲话不要太直接，很容易让人误解；工作实务能力足；清晰的个人职业前景；要有自己的观点，必要时，当人有所误会，用事实，工作实际为自己说话等）。这次面试是时间最长的一次，用了一个半小时，也是收获最多的一次，对我以后面试至关重要，也理清自身的职业前景”管理与专业发现不冲突，两者可相互补充，交叉进行，最重要的自己真正有实力，最后认准的方向是什么“。最后的面试结果，有两个领域的主管、一个新项目的主管，两个别的站点一线服务（离开后电话告知的），最后由于两个主管、一线服务的职位不是我想从事的发现领域、方向而婉绝，最后较属于的新项目由于没签约，等签约后电话再通知。总之这是同行朋辈式经验交流的面试，由误解到想见欢、工作经验能力相互交流的一次经验，收获良多，即使由于没有合适的岗位，仍很感谢她，以后还有见面的机会，这是新新行业，圈子就这么大。

面试心得体感受

这是专业水平相对较高，评估结果较好的。本次面试首先自我介绍，围绕工作经验、离职原因、个人职业规划求职意向、求职意向等。时间较短不到40分，直接快准狠，直入主题。当然加上前一次的经验，自信，快准狠回答，最后有三个职位让我算，一个新项目的主管，两个领域的一线服务，呵呵，最后结合自己的发展方向，选择我想从事发展的一线服务（待遇差不多，就差200），然后一天后等通知。

不同的面试，无论成与败，在过程中也是一个收获，一个学习，一个成长，不要害怕面试失败，再接再厉，即使成功，如有时间也面试一下，对比一下，总结一下，选择最合适自己的。最重要的要对自己有自信，认清自己的职业前景，知道自己要什么。

明天会更好，加油！

升职面试心得体会范文篇三

对于音乐专业的应试者来说试讲是最重要的环节，拿到课题之后一定要看好它是欣赏课还是教唱歌，两种课有不同的教学流程和方法。开始我抽到的课题是五年级下册《绿叶对根的情意》，这是欣赏课，可我当时没注意，加上没有教学经验，就把它上成了教唱歌，上得很吃力而且效果还不是很好。像这样的欣赏课很能体现教师的综合能力，以及教师对音乐新教材改革的理解的。教师在课上主要是引导学生的发散思维，由绿叶对根的情意可以发散到对父母之爱、朋友之爱、祖国之爱等。这让我体会到，新时代了，音乐教师的思想也要与时俱进，像我们小的时候音乐教师那种教课方式已经不能适应现在的发展了，那时候就是单纯地教一首歌，不利于学生创新能力的培养。建议以后想考音乐教师的应试者多看看音乐新教学改革。对于应届毕业生来说教课的经验还是太欠缺了。

然后是考视唱，这是在意料之外的，这里居然没考钢琴伴奏，而考的是视唱，两条谱子，五线谱，一个是降b调，一个是g调。应变能力很重要，因为突然面对这样的考题我就没有应变好。下来考官会有提问：简单介绍一下自己。（后来我才知道每个应试者被问的问题都是一样的）

考完这些之后就是特长展示，这没什么好说的，有什么展示什么就行了。我展示了三项，自我感觉还好。我觉得还是试讲重要，因为特长展示大家都是有备而来，而试讲的话只是在之前有一个小时准备时间，还是有一些教学经验比较好，至少要懂一些音乐教学方法。此外临场发挥能力和应变能力也很重要。试讲是对评委讲的，没有学生，第一次面对这样的场合，我还是颇为紧张的，因为经验太少。这次自己的收获是：还得加油。

升职面试心得体会范文篇四

我目前正在一家私营公司就职，众所周知，我们这一行在私营企业里叫人事，对于我这个刚毕业不到两年的有激情的姑娘来说，目前的`处境让我觉得不能施展自己的拳脚。于是，蠢蠢欲动，骑驴找马，在网上疯狂投简历，简历投了有50份左右吧，才接到一个面试企划专员电话，不过，这个企业了不得，是中美合资企业，目前在深圳有4000多员工，接到面试电话的我，倒是很从容（可能是由于我经历的面试次数多，而且我自己面试过别人，因此，能够想象到面试会遇到的问题），并且，我并没有抱通过面试的心理（因为我觉得这样的大型企业应该会录用比我经验更丰富、学历更高的人），只是抱着学习的态度去的（我一直把面试当成发现问题，提升自己的机会）。

到了面试地点后，我首先被这家企业浓浓的工作氛围给感染了，果然是合资企业，感觉就是不一般。由于面试当天，这家企业也在招普工，因此招聘的人比往常更忙，我在面试接待室等了几分钟后就主动按照指示去找给我打电话的人。我

很顺利地找到他，他立马就放下手中的工作开始面试。

面试的第一个问题，不用说了，当然是自我介绍，不过这次的自我介绍有所不同，面试官在问题后补充了一下：说说你前一份工作中的业绩。第一个问题，我很顺利回答这个问题，接着面试官问我会不会唱歌、跳舞，我当时懵了，心里在想，原来这个职位是需要能歌善舞的美女，虽然我没这方面的特长，但我还是说我会。紧接着，就被面试官逼问了，问我会唱什么风格的歌曲，什么类型的舞蹈，真是专业的面试啊，问得这么细致。好不容易这一关总算问完了，我心里的感受是：不管你会什么，只要你做得比别人好，这就是你的优势，读书的时候，班上那些能歌善舞的人被老师视为不务正业，不好好学习，但到了社会上呢，只要你有一技之长，就不怕没饭吃。诸如此类的事，不止是指这些能歌善舞的被埋没了才能，被抹杀了向这方面发展的兴趣，还有一些绘画者，爱好音乐者……这一切都是因为我们所受的应试教育。说到这里，我突然庆幸自己读书时不是班级里的尖子生，因为往往这样的人，性格内向，在社会上吃不开，他们适合做科研、学者等。

接下来的面试中，面试官的问题越来越刁钻：如果要你陪同一个客户去吃饭，客户知道你不爱吃什么，结果就偏偏点了你很讨厌吃的菜，这时你只有两种选择，一是全部吃完，二是一点都不吃。除此之外，你没有选择。我的答案当然是选择吃，因为我此时代表的是公司。紧接着，面试官换了一种思路，还是同样的问题，但这次换成是我跟领导去吃饭，领导点了我讨厌吃的菜，我的回答是不吃。这时，面试官的脸色变了，他觉得我思维死板，不会从另一个角度去想问题，我心里想，不是只有两种选择吗？这时，面试官语重心长地对我说：“他是你的上级，你有没有想过这可能是上级对你的考验呢？也许是某种机会，上级想看看你的承受力和你的胆子，看你敢不敢挑战，突破自己！”我除了点头之外，没别的。

最让我无地自容的是接下来的问题，面试官问我的打字速度怎么样，我说30—40个/分钟，他说，速度太慢了，这样的速度，带来的是低的工作效率，我顿时无语了……有很多求职者在面试时说自己的电脑操作水平熟练，可有几个人打字速度能在60个以上？打字速度快可能不算是个厉害的本领，但这就是你比别人强的地方，这就是你的优势！

再后面的面试我不多写了，这次面试，让我收获最大的就是：每个人一定要有自己的优势，不管你的优势是什么，你总要有的一样，这就是你的利器，是你与别人竞争的砝码，所以还没有优势的朋友们，请培养你们的优势吧！

升职面试心得体会范文篇五

我经历过很多面试，有好的，也有不好的。我在这里写下这篇博文并不是要向别人传授什么面试经验或技巧，我只是去记下自己面试的体会和感想。

1、面试要准备一份自我介绍，其实只是简单的介绍一下自己的基本情况，比如姓名，年龄，毕业学校，有哪些技能，工作经历等等。不要想得太严肃，其实很多面试官都是趁着那个时候看简历。

2、之前面试了几家企业，发现很多企业的hr和部门主管基本不沟通。hr在查看简历后就直接打电话让人来面试，并没有把简历发给部门主管看一下，看是不是符合自己的需求。这样导致面试时产生很多尴尬，真心希望未来少遇到那些只会关键字搜索和只会打电话的hr。我觉得这是对面试者的基本尊重吧。

3、发布招聘信息超过3,4个月的，请慎重考虑。因为3到4个月还招不到人的岗位只有两种情况：一、要求很高二、不着急着招聘，只是挂着，能招就招，不能招就算了。比如我以前的公司，他们一年四季都挂着招聘信息，只是挂着玩，三

四个月才来一个面试者。根本没想招。因为根本就不急。

5、面试和考试一样，时而状态好时而状态不好，每个面试官很多时候也是想到什么就问什么，所以有时候会感觉还不错，有时感觉很糟糕。古人云：“千里马常有，而伯乐不常有”，所以不要因为一两场面试就对自己失去信心。找工作要有耐心，找一两个月都是很正常的事。