

# 最新慎重交友心得体会500字(模板5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 慎重交友心得体会500字篇一

尊敬的各位老师，亲爱的各位同学们：

大家好！

我是，非常荣幸能够来这里参加主题演讲比赛，我演讲的题目是《把握青春，拒绝沉迷网络》。随着科技的飞快进步，我们的生活水平日益提升着，大家接触网络也有了更多的渠道。

但正如一句话，网络世界是把双刃剑，网络带给我们便捷高效的生活能够第一时间为我们推送有效的内容，有许多的问题我们可以通过网络有效的解决，但是如果我们沉迷网络也是有害的，如果我们太过于沉迷于网络，这不仅占用了我们太多的时间耽误我们其他事情，还有可能影响我们的身心健康。

同学们，尤其对于我们来说，正是贪玩的年纪，我们现在对于网络的辨识度可能还不够，有时候难免会沉迷于游戏，或者入了网络的圈套，从而导致耽误了我们的学习时间，最终导致我们成绩不断的下滑，在我们身边就有许多的同学经常沉迷于网络世界，这就使得第二天上课没有精神，还经常走神开小差，最终忽略了其他更重要的事情。但同学们我们正值大好的青春年华，我们每个人的青春也只有一次，我们应

该在这样美好、特殊的年纪把握好机遇、把握好青春，拒绝沉迷于网络，要在这有限的时间内做更多有意义的事情，成为更加优秀的自我，能为社会做出更多的贡献。

想必各位也经常看新闻或者听老师家长讲述，有很多青少年因为沉迷网络耽误学习不说，更有的已经完全迷恋网络世界，可以说是忘乎所以，经常熬夜通宵打游戏，有的还不惜跟家里闹翻只为了这场游戏。但是，也有不少新闻爆出好多人因为长期熬夜都出现了猝死的现象。

同学们，面对这样的事情，我们千万不能不以为意，不能心存侥幸，总觉得一时半会儿没问题，但其实进入网络世界以后，时间才真的像流水一样，也就是玩一把游戏的功夫，几个小时就过去了，再追一个剧就能到休息时间了，确实网络世界那么大处处充满着惊喜，但要知道有时候惊喜也能变成惊吓！

网络世界本身就是纷繁复杂的，我们更要小心谨慎，把网络当作高效学习的工具，而不是成为网络的工具人！网络的出现本就是时代发展的产物，这标志着时代的进步，我们享受网络带给我们的便利，但更应该安排好时间，合理使用网络，让网络真的物尽其用，而不是成为阻碍我们、影响我们的绊脚石！

同学们，青春大好年华就应当有所作为，奋斗才让青春更加出彩！我们能做的事有很多，我们要珍惜拥有的每一分每一秒，在最好的年纪做一切来得及的事情，切莫等到时间逝去之后才感叹时光飞逝，到时候才追悔莫及！青春只有一次，我们要把握好青春，让青春散发光芒，让青春尽显魅力，拒绝沉迷网络，让青春更有意义！

谢谢大家，我的演讲完毕！

## 慎重交友心得体会500字篇二

2. 谁若想在厄运时得到援助，就应在平日待人以宽。
4. 你不要把那人当作朋友，假如他在你幸运时表示好感。只有那样的人才算朋友，假如他能解救你的危难。
5. 人要长交，帐要短结。
6. 当竞争与敌视同你比邻而居时，谨慎就会茁壮成长。
7. 慎而思之，勤而行之。
8. 对人要诚，不要勾心斗角。
9. 人心只能赢得，不能靠人馈赠。——叶芝
10. 伪装的朋友要比凶恶的敌人更坏。
11. 有些人越看越陌生，有些事越想越心酸，想撕破脸却又害怕失去，这种感觉真tm难受。
12. 自欺欺人的最后却遍体鳞伤，痛到了无法面对所有。
13. 我不明白明明内心支离破碎，为什么外表依然要装做华美如初。
14. 谨慎即良师。
15. 结交在相知，骨肉何必亲。
16. 得到机会以后，需要更加小心谨慎，因为往后的路更难走。
17. 岁月见人心，患难见人品。良禽择木而栖，交友以性情

相近而聚。

19. 那此忘恩的人，落在困难之中，是不能得救的。

20. 半生风雨半身伤，半句别恨半心凉。

21. 天凉未必秋，心寒方觉冷。

22. 金质礼品会断送友谊。因为赠礼者也许的确会忘记自己的概举，但受礼者却永远会感此厚恩。

23. 交友不慎，定当后悔，若能改之，必有福报。

24. 朋友越老越好，美酒越老越香。

25. 靠谨慎比靠鲁莽更能制胜。

26. 近来者赤，近墨者黑。

27. 好朋友里面，一定要培养出一个知己，不要以为你有多么八面玲珑，到处是朋友，最后真心对你的，只有一个。

28. 以财交者，财尽则交绝。以色交者，华落而爱渝。

29. 机运永远站在谨慎者一边。

30. 在顺境中要节制，在逆境中要谨慎。

31. 有很多良友，胜于有很多财富。

32. 鲁莽往往以勇敢的名义出现，但它是另一回事，并不属于美德；勇敢直接来源于谨慎，而鲁莽则出于愚蠢和想当然。

33. 身为臣子应当忠心事主，交朋友的应当讲义气。

34. 过分谨慎使人未老先衰。
35. 纠结着的我们纠结的生活着，纠结的面对陌生的脸孔，纠结的迎来又一个炽热的夏天。
36. 你若聪明，莫把那人当作朋友，假如他和你的敌人交情深厚。
37. 在幸运时不与人同享的，在灾难中不会是忠实的友人。
38. 原来有些人是见不得你好的，交友不慎。
39. 君子慎所择，休与毒兽伍。
40. 那些背叛同伴的人，常常不知不觉地把自己也一起灭亡了。
41. 曾经是那么的相信你，以为我们可以做永远的朋友。
42. 志道者少友，逐利者多俦。
43. 常言道：知人知面不知心。有时，无意中结交了，一个人品很差的人，就会开始一场噩梦。而当我们觉得这个人的人品有问题时，就应该立即断绝与这个人的来往，做到及时止损。
44. 谨慎交友,是每个人都需要注意的重要问题。因为一个人交友是否贤良,关乎其一生的成败,不可不慎也。
45. 交友不慎！轻则伤身，重则半身不遂，且行且珍惜。
46. 活着有什麽意思，给自己增加烦恼，给他人增加困扰，呵。
47. 选择朋友应当像选择阅读的书籍一样，一要谨慎，二要

控制数量。

48. 亲戚是上帝赐予我们的、朋友是我们自己挑选的。

49. 交友一定要谨慎啊，一不小心跟一个品德低劣，又没有真本事的人产生交集是一辈子的耻辱，最终也只能怪自己瞎了眼。

50. 交友要谨慎慎重的句子世事如今辣酒酿，交友自古春云薄。——苏轼

51. 真心换背叛，你又何必伤感，该高兴的是你终于认清事实。

52. 对于这个让我哭到头痛的男主，我只想说交友不慎，误终生。

53. 选择朋友一定要谨慎!地道的自私自利，会戴上友谊的假面具，却又设好陷阱来坑你。

54. 养吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼，这才是正常的吧。

55. 新学期，新起点，要好好努力，不留遗憾交友谨慎，不交物质女孩，要选择适合自己的人，感情不是儿戏，把精力放在学习上。

56. 亲贤学问，所以长德也。

57. 君子慎所择，休与毒兽伍。——张汪玉

58. 若看透，天地一片澄澈；若看懂，内心一生宁静！

59. \*朱者赤，\*墨者黑。

60. 人啊，交友要谨慎，尤其是会p图的朋友，千万小心，他们最大的乐趣之一，就是让你好看。
61. 谨慎的人才能稳操胜券。
62. 勇敢而谦虚、谨慎，这是美德。
63. 战战兢兢，如临深渊，如履薄冰。
64. 爱人要选温柔似水甜如蜜的。同事要选埋头苦干没脾气的。朋友要选猪头狗脑流鼻涕的。时间差不多了，快把鼻涕擦了好好上班吧。
65. 所谓朋友，不过也是物是人非的代名词。
66. 谨慎的人脑后长眼。
68. 相交莫强求，强求不香，相伴莫若惜，珍惜才久。
69. 人交友需谨慎，做事需小心，投资要慎重，凡事一不小心就陷入绝境。[27字]
70. 以权利合者，权利尽而交疏。
72. 交友需谨慎，交友要看人品，和那些虚情假意，背信弃义，阴险狡诈，口是心非的人一定要敬而远之，远离他们，不要和他她们有所交往。
73. 笃实笃信，活出真精彩在现代汉语中，笃是忠实，一心一意的意思，笃实即忠厚，多指为人做事踏实不奸猾，也指做学问学知识脚踏实地，扎扎实实。笃信指对道德和事业抱有坚定的信心，忠实地信仰。笃实笃信与虚假、虚伪等作派恰好反义，它提示我们，要崇尚真理，杜绝浮华，专注不二，埋头苦干。

74. 破坏水堤的是腐朽的树根，破坏友谊的是言而无信的人。
75. 再也听不到那个名字，再也看不到那个人，我却还要这样活着。
76. 看人要准，不要盲目信任。
77. 交情郑重金相似。
78. 不知敬重之人，不可交！
79. 人在世、多交人，为人处事要留神。
80. 要么不谈，要谈，就一辈子。
82. 交友的范围宜稍宽泛，各种人都有最好，不必限于自己同行同趣味的。
83. 羌笛何须怨杨柳，春风不度玉门关。
84. 朋友间必须是患难相济，那才能说得上是真正的友谊。
85. 你富了攀亲戚，你穷了不认你。
86. 那些背叛同伴的人，常常不知不觉地把自己也一起灭亡了。——伊索
87. 信心来自谨慎。
88. 蔺相如这番话，使他手下的人极为感动。相如手下的人也学习蔺相如的样子，对廉颇手下的人处处谦让。此事传到了廉颇的耳中，廉颇为相如如此宽大的胸怀深深感动，更觉得自己十分惭愧。于是脱掉上衣，在背上绑了一根荆杖，请人领到相如家请罪，并沉痛地说：“我是个粗陋浅薄之人，真想不到将军对我如此宽容。”



90. 盈居谦，乃终有庆。

91. 相知在急难，独好亦何益。

93. 人生得一知己足矣，斯世当以同怀视之。——鲁迅

94. 愿生活不太拥挤，愿笑容不必刻意。

95. 一个人遇事要学会谨慎，不要太意了，在我们孤独的时候有一个很好的朋友在身边也是一件很幸福的事。但不是每个人都会用真心对待我们，所以交朋友也需要谨慎哦。

96. 友情大过天，支离破碎时什么都是废话。

97. 必须切脉考察病根，交朋友也必须考查对方的品德，否则是危险的。

98. 人与人，一旦寒了心。如同一件美丽的瓷器有了细碎的裂纹，再描画镀金也于事无补，不再完美。

99. 人生，跟什么样的人来往，就会潜移默化地变成同一种人，交友要谨慎，有些人不值得深交。

100. 人前甜言蜜语讨好你，背后一把刀子捅向你。

101. 只要你想一个人一生中有多少事务是不能仅靠自己去做的，就可以知道友谊有多少益处了。

103. 决定结果的正是我们在处理表面上微不足道、枯燥乏味，而且不用麻烦的细枝末节时所采取的谨慎小心的态度。

104. 你听好，我会一直记得你对我的好，但是，我不会再信任你！

105. 良友毕竟难寻，损友倒是稍有不慎便会交得。

106. 心情烦躁，果然一旦沾上某些人某些事的边边就会很倒霉！交友不慎说的就是我了吧！吐了！

107. 开诚布公与否和友情的深浅，不应该用时间的长短来衡量。

## 慎重交友心得体会500字篇三

1. 人与人，一旦寒了心，再完美的感情，也会破碎，不复如初。再交好的友情，也会失去信任，随之破灭。

2. 朋友交的满天下，真正挚情有几个，人心难测。

3. 人格是交友的首要条件，交友不慎不亚于投资失败，感情也是有限的资源，而且一旦损失难再挽回。

4. 离开一个地方，风景就不再属于你；错过一个人，那人便与你无关。

5. 人无信而不立，业不信而不兴。

6. 人在世、多交人，为人处事要留神。

7. 真正的朋友不把友谊挂在口上，他们并不为了友谊而互相要求点什么，而是彼此为对方做一切办得到的事。

8. 没有绝对的傻瓜，只有愿为你装傻的人，原谅你的人，是不愿失去你的世界。

9. 与你同行，回想起我们曾拥有过的共同理想；与你分手，憧憬着我们重逢时的狂欢。

10. 我的友情、背叛、虚假、这辈子、我会让她偿还。

11. 欲虽不可尽，可以\*尽也；欲虽不可去，求可节也。
12. 真正的朋友不把友谊挂在口上，他们并不在为了友谊而互相要求点什么，而是彼此为对方做一切办得到的事。
13. 有人认钱认势认地位，却不认亲认友认旧情。
14. 选择朋友一定要谨慎！地道的自私自利，会戴上友谊的假面具，却又设好陷阱来坑你。
15. 交友需谨慎，交友要看人品，和那些虚情假意，背信弃义，阴险狡诈，口是心非的人一定要敬而远之，远离他他们，不要和他她们有所交往。
16. 做人难，难称千人心，难调众人口。
17. 人穷莫交友，伤心！落难莫寻亲，寒心！
18. 只要你想想一个人一生中有多少事务是不能仅靠自己去做的，就可以知道友谊有多少益处了。
19. 暗恋是一个人的独舞，尽管我不会跳舞，但我已经尝到孤独的滋味。
20. 一个人遇事要学会谨慎，不要太意了，在我们孤独的时候有一个很好的朋友在身边也是一件很幸福的事。但不是每个人都会用真心对待我们，所以交朋友也需要谨慎哦。
21. 只有真诚相待，才是真正的朋友。谁要是算计朋友，等于自己欺骗自己。
22. 從經往後，你的故事，我隨意觀看，而你的悲傷，我也只是隨意欣賞。
23. 必须切脉考察病根，交朋友也必须考查对方的品德，否

则是危险的。

24. 没有回击，不代表懦弱，我只是无言于这份卑微的情谊，却把自己伤得这么深。

25. 我无法像你那样，把无情无义演绎得这么淋漓尽致。

27. 夏虫不可以语于冰者，笃于时也。

28. 我是男神经，自从遇到你之后，我成了一个xxx被你玩弄，没有谁为你好，所谓的朋友，背后捅一刀。

29. 有一种绝症，叫交友不慎。

30. 交友要谨慎，过多交友，参差不齐，有时会有害无益。

31. 朋友假如你背叛了我，我一点也不会介意。我的收获就是看清了你。

32. 开始我们都是无知的孩子，现在却都渴望变成天使。

33. 人生中最悲哀的莫过于交友不慎。你把别人当兄弟，别人却在你背后捅刀子。

## 慎重交友心得体会500字篇四

1、君子先择而后交，小人先交而后择，故君子寡尤，小人多怨。

2、交友的范围宜稍宽泛，各种人都有最好，不必限于自己同行同趣味的。

3、人若近贤良，比如纸一张。以纸包兰麝，因香而得香。

4、不可以一时之誉，断其为君子，不可以一时之谤，断其为小人。

5、先淡后浓，先疏后亲，先远后近，交朋友之道也。

6、假使爱女人，应当爱及女人的狗。那么，真心结交朋友，应当忘掉朋友的过失。

7、人生便是如此，你会用一秒钟撞上一个人，用一分钟注意这个人，用一小时勾搭这个人，用一天爱上这个人，最后的结局是，用一生来遗忘这个人。

8、不懂得自爱的人，是没有能力去爱别人的。

9、有结果的爱情不一定完美，但没有结果的相爱，必定感伤

10、与人交，推其长者，讳其短者，故能久也。

11、外倾性格的人容易得到很多朋友，但真朋友总是很少的，内倾者孤独，一旦获得朋友，往往是真的。

12、朋友间当遵守以下法则：不要求别人寡廉鲜耻的行为，若被要求时则应当拒绝之。

13、朋友间有误会应当坦率地交换看法，不可背地诽谤；有过失应当面规劝之，在背后则应赞扬他的优点。

14、要把同道的人当作朋友，而不必把同利的人当作朋友。

15、一般的朋友在读完这段文字后会把它扔进废纸篓，而真正的朋友则会把这篇文章寄给你。

16、一般的朋友会带一瓶酒参加你的派对，而真正的朋友会提前来帮你煮饭烧菜，并且帮你收拾残局。

- 17、人若近邪友，比如一枝柳。以柳贯鱼鳖，因臭而得臭。
- 18、有些人失去所有，依然可以对爱把心打开，而我未曾失去什么，却不敢放开去爱…
- 19、岁不寒无以知松柏，事不难无以知君子。
- 20、同类相从，同声相应，固天理也。
- 21、爱一个人很难，放弃自己心爱的人更难。
- 22、一般的朋友会希望你永远陪伴在他身边，而真正的朋友则愿意永远陪伴着你。
- 23、交朋必择胜己者，讲贯切磋，益也。
- 24、多交朋友主要不是靠头脑灵活，而是靠心地善良、单纯。
- 25、如果说友谊的第一个法则是它必须得到培育，那么第二个法则就是：当第一个法则被忽略时，必须做到宽容。
- 26、一般的朋友总是滔滔不绝地向你诉说他们的麻烦，而真正的朋友则会帮你排忧解难。
- 27、道不同，不相为谋。
- 28、如果一个人在一生中不结交新知，很快就会发现自已形单影孤。
- 29、能媚我者必能害我，宜加意防之；肯规予者必肯助予，宜倾心听之。
- 30、贫贱之交不可忘，糟糠之妻不下堂。
- 31、爱情，是自身的圆满，我不再缺少些甚么了。

- 32、义气之交，虽是真诚，总也失之太急。
- 33、近来者赤，近墨者黑。
- 34、朋而不心，面朋也；友而不心，面友也。
- 35、任凭你走过千山万水，走过白天黑夜，我坚信，你永远走不出我心中的那片原野。
- 36、以势交者，势倾则绝；以利交者，利穷则散。 8、和一些和自己意趣相同的人交往，真可以使人受益不浅。
- 37、道义相砥，过失相规，畏友也；缓急可共，死生可托，密友也；甘言如始，游戏征逐，昵友也；和则相攘，患则相倾，贼友也。
- 38、朋友邀宴，可以缓往；朋友有难，必须速赴。
- 39、合意客来心不厌，知音人听话偏长。
- 40、一般的朋友会在一次争吵之后宣告你们的友谊已经结束，而真正的朋友则明白不打不成交。
- 41、君子之交淡若水，小人之交甘若醴。君子淡似亲。
- 42、过分了解或者过分不了解，同样妨碍彼此的接近。
- 43、与人交往，待人以至诚，才能换取真挚的友谊。
- 44、古之君子，绝友不出丑语。
- 45、爱情也是一种发明，需要不断改良。只是，这种发明跟其他发明不一样，它没有专利权，随时会给人抢走。
- 46、朋友不信，则交易绝。

47、亲戚是不可选择的，而朋友却可以。

48、读书可以广智，宽恕可以交友。当你有机会读书的时候，请不要放弃读书的机会。当你能以豁达光明的心地去宽容别人的错误时，你的朋友自然多了。

49、我知道爱是一个太艰深的字，只有你才能让我认识，只是终究曲终人散。

50、若我能成为你的一部分，我愿成为你的眼泪：从心底孕育，由眼角降临，划过脸庞而生存，触碰嘴唇且安息。

51、与善人居，如入芝兰之室，久而自芳也；与恶人居，如入鲍鱼之肆，久而自臭也。

52、爱情是风花雪月的事，失意的人是玩不起的。

53、如果缘分就在身边，你都潜伏这么多年了，是时候浮出水面了！

54、生日送空白死亡证明书一纸，结婚送空白离婚证明书两张，能这样送礼的，才真够朋友。

55、始信淡交宜久远，与君转老转相亲。

56、君子之交，淡若水。

57、凡才智之士，必得忠直之人从劳制之。

58、如果你想交朋友，请先为别人做些事。

59、与朋友交，只取其长，不计其短。

60、处世之道，贵在礼尚往来。如果想获得友谊，要多为朋友效力。



- 61、君子先择而后交，小人先交而后择。故君子寡忧。
- 62、有风度的男人，应该是这样的，多说没关系，少说对不起。
- 63、想交朋友，就要先为别人做些事——那些需要花时间体力、体贴、奉献才能做到的事。
- 64、一般的朋友前来你家拜访像客人一样拘束，而真正的朋友会像在自己家中一样，打开冰箱自取想喝的饮料。
- 65、我有清风高节在，知君不负岁寒交。
- 66、曾经相遇，总胜过从未碰头。
- 67、你曾经不被人所爱，你才会珍惜将来那个爱你的人。
- 68、两悔无不释之怨，两求无不合之交，两怒无不成之祸。
- 69、文情不厌新，交情不厌陈。能存先昔友，留示后来人。
- 70、须知胜友真良约，莫作寻常旅聚看。
- 71、爱情还没有来到，日子是无忧无虑的；最痛苦的，也不过是测验和考试。当时觉得很大压力，后来回望，不过是多么的微小。
- 72、度尽劫波兄弟在，相逢一笑泯恩仇。
- 73、爱情使人忘记时间，时间也使人忘记爱情。
- 74、世界上最心痛的感觉，不是失恋，而是我把心给你的时候，你却在欺骗我。
- 75、当爱情来临，当然也是快乐的。但是，这种快乐是要付

出的，也要学习去接受失望、伤痛和离别。从此，人生不再纯粹。

76、宁无百金而有百友。

77、一般的朋友不知道你父母的名字，而真正的朋友则有他们的电话号码。

78、君子与君子以同道为朋；小人与小人以同利为友。

79、我爱你，不是因为你是怎样的人，而是因为我喜欢与你在一起时的感觉。

## 慎重交友心得体会500字篇五

大家好！

今天我发言的题目是《文明上网，谨慎交友》。

互联网是信息通信技术高速发展的结晶，它给我们的生活带来了质的飞跃。互联网作为一个知识的宝库，一方面给我们带来了崭新的学习方式、海量的科技信息；另一方面，对于开拓视野、发展智力、增长知识、广交朋友、掌握最新科学技术具有重大的意义，在我们的学习和生活中发挥了特殊的作用。

许多事物都是一把“双刃剑”，有利也有弊，当然网络亦不例外，若使用不当也可能给我们带来不良的影响。网络是虚拟的世界，它具有隐匿性和不确定性，不法分子在上面伺机而动，通过网络社交物色潜在的受害者，与他们成为朋友，在取得对方信任后，进一步实现其犯罪目的。在网络诈骗案中，青少年受害者比例逐年上升，而网络交友正是引起上当受骗的主要原因。在网上进行虚拟商品交易时，就存在被诈骗的风险。

为了规范青少年的网络行为，国家先后出台了许多互联网管理的法律和法规。团中央和教育部也向全社会发布了《青少年网络文明公约》。其内容是：要善于网上学习，不浏览不良信息。要诚实友好交流，不侮辱欺诈他人。要增强自护意识，不随意约会网友。

因网上交友不慎而造成现实悲剧的例子不胜枚举，所以我们要高度重视自己的安全，不要轻易答应他人的请求，要慎重考虑，三思而后行。在此，我向同学们提出以下几点建议：

第一要慎交网友，理智辨别、慎重选择；同学们的社会阅历浅薄，无法对陌生网友进行准确辨别，如有陌生网友添加好友，最好的办法就是直接拒绝。

第二要有自我保护意识。如不轻易接受陌生人的邀请，对个人信息要注意保密，遇到问题要学会求助；不要向网友说出自己的真实姓名和地址、电话、学校名称、密码等个人信息；不与网友见面；对谈话低俗的网友，不要反驳或者回答，不与这些人有任何联系。

第三要健康、文明、有节制地上网。网络信息良莠不齐，个别不法分子利用网络实施违法犯罪活动。作为青少年，只有不断提高自己的辨别觉察能力、提高自己的抗诱惑能力，才能保护自己。作为新时代的新青年，同学们应时刻牢记肩上的重任，在上网时时刻刻保持清醒的头脑。我们发表言论应该谨言慎行，言论自由不是绝对的自由，而是要在道德和法律约束的范围之内的；结交网友或和网友聊天时，提高自我保护和鉴别能力，面对网上种种不良诱惑时，我们应该坚定地说“不”，将宝贵的时间用于勤奋学习和提高自己的综合能力。

亲爱的同学们，让我们时刻铭记“文明上网，谨慎交友”，架起网络与现实之间的桥梁，让网络真正成为促进科技发展、人民幸福的强大推力，让网络真正成为帮助我们学习和成长

的有效工具！

我的讲话完毕，谢谢大家！