最新奶粉心得 怎么写(汇总7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

奶粉心得 怎么写篇一

孩子上幼儿园中班了，如何教育好孩子，对我们这些年轻的家长来说好比是一门需要不断学习和摸索的课程。以前觉得孩子还小，吃好睡好少生病就行，再说咱小时候不就是摸爬滚打长大的，可此刻想想远没这么简单。下面就谈谈我们在教育孩子方面的一点体会。

1.注重发挥家庭的教育功能。教育子女的职责，要由父母共同承担，哪一位都不能放下自己的职责;同时，父亲和母亲要为对方承担教育职责创造条件，在教育孩子上有分工有合作，不要单方独揽大权;只有在父母共同承担教育职责、对子女的教育影响力和谐互补的状况下，才有可能全方位发挥家庭的教育功能。

3.加强与老师的沟通和联系，主动向老师介绍孩子的状况。其实我们做家长的，并没有透过幼儿教育的系统培训，对孩子的了解往往带有感情色彩，而老师的评价就更为客观，而且老师在发现孩子潜能方面肯定比我们家长来得敏感，所以和老师多交流就十分有必要。

4.注重与孩子日常交流，帮忙孩子克服缺点。我们觉得与孩子较好的聊天时间是在每一天晚上睡觉前，多听听他对生活的认识和理解，并透过讲故事，让他明白一些做人处事的道理。说到克服缺点如我家孩子有乱扔玩具的坏习惯，我们会

在玩前提醒他玩后要自己收拾，一开始他很不情愿，还会闹情绪，但我们并没有妥协，而是许诺在必须时间内完成任务给予奖励如零食，然后再给他讲道理，渐渐地他这个坏毛病已经改了很多。平时遇事努力做到多蹲下来听听孩子的意见，能够让他自己想办法解决问题甚至争执，不要高高在上一味要求听话，把孩子看做朋友，尊重他，引导和帮忙他，那么孩子也会尊重你并对你敞开心扉，健康成长。有个心理老师在讨论家庭教育时曾说过哪一天在孩子心目中把大人当作哥们一样，那么我们的家庭教育就是成功的。此话非名人之言，但细想不无道理，尤其在孩子经历青春期更是如此。

孩子上幼儿园中班了，如何教育好孩子，对我们这些年轻的家长来说好比是一门需要不断学习和摸索的课程。以前觉得孩子还小，吃好睡好少生病就行，再说咱小时候不就是摸爬滚打长大的，可此刻想想远没这么简单。下面就谈谈我们在教育孩子方面的一点体会。

奶粉心得 怎么写篇二

我班的小朋友，是个转学生，性格内向的她在班级里总是默默无闻，一天到晚几乎听不到她的声音，唯一听到从她嘴里发出的声音，就是早晨点名时的那一声“到”。

一下课，其他的孩子都会自主的进区玩，而她总是安静的坐在座位上看着他们，有时看到大家玩的开心了，她也会露出笑容。游戏活动时，大家都会积极的参与，而月月总是以一句：“老师，我不想玩”为由拒绝参与到游戏中来。

午餐时，我给孩子们添汤，要的孩子早就把手举得高高的，因为知道月月的个性，所以每次我都会到她跟前看看她碗里有没有，并问上一句：“月月你要汤吗”，她经常会用点头和摇头来回应我。

我一直以为天生就是这样，直到上星期的语言活动《夜晚并

不是黑暗》中，我让孩子们说说怕不怕晚上？当你害怕晚上的时候，你的爸爸是想什么办法让你不害怕的？一提有关晚上的话题，孩子们显得特别激动，发言的孩子也特别多，我发现平时不发言的孩子也都举起了小手。

我看见没有举手，但做的非常端正，眼睛一直盯着我，“她也想回答吗？”没有过多的思考，我就点到了她的名字，她站起来轻声的说：“晚上我害怕时，爸爸会轻轻的拍拍我，有时妈妈陪着我睡，她会给我讲故事。”讲的非常好，我让大家一起表扬了她，从她的表情可以看出她内心是多么的激动和高兴。在后来的美术课画白天与黑夜时，也表现的不错，我还特地利用她的作品进行了针对性的评价。那天中午，我让她做小老师，这是她第做小老师，开始她还有一点畏惧，说不想做。

旁边的孩子一听，月月不想做，就都一拥而上，嘴里还大声喊着：“老师，让我做吧！”看着大家的表现，我鼓励。最后，她还是勇敢的接受了，可月月当小老师没有一个孩子听她的，因为她只是在孩子们中间走来走去，偶尔会说一句很轻的话，我想只有她自己才知道说的是什么吧。无奈我只有在旁边使眼色、做动作，让孩子们听她的，当然这一切都没有发现，她还以为自己管的好，走起来的脚步更轻快了，说话的声音也逐渐响亮了。

第二天来园时，她妈妈拉着我说，昨晚放学回家孩子非常兴奋，说了很多学校的事，还说做了小老师。晚上不肯睡，说是要等爸爸加班回来告诉爸爸自己做小老师了，所以昨晚睡的很晚，早上起不来，上学来迟了。看着妈妈一脸的笑容，让我感受到平时我对可能关注的太少，只要多鼓励他，多给他表现的机会，可能她会成长的更快，就像从来没有做过小老师的，在做了小老师后整个人都好象变了，变的开朗了。虽然在集体游戏时，她还是不愿意参与，但我相信只要我对她关注多一点，她的进步一定会快一点。

奶粉心得 怎么写篇三

现在的孩子大部分都是独生子女，为人父母都有一种“望子成龙，望女成凤”的愿望，家里人人都宠得爱不释手，捧在手里怕掉了，含在嘴里怕化了，不过也出现孩子越来越难管的现象，用软的不行，用硬的也不行，相信很多家长都有相同的体会。

把我自己的心得体会与大家一起分享一下：

一、让孩子养成良好的习惯，习惯决定命运，好的习惯可以成就孩子的一生。

1、不必强求让孩子学很多知识，比如会写多少个字啊，会多少数学、英语，这些都会导致以后不认真听讲的后果。目前最重要的是培养良好的习惯和注意力（如讲礼貌、收拾自己的学习用品，送他一个小闹钟，每天按时作息等）。

2、孩子能自己做的事家长尽量不要包办，让孩子自己多动手，有利于孩子心智的成长。让孩子从小养成自己事情自己做的好习惯。

3、要用自己的实际行动去影响孩子，比如孩子在学习（看书、画画、拼图等）的时候，如果家长有时间就要陪孩子一块儿，孩子在学习，家长在旁边可以看书，这样可以影响孩子爱学习的习惯。

二、让孩子学会发现别人的优点，学会人与人沟通的能力。能发现别人的优点，可以使孩子从别人身上学到很多的优点，学会和别人沟通可以使当孩子遇到困难及需要帮助的时候能主动的去找老师或其他人沟通、交流，这样才能更加有效的提高自己、帮助自己。

三、让孩子学会爱父母，爱别人。

爱是可以相互传递的，爱是需要说出来的，我爱你爸爸，我爱你妈妈，我爱你绿草，我爱你红花，就象《智慧树》里唱的，从爱家人到爱身边的朋友、自然、社会。这是多好的人生观啊，充满爱的人生一定是幸福的。

四、让孩子学会适应环境，增强适应环境的能力。

1、帮助孩子发展友谊

2、对孩子的交友抱自然的态度

3、给孩子创造游戏的机会

五、多鼓励孩子，帮孩子树立自信心。

好孩子是夸出来的，平时多鼓励孩子，帮孩子树立自信心，知心姐姐卢琴著的《告诉孩子你真棒》在培养孩子方面有很好的观点和做法，若有机会，请大家借鉴学习。

教育孩子不是一朝一夕的事情，我在教育孩子中做得还很不够，还要不断的学习，努力提高自身修养。希望能和孩子共同进步吧！

奶粉心得 怎么写篇四

我看过一本书叫《学习的革命》，其中有一段是这样的“把握最关键的几年：从出生到八岁。其实很多家长都不会关心这个阶段，任由他们在这个时间段虚度。其实男孩和女孩在4岁前都可达到相当于17岁时所测定智力的50%，4岁至8岁间，发展另外30%，最后20%在8岁至17岁间完成。这个关键时期建好就可以通向未来学习的成功之路。”那么怎样才能教育好孩子，我认为家长不仅要有良好的育儿心态，更要讲究育儿方法。下面我来谈谈自己教育儿子的心得体会：

1 作为家长，首先要调整好心态，要清楚懂得自己孩子的性格特点与优缺点。面对孩子的教育我们应当有稳定的情绪，健康的情感。即使自己工作一天，很累，在孩子面前也不能有情绪。

2 培养孩子的读书兴趣。父母可以选择一些内容生动、有趣的、能吸引孩子的故事、谜语、智力游戏等。每天坚持在睡觉前，读故事给他听，慢慢养成睡前一定要听故事。学习任何东西，都可以是有趣的，只要把它像游戏一样对待。现在我的孩子每天晚上上床睡觉前都会开口跟我说：“妈妈，我要做作业。”

3 开拓思维，多方面发展。孩子的兴趣是多方面的，而且是经常变换的。要根据孩子的这一特点，合理地开发孩子的智力，开拓思维，让他尽量多学一些知识。同时家长也应顺应孩子发展过程中的这一特点，及时补充和吸收各方面的知识，以解答孩子提出的问题。我认为有一点是很重要的：即家长要多参与孩子的活动。孩子们的工作就是游戏。孩子们从他们所做的每一件事情中获得学习。

4 多鼓励，少训斥。每个孩子在其成长的道路上，需要家长的细心呵护与教育，在孩子取得进步，我们不妨给孩子多点赞扬，在孩子遇到困难，我们不妨给孩子多些鼓励。孩子稚嫩的心灵是有自尊自爱的，在呵斥下，也许会阻碍孩子进取的心，在表扬与鼓励下，孩子的心儿会快乐地飞扬。

5 培养良好的生活习惯。好的习惯养成，将会使孩子的一生都会受益无穷。 我和许多妈妈一样，希望自己的孩子有一颗善良之心，能拥有一切做人的良好品质，并且有一个美好的未来。我知道：孩子无论做什么事都要认真专注，而且要有良好的控制能力，这样他无论将来学习还是工作，成功的可能性都会很大。

6 父母是孩子最好的启蒙老师。在平时的生活中，父母应该

注意做好榜样，带好头，注意自己的一言一行。比如在公共场所不乱扔垃圾，不说粗话脏话等等。

7 要让孩子知道什么叫“交换”。目前的孩子都是独生子女，孩子要什么大人都会依着他，这样不利于孩子的成长。我的方法是，孩子要我依他一件事情，同时我也会让他依我一件事情。 比如看电视，他说要看《爱探险的朵拉》，我会答应他。但是，我会限制他看几集，看完以后做什么事情。

8 我们应当多与孩子沟通，认真倾听解孩子的心理需求。每天我回家第一件事情就是问他：“今天老师教你什么本领呀?可否为我们表演一下呀?”

9 多让孩子参与家庭劳动，关键是沟通。比如让孩子帮忙拿拖鞋的时候，应该跟孩子说：“请帮我拿一双拖鞋好吗?”切勿用命令式的口语。

10 把每一次外出都变成学习的经验。如公园里的跷跷板，灯的开与关，门的启与合，黑夜变成白天。

父母是孩子最好的老师，教育孩子是一个长期的过程，我们在教育孩子过程中，不应该操之过急，而应该考虑孩子的生理、心理状况，给以孩子更多的耐心。要相信自己的孩子是最棒的!

奶粉心得 怎么写篇五

人人都希望自己的孩子,健康、聪明、活泼，这就要靠父母，特别是妈妈的努力，“妈妈是孩子的第一个老师。”经常和孩子聊聊天、念念儿歌、做做游戏、讲讲故事、听听音乐、画画图画等，培养孩子的观察力、记忆力、想象力、思维能力、语言能力和自己动手的能力。我的育儿宗旨是：“不要求孩子什么都会，而是多培养孩子对事情感兴趣。”我的女儿黄馨瑶四岁了，是个人见人爱的宝宝。虽然她的脾气比较

固执，还有点霸道，但在我的心目中，她就是我的小天使，她就是我的骄傲。

在孩子还是很小的时候，我就每天给她朗读，选择一些内容生动有趣、能吸引孩子的故事，或者是儿歌，或者是谜语，不但能增长孩子的知识，还能培养她的阅读兴趣。孩子渐渐长大，逐步加深，还提出一些故事中的问题，让孩子思考，如果她不懂就再朗读一遍或给予适当的提示，让她养成爱思考的习惯，这个方法收益颇佳，不仅扩大了瑶瑶的词汇量，而且激发了她的想象力，丰富了她的情感。还在她小的时候就能运用很多形容词来描述她所见到的事物，如见到工厂的烟囱冒烟，她会说：“哎，浓烟滚滚，污染空气，不好，不好”；见到电视里的火灾镜头会用“浓烟滚滚、烈火熊熊”来形容；要下大雨了会说“乌云密布，大雨就要来临”；雨点滴在脸上，她说：“雨是我的朋友，它是在亲我，想跟我玩呢。”……记得还是两岁时，有一次爸爸抱住她从阳台上往下看时，她套用了《小鸡出壳》故事里的一句话：“啊！外面的世界真大呀！”引得在场的`人都哈哈大笑，我也倍感自豪。现在，每天晚上睡觉前看书，听音乐是瑶瑶喜欢的“必修课”，而我也将继续坚持下去，每天为她朗读二十分钟。

瑶瑶对机械的东西特别感兴趣，在路上看见清洁工人在疏通下水道，就想看个究竟，或是看工地上的打桩，就不肯马上回家。这时只要是时间允许，我会陪她一起看，并给她讲清洁工人对城市做出的贡献，打好基础才起坚固的楼房等，我们应该感谢她们、尊敬她们。通过随机教育，能使孩子学到更多，并更容易掌握知识，所以我觉得随机教育很重要。

瑶瑶的脾气比较“犟”，做了错事，如果只是刻意去批评她，只会适得其反，并会损伤孩子的自尊心，所以我尽量不用“你”的句式，而多用“我”的字句来表达，如“我生气了”、“妈妈喜欢讲卫生的孩子”、“我认为好孩子应该多听别人的劝告，不会故意抗拒”等。做了好事及时给予表扬

和鼓励，让孩子从小懂得父母不但是爱她的，而且对她是有所要求，这种观念的养成，将会使她终生受益。

对于孩子的言行，我们不能用大人的标准来要求。孩子的一些无意的行为而导致的不良后果，如果大声训斥，会很容易使她稚嫩的心灵受到伤害，这时应该帮助她解决问题，然后再跟她讲明道理。只要孩子不是故意犯错，尽量多用鼓励性和肯定的词语，如“我能行”、“让我试一试”、“做得好”、“你真棒”等词语不但能提高孩子的自信心，而且使孩子有成就感，增加了孩子对做事情的兴趣。在孩子还很小的时候，我就教她唱《再试一下》这首儿歌，歌中唱到“这是一好话，再试一下，一试再试做不成，再试一下……勇敢去做不要怕，再试一下……”好的歌曲不但对孩子有益，亦使我自己受益匪浅。

在日常生活中，父母要善于发现孩子的优点和能力，安排一些孩子做得到、做得好的事情让孩子去做，然后对孩子给予赞扬和肯定。孩子看到自己的成绩，又受到了父母中肯的表扬，便会热情洋溢地去做每一件事，并愿意去尝试做一些比较难的事情。当孩子在“小事”中逐渐感受到自己的能力，便会对自己逐渐充满了信心。

让孩子有行使选择的权利，其实是尊重孩子的一种表现。生活中，大人们常常对孩子有这样、那样的要求，要孩子按照大人的意愿去做，可孩子往往有自己的看法，这时，如果父母过分地强求，甚至是强制性地使孩子服从，不但不能使孩子听话，反而会使孩子产生“与父母对着干”的逆反心理，使孩子的心理健康受到影响。

让孩子有选择的权利，能使孩子认识自我，对自我能力得到肯定，可以增强孩子的自信心。

奶粉心得 怎么写篇六

20xx年11月1日，瀚宁走入了春之都幼儿园，成为了海豹二班的.一份子，家长育儿心得体会。在这个新班集体里，幼小的他得到了以夏老师为首的诸多老师的关心教育，在许多方面都有了可喜的变化。

瀚宁从小很少主动向人问好，每次都是大人提醒方才叫人，这可能是性格使然。在礼貌问好这一方面，老师的示范对他起到了引导作用，每天早晚老师接送他时都会向他问好，久而久之，他也自然的向别人打招呼，不再是个“闷葫芦”了。去年六月份，老师安排他当小排头，更让他找到了自信，他意识到自己可堪“重任”，自此以后，他比以前自信了许多大方了许多。

瀚宁同大部分孩子是一样是独生子女，无形之中，他得到了众人的宠爱，这样他不太懂得关心别人，有一次我吃了个他买的东西，他竟然哭闹起来，弄得我非常生气。我意识到孩子如果太以自我为中心，不顾及父母长辈的感受，长此以往，他就会更自私了。这时，幼儿园举行“感恩”活动，使我受到了启发。从这以后，我尽可能的让孩子为我们做一点力所能及的事，比如:给我们倒杯水、捶捶背、洗洗脚等，每当这时我们都会由衷的说声谢谢！他干得就更起劲了。

除了教孩子关心父母外，幼儿园还组织了一些有意义的活动，比如向玉树捐款活动，使孩子意识到要对处于困境中的陌生人伸出援手，能去帮助别人自己内心也体会得到幸福快乐！

老师对瀚宁的关怀倍至。每次瀚宁生病咳嗽，夏老师就会发短信来提醒我给他买药，不要让病情发展下去。去年冬天，瀚宁烫伤了脚在家休息了四个星期，这期间夏老师多次致电询问，还把我的电话告诉了小朋友们，请小朋友们给瀚宁打电话，让他早日回幼儿园。第二天，瀚宁高高兴兴的去了幼儿园，老师工作之细可见一斑。现在，通过家园联系册，我

能充分了解瀚宁在幼儿园的学习和生活，老师非常认真的对待家长的反馈，帮家长解决很多难题。

奶粉心得 怎么写篇七

女儿学校布置了一项作业，要求家长写一篇关于育儿的文章，为了完成任务，做一个积极的家长，我完成了作业。以下是文章内容。

每个家长都希望把自己的孩子培养成一名很优秀的人，但是很多家长喜欢抱怨，喜欢找理由：说孩子这不好那不好，说自己孩子如何难教，或者说自己没文化、家里条件不好，没时间等等，包括我自己以前也是这样。但是我觉得想要教育好自己的孩子，首先得教育好自己，改变自己的教育方式，才能让孩子更好地发展。

我觉得最基本的一点就是必须接纳自己的孩子。不管孩子的表现是好或者不好，学习是好是差，都得接纳他，只有接纳了孩子今天的表现，才能心平气和，不带情绪地和孩子说话。我相信有很多家长一看到孩子表现不好就控制不了自己的情绪，指责或者打骂孩子，因我以前也是这样，结果孩子越来越叛逆，越来越和我对着干。而且抵触我说的话，也不喜欢我。后来我反思了自己，是不是我自己对孩子太严厉，结果造成孩子的心里负担？孩子怕我不是一件好事。必须接纳孩子，这样孩子才能接纳你。沟通和教育才能开始。不要做一个家长式的家长，而应该做一个朋友式的家长，让孩子觉得和你是平等的，这样，孩子有什么话都会跟父母讲，这样我们才能及时掌握孩子的动向。

其次我觉得培养孩子的兴趣很重要，像我们家双胞胎由于很多方面的原因，理解能力比较差，功课不是很好，所以在家我们经常会给她们多做点练习，做练习的时候，我们尽量少出难题给她们做，而让她们做些简单基础题目，一来，简单的题目做的多了，稍难的题目也自然会做了，学习能力与学

习兴趣也上去了，二来，简单的题目做的多了，正确率高了，也提升了她们的自信心和成功感。

还有一点我觉得也相当重要，就是要养成孩子良好的学习习惯，让他独立地完成作业。我们要检查孩子的作业，但是我们只要检查作业完成的情况，至于错对，我们做家长的尽量不要插手，不要去辅导孩子做作业，有可能这样做结果是孩子最后答案错了，但是这样做最大的好处是孩子能够自己负起学习的责任，因为我们老是辅导孩子作业，这样会培养孩子的依赖性，一旦碰到稍有困难的题目就不愿动脑子想，我女儿就是这样。所以虽然每天交上去的作业准确率很高，但是很多都是在我的辅导下完成的，我每次辅导她们的时候，她们就好像一副事不关己的样子，所以是今天教会明天忘，很不上心。而且辅导孩子也不好，因为现在的教材和以前都不一样，家长也不能正确地引导孩子，有时候可能要误导，反而增加了老师的负担。如果家长和我一样有这种习惯，千万要改正，因为这很不利于孩子成长。