

2023年医疗职业心得体会500字 医疗职业心得体会(通用9篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么你知道心得体会如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

医疗职业心得体会500字篇一

作为一名医疗工作者，我深刻领悟到这份职业的使命感与责任感。作为医疗人员，我们所从事的是保障人民健康的职业，因此，我们的身上肩负着极为重要的责任。为了展现医疗工作的职业特点，我写下了以下的分享——医疗职业心得体会。

段落二：对待病人

作为医生，我们所治疗的不是疾病，而是病人。在医疗过程中，病人往往因为疼痛、怕死、心理等原因会出现情绪波动。这时候，我们需要站在病人的角度去了解他们的心理，关注他们的情感变化，给予足够的关怀和安慰，让病人感受到医护人员的关心和温暖。我们应该对待每一个患者都要如同对待亲人一样，真诚关怀每一个人，用心倾听他们的心声，做好解释和沟通工作，让病人对治疗起到积极的作用。

段落三：团队协作

医疗是一个集体协作的系统，任何一个单独的个体都不能承担医疗工作的全部任务。而且在医疗过程中，视角不同、技能不同的医护人员之间需要进行协作才能有效工作，只有坚持团队协作、互相理解和支持，才能确保整个医疗团队朝着同一个目标合力前行，才能保证治疗效果的达成。

段落四：持续学习和成长

医学知识日新月异，作为医护人员，必须要不断学习新的医学知识和技术，时刻掌握最新的治疗方法和手段。科技不断更新，新型病例不断涌现，医生们只有不断地提高自己的医学素质和职业竞争力，才能在这个充满挑战的环境中不断成长和发展。

段落五：爱心和责任

在医疗行业中，爱心和责任是最为重要的，需要时时刻刻地呵护与承担。每一个医生都必须对自己的工作充满热情，把医护工作当成一份神圣的职业，为患者提供全面的医疗保障和治疗，保障患者身体健康。在前线的医护人员，他们舍小家顾大家、忘我履职，成为社会的信仰标志，一直赢得人民的尊敬和敬意。

结论：

通过以上分享，我们可以清楚地看到在医疗职业中，医疗人员不仅要有专业技能，更要确立一种爱心和责任感，这也是保障人们的身体健康的重要因素。在今后的工作和生活中，我们也要时刻保持初衷，不断提高自身素质，切记关爱每一个病人，肩负起医疗工作中的重任，为保障人民健康贡献自己的力量。

医疗职业心得体会500字篇二

转眼间，踏上讲台身为人师已经有二十余年了，一路走来，有泪水，也有欢笑；有迷茫，也有收获。每年的师德集训都让我收获很多，曾经的困惑在培训中慢慢释然，找到了明确的答案。也让懵懂中的我知道了，师德是一种职业道德，它是教师 and 一切教育工作者在从事教育活动中必须遵守的道德规范和行为准则。教师的道德素质比教师的文化素质更为重

要，教师的道德是教师的灵魂，师德是教师人格特征的直接体现。也是从培训中我知道了开展师德师风活动的重要性。

一次我在电视上看了两篇精彩的报告，两位教师图文并茂的给我展示了他们在武汉市育才小学培训时的所见、所闻、所获、所感，虽然我无法身临其境，但是从他们的报告中我还是知道了自己和育才小学教师之间的差距，他们的自信、风采是我望尘莫及的，他们的敬业精神更是值得我们学习的。想到这里，我不仅得要自问，他们做到的，难道我就不能吗？是的，我一定能，只是在教育改革的浪潮中我感觉自己迷失了方向，今天我突然明白了，不要再觉得自己的工作太平凡，也不要抱怨自己的待遇有多差，只有我们自己的努力才能改变我们的形象、提升我们的价值。我认为要提高自身的师德师风要从以下几个方面下手，努力提高自身的综合素质。

进取，努力创新。尽心尽责地完成每一项教学任务，不求最好，但求更好。只有这样学生才能受到老师的影响而努力学习，不断进取。作为新时期的教师，我们必须知道爱生是立业之本，读书是立生之本，每一位教师都要爱读书、读好书，我们的学习是为了更好的肩负起我们的责任，学习的目的是为了更好的生活。教育要让学生终身受益，而不是丧失学习兴趣。我们只有从内心爱上这份职业，才不会叫苦叫累，学习让我明白了，作为一名教师，我们要甘为人梯、乐于奉献、静下心来教书、潜下心来育人。

2、尊重、关爱每一位学生。每一位学生都渴望得到老师的理解和尊重。我们要与学生平等相待，不能把学生当下级随便呵斥。只有我们把学生看重了，学生得到老师的尊重了，他们才会尊重老师，愿意学习这个老师所传授的各种知识。用师爱铸就崇高的师魂，在教育中要做到严中有爱、爱中有严，如果我们把学生当成天使，那么我们就生活在天堂，相反，我们就会觉得自己生活在地狱。

努力进取。作为传道授业的老师，只有不断的更新自己的知

识，不断提高自身素质，不断的完善自己，才能教好学生。如果自身散漫，怎能要求学生认真。要提高我们的自身素质，这就要求我们年轻教师多听取学生和老教师的各种意见。并且自身不断的学习，积极学习，不断开辟新教法。努力使课堂教学实现朴实、高效、生动、独特。在教学中我们要做到有效地备课，体现教师教学的智慧，常规教学做到扎实有效。

3、以身作则。教师的言行对学生的思想、行为和品质具有潜移默

化的影响，教师的一言一行，学生均喜欢模仿，这将给学生成长带来一生的影响。因此，教师一定要时时刻刻为学生做出好的榜样，凡要求学生要做到的，自己首先做到，坚持严于律己。教师要知道教育是一朵云吹动另一朵云，一棵树摇动另一棵树，一个心灵感动另一个心灵。我们要学会喜欢学生，喜欢和他们在一起，这样才可以发现他们的优点，我觉得“身临其境”才是最好的教育。

4、刻苦钻研业务。精通教学业务是教师之所以成为教师的关键。只有精通业务，才能将科学文化知识准确地传授给学生，而不至于误人子弟。如果学生提出的问题教师总是不能准确地解答，教师在学生心中的威信就会逐步丧失，学生对教师也没有信心可言，对教师任教的学科也不可能有学习兴趣，当然也不可能学好这门课程，提高教育教学质量也将成为一句空话，教师要提高教学水平，就必须自觉坚持学习和参加业务培训，并在教学实践中锻炼和提高。我们一定要与时俱进，孜孜不倦的学习，积极进取，开辟新教法，并且要做到严谨治学，诲人不倦、精益求精。

以上是我对师德师风的一些学习体会。我将坚持不断的学习，使自己能在不断更新的知识中汲取营养，能够把自己所学奉献给学生，提高自己的钻研精神，发挥敢于与一切困难做斗争的思想和作风。刻苦钻研业务知识，做到政治业务两过硬。

医疗职业心得体会500字篇三

作为一名医护人员，我一直在医疗行业工作，并积累了许多医疗职业心得体会。医疗行业是一个高压、高风险、高责任和高技术水平的行业。在这个行业，我学到了很多知识，同时也感受到了很多情感和心态的调整。在这篇文章中，我将分享我的个人医疗职业心得，希望对正在学习和从事医疗工作的人有所帮助。

第一段：承载着责任

医护人员是医疗工作的中坚力量，承担着人民生命健康的宝贵责任。每一次治疗和护理都是需要认真对待，在医疗过程中，我们必须始终保证专业技术和服务质量的高水平，确保每一位患者都能得到最完善的治疗和护理。在工作中，我们要充分体现责任感，如果出现问题，我们必须及时解决并承担相应的责任。因此，责任意识对医护人员来说十分重要。

第二段：关注患者体验

在医疗行业中，患者体验是我们关注的一个重点。患者的医疗体验对于提升医院整体服务质量和医疗形象至关重要。我们必须关爱并支持患者，为他们提供高品质和优质的护理服务。要关心患者的心理状态和情绪变化，了解他们的具体需求，主动为他们提供健康知识和个性化的护理服务。只有关注患者的体验，才能更好地完成我们的工作。

第三段：注重个人能力发展

在医疗行业中，每一位医护人员都应该注重个人能力的发展和提高。阅读医疗相关的专业杂志，学习各种最新的技术，学习新的诊疗方法和病例，掌握最新的护理知识和技能等是我们成长的关键。而我们平时的态度、对待工作的时间和认

真程度也是我们是否能提高自我认知和工作能力的重要因素。只有不断提升个人能力，才能更好地应对未来医疗工作的挑战。

第四段：团队合作是必不可少的

在医疗工作中，团队合作是非常必要和重要的。在医疗团队中，每个人都有其职责和义务，互相帮助、互相支持，能带来更好的治疗效果和良好的工作氛围。加强团队合作是提高医疗技术和护理水平的重要方法之一。团队合作可以带来更多的工作和学习机会，不仅能提升自我能力，也能使我们和他人共同进步。

第五段：以专业和爱心服务社会

最后，医疗工作者应该在以专业和爱心服务社会的使命下不断提高医疗技术和护理品质，在这个领域中追求自我价值的实现。在工作中规范自身行为，以完善的服务和高质量的护理水平，为患者提供安全、高效、全面和卓越的服务。同时也应该关心社会热点问题，强化社区联防意识。只有在全社会的支持下，我们才能更好地发挥自己的专业精神和爱心，为建设和谐社会做出应有的贡献。

总之，医疗行业是一个充满挑战、压力和责任感的行业。作为医护人员，我们必须具备专业知识和卓越服务能力，在工作中注重患者体验，注重自我能力建设，强化团队合作，以专业和爱心服务社会。让我们用我们的专业能力和无私奉献精神，为患者创造一个安全、温馨、医疗保障的社会，同时也为我们自己赚取了幸福和荣誉。

医疗职业心得体会500字篇四

一年来，我热衷于本职工作，严格要求自己，摆正工作位置，时刻保持“谦虚”、“谨慎”、“律己”的态度，在领导的

关心栽培和同事们的帮助支持下，始终勤奋学习、积极进取，努力提高自我，始终勤奋工作，认真完成任务，履行好岗位职责。现将一年来的学习、工作的主要情况述职如下：

一、严于律己，自觉加强党性锻炼，政治思想觉悟得到提高。

一年来，始终坚持运用马克思列宁主义的立场、观点和方法论，坚持正确的世界观、人生观、价值观，并用以指导自己的学习、工作和生活实践。热爱祖国、热爱党、热爱社会主义，坚定共产主义信念，与党组织保持高度一致。认真贯彻执行党的路线、方针、政策，工作积极主动，勤奋努力，不畏艰难，尽职尽责，任劳任怨，在平凡的工作岗位上作出力所能及的贡献。

二、强化理论和业务学习，不断提高自身综合素质。

作为一名医疗保险工作人员，我深深认识到自身工作的重要性，所以只有不断加强学习，积累充实自我，才能锻炼好为人民服务的本领。这一年来，始终坚持一边工作一边学习，断提高了自身综合素质水平。全面贯彻党的十八大全会精神，高举中国特色社会主义伟大旗帜，以科学发展观引领工作，全面贯彻实施公务员法，认真学习业务知识，始终保持虚心好学的态度对待业务知识的学习，认真学习法律知识。

三、努力工作，认真完成工作任务。

一年来，我始终坚持严格要求自己，勤奋努力，时刻牢记全心全意为人民服务的宗旨，努力作好本职工作。我主要承担的工作有稽核、“两定”的管理、转外就医票据的审核报销、工伤保险票据的审核报销、慢性病的管理、医保刷卡软件的管理。

(一)稽核、“两定”的管理。

(1) 采用定期检查与不定期抽查相结合，明查与暗访相结合方式，稽核人员每周分两组下医院对参保患者住院对照检查，主要看是否存在冒名住院、挂床住院、分解住院、假报虚报单病种、病种升级结算及医院对病人结算是否存在违规行为和乱加费用等专项稽核，目的是防止医患双方合谋骗取医疗、工伤保险基金情况的发生。

(2) 定时检查定点零售药店执行医疗保险协议情况。重点查处以药换物、以假乱真用医疗保险卡的钱售出化妆品、生活用品、食品、家用电器等非医疗用品的情况。通过联合检查整顿对医药公司5个定点进行了停机刷卡 15 天，责令检讨学习整改，收到了良好的效果和服务管理。(3) 为进一步加强和完善定点医疗机构管理，建立健全基本医疗保险定点医疗服务的诚信制度，使参保人员明白看病，放心购药，全面提高我市定点医疗机构管理水平，更好地保障了广大参保人员的合法权益。从今年起，我市将对实行定点医疗机构等级评定管理。(4) 为进一步深化医疗卫生体制改革，便利医保人员看病购药，实行定点医院竞争机制。

(二) 慢性病的管理。今年 5 月份积极配合市人力资源和社会保障局，对我市新申报的 974 名慢性病参保人员进行了体检，6 月份对 800 名已建立慢性病档案的参保人员进行了复检。为了进一步方便慢性病患者看病、购药，保障参保人员基本医疗需求，根据我市慢性病门诊医疗费支付实际情况，结合我市实际，9 月份组织人员对 2000 名建立慢性病档案的参保人员进行慢性病门诊医疗补助费直接划入个人门诊帐户中，减轻了两千名慢性病患者开票报销手续，并积极做好后续处理工作。(三) 转外就医票据的审核报销、工伤保险票据的审核报销。在转外就医审核报销中我始终坚持公正、公平、严格按照医保政策报销原则。一年来，共给 5000 余名转外就医人员报销了医疗费用，并按时将拨款报表报送财务。对于工伤保险报销票据我严格按照《国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录(2017年版)》和《2017国家基本药物目录(最新版)》进行审核报销。

（四）医保刷卡软件的管理。2017年响应山东省人社厅的“三化”建设，全市进行了“核三”系统升级“核四”系统。由于软件的升级，在实际操作中很多问题都需要补足完善。对于出现的问题我积极和软件工程师联系得到及时的解决，避免了对群众办理正常业务的影响。

回顾一年来的工作，我在思想上、学习上、工作上都取得了很大的进步，成长了不少，但也清醒地认识到自己的不足之处：首先，在理论学习上远不够深入，尤其是将理论运用到实际工作中去的能力还比较欠缺；其次，在工作上，工作经验浅，给工作带来一定的影响。在以后的工作中，我一定会扬长避短，克服不足、认真学习、发奋工作、积极进取、尽快成长，把工作做的更好。

医疗职业心得体会500字篇五

前段时间热播的一部电视剧《心术》在其同名小说《心术》的扉页上写着这样几行字：“这世界有三样东西对人类是最重要的[faith]（信）[hope]（看）[love]（爱）。我能看到的对这三个字最好的诠释，就是医院。”“信看爱”是《圣经》中的三项美德，有信不怀疑，有看不灰心，有爱不恐惧，这是《心术》渴望表达的主题。因为这世上没有比生命更重要的托付，所以社会给予了对医务工作者更高的期望。期待在医患之间可以彼此信任、彼此托付。这就要求我们医务工作者有良好的职业精神和专业技术，以“责任心、爱心、耐心、细心、上进心”来尊重生命、对患者负责，真正诠释医疗卫生职业精神的内涵。

责任心是医务工作者工作的基础。它不仅是对自己和工作的负责，更是对患者和医院的负责，对国家和社会的负责，因此就这要求医生应树立正确人生观、利益观、权利观、价值观。

爱心是医务工作者的动力。有人说医务工作者的爱不仅让社

会变得更加温暖，还会让病人战胜病魔，同时还会提高自己的自身素质，并且这种爱不受“拜金主义”和“享乐主义”的侵蚀，而应始终坚持为患者服务者基本核心原则。

耐心是医务工作者工作的具体方法。患者来求医时忍受着病痛的折磨，不管是从精神上还是从心里上与常人相比肯定有些烦躁、焦虑、恐惧、孤单、失望等一些低落情绪，那些长期受病痛折磨的还会对医务人员有些抵触情绪。其实此时的患者内心也是矛盾的，这就要求此时的医务工作者要有足够的耐心和与其沟通，并对患者的疑问进行科学的解释和正确的引导，用耐心去感动患者，让他接受并且配合我们的治疗。患者是带着希望来的，而医务工作者就应该在医疗环境许可的情况下，耐心的给患者一个希望。

医术而是一门技术，一个好的医务工作者必然身怀一手好的医术，而好的医术的形成必然会经历一个漫长的岁月，这就要求医务工作者通过长期的细心观察和认真的总结去研究医术这门技术。

有人说医学是世界上更新速度最快的一门学科，为了跟上时代发展的步法，提高为患者服务的质量，这就要求医务工作者积极进取、努力钻研和学习新的技术和理论知识。因此，上进心是医务工作者进取的内在因素。

作为一名医务工作者，让我们来重温下医学之父希波克拉斯的誓言：“我要把我的一生奉献给伟大的人道主义事业。我凭着良心和人格行使我的职责。我首先考虑的是我的病人的健康。凡是托付于我的秘密我均予以严守。我将用博爱精神维护医务工作者的崇高荣誉。在我的职责范围内不允许把宗教、国籍、种族等因素掺杂进来。即使受到不公正的对待，我也将以最大的努力尊重从胎儿开始的生命，决不利用我所掌握的医学知识违背人类道德范围。我庄严地、神圣地并以我个人的人格作出上述保证。”我们要始终坚持医者的诺言，充满对生命的敬意，恪守医疗卫生职业精神，用我们的责任

心、爱心、耐心、细心、上进心来换取患者的放心、舒心、和开心。

医疗职业心得体会500字篇六

1月27日凌晨，河北省援鄂抗疫医疗队第一批150位队员抵达抗击疫情最前线——武汉。

他们负责援助的武汉市第七医院，是本次武汉发热患者定点诊疗医院。

72小时过去了，这些援鄂医护人员从出发到现在是一种怎样的状态？他们现在正做什么？1月30日，河北日报记者电话采访了多名医疗队员。

紧急出发

“太匆忙了，从接到出征电话到集合，不到一小时时间。”

1月26日20时30分，坐进开往武汉的火车，杨青云还没想起来，乱糟糟塞满的行李箱，都装了点啥。

“太匆忙了，从接到出征电话到集合，不到一小时时间。”保定市第二医院心血管内科二病区副护士长杨青云在电话那头说，1月26日11时45分，杨青云值完夜班正在交接时，接到了上级电话：医疗队12时40分出发。

12时20分，杨青云赶到家，饭也没顾上吃，从地下室拽出行李箱，开始往里塞东西。“到了武汉才发现，袜子都没带够，拖鞋什么的生活用品都没拿。”

沧州中西医结合医院呼吸科副主任医师张丽的准备稍微早了一点点。早在1月23日，沧州确诊第一例新型冠状病毒感染的肺炎，当地就由三家三甲医院组建了救援梯队，张丽是其中

一员。

沧州选拔援鄂抗疫医疗队员时，就从救援梯队里选拔了副高、正高职称的优秀医护人员，张丽又是其中一员。

“当天我还在参加院里的会诊，中午就接到命令准备出发。”张丽说，来自同一家医院的另外三名医护人员，则都是刚下夜班。

他们几乎都是这样，主动请战，从工作岗位上匆匆出发，“逆行”到800多公里外的湖北武汉，赴一场医生和患者的救援。

可他们也有家。

1月27日凌晨4时30分，搭载着150名医疗队员的列车缓缓进站，“除了我们，几乎没人下车，火车站也空荡荡的。”这批医疗队员，80后居多，家里上有老下有小。

杨青云说，因为时间太紧，临出发前，她甚至没顾上好好抱抱10岁的闺女，初二要回的娘家，也失约了，老父亲还不知道她去了武汉。“说了他也是跟着担心……”电话那头沉默了一下，话也断了一拍。

邢台市第三医院感染性疾病科护师赵东，直到出发前，才告诉父母这次出差的地方有点不一样，“父母比我想象中要淡定一些。”

“我妈说，去吧，就是干这行的。我爸说，现在你们是冲在最前面的兵，把武汉保障好了，也是为咱家乡作贡献。”赵东说，父母的反应让他踏实不少。

医疗职业心得体会500字篇七

从 月23日到现在，不知不觉在太平人寿学习了17天。17天当中，学习了很多，收获了很多，提高了很多。从入司当天的一个对保险一无所知的应届毕业生到现在已经开始展业的业务实习生，时间虽短但是转变却大。下面我从但各方面谈谈这段时间的心得体会：

一、选择比机遇重要

在太平人寿的招聘专场报告会上，杨雪莲经理与我们分享了她人生的三次成功选择。来太平之前，我在福建天宇职业培训学校做校长助理——一份在很多同学看来还可以的一份工作。但是经过反复的思索，最后还是选择来太平人寿。在天宇工作期间，我很受重用，半个月时间之内独立完成了两个培训项目。校长当听说我要走的时候反复挽留我，但是我最终还是选择离开。因为我觉得目前我最需要的是一个可以学习环境而不是一个可以发挥的舞台。刚走出校门的我们对社会还知之甚少，需要学习的还有好多，所以要在人生刚起步的时候积累更多的能量，这样人生的道路才会走的更远、更辉煌。太平人寿虽然在保险行业与三大巨头相比还存在一段差距，但是其发展速度是这三大巨头的好几倍。在这样一个创业成长型的公司当中，你想不成长都困难。

二、态度比能力重要

在培训的第一天，培训老师就告诫我们要端正态度、认真工作。保险行业是一个全新的行业，特别是寿险在中国发展的历史其实并不长。保险业也是一个综合性的行业，保险公司的各个部门岗位都需要我们自己摸索，从头开始。所以不管是学什么专业，到保险公司都是新人，对大多数岗位都是很陌生的。这就要求我们要以空杯归零的心态，从头开始学，从为人处事、工作态度开始。我们的班主任以及任课老师他们都是我们学习的楷模，他们在授课中的工作态度都是我们

以后工作过程中效法的标杆。投入多少，收获多少，参与多深，领悟多深——我们阳光二期培训班的班训。这个也是我们每一个阳光二期员工以后的工作格言。当一份工作加上我们的心，那么这份工作就变成了事业。

三、信心比黄金重要

“相信自己，我是最棒的，最最棒的”——这是我们阳光二期员工集体手势。这个手势动作虽然简单，但是寓意深远。每个人在做这个手势过程当中如果把自己的心融进去，用心去做这个手势就可以感受到这个手势的神奇力量。保险业是一个全新的事业，一个还没有被中国人完全接受的行业，也是一个容易被拒绝的行业。在这接下来一个月的市场实践过程中，我们可能会被人拒绝，我们也可能遭人冷眼。唯一能支撑我们继续坚持下去的只能是我们的信心——对行业的信心、对公司的信心、对自己的信心。通过这几天的尝试展业，我也体会到了公司的用心良苦。市场实践一方面可以让我们加深对业务的了解、对市场的了解、对保险业务员的了解；另一方面可以通过实践，磨练意见，增强抗压能力，让我们学会如何在逆境当中保持信心、保持自己高昂的斗志。真诚希望我们的伙伴们都可以正确的对待这个让人恐惧的市场实践，端正自己心态，在自己勤奋下实现目标，达到公司要求，最终留在太平人寿铸就自己的辉煌人生！

今天是公司区域收展部职前培训的第二天：和第一天一样，在“把爱心送给每一人，把真情送给每一人。。”的司歌中开始一天的授课内容（呵呵~，说清楚点我还是学员，是接受听课的）

班主任很年轻，同岁的年纪却有着比我成熟的阅历和装扮，好是让我羡慕！大方，严肃又不失风趣的主持让整个班级的气氛很是活跃。据说她进入人寿有四年，一直坚持着。这让我对她不由敬佩起来，毕竟我很了解自己，自己是个做什么都很难坚持的人，所以到今天还在“忧郁”着。希望在人寿

的培训中能让自己改变。

扯远了，还是继续我听课心得：没记错的话是陈老师辛苦了一天的授课，为我们八期的学员详细讲解了寿险的意义与功能，用财务知识帮我们了解到了人的一生的生涯规划以及我们一生中最大的愿望和现实社会所处的关系。

“健康、金钱、家庭关系、婚姻、事业有成”这五项想必是每个人进入成年后都在一直思索着的问题。

“意外、健康、养老”三大人生风险想必是每个人进入成年后都不可避免要自己承担的。

“追求快乐，逃避痛苦”想必是每个人进入成年后都有的一直的追逐。

感觉陈老师的一句话说的很实在“人寿保险可能不会帮你真的解决什么，但至少可以帮你保持现有的生活不变。”切身的体会。在莫名的情况下。我真的可以感觉到这句话的含义。怎么说，我也是人寿的一名客户。

记得比较深的几句话摘录下来“保险，把未来不确定的风险转化为现在的保费支出，用较少的钱来规划未来。保险，用一定的经济支付来换取风险的转移和获得经济补偿。最重要的一点认识保险是人类经济生命的延伸。”

接着在谈到“收展之路”的发展，使我们了解到了收展制的由来，发展与现状，以及的收展队伍的目标，让我们有理由相信跟着团队领导走，我们的队伍会越来越大。

很有幸能听到前几期的三位学姐师兄的成功分享，在他们慷慨激昂的分享中让我们体会到了他们的辛苦，他们的努力，他们的持之以恒的做事做人的决心，以及他们带队的成长经历。让我明白一个优秀的团队的形成必定有着一个优秀的主

管，一个引以为傲的骄人业绩，一个出色的学习带领者，一群对着制度有着严格遵守的执行者们，和一群快乐着的生活上的挚友！

很感谢老师们留下的一句赠言“坚持行动超越！”

[保险工作人员心得体会]

医疗职业心得体会500字篇八

职业长青的价值观：一切不能持续的，都不值得羡慕，成功代表过去，成长才有未来，关注成长，成功会始终伴随。

职业中常常会感到疲惫，那影响工作热情，似乎已经到了顶峰，迷茫而力不从心的时候产生了职业危机感，要保持充分的冷静，理性分析自己所处的职业环境，承认自己问题，需要改变。

如遇到瓶颈的时候，改变分为三步：问题就是机会；小问题小机会；大问题大机会；没问题没机会；逃避问题就是会失去机会；今天让你痛苦的，明天可能会让你强大；痛苦点就是成长点。

成长：一年增长25%，3年后就增长100%，30年就是87倍。也是职场复利的威力，复利被称为具备原子弹的威力，复利增长，不止一两年的暴富，恰恰是持续稳定的复利增长，持续性是一种复利效应。

长期的内在驱动是在风口，猪也能飞起来的，猪在本质上还是猪，要学会在飞的时候，从猪蜕变成老鹰，否则飞得越高，摔得越惨。

蜕变中有人可以快速赚到钱，但他们具备资源能力和机遇。

职业长青能力需要有一个方程式，手艺思维方式行为习惯，四个要素相乘而得，不是和，是乘。能力长青就要练习这四个要素。均数越大，乘积越大。

成功之路，跟对人、做对事、熬出来。

跟对人，跟什么样的老板才好呢？

第二、老板要爱学习：如果老板不爱学习，别跟。因他没前途，他再厉害也是有瓶颈的，只有爱学习的老板，前途永无止境，一个人知道的东西越多，发现自己不知道的东西更多。

第三，愿意分享的老板：老板愿意分享财富，分享智慧，分享快乐，乐于分享，那是好老板。

如果没有符合这些条件，坚决不要跟。

挑好老板也要自己把事情做对，做好。人生有四行：自己要行、得有人说你行、说你行的人一定要行、身体的行。

父母说你行，你不一定行，如果老板说你行，你不行也行，如果主席说你行，你肯定行，所以说你行的人他就是你的贵人。

你行有三个秘诀：

第一、帮成功者做事，

第二、与成功人共事，

第三、请成功者为你做事。

熬出来是啥意思？就是十年跟十个老板肯定没有十年跟一个老板更好，因为十个老板，没有一个老板把你当回事，时间就是一切的验金石，既考验对企业对老板的忠诚度，又考验一

个人可持续发展的个人含金量，所以跟对一个人不要轻易跳槽。

普通人的成功没有捷径，还有牢记的秘诀，跳槽穷半年，改行穷三年，不要轻易离开团队，否则你要从零做起，不要老想着做着不顺就放弃，每个团队都有问题，每个团队都有优点。

做对事也要有过硬的手艺，最大的资本十年磨一剑才能利于不败之地。

人的价值跟劳动付出不成正比，跟劳动的不可替代性成正比，所以要打造出过硬的手艺。

不管什么职业，一定十年磨一剑的精神去做一件事，全世界都会围着你转，如果你围着全世界转，那么全世界都可能会抛弃你。

所有的问题都是自己的问题，如果你不愿意改变，任何人都改变不了你。问题的根源，是外因，你的改变是内因。心若改变，态度就会改变，态度改变，习惯就会改变，习惯改变，人生就会改变，所有这些改变的前提都是要内向思维，一切问题根源都向内寻找，自己的问题才是最大的问题。

做好职业长青：

首先要会学习；

第二有创造力；

第三要利他利己；

第四勇于挑战，激发最好的自己，挑战高手最大的价值不是赢，而是让自己更强大让自己更强大。

第五心怀宽容与感恩，成就未来。

第六：要设定目标，超越目标

第七要事第一，紧急不重要的事先办。

第八：要保持激情。为了目标长期保持激情。

觉得累了，说明在走上坡路，职场如逆水行舟，不进则退，职场的激流中，自我懈怠，迟早会被淘汰，要记住职业的职业长青的运用法则。

梦想在前方，行动在路上，学好一门过硬手艺，不求回报，利他利己，相信复利的力量，给自己职业生涯拥有核心竞争力，从此实现职业长青。

医疗职业心得体会500字篇九

今天站在哪里并不重要，最重要的是你下一步迈向哪里。职业生涯规划对于每个人来说都是必不可少的，对于大学生尤其重要。大学时代可谓是人一生中的黄金时代，也是一个人的性格形成和能力发展一个重要的阶段，大学生做好职业生涯规划规划，结合自己的职业生涯目标，才能使大学的学习更加有效，赢在起跑线上。

二、自我分析

1. 职业兴趣

2. 职业价值观

我不是很看重名利与地位，相反，我只是想找份适合自己的工作，想通过自己的工作做出自己的贡献，在其中学习，进步，并掌握一定的能力，工作，我觉得就是要认真，努力，

不要太计较个人的回报，尤其是对于我这样的想成为一名人民教师来说，踏踏实实的工作，为自己的学生负责，其他的，不必计较太多，因而，我价值观很明确：不在乎金钱多寡与地位高低，做要手头工作，知足常乐。

3. 性格特征

4. 胜任能力

由于自己真诚，因而，我相对来说具有亲和力，这也是我在最大优势吧，加之自己的专业优势，做一名会计师，我能很好利用自己的发展自己，自己的性格温和，专业知识也还扎实，相信一定能很好的做好自己的工作，回馈社会。其次，我个人的业余爱好也很广泛，除了正常工作外，我想，自己广泛的业余爱好也会为自己的工作增添一份精彩的。至于自己的劣势，我认为自己在某些方面的胆量有待增加，例如在大众面前发言能力，我想自己应该多多参加社会的各种社交，增加自己的社会实践，在各种活动中提高自己，使自己不断的进步，克服自己的缺点，发扬自己的优点，完善自我。

5. 自我分析小节

根据以上方面分析总结，我很大程度上认识自己，自己有很多的优点，但也有不少的不足，鲁迅说过，好的开头等于成功的一般，因而正确认识自己，明确自己适合什么样的工作，对自己的职业生涯做出合理的规划，可以让自己更加快脚步走想自己的成功，职业是自己一生的事情，所以必须先选好适合自己的工作，才能在以后的工作中不断的学习，不断的进步，不断的完善，以期望自己能够在未来有更大的发展。当然工作生活与日常普通生活必须协调好，身体健康也不容忽视，总而言之，自我认知，正确选择，兢兢业业，综合协调，和谐发展。

总结：

希望自己的工作能受到他人的认可，对工作的完成和挑战成功感到满足。这种类型的人在工作中目标明确，有强烈的发展和提升意识。他们一心一意想发挥个性，实现自我，尽力挖掘自己的潜力，施展自己的本领，追求目标的实现和他人的肯定，并视此为有意义的生活。

项目经理、公司管理等企业型的工作比较适合该类型的人。

三 职业分析

1、家庭环境分析

父母是一般的农民，勤勤恳恳劳动，这就给与了我工作踏实的影响。父母从小教导只有读书才能改变命运，故我会珍惜每一个给与我的机会，给了我最大的学习动力。家庭和睦，即使出现我和父母的想法不一致，父母也会最大程度上尊重我的选择，给了我自由发展的空间。

2、学校环境分析

武汉大学是中国教育部直属重点综合大学，是国家“211工程”和“985工程”重点建设高校。地处高校云集的武汉，并且在学校里拥有深厚的人文底蕴，秉承“自强 弘毅 求是 拓新”的校训，无意中熏陶了武大千千万万学子。而武汉大学医学部里本部较远，安静的校园成为学习的最好气氛。武汉大学目前有三所附属医院分别为武汉大学中南医院、武汉大学人民医院、武汉大学口腔医院。师资力量雄厚，给与了我最好的教育。并且华中七校联合办双学位给我们很大的优势，我们可以在课外时间修一个对自己的职业发展有帮助的第二学位。