

# 预防传染病的班会发言稿(精选8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 预防传染病的班会发言稿篇一

通过本次班会的教育，使学生了解春季传染病的种类、症状以及预防措施，能加强学生的卫生防控意识，提高学生的自我保护能力，为学生的健康成长奠定基础。

### 一、谈话导入：

同学们，你们知道吗？春季是疾病特别是传染性疾病的多发季节，你们知道有哪些常见的传染性疾病吗？它们是怎样传播的？春季常见的传染病的预防措施有哪些？这次班会，我们就一起来研究这些问题。

### 二、介绍春季常见传染病的种类和症状及传播途径。

#### 1、流感(流行性感冒)

流行性感冒简称流感，由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性，其发病率占传染病之首位。潜伏期1—3日，主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳，全身肌肉、关节酸痛不适等，发热一般持续3—4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。传染源主要是病人和隐性感染者，传染期为1周。传播途径以空气飞沫直接传播为主，也可通过被病毒污染的物品间接传播。人群对流感普遍易感。

#### 2、流脑(流行性脑脊髓膜炎)

流行性脑脊髓膜炎简称流脑，它是由脑膜炎双球菌引起的急性呼吸

道传染病，传染性较强。流脑发病初期类似感冒，流鼻涕、咳嗽、头痛、发热等。病菌进入脑脊液后，头痛加剧，嗜睡、颈部强直、有喷射样呕吐和昏迷休克等危重症状。传染源主要病人或带菌者，传播途径以空气飞沫直接传播为主，潜伏期一般为2—3天，最长的为一周。人群普遍易感，好发于小年龄段儿童。

### 3、麻疹

麻疹是由麻疹病毒引起的急性传染病，潜伏期8—12日，一般10天左右可治愈。典型的临床症状可概括为“三、三、三”，即前驱期3天：出疹前3天出现38度左右的中等度发热，伴有咳嗽、流涕、流泪、畏光，口腔颊粘膜出现灰白色小点(这是特点)；出疹期3天：病程第4-5天体温升高达40度左右，红色斑丘疹从头而始渐及躯干、上肢、下肢；恢复期3天：出疹3-4天后，体温逐渐恢复正常，皮疹开始消退，皮肤留有糖麸状脱屑及棕色色素沉着。麻疹是通过呼吸道飞沫途径传播，病人是唯一的传染源。患病后可获得持久免疫力，第二次发病者极少见。未患过麻疹又未接种过麻疹疫苗者普遍具有易感性，尤其是6个月~5岁幼儿发病率最高(占90%)。

### 4、水痘

水痘是传染性很强的疾病，由水痘——带状疱疹病毒引起的。水痘的典型临床表现是中低等发热，很快成批出现红色斑丘疹，迅速传播途径是指病原体离开传染源到达健康人所经过的途径。病原体传播的主要途径有：空气传播，水传播，饮食传播，接触传播，生物媒介传播等。

### 三、预防传染病的一般措施。

预防传染病的一般措施也可以分为以下三个方面。

### 1. 控制传染源

对传染病人要尽可能做到早发现、早诊断、早报告、早治疗、早隔离，防止传染病蔓延。患传染病的动物也是传染源，也要及时地处理。这是预防传染病的一项重要措施。

### 2. 切断传播途径

切断传播途径的方法，主要是讲究个人卫生和环境卫生。

### 3. 保护易感者

进行预防接种，提高易感人群的抵抗力。积极参加体育运动，锻炼身体，增强抗病能力。开展爱国卫生运动，搞好环境和个人的卫生。

## 四、预防传染病，我们该这样做。

1. 合理膳食，增加营养，要多饮水，摄入足够的维生素，宜多食些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物，如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等；积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天散步、慢跑、做操、打拳等，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。

3. 勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手；

4. 每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其宿舍、电脑室、教室等；

5. 合理安排好作息，做到生活有规律；注意不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降；

6. 不食、不加工不清洁的食物，拒绝生吃各种海产品和肉食，及吃带皮水果，不喝生水。不随便倒垃圾，不随便堆放垃圾，垃圾要分类并统一销毁。
7. 注意个人卫生，不随便吐痰，打喷嚏；
8. 发热或有其它不适及时就医；到医院就诊最好戴口罩，回宿舍后洗手，避免交叉感染；
9. 避免接触传染病人，尽量不到传染病流行疫区；
10. 传染病人用过的物品及房间适当消毒，如日光下晾晒衣被，房内门把手、桌面、地面用含氯消毒剂喷洒、擦拭。

## 六、总结：

春季传染病虽然种类繁多，但只要我们重视预防工作，做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗，就可以有效地阻断传染病的流行与传播。

## 预防传染病的班会发言稿篇二

春季是传染性疾病的多发季节，常见的传染性疾病包括：流行性感、手足口病、流行性腮腺炎、水痘、麻疹、流行性脑脊髓膜炎、风疹等。这些传染病大多都是呼吸道传染病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。区中小学卫生保健所要求各学校、单位做好以下几点预防措施：

1. 科学穿衣：遵循传统的“春捂秋冻”的规律，初春不要急着脱去冬装，尤其要注意脚部保暖，根据天气变化和体质情况，适时增减衣服。
2. 勤洗手：使用肥皂或洗手液并用流动水洗手，不用污浊的

毛巾擦手。双手接触呼吸道分泌物后（如打喷嚏后）应立即洗手。

3. 保持良好的卫生习惯：打喷嚏或咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口鼻，避免飞沫污染他人。患者在家或外出时佩戴口罩，以免传染他人。

4. 平衡营养：不挑食、不偏食，增加优质蛋白质的摄入；多吃蔬菜水果，适当搭配粗粮和杂粮，避免高糖分、高脂肪和油炸食品。

5. 增强体质和免疫力：健康行为是增强身体素质、提高身体抵抗力的重要保证。倡导生活中保持健康行为，如合理作息，睡眠充足、营养充分、积极锻炼身体等。

6. 经常开窗通风：保持室内空气新鲜，尤其教室、宿舍等人员集中的场所每天应开窗通风数次，保持室内空气流通。

7. 注意个人卫生：不随地吐痰；避免接触传染病人，尽量不到传染病流行疫区。

8. 尽量减少到人群密集场所活动：在春季呼吸道传染病高发季节，尽量少去人群密集的公共场所，以减少可能与患病人群的接触机会；不得已必须去时，最好戴口罩。

9. 发病后及时就医

一旦出现发热、咳嗽等呼吸道传染病有关症状，应尽早前往医院就诊，以及时获得有效治疗。

## 预防传染病的班会发言稿篇三

让学生了解了在日常学习生活中要养成良好的个人卫生习惯，加强体育锻炼，增强抵抗力等等，使学生们懂得了只有好的、

健康的身体才能更好的学习。增长学生的卫生知识，增强学生的自我保健意识。

九(1)班教室 全体学生

预防控制传染病健康教育知识要点

1. 呼吸道传染病易发生在冬春季节，流行范围广，传播速度快，易见于婴幼儿、老年人和体弱多病者。
2. 在幼儿园、学校、养老院或家庭成员中，如果有呼吸道传染病人时，其他成员就很容易被传染患病，如不及时预防控制，便能在短时间内引起流行，因此，应积极预防。
3. 要搞好环境卫生，不要随地吐痰。
4. 要勤晒被褥、勤换洗衣服，搞好家庭及个人卫生。
5. 经常开窗通风，保持室内空气新鲜。
6. 勤洗手 呼吸道传染病患者的鼻涕、痰液等呼吸道分泌物中含有大量的病原，有可能通过手接触分泌物，传染给健康人。因此，特别强调注意手的卫生。
7. 多喝水 特别在秋冬季气候干燥，空气中尘埃含量高，人体鼻黏膜容易受损，要多喝水，让鼻黏膜保持湿润，能有效抵御病毒的入侵，还有利于体内毒素排泄，净化体内环境。
8. 要坚持体育锻炼和耐寒锻炼;适当增加户外活动(但雾天不要晨练，因为浓雾中不仅含有大量有害物质，而且水汽较多，会影响人体肺部的气体交换)。
- 9、注意营养，适当增加水和维生素的摄入。
- 10、咳嗽、打喷嚏时捂住口鼻，防止污染空气。

11. 不要共用毛巾和卫生间个人用品。

12. 生活有规律、保证睡眠、不吸烟、少饮酒，并注意保暖防止感冒，提高自身的免疫力。

13. 尽量减少和患者及其患者家属接触也是预防的关键。

14. 可进行免疫预防 流行季节前可进行相应的预防接种，如流感、肺炎、麻疹、流脑等疫苗能有效预防相应的呼吸道传染病。尤其要加强流动人口的计划免疫管理。

15. 发生呼吸道传染病时，要及时进行治疗，最好是分房隔离、限制活动。

16. 要早发现病人、早报告、早隔离、早治疗。

17. 不要到病家探视病人，不要去疫村，不要到发病地区赶集、探亲。

1. 学习、了解卫生防病知识，树立传染病的防病意识。

2. 接种相应的疫苗，预防性疫苗是抵抗传染病发生的最佳手段。

3. 注意劳逸结合、合理体育锻炼，增强机体抵抗疾病能力。

4. 开窗通气，尽量减少到空气不流通、人多拥挤的场所。

5. 注意个人卫生，养成良好的卫生习惯，饭前便后要洗手、不喝生水、不吃不洁净的食物，把好“病从口入关”。

6. 遇到气候变化，注意增减衣服。

7. 坚持晨检，发生病例后，应及时隔离治疗。

8、做好消毒工作。

1、要在本周完成好此项工作，并出好一期黑板报。

2、教育学生注意个人卫生，养成良好的卫生习惯，有效预防控制传染病。

## 预防传染病的班会发言稿篇四

随着天气转冷，冬季也逐渐临近，而冬季是传染病的高发季节，我们应提醒同学们做好预防工作。为此，我班于20xx年11月22日下午六点三十分在3203教室开展了“冬季传染病预防知识”主题班会，通过向同学们宣传相关知识，让大家学会如何有效地预防传染病，轻松愉快地度过这个冬天。

班会的主要内容为：

1、传染病简介。

2、冬季常见传染病及其传播途径、典型症状等。

3、控制传染病的基本环节。

4、预防传染病的措施。

班会过程中，针对传染病种类、预防措施等问题，同学们进行了积极讨论及发言。接着，我们通过网络向大家展示了传染病的相关图片和视频，努力增强大家的卫生和保护意识，这对于同学们今后的学习、工作和生活都会有所帮助。

最后，这次班会使得同学们对冬季传染病知识有了较为全面的了解，为预防传染病和养成良好的卫生习惯做了很好的指导。相信同学们能够将其中的知识应用于我们的`生活，让传染病远离大家，远离我们的生活。

## 预防传染病的班会发言稿篇五

- 1、定时开窗自然通风：可有效降低室内空气中微生物的数量。改善室内空气质量的同时，可用食醋喷洒或熏蒸进行室内空气消毒。
- 2、养成良好的卫生习惯：要保持工作、生活场所的清洁卫生；饭前、便后以及外出归来一定要勤洗手；打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子时应使用卫生纸掩盖口鼻，不要随地吐痰，用过的卫生纸不要随地乱扔；个人用品如毛巾、牙刷、餐具应定期消毒或更换，切勿与他人混用；要勤换、勤洗、勤晒衣服及被褥等。
- 3、加强锻炼，增强免疫力：春季人体新陈代谢开始旺盛起来，正是运动锻炼的好时机，积极参加体育运动，经常锻炼身体课可以增强机体抵抗力。
- 4、生活有规律：学习和生活要合理安排，注重劳逸结合，保证睡眠，提高自身免疫力以预防疾病的发生。
- 5、衣、食细节要注意：春季气候多变，乍暖还寒，需适时增减衣物。合理膳食，宜清淡、高维生素饮食及多食用富含优质蛋白及微量元素的食物，戒烟限酒，要多饮水。
- 6、如出现发热、咳嗽、腹泻及皮疹等症状，请及时到校医院就诊，做到对疾病的早发现、早诊断、早治疗。

## 预防传染病的班会发言稿篇六

像深水炸弹一般，新型冠状病毒这两天在朋友圈刷屏，有过惨痛的教训，我们更谈之色变。

这次武汉疫情，按照钟南山院士的分析，很大可能，来源是野生动物比如竹鼠、獾等。一句话，还是吃出来的。

如何预防疫情

吃好、睡好、多活动，提高自身免疫力

建议大家保持每周5天，每天30~60分钟的运动量，运动方式可视自身情况，选择快走、游泳、跑步、瑜伽、打球等运动。

勤洗手

尽量不去或少去人流密集的地方

避免接触有流感症状的患者，如果一定要外出，请务必佩戴口罩。

注意食品安全

时刻关注身体

## 预防传染病的班会发言稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是初一4班的刘硕。今天我国旗下讲话的题目是《预防冬季传染病》。

同学们，你们痛快了，而有的生物也高兴了。冬季的教室可是细菌的温床啊。在它们的眼中，你就是手无缚鸡之力的金主，只能任凭它们的侵略。要知道，冬季可是许多呼吸道传染病的高发的季节。例如流行性感冒、流行性脑膜炎、流行性腮腺炎、麻疹、肺结核、水痘等。

或许同学们会觉得这些疾病离我们都很遥远。其实并非如此，

我们身边就有真实的例子。因为有人患上了水痘，且没有及时开窗通风等原因而导致水痘蔓延，以至于全班都停课。若因生病而无法为自己的梦想，为自己的未来拼搏，这岂不是非常可惜？因此我们都需要做好冬季疾病的预防。

这些传染病的传播途径都是通过空气经呼吸道传染的。所以我们必须认真做好以下几点预防工作。

1、随着天气变化增减衣物，避免受凉。否则，抵抗力下降，细菌、病毒易侵入。

2、保持工作、学习、生活环境，通风换气，教室应在每节课后开窗通风，其他教学生活用房应每天开窗通风2—3次，每次20分钟左右。实验证明：有效通风20分钟，即可将室内空气完全更新，清除室内致病微生物，较室内消毒更为有效、方便。当然，寝室的通风也是很重要的，所以请寝室长们监督定时开窗通风。

3、注意生活规律，保证充足睡眠，以增强免疫力。

4、保证饮食营养，补充水分，多吃水果、蔬菜，适当补充维生素的摄入。

5、适度锻炼，增强体质。

6、做好免疫预防。讲究个人卫生。

7、早发现、早报告、早治疗。

最后，希望大家都能保持健康、愉快的心情，全心全意地投入到学习生活中。

我的讲话完了。谢谢大家。

# 预防传染病的班会发言稿篇八

1、通过班会课中的看录像、看照片等，让学生对传染病的发生、传播等有全面的了解；让学生知道讲究卫生的重要意义。

2、培养学生养成良好的个人卫生习惯，促进学生的身心健康发展，全面提高学生身体素质的决心。

1、关于预防传染病的挂图、录像。

2、准备知识竞赛题十个。

3、前黑板上作相应布置，渲染气氛。

## 一、谈话导入

秋季入学以后，昼夜温差很大，我们的身体很难适应，因此非常容易得病。在这样的季节里，我们应注意以下几类疾病的发生。

## 二、讲解传染病知识

### 1、流行性感

简称流感，是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，主要传染源为患者和病毒携带者，在发病前的最初三天，传染性最强。病毒随打喷嚏、咳嗽或说话喷出的飞沫传播，主要表现：起病急骤、高热、畏寒、头痛、肌肉关节酸痛，全身乏力、鼻塞、咽痛和干咳，少数患者可有恶心、呕吐、腹泻等消化道症状。

### 2、普通性感

成人感冒以鼻病毒为主，儿童以副流感病毒及呼吸道融合病毒

为主。临床表现:潜伏期短,约一天左右,起病较急,一般仅有轻度发热,体温多不超过39摄氏度。常咽痛、头痛、全身乏力,并有鼻塞、喷嚏、流涕、胃不适等。

### 3、麻疹

由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病,易感人群是小儿、未患过麻疹者,主要临床表现是发烧、咳嗽、流涕、睑结膜充血及口腔黏膜有麻疹黏膜斑。发热3-4天后出现全身红色斑丘疹,经一周左右可自然恢复,注意防止合并肺炎、心肌炎。

### 4、水痘

由水痘带状疱疹病毒引起的一种传染病,临床表现:开始常有低热,上呼吸道及胃肠道症状,此期约为一天。发热一天左右即出现皮疹。先由躯干及头部出现,后见于面部及四肢,皮疹躯干多四肢少呈向心性分布。起初为小丘疹,一天内即变成疱疹、透明如水珠,椭圆形、大小不一。周围有红晕,皮疹有搔痒感,水泡一天后混浊,2-3天干缩结痂,一两周内痂皮先后脱落不留瘢痕,起病三、四天内皮疹陆续分批出现。

## 三、预防秋季常见传染病应该注意什么?

- 1、养成良好的`卫生习惯,饭前便后要洗手;
- 2、教室必须要每天通风、保持空气流动。
- 3、养成良好的卫生习惯,是预防秋季传染病的关键。
- 4、加强锻炼,增强免疫力。
- 5、生活有规律。睡眠休息要好。
- 6、衣、食细节要注意。

7、切莫讳疾忌医。

#### 四、总结

通过这节课让学生了解各种秋季多发传染病的知识，在日后生活当中养成讲卫生爱干净的习惯，从而从源头上减少传染病发生的几率。