

记事感悟作文400字(实用10篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。优质的心得感悟该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

记事感悟作文400字篇一

第一段：引言（200字）

人生中总会遇到大大小小的事件和事物，我们通常习惯关注那些引人注目、重大的事情，而忽视了身边发生的一些小事。然而，当我们从一颗谦逊的心去观看这些小事时，我们会得到意想不到的启示和体验。观看小事，就是一次从微观角度对生活进行观察、思考和品味的过程。通过观看小事，我们可以更好地认识自己，感受生活的美好，体会其中的真善美。

第二段：小事带来的启示（200字）

生活中的小事常常会给我们带来启示。比如，观看一只鸟儿在枝头歌唱、观察一朵盛开的花朵、聆听一阵微风带来的声音等等。这些看似微不足道的小事，给了我深刻的启示。它们告诉我，就像鸟儿在枝头歌唱一样，每个人都应该找到自己的位置并展示自己的才华；就像盛开的花朵一样，每个人都应该积极地生活并散发自己的美丽；就像微风带来的声音一样，每个人都应该从内心传递出温暖和善良。这些小事的启示让我明白，生活中的每一个瞬间都蕴含着深刻的哲理，只需用心去观看。

第三段：小事带来的思考（200字）

观看小事可以让我们放下繁忙的生活，停下匆忙的脚步，去思考生活的意义和价值。比如，当我看到一位陌生人主动帮

助一个老人过马路时，我感受到了人与人之间的温暖和善良；当我看到一朵脆弱的花朵坚持在恶劣的环境中生长时，我领悟到生命的顽强和坚持；当我看到一片静谧的湖水被微风拂过时，我沉浸在宁静与宽容的氛围中。这些小事让我思考到，生活中并不只有追求功名利禄，还有许多微小的瞬间值得我们去品味和珍惜。

第四段：小事带来的涵养（200字）

观看小事不仅锻炼了我的观察能力，更让我培养了一种沉静和涵养。当我静下心来观看小事时，我能够平复内心的喧嚣，感受到内心的宁静和安宁。我学会了用一颗宽容和理解的心去面对不完美的现实，用一颗感恩和善良的心去对待他人。观看小事不仅让我欣赏到生活的美好，更让我明白到，只有通过静观小事，才能找到真正的快乐和满足。

第五段：总结（200字）

观看小事是一种生活态度，是一种从内心感受生活的方式。通过观看小事，我们能够从微观的角度去品味和思考，从而更好地认识自己和体验生活的美好。观看小事带来的启示、思考和涵养，丰富了人们的内心世界，使我们能够更加珍惜和感悟生活中的点滴，更加热爱和享受生活的每一天。让我们都用一颗宽容和感恩的心去观看小事，感受生活的真善美。

记事感悟作文400字篇二

当阅读了一本名著后，相信大家的收获肯定不少，这时就有必须要写一篇读书心得了！你想知道读书心得怎么写吗？下面是小编精心整理的《影响名人一生一件小事》读书心得体会，仅供参考，大家一起来看看吧。

拿到这本书以后，封面有两行话：每一个名人都曾经是一个

孩子，每一个孩子日后都有可能成为一个名人。

名人与普通人之间并没有什么绝对的距离。普通人与名人在成长过程中，都会经历影响人生的一件小事。这本书告诉我们，要成为有所作为的人，有时候只需要一件小事、一个小小的契机。

父母是孩子的第一启蒙老师，良好的家庭教育会使孩子受益一生。这些小事中，父母对孩子的教育使我得到了些许启迪。

有一次，孔丘和另一个孩子相互拉拉扯扯，母亲看见了，当即制止了孔子。她要求儿子举止要文明，不说粗话，不做粗鲁的游戏，做一个规规矩矩的孩子。从此，当别的孩子在大街上追鸡逐狗，在树林草丛捉虫补蝉时，孔丘玩的是祭拜的游戏。正是母亲的言传，才使从小知书达理，具备了成为圣贤的最基本素质。孔子正是在母亲严格的教育下，从小养成了文明的'好习惯，并最终成为著名的思想家、教育家。

孟母三迁的故事我们都很熟悉，孟母对儿子的教育非常用心。一天中午，逃学的他背着书包假装从学校回家。母亲叫他过来，问道：“轲儿，娘织的布好不好？”“好的。”孟轲奇怪母亲为什么问这个。母亲拿出一把锋利的剪刀，咔嚓一下，把丝线全部剪断，织了一般的布和线都不能用了。“你知道什么是半途而废吗？”母亲问他。儿子明白了母亲的意思，从此，他发愤学习，谨遵母亲的教诲，再也不三心二意了。孟母的教育，虽然没有“动刀动枪”，但却是别出新裁。达到了批评教育的目的。

家庭教育的方式有很多种，良好的家庭教育，并不是家长的满腹牢骚，更不是对孩子的拳脚相加，有时教育就该像春雨一样润物无声。

记事感悟作文400字篇三

生活中，我们常常被大大小小的事情所困扰，有时候甚至会因为一些小事而陷入烦恼。然而，有时候我们也会发现，一件小事也能带给我们很多的快乐和启示。今天我想和大家分享的就是我经历过的一件小事，它给了我很多启发和思考。

这个小事发生在一个普通的夏日午后。那天正好是一个周末，我没有课程，也没有其他安排，于是我决定留在家里休息。家里的理发工具已经很老旧了，长时间不用，造成了刮胡刀和剪刀都变得钝钝的。突然，我脑海中冒出一个念头，那就是自己理发。

理发对于一些人来说，是一件很普通的事情，但对于我来说，却是一件全新的挑战。我从小学开始就一直是到理发店剪头发，自己动手理发的经验几乎为零。因此，这一蓬头垢面的机会给了我一个勇敢尝试的机会。

我最先尝试的是用刮胡刀修理下巴上一些太长的胡须。我轻轻地拿起刮胡刀，小心翼翼地刮去多余的胡须，一时间觉得自己简直就是个艺术家。然而，令我没有想到的是，当胡须修剪完毕后，我的下巴上出现了一块血印。原来，我的刮胡刀没有及时更换，已经变得相当钝了。尽管如此，我并没有感到沮丧，因为在这个过程中，我学到了坚持努力的重要性。有时候，我们不能期望一蹴而就的成功，只有付出努力，不断改进自己，才能取得进步。

接下来，我决定给自己修剪头发。我小心地把剪刀放在适当的位置，开始修剪。起初，我尝试着将自己头发修剪整齐，然而结果却是一塌糊涂。我不禁低下头去，看着满地的头发碎片，感到有点失落。但我并没有放弃，我重新拿起剪刀，重新尝试。经过多次尝试，我终于修剪出了一种令人满意的发型。这个过程告诉我，不要怕失败，失败并不代表你没有能力，只是暂时的挫折。只有勇于尝试，才能迈向成功。

在整个过程中，我还发现理发不仅需要耐心，还需要细心。每一个剪刀的位置和角度都会影响到最终的效果。只有认真观察，才能确保我剪出来的是一个整齐和对称的发型。这和我在生活中的经历有些类似，生活中的一举一动往往都需要我们用心去体会。只有用心，才能感受到生活的美好和真正的价值。

通过这个小事，我还体会到了敬业的重要性。理发师在自己的工作中必须专注且细致，他们知道只有尽力做好每个细节，才能满足顾客的要求，保证顾客对他们的信任和满意。我也应该在自己的工作中保持同样的态度，无论工作的大小，只要认真对待，都会有收获。

总之，这件小事给了我很多的启发和思考。它让我明白了坚持努力的重要性，教会了我不怕失败的勇气，告诉我耐心和细心的重要性，以及工作上应该保持敬业的态度。在以后的生活中，我会将这些启示付诸行动，运用在自己的学习和工作中，相信这一切都会给我带来更多的收获和成就。

记事感悟作文400字篇四

通过这次的国培学习，不论是教育教学理论或业务水平都有一定的提高。回顾十几年的教学工作，不管别人怎么看，我只觉得自己做的问心无愧。

在教育工作中，我深深体会到教师的工作是神圣的，也是艰苦的，需要付出大量的精力和情感。热爱学生，致力于培养学生健全的人格和健康的心理，树立他们的自尊心和自信心，以“爱”为核心，无论是优秀学生，还是后进生，我都细心关爱，倍加呵护，从欣赏开始，从称赞入手，欣赏、称赞学生的每一个细微处，激发他们高尚的动机，而且自身对知识充满热忱，不断求新成长。当今的教师应该具备以下素养：

一、能科学地施教知识，深入学习教育学、心理学、教育方

法等方面的知识，把教育理论的最新研究成果引入教学过程，使教育教学的科学性和艺术性高度完整地统一起来。

二、 熟练掌握了现代教育技术的操作和应用。积极参加现代教育信息技术的培训，能够利用现代教育技术，恰当有效地选择教学方法和方式，直观形象地展示教学内容，使教学知识传授与创新思维结合起来，培养学生的创新精神和创新能力。我积极参加镇级的现代教育信息技术操作大赛及课件制作比赛均获一等奖。

三、 有创新的精神。积极开展教育和科学研究，探索新的科学的教育模式，在耕耘中拓宽视野，在执教中提炼师艺，升华师技。形成自己独特的教学风格：我以通过抽象思维和逻辑推理的训练，培养学生的数学思想为目的，善于启发，分析细腻层次分明，注重解题思路的传授和解题技巧的总结。

四、有爱心。我始终认为：教师就必须用教师的职业的爱去对待每一个孩子，在孩子有困难时，在孩子做错事时，在孩子得到进步时，作为教师才能一视同仁的对待，教师的爱就是渗透在平时的点滴中，贯穿在孩子成长的每一个阶段。教师不仅要有这种做人的威望，人格的力量，令学生所敬佩，还要以最佳的思想境界，精神状态和行为表现，积极地影响和教育学生，使他们健康成长。正如奥地利教育哲学家马丁·布贝尔所说：“教师只能以他的整个人，以他的全部自发性才足以对学生的整个人起真实的影响”。教师应把言传和身教完美结合起来，以身作则，行为示范；热爱学生，关心学生，建立平等的师生关系；仪表端庄、举止文雅，以自己的言行和人格魅力来影响学生。

很长一段时间内“没有教不好的学生，只有不会教的教师”这个极端的教育口号像枷锁一样天天束缚着我，使我常常生活在自责和愧疚之中，使我天天怀疑自己的教育教学能力，我真的就认为我就是那个不会教的教师，否则为什么会有部分学生不会学习呢。后来通过学习相关理论及多方面的实践

探索 请教我才知道，它只是一种浪漫主义的宣传鼓励口号，而绝不是评价教师工作的客观标准。

教育是一项繁琐的工作，在日复一日的教学生活中，面对一些顽劣的学生，恨铁不成钢的心理会左右自己的情绪，另外过于看重学生成绩，偏离了素质教育的轨道，有时候会茫然不知所从，不能坦然面对学生的错误，影响了与学生感情上的沟通和交流，也是存在的问题。因此怎样克服工作中的急躁情绪，尊重每一个孩子，真正做到蹲下来给学生说话，还需要在以后的工作中进行调整。

总之，在今后的教育教学工作中，我会认真遵循“教书育人”的工作准则，把书教好，用新观念育出不同的人才，以适应新世纪对教师，特别是优秀教师的要求。

记事感悟作文400字篇五

作为幼师，我深深感受到，幼儿教育工作中的小事情常常能够带来意想不到的收获和启示。这些看似微不足道的小事，却能激发幼儿的兴趣，培养他们的情感和社交能力，甚至对我们幼师自身的成长也有很大的影响。在我长期的幼师工作中，我积累了一些与幼儿共同成长、互相学习的小事心得体会。

第二段：倾听的力量

关心幼儿的感受并倾听他们的心声，是幼师工作中至关重要的一环。我曾经遇到一个内向而胆怯的学生，她总是和其他人保持距离，几乎不和人交流。在我的观察中，我发现她喜欢画画，并且画得很有天赋。我花费时间和她聊天，询问她对画画的喜欢程度，和她一起欣赏她的作品，并给予她鼓励和认可。渐渐地，她愿意和我分享她的内心世界，我也借此机会帮助她建立起自信和展示自我的勇气。这个小小的举动改变了她的人生轨迹，也让我深刻认识到倾听的力量。

第三段：鼓励与表扬的重要性

幼儿期是一个充满好奇心和探索欲望的时期。在幼儿的成长过程中，鼓励和表扬发挥着至关重要的作用。曾经，我注意到一个学生特别喜欢拼图游戏，但他总是感到沮丧，因为拼图需要一定的耐心和技巧。在一次活动中，我特意安排了一项团队拼图比赛，鼓励孩子们互相合作和鼓励。当这个孩子参与并最终完成拼图时，我及时地表扬了他的努力和成绩。从那时起，他对拼图的兴趣明显增加了，也变得更加积极主动。这个小小的鼓励和表扬让我明白，对幼儿的积极行为给予及时的认可和表扬，可以极大地激发他们的动力和自信心。

第四段：耐心与细心的培养

在幼师工作中，我们需要把心思用在孩子们身上，密切关注他们的需求和变化。曾经，一个学生因为个子矮小而感到自卑，且口齿不清。我和他进行了反复的交流，了解到他之所以口齿不清，是因为他的舌头灵活性不足。于是，我设立了专门的游戏和练习，鼓励他刺激舌头的灵活性。通过坚持不懈的努力，这个孩子的发音问题被解决，他也重新获得了自信。这个小小的故事让我明白，通过耐心和细心的培养，每一个孩子都有可能获得自己的突破和进步。

第五段：自我反思与成长

作为幼师，我们需要不断反思自己的工作方式和教育方法。我曾经因为一时疏忽而导致一个学生受伤，我深感责任重大，并反思自己是否做得足够仔细和细致。通过这次事件，我决定从自身出发，不断提升自己的观察力和反应能力，确保每一个小事都做到最好。由此可见，幼儿教育工作中的小事情能够激发幼师的自我反思和成长，让我们在不断成长和完善中提高自己的教育水平。

结尾：

幼师工作中的小事情不仅仅是小事，而是一个个渗透着爱和关怀的点滴。这些小事不仅对幼儿的成长有着重要的影响，也对幼师自身的成长起到了关键的推动作用。通过关心、倾听、鼓励和耐心，幼师可以让每一个孩子都感受到自己的重要和特别。在幼儿教育的道路上，我们需要保持对小事的敏感和关注，因为正是这些小事，让我们的工作更加有意义和有价值。

记事感悟作文400字篇六

实施质量管理年活动是一个庞大、系统、全面的工程，落实好此项活动对提高医疗质量，促进医院的发展具有十分重要的意义。在近二年的实践过程中，我院通过以目标为导向，以四个体系建设为抓手的医院质量管理活动，取得了较好的成绩。

一、建立一个目标一致、团结协作的组织体系是深入实施医院质量管理年的前提条件

根据职能，我院成立二个医院质量管理年活动的组织体系。一是实施质量管理年活动的领导组织：负责制订活动方案，分解目标，制订评估标准，奖罚措施，监督、检查实施情况等。二是实施组织：主要负责实施活动内容和反馈，整改存在的不足等。

为使这二个组织能有效地开展工作，还必须具备二个条件：首先，必须具备高度的团结精神及相互协作能力。xx年进行二次大范围的岗位竞聘工作，选拔一些优秀的人才进入管理组织中，进一步明确分工、职责；通过召开全院职工运动会、春节晚会、军民共建等活动，使医院的管理层及广大员工达到较高的爱岗敬业、团结协作水平。其二，必须具备认识上的高度统一。我院主要通过会议传达、集中学习、案例分析相结合的办法来提高和统一认识。如在案例分析中，通过对投诉或纠纷的处理、分析来说明质量管理年方案中某个或某

几个目标对减少投诉或纠纷的重要意义。

二、建立一个分工合理、责任明确的目标体系，是深入实施医院质量管理年的基础

1、建立分级目标。将目标逐层、逐级进行具体化和细化分解。我院共设有5大一级目标，12个二级目标，近100个三级目标。

2、明确责任。对应于各项目标，确定每级目标的负责人，每一个具体的、细化后的目标都有负责人、落实人。

3、明确目标的完成期限。如病历完成时间，合同签订时间等。

4、量化目标。我们要求对所有的目标量化达到80%以上。如各科每月业务量、出院病人数、投诉发生的例数等，对一些不能明确进行量化的目标内容，也必须明确要求达到的效果。

三、建立一个执行力强、效率高的实施体系，是深入实施医院质量管理年的关键

为保证实施体系执行力和效率问题，主要开展六个方面的工作：1、建立、完善、落实各项制度。我院结合质量管理年活动的内容和目标要求进行制度完善与补充。2、完善组织。xx年，我院成立了院感科、xx年成立信访办、icu等，以使工作更加规范化、专业化。3、优化流程。如明确病员就诊流程、输液流程、纠纷处理流程等，以提高效率。4、分段实施。促进医院的评估、分析、整改。5、反馈修正。建立有效的反馈机制，对反馈的问题进行分析并及时作出修改调整。

四、建立一个客观的、可操作性强的评估——激励体系，是深入实施医院质量管理年的保障

我院成立考核小组，建立按月考核、年终激励的评估——激励体系。考评是所有行政工作中最困难的工作，在实践过程

中必须坚持：1、定期考评与即时考评相结合的办法；2、标准统一，客观公正；3、分部门考评，统一汇总、分析、反馈；4、注意考评结果、数据的收集、积累、分类和汇总。同时建立激励机制进行配套，主要设立了“个人即时奖罚”、“科室目标奖励”和“科主任目标基金”为主的激励体系。在考评中根据个人行为是否符合目标要求，将即时进行奖罚。如违反劳动纪律的，将被扣一定数量的奖金；对受到表彰的、开展新技术的进行一定的奖励。

通实施质量管理年活动是一个庞大、系统、全面的工程，落实好此项活动对提高医疗质量，促进医院的发展具有十分重要的意义。在近二年的实践过程中，我院通过以目标为导向，以四个体系建设为抓手的医院质量管理活动，取得了较好的成绩。

一、建立一个目标一致、团结协作的组织体系是深入实施医院质量管理年的前提条件

根据职能，我院成立二个医院质量管理年活动的组织体系。一是实施质量管理年活动的领导组织：负责制订活动方案，分解目标，制订评估标准，奖罚措施，监督、检查实施情况等。二是实施组织：主要负责实施活动内容和反馈，整改存在的不足等。

为使这二个组织能有效地开展工作，还必须具备二个条件：首先，必须具备高度的团结精神及相互协作能力。xx年进行二次大范围的岗位竞聘工作，选拔一些优秀的人才进入管理组织中，进一步明确分工、职责；通过召开全院职工运动会、春节晚会、军民共建等活动，使医院的管理层及广大员工达到较高的爱岗敬业、团结协作水平。其二，必须具备认识上的高度统一。我院主要通过会议传达、集中学习、案例分析相结合的办法来提高和统一认识。如在案例分析中，通过对投诉或纠纷的处理、分析来说明质量管理年方案中某个或某几个目标对减少投诉或纠纷的重要意义。

二、建立一个分工合理、责任明确的目标体系，是深入实施医院质量管理年的基础

- 1、建立分级目标。将目标逐层、逐级进行具体化和细化分解。我院共设有5大一级目标，12个二级目标，近100个三级目标。
- 2、明确责任。对应于各项目标，确定每级目标的负责人，每一个具体的、细化后的目标都有负责人、落实人。
- 3、明确目标的完成期限。如病历完成时间，合同签订时间等。
- 4、量化目标。我们要求对所有的目标量化达到80%以上。如各科每月业务量、出院病人数、投诉发生的例数等，对一些不能明确进行量化的目标内容，也必须明确要求达到的效果。

三、建立一个执行力强、效率高的实施体系，是深入实施医院质量管理年的关键

为保证实施体系执行力和效率问题，主要开展六个方面的工作：1、建立、完善、落实各项制度。我院结合质量管理年活动的内容和目标要求进行制度完善与补充。2、完善组织□xx年，我院成立了院感科□xx年成立信访办□icu等，以使工作更加规范化、专业化。3、优化流程。如明确病员就诊流程、输液流程、纠纷处理流程等，以提高效率。4、分段实施。促进医院的评估、分析、整改。5、反馈修正。建立有效的反馈机制，对反馈的问题进行分析并及时作出修改调整。

四、建立一个客观的、可操作性强的评估——激励体系，是深入实施医院质量管理年的保障

我院成立考核小组，建立按月考核、年终激励的评估——激励体系。考评是所有行政工作中最困难的工作，在实践过程中必须坚持：1、定期考评与即时考评相结合的办法；2、标准统一，客观公正；3、分部门考评，统一汇总、分析、反馈；

4、注意考评结果、数据的收集、积累、分类和汇总。同时建立激励机制进行配套，主要设立了“个人即时奖罚”、“科室目标奖励”和“科主任目标基金”为主的激励体系。在考评中根据个人行为是否符合目标要求，将即时进行奖罚。如违反劳动纪律的，将被扣一定数量的奖金；对受到表彰的、开展新技术的进行一定的奖励。

通过医院质量管理年活动，医院的各项工作取得了较好的成绩：县卫生局对医院进行年终考核，我院列三家县级医院第一名；医院获“先进集体”称号；放射、检验、病理等六大市质控考核成绩优秀，其中检验考核列全大市所有医院第一名；麻醉考核获领导支持奖；药品比例较大幅度的下降；医院的凝聚力和向心力有了进一步的提高。

记事感悟作文400字篇七

军训对于每一个大学新生来说都是一次难忘的经历。在为期数周的军训中，我们经历了体能训练、战术训练、军事教育等多个环节，深深感受到了军旅生活的艰难险阻，也收获了许多宝贵的体验和感悟。在此，我将分享在军训期间所发生的一些小事，以此来阐述个人的军训心得和体会。

第二段：班主任的关怀

在我们的训练中一位女同学因为身体不适在队列中站不稳而被班主任发现，班主任没有责备她或者批评她，而是迅速找到医护人员把她送到了医院，当她回来之后班主任耐心询问她的身体状况，对她进行了认真的安慰和关怀。班主任的这种对学生的关心和温暖让我们更加感受到军队里的互助友爱，也更加明白了一个班主任应有的为人师表的责任和担当。

第三段：团队合作的重要性

在一个射手训练环节中，因为我的眼力不好，每次射击都很

难命中靶心。执教的老师看到我情况不对，就私下找了我一对一辅导，聊天中得知因为每个人的眼力和身体素质不一样，导致了成绩的差异，那时我真的十分感慨，感慨在团队合作中每个人的作用都是相互补充，相互支持，共同进步。这次射手训练，虽然我没有夺得冠军，但感受到不仅是老师的心灵关怀，更有队友的友爱鼓舞，让我心满意足。

第四段：军训亲密关系的培养

在训练理论课的过程当中，我结识了一位来自河南的小姐姐，聊天中发现小姐姐也想去我的省份读书。因为他们省份比我们省份落后一些，我就给小姐姐介绍了我的读书体验并告诉她需要注意的事项，我们俩因此产生了很多话题，并结为了好朋友。在其他的活动中，我们俩也一起参加了很多比赛，一块训练，一块为班级争辉，这样的经历不仅让我们俩建立亲密的关系，更让我领悟到了交流的重要性。

第五段：结语

军训心得和体会往往是由一些小事组成的。班主任的关怀，团队合作的重要性，军训亲密关系的培养等等小事，都在我不经意的过程中触动了我，启示了我，让我在之后的学习生活中受益匪浅。现在，回想这段经历，我对军队里的那种无私奉献，友爱互助的风气，有了更加深刻的理解和认识，同时也意识到了树立正确人生观的重要性，丰富人生经验，过一课丰富、值得回忆的大学时光。

记事感悟作文400字篇八

孝顺，是中华民族的传统美德，是做人的本分，是天经地义的美德，也是各种品德形成的前提。因此，孝敬父母和长辈，历来受到人们的称赞。

五帝之一的舜，他家人多次想害死他：让舜补谷仓时纵火；

让舜掘井时埋土。事后舜毫不嫉恨，仍然对父亲恭顺，对弟弟慈爱。他的孝心感动了上天，在厉山耕种时，大象替他耕地，鸟儿代他除草。尧帝经过多年观察，把女儿嫁给他，并把他立为继承人。

汉文帝刘恒，是汉高祖的三儿子，为薄太后所生。他母亲卧床三年，他常常目不交睫，衣不解带；母亲吃的药，他要亲口尝过才让母亲服用。

闵损是春秋时期鲁国人，孔子的弟子之一。他生母早死，父亲娶了后妻，又生了两个儿子。积木经常虐待他。冬天，两个弟弟穿着棉衣，给他穿芦花衣。一天，父亲和他出门，衣服破了个洞，芦花也飞了出来，父亲才知闵损受到虐待。

儿女都要孝顺父母，我们不能忘记父母的养育之恩。我们有什么理由不孝敬父母？

记事感悟作文400字篇九

小事做起，一直是我们日常生活中的一个常见口号。但是，这个口号真的能够带给我们显著的变化吗？在实践中，我们会发现，小事做起的确是一种有效的方法来改变自己和周围的环境。在接下来的文章中，我将分享我的一些心得体会，希望能够帮助大家更好地掌握这个方法。

第二段：如何做到小事做起？

首先，我们需要做的是找到一些小事情。这些小事情可能涉及到我们的工作、家庭、社交等领域。接着，我们需要把这些小事情分解成更小的步骤。这有助于我们更好地把握每一个步骤，并且从中获得成就感。最后，我们需要给自己设定一些简单明了的目标，并且不断地检验和调整这些目标。在这个过程中，我们需要小心翼翼地避免压力和焦虑的产生。

第三段：小事做起的好处

小事做起的好处有很多。首先，它能够帮助我们建立自信心。成功地完成一些小事情，会让我们发现自己其实比自己想象的更有能力。其次，小事做起还能帮助我们建立自觉性。它强制我们思考我们做事情的方式，并且让我们更好地控制自己的时间和生活。最后，小事做起还能为我们提供更多的机会。每一个成功地完成的小事情，都为我们创造了更大的机会。这些机会或许不是立刻就能够实现，但是在未来，它们一定会为我们带来好处。

第四段：小事做起的注意事项

虽然小事做起是一种鼓舞人心的方法，但是在使用它的时候，我们也需要注意一些事项。首先，我们需要学会与自己的目标和要求妥协。有时候我们的要求显得过于苛刻或者过于乐观，这就需要我们再次审视自己的计划并进行一些调整。其次，我们需要学会及时反馈。成功地完成了一些小事情，确实会让我们感觉良好，但是更重要的还是及时反馈自己的工作 and 进步情况。最后，我们需要学会给自己充电。即使完成一些小事情看起来只需要花费一点儿时间和精力，但是这也是需要自我管理的。当我们感觉到疲惫和无聊的时候，我们也应该给自己充电休息一下，重新开始。

第五段：结论

小事做起是一种在日常生活中非常有用的方法。它可以帮助我们建立自信心、自觉性，并且为我们提供更多的机会。当然，在使用这种方法的时候，我们也需要注意一些技巧和理念。只有在遵循了这些要求之后，我们才能发掘出小事做起的真正价值。我相信，如果我们按照这种方式行事，我们一定会取得更大的成功。

记事感悟作文400字篇十

开学的第一周，我们迎来了新学期里的第一堂课——电子工艺实训课。对于新学期里的新课程、新知识，我有种迫不及待的感觉。

在这一学期里，我们首先接触的是对电子元件的初步认识，还有电路的结构和布局。而这一实训课里最重要的东西便是日常生活里所见到的电焊。在课堂上，老师指导了我们对电焊的使用，由于在焊接过程中，加热的电焊是比较具有危险性的，如果使用不当会对自己或别人造成伤害。所以我们必须严格按照相关规定及正确的使用方法去使用电焊，避免烙伤事故的发生。

当我们初步掌握了电子元件的焊接方法技巧之后，便可以开始尝试焊接一些电路板元件了。其中电子元件的布局是很重要的。因为它关联到电路连接的方便简洁。

实训课已渐入尾声，通过这一次，我们又收获到了很多珍贵的知识，而这与老师的辛勤是离不开的。在此，我和全体同学对老师说一声谢谢！老师您辛苦了！