

最新瑜伽馆本周工作总结 瑜伽室工作总结 (通用7篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。那么，我们该怎么写总结呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

瑜伽馆本周工作总结篇一

2019年1月，我回到北京，担任“敬人书籍设计研究班“装帧课程教师，尽管已经是第六次了，心情仍然忐忑激动。

2013年1月，吕敬人老师正在筹备“敬人纸语“纸店开幕和第一届“敬人书籍设计研究班”，我作为老师工作室的一员，也担负了一些设计和事务性工作，其中包括联络和接待巴黎装帧师catherine malmanche女士。从此，“装帧工作坊”成为了每次研究班的固定课程；而我也爱上了书籍装帧，前往巴黎，与catherine度过两年制书时光。再后来，回国接替她曾经担任的教学工作，我对此一直心存感激。

三年间，我不断改进，积累经验，跟敬人纸语工坊工作人员的合作越来越融洽。“法式精装“讲座和演示课程一般被安排在同一天内，长达5、6个小时。可是，制作一件皮面经典装帧，通常需要更多的时间：因为等待胶水干燥、压平纸张，观察不同材料的适应程度，包括让装帧师保持良好工作状态，这些都是至关重要的。

讲座约一小时二十分钟——与其说是“讲座”，不如说是一场“分享会“，学员有任何问题，即时讨论。我侧重介绍法国手工制书行业的各个环节，尤其是参与其中的每个手艺人，是他们支撑着这个古老的行业，使其在人工智能风起云涌的二十一世纪得以留存。也要重点提及现代“制书业先锋”，

他们年龄不同，风格各异，活跃于自己的国家和领域，共同拥有的是对手工纸质书的热情和信心。有些当代装帧师看上去热衷于质疑和突破传统，事实上，又无一例外地传承着行业精神，希望推动书籍艺术和工学共同发展。

在两周的研究班课程中，我们没有太多的时间深入探讨手工书的未来，主要目的是共同体验经典技艺。我用五本半成品书进行”跳跃式“讲解，展示超过三十五道工序的山羊皮经典法式精装。尽管学员们都是与书籍设计相关的专业人士，但几乎毫无手工制书基础，观看这场”表演“，可以用眼花缭乱来形容——就像七年前讲台下的我，当时作为负责拍照的工作人员，被catherine利落的身手深深迷住，震惊于世上还存在着这样美好的行业。

一本平装旧书，被拆分，重新缝缀，在锤子的敲击下渐渐显出圆脊；书槽里的纸板必须严丝合缝，书脊的弧度和平滑度被反复加工和确认，等待乳胶干燥的时候可以同时处理其他环节；山羊皮已经在工厂整体削薄，但仍需要手工处理细节；最后，在压平机里，这些书页、纸板、麻绳、麻线、皮革都更加紧密，它们组成了一本手感舒适的半皮半纸法式经典精装书，制作过程中任何细小的操作和情绪，都在成品中一览无余。

两周课程结束后，吕老师和我们一起前往韩国，在首尔，参观了一家私人装帧工坊(boyounglee atelier)负责人李宝英女士也曾在法国学习装帧艺术，我与她相识于巴黎，她热情开放的性格和坚定勇敢的个性吸引了我，也吸引着韩国的欧式装帧爱好者，经过七年的努力工作，她已经拥有稳定的客户群，每周都有学生来工坊上课，三十平方米左右的空间里，满满当当的工具材料，令我感到亲切，也使刚做完第一本精装书的学员们实地感受装帧工作室的魅力。

宝英专门为我们空出了一天，作为“开放参观日”，精心地在工作台上摆放展示专业工具和装帧作品，她很高兴有来自

中国的客人对自己的工作感兴趣。其间有人提问：“在没有相同的文化基础的亚洲国家，开设专门制作欧式装帧书籍的工作室，最初是否有所顾忌呢？”她想了想：“我没有想过。我觉得自己如此喜爱的事物，应该也会有别人喜欢吧！”

在距首尔一小时车程的坡州书城(paju book city)我们照例参观韩国现存唯一还在运营的活字工坊，在这里，全部实行手工检字排版，铅字印刷，因此可以实现精工细作的小批量独立出版，一般用于诗集、散文集等。相应地，书函也是手工制作。李宝英与活字工坊也有业务往来，正在准备策划和印制特精装版书籍。

吕敬人老师在“书籍设计研究班”中加入手工装帧的课程，不仅“法古”，更激发“创新”，这也是吕老师书籍设计事业的一贯理念。参加课程的学员，大都是在出版行业默默耕耘的专业人士——偶尔把目光从电脑屏幕上移开，从现代书籍产业的领域抽身，触摸材料，动手制作，是一个重新审视“书籍”的好机会，回到自己的日常工作时，也许将有所启发。这个过程，也是我对纸书的现在与未来所尽微薄之力。

瑜伽馆本周工作总结篇二

一年来，彬县文化馆在上级部门的领导下和省市群艺馆的指导帮助下，坚持以“_大”精神和“__”重要思想为指导，紧紧围绕县委、县政府的中心工作，深入基层，承办、协办了各类文化艺术活动，积极组织文艺骨干创作作品，参加省、市展览、演出，脚踏实地做好群众文化工作，完成了上级交办的各项工作任务。现将_年工作总结及来年工作计划汇报如下：

一、强化学习，完善制度，切实提高服务水平

今年来，我馆始终把提高全馆人员业务素质作为推进工作的强劲动力，坚持常抓不懈，着力提高服务水平。一是坚持日

常学习不放松，坚持周一例会业务学习及周三政治理论学习不动摇，及时学习党的政策方针及全县工作要求，并有针对性地开展业务培训。通过学习，全馆职工的政治素质和业务能力都得到明显提高，同志之间更加团结协调。在县委、县政府组织的“优化投资环境、保障科学发展”、“深入学习实践科学发展观”、“争先进位跨十强”三项活动中，我馆及时召开馆务会，认真安排部署，制定切实可行的实施方案，活动的扎实开展得到各部门领导的一致好评。同时严格考勤制度，完善工作守则、劳动纪律、安全卫生措施等。二是组织干部职工外出学习，开拓视野，增强敬业意识。今年5月份，我馆还组织全馆职工分两批赴北京考察学习，回来后全体同志都认真撰写了考察心得，圆满完成了各项学习任务。通过考察学习，使大家眼界更加开阔，精神更加振奋，工作更加主动。三是注重业余文化队伍建设，我馆除暑假举办各类培训班外，还加强了对城区中老年活动中心辅导、培训，在培训内容上根据辅导对象因地制宜、因材施教，为全县各类文化活动开展，打下了坚实的基础。

二、配合中心，丰富活动，积极开展群文工作

我馆积极配合县委、县政府中心宣传工作，组织、举办了各类文艺演出及展览、交流活动，极大地丰富了群众文化生活。今年来，我馆组织举办协办各类文艺演出4次、各类文化活动8次，举办书法展览3次。

(一) 文化宣传活动

(4)从3月初开始，我馆王应涛同志协助市电视台拍摄了《守望登山》、《彬县过年》两个专题片，并先后在咸阳电视台魅力咸阳栏目和彬县电视台百姓生活栏目播出。6月份，我县邀请中央电视台《国宝档案》栏目组来彬制作一期展现大佛寺历史风采，反映彬县历史文化的专题片，此项工作中，我馆派王应涛同志协助完成影像拍摄、脚本审阅等事宜。该片已于8月24日、25日在中央电视台四套《国宝档案》中播出。

同月，我馆配合陕西农林卫视频道制作了《大佛寺梨枣木制品》专题片，利用这些视频资料，县电视台制作成《旋木人》在县电视台《百姓生活》栏目中播出；7月份，由我馆干部辛亚莉、辛晓惠撰写脚本的《彬县煎汤面》由县电视台拍摄成电视专题片《回味煎汤面》，并在县电视台《百姓生活》栏目播出。10月份，协助县电视台拍摄了专题片《重阳节》，10月31日至11月1日，协助凤凰电视台完成了《彬州古塔》及《彬县小吃》专题片的拍摄。

(5)4月24日，我馆三名同志参加县上组织的“五送一建”文化下乡活动；

瑜伽馆本周工作总结篇三

文老师，毕业于印度卡瓦拉翰慕瑜珈研究院获得高级教师培训证书，以及，有多年从教瑜伽经验.课堂上，用生动语言、易懂手法、寓教于乐的方式传授，力求每位学员学到、学好瑜伽功，所以颇受学员的爱戴和欢迎。

教学内容主要以下几点：

一、理论：瑜伽理论、唱诵

二、实践：体式、呼吸控制法、冥想训练

三、阿输吠陀療法(针对各种亚健康问题,通过瑜伽疗法作治疗)

四、培训瑜伽老师

瑜伽远不仅仅是简单的身体锻炼，它是帮助我们建立自我内部世界与外部环境和谐统一的生活方式之得力助手，它只有通过实践和经验，才能成为我们的生活知识。”我希冀每位学员只有把它身体立行，通过体验你会感悟到与自然共存，

与心灵结合。

瑜伽是人类智慧的结晶，瑜伽师更是帮助人们身心的人。瑜伽像一个深不可测的海洋，我要不停的探索，提高自己。用我一生的历程，达到表里如一，成为一个职称的瑜伽师。

故此，学员们与我感受诗的悄然来临，引领体态走近自然，走向空灵。完善此刻的自我、享受美丽的人生。

瑜伽馆本周工作总结篇四

县脱贫攻坚领导小组：

20__年以来，逍遥镇党委政府始终将脱贫攻坚作为重点工作，多次召开党政班子会、工作会等，以脱贫攻坚统揽全镇经济社会发展全局，坚持问题导向，紧盯“一超六有”和“一低五有”标准，凝心聚力强化政策落实、工作落实、责任落实，圆满完成年度目标任务。现将工作开展情况总结如下。

一、基本情况

逍遥镇有省级贫困村5个，分别是村、桃花村、村、大舜村、村，其中村于20__退出，20__年退出。截止20__年10月底动态调整后，全镇有建档立卡贫困户户人，已脱贫户人，20__年脱贫户人。

二、年度减贫任务完成情况

按照县脱贫攻坚领导小组下达我镇20__年度减贫任务为户人贫困人口脱贫，今年以来我镇积极围绕贫困户脱贫“一超六有”标准，精准施策，积极帮扶，经村评议、镇村初验、县复核、县公示批准，我镇户人贫困人口达到脱贫标准，减贫人口任务全面完成。

村2个贫困村经过村申请、县级验收、市级验收等程序，达到村退出标准，退出任务全面完成。

三、主要做法及成效

1. 村级产业不断壮大。以产业带动脱贫，采取“保底收益+照顾贫困+超产分成”的现金收益机制、“村集体主导、合作社组织、贫困户入股”的农事服务机制与“企业捐赠+农户示范+集体增收”的产业扶助机制三种模式脱贫增收。自20__年我镇引进锦天福泽公司，对三个村通过合作社流转土地5000余亩以来，今年，果树都已进入挂果期。5个贫困村陆续考察，积极引进新的产业，大舜村在发展羊肚菌项目的同时进行间种桑苗，发展蚕桑产业；村栽种油葵种植项目100余亩；村立足引进产业带动脱贫致富，发展特色红薯“294”种植产业100余亩，引进立根农业科技发展有限公司流转200亩旱地、水田、荒地开展蒲公英种植。村集体自主发展优质大米产业，成立乡无公害大米种植销售协会，在全村发展无公害大米种植120亩。

2. 贫困村集体经济发展有序推进。村集体经济收入达万元，桃花村集体经济收入达万元，村集体经济收入达万元，大舜村集体经济收入达万元，村集体经济收入达万元。

3. 落实动态调整政策。对照国扶系统，利用“查补强”、动态调整等之机，对贫困信息进行再核查，该清退就清退，该增加就增加，确保对象精准，不漏一人，不错一户完善国家子系统数据。今年以来，全镇动态管理整户，自然新增贫困人口63人，自然减少279人，确保了扶贫对象的精准。

瑜伽馆本周工作总结篇五

_____，区商促局副局长，中国_党员，新春佳节，本该是阖家欢乐的日子，疫情来临，形势严峻。为保障全区商贸行业安全，坚决打赢疫情防控阻击战，_____以高度的责任

感和使命感，第一时间投入疫情防控一线，以恪尽职守的实际行动践行着_员的初心和使命。

一、加强宣传，开展商贸行业防控巡察工作

近两个月以来_____始终做到身体力行，积极投身到疫情防控工作中，实地督导商场超市、农贸市场等商贸企业，摸排生活必需品物资储备情况，保障各大商超储备充足，同时积极宣传政策，要求全体商场超市员工佩戴口罩，并严禁各类促销等集聚活动。对全区各大商场、超市、农贸市场等商贸流通领域企业开展巡察，共计检查企业292家，给全区宾馆、旅社下发《关于做好住宿业新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作的通知》，并要求所有企业将宣传横幅和《市防控应急指挥部第6号通告》和《关于洗浴行业暂停营业的通知》张贴在入口醒目位置，共计发放横幅241条。

二、主动联络，实行企业驻点服务监督工作

_____认真履行行业主管职责，每日对照《重点超市疫情防控记录表》内容，核实我区商场超市防控措施落实情况，要求商场超市大门均张贴必须佩戴口罩进入通告，超市工作人员上岗和消费者进入超市都佩戴口罩，超市入口处有专人对入场人员进行测温。同时按规定要求商场超市每天进行场内消毒并做好记录，公共卫生间配备充足的洗手、烘干设施和洗手液、纸巾等物品，建立疫情防控应急制度，落实防控物资储备。每天上班前对工作人员健康情况进行询问和体温监测，并做好记录。

三、细心指导，帮助企业做好复工工作

为贯彻落实省、市、区关于企业复工相关文件精神，科学、规范、有序做好工业企业复工准备和疫情防控工作，确保各项防控措施落实到位，保障复工企业平稳运行，_____根据我区实际情况制定复工方案，积极与复工企业联系，指导

有复工需求的企业制定疫情防控工作方案、建立疫情防控工作制度、准备疫情防控物资等事宜，商贸企业复工后，帮助企业协调遇到的困难问题，为企业有序生产运行提供服务；监督企业落实疫情防控主体责任，落实各项疫情防控措施，督促企业做好防控工作。

“守土有责，守土尽责”正因为心怀信念，____、____两位__始终默默坚守着那一份责任，那一份。“哪有什么岁月静好，不过有人是在负重前行”，疫情防控期间，两位党员__用恪尽职守、直面风险的姿态，，带领全局工作人员共同筑牢区商贸行业疫情防控第一道防线。

瑜伽馆本周工作总结篇六

20-已经过去，不知不觉我已入司担任前台工作将近x个月，前台没有像公司业务、营销、财务等部门对公司发展所作的贡献大、直接，但公司既然设了这个岗位，领导必定认为有其存在的必要性。通过思考，我认为，不管哪一个岗位，不管从事哪一项工作，都是公司整体组织结构中的一部分，都是为了公司的总体目标而努力。在这x个月的时间里我在公司领导和同事的关心帮助下，顺利完成了相应的工作，当然也存在许多不足的地方需要改进，现将20-年的工作作以下总结。

一、前台日常工作

1、前台接待人员是展现公司形象的第一人，从我严格按照公司要求，热情对待每一位来访客户，并指引到相关办公室，对于上门推销的业务人员，礼貌相迎并把其留下的实用名片、宣传册整理归档，以便于以后工作的不时之需。

2、电话接听转接、传真复印及信件分发认真接听任何来电，准确率达到-%；能够委婉并合理对待骚扰电话，提高工作效率；发传真时注意对方有无收到，是否完整清晰。复印时注意

复印的资料完整否，避免复印资料缺漏。如有信件也及时交给了相关人员。

3、临时事件处理。饮用水桶水发现不够时会及时叫送水。前台所需物品不够时，会及时申请。购买如：纸巾、复印纸、一次性纸杯等。打印机没有墨时，会电话通知加墨业务人员加墨。办公电话费用快用完时，提前去营业厅预存。如果办公室内的物品坏了如：空调开关，卫生间灯，会及时打电话给国企物业，让物业师傅查看原因，需要自己买的设备自己买后让物业师傅安装；交换机考勤机故障问题直接联系商家售后解决，电话线路有问题求助电信局解决等。总之，遇到问题都会及时想办法解决。

二、工作中的不足

1、采购办公用品时没有能够很好地计划，想得不够全面，只看到眼前缺的，这点需要自己以后多用心，多操心。

2、考勤统计过程中存在过失误，虽然当时已改正过来，没有造成大的影响，但是这也提醒了我细心的重要性，考勤做出来后，一定要仔细检查一遍，确认准确后再发出去，还有一些同类型的信件也是一样，发出去了有错误再修改重发很容易让别人认为你就是个粗心大意的人，虽然这种错误只是偶尔，但也一定要尽量避免。

三、20-年工作计划

1、提高自身的主动性及沟通能力，多用心，细心，各方面周全考虑，以便更好地完成工作。

2、加强与公司各部门的沟通。了解公司的发展状况和各部门的工作内容，有了这些知识储备，一方面能及时准确地回答客户的问题，准确地转接电话；或者在力所能及的范围内，简要回答客户的问题。

在过去的将近一年中，我特别要感谢对我的帮助，热心耐心教我许多，也对我很信任，为在这样一个优待员工的公司而骄傲，现在已是新的一年，在这一年里我要脚踏实地，认真地完成自己的工作，为公司发展尽一份自己的绵薄之力！

瑜伽馆本周工作总结篇七

20xx年，我校工会在上级教育工会的正确领导下，按照“组织起来，切实*”的工会工作方针积极开展工作，切实维护教职工的权益，在构建和谐校园中发挥着积极作用。以学校工作大局为重，服从服务于学校的中心工作，按照科学发展观的要求搞好工会工作，依照工会章程依法依规维护好教职工的合法权益。在学校党支部和校行政的关心支持下，全体工会委员团结协作，热心为教职工服务，全体教工积极参与工会组织的活动，积极主动开展工作努力使工会组织成为有吸引力的“教职工之家”。

组织召开教工大会，征集提案11项，将提案的落实情况进行公示；民主测评干部，测评情况统计汇总，并予以公示；评优评先职称评定都是先组成有教职工代表参加的评审小组进行评比，最终将评定结果在公布栏公示无异议后再以学校文件形式下发；学校的食堂、商店货物采购请工会委员或教职工代表参与调研；学校重大事情交由工会委员会、教研组长和工会小组长联席会议讨论通过；全面审核了上年度学校财务情况，并在教工大会上予以通报公示。

“三八”节组织了女职工召开庆祝会并开展女工文娱活动和慰问女教职工工作，很好的保障女教职工的特殊权益，女教工(含退休)全体参保了女性防癌保险。

3、丰富教职工文化体育生活，积极组织开展活动

(1) 教职工集体跳绳比赛；

- (2) 教职工健身活动;
- (3) “关爱生命安全我做主”的主题演讲活动;
- (4) 教职工书法、绘画、摄影作品比赛;
- (5) 教职工教育技术应用技能比赛。

4、参与上级工会组织的各项活动

- (3) 积极上交工会工作论文。

5、关心教职工生活，营造和谐氛围

- (4) 教职工(包括退休人员)因病住院组织行政干部一同前去慰问;
- (5) 引导教职工参与身体锻炼;
- (6) 教职工有困难时，准确上报情况，争取困难补助;
- (7) 教职工家里的红白喜事及时组织全体教职工参加。

6、关心离退休教师，支持退教协的工作

- (2) 春节开展慰问退休教师活动并送去慰问金和慰问信;
- (3) 退休教职工因病住院组织校领导前去慰问;
- (4) 非生产性待遇与在职教职工同样对待。

7、按时完成任务，扎实推进各项工作。

保质保量地按时完成上级教育工会布置的工作任务，及时上交各种表册。按照县教育工会的要求成功接待市教育工会来

校检查和指导工作。

总之，我校工会一年来的工作按照科学发展观的要求，切实履行工会维护、参与、建设、督促等的职能，在构建和谐校园的进程中发挥积极作用。

总工会经审工作报告（扩展3）

——工会经审工作调研报告