

2023年帮带对象工作总结(汇总6篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

帮带对象工作总结篇一

开发区保持“双先”员先进性教育活动自1月份开展以来，在开发区先进性教育活动领导小组、我院党组的正确领导和精心组织下，经过近半年的时间教育活动已接近尾声，现就本人的学习、工作情况总结如下：

根据开发区工委的安排部署，1月20日在参加工委组织的先进性教育动员会议后，我院立即成立了保持“双先”员先进性领导小组，我担任了领导小组办公室主任，负责活动的组织实施以及其他日常事务。按照开发区工委以及上级检察机关的安排部署，我们很快制定了活动的实施方案，并对活动的日程进行了安排。整个教育活动过程中，通过参加工委、院内组织的集中学习以及个人自学，参加集中学习时间达80小时，自学时间在100小时以上。学习中我坚持记学习笔记，笔记字数达3万余字，撰写心得体会6篇，参加院内组织的交流讨论4次。通过学习，个人在思想和工作上都取得了明显的进步。从3月22日我院教育活动转入查找问题阶段，通过自查、发放征求意见表，相互开展谈心等形式，结合工作实际，我在理想信念、思想作风、廉洁自律等方面认真查找了存在的问题，共征得意见14条，其中自查到的4条，征求到的意见和建议10条。经归纳梳理，这些问题主要表现在：一是公仆意识不强，服务意识差，群众观念淡薄，工作拖拉，效果不佳；二是理想信念淡薄，对党在现阶段的各项方针政策一知半解，理解不深，吃的不透，贯彻不力；三是业务能力不强，综合素质需进一步提升；四是政治敏锐性和政治鉴别力不强；五是廉

洁自律方面还需进一步加强。对于存在的问题我进行了深刻的反思，认真剖析了存在的根源，撰写了党性分析材料，提出了切实的整改措施，明确了今后的整改方向。在整改提高阶段，我对照前一阶段查摆出的问题，根据制定的整改措施，对当前能够整改的8条立即进行了整改。对一时无法彻底解决，需长期努力的，我也都制定了长远的整改措施，力求在今后的工作中加以克服。

（一）、认识了先进性教育活动的意义

开展先进性教育活动，是中央综合判断国际国内形势、深入分析我们党肩负的任务和党员队伍的现状、经过全面考虑做出的重大决策。对于保持党员队伍的先进性和纯洁性，提高党的执政能力，实现全面建设小康社会的宏伟目标，都具有十分重要的意义。首先，党员是党的组织细胞和党的活动主体。党员队伍的状况如何，能否充分发挥先锋模范作用，对增强党的创造力、凝聚力和战斗力，提高党的领导水平和执政能力，巩固党的执政地位，关系重大。其次，开展先进性教育活动，是学习贯彻“三个代表”重要思想的有效载体。人民群众往往是通过党组织和党员的行为来认识“三个代表”重要思想的。因此，党员和党员干部模范实践“三个代表”重要思想，以自己的实际行动体现党的先进性，让广大群众切身感受到“三个代表”重要思想的大道理就在自己身边，这是最具体、最生动、最形象的“三个代表”重要思想学习教育。开展先进性教育活动，也是新形势下加强党员队伍建设的迫切需要。党员队伍总体上是好的。但也有一些党员不能发挥先锋模范作用，不能保持党员的先进性。这些问题影响党的形象和威信，影响党的执政能力的提高，必须通过先进性教育活动加以解决。

（二）、理解了保持党员先进性对保持党的先进性的作用

十一届三中全会以来，我们党开创了中国特色社会主义道路，在世界社会主义发生严重曲折、国内外风云变幻的局面中，

砥柱中流，岿然不动，展现出蓬勃的生机和活力，始终保持自身的先进性。当党有了^v^理论和“三个代表”重要思想，有了符合社会主义初级阶段国情和时代发展要求的基本路线和基本纲领，当党的正确的思想路线、政治路线、组织路线确立之后，^v^员先进性对于保持党的先进性就是决定的因素。

（三）、明确了如何保持^v^员先进性。

（四）、通过先进性教育提高了自己的党性

一是理想信念更加坚定，贯彻执行党的路线、方针、政策自觉性进一步提高。通过学习，我深刻体会到，要始终保持^v^人的先进性就必须树立崇高的理想信念。坚定理想信念，重要的就是要坚持用马克思主义的立场、观点、方法来认识世界，认识人类社会发展的客观规律。理想信念是一个思想认识问题，更是一个实践问题。应该说，没有远大理想，不是合格的^v^员；离开现实工作而空谈远大理想，也不是合格的^v^员。做为院领导班子成员之一，应该在平凡的岗位上从点滴做起，扎扎实实地做好每一项工作。

二是学习贯彻“三个代表”重要思想的自觉性和坚定性更加坚定。保持^v^员先进性，必须坚持解放思想、实事求是、与时俱进，用^v^理论和“三个代表”重要思想武装头脑。坚持用先进的理论加强思想武装，是^v^人始终保持先进性，并取得革命和建设胜利的先决条件。^v^理论是当代的马克思主义。“三个代表”重要思想反映了当代世界和中国的发展变化对党和国家工作的新要求，是加强和改进党的建设、推进我国社会主义自我完善和发展的强大理论武器。在新的形势和任务面前，保持^v^员先进性，必须深入学习^v^理论和“三个代表”重要思想，用最新理论成果实现思想武装。

三是发现了差距，找准了问题，找到了办法。通过学习中分析评议和整改阶段，我发现我离一个真正的优秀^v^员的要

求还存在着一定的距离。以前在思想上对学习的重要程度不够，只知道为学习而学习，工作上有时还存在“畏难怕烦”的情绪，只知道埋头干活忽略了用心思考。在今后工作学习中我将以这次先进性教育活动为契机，进一步提高自己各方面的能力，时刻以一名党员的要求来严格要求自己改掉身上存在的问题，更好的体现一名党员应有的先进性，全身心的投入到为人民服务这项伟大的事业中去。

帮带对象工作总结篇二

在本学期我有幸与付志琴老师签定师徒合同，学习她在教育教学方面优秀的经验和育人方法。

我主要是从以下几个方面做的：

一、听课：在教学环节上非常重要的`交流的途径就是听课，而且听课后，付老师及时且耐心的给我指出授课的不足以及存在的问题，之后进行教学方法的调整，通过比较、总结经验，取得明显的成效，从而不断提高课堂教学的质量和驾驭课堂的能力。

二、讨论：要想教学技能与方法得到不断的提高与完善，讨论、交流是有效的方法。我和付老师经常在一起进行研讨，有时候还进行一些简单的模拟，遇到这样或那样的问题怎样解决，或是用什么样的方法可以把课上得更精彩，付老师给了我很多好的建议和意见。

三、研究教材：钻研教材是上好一堂课的重要前提之一，本学期我们除了利用规定的教研时间经常坐在一起以外，其它时间也随时交流，钻研教材、研究教法，及时反馈学生的学习状况。

五、汲取班级管理经验：付老师是一位从事班级管理的有着丰富的班级管理经验的老班主任，我无论课上还是课下，积

极主动与其交流班级事务，听取她的意见，结合班级情况，适当采用，并与其探讨班级个别学生的情况，汲取她的育人经验。

在付老师的指导下，我积极学习，积累理论知识和教学心得。我的教育教学水*有了较大的提高，教育教学方法更为科学，教学深受学生欢迎，在此我衷心感谢我的师傅。

帮带对象工作总结篇三

多年来，在平凡的工作岗位上我始终如一，严谨求实，勤奋刻苦，兢兢业业，全面的完成各项工作任务；作为一名共产党员，我时时处处以党员的标准严格要求自己，在政治理论学习、农机培训监理、联系群众和遵纪守法等各方面都较好的发挥着共产党员的先锋模范作用，自己以饱满的工作热情、扎实的工作作风、优异的工作成绩，赢得了广大干部职工的普遍好评。

一、坚定理想信念，树立党员形象

党员形象，从一定意义上说，就是岗位形象。一个党员在本职岗位中发挥了先锋模范作用，就为群众树立了良好的榜样。作为支部书记，我深刻知道到我的一举一动都会直接或间接，部分或全部的影响到身边同志的创业激情。所以，在日常生活和平时的工作中，我坚持不断的学习党的路线、方针和政策，坚持用“三个代表”重要思想指导自己的工作，用科学的发展观来丰富自己的政治头脑，牢固正确的世界观、人生观和价值观，坚定共产主义信念。在平时的工作中，我时时刻刻处处用党员的标准严格衡量、约束自己的言行，不断增强党的观念，加强党性修养，按照党章的规定履行党员义务，严格遵守党的纪律，执行党的决定，珍惜党的光荣称号，以新时期保持共产党员先进性的具体要求鞭策自己，不断提高综合素质和业务能力，维护党的团结统一，积极完成党的各项任务。把每一位老党员、优秀党员当作自己的折射镜，树

立自我的人格魅力，无论是工作还是生活中都力求率先垂范，发挥着一名共产党员应有的先锋模范带头作用。在与同事相处时，总是以“与人为善”的心态对待每一个人，把党组织的温暖通过自己传输给每位同事；在参加组织活动，特别是开展结对帮扶活动时，自己始终积极主动，不计得失，用自己的爱心让职工感受党的温暖，用自身的言行感召周围的同志，让“党员”这一光荣称号在自己身上闪耀发光。

二、勇于开拓创新，努力做好本职工作

参加工作以来，我主要从事农机培训工作。自95年任技校党支部书记后，更觉自己的担子重了，要求更高了，因为党支部是党的基层组织，是组织和领导、群众完成党的各项任务的直接指挥部。党支部书记在很大程度上是这个指挥部的“灵魂”，支部的战斗力和凝聚力、号召力的大小，与“灵魂”息息相关，怎样做好支部各项工作并能长期保持共产党员的先进性。首先要强化四种意识：强化服务意识，甘当公文写作业务工作的后勤；强化创新意识，发挥自主创新能力；强化监督意识，以保持支部的净化和纯洁；强化奉献意识，甘愿吃亏，乐于奉献。还要提高五种素质能力：提高政治素质、要提高的文化知识素质、要提高综合能力素质、要提高专业技术知识素质、要提高较强的心理素质。最后要做到六个坚持：

- 1、要坚持学习制度，要不断地用科学理论和现代科技知识武装头脑，加快知识更新。
- 2、要坚持规范化管理，各种制度建立，使培训工作走上制度化、规范化、科学化轨道。
- 3、要坚持力戒形式主义，务求实效。
- 4、要坚持身先士卒的影响力，发挥榜样的力量，在实际工作中讲求实效，带头实干，起到表率作用。

5、要坚持民主集中制原则，与“民”打成一片。

6、要坚持党性修养，廉洁从政。必须始终牢记党性要求，做到常修为政之德、常思贪欲之害、常怀律己之心。做到始终保持共产党人的政治本色，努力为党和人民建功立业。多年来，为我区农业培训了大量各类农机技术人才。

三、改善服务态度，为农机户办实事

雷锋同志曾说过“共产党员是块砖，哪里需要哪里搬”，共产党员就像钉子一样，组织把你安排在任何岗位上都必须永不生锈，闪闪发光。参加工作以来，我主要从事农机培训工作，但领导在去年安排我主持监理科工作后，首先走访乡村，实地调查，根据农机具分散经营的现状，再加上政策改变，农机监理不能上路执法，提出变以乡镇农机监理为主的分散管理，为区监理科集中管理为主乡镇农机监理为辅的工作思路，完善了全区所有农机户的基础档案，建立了农机户联系户的管理办法，强化了与农机户直接联系的纽带。为农机监理在新形势下，找到了一条新的工作思路。其次加强行风建设、全面整改，建章建制。按照行风评议方案的要求，在依法从政和依规办事、政务公开和事务公开、工作效率和服务质量、队伍综合素质、作风方面，进行了个人评议、单位整改、建章建制，区以建立和完善了以服务承诺制度、错案责任追究制度、执法人员培训制度和行风评议制度为重点的各项制度，建立和完善适应高效快捷的工作机制和工作作风。建立和完善监督机制，转变了工作作风、提高工作效率。

通过行风评议，规范服务行为，规范政策行为，规范办事行为，促进我区农机监理人员政治和业务素质的进一步提高，促进农机监理系统行风建设和监督机制的进一步规范和完善，切实做到“敬业为农、优质服务、文明办事、廉洁高效”。三是任劳任怨，常年奋斗在第一线。今年，我区农机监理难度很大，人员少，只有深入乡村、田间地头，总检审验时没有车，任务又急，有时就利用阴天下雨，拖拉机不出车时，

冒雨骑车到农机户家中办理总检审验手续。四是、改善服务态度，为农机户办实事。总检审验期间，有时遇上了难缠的车主，弄的你无计无策，奈何不得，总是挨家挨户，不厌其烦，不要态度不发火，耐下心来讲规定，讲政策、摆事实、讲道理，直说得叫人觉得如果不办理检审手续，于理不通，于情不通，绝大多数人都心悦诚服地办理了检审手续。

四、强化廉洁意识，不断修正人生坐标

作为“班长”，不可避免地要与经济事务发生关系，所以必须树立和强化廉洁意识，正确看待和处理好个人与单位之间的经济利益关系，筑牢自身思想防线，才能做到防微杜渐，警钟长鸣。我自己把共产主义理想信念作为自己的立身之本、奋斗动力和行为坐标，做到了政治上坚定、思想上清醒、工作上有作为，对党、对国家、对人民无限忠诚，时刻保持着思想上的纯洁和先进。一是强根固本，树立了正确的世界观、人生观和价值观，确立了自身的价值取向，自觉抵制拜金主义、享乐主义和利己主义的侵蚀，树立了正确的人生坐标；二是强化自我约束，自觉运用党纪国法和道德准则规范自己，稍微有不符合、不适应的苗头就及时纠正；三是注重小节，从一点一滴做起，时刻牢记“两个务必”，正确处理好国家、单位、个人三者之间的利益关系。在资金运作上坚持开源节流，反对铺张浪费，反对弄虚作假，严控乱花乱报，认认真真做好基础管理工作，有效地防止和杜绝了不正之风的发生。

五、保持共产党员先进性，发挥先锋模范作用

加强党的先进性建设，提高党的执政能力，最终要落实到实现好、维护好、发展好最广大人民的根本利益上。这是衡量党的一切工作是非得失的根本标准，也是衡量党的先进性的根本标准。共产党员的先锋模范作用发挥得怎么样，经常地、大量地反映在本职工作上，落实到每一个党员的本职岗位中。我在做好本职业务工作，努力体现共产党员的先锋模范作用的同时，把加强和改进党的领导能力贯穿于具体的日常工作

中，切实发挥好党的基层组织的政治核心作用，最大限度地发挥好、调动好本部门职工党员的先锋模范作用，鼓励和引导每一位职工积极参与改革发展，极大地激发了广大党员投身事业发展的政治热情和聪明才智。立党为公、执政为民是共产党人的理想追求，我自己在想问题、做决策、办事情等各方面都坚持从人民群众的愿望出发，以人民群众拥护不拥护、赞成不赞成、高兴不高兴、答应不答应作为检验自己工作的最高标准，切实为人民群众和广大职工办好事、办实事，切实维护、实现和发展好人民群众和广大职工的经济、政治和文化利益。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，是我作为一名共产党员对生命价值的追求。全心全意为人民服务是我党的一贯宗旨，长期以来我都恪守着“奉献不言苦，追求无止境”的人生格言。我知道作为一名新时期的共产党员自己所做的这些努力，离优秀共产党员的标准和要求还远远不够，为此，在今后的学习、生活和工作中，我将进一步加强学习，严于律己，时刻牢记党的教导，继续加倍努力，提高自己的思想政治觉悟和业务技能水平，为成为一名名副其实的优秀共产党员而不懈努力奋斗。

看了党员先锋岗工作总结范文还看了：

f

帮带对象工作总结篇四

利用10月13日建队日，开展“争做优秀少先队员”活动，让学生了解*少年先锋队的知识，让学生积极争取一名优秀少先队员，从而在班级中塑造一批榜样，带动其他的同学共同进步。

1、搜集*少年先锋队相关知识，制作成幻灯。

2、上入队前教育课，让学生了解少先队的知识知道少先队的队名、队旗、队徽、红领巾、队礼的含义，队的领导者和队的作风。

3、按照队章要求，引导学生“入队前为身边的人做一件好事”（父母、同学、老师、甚至是陌生人都可以）。并在班会课上说说自己的体会。

4、指导学生会写入队申请书，会读入队誓词，会戴红领巾，会行队礼，会唱队歌，会呼号。

一（4）班全体同学和全体家长。

第3周——第6周

一、走近少先队。带领本班学生去参观少先队大队活动室，了解少先队。参观活动结束后，让学生说说自己的感受。

二、营造良好的南粤争章氛围。班主任在班级中向全班学生发出“争做优秀少先队员”倡议，告知获章前（准备入队章）的标准，要求学生主动参与到少先队争章活动中来。同时利用家校通*台，向家长积极宣传，让家庭和学校形成争章合力，鼓励学生争章前“为身边的人做一件好事”。

三、邀请学校大队干部到班级担任“志愿辅导员”，利用周一的主题班会课给一年级同学上队课，帮助一年级队员初步了解少先队知识。并教读入队誓词，教戴红领巾，教行队礼，教唱队歌，教会呼号。

四、班主任教会新队员写《入队申请书》，使学生知道申请书的格式和填写要求。学生认真填写《入队申请书》，并把入队申请书上交大队部。

五、班主任和家长形成教育合力指导学生结合自己的实际，

将积极要求加入队组织的愿望与具体行动联系起来，引导学生“为身边的人做一件好事”。

六、班主任在学生争章活动以后，入队仪式前用班会课对学生进行考章，达到标准的，就将这些小朋友的名字和照片张贴在班级的荣誉栏上，成为其他同学学习的榜样。

帮带对象工作总结篇五

“党员先锋岗”是以党员为主体，在生产、经营、管理和服务中，创造一流工作成绩、发挥党员先锋模范作用、体现党员先进性的岗位称号。创建“党员先锋岗”活动主要在服务行业、工贸企业、窗口单位、基层所站等面向基层、服务群众的党组织中开展。指导思想是：以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，树立和落实科学发展观，围绕中心，服务大局，引导和组织广大党员在本职岗位上带头学习强素质、带头干事谋发展、带头创新争一流、带头服务比贡献、带头自律树形象，争创一流业绩，努力成为工作的模范、岗位的先锋、业务的能手、服务的标兵，以自身良好的形象影响和带动身边的群众。

二、方法步骤

创建“党员先锋岗”一般按照以下几个步骤进行：

1、精心定岗。“党员先锋岗”分成2类，一类是党员个人先锋岗，一类是集体先锋岗。基层党组织要根据单位实际和党员实际，精心挑选、确定一批工作岗位，作为创建“党员先锋岗”的重点对象。创建党员先锋岗的基本条件是：

(5) 岗位工作环境整洁卫生，各项服务设施齐全完备、功能完善、运转正常。

2、指导履岗。基层党组织要在广泛征求党员和群众意见的基

基础上，坚持共性与个性相统一的原则，根据行业特点、岗位职责以及党员个人情况，确定岗位争创目标和要求，制定相应的岗位考核细则和岗位竞赛标准，做到目标明确，便于操作。要建立创建情况台帐，采取自我测查、随机抽查、定期检查相结合的办法，加强检查指导，及时评估党员履岗情况，肯定成绩，总结经验，指出不足，加以改进。

3、及时评岗。“党员先锋岗”的评选、命名一般每两年进行一次，可由基层党委、工委、市(县)党委组织实施。评选、命名工作采取自我申报、行业推荐、公众评议、自下而上、逐级报批的办法进行。由“党员先锋岗”所在党组织提出申请，填写申报表并报上级党组织。上级党(工)委对所申报的“党员先锋岗”进行考核，符合标准的，给予命名。

对“党员先锋岗”实行动态评选管理，合格的保留荣誉，如出现下列情况之一者，经核实，由命名单位无条件撤销称号并收回牌匾：

- (1) 本岗中有违法和严重违纪现象；
- (2) 在生产、经营、管理、服务中发生重大责任事故；
- (3) 被舆论曝光，受群众检举，造成不良社会影响的；
- (4) 在文明单位评比、行风检查及社会治安检查中不合格的；
- (5) 申报时弄虚作假，骗取荣誉的；
- (6) 其他有损党组织形象的事件。

4、公开亮岗。对评选、命名的“党员先锋岗”，要公开亮岗，可以授予牌匾，并将党员姓名、联络方式等进行公布，接受党员和群众监督。对评选、命名的“党员先锋岗”以精神奖励为主，并给予相应的物质奖励。要把争创工作作为评选先

进基层党组织和优秀共产党员的重要依据，评选、表彰先进基层党组织、优秀党员，要优先考虑在争创“党员先锋岗”中表现突出的集体和个人。

三、工作要求

1. 切实加强对创建活动的领导。各级党组织要把创建活动作为加强基层党组织建设和党员队伍建设的一项重要工作，摆上位置，精心组织。要认真制定创建计划，完善创建机制，落实创建责任，形成一级抓一级，层层抓落实的工作局面。要加强督促、检查、指导，使创建过程成为不断提高工作质量，展示党员先进性的过程。要积极探索创新，及时总结推广创建活动的有效办法和成功经验，努力提高争创工作水平，使争创工作取得实实在在的效果。

2. 不断增强创建活动的实效。争创活动要坚持内容与形式相统一、继承与创新相结合的原则，紧密围绕工作中心，紧密结合各行各业已经开展的行之有效的活动载体。在农村，要与农村党的建设“三级联创”、“双带双创”等活动结合起来，引导农村党员在建设社会主义新农村上发挥作用；在机关，要与创建“党建工作先进单位”、机关效能建设结合起来，引导机关党员在转变作风、服务基层上发挥作用；在企业，要与“双增双比双联”、“双先双为”等活动结合起来，引导企业党员在服务企业生产经营上发挥作用；在社区，要与城市党的建设“三级联创”、“一岗一站一校一队”等活动结合起来，引导社区党员在建设和谐社区上发挥作用。

3. 大力营造良好的工作氛围。基层党组织要广泛宣传争创“党员先锋岗”的重要意义、指导思想、方法步骤等，让更多的基层党组织和党员参与活动。要积极开展向获得“党员先锋岗”称号党员的学习活动，以点带面，推动工作，营造“比、学、赶、超、帮”的良好氛围。

帮带对象工作总结篇六

我自担任班主任工作至今，已有十年。回顾这期间的工作，感触良多：传帮带工作效果怎样，与教职工协调如何，教育教学改革走了多远，教师教学观念变化程度如何，等问题难以言表，一言难尽，如今静下心来，回首往事，以求找出成功的经验，便于推进今后的工作。

班主任作为班集体的中心阵地，提班级的政治思想素质、道德品质水平是激发学生激情，增强教师责任心和责任感，形成教育教学工作合力的重要前提。为此，我在传帮带工作中加强了《新时期教师职业道德修养》的学习培训，本学期，在传帮带工作中，我倾向了低年级的班主任教师——齐凤霞老师，我注重激发齐凤霞工作动力，形成了工作合力和凝聚力，提升教师的战斗力。

论水平。四是仿。把自己看到的、听到的、学到的运用到自己的教学实践中去，多摩仿，从实践中创新专业技能，形成自己独特的教学特色。

我作为班主任，自身站在教学的前沿，亲身体会教学实践中新课标的把握与落实，新课程理念的贯彻与实施，新教法的改革和创新，新技术的运用和效果，切实体验促进全体学生全面发展过程中的矛盾与得失。真正地从中与实践与教师共同学习，共同进步，把自己取得的经验和成绩与教师共享，把自己的失误和不足用来作为教师前进的铺路石。

尺有所长，寸有所短。每一次传帮带活动，我要求齐凤霞教师要能取长补短，同时又要扬长避短；要抓住教师的特长，充分挖掘教师的潜能，张扬教师的个性；要积极培养，形成骨干。通过指导活动中，可以看出对学生素质产生的深远影响。组织高质量的各种活动，促进学生全面发展。

建设和谐的师生人际关系，形成学校、家庭、社会的教育网

络。我们通过一系列传帮带活动的开展，制度的落实，加强教师和管理学生的管理，在增进师生情感，方面取得了许多宝贵的经验，使师生之间，学生之间更加融洽。召开家长座谈会和家访制度，借此增进师生之间的了解，在增进师生友谊的同时，加大了学生管理和教育的力度。

总之，齐凤霞老师能坚持到底，虚心请教，赢得了良好的教学效果。我更要百倍的精神，坚定信心，乘着教育改革的东风严谨治学，开拓进取，爱岗敬业，为人师表。