

最新珍惜生活班会教案中班(精选6篇)

作为一位不辞辛劳的人民教师,常常要根据教学需要编写教案,教案有利于教学水平的提高,有助于教研活动的开展。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的教案吗?这里我给大家分享一些最新的教案范文,方便大家学习。

珍惜生活班会教案中班篇一

主持人:有一首歌叫勤奋,它美妙动听,让我心情愉悦。有一首诗叫勤奋,它意蕴婉约,让我回味无穷。从接受教育起,老师的教诲就在身边——勤奋学习,追求永恒。我们清楚勤奋的内涵,我们收获勤奋的甘甜!《珍惜今天,勤奋学习》主题班会现在开始!

主持人:从中国古代到近代几千年文明历史上,多少仁人志士,因为勤奋学习而成才,并留下许多千古佳话,如“悬梁刺股”、“凿壁偷光”等。首先,我为大家讲一个《屈原洞中苦读》的故事,屈原小时候不顾长辈的反对,不论刮风下雨,天寒地冻,躲到山洞里偷读《诗经》。经过整整三年,他熟读了《诗经》305篇,从这些民歌民谣中吸收了丰富的营养,终于成为一位伟大诗人。

主持人:智慧源于勤奋,伟大出自平凡,而那些同学的成绩如此优异又是因为什么呢?让我们听听成绩优秀同学的学习方法吧!

甲:我觉得学习有目标是很重要的,那才不会像无头苍蝇一样撞来撞去。对自己的事情很有目标,玩的时候尽情的玩,学的时候我就能专心的学。每当我取得成绩的时候,每当我能够站在台上领奖的时候我就心里很高兴,因为我觉得我没有给父母丢脸。但是爸爸对我说:笑在最后才是笑的最好。我知道我的成绩还不值得一提,我将用最大的力量最大的信心

去取得最好的成绩，同学们看我的吧！

乙：鲁迅曾经说过：“时间就像海绵里的水，只要愿挤总还是有的。”时间一分一秒的过去，同学们，花有重开日，人无再少年。让我们用剩下的时间，勤奋读书，勤思好问，让我们把握手中的时间，争取在期末考试中取得好的成绩，给父母一份满意的答卷！

小结：没有人天生就会学习，让我们一起来分析一下他们成功的原因吧？我们先请他们自己来说说吧！

主持人：学习要树立好榜样，那么他（她）有哪些值得你学习呢？展示若干份作业和试卷，分组讨论，进行评价，然后与自己比较、总结、交流（字迹：书写工整做题：认真专心，仔细检查质量：速度快，效率高）

主持人：那么怎样才能提高学习效率呢？（同学讨论回答）我们又该怎么做呢？

要有明确的目标信念，这样学习就不会得过且过！**b**兴趣是最好的老师，它使学习事半功倍！**c**勤奋好学是成功的关键，只有学贵有恒才能不断进步！**d**经挡诱惑，让懒惰远离我们的身边！

接下来，让我们一起来念念勤学的格言警句诗句。

三分天才七分学，笨鸟先飞早入林。

天才在于学习，知识在于积累。

钟不敲不响，人不学不灵。

不吃苦中苦，难为人上人。

世上无难事，只怕有心人

有了知识不去用，等于耕耘不播种。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。

同学们,虽然大家在学习方面成绩有差异,但并不能说明谁行谁不行,只能说成绩好的同学走在前面了,大家要向他(她)看齐,奋起直追。暂时落后的,说明学习方法要改进,学习要比以前更用功,向跑在前面的同学学习经验,取长补短,每天进步1%,就是卓越、成功的开始!方法总比困难多,只要肯用心,没有什么困难不能克服的!

主持人:有一本书叫勤奋,它妙趣横生,让我百读不厌,有一叶舟叫勤奋,它载满勇气,让我翅膀丰满。让我们从今天做起,努力学习,天天向上!《珍惜今天,勤奋学习》主题班会到此结束!

珍惜生活班会教案中班篇二

- 1、懂得时间在生活中重要性,感受拖延时间的危害。
- 2、小朋友们能深刻体会时间一去不复返,珍惜时间。
- 3、感受当下生活的美好,不虚度童年的美好时光。

动画视频 教师个人的成长图片(或者班级里植物的成长图片)
计时器一个 时钟一个

(一) 导入活动:播放图片(从小时候开始播放)

- 2、播放视频第二部分:第二天的时候胖胖在做什么?
- 3、播放视频第三部分:胖胖为什么没有完成飞机模型呢?

教师：胖胖没有珍惜时间，白白的浪费了两天的时间，最后来不及完成任务了，小朋友们大家吸取胖胖的教训了吗？时间对我们来说非常重要，在一段时间内，我们可以做很多有意义的事情。下面所有小朋友起立，外面排队，我们去洗手，此时，教师偷偷计时。洗完手后，老师告诉大家：“我开始计时喽”，回到教室，教师告诉大家，洗手过程中大家站队走出/回教室各用了多长时间，如果没有时间提醒，大家就会拖拖拉拉浪费时间，但是我们生活中什么会提醒我们时间呢？我要和大家分享一个故事。

和幼儿分享故事《喜欢中钟表的国王》

认识时钟：教师拿出时钟和小朋友一起认读。

珍惜生活班会教案中班篇三

高一xx班

20xx年x月x日

学生从初中到高中的学习，还是没有很好的适应，部分同学还处于松懈状态，没有紧迫感。且根据近来在班级观察到的情况，部分同学存在着不会安排学习时间的现象，在高中阶段课程学习任务急剧加重的状况下，学生感觉自己很努力，也很忙乱，但是学习效果并不是很理想，考试后感到有点焦虑，却又不知道该如何调整自己的学习方法。想要通过这次主题班会活动，给同学一点启发，提高学生的学习动力，同时借鉴优秀学生的学习方法，优化自己的学习时间的安排。

- (1) 回忆自己初中的学习情景，怎样使自己的成绩优秀；
- (2) 目前自己学习中的困惑，有什么样的困惑；
- (3) 在班级中你认为谁做的比较好；

(4) 自己学习时间中有没有浪费时间的现象，能否优化；

(5) 高中阶段，学到了什么，有什么困惑。

1、总结班级上一月份在学习、纪律和卫生劳动等几方面的情况；

2、设问：经过高中的这三个月，是否自己主动思考过，我学到了什么，有什么困惑。（给1-2分钟的时间保持沉默，让学生学会思考）

3、做关于时间的游戏：

假如现在你个人的生命处于0~100岁之间，接下来我们来玩一个游戏。

请准备一张长纸条用笔将它划成10份（中间部分刚好每两列一份代表生命中的10年，分别写上10、20等，最左边所谓空余部分写上“生”，最右边空余部分写上“死”字。

下面我给大家出几个问题，请大家按我提的要求去做：

第一个问题：请问你现在几岁？（把相应的部分从前面撕掉）过去的生命是再也回不来了！请撕彻底撕干净！

第二个问题：请问你想活到几岁？（如果不想活到100岁的话就从后面把那部分撕掉）

第三个问题：请问你想几岁退休？（请把相应的退休以后的部分从后面撕下来，不用撕碎，放在桌子上）就剩这么长了，这是你可以用来工作的时间。

按照学校严格的时间安排，基本遵照学校规定执行。包括出去放假，每天吃饭、睡觉，真正的学习时间（包括上课）大概是一半。

第五个问题：高中三年后，你的生活要怎样过？

一般人通常是睡觉8小时（有人还不止呢！）占了1/3。吃饭、休息、聊天、摸鱼、看电视、游玩等又占了1/3。其实真正可以学习和工作的约8小时，只剩1/3。所以请将剩下下来的折成三等份。并把2/3撕下来，并放在桌子上。

第六个问题：比比看。

1) 把高中阶段的学习时间和以后的学习时间加起来，把退休那一段和刚才撕下的2/3加在一起，并请思考一下您要用左手的1/3学习工作赚钱，提供自己另外2/3的吃喝玩乐及退休后的生活。

第七个问题：想一想你要赚多少钱、存多少钱才能养活自己上述的日子，这还不包括给父母、子女、配偶的哦！

第八个问题：请问你现在有何感想？

第九个问题：请问你会如何看待你的未来？

时间就是生命，鲁迅先生说：“浪费自己的时间等于慢性自杀，浪费别人的时间等于谋财害命。”你珍惜生命吗？你想在有生之年有所作为吗？生命是由分分秒秒的时间所组成，时间管理的实质就是生命管理。因此，让我们都成为自己时间的主人吧。

4、每个人谈谈自己进入高中以来学习中的困惑

5、针对学生的学习状况，提出可供参考的学习方法。

6、面对即将到来的期中考试，对学生提出小小要求，鼓励他们把握时间，去争取更高的成绩。

（1）在活动中多给学生发言机会，锻炼学生的语言表达能力，

和心理素质。

(2) 活动是为了学生而设置的，要学生多谈自己的亲身体会，要的是真情实感，要学生得到心理释放和启发，这样才能自主的调节。

(1) 学生通过真心的交流，释放了内心压抑的情绪，舒缓了压力；

(2) 体会了自己学习环节中存在的问题，知道向哪个方向进行调节。

珍惜生活班会教案中班篇四

本节内容的编排是让学生“应急避险珍爱生命”的安全教育内涵的具体表现，面对电气化普及的社会，安全用电知识的学习在以后生产生活中十分重要。通过本课的、学习，学生能了解日常安全用电常识，规范日常用电行为，以及触电后基本的救护措施，提高了学生利用知识解决实际问题的能力。

教学目标：

1、知道生活中有时会遇到触电危险，知道生活中规范的用电行为，要防止受到伤害。

2、知道触电会直接威胁人的生命，明白安全用电的重要性。

3、知道触电后的一些基本的急救措施。

4、通过学习，提高学生自我防护意识，更加意识到生命可贵。

1、知道安全用电的重要性。

2、知道触电会直接威胁人的生命。

使学生愿意提高自我保护意识，感到生命的可贵。

一、引言

中小學生校園安全教育一直備受關注。由於多種因素的影響，目前全國每年約有1、6萬名中小學生非正常死亡，平均每天約有40名學生發生安全事故，還有20萬左右的孩子受到觸電的意外傷害。而這些事故的发生有相當一部分是與我們安全薄弱有關的。

電是我們生活中不可缺少的，它給我們帶來了光明和方便。隨著生活水平的不斷提高，我們生活中用電的地方越來越多，但如果不注意安全，電也會給我們帶來危險和災禍。

二、案例聚焦（請聽電給我們帶來的一件件災禍吧）

學生一一匯報自己搜集的用電事故

三、現象分析（多麼讓人心痛的事呀，同學們，一定要安全用電，珍愛生命）。平時的用電中，你有什麼問題嗎，提出來，大家幫你解答。

2、如果教室電線斷了，能不能用手摸？為什麼？

3、你發現電器有冒煙、冒火花，發出焦糊味，你怎麼做？為什麼？

4、有一位同學觸電了，怎麼辦？

5、小華用刀削電線，你見後怎麼做？

四、預防觸電知多少？指名回答後出示小黑板：

1、選購符合安全標準的電器和插座

- 2、安排专业电器维修人员定期检查维修电线、开关、插座
- 3、不可令电器负荷过重
- 4、电线有破损必须更换
- 5、手湿时不触摸电器、插座
- 6、不用电器时要关掉电源

五、触电的急救方法

师：触电是由于电流通过人体所引起，触电后身体上的电流出入口会有灼伤痕迹，引发肌肉收缩、丧失知觉，甚至呼吸、心跳停止。

1、触电的急救方法你们知道吗（说一说）

2、出示：

立即断电，应以不导电的物件移开电源或电线，电源未断前不可接触伤者，致电120求救，尽快安排伤者送医院。

六、总结

本节课你学到了什么知识？明白了什么道理？

珍惜生活班会教案中班篇五

- 1、通过这次活动，使学生意识到时间的一去不复返，从而懂得时间的宝贵；
- 2、使学生逐步建立起珍惜时间的观念，引导学生充分利用时间，合理安排时间，做时间的小主人。

二年级学生的心智尚不成熟，还没建立起珍惜时间的观念，致使他们不能快速适应新阶段的学习节奏。为了让学生懂得时间的宝贵，从而充分利用时间，合理安排时间，尽快适应新阶段的学习节奏，快速投入到新阶段的学习中来，我们决定在二年级开学初举行以“珍惜时间”为主题的班会。

二（1）班全体学生及班主任

二年级开学第一学期第三周

让学生明白为什么要珍惜时间，如何去珍惜时间

- 1、准备视频《时间与青春》
- 2、准备小品《明天和今天》
- 3、准备惜时好学《倡议书》
- 4、准备小组唱《珍惜时间》
- 5、撰写方案和制作相关的课件
- 6、设计版头、布置现场
- 7、主持人□xx□xx

二、游戏篇（约10分钟）

目的：让学生通过两个有关时间的游戏，从中感受时间

1、主持人宣读游戏一《感受时间》的规则

规则：全班同学先单脚站立，主持人喊“开始”，同学们闭上眼睛，静听嘀哒声，以声音结束为止，看谁正确地说出来刚才过了多长时间（这个游戏进行1次）

2、主持人点评，然后引出游戏二《看谁说得多》，主持人宣读游戏规则

规则：全班同学分为三组，每组派一名同学进行抽题，以开火车的形式，在一分钟内说出题目要求的词，例如抽到水果，就要说出苹果、梨之类的词，看哪一组说得最多（设一名计时员和一名统计员，）

3、主持人作游戏小结

4、同学们自由发表自己从游戏中获得的感受

三、欣赏篇

目的：通过欣赏有关珍惜时间的视频和小品，让学生懂得珍惜时间的重要性

1、播放视频《时间与青春》

2、主持人对视频作小结，引出小品

3、欣赏小品《小明的故事》

四、感悟篇

2、全体起立，主持人带领全班同学宣读惜时好学的《倡议书》

1)、每节课都能高效的利用好每一分钟，不犯困，不走神；

2)、每天做到不耻下问，利用课余必须解决一道自己不明白的问题；

3)、每天睡觉前，放影一遍当天的课程；

4)、每周末，必须巩固好本周所学内容。

五、小组合唱《珍惜时间》

在每一个早晨醒来都是新的一天

像门前的小树一样都长大了一点点

我知道昨天不会重来今天也只有一遍

每件事都要做得最好这才是珍惜时间

让我们早早起来跑跑步做做操

让我们早早起来看看书看看报

做一个勤奋的孩子健康成长在每一天

六、班主任总结

班主任总结：

同学们，今天召开的班会非常成功。你们在班上这样成功的表现，我感到非常高兴。通过这次主题班会，很多同学都展现了自己的才华，从风度翩翩和落落大方的男女主持人，到各位演艺精湛的小演员们，甚至同学们表达能力，我看到了你们的成功。总之，一句话，所以同学都表现得很出色。然后，在班会的整个流程中，两个游戏以及让同学谈感受的环节都设计得很好，可以让全班同学都参与，亲身感受时间的宝贵。接着，观看视频《青春与时间》以及小品的反例子教育，同学们再次有感而发谈感受，思想上得到升华，更加懂得珍惜时间，好好把握每一分每一秒。

最后，我有一个倡议：今天的班会虽然结束了，但是班会的精神并没有结束，我们应该让今天播下的种子生根发芽，一生都能珍惜时间。别忘记老师对大家的期望，那就是：珍惜时间，永远做时间的主人。

珍惜生活班会教案中班篇六

通过队活动，教育学生生命诚可贵。珍惜生命，从自己做起，从身边每件小事做起，遵守交通信号、学会忍让、文明、安全出行。

甲：人，最宝贵的是什么？。

乙：生命，对每个人都只有一次。生命诚s可贵。

（甲乙）：四（3）中队会珍惜生命现在开始。

甲：生命如花。如果说，人生如花开四季，那么，我们青少年就是春天。春天，是阳光明媚的季节，是万象更新的季节，是倾听花开的季节，是青春绽放的季节，更是孕育希望的季节！

乙：生命如花。是花，就要让自己开得更艳。风华正茂的青少年，正如盛开的鲜花，有着张扬的青春，悦目的色彩，醉人的芬芳！

甲：生命如花。是花，就要经得起风吹雨打。我们的人生道路也是荆棘丛生，困难重重。所以，我们也要经得起考验，笑对人生，做生命的强者。

乙：人的一生在历史长河中多么短暂，生命因短暂才弥足珍贵，可是，有人却漠视生命，据统计[]20xx年，全省中小学非正常死亡的原因有溺水、交通、火灾、触电、中毒等，其中，三分之二的学生事故发生有节假日，高达93%的事故发生在校外。请听故事。

丙：（讲故事）-----生命有时也是非常脆弱的：

（1）9月22日凌晨30分，广东汕尾市陆河县人民路发生两车

相撞后起火燃烧重大交通事故，目前该事故已导致3人死亡1人重伤。

22日凌晨30分左右，发生在陆河县人民路格莱美酒店门口的两辆小轿车相撞事故，系一辆宝马x5与一辆起亚千里马小轿车迎面相撞，事故发生后，起亚小车起火燃烧后又与一辆摩托车撞上。起亚小轿车内共有4人，一名妇女和一名小孩被当场烧死，另有两人从车内弹出。据现场目击者称，相撞后宝马车车头当即发生爆炸，车头已全毁。随后交警与医院救护车到场。

经医院证实，起亚车内弹出去的两名男性重伤，被送往陆河县人民医院抢救，其中一名死亡，另一人仍在抢救当中。宝马车有一男一女受伤。

同学们，听完以上案例后，请各位同学谈谈自己的感想。今后的我们该如何珍惜生命？

s 1□走人行道，靠路右边走。横过车行道，要走斑马线，或走天桥。要注意各种信号灯的指示（红绿灯、人行横道信号灯）上下汽车要避让过往车辆。不在马路上逗留、玩耍、打闹。出行须遵守交通信号，预防事故发生。

s2.骑自行车，不在人行道上骑车，非机动车靠右行驶。横穿马路最好推车行驶。

上下楼梯不要拥挤、靠右边上楼梯。

s4□不能私自到河滩、水库等危险地方游泳。

s5. 发现火灾，要想办法自救。要知道报火警电话：119。

s6.认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源

s7.使用燃气器具，保证室内的通风，保持足够的氧气，防止天然气中毒。

（全班同学）：时代召唤跨世纪人才，而跨世纪人才首先要学会生存。同学们，别忘了，在日常生活中一定要注意安全，学会保护自己，让我们戴上“自护”小奖章，迈出通向21世纪的起跑线；让所有的孩子们天天快乐，日日出行平安。

甲、给生命一个自信的笑脸，敢于超越自我，超越极限。自信的微笑让生命闪耀出无限光彩。

乙、给生命一个笑脸吧！生命需要笑脸，有了笑脸，生命才存在宽容和理解、自信与豁达、坚强与洒脱；有了笑脸，生命才拥有向命运抗争，向困难招手的精神！

甲、人的生命，似洪水奔流，不遇着礁石，又怎能激起美丽的浪花？

乙、人的生命，似天空辽阔，不经历风雨，又怎能出现绚丽的彩虹？

（甲乙）、同学们正当青春年华，在今后的人生之路上肯定会遇到一些挫折。希望大家学会在挫折中奋起，在挫折中走向成功。只要你不失去对美好事物的追求并坚持奋斗，命运必将回报给你以幸福的微笑。有请辅导员讲话。

辅导员：同学们，生命重于泰山。让我们播下一个动作；收获一个习惯；播下一个习惯，收获一个品格；从现在做起，从自己做起，遵守交通信号，安全文明出行。谢谢大家。（呼号）：谁备着，为共产主义事业而奋斗！

（全体学生）：时刻准备着！

（甲乙）我宣布：四（3）中队会《珍惜生命》到此结束，谢

谢!