

行动证明一切作文800字 护苗行动心得体会(通用7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

行动证明一切作文800字篇一

观看了《护苗·网络安全课》的视频，让我了解到了很多关于网络安全的问题。

现在社会上通过网络买卖个人信息，赚取不合法信息费的现象屡见不鲜，这种现象直接导致我们的个人信息在网络上成为不法份子赚取利益的工具。我们的个人信息没有得到有效的保护，因此当需要我们提供个人信息时必须和家长或老师加以核实，保护并尊重我们的个人信息，就是保护我们自己的安全。

网络上有很多关于不良信息，使我们的身心健康受到很大的打击。当我们有疑问时，可向父母寻求解答。对于不良信息，我们应该远离并积极举报，为清朗网络空间做出我们自己的努力，做一名合格的网络小公民。

网络是一个虚拟的世界，很多不法份子通过虚拟的身份、虚构的名目对我们这些学生进行诈骗，遇到这类事情我们应当擦亮眼睛不上当。如果还是因疏忽上当，应该和家长坦诚并及时向公安机关进行报案。

网络拉近了我们之间的距离，有些人通过网络虚拟名字对真实世界里的人进行人身攻击，欺凌同学、朋友、亲人等，使

受害者产生了很大的消极情绪，甚至危及生命。即使在网络世界，我们也应该给予他人尊重，也就是尊重我们自己。

含有不良信息的书籍会影响我们的价值观。盗版其实是对著作者权益的侵害。当发现有盗版物时应该及时举报。多读书、善读书、读好书，坚决抵制盗版书。

通过五节课的学习，让我对网络安全有了很深的认识。我们要坚决抵制网络不良行为，勇于举报不法份子，不沉迷于网络，做一个合法的数字小公民。不可有“就只看一次不良信息”的念头，要有毅力抵制诱惑，做健康向上的好青年！

行动证明一切作文800字篇二

200年前，蒲松龄笔下的“画皮”是个饱含唯美和惊悚的故事，书生爱上弱女子，娶回家，结果发现她竟然每天用一毛一笔给自己画人皮！200年后，电一影《画皮》则是个魔幻商业片，是一个惊喜。有些是无心，有些是故意。因为戏路太善良，我们总是忍不住笑常然而，面对那些太刻意的真情告白……我们如果不笑，难道要跟着哭吗？这场戏，需要些时间沉淀，然后，我们会象回忆八十年代的港片一样来回忆这张《画皮》。

感情戏是导演宣传的主题，在《画皮》里有几场感情戏还是可以让我找到一温一暖的，更甚有那么几个画面竟让我泪眼婆娑。难怪我也是一感性之人，那埋藏在内心深处的某个说不清道不明的东西也被一一触一动了。有人评论说这样的主题偏离了原来作者的主题和思想，应该说不是偏离，而是升华了，在爱与被爱，善良和邪恶中，爱回归了人性。

周迅一直都是我比较喜欢的演员，这种灵气逼人的演员几乎是不会让我们失望的，不过是惊喜大小的问题。个人看来，周迅这次的形象惊喜应在95分以上。小唯几乎是为她量身定造的，放眼天下也没人比周迅更适合这个角色了；个人看法：

她表演惊喜应在90分以上，最出色的是眼神，那种明净清澈又千回百转的神色，比天平公主时期上了若干个台阶。

赵薇这次很让人赞叹。这是她近年来不多见的一个好角色，被赵薇抓住了，抓得很稳。但演得还是有些硬，不够丰满，对于赵薇这种可爱型路线的演员来说，这次还是可以的了。

说到陈坤，一直给我的感觉就是个奶油的小生，只可以演些偶像片，但这次他的表现使我改变了对他的看法。王生是《画皮》中最复杂最人性化的，陈坤很好的演出了一个普通男人在美色面前努力去捍卫作为男人的道德和操守，谁能看见他内心的挣扎呢？谁能看见他悬崖勒马的力道？别忘了，妖精拱手奉上的不是性，而是真情实意的情，对男人来讲，这才是致命的武器。这也是陈坤出色的地方。

再说到甄子丹和孙俪的表现让我们眼前一亮，特别是甄大侠，从不知道他的文戏也这么出色，表演松弛又有劲道，居然有点戏骨的味道。孙俪的南方口音还是个硬伤，但是表演上绝对是一份好成绩。没记错的话，这是她第二次登上大银幕，演技比《霍元甲》的时候更成熟和个性化了。

说到陈嘉上，感谢他为我们打造了这样一部很单纯，很极致爱的电一影，还有电一影院里的欢笑声！

《画皮》唱到了骨子里。“一阵风，一场梦，爱如生命般莫测”。

行动证明一切作文800字篇三

毛泽东思想包含着丰富的内容。在六个主要方面，毛泽东思想以独创性的理论丰富和发展了马克思列宁主义。分别是：

- 1、关于新民主主义革命。毛泽东从近代中国的历史和社会状况出发，研究中国革命的特点和中国革命的规律，发展了马

克思列宁主义关于无产阶级在民主革命中的领导权的思想，创立了无产阶级领导的，工农联盟为基础的，人民大众的，反对帝国主义、封建主义和官僚资本主义的新民主主义革命的理论。

2、关于社会主义革命和社会主义建设。毛泽东和中国共产党依据新民主主义革命胜利所创造的向社会主义过渡的经济政治条件，采取社会主义工业化和社会主义改造同时并举的方针，实行逐步改造生产资料私有制的具体政策，从理论和实践上解决了在中国这样一个占世界人口近1/4的、经济文化落后的大国中建立社会主义制度的艰难任务。

3、关于革命军队的建设和军事战略。毛泽东系统地解决了以农民为主要成分的革命军队如何建设成为一支无产阶级性质的、具有严格纪律的、同人民群众保持亲密联系的新型军队的问题。

4、关于政策和策略。毛泽东精辟地论证了革命斗争中政策和策略问题的极端重要性，指出政策和策略是党的生命，是革命政党一切实际行动的出发点和归宿，必须根据政治形势、阶级关系和实际情况及其变化制定党的政策，把原则性和灵活性结合起来。

5、关于思想政治工作和文化工作。毛泽东根据“一定的文化(当作观念形态的文化)是一定社会的政治和经济的反映，又给予伟大影响和作用于一定社会的政治和经济；而经济是基础，政治则是经济的集中表现”这个基本观点，提出了许多具有长远意义的重要思想。

6、关于党的建设。在无产阶级人数很少而战斗力很强，农民和其他小资产阶级占人口大多数的国家，建设一个具有广大群众性的、马克思主义的无产阶级政党，是极其艰巨的任务。毛泽东的建党学说成功地解决了这个问题。

毛泽东在领导中国革命和建设过程中着力倡导和确立的一切从中国实际出发、理论联系实际的思想原则，培育了保证党取得胜利的良好学风。应该说在这方面的思想价值是具有更普遍、更重要，因而也更久远的指导意义，是值得我们认真继承和发扬的。

由于马克思主义产生的历史条件和中国国情的极大特殊性，使中国革命面临着需要依靠中国马克思主义者独立解决的各种复杂问题。同时，又由于中国是一个小生产者占多数的国度，与这种生产方式相联系的主观性、片面性和绝对化的思想方法，也不能不影响党的队伍，长期以来，党内存在的教条主义的思想束缚，就是这种思想方法影响的突出表现。这不能不极大地增加了把马克思主义中国化的难度。党在探索中国革命道路的过程中所经历的艰难曲折和为此付出的沉重代价，在很大程度上是同这种主观主义的思想根源相联系。毛泽东紧紧抓住党内思想方法上两条路线的对立，倡导把马克思主义的普遍原理和中国革命的实际相结合，从实际出发而不是以教条主义来对待马克思主义原理。这对于确立党的正确的思想原则，对于中国共产党的建设，都具有十分重要的意义。

行动证明一切作文800字篇四

又是一年秋分时节，太阳直射点缓缓落脚至赤道，20__年“中国农民丰收节”即将到来。

“中国要强，农业必须强；中国要美，农村必须美；中国要富，农民必须富。”

当前，我国正处于加快转变经济发展方式的关键时期，不断提高群众工作的针对性和实效性尤为必要。因此，开展“送技术”活动的落脚点就是促进经济发展，让群众得到实惠，这就需要党员干部协助抓好产业规划、积极向所结对联户的农户(居民)提供产业发展、致富项目信息、协调信贷、技术

培训等帮助，扶持群众依靠发展产业发家致富，让他们能在自我努力中找到自身的价值。

党员干部在走访了解、摸清实情基础上，要综合分析“三农”发展状况，从制约农业发展、农民致富的“源头”做起，采取“出路子、供信息、帮钱物”等行之有效的帮扶措施，帮助脱贫致富。同时，要联系相关部门开展专项技能培训，帮助困难群众提高脱贫致富能力。只有让“输血与造血”的帮扶并举，才能立足于农村的长远发展，帮助他们走上致富奔小康的康庄大道。

推而广之，如果更多的官员、更多的基层政府都能“俯身弯腰”，真正放下身段、扑下身子、放下架子，带着真情实感去融入群众中，做到“望闻问切”，多看看群众的菜篮子、米袋子，多问问柴米油盐，多了解厂矿企业的生产状况，才能想群众之所想，急群众之所急，才会受群众欢迎，被基层接受。

总之，送钱送物不如送培训技术。服务“三农”，需要技术要领直接到人搭建起平台，为农户提供技术指导和市场信息，进行“零距离”服务，农民只要在田间“点菜”，农技人员就上门“送餐”。

行动证明一切作文800字篇五

行动学习法就是通过行动来学习，即通过让受训者参与一些实际工作项目，或解决一些实际问题，以下是小编整理的行动学习法心得体会，希望对大家有帮助！行动学习法心得体会1

此次学习对我影响很大，首先从思想上是一个重大的变革。再是行动学习法是一种有效的学习方法，通过催化师的引导，从而获取能够指导实际工作的知识与能力。行动学习法的特征是以实践活动为重点，以学习团队为单，以真实案例为对，

以角色扮演为手段，以团体决断为要，以终结汇讲为形式。通过行动学习法中头脑风暴法和团体列名法、六顶帽子法等的运用，使我们在短短1天的时间里，掌握和运用这种全新的、富有针对性的、高效的讨论与决策方法。

通过这次学习，我有以下体会几点体会：

一、这次培训的时间虽然短暂，但是只要掌握了科学的学习与决策方法，就可以在工作中遇到问题时有了很好的分析问题、解决问题，运用这些方法，利用团队的力量处理问题。在行动中学习，在学习中行动。不断提升自己发现问题和解决问题的能力。

二、在形式上区别以往的学习，思想上的一种飞越。分组学习时每个组员关系是平等的，在行动学习过程中，小组成员没有领导与被领导之别，也没有职务高低之分，大家选举组长，取队名，定口号。将平等、开放、自由的理念贯穿于学习研究的全过程。

三、集体研讨方式，在认真细致描述症状、分析原因，查找对策、制定方案等一系列程序基础上，探索解决问题的最佳方案，培养学员的创意、创新和创造力。将工作中的销售输差作为主题，通过头脑风暴、深度分析、层层分解，把有关影响输差原因一一列出，系统归类，从源头上解决问题。

四、行动学习法有助于理念与思想的融合，真正成为学习的自我创新：把行动学习中的思考、互动、感受运用到日常工作，注重围绕中心拓展多维视角，在学习和反思中汲取团队智慧，从而实现自我发现和自我创新，把行动学习真正变为学为所用、学以致用、活学活用、边学边用的自觉行动。

行动学习法心得体会2

3月，由市委组织部、市人力资源和社会保障局及市委党校联

合组织的《xx经济区建设专题研修班》在市行政学院开班。我作为首批学员参加学习很似荣幸。加快实现“三大目标”，完成“五大任务”，如何做好xx经济区综合改革配套试验，如何发挥xx作为经济区核心引领和带动其他城市共同发展等话题开展第一阶段的理论培训，并首次接受创新式行动教学法学习，获益匪浅。

一、行动学习法有助于成功适应行动学习环境和挖掘内在动力。对于组织而言，它是一个能够帮助组织改进绩效，促进成员潜力挖掘的有效培训方法；对团队而言，行动学习法能在最短时间内构建行动小组，并使团队成员在学中干、干中学；对个人而言，在组成行动学习小组的过程中，通过提问或回答问题来发现解决问题的方法，能激发人们的想象力。行动学习法还有利于培养和提高干部综合解决实际问题的能力。

二、行动学习法有助于形成师生平等、学员平等和研讨平等关系。在行动学习过程中，小组成员没有领导与被领导之别，也没有职务高低之分，将平等、开放、自由的理念贯穿于学习研究的全过程；将传统学习中的老师退位为督导师，学员真正变成学习的“主人”；将工作重心放在互相支持、相互启发、相互促进和共同研究讨论问题和倾听采纳不同意见，最终得出良好的解决方案上，使学员学得有趣，学有升华。

三、行动学习法有助于培养系统创意、思维创新和行动创造力。行动中，选好主题是行动学习的关键，主要感觉应有三方面把握。一是把握工作重点；二是把握解难点；三是把握打造亮点。通过头脑风暴、深度分析、鱼骨刺图等集体研讨方式，在认真细致描述症状、分析原因，查找对策、制定方案等一系列程序基础上，探索解决问题的最佳切入点，达到激发学员的创意、创新和创造力。

四、行动学习法有助于新理念与新技术融合，真正成为物化的学习效力。学习本身就是“学+习”的结合，学习的价值就

在于行动。把行动学习中的思考、互动、感受运用到日常工作，注重围绕中心拓展多维视角，在学习和反思中汲取团队智慧，从而实现自我发现和自我创新，把“行动学习”真正变为学为所用、学以致用、活学活用、边学边用的自觉“行动”。

行动学习法心得体会3

行动学习法是一种有效的学习方法，强调通过行动来学习，从而获取能够指导实际工作的知识与能力，学以致用，并在运用中继续通过新一轮的行动来开展新一轮的学习，形成良性循环。

传统的教学以机械的、单向灌输式的知识传递为特征，学生被作为教学塑造的对象，以接受性学习为主要的学习方式。传统教学最为典型的莫过于中国教育体系中以应对中考、高考为最终目的的初中教育和高中教育，人们形象地称这种教学模式为“填鸭式教学”。尽管传统教学有一定的弊端，但我们不可否认，传统教学在某种程度上依旧有着不可替代的作用，它能够让人在短时间之内迅速获取大量的知识，这种学习方式从某种角度上来说也与中国当前的教育现状相适应。我们不能否认传统的教学方法的作用，但是，在企业与机关内，传统的教学方法的作用就显得有限，而行动学习法在企业与机关内就显现出了良好的效果。

行动学习[action learning]又称“干中学”，就是通过行动来学习，即通过让参训者参与一些实际的工作项目或解决一些实际问题，如领导企业扭亏为盈、参加业务拓展团队、参与项目攻关小组，来发展他们的领导能力，从而协助组织对变化做出更有效的反应。

行动学习就是一个“寓教于行”的过程。区别于传统培训的以知识学习为中心，行动学习以组织学习为导向，以学员学习—绩效结合为中心（知识转化与整合为主）。

传统教学向学生所传授的知识很难被学生所完全理解并用于指导实践工作，而即便一些学生能够做到学以致用，却因为现实环境的一些制约因素，使得这些先进的知识理念无法作用于工作中，也就失去了学习的意义。究其根本原因，是因为传统教学的学习与实践两个环节产生脱节，单向灌输式的教学可以改变一个人的思想，却难以改变一个人的能力；而即使改变了一个人的能力，一个人以一己之力也无法改变所在企业或机关的文化，无法革除所在企业或机关内部所存在的弊端。

如何提升将学习转化为个人绩效与团队绩效、组织绩效的速度，并让人们从关注问题到关注“共同愿景”，从而产生积极的态度，自动自发的承诺与执行？众行认为：行动学习是提升组织绩效与竞争力的核心技术！行动学习是对传统管理模式和传统培训理念的颠覆，在企业的实践中获得了巨大的成功，世界500强中300多家是行动学习企业会员。行动学习从企业的真实问题入手，帮助人们从关注问题到关注解决方案，提升业绩是行动学习最直接的成果。行动学习是团队学习模式，学习不仅发生在个体身上，更发生在小组整体上，组织能力由此得到提升。

行动学习法则是在关键人物获高层领导的支持下，行动学习小组的成员之间围绕一个研究课题而进行在职学习、脱产培训、实践锻炼，并定期组织集中学习研讨活动，做到交流互动和智慧共享。因为行动学习是以学习者为主体，以现实问题或项目为主题，在促进师的引导下将结构化的深度对话渗透在“问题—反思—总结—计划—行动—发现新问题—再反思”的循环过程，一方面，行动学习小组的成员在行动学习中通过从工作中总结得到的知识能够极大地运用于工作中并直接产生效果；另一方面，行动学习小组的成员通过在行动中学习也能够将一些先进的工作理念与思想融入到日常工作中，使之能够指导工作，从而在行动学习中培养成员的工作能力。更重要的是，通过行动学习法计划、总结、反思进而制定下一步行动计划的循环学习过程，能够让行动学习

小组的成员在这个循环学习过程中所学到的理念和方法以及总结出来的经验教训传播、影响到整个企业，从而引发企业内部的变革，让企业与时俱进，不断创新，解决企业自身的战略或运营问题。

行动学习法有两个着眼点：一是发展或重塑领导人；二是解决企业自身的战略或运营问题。两个目标相互支撑，正是行动学习的立意独特之处。这样的着眼点让行动学习法在企业之中有了很强的实用性，它将重塑领导人和企业合二为一，让领导人与企业共同成长，既能提高企业的创新能力，也能让企业员工在行动学习的过程中增加对企业的归属感与企业内部的凝聚力。

行动证明一切作文800字篇六

《红海行动》是一部反映了我国政府撤侨的大片，代号“蛟龙”的特战小队为了营救被抓、被困的中国公民，在武器、交通、通信、现场环境、双方人数相差很大的恶劣条件下，浴血奋战，最终营救成功的一个故事。我给它的评价是5颗星，《红海行动》是这几年上映国内为数不多的好片，不是因为这是一部爱国电影，而是这部电影有血、有肉、有灵魂。

经过影片，我们能够感受到，在我们享受着今日和平、幸福生活的时候，有一群人，他们在用鲜血和生命捍卫着我们的边疆、我们的海防、我们的天空，在保障着远在大洋彼岸、横跨东西半球的所有中国公民的生命与财产安全，他们就是共和国的战士。

73年前，中国共产党领导下的军队与国民党联合打败了日本侵略者，避免了 we 沦为亡国奴；69年前，在中国共产党的领导下，中国人民解放军打败了国民党反动派，建立起新中国；65年前，中国人民志愿军在党中央的授权下帮忙朝鲜人民

赶跑了美帝国主义;56年前，在中央军委授权下，中国人民解放军对侵犯我国领土的印度侵略者予以反击，保证了边疆的稳定和国土完整;39年前，中国人民解放军边防部队对在中越边境挑衅和入侵的越南军队进行的自卫还击作战，维护了我大国的尊严。

这一桩桩无不说明，今日的国内和平不是凭空而来，是我们的党，领导着我们的军队，用鲜血与生命打下来的。过去，历经20xx多年，数个朝代修筑的万里长城，挡不住胡人南下脚步，今日，我们用强大的国防和军事实力以及第二大经济体的辉煌成绩镇住了外患。

随着全球经济一体化，大规模战争的可能性已经不存在，但局部战争永不停歇，这也告诉我们，战争永远没有消失。像“蛟龙”这样的特战小队成为未来处理紧急事件的主角，电视和影片里，每个特战队员生怀绝技，好像是无所不能，但他们也会流血，也会牺牲，他们也有父母、妻儿，为人子女者，不能在父母前尽孝，为人夫者，不能与妻子朝夕相处，为人父者，不能看着子女成长，他们付出很多，个个都是英雄。

此刻的年轻人大都喜欢追韩星，穿名牌，作为一个80后，我想说：什么明星偶像那都是红粉白骨，真正值得你们崇拜的是这些为国家的安全作出巨大牺牲的人民卫士，是那些为国家的发展作出巨大贡献的大师级人物，是创造了今日和平和幸福生活的伟人。

和平来之不易，我们要珍惜眼前的生活，与其把时间耗在今日明星a和明星b谈恋爱了，明天明星c过生日了这些无聊、空虚的事情上，不如多花点精力做点有意义的事，同时，不要忘了历史，牢记：战争永远没有停息。

行动证明一切作文800字篇七

“双减”政策实行，孩子在家的时间充裕了，怎么安排？“双减”政策后，怎样让自己的孩子脱颖而出？“双减”政策后，对家长有什么影响？充分思考之后，我竟心生欢喜，其实，这样的政策让家长的角色回归，家长更像家长了。但同时，也需要家长做一些调整。

虽说现在有课后延迟服务，但是下班后就要全心全意照顾好孩子了。不像以前有课外班的时候，孩子下课就七八点钟了，有些家长把孩子送进课外班继续忙工作了，或者去见见好友，逛逛商场。现在不仅没有课外班了，家庭作业负担也减轻了，回家后孩子基本没有家庭作业了，空余时间变多了。这段时间怎样学习？做些什么呢？尤其是小学生自律性还不是很强，还不能对自己的生活有一个很好的规划，更需要家长的指导和帮助了。这就要求家长安排好自己的工作和社交，留出充足的时间陪伴孩子成长。

培养孩子和谐全面发展，不只是关注学习成绩，需要家长不断地学习，更新自己的教育观念。和孩子在一起最重要的是学会如何沟通，形成民主平等的家庭氛围，让孩子既听从家长的教导又有自己的主见。建议家长多读一些教育书籍，像《非暴力沟通》《正面管教》等等，不断提高自己的科学育儿能力。家长要从日常生活中给孩子树立正面的榜样，建立良好的亲子关系，和孩子一起成长。

家庭是孩子成长最重要的场所，家长也是孩子的老师。家长的生活习惯，待人接物的处事方式都将影响着孩子的成长底色。家长要重视学习型家庭建设，陪孩子一起解锁生活新技能，陪孩子一起阅读，引导孩子参加到家庭建设中来，让孩子感觉到整个家庭积极向上、团结协作的力量。家长要善于学习，不断学习，言传身教，让学习能力在生活中落地生根。

以往，家长通过看孩子的试卷和辅导作业，可以了解到更多

孩子的学习情况反馈，“双减”政策之后，孩子的作业都是在学校完成的，家长了解孩子学习上问题的机会减少了。哪部分的知识点暂时还没有掌握？还需要提高哪方面的能力？只有跟老师密切联系，了解孩子在学校的学习情况，和老师一起制定帮扶方案，才可以在家里做到有的放矢，重点指导。

“双减”政策落地，很多人调侃拼爹时代正式到来。有网友表示，“拼爹”拼的不是家长的学历、财力，而是家庭教育的理念、素养、水平和维护亲子关系的能力。家庭教育实质是生活教育，核心是让孩子成人。

首先要教孩子学会做人，再是学会生活，最后才能学会学习。“双减”政策的指导思想是要促进学生全面发展、健康成长，家长因此要关注孩子心理健康，保障孩子的睡眠时间，加强体育运动，鼓励孩子拥有艺术、体育类的兴趣爱好。解放思想，更新观念也很重要。

厘清家庭、学校之间的关系和责任，孩子学科学习的事情，放心交给学校，家长则关注孩子的品德行为习惯，为孩子健康成长打下基础。“双减”后多出的课后时间如何安排？这需要家长更高质量的陪伴，游戏、运动、阅读和交流等。

对待孩子要更有耐心，同时要提升自己与孩子相处的能力，不能动不动就起冲突。要重点培养孩子的学习习惯。良好的学习习惯包括责任心、主动性、自制力和时间管理能力，这些都需要家长在平时的教育中培养渗透。

例如，让孩子明白学习是自己的事情；家庭作业要定时、快速、限时独立完成，注意书面清洁程度等。还要培养孩子的生活能力。生活能力是学习能力的前提，生活习惯是学习习惯的基础。在家中，要让孩子参与家务，在学校，鼓励孩子参加劳动；学会自己的事情自己做。在这样的劳动过程中，既锻炼了孩子的自理能力，又培养了孩子的责任心。最后，家长要和教师协同，培养孩子的学习能力，包括怎么复习、

纠错、总结归纳等，这些专业性问题，可以多向老师请教。‘双减’政策落地后，家长要不断加强自身学习，了解孩子成长规律，提升家庭教育素养与能力，这才是最好的家庭教育。