

初三班会课件 初三教案班会(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

初三班会课件篇一

透过此次班会使学生树立正确的意识，团结合作、共创和谐班级。

透过此次活动让学生认识到团结合作才能建立和谐班级。

在活动中学生能从内心认识到团结合作建立和谐班级并谈出感悟。

主持人：老师、同学。

主持人：以前有这样一个故事，一位智者和他的徒弟正漫步于河边，智者问徒弟：“怎样才能使一滴水永不干涸？”徒弟大惑，然后曰：“将它托入掌心。”师父笑曰：“非也、非也！将它投入大海之中”。是阿，一滴水只有在大海中才不会干涸。我们初一(3)班正是这一片汪洋大海，而在座的每一位同学不正是大海中的一滴滴水珠吗？一个人只有在群众中才能发挥自己，一个群众也正因有了我们才生发光芒。

初一(3)班〈〈团结合作共创和谐班级〉〉主题班会此刻开始。

二、团结就是力量：

主持人：世界上有很多的成功之人，但并不是每个人的成就都是个人的，它们的成功凝聚着千千万万人的汗水，泪水和

血液。也许：造物主在创造人类时，就要让我们〔〕明白团结的道理，因为他创造的是一群人，而不是一个人。人生路上，难免会有挫折、失败和困难。有时候并不是一个人的力量就能够解决的。它需要合作、需要团结。很多时候人是需要被帮忙的，也许独来独往是自己的个性，但是当自己不能解决的时候，你会忽然发现原先融入群众是那么重要。主持人：5月12日，四川汶川县发生里氏7.8级大地震，数万同胞处在水深火热当中，从电视中看到灾情之严重，遇难同胞之惨状，万分悲痛，下面以《生死不离》一诗献给天下所有奋战在救灾一线的所有的勇士。

主持人：是阿！只要人人都献出一点爱，世界将转成一个完美的人间，请合唱《爱的奉献》。

三、拼搏才会成功：

主持人：如果说团结是成功的前提，那么拼搏是成功的关键。

主持人：学习是一条坎坷的登山路，多少人为到达那光辉的顶点而不懈努力，取得成功后摇旗欢呼；又有多少人在崎岖的山路上跌倒了就不愿爬起，只是望山兴叹，埋怨山路险陡……看，狂风折断过海燕的翅膀，可海燕继续迎着暴风骤雨搏击长空。珠穆朗玛峰曾吞噬过无数攀登者的身躯，可未能阻止登山者的行动，那强者的脚印不是又出此刻了山的绝顶……这是学习的强者，这才是强者的学习。

学生演讲：老师们，同学们：大家下午好这天我演讲的题目是和谐班级。有一种美，令人惊艳，令人回味，令人追求，这是一种能够吸引目光的美，它——光彩夺目；有一种美，飘逸在浮云上，深埋在古垒下，这是一种能够吸引灵魂的美，它——深藏不露；有一种美，给生命带来激情，给生命带来温馨，这种美就是和谐。和谐是一个秀丽迷人的字眼。因此拥有一个和谐的班级，也是我们每个人都渴望得到的。所以我认为一个和谐的班级要在于我们团结友爱的互助不是吗？

老师与我们是团结友爱的，让我们在课堂上乐趣无穷，引领我们遨游再知识的海洋，他们还会因怕耽误我们的学习，而舍不得耽误一堂课，舍不得请一天假，即使是需要打针，吃药也要坚持给我们上课；我们同学是团结互助的，使我们才有了学习上互相帮忙，互相借鉴，互相探讨还有了干净的教师安静的课堂。所以，要建造一个和谐班级是需要大家一齐努力的，和谐班级是一种美，保护和谐班级也是一种美，追求和谐班级更是一种美。因而我们共建和谐班级能够先从尊敬老师，不讲粗语创造和谐的教学课堂，奏响师生生命里的乐章。谢谢大家，我的演讲完毕。

班主任：随着音乐大家唱起了《明天会更好》，在歌曲中我们又要结束这次的班会了，只希望大家以后做的更好，相信你们的热情给班会增加了不少的欢笑声。让这完美的旋律在空气里不停旋转，让我们期盼明天会更好。

初三班会课件篇二

一、活动内容：

调整心态，为自己喝彩

二、活动目的：

珍惜初三的时光，好好学习，在中考中取得优异的成绩也是爱国爱校爱集体的一种具体表现。初三的学习激烈紧张，学生要有很好的心理素质才能更好地适应初三的生活，才能在中考中取得理想的成绩。此次活动，就是希望鼓励学生发奋图强迎接初三，拥有积极健康的心态，适应初三紧张忙碌的学习，渡过人生第一个艰难时刻。

通过这次主题班会，希望宣传心理健康教育知识，鼓励学生以良好的面貌迎接这三年奋战的收获，摆脱自卑、胆怯，懒散，浪费时间等不良心态，从而更好地投入到学习、做一个

积极向上，心理健康的中学生。

三、过程与方法：

在大家自由发言阐述心里话的气氛下开始今天的知识教育。培养学生，敢于表达自己的想法。

四、课前准备：

1、确立主题，根据该班的实际情况，确立要准备的方向和主题思想。

2、集自己崇拜的名人名言，名人事例，目的是想让学生用名人的事例来激励鼓舞自己。

3、收集学生自身存在的诸多不良心态情况，进行分析，并找出端正的方法。

五：活动过程：

（一）、播放音乐。

播放上学期举行的体操比赛图片、歌咏比赛照片和校园集体舞比赛视频，背景音乐为《我的未来不是梦》。

（二）、打开心窗，说说心里话。

同学们，看完我们放假前班集体的精彩一幕，大家有什么感想么？我们经过一番努力，无论是在体操比赛、歌咏比赛还是校园集体舞比赛我们最后取得了可喜的成绩。是不是觉得有努力后的胜利感。

那学习上呢？同学们来龙家店镇中学学习知识，追求梦想已经是第三年。初三了，大家现在面临的是中考。你们人生的第一个转折点，是一个艰难的时刻。新的学期又开始了，我

也觉得你们一定有深刻的感受吧。我们来交流一下吧。

你们觉得初三上来有什么不同的地方？生活上，学习上，人际关系上，老师的言语上，家人的目光上，大家畅谈自己的一些看法。

（同学交流一下心里话）

好，刚才一些学生讲述了他们的亲身体会，相信这也是代表了许多学生的心声。听了大家的讲述我也理解，求学路上的苦与酸。但是，有些同学会天天都担忧着，想啊想，难道这样子就可以摆脱或解决问题么？这只是一种不良的心理，会影响我们初三学习。那我归纳一下，我们学生当中存在的有：

1、压力或焦虑心理。

学校课业任务繁重，竞争激烈，父母的期望值过高，使得学生精神压力越来越大。例：有一位女生，升入初中后由于老师的教学方法发生了变化，竞争对手也发生了变化，使她感到十分不适应，导致学习成绩下降。她痛苦地说：“_年来我第一次感到自己的无能，每当看到父母期望的目光，就非常难过，不知如何做才能达到父母的要求，如今，苦闷、烦恼、忧愁、气愤充满头脑，看见书就又恨又怕，真想把它扔出去。”还有一位男生，自己平常学习不错，偶而还可以给他人以指导，但一接近考试就紧张，总怕自己考不好，拼命准备、夜不能眠。而考试前又会感到头痛、甚至还会发烧，最后不是被迫中断考试，就是坚持下来成绩也不好。循环往复，到了一听考试就紧张就恐惧的地步。

2、厌学心理。

这是目前学习活动中比较突出的问题，不仅是学习不好的同学不愿学习，就连成绩很好的同学也有这种倾向。

例：有位成绩好的同学谈到：每当看到听到别人考试作弊时，自己心理就不平衡。当自己成绩不理想时又会埋怨老师不公平，觉得认真学习真没意思，不想再学了，还有位学生告诉我们，学生中有种说法“有出息的靠关系，没出息的靠分数。”学习好的同学在学生中威信不一定高，而成绩平平人缘好的同学却常常受到青睐，在推举各种代表时常会当选，所以就觉得学习没劲，不想努力去读书了。还有一些因其他心理原因而厌学的状况，如因反应较慢常被人讥笑而不愿上课的；因记忆，理解等能力缺失使成绩难以提高而对自己失去信心的等等。有的甚至发展到恨书、恨老师、旷课逃学的程度。有位同学就曾在日记中写到：“晚上10点多了，望着桌上摆满了的教科书、英语词典、作业簿、我真想把它们一下子烧成飞灰。”表现了强烈的焦躁、愤懑、无奈。这些都是非常值得我们深思的问题。

3、人际冲突心理。

包括与老师、家长、同学的冲突，生活在一起不和谐、不协调的人际关系中（不健康人际关系。）

主要表现：

- （1）曲解老师、心理不平衡
- （2）不主动理解人，却渴望理解万岁
- （3）不能悦纳父母，家庭关系紧张
- （4）花季雨季中的情仇意恨

（三）讲故事，明道理

我先给大家讲述一个故事，看看这个故事，告诉你一个什么道理？（幻3）推销员的故事，在推销员中，广泛流传着一个

这样的故事：两个欧洲人到非洲去推销皮鞋，由于炎热的非洲人向来都是打赤脚。第一个推销员看到非洲人都打赤脚，立刻失望起来：“这些人都打赤脚，怎么会要我的鞋呢。”于是放弃努力，失败沮丧而回；另一个推销员看到非洲人都打赤脚，惊喜万分：“这些人没有皮鞋穿，这皮鞋市场大得很呢。”于是想方设法，引导非洲人购买皮鞋，最后发大财而回。这就是一念之差导致的天壤之别。同样是非洲市场，同样面对打赤脚的非洲人，由于一念之差，一个人灰心失望，不战而败；而另一个人满怀信心，大获全胜。人与人之间只有很小的差异，但这种很小的差异却往往造成了巨大的差异！很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功与失败。成功人士的首要标志就是他的心态，如果一个人的心态是积极的，乐观的面对人生，乐观的接受挑战和应付困难，那他就成功了一半。

这也正是说明，良好的心态，不单单对我们现在面临的中考有一定的作用，它还会影响你面对生活的乐观态度，你以后事业的成功，你理想的实现。

（四）、自我调节

我们的心态我们主宰。做自己心灵的控告者，莫让消极的心态占领心灵的高地。我们是初三的学生，我们要学会生存，学会适应。环境无法改变，学会自我调节。我们可以改变的是自己的心境。大家说一下，你这些不良的思想，用哪些办法解决？有没有哪个学生愿意自告奋勇来讲讲当你心情不愉悦，压力过大的时候，你是采用什么方法自我调节的？那老师归纳一下自我调节的方法就有以下几种：

1、坚定理想，用名人名言，名人事例鼓励自己。

在一次学术报告会结束之际，面对这位已在轮椅上生活了30余年的科学巨匠，一位年轻的女记者问道：“霍金先生，卢伽雷病已将你永远固定在轮椅上，你不认为命运让你失去太

多了吗？”

霍金微笑，用还能活动的手指艰难地敲击键盘，一段文字出现在屏幕上：我的手指还能活动，我的大脑还能思维；我有终生追求的理想，有我爱和爱我的亲人和朋友；对了，我还有一颗感恩的心。霍金对生活，对生命都心存感激。在日常生活中，那些持有消极心态的人常常抱怨：父母抱怨孩子们不听话，孩子们抱怨父母不理解他们，他们对生活总是抱怨而不是一种感激。拿破仑·希尔认为，如果你常流泪，你就看不见星光，对人生、对大自然的一切美好的东西，我们要心存感激，则人生就会显得美好许多。

2、自我调整，写心理日记宣泄。

3、自我积极的暗示。

常言道：人生不如意常八、九。倘若心为物役，患得患失，就只会被悲观、绝望窒息心智，人生的路途注定是如负重登山、举步维艰了。常想一、二，就是用心感恩，庆幸、珍惜人生中那如意的十之一二，最终以那份豁达与坚韧去化解并超越苦难。

4、找老师说心理话，或找知心朋友说心事。

5、听音乐。

（五）、赠言。将心比心。

最后，老师又几段心理话跟大家分享，中考是见证你三年努力成果的机会，不要把它看成可怕的门槛，你都努力这么多，应该让中考来证明你的价值，实现你的理想。珍惜这种机遇，并不是每一个人都能拥有。

为自己喝彩，为自己加油，你要相信你自己是能行的。初三

了，学习不是靠兴趣的，而是靠我们的理智。自己要求自己学好每一门。

我们老师曾经说过一句对我很受用的话，他说他目前没有遇到过几个成绩好的学生本身就是天才，而往往那些成绩好的，最关键的是他们会想，早想。也就是比一般人更早意识到读书的重要性，比一般人早行动，多努力。我希望大家都能成为会想，早想的人，趁现在离中考还有100多天，加把劲冲刺，实现自己的理想。

（六）、结语：

让读书成为习惯，让自信相伴每天；让付出见证成长，让劳动收获喜悦；让我们常想一二，让你为自己喝彩。让我们自己为自己喝彩！让我们大声对自己说：“我是最棒的！”

（七）合唱：《隐形的翅膀》。

初三班会课件篇三

□

教育学生学会感恩

□

主持人：老师像一支小小的蜡烛，燃尽自己来照耀我的心灵；老师像一片树叶，在向我们诠释着“落红不是无情物，化作春泥更护花”；老师是一个辛勤的园丁，辛苦的浇铸着祖国成长的花朵。老师对我们的爱是无私的，是不求回报的，正如一位伟人说的一句话——“捧着一颗心来，不带半根草去。”也许我们永远都无法报答老师的教育之情，但还是要谢谢您，我最尊敬的老师！

一、引入

生一：教师节将至，献给所有辛勤工作的教师们感谢您——老师，您让我们成为自信的，能超越自己的人。你用事实向我们证明：学习并不是一种负担，而是一种快乐和责任，一把通向我们从未知道的天地的钥匙。您教会我们用自己的头脑和双手大胆探索，去寻找和发现，让生活充满惊喜！

生二：感谢您——老师，您是一个我们能永远信赖的人，在生活中遇到麻烦便会去求救的人。你让我们知道：只要我们愿意，能把一切向您倾诉。你常说你也曾是个孩子，因此你能理解孩子的喜怒哀乐。

感谢您从不对我们冷嘲热讽，在我们尝试时，您总是殷切关注着，即使结果是那么微不足道，也总是让我们明白您已看到了我们的成绩。是您让我们懂得生活能像一张纸一样轻薄，也可以像大海一样深邃，向天空一样辽阔，而我们必须自己做出选择。您带领我们所经历的每个问题，每个发现中体验都令我们着迷，让我们看到了智慧在知识海洋中的闪烁。

二、献给敬爱的老师（诵读）

教师节来临之际，送给亲爱的老师五个字：教师节快乐！假如我是诗人，我将以满腔的热情写下万千诗篇，赞美我亲爱的老师。沐浴着智慧的阳光，在您知识的土壤里，茁壮成长。老师，您还记得我吗？那个顽皮而不懂事的孩子。您的教诲，是明朗朗的阳光，照在我的心田里，让我青春之花开放。老师，您启迪我真正领会了大自然的恩惠，教诲如春风，师恩似海深。您像云杉一般俊秀，像蓝天一样深沉，还有一颗和我们通融的心。学而不厌，诲人不倦，桃李芬芳，其乐亦融融。祝福您，节日愉快！

在今天这属于您的日子里，恭祝您平安如愿！我不是您最出色的学生，而您却是最崇敬的老师。在您的节日，您的学

生愿您永远年轻！恩师掬取天池水，洒向人间育新苗。敬爱的老师，您给了我灿灿如金的生活真谛，经过岁月的磨洗，弥久而愈明！刻在木板上的名字未必不朽，刻在石头上的名字亦未必永垂千古。而刻在我们心灵深处的您的名字，将真正永存！一切过去了的都会变成亲切的怀念，一切逝去了的方知其可贵——我怀念这您带我们走过的分分秒秒。今天，您的学生把您给予的昨天，折叠成记忆的小船，任其飘荡在思念的心湖。你的谆谆教导，是爱的清泉，将在我心灵的河床里，永远流淌。阳光普照，园丁心坎春意浓；甘雨滋润，桃李枝头蓓蕾红。——祝您节日快乐！一支粉笔两袖清风，三尺讲台四季晴雨，滴滴汗水诚滋桃李芳天下！面对讲台，背靠黑板，在时光长河里，老师是您把一个个45分钟，用辛劳汗水和智慧编织成无数耀眼的光环。老师您是伟大的，像一支蜡烛照亮别人燃烧自己。祝您教师节快乐，保重身体！当我们采摘丰收果实的时候，您留给自己的是粉笔灰染白的两鬓白发。向您致敬，敬爱的老师！您的学识让我们钦佩，您的为人让我们折服，您的节日让我们共同庆祝！老师，节日快乐！不计辛勤一砚寒，桃熟流丹，李熟技残，种花容易树人难。幽谷飞香不一般，诗满人间，画满人间，英才济济笑开颜。我虔诚得不敢寻觅词汇，因为老师这两个字本身就是世界上最崇高的敬词。

三、老师赠给学生金玉良言

要学会尊重父母，他们是最勤劳的人群，在黄土地，在工地，在城市的大街小巷，去争取你们的未来。出身根本不是鸿沟，中国有70%的人是农民，还有许多人上一辈也是农民，追溯上去都是农民，农民是共和国的脊梁，父母是家庭的脊梁。尊重父母，人生就有了道德第一道防线。

要相信老师所说的话，顶撞不是自立，更不是显摆的依据。学习上可以质疑，教育上要相信老师，苦口婆心地劝说，三番五次地教育，除了亲人只有老师还可以相信你可以改正。青春不是冲动，尊重才是礼貌。

四、献给教师节（诗朗诵）

老师像什么？老师像红烛，照亮了知识的路程。

老师像什么？老师像春雨，把点点滴滴的知识撒在我们的心里。

老师像什么？老师像园丁，把幼小的我们培育成一个懂得知识的大数。

老师像什么？老师像一把金钥匙，把无知的我们领进知识的宝库。

老师像什么？老师像我们的妈妈，天天陪伴在我们生边，告诉我们一些丰富多采的知识。

是老师给了我们那么多的知识，再这里我要祝所有的老师永远年轻、漂亮。

五、教师节感恩祝福语（每人一句）

1、祝老师桃李满天下，一切都好。

2、您授予我们知识，您指给我们向前的路。你如同母亲一样保护我们。作为您的学子祝身体健康，一帆风顺！

3、老师是神圣的职业，你们为了我们的学习、成长，不辞辛劳的教导、教育我们。在这个神圣的节日中，我们要说一声：老师，您辛苦了！

4、敬爱的老师，您的谆谆教诲如春风，似瑞雨，永铭我心！

5、一个个日子升起又降落，一届届学生走来又走过。不变的是您深沉的爱和灿烂的笑容，祝福您，亲爱的老师！

六、给老师的一首诗——《谢谢您，老师》

您，是黑夜的启明星。

您，是白昼的晴空。

您，是骄阳下的清风。

您，是雨中的屋檐。

您，是大海。

您，是山川。

是您塑造了我的灵魂。

您，是载送卫星的火箭。

您，是海上的罗盘针。

您，是投入。

您，是付出。

您就是我们最敬爱的老师。

演唱歌曲：《感谢有你老师》 《最美的太阳》 《长大后我就成了你》 《园丁之歌》

初三班会课件篇四

(1) 帮助学生认识自我，胸怀梦想；

(2) 帮助学生完善自我，克服困难，努力实现梦想；

一、导入：

用坚强的无肢人约翰·维尼的视频导入主题之一——即使我们一无所有，我们仍然可以有梦想。

二、班会过程：

1、小主持人上台开场白

2、诗歌《播种与梦想》——把握自我，认识梦想；

3、同学们畅谈各自的梦想；

4、探讨在追梦的路上正遭遇或将会遇到的困难及应对措施？

（比如：学习生活中所遇到的各种困难等等）

5、名人堂启示录——俞敏洪一分钟励志演讲；

6、聋哑小提琴手的励志成长之路视频——有志者事竟成；

1、梦想签约仪式；

2、班主任寄语：路漫漫其修远兮，吾将上下而求索——谁都有资格拥有梦想，假如你拥有梦想并为之锲而不舍地努力，那么梦想终究有一天会因为你的努力你的付出而实现。同学们你们的未来无比灿烂，你们的梦想没有尽头，加油！

后记：效果不错，发挥了励志作用，之前，部分因不堪毕业班学习压力的重负而变得有些萎靡不振的同学又重新振作起来，以更加昂扬的姿态投入到学习中。

初三班会课件篇五

经过两个多小时的紧凑进行，x大会就要结束了。我们选择这

样的一个时间召开这样的一个会议，目的很明确，就是要之机，认清公司形势，明确公司任务，鼓舞作战士气，发扬优良工作作风，再接再厉，再创辉煌，争取提前、超额完成所有工作目标和任务，到年底，让我们一起收获希望、把酒论功。

会上，//分别作了重要发言，各部门负责人作了表态发言，各部门负责人就年度任务目标的完成保证签订了责任状。尤其是x总作的题为的动员报告，站在发展与全局的高度，紧紧围绕公司年度目标，客观总结了上半年整体情况，对下半年工作任务作了严格要求与全面部署。报告思路清晰，重点突出，具有很强的针对性和操作性，是抓紧做好我公司下半年各项工作的总动员和总纲领。

会议时间虽短，但主题鲜明，目标明确，开得非常成功，使大家进一步统一了思想，明确了任务，振作了精神，鼓舞了斗志，增强了做好工作的自觉性和主动性。可以说，本次会议既是一次解放思想、开拓进取的鼓劲会，也是一次真抓实干、谋划长远的动员会。下面，就如何贯彻落实此次会议精神，全面完成目标，我讲如下几点意见。

一、高度重视、认真落实

此次会议作为x大会，意义非同寻常，我们必须高度重视此次会议精神，深入学习领会此次会议精神，认真贯彻落实此次会议精神，抓紧抓好施工大好时机，将会议精神贯穿到实际工作中去，时刻牢记任务，不忘目标，坚决完成任务。

二、坚定信念、步履踏实

世间无难事，只怕有心人；不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。我们只要坚定必胜信念，增强必赢信心，一步一个脚印，一天一份收获，扎实高效的向总体目标步步推进，到年底完成任务目标绝非难事。

三、永不自满、永不懈怠

重任在肩，压力当前，我们需要的是艰苦拼搏，奋力开拓，我们决不能自满，懈怠，我们一定要在已有成绩的基础上，完善工作思路，创新工作方法，寻求高效途径，稳扎稳打，步步为营，再接再厉，再上新高。

同志们、朋友们□20xx年是我公司抢抓机遇、乘势而上的关键一年□20xx年上半年已经在我们的辛勤耕耘中悄然逝去□20xx年下半年正等待着我们去奋发图强，无限大好机遇，无限发展空间，就在我们面前，就在我们手边，下半年我们的任务非常繁重，我们能不能抢抓机遇、实现目标、完成跨越，值得我们深思，需要我们策划。任务完成了，目标实现了，我们所有人光彩，所有人体面，任务完成不了，目标实现不了，我们所有人汗颜，所有人惭愧，不管是公司领导还是普通员工，因为庞大的卓电工程我们每个人都是其中的一份子。

世上无难事，只怕有心人。正如x总在讲话中提到，我们的任务目标并非干不到、完不成，相反，完全可能超额提前完成，关键看我们怎么去想，怎么去做。同志们！在完成年度目标的道路上没有退路可言，更没有逃路可选□x公司为我们每个人提供了施展才华、实现自我的广阔平台和绝好契机。让我们以科学发展观为指导，保持奋发有为的精神状态，坚持求真务实的工作作风，发扬只争朝夕的拼搏精神，理顺工作思路，创新工作方法。紧密团结在公司领导班子周围，迎难而上，矢志不渝，同心同德，开拓进取，扎实工作，确保完成各项任务目标。为，为在创业的过程中实现自身的价值而努力奋斗！