

2023年铁路劳动安全心得体会(优质6篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都觉得很苦恼吧。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

铁路劳动安全心得体会篇一

人最宝贵的东西是生命对每个人来说只有一次，一个人的一生应该是这样度过的；当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞耻！而今我已经实现人生价值的第一步，成了中海油东方石化公司的一员，怀着无比激动的心情，我进行了入职培训。

7月22日，我怀着对未来工作生活的美好憧憬啊，来到中海油东方石化公司，在这里夏姐很热情的接待了我，让我感受到人文关怀与现代气息交错。

7月23我们开始培训，首先是西安石油大学一名学生作为我们新员工代表发言，从他的发言中我深刻的感觉到进入这个公司我很自豪也很幸运，因为中海油是中央特大型国有企业也是中国最大的海上油气生产商，现有员工约10万人。学生代表发言完就是各领导的讲话，通过领导的讲话，我明白中海油东方石化是坚持以人为本的原则，员工是改革的参与者，人是最重要的资源，它一直倡导“一家人，一条心，一支团队，一个目标”的和谐理念。践行“让能干事的人有舞台，让想干事的人有机会，让干成事的人有提升”的人才理念。

从学生进入企业，我懂得了一个角色的转换，在企业里我应该脚

踏实地，遵守纪律，明白学习在企业里的重要性，既然选择了这个行业就不要抱怨，做好自己的每一件事情。在领导生动详细的解说下，我看到了一个真实可敬，有着自己思想和追求的东方石化，还有“精益运行一体化，拓展市场差异化，团队学习强素质，锐意创新促发展”的经营方针更是给企业的发展指明了方向，让我耳目一新。

刚开始我认为自己已经慢慢融入了角色，——成为出色的东方石化员工！但是在参加培训之后才发现其实距离一个合格的石化员工标准还有一定的差距，培训后我认为要成为一个职业人最重要的一个条件就是要有“职业信条”。

人无志，不成事。树立正确的职业信条，对自身的发展会有很大的帮助，对待工作我们应该敬业，树立“职业神圣”的观念。一个人对自己的职业不敬，便是对这一职业的亵渎，其结果就是把事情坐坏，给企业和个人带来双重损失。做事为学，有慎心，不怕劳，不虎头蛇尾，不见异思迁。也许像我们刚刚踏入校门的大学生来说，而对巨大的就业压力，能找到这样稳定的职业是比较理想的。作为年轻人我们应该拥有更远大的理想，毕竟人对自己的生活条件的要求越来越高。

既然我们进入了东方石化，就应该对自己当前的工作负责，这是一个态度问题，是一个责任心的具体体现，在培训中我们用一天的时间去学习公司的安全制度与管理体系，我们系统的学习了安全方面的知识与公司管理体系方面的知识，对我们刚进入的新员工也许有点陌生。但是我们每一个员工都应该学好安全知识，因为我们这一行业是一个高危行业，安全非常重要，我们应该时时刻刻把安全放在第一位，我们应该并保证安全生产，提高工作效率，最终使企业的利益最大化，这需要我们掌握很强的安全知识，在任何一个细小的环节中我们都要注意安全，比如人走断电，防火，防盗还有特别是在操作现场的一些安全，这些在实际上岗之后我们才能注意很多的问题。

面对一个敬业的员工我想无论走到哪里都将受到关注和重用，相反一个见异思迁的人在任何一个企业也不会有更光明的前途的，这是一个成为一个职业人的第一要素。我们不能“做一天和尚撞一天钟”而是应该“做一天和尚撞好一天钟”。

常说“做一行，爱一行”——只有乐业，人才能从职业工作中得到精神享受，人生能从自己的职业中领略出趣味生活才有价值和意义，生活才有价值和意义，我们应该向领导讲的那样至少要以正确的，负责的态度去面对自己的工作。

我想只要努力我们将会给公司注入新鲜血液。

我想一周的培训对公司就达到深刻的影响是不可能的，培训只是一个引导作用，我们应该尽快熟悉公司的各项各相管理制度和流程，熟悉自己的岗位的工作，尽快以饱满的热情投入到自己的工作岗位上，作出出色的工作成绩，不断的学习，为实现企业的价值和个人的价值而不断努力。

运行二部：汪凯中

铁路劳动安全心得体会篇二

2015铁路安全心得体会

心得一：铁路安全心得体会

先进的铁路企业文化是铁路的第一主要核心竞争力，铁路安全文化是铁路企业文化的重要组成部分之一，是铁路企业文化在安全领域的创新与发展。新乡桥工段在安全文化建设中坚持以人为本，不断创新安全理念，取得了一定效果。

一是以安全管理制度建设为基点推动企业发展。我们结合工作实际，建立健全了安全管理措施、安全技术措施等安全管

理规章制度，组织相关部门清理、修订、完善已有的安全操作规程、作业标准，消除各种安全隐患，大力推广和应用新技术、新工艺、新设备，不断提高线路设备质量储备。我们建立了行之有效的安全管理流程和以安全生产责任制为中心的安全管理体系，形成目标、任务、职责、流程、权限互相协调配合的有机整体，进一步规范段、车间两级安全生产分析会，建立完善安全大检查、安全隐患整改、安全教育等安全措施，坚持安全是天的理念，实施全过程、全方位、全员性的安全管理，使安全管理制度化、规范化、标准化。为把各项管理制度落到实处，我们不断完善验收管理考核机制，检查验收严格执行六不验和互控一追踪制度，即：线路扣件不彻底涂长效油脂不验；线路道岔道床不洁不验；维修地段不全面捣固不验；道岔维修前后50米及渡线和附带曲线不全面整治不验；各种标志不齐全、不刷新不验；车间、班组不进行自验不验。互控一追踪制度即：在对车间工区进行验收的同时，将干部下现场解决设备问题情况作为一项重要内容进行追踪落实，每月召开验收总结考评会，对全体干部按考核标准追踪考核，并将考核结果公示和通报全段。

二、以实施问题库闭合式管理为着力点推动企业发展。为打造富有新乡桥工段工作特色的安全文化，促进安全管理健康发展，我们实施了问题库闭合式管理模式，对在春、秋两季设备大检查、安全大检查和日常工作过程中发现的各类问题，做到问题入库、制定方案、逐项整治、按时消号。为使问题库管理更好服务安全生产，我产采取三项落实措施：一是建立段、车间、班组三级问题库管理机制，进行微机a□b□c分类管理。对各级领导及管理干部发现的安全问题，督促车间、班组进行整改销号，对不能解决的问题，采取措施，再制定整改计划、措施，确保行车安全。二是建立问题库通报制度，利用每月安全分析会将段问题库记录的各类问题向段有关职能部门和责任人进行通报，由职能部门汇报解决情况，对解决的问题进行追踪考核和通报。三是建立问题库检查落实机制，将车间、班组每月问题库销号、检查、记录落实情况，纳入月经济责任制考核范围，针对关键问题到现场追踪

检查落实，有效促进了各类问题的解决。

目指点，改变施工方案。并协助施工现场负责人抓好施工现场安全卡控关，把各项安全措施抓好抓实。三是做到施工作业标准化。在施工过程中，我们大力推行自控施工，推动现场施工作业向文明作业经常化、现场作业标准化、施工作业程序化、安全管理规范化、科学化迈进，做到现场施工作业抓小堵漏、抓小防大，以零违章确保现场施工作业零事故。

对铁路运输来说，安全生产是第一位的，没有安全就没有一切。铁路安全文化对于铁路既是一种现代安全管理理念，又是一种有效的安全管理手段，既是加强铁路安全管理的需要，也是适应铁路改革的需要。打造适合铁路自身发展的安全文化，能促进铁路走出安全管理误区，确保运输安全、正点、畅通。

心得二：铁路安全心得体会

安全第一 是铁路永恒的主题。

分钟入手，从每一趟进库列车的安全入手，让我们晴天一身雨，雨天一身泥的劳动果实不被安全事故窃取。

心得三：铁路安全心得体会

作为一名铁路员工我深刻理解安全的重要性，安全第一这句话也时刻铭记在广大铁路职工的心中，从铁路部门的管理到铁路职工的一言一行，都是将安全放在了首位，这次铁路将安全风险管引进来，这是一个创举，一个传统与现代科技的紧密结合，一个行业不断进步的见证。

况下，要确保运输生产的长治久安，就必须坚持现代管理发展方向，当前铁路安全要素和形势变化的基础上，创新铁路安全管理的重要举措，是新时期强化铁路安全管理的必由之

路。在提高装备、科技保安全能力的同时，更加注重从文化的角度研究和分析安全规律，发挥人的作用，不断提升管理水平，强化安全保障能力。

从铁路实现长治久安、持续稳定的需要看，铁路作为国家重要基础设施，决定了安全是铁路企业的根本所在和命脉所系，必须时刻把运输安全放在首位，把现实铁路运输的长治久安和持续稳定作为毕生追求；铁路系统特殊的行业特点，离不开严密的规章制度和严格的劳动纪律保证，但传统的就安全抓安全、就管理抓管理的做法，不能完全消除管理上的漏洞和作业中的隐患，特别是容易引起职工心理上的抵触逆反情绪。安全风险文化注重突出人的观念、道德、情感、品行等深层次的人文因素，把管理的有限性和文化的无限性统一起来，把管理的强制性和文化的能动性结合起来，用管理制度硬约束之外的素养理念，用先进的安全观念、安全知识、安全技术、安全行为方式培育具有现代安全素质的人，以此来保证铁路企业安全、高效、有序地运行。因此，培育安全文化又是实现运输安全有序可控和基本稳定的客观需要。

为进一步学习安全风险文化，提升安全风险意识，确保安全生产持续稳定，我们要从一线职工着手，从最简单的风险源辨识，到风险源的查找，将安全风险文化运用到各项工作中去，从安全风险的概念，到安全风险的辨识以及安全风险的分析和总结，从管理上深入，从意识上提高，在行动中见证，在实践中将安全与风险结合并运用，始终把安全放在第一位，把人民的利益放在第一位，把建设现代化铁路放在第一位，为安全风险文化打下坚实基础。

先进的铁路企业文化是铁路的第一主要核心竞争力，铁路安全文化是铁路企业文化的重要组成部分之一，是铁路企业文化在安全领域的创新与发展。新乡桥工段在安全文化建设中坚持“以人为本”，不断创新安全理念，取得了一定效果。一是以安全管理制度建设为基点推动企业发展。我们结合工作实际，建立健全了安全管理措施、安全技术措施等安全管

理规章制度，组织相关部门清理、修订、完善已有的安全操作规程、作业标准，消除各种安全隐患，大力推广和应用新技术、新工艺、新设备，不断提高线路设备质量储备。我们建立了行之有效的安全管理流程和以安全生产责任制为中心的安全管理体系，形成目标、任务、职责、流程、权限互相协调配合的有机整体，进一步规范段、车间两级安全生产分析会，建立完善安全大检查、安全隐患整改、安全教育等安全措施，坚持“安全是天”的理念，实施全过程、全方位、全员性的安全管理，使安全管理制度化、规范化、标准化。为把各项管理制度落到实处，我们不断完善验收管理考核机制，检查验收严格执行“六不验”和“互控一追踪”制度，即：线路扣件不彻底涂长效油脂不验；线路道岔道床不洁不验；维修地段不全面捣固不验；道岔维修前后50米及渡线和附带曲线不全面整治不验；各种标志不齐全、不刷新不验；车间、班组不进行自验不验。“互控一追踪”制度即：在对车间工区进行验收的同时，将干部下现场解决设备问题情况作为一项重要内容进行追踪落实，每月召开验收总结考评会，对全体干部按考核标准追踪考核，并将考核结果公示和通报全段。

二、以实施“问题库”闭合式管理为着力点推动企业发展。为打造富有新乡桥工段工作特色的安全文化，促进安全管理健康发展，我们实施了“问题库”闭合式管理模式，对在春、秋两季设备大检查、安全大检查和日常工作过程中发现的各类问题，做到“问题入库、制定方案、逐项整治、按时销号”。为使“问题库”管理更好服务安全生产，我产采取三项落实措施：一是建立段、车间、班组三级“问题库”管理机制，进行微机“a□b□c”分类管理。对各级领导及管理干部发现的安全问题，督促车间、班组进行整改销号，对不能解决的问题，采取措施，再制定整改计划、措施，确保行车安全。二是建立“问题库”通报制度，利用每月安全分析会将段问题库记录的各类问题向段有关职能部门和责任人进行通报，由职能部门汇报解决情况，对解决的问题进行追踪考核和通报。三是建立“问题库”检查落实机制，将车间、班组每月“问题库”销号、检查、记录落实情况，纳入月经济责任制考核范围，针对关键问题到现场追踪检查落实，

有效促进了各类问题的解决。三、以加强施工安全文化建设为突破点推动企业发展。安全文化在工务施工中具有导向功能、凝聚作用和协调控制作用。在施工安全管理过程中，我们不断探索安全文化在施工中的安全保障作用，一是做到施工现场管理条理化。我们在探索施工现场管理中，提出“一证、两会、三把关、四到位。”一证：持上岗证；两会：召开施工前预想会，施工后总结分析会；三把关：把好施工安全组织措施关、施工作业质量关、施工作业效率关；四到位：安全教育到位、安全组织到位、安全措施到位、安全标准到位。二是做到领导工作现场化。我们段领导班子成员经常深入施工作业现场，结合施工任务实际情况，要求施工安全第一责任人，在施工现场不仅把控每个重要环节，而且注意察看每个施工人员的作业是否标准化，不标准马上进行制止纠正，切实做到尊重现场负责人意见，不盲目指点，改变施工方案。并协助施工现场负责人抓好施工现场安全把控关，把各项安全措施抓好抓实。三是做到施工作业标准化。在施工过程中，我们大力推行“自控施工”，推动现场施工作业向文明作业经常化、现场作业标准化、施工作业程序化、安全管理规范化、科学化迈进，做到现场施工作业抓小堵漏、抓小防大，以“零违章”确保现场施工作业“零事故”。对铁路运输来说，安全生产是第一位的，没有安全就没有一切。铁路安全文化对于铁路既是一种现代安全管理理念，又是一种有效的安全管理手段，既是加强铁路安全管理的需要，也是适应铁路改革的需要。打造适合铁路自身发展的安全文化，能促进铁路走出安全管理误区，确保运输安全、正点、畅通。

安全学习心得和安全提示用语

人的生命是宝贵的，生命只有一次，生命高于一切。违章造成的铁路交通事故却把人们唯一的生命夺走了。作为铁路职工，更使我们感受到生命的珍贵，感受到一旦发生铁路交通事故将给人们带来的巨大灾难。

经常接受各种安全教育，看各种安全宣传教育片，当看到一

个个鲜活的生命消失，一个个幸福的家庭支离破碎，多少年迈的老人没了儿女，多少年幼的孩子没了父母，我们的心久久无法平静。心中不由迸发了“人人讲安全，事事为安全；时时想安全，处处要安全”的感想。一幅幅血淋淋的图片展现在我们的面前，有的血肉模糊，肉骨遍地都是，有的支离破碎，身体不知变成了几节，每一幅图片都记录了每一次事故的惨痛教训，为了更好的工作，为了更好的安全工作，更为了我们每名员工有一个圆满的家庭，对我们每个员工来说有了更多的责任，我们代表的不仅仅是个人，而是整个企业。我们工作的每个步骤和环节是关乎整个企业安全。事故的酿发决不会因为你悔恨泪水而止步不前，所以铁的制度，需要铁的执行纪律，在对违章处理的背后，彰显的是以人为本的管理理念，体现企业对员工的关心和关爱。

血淋淋的事故，永远提醒着人们千万不要忘记惨痛的教训，千万不能把生命当儿戏。短暂的一瞬间，违章者成千古恨，亲人们沉浸在悲剧之中，呼喊毫无意义，最后剩下的只有一辈子的悔恨和泪水，生不如死的痛苦。上帝是公平的也是吝啬的，他只赐予每个人一次生命，所以我们必须珍惜。工作中安全与我们的关系是非常密切的，它就像我们的朋友。日日夜夜都守在我们的身边，教育我们，劝诫我们。

所以，“安全第一 预防为主”，那么，安全什么？

安全是什么？安全就是一种责任，就是一种使命，数以千万计的旅客把人身安全交给我们，国家把上亿财产安全交给了我们，作为一名通信段职工，我们只有凭借自己的业务技能和强烈的责任心、一丝不苟的工作态度，来认真对待工作。安全就是我们对工作高度认真负责的态度，安全对我们铁路行业来说放在首位，我们经常讲“安全第一”这就是我们的态度，也是我们的原则，安全是我们取得效益的前提，安全对于我们来说至关重要。因此我们就要事事讲安全、时时讲安全，不重视安全的后果是无法估量的、是要付出沉痛代价的。我们不能把安全第一只放在口头，只做成标语，只写进

课本，我们要在思想上烙上安全第一印记，在做每件事前都要考虑安全，在工作中时时刻刻不忘安全。

安全是什么？安全就是一种经验。每出一个事故都能总结出教训，这些教训就成了我们的规章，血的教训换来了我们的规章制度，我们是靠规章制度来保证我们的安全，旅客和货物的安全。人类之所以不断的进步，就是人类善于总结、并从总结中得到进步。安全是什么？安全就是一种荣誉。对于铁路行业来说，安全就是一种荣誉！在经济高速发展的今天，旅客们选择自己的出行方式很重要的一个因素就是安全，我们铁路企业就是抓住了安全，才赢得了市场，取得效益，这是我们铁路行业共有的荣誉。

安全提示用语： 1、2、安全是朵幸福花，合家浇灌美如画；安全第一记心头，生产一步一层楼。

铁路劳动安全心得体会篇三

今天我有幸能来到xx站运转车间参加新入路大学生职业素质主题教育活动。在短短一上午的时间里，我们共参观了荣誉室、运作车间东区，还现场观看了调车流放作业。在场领导的细致讲解，现场作业的视觉冲击以及数不胜数的奖章荣誉，给了我极大的内心震撼，尤其是xxx模范班组，让我有了很多感想：

一是吃苦耐劳的奉献精神。还没进入寒冬，我和同学们都已经全副武装，可是调车组的职工只能穿着单薄的工作服在寒风中进行一系列的作业。一钩接着一钩，一个车组接着一个车组，不管是炎炎烈日的夏季还是寒风凛凛的冬季，调车组的职工都必须坚守岗位，正是有无数这样默默奉献的职工，才有了我国铁路的快速发展。他们在平凡的岗位上做出了不平凡的业绩。

二是遵章守纪的安全意识。众所周知，调车是一个危险的工

种，事故常有发生。而调车x组已经实现安全生产xxxxxx多天，这真是一个值得骄傲的数字。我想在这数字的背后，一定是调车x组的职工们所具有的精湛的业务技能，听从指挥的执行力和遵章守纪的安全意识。可见调车组的职工们已经让安全成为了一种习惯。

三是亲如手足的工作氛围。调车作业的完成需要班组里的职工各司其职又要密切配合，考验的是一个团队的协作能力。无论是在荣誉室里的照片中还是在现场作业，我都能感受到调车组成员之间亲如手足的和谐氛围，这应该是他们取得骄人业绩的内在原因。

全局上下正在大力推进铁路企业文化和安全管理风险管理机制，调车组作为其中的一个载体，让我明白了铁路企业文化的内涵，让我懂得了推行安全管理风险管理体制的必要性，更让我们看到了京铁儿女敬业爱岗、团结奉献、奋发图强、拼搏创新的光荣传统。在今后的工作中，我一定要以调车x组为榜样，继承他们吃苦耐劳的奉献精神，培养自己遵章守纪的安全意识，在自己的工作岗位上埋头苦干，矢志不渝，书写无愧于时代和青春的新篇章！

铁路劳动安全心得体会篇四

strong铁路岗前培训心得体会范文(一)：

炎炎的八月迈着沉重的步伐，我离开了家乡四川，踏上了开往武汉的列车，心情是复杂的，行礼是沉重的。经过在约18个小时的行程我，我终于到了盼望已久的武昌，下了火车心中有一点失落的感觉，这就是我要工作的地方，破烂不堪，人员复杂，最要命的还是那天气，热得有点窒息了。但就在出站口的地方突然迷茫的心突然变得惊喜不已，是武汉铁路局的迎接站牌，随后而来的是宾馆服务员的微笑服务，还有优越的食宿条件的。

铁路局的课程安排给了我们一个比较宽松的环境，第一天我们趁着报道的空闲，对武汉这个火城做了一个简单的了解，总体的感觉还不错，城市很大，开阔，干净。第二天，8月3号，路局武局长及相关领导和我们一道参加升旗仪式并给我们开始第一课的培训。武局长给我们介绍了武汉铁路发展的基本状况我们武汉铁路局是xxxx年3月18号成立的，服从于国家铁路战略的调整，我们武汉铁路局将成为全路十八个大局之一，四个动车组检修基地之一，作为中国规模最大，管理模式最新的检修基地之一。

这些介绍都让我们做为检修基地的人员都兴奋不已。随着铁路既有线六次大提速的进行，中国铁路必将迎来新的发展高潮，铁路的跨越式发展越来越需要更多的大学生朋友参与到其中来。武局长精彩的演讲给我们带来了希望，让我们充满信心。我们正好赶上这个大好时机，我们应该充分发挥我们专业知识技能，认真不断的全面提高自身素质，全力以赴全身心投入建设和谐武铁的浪潮之中，在这个大潮之中展示自己的才华，实现自己的人生价值。

stron本次培训的内容丰富其中包括，树立正确的人生观、价值观、职业道德观，武汉铁路局企业文化，动车组知识讲座，在跨越式发展中青年人如何发挥作用，优秀大毕业生事迹报告会，创新意识与创新管理等等。篮球比赛、十佳青年大学生表彰活动、文艺汇演等让我们的课余时间过得丰富多彩。其中让我记忆犹新的还有中组部郭池老师的精彩讲授：看一个人要看穿衣戴帽，看待人接物，看态度、价值观。他还生动的和我们讲了工作以后如何处理人际关系，给了我们你怎么待人，别人就会怎么待你；改变别人不如改变自己；多一份理解和宽容；注意聆听、善于表述；多赞美、少辩解；讲求诚信；遵守游戏规则；正确对待名利等六条处理人际关系的建议。还有武铁宣传部万晓部长给我们讲述的企业文化，其中谈小草精神，反草包哲学我认为非常有道理，他还说：一个企业如果没有适合自己的企业文化这个企业就不会长远。他用事实说话的讲述我认为很生动，让我们很容易接受。

我们这个大家庭，来自不同的学校，学的也不一定是相同的专业，作为还没有相关工作经验的大学毕业生，我们关注最多的是我们以后的去向，工作的单位是否有发展前途，工作以后的待遇怎么样等等。为了满足我们的需要，细心的党校老师借武汉铁路局举办的第一届百佳青年大学生表彰活动机会，安排我们和已经工作了师兄师姐和我们一起座谈，他们以自己的经验结合自己刚分到武汉铁路局时的心情生动地给我们介绍了他们是怎样从和我们一样关注生活环境，关注工资待遇到认清现实、努力工作到现在的百佳青年的成长历程，鼓励我们要努力工作，争取取得更大的成就。我觉得安排这样的座谈会对我们非常有吸引力，而且对我们帮助很大。

在党校的学习生活是非常愉快的适应了这里的天气环境，工作也有了一个积极的心态。现在我们做为一个员工只有坚决的执行，加强自己的学习确立终身学习的目标，将自己的志愿与国家的建设发展相结合必将会有广阔的前景！

铁路岗前培训心得体会范文(二)：

在学校的时候，真正实践的机会不是很多，这一次的铁路职工岗前培训，让我第一次能如此近距离的接触到这个行业，所谓玉不琢不成器，在学校里，我们太过娇气，没吃什么苦，但是这一次，我是已经做好了心理准备，经过这一次的岗前培训，我心里又亮堂了一些。

在培训中，我们学习了路局的制度、文化等。这让我们了解了路局的组成、发展历史、经营理念、未来发展方向等内容。并通过举办的新职工的篮球赛，在赛场真切感受到了新职工的活跃气氛，切身体验到了武局是一个充满活力、充满生机、有着浓厚文化底蕴的一流国企。我们还学习了相关专业知

stron让我更为之震撼和感动的是，领导对新职工的关怀帮助

以及他们对工作的那份热情和执着。他们以现身说法，将自己的成功与不足，将自己怎样对待挫折和挑战的经验拿来与我们共勉，他们教我们怎样在挫折中寻找斗志，怎样使自己激情满怀。他们的经历也使我们明白了工作中的挫折在所难免，自信和追求成功的激情是我们新职工必须具备的，要勇于向困难、向自己挑战，要有乘风破浪、披荆斩棘、不达目的不罢休的拼搏精神。

stron干铁路就是干事业，我为成功而来，我为理想而来。从培训班一开始我就把它当作我的座右铭，时刻牢记在心，把首先端正态度作为成功与收获的起步。米卢曾说过：态度决定一切！只有从心里认同了学习的必要性和重要性，才能使行动变自发为自觉，才能产生良好和积极的效果。课程的第一天我就认真思考这样的一个问题：在培训班过程中如何学习，想学到什么，学习后对自己有哪些期望？现在我终于找到了想要的答案。我觉得，首先要明确目标，树立信心，理论联系实际，严格遵守纪律。从一点一滴的小事情做起，踏踏实实朝大目标走去。不仅要以饱满的热情，专注的精神来听好每一堂课，同时也要学习讲师的授课技巧，互动的丰采，也要与各个组的伙伴多沟通，多交流，从他们身上吸取更多的营养和灵感，每位伙伴都是老师，每位伙伴身上都有闪光的亮点，有着非常优秀的品格值得我去欣赏和学习。

这样的机会，人生能有几回？有什么理由不去珍惜和努力呢？积极向上的态度是进步的根本保障，良好的心态本身就是一笔宝贵的财富。总比别人多付出一点，总比别人多努力一些，总比别人多学习一分，离成功总会近些再近些。这也是培训班给我的体会之一。

stron正所谓：细微之处见风范，毫厘之优定乾坤。成功就是从点滴到点滴的过程。所以，良好点滴的养成对成功是至关重要的。这一点也是在武局的管理制度中我体会到的。一个人的辉煌，决不是偶然，决不是一朝一夕的事情，而是经过岁月的千锤百炼和人生的坎坎坷坷。专家统计，一个良好习

惯的养成，至少要经过37次的反复练习才能形成，而即形成的好习惯，可以陪伴其一生，一流的人，要从培养良好点滴习惯开始。在培训班里有许多细节上的规定，比如椅子及时归位，上课手机静音，保持四周整洁卫生，着装整齐讲究，严格遵守作息时间，严格履行请假手续等，这些都是小事，但小事中见风格，小事中见素质。俗话说一屋不扫，不足以扫天下。讲得就是从小事做起，而武局的培训正好给予了我们这样一个基地，让我们得好更好的提升和修正。磨平大家在世俗中的棱角。

人要想实现自我的价值，就要有目标，并且要为之坚持不懈。每个人要在自己的心里洒上健康的种子，不能让消极的心态生根发芽，遇上挫折、阻力也要坚持不懈，让目标积极、健康的茁壮成长。这一点也是我在武局领导那里得到的体会。他们用亲身经历的事实告诉我们他们是如何自强不息的走在自己的奋进路上，靠得就是这种历经千辛万苦、走遍千山万水、想遍千方百计、说尽千言万语的四千精神。从下决心做一个成功的人那一刻起就要进入积极的状态，机会永远只青睐有准备的人。

只有知道明天干什么，今天才会活得有意义。有目标，生活才会充实、快乐。明确地知道自己的生活目标，感受自己正在向目标前进，这就是幸福。只有对目标执着，才能成功在握。但人生的目标决非一蹴而就的，这是一个不断积累的过程。努力找出什么是自己想要的，才能知道哪里是自己的天堂。时刻把人生的目标谨记于心，每天都要朝着目标前进。确定目标，马上行动。不要总是把今天的事情推到明天。明日复明日，明日何其多。我生待明日，万事成蹉跎。世人若被明日累，春去秋来老将至。时间是平等的。没有等级之分，但它在每个人手里的价值则是有所不同的，确定明确的目标，要有效的管理时间，让心态始终处于积极的状态。

培训也已近尾声，但武局的培训给我带来的体会却是无穷无尽的，只是我现在还没完全体会到而已。

stron铁路岗前培训心得体会范文(三):

通过培训，我受益匪浅，现将自己的心得体会总结如下：首先，培训使我对中铁二十四局江苏公司有了更加清楚的认识，对如何成为一名合格的江苏公司员工有了更深刻的思考。在培训中，我认识到中国铁建在国家建设中的重要地位，并了解了中铁二十四局江苏公司。

其次，培训为我即将面临的实际工作提供了许多方法和策略。例如在工作中如何脚踏实地，如何认真努力等等。

作为一名普通的毕业生，我很荣幸能加入中铁二十四局江苏公司。我很珍惜这次就业的机会，也一定会在工作中好好表现，希望通过自己的努力，能把各项工作做好，得到同事的认可。

新的工作起点让我们精神饱满，培训更是让我们信心百倍。在今后的工作中，我将以本次培训精神作为指导，以自己的实际行动认真做好每一件事，为社会做贡献，实现自身价值。

stron铁路岗前培训心得体会范文(四):

xxxx年7月日，在这个特殊的日子，我来到昆明铁路局广通车务段报到，成了这个温馨的大家庭里的一员。

在这里，我有幸碰到对我们关怀备至的段领导、培训老师们和诸多来自全国各地的亲切可爱的同事们，固然到培训基地只有几天的时间，但我能清楚地感遭到昆明铁路局的企业文化和车务段对新职职员培训的重视，生活上的细微关怀，给我们这些阔别故乡的大学生以很大的鼓舞与热和。

x月x日晚，我们在教室观看滇越铁路的发展历史，从中我看到了一代代铁路人无私奉献的身影并为之感动。青春的我们怀抱着梦想与希看，来到了昆明铁路局，我想我们要做的应

当是带着一颗感恩的心，迅速转换身份，适应岗位需要。工作中必须严格服从安排，遵守各类规章制度，认真学习，扎实基础，脚踏实地工作，不怕苦，不怕累，努力成为一位合格的铁路人。

能成为昆明铁路局广通车务段的一员，我感到非常的自豪，在以后的工作中，我一定虚心学习，严格要求自己，在不断成长的进程中为车务段的建设发展贡献自己的微薄之力。我知道这个进程可能会碰到一些或大或小的困难，但是我已预备好了迎接新的挑战，人生就是在不断努力进取中成长的，我相信我可以成为一位优秀的铁路人，更相信有我们这一代铁路人的加进和共同执着，会把车务段建设得更加美好！

strong铁路岗前培训心得体会范文(五)：

一直想做一名铁路职工，这一次的岗前培训给了我足够的信心，现在就将这次的培训心得体会说说。

2. 证书的填写应本着谁培训，谁负责的原则，培训考核成绩经认定并加盖印章后方为有效。因此，职工参加各类学习要自觉带《铁路职工培训合格证书》参加培训，培训结束由培训单位填记成绩。

3. 国家指定的特种作业人员电工、熔接工、轨吊司机、司索工、叉车司机、汽车司机等按国家相关行业颁发的培训资格证书为准，不在此证登记范围。

4. 《铁路职工培训合格证书》由工区(班组)统一管理，职工送培时要交证件由职工随身携带，回来后要收回集中管理。工班长要掌握职工培训合格情况安排工作，关键工种未经培训合格上岗属违章作业。

5. 《铁路职工培训合格证书》要妥善保管，如证件遗失要及时补办，否则按无证上岗处理。

strong铁路岗前培训心得体会范文(六):

书记xxx传达了中国铁建中铁十三局集团三公司三会的精神，并解读了三争、四个进一步的理念，使项目全体员工进一步理清思路、坚定信心、振奋精神，开创xx铁路项目20**年工作新局，作为一名新来的铁路员工，我也参加了岗前的培训，自己也有了点心得体会。

在学习三争、四个进一步的过程中，我受益匪浅，理论水平和综合业务水平等都有了进一步的提高，就学习三争、四个进步一的理念结合xx铁路项目工作实际，浅谈自己的一些感想。

一、争先进、争一流、争第一

strong1.单位三争，起先进表率优作用

从十三局集团到三公司，再到各个项目，三争理念绝不仅仅是一个口号，在合福铁路项目上，是一个实实在在的体现。20**年初，合福铁路项目三分部被局指评为优秀分部，并被公司评为企业文化建设先进单位。

我对自己能加入合福铁路项目三分部这个大家庭感到荣耀，因为它的凝聚力感染着我，争先的气氛激励着我，团结的情谊包围着我，让我也有争先、向上的积极和动力。

2. 工程三争，创质量安全零风险

在质量管理工作方面，合福铁路项目三分部始终秉承百年大计，质量第一的建设理念，以质量促安全、保进度。三分部建立健全的安全质量管理制度，对人员素质、生产设备、进场材料及工程转序等方面严格进行把关，并做好对每一个进场施工人员的安全质量技术培训和交底工作。三分部在施工建设过程中采取了各种有效的措施，保证了工程的质量

与安全，曾多次被评为质量先进单位。

20**年3月20日，三分部开展奋战75天，大干保工期劳动竞赛活动，在施工现场掀起了大干高潮，各工班形成了赶、超、比、学的大干气氛。三分部各部室的员工们也努力奋斗，力争上游，为施工一线提供服务，做他们的有力后盾。

3. 个人三争，树文明个人新成绩

合福铁路三分部是个整体，整体的荣誉离不开个人所创造出来的成绩。

xxxx年，三分部经理李维川被京福铁路客运公司评为优秀共产党员；副总工程师杨俊岩被公司给予记功奖励，测量班班长孙文存被公司评为先进工作者；在合福铁路建设过程中，三分部多名参建者被合福铁路二标项目经理部评为先进和优秀工作者。

螺丝无论大小都能起到稳固的作用，合福铁路项目的参建者，无论是否被评优、评先进，大家都在工作岗位上兢兢业业，忠于职守，无私奉献，为创造精品高速铁路做着重要的贡献。我作为合福铁路项目的一员，定当尽心尽力，做好自己的本职工作，并不断的向其他同事学习，提高自身素质，为合福铁路建设出一份力。

二、进一步开阔视野思路

理念、文化的落后，比经济指标的落后更可怕。自合福铁路三分部成立以来，在施工生产实践中，一直将集团、三公司的精神文明建设和项目施工的文明建设相结合，将三争四个进一步的思想理念融入到现场施工建设中，不断的探索和研究，开阔视野和思路，进一步促进施工一线的生产任务。通过职工业务培训、施工人员技术研讨、质量安全教育、劳动竞赛等一系列活动的开展，不断的完成和突破各项计划指标。

三、进一步增强发展意识

1. 公司党委书记王家福在三会上讲团结就是力量，团结就是凝聚力，团结就是生产力。因此强化团结意识对项目施工生产的发展有着重要的意义。只有所有人员团结一心，才能攻坚克难，共同筹谋，项目才能不断的发展。
2. 用人是旗帜、是导向。王书记认为，要进一步打破论资排辈的观念，健全竞争机制，在经营管理、施工技术等方面培养人才，提高工作人员的能力和水平，加快人员成长的步伐。不断的培养技术人才，才能更好、更有效的发挥作用，帮助解决项目在发展过程中施工管理和施工建设的实际问题。
3. 我们要与时俱进，不断的学习才会不断的发展。学习先进人员的工作态度，学习他人的技术之长，吸取优秀成分，在学习中修正，在修正中学习，在学习中升格，在升格中学习，不断的研究和摸索，从而积累经验，提升自身的业务能力和发展潜能。

四、进一步提高工作标准

1. 20**年是合福铁路项目攻坚克难之年，我们以公司三会精神为指导，提高工作标准，创新管理，科学组织；以架梁通道施工为主线，抢抓重点，突破难点；稳中求进，稳中求快，稳中求好，完成所有管控节点工程，确保安全质量零事故，高效优质的完成年度施工任务。
2. 三分部在进行工程建设时，切实做好各项筹备工作，细化和完善各项工作方案，力争做到精益求精、细上加细；对于筹备工作中的薄弱环节和各种需要解决的问题，会迅速组织班子成员进行认真解决。
3. 项目经理李维川提出我们要进一步团结务实、精益管理、创新创效、努力打造工作型、学习型、服务型、和谐型的优

秀团队。

五、进一步提升文明素质

1. 不断提高自身素质和修养。古人云：德为立身之本，才为处事之道。做为一个高铁建设者，修身是前提，要完善自己的道德素质，提升自身的文明修养，以良好的道德素质规范自己的言行举止，才能成为道德的高者，做事的能者。
2. 增强农民工素质，提高架子队能力。架子队建设，是高铁发展的形势需要，而现在架子队的主要组成人员就是农民工，通过增强农民工的自身能力和文明素养，提高架子队的整体能力，才能满足施工现场的需要。
3. 弘扬党风文化，提高队伍素质。三分部一直认真落实党风廉政建设责任制，推动项目廉正建设和反腐败工作，不断加强反腐倡廉警示教育，做到警钟长鸣，防患于未然。通过不断健全、完善和落实各项管理制度，弘扬廉政文化，提高项目整体队伍素质，努力打造廉政工程。

在学习三争、四个进一步的过程中，我也在不断的完善自身的文明素质，提高综合业务能力，明确了项目建设的目标，坚定了信心。我相信，合福铁路项目在集团、三公司的领导和支持下，将会圆满的完成建设任务。

铁路劳动安全心得体会篇五

在一个星期的入职培训中，我们收获了不少。让我们从校园生活逐渐过渡到工作状态中，让我们慢慢了解周围的环境，调整自己的心态。培训的内容包括了领导的见面，公司企业文化的介绍，工作时需要注意的安全事项，公司产品的介绍，以及培养我们团队合作能力的素质拓展。

第一天，我们受到公司领导的接见，感谢领导们在百忙中抽

出时间来接待我们刚入职的新员工，领导对我们的教育和关怀将铭记在我们每一位员工心中。我们认识到，学校学的知识是一个基础，理论和实际的结合需要我们在基层中慢慢磨练，我们要了解公司生产的产品，从而开发出更好的产品。刚刚从大学中出来，我们还有很多东西需要学习，要知道这么多年的学习，父母为我们付出了很多很多，感恩养育我们的父母，感谢教育过我们的每一位老师，没有你们的帮助，我们不可能健康的成长。刚入职的我们要做好吃苦的准备，认识到我们面临的挑战。在厂里，把厂当成自己的家，热爱我们的工作，这样工作起来就更加充满激情。体现铁道兵精神，慢慢成长。接着是富老师给我们讲述了我们企业的发展历史，一幅幅老照片勾起了多少回忆，以前铁路的养护完全靠的是人，每次干活都是好几百号人一起用最原始工具把铁道挖出来，然后进行作业。后来慢慢发展小型的铁路机械，稍微提高了工作效率。在后来发展为大型养路机械，这一路的坎坷我们应该牢记。

下午我们参观了公司的企业文化展厅，产业文化基地。在展厅门口有一组大型的铜像，我们铁道兵一边抗着机枪打仗，一边搬着铁锤修铁路，体现了“仗打到哪里，我们铁道兵把铁路修到哪里”的决心。旁边是铁道兵精神“逢山凿路，遇水架桥，铁道兵前无险阻；风餐露宿，沐雨栉风，铁道兵前无困难”，充分肯定了铁道兵坚忍不拔吃苦耐劳的精神。在展厅里面有很多珍贵的照片，有关于铁道兵的，有公司刚刚发展时的厂房，也有刚被推出厂房的新产品，还有公司获得的各种荣誉奖章。最后观看了公司的记录片，按时间的顺序呈现出公司的发展状况。

第二天，我们通过王老师的认真讲解，了解到公司的组成机构，人力资源部的相关制度，专业技术职务的管理相关制度，认识到我们的义务与责任。下午我们进行了职业健康、劳动保护知识的相关培训。在工作过程中我们学会保护自己的身体，知道危险的防护措施，以及识别与避免危险的意识。老师还通过现场的互动，教会我们如何使用各类劳保用品，生

动而具体，同时参加互动的同学得到了小礼物。

第三天，我们进行了安全知识培训，集团公司安全生产制度是安全第一，预防为主，综合治理。生产目标要达到无因工死亡事故和重伤事故，无职业病发生，安全隐患整改落实率达到百分之百等八项安全目标。企业安全生产基本要求的五个方面，认识到危险源与安全生产隐患的区别，轻伤与重伤的区分方法。

第四天，×老师带领我们了解清筛与捣固机，介绍公司产品的发展状况，以及市场上其他公司的发展特点，我们认识到，如果我们不努力发展，就会被市场淘汰。同时也深感国家制造业的发展水平的局限性，公司大部分零部件是进口的，如果国内的制造技术能向前提高，那么我们完全实现大型养路机械的国产化的任务就轻松多了。

在最后一天我们进行了户外的拓展训练，高空训练增强自身的勇气，其实有时候是我们自己把自己吓倒了，只要目标清晰，我们面临的困难就不会那么可怕。触碰了就要重来了电网游戏，让我们知道，当一群人在完成一项任务时，我们需要一个能领导的人站出来统一大家的意见，从大局上掌控事情的发展，做出战略性的决策。纸牌数字复原的游戏，让我们明白，方法的重要性，如果处理问题的方法不正确将会影响到后面的办事难度以及成功率，如果发现自己的在解决问题时很吃力，我们可以考虑是不是自己的思路有问题，并且要有决心与勇气及时调整过来，避免钻牛角尖。

这一周不长也不短，通过这一周的入职培训，我们了解了彼此，了解了公司，了解了工作环境。非常感谢公司能给这么好的一个机会让我们快速融入公司，成为一名合格的××中铁员工。

铁路劳动安全心得体会篇六

炎炎的八月迈着沉重的步伐，我离开了家乡四川，踏上了开往武汉的列车，心情是复杂的，行礼是沉重的。经过在约18个小时的行程我，我终于到了盼望已久的武昌，下了火车心中有一点失落的感觉，这就是我要工作的地方，破烂不堪，人员复杂，最要命的还是那天气，热得有点窒息了。但就在出站口的地方突然迷茫的心突然变得惊喜不已，是武汉铁路局的迎接站牌，随后而来的是宾馆服务员的微笑服务，还有优越的食宿条件的。

铁路局的课程安排给了我们一个比较宽松的环境，第一天我们趁着报道的空闲，对武汉这个火城做了一个简单的了解，总体的感觉还不错，城市很大，开阔，干净。第二天，8月3号，路局武局长及相关领导和我们一道参加升旗仪式并给我们开始第一课的培训。武局长给我们介绍了武汉铁路发展的基本状况“我们武汉铁路局是20xx年3月18号成立的，服从于国家铁路战略的调整，我们武汉铁路局将成为全路十八个大局之一，四个动车组检修基地之一，作为中国规模最大，管理模式最新的检修基地之一。

这些介绍都让我们做为检修基地的人员都兴奋不已。随着铁路既有线六次大提速的进行，中国铁路必将迎来新的发展高潮，铁路的跨越式发展越来越需要更多的大学生朋友参与到其中来。”武局长精彩的演讲给我们带来了希望，让我们充满信心。我们正好赶上这个大好时机，我们应该充分发挥我们专业知识技能，认真不断的全面提高自身素质，全力以赴全身心投入建设和谐武铁的浪潮之中，在这个大潮之中展示自己的才华，实现自己的人生价值。

本次培训的内容丰富其中包括，“树立正确的人生观、价值观、职业道德观，武汉铁路局企业文化，动车组知识讲座，在跨越式发展中青年人如何发挥作用，优秀大毕业生事迹报告会，创新意识与创新管理等等。”篮球比赛、十佳青年大

学生表彰活动、文艺汇演等让我们的课余时间过得丰富多彩。其中让我记忆犹新的还有中组部郭池老师的精彩讲授：“看一个人要看穿衣戴帽，看待人接物，看态度、价值观。”他还生动的和我们讲了工作以后如何处理人际关系，给了我们你怎么待人，别人就会怎么待你；改变别人不如改变自己；多一份理解和宽容；注意聆听、善于表述；多赞美、少辩解；讲求诚信；遵守游戏规则；正确对待名利等六条处理人际关系的建议。还有武铁宣传部万晓部长给我们讲述的企业文化，其中“谈‘小草’精神，反‘草包’哲学”我认为非常有道理，他还说：“一个企业如果没有适合自己的企业文化这个企业就不会长远。”他用事实说话的讲述我认为很生动，让我们很容易接受。

我们这个大家庭，来自不同的学校，学的也不一定是相同的专业，作为还没有相关工作经验的大学毕业生，我们关注最多的是我们以后的去向，工作的单位是否有发展前途，工作以后的待遇怎么样等等。为了满足我们的需要，细心的党校老师借武汉铁路局举办的第一届“百佳青年大学生表彰活动”机会，安排我们和已经工作了了的师兄师姐和我们一起座谈，他们以自己的经验结合自己刚分到武汉铁路局时的心情生动地给我们介绍了他们是怎样从和我们一样关注生活环境，关注工资待遇到认清现实、努力工作到现在的百佳青年的成长历程，鼓励我们要努力工作，争取取得更大的成就。我觉得安排这样的座谈会对我们非常有吸引力，而且对我们帮助很大。

在党校的学习生活是非常愉快的适应了这里的天气环境，工作也有了一个积极的心态。现在我们做为一个员工只有坚决的执行，加强自己的学习确立终身学习的目标，将自己的志愿与国家的建设发展相结合必将会有广阔的前景！