

宝宝推拿心得体会(模板5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

宝宝推拿心得体会篇一

尊敬的各位来宾：

大家好！

欢迎各位来参加蓝天先生和白云小姐的爱子(爱女)蓝白小朋友

满月(百天)纪念，首先请大家为我们今天的相聚鼓掌喝彩吧。

我是主持人虎超超，非常荣幸与在座的各位共度一段美好时光。真诚的向蓝白小朋友表示祝福。

现在，就请蓝天先生白云小姐到舞台上，让我们一起来分享他们的幸福和喜悦，掌声欢迎。

向你们表示祝贺(主持人和蓝天白云握手)

可以说，小宝宝的到来，给我们的生活增添了无尽的色彩，相信你们的心理更是无比幸福和激动。来，说说你们当爹当妈的感受吧！（请蓝天先生白云小姐讲几句话，掌声欢迎）

今天，我们现场的各位贵宾都是来道喜的，现在就让我们请出嘉宾代表禾苗先生为宝宝送上祝福，掌声欢迎！

作为宝宝父母的好友，我们也要为蓝白小朋友送上一份特别的礼物。请礼仪人员把礼物送上来，展示一下，给大家介绍，

这是一把银锁(一副银手镯)这不是普通的银锁(手镯)，在市场上你是看不到的，这是我们在海南的南山寺特意定制的经过高僧开光的银锁(手镯)会给小宝宝带来吉祥和好运，愿他健康茁长的成长，请你们收下。

再次真诚的祝福大家好运相伴，幸福无限。

有缘再会，谢谢各位！

宝宝推拿心得体会篇二

在农村很多家庭会明显出现这种现象：母亲是一个文化人，她们家里的每个孩子都会很有礼貌，喜欢读书，乐于上进，而且以后成才的也多。这个家庭出现学者和名人的机会多，我小时候会在老家发现这个问题，一直得不到合理的解释，今天，我终于明白了，在这样家庭里成长的孩子，从小接受母亲的文化熏陶，耳濡目染，就会塑造出一个未来成功者的形象！

梁晓声说过一句话：“民族和民族的较量，也往往是母亲和母亲们的较量。”我私下认为这是一句极其精辟的话。母亲是孩子的第一任老师，也是孩子最亲密的老师，母亲如何看待问题，如何对孩子说，将深深影响孩子未来的一生，而所有孩子的未来怎样，直接影响我们整个民族的未来，母亲决定一个民族！

在著名的教育家卡尔·威特所著的那本家庭教育经典中的第一节，就引用了福禄培尔这样一句与梁晓声类似的话：“国民的命运，与其说是操在掌权者手里，倒不如说是握在母亲的手里。”虽说都认为是老卡尔培养出了那么出色的一个儿子，可他在首篇就肯定了他的妻子的作用。他认为，教育应当从改造母亲开始，从小时候开始女性就要为做一个合格的母亲而做准备，她们应该是身体健康、精神纯洁的人，这比其它方面的知识更重要。

教育不应该在学校由教师开始，而应在家庭里由母亲开始。什么样的母亲就会培养出什么样的孩子，这话一点也不假。

所以母亲一定要注意自己的言行，要把自己塑造成一个合格的母亲。想必都听过这样一句话：“有其母必有其女。”还有更甚者，在选择对象时，不但看其母亲的为人，还看到外婆那里去了呢，可见其实都知道母亲的作用的。一个泼辣不讲道理没有修养的母亲是培养不出淑女的，同样，一个知书达理温柔娴慧的母亲她的女儿一定不会差到哪里去，当然个别基因变异的除外。

言传身教，首先母亲就应该是一个具有基本道德素养的女人。相信我们很多人看过这样一个公益广告，就是母亲天天帮老婆婆端洗脚水，这些都被她那小小的儿子看在眼里，当有一天她忙碌一天回到家里时，他的儿子端着一盆水向她走来，清脆的风铃声伴着奶声奶气的童音：“妈妈，洗脚。”那一刻让我想起因果的佛语，你在春天种下什么样的种子，那么在收获的秋天你就会收获到什么样的果实，佛于是说：“是有了因而后才有这个果。”或者说：“种豆得豆，种瓜得瓜。”

其次母亲应该是一个热爱生活的人。

一个热爱生活积极面对人生的人，她的乐观向上一定会感染她的孩子，我的母亲其实是个只上个两年学的极普通的农村妇女，但我在她身上继承了很多宝贵的东西，其中就是对生活的热爱和对困难的不妥协。印象中我的母亲总是在炎热的夏夜，就着昏暗的煤油灯，一边铡猪草，一边教我唱《东方红》之类的歌曲，我在旁边帮她打扇，有时村里又是哪个妇人由于想不开喝农药死了（那时农村里喝农药死的女人特别多，大抵都是不堪生活的重担或是家里婆媳闹矛盾之类的事），我母亲就对我说：“不管生活怎么样，喝农药死的人都是傻子，没有什么过不去的山沟沟。”这句话我一直记在心里。

无论什么时候，当我觉得要崩溃时，就会想起她，我的母亲，她在那样困苦的环境中都能唱着歌生活，我还有什么不能过去的坎呢？所以我一直乐观地生活着，在我的博客里我也是以享受生活为主旨，这都是母亲送给我的宝贵财富，比任何学问都有价值。

最后我认为母亲应该还是一个一直不停止学习的人。一个能紧跟上时代节拍、永远有求知欲的母亲，她的行为肯定也会影响到她的孩子，记得有位母亲，她成功地培养出了她所有的孩子，她就是这样做的：她本来生活非常忙碌，根本无暇读书看报，可不管怎样忙碌，她总会在孩子们放学回到家里时看到她坐在那里读书，这就让孩子觉得学习是非常重要的第一件事，从而自觉的去学习。

所以，提高女人的素质，就是提高整个民族的素质。女人读书将会挽救一个民族！

□

宝宝推拿心得体会篇三

走“群众路线”是中国共产党长期革命和建设经验的总结。群众路线是党的根本路线，从中国革命历史发展、中国社会主义建设过程实践证明，必须始终紧紧依靠人民群众，诚心诚意为人民谋利益，才能从人民群众中汲取前进的不竭力量。

作为一名党员医务工作者，如何在本职岗位践行走群众路线，体现共产党员的先进性呢？

一、必须全面准确把握科学发展观的深刻内涵和基本要求，要不断努力工作，边工作边学习，边学习边发展。努力提高自己的业务水平，掌握先进的护理技术，力争做先进医生的代表。加强业务学习，掌握本学科最前沿的研究成果，增强科研意识和改革意识，积极参与继续教育，在实践中提高自己

的工作能力。增强创新意识，在工作和实践中与同事共同成长，在带教实习医生的方面，主动进行教育教学改革，成为教改的先行者、示范者。

二、要有过硬的工作作风。认真遵守医院规章制度，切实把过硬的工作作风体现到平常的工作和生活中，做到关键时刻站得出来；在急难险重任务面前，要勇于挺身而出。

三、要树立正确人生观和价值观，真心做人。做人是做事的基础，没有一个好的品格品质，不论从事哪个行业，都将失去起码的条件。我要树立正确的世界观，人生观，价值观和道德观，坚定共产主义信念，为人民办好事、办实事。这样，我们做人才会有充足的“底气”，做事才硬气。

四、要有奉献精神，吃苦在前，享受在后。党员有自己的合法的正当的权益，但是当个人利益与党、国家、集体利益发生矛盾时，作为党员应该把以党、国家、集体利益为重，必要时能牺牲个人利益。

五、要做一名有责任、有强烈事业心、称职的医务工作者，病人的事就是我们自己的事，时刻把患者当亲人，用亲人般的温暖对待他们，让他们在精神上得到安慰。在工作上，要将高尚的医德、严谨的工作作风、热忱的服务态度等良好的传统进一步发扬广大，急病人之所急，想病人之所想，真正让病人感到放心、舒心、满意。

总而言之，作为一名医生，通过学习，要进一步坚定共产主义的信念，明确努力学习提高的方向，感受到时代和社会赋予我们的重任。要在科学发展观的指引下，围绕医院中心工作，以“一切以病人为中心”为宗旨，以推进护理科研与教学为载体，以加强社会主义荣辱观教育为契机，端正教育思想，丰富专业知识，提高护理技能，做到服务好病人，为医院的发展贡献自己的全部力量！

宝宝推拿心得体会篇四

跟着社会合作的日趋剧烈，人们的糊口节拍也变患上愈加疾速以及松散，正在临时的劳顿中，人们才发明身材安康的患上要性，因而，按摩正在现今的社会中，普遍受的到人们的喜爱。的按摩是甚么呢？按摩便是使用一些特定的伎俩感化于人体外表的部位或者穴位，活动人的肢体，改动以及调理机体病理以及心理情况，停止防治疾病的一种疗法。

按摩之以是被人们喜爱，是由于按摩推拿操纵便当，没有需求良多的工夫，而且经济平安，没有需求年夜笔的医药费，且没有会发生药物的反作用，并且按摩对于一些疾病另有明显的疗效，省往了吃药注射的费事。除了此以外，按摩的保健感化更晋升了它正在人们脑筋中的印像分，这也是我挑选这一学科的一个缘由之一吧。

直至昔日，按摩学的存正在汗青曾经很长了，我国现存最先的医书中，就无关于保健推拿及按摩医治的记录，沿续至今，正在今世医学不时的研讨开展中，呈现了浩繁的操纵办法，失掉了立异以及更有针对于性的打破，出格是对于一些疾病：内排泄平衡、肉体告急、高血压、脾性和睦、糖尿病、头痛失眠、腰酸背痛四肢风湿、体弱多病具备很好的疗效。正在保健功用上，按摩能增进血液轮回、肌肉灵敏、醒脑安神、舒肝顺气、还能高免疫力、健体增寿，能到达摄生地。

经过进修，我晓得了人体中有14条经脉，它内属于脏腹外络与相同，是运转气血的通路，有运转气血、濡养满身、防备外邪、捍卫机体的感化。正在临床上能阐明病理变革，指点辩证回经指点疗效及判别疾病预后。针灸治病，是要针灸正在必定穴位上的，这些施术点，是指人体体表部位，人体俯气血输注，它大要分为经穴、经外穴以及阿是穴腧穴，有近治以及远治的感化，当针刺某些腧穴，对于机体的差别形态可起两重良性，别的，有些腧穴还具备绝对非凡性的感化。

腧穴的地位没有像阿是穴那样好断定，找对于压痛点就找到了它的地位，是很难断定准确的地位，医学上使用人体体表剖解标记定位法（如神门穴的定位，它正在伎俩部，腕侧横纹尺侧端，尺侧腕屈肌腱的桡侧凸起处）、骨度折量定位法，（如劳宫穴，定位于正在手掌第2、三掌骨之间，偏偏于第三掌骨，握拳屈指时中指指尖处）、及指寸定位法（如天枢穴的定位，正在腹中部，距脐中两寸，人的年夜拇指宽为一寸）拟取腧穴。每个穴位城市有一个主治功用，如劳宫穴，主治中暑、中风苏醒、口臭等病症。腧穴又分为手太阳肺经、手少阴经、足太阳经、手少阴三焦经、足少阴胆经等等。

按摩的伎俩因此手或者肢体的其余部位，采纳各类特定的本领举措，依照必定的技能请求施加于患者的身材，从而完成其防病目地。请求术者伎俩要耐久、无力，使劲温和而且平均，因部位的差别可挑选差别的肢体部位挑选差别的伎俩，如颈部可挑选小鱼际揉法、拿法挤法等，肌肉饱满处可用臂滚、掌根揉、肘推等。

按摩虽好，但也不克不及滥用，关于一些非凡状况是不克不及用按摩的或许说是按摩是有效的，共有9种忌讳情状况。

- 一、某些传染性疾病，如丹毒、骨髓炎、化脓性枢纽关头炎；
- 二、各类出血症，如便血、尿血等；
- 三、烫伤或者溃疡性皮炎或者皮疹的部分；
- 四、某些急性流行症，如肝炎、肺结核等；
- 五、结核病、肿瘤及脓毒血症；
- 六、内伤出血，骨折晚期，处截瘫早期；
- 七、妊妇的腰骶部、臀部以及腹部等禁用按摩。主妇月经期

没有宜用按摩或者慎用；

九、严峻的心脏病或者病情严峻者禁用。

经过进修按摩这门课程，我学会了一些一样平常保健以及小缺点的处理方法，能使用一些伎俩往减缓疲惫。糊口，进修让人繁忙，更该当往维护本人的身材，维护本人便是维护好本人的反动成本，使用学会的常识，保护身材吧！

宝宝推拿心得体会篇五

第一，不要做一百分妈妈。

当宝宝小的时候，我们无微不至地照顾他(她)，但当他(她)一天天长大，我们要学着适当控制自己的爱。无论你自己多么追求完美事业多么成功，在孩子那里，请克制自己不去做一百分的妈妈，给出孩子自我成长的空间，让他自己从正常节奏的生活中受到正常的教育，包括差错、挫折和失望。

第二，不必二十四小时亦步亦趋紧盯孩子一举一动。

跟职场妈妈比起来，全职妈妈有很多的时间跟宝宝相处，但是注意不要走向另一个极端。即使再小再依赖你的宝宝，他(她)也需要有发呆、安静、自娱自乐的时间。给孩子营造一个安全舒适的空间，放上他(她)喜欢的书和玩具，让他(她)每天有一段时间可以随心所欲自己支配。

第三，不要将孩子隔绝在正常生活之外。

有些妈妈认为洗衣做饭打扫卫生等家务劳动是苦役，不仅自己做起来怨声载道，并且因为心疼孩子而拒绝孩子参与，只要求他(她)去一边看字卡看早教动画，觉得那才是“正事”。其实在孩子眼里，生活里的内容远比动画片里丰富有趣，让他(她)看到一个唱着歌做家务的妈妈吧，同时也鼓励孩子做一

些力所能及的家务，不仅能满足孩子的好奇心，也能增强孩子的自信心和自理能力。

第四，不要站在大人的角度决定孩子的兴趣爱好。

不要因为你是钢琴天才，或者你觉得学钢琴高端，就安排孩子一定要走这条路；不要因为你买得起最贵最好的玩具，就不允许孩子对泥土和蚂蚁感兴趣；不要把你的梦想强加给孩子，也不要嘲笑孩子努力的方向。

第五，在早教理念上不要盲目跟风。

我们学习早教知识，不是为了一股脑用在孩子身上，而是要不断帮助我们思考和研究更符合自己孩子的办法。且不说现在很多早教知识真假难辨，就算是再科学的知识也是纸上谈兵，落实到千差万别的孩子身上，一定要根据实际情况来做。有个妈妈盲目相信“让孩子自己解决问题”，在孩子摔倒和遇到困难的时候从不施以援手，最后孩子在幼儿园挨了打挂了彩也不会跟妈妈说，因为在孩子的概念里跟妈妈说了也没用，她不会帮自己的——孩子的心里该多么悲哀啊。

第六，不要过度安排孩子的生活。

有个妈妈跟我说，她给孩子报了七个早教班(我没来得及细问是哪七种，很好奇)，每天都要上不同的课。我不反对在经济条件允许的情况下给孩子报早教班，但我反对过度安排孩子的时间。家长一定要明白，早教班最多是提供一个能亲子互动的环境，并不负责替你把孩子培养成天才，最重要的，还是你与孩子相处的时间和质量。对孩子而言，有着丰富玩具设施的早教机构比不过有着丰富资源的大自然，被动灌输不如内在成长，孩子对自然和生活中一切事物的好奇心以及在你的指导下产生的观察、想象、思考、探索这个完整过程，才是真正最好的教育。

第七，做好自己比管好孩子重要。

你希望孩子爱看书吗？那请你一有时间就坐在书桌前阅读；你希望孩子尊重交通规则吗？那你就不要闯红灯；你希望孩子积极乐观吗？那请你面对生活的磨难不要轻易抱怨；你希望孩子学会担当和负责吗？那请你做错了事也向孩子郑重道歉。你的言行举止、你的生活态度不仅直接塑造孩子的品行，更将永远影响孩子的一生。

第八，不管平时多忙，职场妈妈们请每天尽量抽出一点时间陪伴孩子。

不管是两个小时还是二十分钟，不管是早起时印在孩子额头的吻还是下班时给孩子的一个大大的拥抱，只要你有心，你总能找到向孩子表达爱意的机会。同时请自觉关闭电视和手机等干扰物，全身心地陪伴孩子。那种心不在焉不在状态的陪伴比你不在身边还要伤害孩子的感受，想想你约会时对方频繁玩手机的感受吧。