

养殖行业个人总结(精选10篇)

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

养殖行业个人总结篇一

实习，是成为幼教人的一次“旅途”，是把理论和实际联系起来的重要途径，是今后走上工作岗位坚实的基础，是对实习教师自我的一次超越，亦是厚积薄发的沉淀。本次总结会由洪老师主持。会议伊始，洪老师对学前教育系20xx级高专18名实习生们一周工作进行简单的回顾，对实习生在幼儿园的积极进取、认真负责等各项表现给予了充分肯定和鼓励。

随后，实习老师们踊跃发言，并围绕“我的实习感想及收获”谈谈自己的感悟，长幼教育集团总园：初相识共逐梦——合从晨间活动谈到幼儿离园、肥幼高专学前教育系20级高专实习总结会从集体活动谈到个别化教育，从幼儿学习谈到幼儿生活，对教育教学活动中的每一个环节的认识和组织都有感而发，结合观察和体验帮助他们对幼儿的一日生活有了更深刻的了解。有的实习老师说：“做一名幼儿教师太幸福了，每天都能感受到小朋友们表达的爱。”，还有的实习老师说：“我真是太爱他们了，第一次帮小朋友梳头发，梳的很一般，但总能听到夸奖。”实习生纷纷表达非常高兴能来到长幼，感谢长幼给予本次宝贵的学习机会。大家你一言，我一语，纷纷表达了自己的所思所想、所感所悟，为成为一名合格的幼教人努力着！

接下来长幼三位年级组长们依次发言，大家对实习老师们的一周实习表示一致的认可，恰逢“双节”每天都能看他们忙

碌的身影穿梭在幼儿园之中，为班级庆祝活动的开展，做了大量的工作。同时也希望她们在今后的能以理论结合实践，不断提升自我专业素养，成为一名合格的幼儿教师！

合肥幼专实习生带队老师陈敏也表示：感谢幼儿园这一周对实习生的帮助与指导，她表示这短短的几天，相信大家收获了很多，希望大家看到了学习的专业知识还有很多，走的道路还有很长，努力学习知识，将知识真正运用到今后的工作之中，早日成为一名优秀的幼儿教师。

会议最后，总园长王俐对实习生的倾情奉献和温暖陪伴表示衷心感谢。希望在这里的实习生活，能激发大家对幼教职业的憧憬，能坚定大家对幼教职业的信心，珍惜每一次机会，教学相长，为将来成为一名优秀的幼教工作者打下坚实的基础，为大家以后的幼教之路开启幸福与向往之门！愿大家未来可期，所有美好和温暖都如约而至！同时也欢迎大家再来长幼学习！也更期待未来，能一起共事，成为伙伴！

初相识，共筑梦。实习结硕果，欢送话未来。愿实习老师们可以不问来处，不问归途，心之所向，素履以往，在以后的学习工作中磨炼意志，积极投身于幼儿园教育教学实践中。同时，长幼教育集团也将努力提升自身，继续为有梦想的幼教人提供丰富的实习资源，帮助他们更快更好地成长！

时光不语，静待芬芳。最好时光，最美遇见。告别不是结束，是翻开新的篇章，是开启新的征程。愿她们心中有梦，坚守内心的方向。愿她们眼里有光，抵达温暖的地方。愿她们脚下有路，开创属于自己的辉煌。

养殖行业个人总结篇二

做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学教师的关心和支持，每日只是上上课，很简便。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。两个

月的实习时间虽然不长，可是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。仅有拥有自信才能够克服一切，去实现自我的梦想，创造自我的人生。

实习是个人综合本事的锻炼。作为一名新时代的新青年更应当把学习作为坚持工作进取性的重要途径。像我这种文聘不高的人，心里就有一种很渴望的感觉，明白了自我与社会所需的要求，因为此刻毕业求职，异常是对于像自我一般的人，更多的时间是社会职业选择自我面试，更多的不是自我去选择职业，这应当就是所谓的先就业再择业吧。所以自我会把心态放正，在公司的时候先全面发展，等过段再看看精于哪个方面，然后向那个方向努力发展。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的本事”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。课本上学的理论知识用到的很少。在这个信息爆炸的时代，知识更新太快，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自我先想方设法解决，实在不行能够虚心请教他人，而没有自学本事的人迟早要被企业和社会所淘汰。所以我们还要继续学习，不断提升理论素养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业提高的动力。作为一名年轻同志更应当把学习作为坚持工作进取性的重要途径。走上工作岗位后，我进取响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升本事，以广博的社会知识拓展视野。

我们还要努力实践，自觉进行主角转化。“理论是灰色的，生活之树常青”，仅有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也仅有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是经过实践活动来实现的，也仅有经过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。

从学校走向社会，首要面临的问题便是主角转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会主角之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代能够自我选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种.种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种主角的转换。

养殖行业个人总结篇三

这次实习是我大学毕业最长最有收获的一次。我以前在大学实习过。但是由于时间短，假期实习收获不多，慢慢长大。这次即将毕业，真的有时间去实践和体验是一件好事，也让我觉得很开心。所以在这次实习之前，我做了一系列的准备，总结了实习期间的所有时间，不断学习，努力提升自己。

这是我第一次真正在企业做工人。刚开始我真的无法完全转变自己的形象，总觉得自己还是个大學生。头上扣着“实习生”两个字，感觉自己还年轻，还不成熟，一开始也没对自己要求太高，只是有点马虎。我真的意识到我在公司举办的一次活动中有点松懈。那一次，因为没有认真对待，给我们公司带来了一些不好的影响。当时我意识到问题的严重性。后来领导找我谈话，我才知道我真的状态不好，没有意识到自己的错误和缺陷，没有做好一些调整。

领导跟我说了很多。那一刻，我意识到我现在是公司真正的员工。我总是把自己当成局外人，这是极其不合适的。这不仅是对我自己不好，不公平的事情，对企业也是如此。所以无论如何，我都要正视自己，看清现状，为自己做一些调整和提高，这样我才有机会进一步提高，进一步完善自己。

之后开始学会总结，不断反思，这让我在这次实习中有了很大的改变。以前觉得自己性格内向，很多事情都有点犹豫不

决，优柔寡断。但这一次，我改变了自己，实现了自己的一些目标，让我用新的眼睛和耳朵看待自己。

从这次实习中，我也清楚的知道，如果一个人不能一直明白自己的缺点，一味的往前走，那么这样的坚持是不会有结果的。如果我能一直知道前进的方向和自己的状态，那么我一定会有一个更好的未来，收获一些意想不到的东西。这次实习给了我很多，精神上的，物质上的，让我成长了很多。我会把这个收获记在心里，继续努力！

养殖行业个人总结篇四

结构吊装工程是装配式结构工程施工的主导工种工程，对结构的安装质量、安装进度及工程成本有重大的影响，工程人员对此应有足够的重视。结构安装工程具有构件的类型多、受机械设备和吊装方法影响大、构件吊装应力状态变化大、高空作业多等特点，这些特点直接影响到施工方案的制定和施工安全。

在施工现场我们能见到的最多的就是普遍用于高层建筑的附着式塔吊。这是一种固定在建筑物近旁混凝土基础上的起重机械，它可借助顶升系统将塔身自行向上接高，从而满足施工进度要求。

脚手架工程

脚手架是土木工程施工必备的重要设施，它是为保证高处作业安全、顺利进行施工而搭设的工作平台和作业通道。

为了保证工人安全施工，工地范围安全，脚手架的设计应满足以下各项安全要求：

- (1) 搭设高层脚手架，所采用的各种材料均需符合质量要求。

(2) 高层脚手架基础必须牢固，搭设前经计算，满足载荷要求，并按施工规范搭设，做好排水措施。

(3) 脚手架搭设技术要求应符合有关规范规定。

(4) 必须高度重视各种构造措施：剪刀撑、拉结点等均应按要求设置。

(5) 水平封闭：应从第一步起，每隔一步或二步，满铺脚手板或脚手笆，脚手板沿长向铺设，接头应重叠搁置在小横杆上，严禁出现空头板。并在里立杆与墙面之间每隔四步铺设统长安全底笆。

(6) 垂直封闭：从第二步至第五步，每步均需在外排立杆里侧设置1.00m高的防护样栏杆和挡脚板或设立网，防护杆(网)与立杆扣牢；第五步以上除设防护栏杆外，应全部设安全笆或安全立网；在沿街或居民密集区，则应从第二步起，外侧全部设安全笆或安全立网。

(7) 脚手架搭设应高于建筑物顶端或操作面1.5m以上，并加设围护。

(8) 搭设完毕的脚手架上的钢管、扣件、脚手板和连接点等不得随意拆除。施工中必要时，必须经工地负责人同意，并采取有效措施，工序完成后，立即恢复。

(9) 脚手架使用前，应由工地负责人组织检查验收，验收合格并填写交验单后方可使用。在施工过程中应有专业管理、检查和保修，并定期进行沉降观察，发现异常应及时采取加固措施。

(10) 脚手架拆除时，应先检查与建筑物连接情况，并将脚手架上的存留材料，杂物等清除干净，自上而下，按先装后拆，后装先拆的顺序进行，拆除的材料应统一向下传递或吊运到

地面，一步一清。不准采用踏步拆法，严禁向下抛掷或用推(拉)倒的方法拆除。

(11) 搭拆脚手架，应设置警戒区，并派专人警戒。遇有六级以上大风和恶劣气候，应停止脚手架搭拆工作。

养殖行业个人总结篇五

大学的最后一个暑假，我去了一家广告公司实习。为了使自己的基础更牢固，技术更全面，实习的资料是学习平面设计。

因为思考到以后毕业有可能从事这个行业的工作，因此我十分珍惜这次实习的机会，在有限的时间里加深对各种平面设计的了解，找出自身的不足。这次实习的收获对我来说有不少，我自己感觉在知识、技能、与人沟通和交流等方面都有了不少的收获。总体来说这次是对我的综合素质的培养，锻炼和提高。

第一天来到公司，不明白该做些什么，什么也插不上手，只是那里看看，那里逛逛，最终还是公司里的老同事给我指了条路，让我用photoshop和coreldraw软件模仿教程做一些简单的图片，最后找到事情做了，于是我就乖乖的做起了图片。说实话我以前在学校的时候也这样做过，但是效果没有这么好，因为以前一遇到难的或不懂的就停下来不做了，而此刻有老师在旁边，有不懂的就问，这使我受益非浅。

经过几天的基础训练，部长最后让我参与他们的策划，刚开始有点紧张，之后就慢慢熟悉了策划和后期制作的整个过程。慢慢地部长也把一些比较重要的交给我处理。这使我对这个行业认识就更加深了一步。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，虚心向部长和前辈求教，认真学习技术，利用空余时间认真学习一些课本资料以外的相关知识，掌握了一些基本的

法律技能，从而进一步巩固自己所学到的知识，为以后真正走上工作岗位打下基础。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己明白的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

要处理好“三个关系”：即课堂教育与社会实践的关系，以课堂为主题，透过实践将理论深化；暑期实践与平时实践的关系，以暑期实践为主要时间段；社会实践广度与深度的关系，力求实践资料与实践规模同步调进展。

透过这次实习，在设计方面我感觉自己有了必须的收获。这次实习主要是为了我们今后在工作及业务上潜力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。实习单位的同事也给了我很多机会参与他们的设计是我懂得了很多以前难以解决的问题，将来从事设计工作所要应对的问题，如：前期的策划和后期的制作等等。

这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有必须的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。

“千里之行，始于足下”，这近一个月短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮忙。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人礼貌交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和

同事们的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。

这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事持续良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们能够向他们学习很多知识、道理。

养殖行业个人总结篇六

实习工作是每一个毕业生都应该经历的一个阶段，我也是如此，在毕业之后我就来到了xx幼儿园开始了自己的实习之旅，到今天也已经xx个月了，我的实习期也即将要过去了。

我很幸运自己学的是幼师这个专业，在毕业之后我也如愿成为了一名幼儿教师，并且我很庆幸别人还在各种找工作的时候，我就已经在学校校招的时候找到了这份自己满意喜欢的工作，也很感谢xx幼儿园能够给我这个机会。

对于一名应届毕业生来说，没有工作经验是我们最大的短板，但是我个人觉得这个也是我们最好的地方，之所以没有工作经验，那么不管什么样的工作对于我们来说都是一个新的起点，也就是说，相对于有了长久工作的人来说，我们没有那么多工作习惯，也不会有什么坏的习惯，也正是因为这样，我才会在自己刚进入xx幼儿园的时候，就决心要从一件又一件的小事开始做起，也决定一定要在这段时间的实习工作当中，养成良好的工作习惯。

进入幼儿园之后，我成为了一名xx班的班助，辅助xxxx老师管理好整个班级□xxxx老师对我也很是照顾，我也跟着xxxx老师的后面一点点的完善自己，也正是因为幼儿园所有同事的帮助，我才能够最短的时间里熟悉自己的岗位，并且在辅

助老师管理班级上面更加的顺手。在这段时间的学习当中，我很庆幸幼儿园给我这么好的一个平台，一个这么大的舞台去完善自己，很多人都说毕业之后的第一份工作是非常重要的，所以对于xx幼儿园这个大的集体我心存感恩。

这段时间的日子里，我经历了从校园到社会的转变，很多在学校学习的理论性的知识也在这段时间里面转变成立实际的操作，也更加证实了实践出真知这句话，这段时间的实习虽说时间不是很长，但是我所学到的东西要比我在学校三年里学习的东西还要多，我也懂得了自己应该怎么样去与这些小孩子打交道，也更加知道自己应该怎么去做才能做好幼师这一份工作，这也为自己以后在独立的幼师教学工作中奠定了一定的基础，总之在xx幼儿园的实习工作当中，我学会了很多，也懂得了很多。

我觉得自己是幸运的，是非常的荣幸的，对于自己能够在幼儿园参加实习感到是非常的荣幸，我也更加坚定的相信越努力越幸运，也相信自己在以后的工作中只要可以更加的努力就一定是幸运的。

不知从什么时候起，我已经开始觉得心里有些不安了。当实习日期渐渐接近的时候，我怀着一颗期待的心情等待着，但当日子真正来临的时候，我觉得有些留恋不舍，甚至感到心痛。

时光如白驹过隙一般匆匆走过，每天清晨伴着丁香花的香味出发，一直到它的陨落，这四个月就这样结束了，再回首与孩子在一起的日子，我真的很开心，和他们在一起做游戏，在一起唱歌、跳舞。

顶岗实习对于我们来说真的是一个很好的机会，不仅可以看清楚自己的能力，更可以找到和书本上完全不一样的知识面，古人常说：听不如看，看不如做。在本次长达四个月左右的实习期间，我们从各个方面了解了自己将来的工作性质、义

务和责任。

养殖行业个人总结篇七

尊敬的领导：

我于20xx年4月14日成为的试用员工，到6月14日2个月的试用期即将结束，根据的规章制度，现申请转为正式员工。

作为一名刚参加工作一年多的毕业生，初来，曾经很担心不知该怎么与人共处，该如何做好工作；但是宽松融洽的工作氛围、团结向上的企业文化，让我很快完成了从普通职员向高效职员的转变。

在岗试用期间，我在开发业务部学习工作。这个部门的业务是我以前从未接触过的，和我的专业知识相差也较大；但是在各部门领导和同事的耐心指导下，使我在较短的时间内适应了的工作环境，也熟悉了的操作流程。

在本部门的工作中，我一直严格要求自己，认真及时做好领导布置的每一项任务，专业和非专业上不懂的问题虚心向同事学习请教，不断提高充实自己，希望能尽早独当一面，为做出更大的贡献。在此，我要特地感谢部门的领导和同事对我的入职指引和帮助，感谢他们对我工作中出现的失误的提醒和指正。

在岗试用期间，我主要做了以下工作与学习：

2、协助老员工完成拓展部4月份对曲靖市今年以来开盘的楼盘详细情况调查；

3、完成曲靖市中大型商场商铺的租金水平调研及数据采集工作，并提交调查报告；

4、协助开发业务部同事的前期报建工作；

5、完成领导交办的其他工作；

这是我的第二份工作，这两个月来我学到了很多，感悟了很多；看到的迅速发展，我深深地感到骄傲和自豪，也更加迫切的希望以一名正式员工的身份在这里工作，实现自己的奋斗目标，体现自己的人生价值，和一起成长。

在此我提出转正申请，恳请领导给我继续锻炼自己、实现理想的机会。我会用谦虚的态度和饱满的热情做好我的本职工作，为创造价值，同一起展望美好的未来！

养殖行业个人总结篇八

会计是一门实践性很强的学科，经过三年半的专业学习后，在掌握了一定的会计基础知识的前提下，为了进一步巩固理论知识，将理论与实践有机地结合起来，本人于2____年1月10日至23日在北京斗山食品有限公司财务部进行了为期两周的专业实习，以下是此次的会计实习总结。

公司的财务部并没有太多人，设有一名财务经理，一名出纳。此次负责我实习的是公司财务经理一张经理，张经理根据我两周的实习时间，主要让我了解财务软件的使用和会计处理的流程，并做一些简单的会计凭证。公司采用的是金碟财务软件，从编制记账凭证到记账，编制会计报表，结账都是通过财务完成。我认真学习了正规而标准的公司会计流程，真正从课本中走到了现实中，细致地了解了公司会计工作的全部过程，掌握了金蝶财务的操作。实习期间我努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合。

在实习期间我能遵守了工作纪律，不迟到，不早退，认真完成领导交办的工作。

我的会计实习总结特别的写上这一点，刚到会计部张经理就叫我先看她们以往所制的会计凭证和附在会计凭证上的原始凭证。由于以前在学校做过会计凭证的手工模拟，所以对于会计凭证不是太陌生，因此以为凭着记忆加上学校里所学过的理论对于区区会计凭证完全可以熟练掌握。但也就是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石——会计分录，以至于后来张经理让我尝试制单的时候感觉到有些困难。于是我只能加班补课了，把公司日常较多使用的会计业务认真读透。毕竟会计分录在书本上可以学习，可一些银行账单，汇票，发票联等就要靠实习时才能真正接触，从而有了更深刻的印象。别以为光是认识就行了，还要把所有的单据按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，才能为编制会计凭证做好准备。

见习了两天后，张经理给了我一些原始凭证，让我审核原始凭证后编制记账凭证。我根据原始凭证所必需的要素认认真审核了原始凭证后，进入金蝶会计的录入记账凭证的界面，先按此笔业务录入简明而清楚的摘要，然后按会计分录选会计科目，并在相应的会计科目的借方和贷方录入金额，最后在检查各个要素准确无误后，按下保存并打印出记账凭证和相应的原始凭证钉在一起。刚开始我制作的速度比较慢，而且在张经理审核凭证时能发现一些错误的凭证。但是通过几天的联系后在速度和准确度上都提高了不少。通过一周多的编制记账凭证工作，对于各个会计科目有了更加深刻而全面的了解，并且对于我把书本知识和实践的结合起到了很大的作用。

作为学习了差不多三年会计的我们，可以说对会计已经是耳目能熟了。所有的有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我们都基本掌握。但这些似乎只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我们也会是无从下手，一窍不通。下面是我通过这次会计实习中领悟到的很多书本上所不能学到的会计的特点和积累，以及题外的很多道理。

以前，我总以为自己的会计理论知识扎实较强，正如所有工作一样，掌握了规律，照葫芦画瓢准没错，那么，当一名出色的会计人员，应该没问题了。现在才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。离开操作和实践，其它一切都为零！会计就是做账。

其次，就是会计的连通性、逻辑性和规范性。每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证，一一登记入记账凭证、明细账、日记账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户。这为其一。会计的每一笔账务都有依有据，而且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性，这为其二。在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提、为基矗体现了会计的规范性，这为其三。

登账的方法：首先要根据业务的发生，取得原始凭证，将其登记记帐凭证。然后，根据记帐凭证，登记其明细账。期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后才把它登记入总账。结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表、利润表、损益表等等年度报表。这就是会计操作的一般顺序和基本流程。

会计本来就是烦琐的工作。在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸！

养殖行业个人总结篇九

从xx年_月xx号到xx年xx月xx号我在xx市xx县xx中学进行了为

期四个多月的实习。在实习期间深受校领导的关怀与照顾，在指导教师xx老师的指导下，认真负责地完成了各种教师教育教学技能的任务，并在班主任指导教师刘艳丽老师的带领下，认真学习了各种班主任管理技能并且参与xx班的班级管理任务。在实习期间，认真备课、讲课、参加数学组的联片教研活动并用心组织参与各项活动，指导教师与各位校领导给予了很大的支持与帮忙并指出不足和学习改善经验。

时光荏苒、岁月匆匆，一晃四个多月的实习生活已经过去了，在这几个月的实习生活过程中，我收获着许多的欢乐、幸福与感动，但也有着坎坷、苦涩和教训。这些成功的经历将激励着我在以后真正地走上工作岗位后取得更大的成绩，失败的教训也将使我努力去改变自我不完美的地方，这些经历将使我从不成熟走向成熟与成才，都将是我这一生中宝贵的精神财富与完美的回忆。以下是我在本学期的个人工作总结。

在xx中学实习的第一周只是服务当地以及听指导老师的课，到了第二周指导教师才让我听一节讲一节，经过了半个月的紧张而充实的实习工作后，我逐渐适应了那里工作的节奏，熟悉了实习学校的作息时光，也从开始上课的羞涩拘谨到课堂上的谈吐自如，感觉自我在一天天的长大，一步步实现从学生到老师的主角转化。在这当中最应感谢的是指导教师——xx老师，她为人亲切热情，她在教学工作方面带给给我的指导十分多，能够说“竭尽所能”，我十分感谢她！她为我制定了一个实习方案：

1. 学会批改作业以及试卷并对其进行分析找出学生的易错点，了解学生的学习水平。
2. 个别辅导学生并提高其学习成绩，掌握与学生的沟通技巧，深入地了解他们的内心变化。
3. 学习讲课，能够灵活的导入新课组织课堂，传授学生新知，掌握教师的基本技能之一。

4. 学习备课及制作教学案，能够独立地从事教师活动。

xx老师让我倒着来学，减轻我的实习压力，让我能够简单快乐地完成实习任务。xx中学深入课程改革，上课模式是xx教学模式——小组合作探讨、教师点拨模式，对于这个模式我一点都不陌生，这一点我就要感谢我的母校——邯郸市一中。这个教学模式看起来教师好像很简单，其实不是的，它需要教师课前做足超多的准备工作，包括制作教学案，设计课堂活动环节，关键还是要求教师能够很好的组织学生能够用心地参与到课堂活动当中，在快乐中学到知识，提高课堂实效。这一周当中，虽然时光很短但我学到了很多，比如：如何设计课堂活动，如何让学生用心回答问题，如何让课堂有序高效，如何让学生整理新知，学习老师怎样讲课，学习如何传授知识，如何控制课堂气氛，如何把握授课时光，好好驾驭整个班级教学等等一系列的问题。

在整个实习过程中，让我走到了教学的第一线，深刻体会到教学工作的不易，使我真正体会到做一位老师的乐趣，体会到了一个作为老师的职责。同时，也使我的教学理论变成为教学实践，使虚拟的教学变成为真正的教学。认识到了做一名优秀的教师务必做好以下几方面：

- 1、怎样上好每一节课，是整个实习过程的重点。但是对于我们这些教学经验不足的实习生，首要的任务就是会听课，本学期只要没事我基本上都去听各个年级各学科优秀教师的课。在听课前，会提前认真阅读了教材中的相关章节，如果是习题课，则事前认真做完题目，把做题的思路简单记下，并内心盘算自我讲的话会怎样讲。听课时，认真记好笔记，重点注意老师的上课方式，上课思想及与自我思路不一样的部分，同时注意学生的反应，吸收老师的优点。同时简单记下自我的疑惑，想老师为什么这样讲。

- 2、在备课中，要认真研究教材，力求准确把握重难点，并注重参阅各种资料，制定贴合学生认知规律的教学方法。教案

编写详细具体，从复习提问、新课引入到讲授都精心设计，并不断归纳借鉴优秀老师的经验。在教学中，做到重点突出。

3、在每次正式上课之前，我都会先进行试讲，让指导老师听课并评课，纠正不足之处。然后修改教案再进行试讲，主要把握时光的安排，提高教学质量。

4、在课后要主动虚心地征求指导教师的意见，以及重视学生的信息反馈，认真地做好自我分析、评价和总结，对指导教师的意见进行改善，为下一节课做好准备。

5、上课时注重与学生为主，重视发挥学生的用心性以及综合潜力的培养，有意识地培养学生思维的严谨性、逻辑性和相互协作的潜力。

6、布置作业力求做到精练，有针对性，有层次性。同时对学生的作业及时检查，认真地批改并分析研究学生完成作业的优缺点，批改作业时要给学生写评语，态度要谨慎，注意保护学生学习的用心性。

7、课余时光与学生交流并帮忙答疑，有助于他们对当天所学知识的掌握和巩固，弥补课堂时光仓促等不足。

在这四个多月的实习过程中，我担任了八年三班的实习班主任，做一名好的班主任的确很难。不但教学工作复杂而又繁琐，而且还要管理好整个群众，提高整体教学水平，同时又要顾及班中每一名学生。这就要求教师不能只为了完成教学任务，而且还要多关心留意学生，经常与学生交流，给予学生帮忙，让他们感觉老师是在关心他，照顾他。如何构成亦师亦友，用心健康的学习氛围和团结的群众关系，对于实习班主任来说是具有很大的挑战的。

我在xx班班主任刘艳丽老师的带领下，熟悉班主任的具体职责并学习一些班主任的工作方法、技能与经验，参与xx班独

立的班主任工作管理，收获感触颇多。实习期间我的实习班主任主要监督学生的学习、纪律以及卫生，具体安排为：

- 1、每一天坚持反思会之后到教室监督学生做卫生的状况、早读纪律及做好考勤工作。
- 2、在课间操时，陪学生跑操，和他们一齐做课间活动。
- 3、在下午做眼保健操时，到班上监督学生做操。
- 4、每周的课余时间时光与几名后进生聊天解答疑难问题，了解他们的状况，对他们的问题进行辅导，对他们进行正确的教育及感情思想交流，鼓励他们，帮忙他们过关。
- 5、大扫除期间，安排，监督学生做好大扫除工作。
- 6、班会期间去看班主任组织班会，学习班主任如何组织班会，并组织一次主题班会。
- 7、组织一次趣味运动会，增加与学生之间的感情。

透过这几个月的实习我意识到，作为一名班主任，不仅仅要管理好日常秩序，带给一个良好的学习环境，而且要时刻关注学生的思想动态、内情绪感世界，这些并不容易做到。对学生要贯注了班主任浓浓的爱心。“爱”是做好班主任工作的秘诀，只要用心去做，没有做不好的。“爱”实质上是一个与学生实行心理沟通的过程，只有真正了解了学生的内心世界，做到有的放矢，方法得当，才能到达教师对学生的成长带给帮忙指导、学生对教师的工作给予配合支持的目的，从而收到好的教育效果。在那里我要感谢刘老师，她让我明白了很多做人的道理，她告诉我，没有一个孩子是真正地坏、骨子里坏，都是能够改变的，这些改变就需要我们老师的爱，要用我们自身去感化这些孩子，不是单凭课堂四xx分钟的功夫。

实习的过程虽然很辛苦，还经受了太多委屈与坎坷，但是我收获的更多的是幸福、感动与成长。透过这次实习，让我了解了教师的伟大，教师工作的神圣，他真的是人类灵魂的工程师，教师的工作不仅仅是“传道、授业、解惑”，而是要发自内心的关心爱护学生，帮忙他们成长。在教授他们知识的同时，更重要的是教他们如何做人，这才是教师工作最伟大的好处所在！

养殖行业个人总结篇十

一个学期的金工实习结束了。虽然很累，但我却学到了很多：

我们知道了钳工的主要内容为划线、錾削、锯削、锉削、刮削、研磨、钻孔、扩孔、铰孔、镗孔、攻螺纹、套螺纹、装配、和修理等等。了解了锉刀的构造、分类、选用、锉削姿势、锉削方法和质量的检测。

了解机械制造工艺知识和新工艺、新技术、新设备在机械制造中的应用，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。

金工实习培养和锻炼了我们，提高了我们的整体综合素质，使我们不但对金工实习的重要意义有了更深层次的认识，而且提高了我们的实践动手能力。使我们更好的理论与实际相结合，巩固了我们的所学的知识。

我们同时也学到老师的敬业、严谨精神。老师们不耐烦地帮我们查找程序中的错误，一遍又一遍。有的程序特别长，可老师才不计较这些，只要有一点毛病，就一定要把它揪出来，尽自己最大的努力把同学们的作品修整得更为完美一点。有的老师会一次又一次地给同学演示如何操作，直到同学真正清楚。实习过程中我们也发扬了团结互助的精神男同学帮助女同学、动手能力强的同学帮助动手能力弱的同学，大家相互帮助相互学习，既学会了如何合作又增强了同学间的友

谊。

在实习过程中我们取得的劳动成果，精美的螺母、螺钉等。这些曾经让人难以致信的小铁器，竟然是自己亲手磨制而成，这种自豪感、成就感是难以用语言来表达的。