

自我认识及职业规划(优质9篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

亲情演讲稿三分钟演讲篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

亲情，是最伟大的……那一次，让我真真切切地感受到了。

一天中午放学回到姨妈家，姨妈立刻着急地说：“蒋利，赶紧去小岛饭店周围看看外婆在不在那里。”我不解地问：“为什么？”姨妈焦急地说：“大舅舅说有人打电话告诉他，外婆去中医院体检，回家的路上晕车，就在小岛饭店那下了车，可现在还没回家。”我问道：“外婆为什么要去体检？”“你别问了，赶紧去看看吧！”望着姨妈满脸焦急的神情，我不敢多问了。

我带着许多的不解，急急忙忙向小岛饭店冲去。“外婆不会出什么事吧？”我想，“她会不会因为晕车迷路了？……”正想着就到了小岛饭店，我东张西望地寻找着外婆的身影，恨不得立刻看到外婆。可是周围我都仔细看过了，就是不见外婆的踪影。正当我心急如焚时，表姐——阿澜大叫我一声：“蒋利，你在干嘛？”我如获救星，连忙把事情告诉表姐，表姐一听，大吃一惊，连忙打电话问姨妈具体情况，得知情况后她立刻安慰姨妈说：“别急，奶奶不会有事的，等我先回家看看她回去没有再说。”表姐虽然安慰姨妈，可从她的

神情可以看出她也很着急。表姐挂了电话，叫我回姨妈家等她的消息。

我忧心忡忡地跑回姨妈家。表妹见我一进屋，连忙问：“找到阿婆了吗？”我垂头丧气地说：“没有，不过阿澜姐姐说她回家看看，再打电话给姨妈。”姨妈正和小舅舅通话，刚挂电话，又接二连三地接到我妈妈、大姨妈、大舅舅打来的电话，都是商量怎样找外婆的，全家上下都十分着急。

我们边吃饭边像热锅上的蚂蚁一样在等阿澜姐姐的电话。姨妈那天中午给我们煮了糖醋排骨，是我们最爱吃的，可那天吃起来却感觉一点也不好吃。我们等呀等。“阿澜姐姐怎么那么难回到家呀？”我说。“只不过两公里路，怎么那么久都没回到呢？”表妹也说。我们正说着，姨妈的电话响了，我们立刻放下饭碗，静静地听姨妈打电话。只听姨妈高兴地说：“在家就好，吓死我们了！”姨妈放下电话，兴奋地说：“外婆没事，原来是虚惊一场。”我和表妹立刻欢呼雀跃起来。

这场虚惊，不正把亲情表现地淋漓尽致吗？

亲情演讲稿三分钟演讲篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

小时候，我们在父母的背上嬉笑，躲在母亲的怀抱里，听儿歌，听故事。每次上学，父亲总是再三叮嘱，母亲总是踮脚相送，他们那温柔的面孔，如同春天里那一道道温暖的阳光直射我的心田。

从一个小花苞到一朵盛开的花儿，从一颗小树苗到一棵大树，长大好像只是一个短暂的过程，但是成长过程中的喜悦却是

用自己的青春换取的。

岁月在父母的额头上刻下了一道道印记，头发一根根的花白，时间摧残着一切，也改变着一切，但是父母脸上的微笑却依旧没变，母亲仍是那么的爱唠叨，仍是对我们那么关怀。

父母爱如同高山流水，连绵不绝，为我们的成长铺下了一条平坦宽阔的道路，在这条道路上，我们不会迷失，因为，亲情会给我们指示出正确的方向，让我们在大雾中不会迷失，在黑夜中不会慌乱，在绝境中会找到出路。

亲情是一味良药，它使我们的生活有酸有甜，有苦有乐，让我们的生活丰富多彩。

亲情演讲稿三分钟演讲篇三

亲爱的老师，同学们：

大家早上好。我的名字叫xxx今天我的演讲题目是《亲情》。

亲情，从我们呱呱坠地的那一刻便时刻伴随着我们，并将一直与我们同在，直到有那一天，我们都变得很老很老，直到有一天，我们都离开这个充满亲情的人世。但甚么是亲情呢？套用下华中科大校长根叔的演讲，亲情是那种在你左右而你却不曾发觉，一旦阔别就会想念的东西。亲情是世界上唯一能容忍人们的遗忘和把它看做天经地义的情感。而亲情中最最典型的就是我们跟父母之间的亲情。我们有两个专有的名词来表达父母对我们的亲情，那就是父爱、母爱。我们享受着父母给予的爱，固执地霸占着，剥夺他们的青春，将他们的辛劳变成我们饱腹蔽体的物品，用他们的苍老换来了我们生气的青春，还常常去抱怨他们的忠言，抱怨他们谆谆教诲。父亲跟我讲我一句话：只有到你自己当了爸爸，你才会晓得甚么叫父亲，只有到你自己当了爸爸，你才会晓得为人父母的那种心情。

有1次我在宿舍给家里打电话，跟家里人说的是潮汕话。打完电话，宿舍1个同学跟我讲他只听懂了两个字，1个是爸，1个是妈。团队建设课上当老师要求同学们用自己的语言大声的叫“爸爸”、“妈妈”的时候，我周围听到的是同1个声音。不管是哪里的人，喊出来的都是一样的声音。爸爸妈妈这个词是全中国，乃至全球都通用的词语。

固然亲情没有爱情的大张旗鼓，山盟海誓，但毕竟血浓于水，

它无需这些浮夸虚华的表象，仅仅是母亲不厌其烦地唠叨要注意身体，父亲的谆谆教诲要好好学习，好好做人，兄弟姐妹的偏爱包庇，这些都无时无刻不在我们的生活中上演的小片断，就可以让我们1次次的’震动，1次1次的感动，也让它更加的伟大。

曾有1个初中的学姐在校刊上发表过1篇文章，名字就叫做《亲情、爱情、友谊》。学姐在文中提到：如果让我按重要性排列爱情，亲情，友谊。我会将亲情排列在首位，不是由于我不相信爱情，友谊，而是，在我看来，老人之间的相依相偎，不离不弃，更多的是携手同行，共度风雨而生的亲情而不是爱情，密切的朋友也是1样，相互之间已被看成了对方的亲人，真挚永久的友谊，爱情已转化成了1种非血缘的亲情。这跟老师当初对李孝义(也就是这门课第1个上台演讲的同学)那篇《我的爱情观》的评论是惊人地类似。说实话，也是老师当时的评论让我想起了这个题材，给我带来了这篇演讲的灵感。

正如著名女作家毕淑敏所说的：“对我们的父母，我们是永久不可重复的孤本”。她还说：“假设我们不存在了，他们就空留1份慈祥，在风中蜘蛛般飘荡。假设我们生了病，她们的心就会皱缩成石头，无数次的向上苍祈祷我们的康复，乃至愿灾痛以10倍的烈度降临于他们本身，以换来我们的平安。”

在坐的各位的职业或军人，或医生，都是讲求奉献的职业。现在读书期间还好，虽难得归家却尚有寒暑假。但等到我们工作的时候怕是没多少机会能经常回家看望2老，以尽孝道。希望我们大家能掌控住现有繁忙中的些许空闲，哪怕只是1条报平安的短信，1个问候的电话，也深深包括着我们的1片孝心。说得最近的，希望我们大家能在行将来临的暑假中尽可能多挤出时间陪陪家人，能和家里人度过1个愉快的假期。

我的演讲終了，谢谢大家。

亲情演讲稿三分钟演讲篇四

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

母爱重，有多重？数数妈妈做了多少饭，母爱到底有多温暖？看阳光，母爱很深，有多深？量量妈妈的毛衣。母爱是世间永恒纯洁的爱。

亲爱的妈妈，谢谢你这么多年来对我的照顾。无论我遇到什么困难，你都会毫不犹豫地站出来帮助我。你让我在春天快乐地玩耍。夏天你用冰冷的手为我驱走热量。秋天你给我带来了各种各样的水果。冬天，你用温暖的手来缓解身体的寒冷。你从来不为自己考虑，却总是为我考虑。这就是亲情。

我又想起来了，上学交作业的时候，突然发现语文课本没带。我仔细回忆了一下，昨天我完成了作业，忘记把书放进书包里了。我心想：今天一定要被老师批评。我不得不沮丧地等待被批评。

这时，妈妈递给我一本语文课本。“你为什么忘了带语文课本？”我向妈妈重复了昨天的经历。“我打扫卫生的时候不是看到你桌子上有本书，你早就被骂了。”我看她气喘吁

吁的，真想替她妈妈打退堂鼓。但是铃声一响，我就回教室了。

还有一次，在那个寒冷的冬天，我和父母去雪山滑雪。来到雪山的时候，感觉自己仿佛来到了南极，冷得发抖。我在雪山上打雪仗。一团雪出乎意料地吹进了我的眼睛。多么糟糕的开始！不过还好过了一段时间就好了，然后又去山上滑雪了。我滑雪的时候摔倒了。真的像是“房子漏水下了一夜雨”。这时候我妈赶过来给我治伤口。看到她晶莹的汗珠，我忍不住抱着她。我忍受了痛苦，我决定以后不浪费妈妈的痛苦。我会永远保留这个伤口。

母爱不是用金钱和珠宝可以买到的。母爱是我一生取之不尽的财富。

亲情演讲稿三分钟演讲篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

如果问你对你好的人都有谁，你肯定会吧啦吧啦的列出一大堆，可是如果问谁是对你最好的`人，你大概会毫不犹豫的说是父母吧。

我们匆匆的来到这世间，因为惧怕，因为不适，所以初生的婴儿总会啼哭。是父母，一点点的把我们抚育长大，对我们关怀备至，给我们一个家。这世上，大概也就只有父母会对我们单纯的付出却不求回报。

父母亲情，恩重如山。羊羔尚知跪乳，乌鸦也知反哺，身为高等动物的我们人类不是更应该懂得回报父母，理解父母吗？可是总有些新闻报道说子女无视父母之类的，每每看来，总让人心寒。

“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”，这世间最令人后悔的事莫过于此，我们应该珍惜眼下的时光，及时尽孝以回报父母亲情。

亲情演讲稿三分钟演讲篇六

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

父母的爱是一瓢瓢洒在春天的小雨，使落寞孤独的人滋润心灵的干涸；亲情是一汨流淌在夏夜的清泉，使燥热不安的人领略到诗般的恬静；亲情是一柄撑起在雨夜的小伞，使漂泊异乡的人到得爱的庇护；亲情是一道飞架在天空的彩虹，使满目阴霾的人感受到世界的温馨。

不要抱怨父母工作忙而无视自己的存在，要用感恩的心来看父母为自己做的一点点。我们要做的其实很简单，只要在上学时，转身向父母挥挥手；在父母疲劳时，为父母端上一杯水，常常与父母聊聊天；在他们生日那天，送出最真挚的祝福；在他们忙了一天下班回来时，向他们展开灿烂的微笑，说声“辛苦了！”把他们迎进家。如此简单，已经足以让不求回报的父母感动了！

亲情演讲稿三分钟演讲篇七

亲爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

母爱重，有多重？数数妈妈做了多少饭，母爱到底有多温暖？看阳光，母爱很深，有多深？量量妈妈的毛衣。母爱是世间永恒纯洁的爱。

亲爱的妈妈，谢谢你这么多年来对我的照顾。无论我遇到什么困难，你都会毫不犹豫地站出来帮助我。你让我在春天快乐地玩耍。夏天你用冰冷的手为我驱走热量。秋天你给我带来了各种各样的水果。冬天，你用温暖的手来缓解身体的寒冷。你从来不为自己考虑，却总是为我考虑。这就是亲情。

我又想起来了，上学交作业的时候，突然发现语文课本没带。我仔细回忆了一下，昨天我完成了作业，忘记把书放进书包里了。我心想：今天一定要被老师批评。我不得不沮丧地等待被批评。

这时，妈妈递给我一本语文课本。“你为什么忘了带语文课本？”我向妈妈重复了昨天的经历。“我打扫卫生的时候不是看到你桌子上有本书，你早就被骂了。”我看她气喘吁吁的，真想替她妈妈打退堂鼓。但是铃声一响，我就回教室了。

还有一次，在那个寒冷的冬天，我和父母去雪山滑雪。来到雪山的时候，感觉自己仿佛来到了南极，冷得发抖。我在雪山上打雪仗。一团雪出乎意料地吹进了我的眼睛。多么糟糕的开始！不过还好过了一段时间就好了，然后又去山上滑雪了。我滑雪的时候摔倒了。真的像是“房子漏水下了一夜雨”。这时候我妈赶过来给我治伤口。看到她晶莹的汗珠，我忍不住抱着她。我忍受了痛苦，我决定以后不浪费妈妈的痛苦。我会永远保留这个伤口。

母爱不是用金钱和珠宝可以买到的。母爱是我一生取之不尽的`财富。

亲情演讲稿三分钟演讲篇八

尊敬的各位教师，亲爱的同学们：

大家好！

早晨醒来桌上热腾腾的早饭是亲情；晚上等你到深夜才久久睡去的是亲情，每一天无怨无悔为你卖命的是亲情…。亲情的表达形式有太多太多，不是用三言两语所能诉说的。应对亲情，我们往往很感动，想要回报，我们要懂得感恩，学会感恩。

还记得那个黄昏，街上的行人来来往往，落日的斜晖把我的身影拉得好长…。我漫步在街上，寻找片刻的放松。又和父母吵架了，母亲繁琐的唠叨，父母愤怒的眼神迫使我捂住双耳，尖叫着冲出家门。我的一切，他们为何要管我干什么他们都要说三道四。我再也无法忍受，一头扎进郁郁黄昏里。

迎面走来一对母女，母亲絮絮叨叨地讲，女儿不耐烦地听，她们从我们身边经过。走了几步，身旁的女儿最终忍不住了，打断她母亲，夺过母亲手中的包，快步走向站台。母亲欲言又止，叹了口气，转身。我看到那位母亲失落的脸庞，微躬的身躯在黄昏时分显得又弱又小，她的眼睛红红的，向远处走去，这时女孩才转过头来，看到暮色中母亲的背影。

风里忽然飘来一阵雨，一滴，一滴，两滴，溅在我脸上，真的，不是泪。我奔回家，手指在门铃上徘徊，忽然，门自我开了，母亲背着伞撞上了我。“你怎样才回来，不怕淋成落汤鸡啊！”我没话说，接过父亲送过的毛巾，心里有些委屈，淋雨了有什么值得骂的我不理母亲，忽然好安静，我转身看到母亲呆呆地站着，眼睛湿湿的，“妈…。”我有些嗫嚅，“对不起…。”

这一刻，我体会到了最平凡的爱，也是最无偿，最温暖的亲情，因为这种最平凡的亲情，让我明白了，有些爱，是无价的！

一个孩子从出生的时刻就拥有了最珍贵的亲情，也仅有亲情才是最真实的。更不需要任何的掩饰，也不需要人们的虚情假意，它就是完美，幸福的象征，亲情是这个世界上的无价

之宝，可有些人却总享受不到这种无私的亲情，他们也许遭受着一般人不敢应对的痛苦和难堪，他们是不幸的。最平凡的亲情，来自于生活，从生活中你能够发现竟想不到的爱，那种爱，很平淡，很质朴。

我只喜欢那种最平凡的亲情，其实它并不平凡，却是这世界上最伟大的爱！

亲情演讲稿三分钟演讲篇九

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好！

亲情是是长白山顶的积雪，简洁却永恒；亲情是底格里斯河的流水，轻柔却悠长；亲情是西西里岛的那轮落日，缠绵却又绚烂；亲情是美索不达亚平原的碑文，模糊却又隽永。亲情，亲情，亲情超越了时空，编织了人生美丽的彩虹。

夜深深，我趴在桌上奋笔疾书，窗对面的灯光一户户熄灭，人们进入了梦乡。我看看手中的作业，哎，唯有坚持再坚持，我才能交差呀！揉揉疲惫的双眼，一个修长的影子出此刻我桌前。我回头一看是妈妈，她端着一杯浓浓的牛奶出此刻我的眼前，她轻轻的说道：女儿，快9点了，还在做作业啊！快喝下去，做完早点睡啊！说完，妈妈又转身下楼干家务活去了。那杯牛奶还冒着热气，温馨的芳香缓缓流入了我的心中，这正是亲情，总是在我最需要的她时，给我带来温暖。

父亲扬起了手掌，那宽大的手掌似乎蕴积了全部的期望和怒火，我闭上了眼，一滴泪从眼角滴落我明白，是我的错，我不该如此顶撞父亲看着手中试卷上醒目的69分良久，我睁开眼，耳边没有火辣辣的疼痛，我惊愣地看着父亲，那包含怒气却不忍下手的父亲，从他的眼中，我读到了失望与爱怜。父亲无奈地放下了手，轻轻地吐出了这几个字：走吧，上楼

去吧!我懂父亲的意思，他要我继续努力，去拼搏，去努力，去夺回属于我的成绩。不知为何，我一下子泪流满面，那无言的爱，充满期望的心，正是那最深沉最真挚的亲情啊!

我拖着疲惫的身子下楼，正欲洗脸，一阵香味便直飘进我的鼻孔间。哇!好香哪!我寻梦般的寻找那香味的来源，却见门外母亲冻红的双手中捧着我的最爱小笼包子。她一见我，忙开心地大喊：啊璐，快来吃包子!她跳下车，把包子送进我手中。原先，妈妈大清早的去帮我买包子了。我接过包子，一股暖流直涌我心间。亲情，正如这包子的香味一般，香甜却永不逊色!

亲情是一股涓涓的细流，给我心田带来甜甜的滋润;亲情是一缕柔柔的阳光，让冰冻的心灵无声融化，亲情是一个静静的港湾，让我远航的疲惫烟消云散。