

2023年述职报告政治理论 个人述职报告 告(优质10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

征兵班会策划书篇一

抓班风、促学风。通过学生讨论，领悟一个班级班风与学风的重要性，并互相学习良好的学习方法。

- 1、 班主任发言，以学农中班级各种活动的表现为引言，感受一个班集体的凝聚力。坚信8班团结向上的良好班风。
- 2、 谈及学风问题，主要涉及学习态度及学习方法。
- 3、 语数外各科学习佼佼者交流学习的经验。
- 4、 同学针对交流经验谈谈自己的看法，并且可以及时提问。
- 5、 班主任汇总班会情况。

1、语文：

语文分2块部分：文言文与现代文

文言文学习：

- 1、 每次读文言文助读分3个步骤：自己先读一遍，把不能准确解释的字词用铅笔做一个大胆的猜测，然后问老师，如果

老师的解答与自己相吻合，则用黑色水笔做记号，如果不相吻合，则用红色水笔做记号。

2、多读各类文言文，不局限于学校统一发放的文言文助读，提高自己的语感。

现代文学习：大部分同学觉得现代文学习挺随意，班级中不少好同学都表示自己的经验即为多看书，扩大自己的阅读面，提高领悟力。

2、数学：

数学学习中，同学认为良好的课堂纪律和认真的作业态度非常关键。

3、英语：

英语分2块部分：词汇和语法

词汇积累：

1、一类同学认为词汇的积累是通过反复背诵词汇手册。

2、另一类同学认为词汇不能靠死记硬背，可以通过大量的阅读来提高词汇量，也有同学通过欣赏美剧或听英语歌曲来增加自己的词汇量。无论是何种方法，大家达成一个共识：词汇量非常重要。

语法学习：同学普遍感受到高中英语对于语法的弱化，但是只要高考没取消，学生仍然会重视这个内容。

4、会考学科：

高二面临4门会考学考，在学好主三门的同时，会考学科依然占据了非常重要的低位，对于4门会考学科，同学也畅所欲言，

谈自己在学习过程中认为有效的方法。

整场主题班会同学们都认真聆听他人的发言，同时诚恳地对自己或者他人进行了批评，相信在未来的日子里班级的学习风貌会有所改善。困难学生的学习能得到一定的提高。

征兵班会策划书篇二

我诚信，我美丽，激情澎湃，铿锵有力；柔情版同样彻人心扉，颂古感今，直指主题；明礼诚信从历史走来，从你我做起；同样的主题，不同的演绎，给明礼诚信这个古老的话题赋予了时代的新意。

通过活动发挥全体同学的“明礼诚信，从我做起”的主动性和能动性，充分展示各个同学在团体活动中的个人价值，充分发挥学生的主观能动性和班干部的积极作用。

20xx年3月9日星期日下午班周会

各班班周会教室

我院各班全体同学

鼓励各班各支部创新地开展本次活动，自由选择活动形式如配乐诗朗诵、“明礼、诚信伴我行”演讲比赛、歌曲竞猜等。

1. 各班结合自身的特长和优势，分别制定相应的活动方案。“明礼诚信，从我做起”主题班会策划书。
2. 紧扣主题，活动的内容尽量丰富多彩。要精心策划、认真组织，开展各具特色的纪念活动。可以采取多种形式，引导广大青年为他人、为社会多做好事，弘扬社会主义道德风尚。
3. 加大宣传力度，结合实际，认真策划好、组织好、宣传好

有关活动，以营造一个良好的氛围。

4. 各班要充分认识开展诚信教育对塑造大学生健康人格，提高当代大学生综合素质的重要意义。

5. 各班在活动前交策划书，在活动后要上报活动材料（计划、总结、图片资料等）。

同时，选手们向全校同学们发出倡议：明礼诚信从我做起，从现在做起。本次活动，使同学们受到了生动形象的明礼诚信教育，使他们真正感受和体会到明礼诚信是做人的根本。

大学生从现在做起、从我做起、从身边小事做起，争当校园讲文明标兵，做一个明礼诚信的当代合格大学生，为社会主义精神文明建设作出自己应有的贡献。

征兵班会策划书篇三

大学生是一个国家未来的栋梁，作为社会活动的主要推动力量，大学生不仅要“德

据调查，在我国，存在一定心理困惑及轻度心理障碍的大学生比例高达25%—30%，

而长期以来，心理健康教育主要以咨询、讲座、宣传展等方式来帮助广大同学，这些方式已不能满足广大同学的要求。因此我院心理健康教育中心特组织开展心理主题班会活动，让心理健康教育走进班级。

1、 让同学懂得交友应注意的误区，通过活动，消除困惑，走出误区；

2、 感受人生的欢乐和幸福，从而以一颗积极乐观的心来善待周围的每一个人，善待 生命的每一天。

“提高班级凝聚力, 构建和谐班级。”

“打开心扉, 畅游爱的海洋”

召开心理健康主题班会

时间□20xx.5.25 上午3. 4节课

地点: 北教学楼 (教室待定)

- 1、播放本次心理健康主题班会的主题曲;
- 2、主持人致开场白
- 3、主持人向同学们介绍一下5·25大学生心理健康日的由来。

20xx年, 由北京师范大学心理学社、心理健康者协会倡议, 十多所高校响应, 并经北京市团委、学联批准, 确定每年的5月x日为北京大学生心理健康日。“525”与我爱我谐音, 表明了心理健康节珍爱自我的主题, 也充分体现了该活动的宗旨和目的。

把这样一个意义重大的日子定在5月x日, 是用心挑选的。首先, 5月x日是五四青年节, 长久以来, 5月本身就被人们赋予了和年轻人一样的火力和激情。作为新一代的年轻人, 首选的活动当然是5月。其次, 鉴于现在的大学生缺乏对心理健康知识的了解, 由此导致缺乏的自己心理问题的认识, 所以“心理健康日”活动就是要提倡大学生爱自己, 珍爱自己的生命, 把握自己的机会, 为自己创造更好的成才之路, 并由珍爱自己发展到关爱他人, 关爱社会。

- 4、同学们讨论主题话题

同学们, 让我们先用掌声欢迎今天来我们这里做客的朋友和

老师们

同学们，今天我们要用一节课的时间来聊一个话题，这个话题就是——友情。可以说，朋友在我们的生活中最不可缺少的。余秋雨先生的散文中提到这样一句话：“已过中年，人在很大程度上是为了朋友们活着。朋友无论在何时，都是我们远行万里的鼓励者和送别者。”那么，在同学们拳头大小的的心中朋友又占据了怎样的位置呢？今天我们就来讨论一下友情这个话题。

话题一：什么是友情 什么是朋友

如果说友谊是一颗常青树，那么，浇灌它的必定是出自心田的清泉；

如果说友谊是一朵开不败的鲜花，那么，照耀它的必定是从心中升起的太阳。

话题二：友情是亲密的，要不得距离

5、团体小游戏：

（一）口传悄悄话（我早上已经走到寝室楼下了，发现天有点阴，但是不下雨。我不放心，怕下雨，就回去拿了把伞，没想到后来又是个大晴天）。从第一个人开始以耳语方式传到小组中最后一个人，再请同学们谈感受。

此练习目的是了解真相是如何变成假象的；了解传播的途径越长，失真就越大。所以与人交往是，如果想知道真情，一定不要道听途说；传播和接收信息的人都有责任保证准确。）

（二）心情释放：

将同学的名字写在一张张小纸上，再在纸的背面贴上双面胶，

然后将这些小纸随意的 发给同学们，如果有人拿到自己的名字的纸就换一张。叫同学们把纸贴在自己的背后。然后，大家寻找自己的名字在哪，找到就把手搭在有自己名字的同学肩膀上，像火车一样，一个搭一个最后成一个圈。

老师开始随便报一个数，同学们根据老师的数组成小组。比如，老师说5，那么同学们就要开始组合，组的人数为5。小组人数不是5的同学、就接受小处罚。

（三）合作竞技

规则如下： 在游戏中，男生就是一块钱，女生则是五毛钱。游戏开始前，大家全站在一起，裁判站边上。裁判宣布游戏开始，并喊出一个钱数（比如3块5、6块或8快5这样的），裁判一旦喊出钱数，游戏中的人就要在最短的时间内组成那个数的小团队，打比方说喊出的是3块5，那就需要三男一女或七女或一男五女之类的小团队。请记住动作要快，因为资源是有限的，人员也很少有机会能平均分配，所以动作慢的同志可能会因为少几块或几毛钱而惨败，所以该出手时就出手，看见五毛先下手为强；当然动作快的人员不要一味的拉人，有可能裁判叫的是3块5，但你们团队里已经变成5块了，这时候你就需要踢人了，该狠心时就狠心，一般被无情踹出去的都是可怜的一块。

游戏要领：反应要快，裁判一说出来钱数，就要立刻知道分别由几男几女的团队可以达到要求；动作也要快，抢五毛和踢一块都要又快又狠。

通过本次班会，提高我班学生的心理健康知识水平，增强心理保健意识。懂得人际交往，建立和谐的人际关系。同时在校院里掀起关注心理健康的热潮，让更多的人来关注大学生的心理健康问题，让更多的人对心理健康引起足够重视。

20xx年x月x日

征兵班会策划书篇四

活动目的：

- 1、通过活动，使学生明白读书的意义，激发学生读书的兴趣，使书成为他们形影不离的好朋友。
- 2、通过活动，充实学生文化底蕴，净化学生的精神世界，帮助学生从小树立远大的理想。
- 3、借这次活动，在班级中营造良好的读书氛围，养成好读书、读好书的良好习惯。

活动过程：

一、

1：勤劳的蜜蜂爱跟花朵交朋友，

2：奋发的种子爱跟土壤交朋友，

1：刚强的矿石爱跟烈火交朋友，

2：有为的孩子爱跟好书交朋友。

1：好书，能使你畅游瑰丽多姿的知识海洋；

2：好书，能带你去探索古今中外的趣事奇谈；

1：好书，能使你明辨是非，分清美丑；为你指出生活方向，教给你做人的道理。

2、好书，还能帮你预知未来，展现前景，使你追求美好发愤

向上。

1、和好书交朋友有很大的好处，古今中外的名人、有学问的人都喜欢读好书，都从好书中得到教益，获取知识，受到启发而对人类作出贡献，谁能来介绍一下这样的小故事。

二、

1、名人爱读书，我们的队员也都是书的`好朋友，都是书的知心人！

2、相信同学们也认识了一本好书的影响力！那究竟哪些是好书，我们该与哪些书相约呢？请队员相互推荐一本好书。

三、

1、读书使我们开阔了眼界，读书使我们打开了心灵的窗户，读书使我们知道了天下的事情，读书使我们广交了世界的朋友。听吧，书是知识的海洋！让我们一起朗诵这首诗。

2、读书、读书，我们一生读到的不仅仅是一种书，手里捧着的是一本有字的书，生活却是一本无字的书，妈妈是一本启蒙的书，奶奶像一本古老的书……有谁能够说清楚，我们生活中有多少种书。

四、结束语

1：读书要像蜜蜂采蜜，一要多读，读各类书；二要努力读懂，不能不懂装懂；三要在读书的过程中反复思考，领会汲取书中有用的知识。

2：原来是这样，只有好读书，读好书，书才会成为你的朋友。

主持人合：是啊，好书是我们的朋友，好书给我们知识和力量。让我们一起在书海里遨游吧！

征兵班会策划书篇五

感恩铭记，完美人生。

xx年3月11日7:00

西区教学楼606教室

王杰，王迎利，吴瑞雪

7、8、9班全体同学

109人 实到人数：109人

感恩，一个永远说不完但值得永远说的话题；感恩，是人性中善良一面的真切写照，从人类诞生之日便根植与我们心中。生命中有太多值得我们去感谢，父母、朋友、师长，还有培育我们的祖国和自然。由于我们这一代人，缺乏感恩的心，对此，我们感到很遗憾。也因如此，觉得让同学们学会感恩很有必要。再加上，我们这一群人常常埋藏于书堆之中，对感恩也并非很重视，因此我们想借大家参与感恩的心主题班会这一契机，以开展关于感恩的一系列活动为重点，以实际行动为抓手，使同学们在体验中成长。通过本次班会，并引导学生通过抒发真情实感，懂得爱的无私、伟大、纯洁，激发学生爱的情感。

1. 通过在全班范围内开展以“感恩”为主要内容的活动，使同学更多地接触和了解中华民族的传统美德，提高学生的人文素养。
2. 通过这次主题班会，使学生都能怀着一颗感恩的心去对待身边的人，体会身边的事，激励学生对照自己平时的行为去学会感恩，最后促使他们用实际行动去知恩感恩报恩。

3. 通过这次主题班会，使学生能够体会父母的辛劳，能缩短与父母的心理距离，明白孝敬父母的道理；学会如何与父母沟通，用实际行动报答父母的养育之恩。

4. 通过这次主题班会，使学生能够感受老师的艰辛，体谅老师的不易，用感恩之情回报老师的敦敦教导。

5. 在学生体验父母恩情的同时，引导每位学生在日常生活中能够用一颗宽容和感恩的心去关心、帮助别人，做到互助互爱，进一步提高学生的集体主义感，促进班级的建设，使学生在一个良好的环境中不断学习、不断成长。（本次活动以学生自由组织为主，充分发挥学生的主观能动性和班干部的积极作用）

1、晚上7：00班会准时召开

2、由主持人来引出此次班会的主题（注：主持人由学生担任，以自荐的方式）

3、班会进行次序良好，教室黑板布置合理

5、不能在公共场合乱丢果皮纸屑等垃圾

6、在活动期间组织些内容积极健康、有趣味性的节目，做危险的游戏，注意安全

7、关于本次班会的未尽事宜由班委另行通知，以便下次更改。

1. 主持人介绍本次活动到场的各位老师领导，并宣布“感恩铭心，完美人生”班会开始。

2. 辅导老师张涛致辞。

影片欣赏：

3. 播放图片[dv]让同学观赏，随后让同学谈谈自己的想法。

小品欣赏：

现场活动：

5. 现场互动：说句心里话(以击鼓传花的形式让同学们说出平时在家里面难以启齿的感恩的话语，让所有人都体会父母的辛劳)

歌曲联唱

6. 海南民歌《天下父母情》 演出：李宏伟（以独唱的形式，用歌声表达子女对父母的感谢之情）

7. 合唱《世上只有妈妈好》 领唱：徐萧（全班同学共同演唱一首简单的儿歌，用心体会母亲付出的爱）

8 《懂你》 演出：王杰（我们始终和父母心中的孩子，一生情，一辈子，只有他们能真真切切地理解我们.一首轻轻地《懂你》愿天下的孩子读懂父母的心）

现场活动

9. 现场互动：一封感恩的书信（万水千山总是情，相隔万里，就让这封感恩的信化作一只满载亲情的小船，送去我们对父母的爱和感激）

10. 集体倡议书以及横幅签字（简简单单的几句话，让我们对父母的爱发出承诺：用我们的一生来回报他们）

11. 辅导员总结

12. 现场互动：大家一起聆听跟唱《感恩的心》，同时学习

一段手语。（全班女生表演，男女两名同学旁白，讲述《感恩的心》的来历）

我相信，最温暖的日子来自寒冷，

我更相信，最温暖其实是对寒冷的一种谅解，一种感恩中的感动

下面，让我们以一颗感恩的心，体会手语《感恩的心》，感受心灵的震撼；

（女生进场表演，并配两人在两侧旁白）

女：有一个天生失语的小女孩，爸爸在她很小的时候就去世了。她和妈妈相依为命。妈妈每天很早出去工作，很晚才回来。每到日落时分，小女孩就会站在家门口，充满期待地望着门前的那条路，等妈妈回家。妈妈回来的时候是她一天中最快乐的时刻，因为妈妈每天都要给她带一块年糕回家。在她们贫穷的家里，一块小小的年糕都是无上的美味了啊！

男：妈妈每天的早出晚归，让那小女孩有了读书的机会，就这样一直读完了大学。在她大学毕业那天，她拿着毕业证书兴高采烈的跑了回家准备向她妈妈报喜。当她回到家里的时候，发觉妈妈还没回家，于是她赶紧动手做饭，然后静静地等妈妈回来，可是等呀等，等到了很晚，妈妈还是没有回来。这时天空下起了很大的雨，她不由得焦急起来，赶紧跑去问邻居，邻居说她妈妈早上就出门了，说是进城。女孩子听了心才安稳一些，认为这可能是太晚了，妈妈没赶上车回来。

男：这时，一位音乐家刚好路过，在了解了那女孩子的身世后，他深为感动，根据女孩的手语，写出了一首歌《感恩的心》。

祝大家晚安！

征兵班会策划书篇六

开场：在这个盛开的时节，我们迎来了金秋。在这个不一样的班级，我们聚集到了一起。这是一种缘分，一种幸运，更是一种幸福。感恩生命给我们这样的机会，热爱生命让我们欢聚一堂，珍爱生命让我们感受到这份爱。今天，班会的主题是珍爱生命。

第一环节：感受生命，敬畏生命

生命美好：生命是与众不同的，生命是充满惊喜的，生命是绚烂无比的。让我们观看一个短片，感受美好的世界，璀璨的生命。（观看短片）

生命脆弱：生命无限好，人间充满爱。看了这个短片后，我们能体会到生机勃勃的美丽世界，美好动人的一条条鲜活的生命。生命是美好的，然而也是脆弱的。（短片开始）在大自然的力量下，生命显得微不足道。地震、火灾、洪涝、车祸夺取了无数条鲜活的生命。看着一个个鲜活生命的离去，听着亲人们痛苦的声音，看着朋友脸上痛苦的表情，我们应该珍爱生命，更应热爱生命，敬畏生命。

第二环节：感恩

珍爱生命，敬畏生命。我们要学会感恩□(ppt播放)

感恩朋友：首先感恩朋友。友谊，是一把刀，将我心中的石块敲碎；友谊，是一盏灯，照亮我心中的黑暗；友谊，是一个巨大无比的箱子，收获快乐，也分享快乐。茫茫人海中，找到一个朋友？难！找到一个知心朋友？难上加难！但这一切相遇，仿佛是老天安排的，让你无意中得到一份珍贵的友谊，就看你愿不愿意珍惜……也许，友谊就是这样，来得意想不到。

感恩父母：人，作为一个生命。从呱呱落地那一天起，爱就像阳

光一样,无时无刻不在普照着我们.生育我们的母亲,用甘甜的乳汁一天天把我们养大,父亲用宽厚的肩膀将我们高高地托起,让我们看见外面的世界,像大树一样为我们遮风挡雨.父爱如山,母爱如海.在我们成长过程中,给予我们最多的是父母,他们的爱是无私的,无畏的,真诚的,伟大的,是不求回报的.因此,我们该要感恩父母;感谢他们给予了我们生命,感谢他们给予了我们人世间最浓的亲情和最深的挂念.

温暖的小幸福:感恩同学,对我们的帮助;感恩老师,对我们的谆谆教诲;感恩父母,给予我们生命;感恩生命中出现的所有人,给过我们温暖的瞬间.说说你生命中,那些温暖过你的人,那些令你幸福的小瞬间。(私下拜访或现场提问或抽取纸条)

第三环节: 责任

珍爱生命,敬畏生命.不单单要学会感恩,更要学会承担生命给予我们的责任。(责任的讲解)

说说我们有那些责任(提问),那么我们要怎样承担责任(提问,总结)。

第四环节: 美好的未来

生命依旧是美好的,我们知道珍爱生命,敬畏生命需要我们学会感恩,学会承担责任.在这期间,我们领略了无数个小幸福,体会到了生命的美好.在于此同时,珍爱生命也需要我们对未来有个美好的憧憬,一个规划,一个让我们不断前进的动力。

美好的未来:谈谈你希望未来过着怎样的生活,或者希望在未来能够去做哪些事情。(与上不同)

第五环节: 诗词朗诵

分享了这么多我们生活中的小幸福和我们对未来生活的憧憬，最后让我们齐声朗读热爱生命这首诗来结束今天的主题，来升华我们对生命的热爱与敬畏！（全体齐声朗读）我们今天的主题班会到此结束，在这即将结束之际，感想。

征兵班会策划书篇七

开创者，精神总要保持一个良好的状态，更好的去学习怎样团结，更多的去认识朋友之间的友谊，更积极地去融入生活；开创者，要懂得展现自己，要慎于内而表其外，要懂得如何争龋面对种种问题，找出最佳选择，提出最佳方案。所以，将青春将梦想将才华发挥的淋漓尽致，将大学生活恰如其份的利用彻底。举行这次班会，希望我们认识自己，展现自己，完善自己。努力吧！

将每一位班级成员的能力展示出来，让大家让自己去从每一个角度去认识自身，从而能在彷徨的时间内找到一个新的起点，将每一个的才华凝聚在一起，互相学习，互相提点，互相帮助，互相合作。以后能积极高校的去完成未知之中的每一项事物。望大家都能打破过去的平庸，过去的逃避，争取竞争。

从现实状态来讲，班集体处于起步状态，每位成员之间的协调还不是很到位。但面对时间的窘迫，只有通过积极正确的组织活动来调动每一位兄弟姐妹们心中的追求之志，能在最短的时间适应大学的节奏，能在有效地时间内完成任务，能不再保持沉默是金的非主动心理。追求更高的生活形式。

1. 争取良好的代表指导，引导同学找到新的起点。
2. 锻炼每一位班委的协调能力和合作精神。并对职务负责的态度。
3. 追求更高尚的品味与更积极乐观的生活。

4. 鼓舞大家展现自己，让互相了解，为以后系里院里的各项活动做好准备。

5. 培养力争做到最好的行为自检能力，并沿袭到学习当中去。

1. 主持人分别上台朗诵开幕词。

2. 主持人将节目安排表 分步朗读，并朗读串台词。

3. 按节目安排表分别上台表演。

4. 组织全体参与型游戏。

5. 奖励优秀参与人员及优秀团体。

6. 班长及班委代表活动总结。

7. 主持人朗读闭幕词。

8. 班歌散会，整理教室内务。(班歌为“朋友”)

1. 竞选主持人，采用自愿报名(于宣传委员处)，并将参与人选进行现场模拟面试(班委组织文稿，参与人员进行朗诵)，通过者入选，并在以后的班里系里院里的各项活动中优先选择。

2. 个人及团体的表演节目练习，并于星期六晚上之前交于宣传委员处。

4. 班委提前准备所用道具、服装、和表演时所用的器械。班级成员协助完成。

5. 女生组与部分男生组在下周2晚上班会之前装饰教室，及各个环节。

6. 班委团体提前购买奖品，以及所用的物品。并出示单据。
7. 班长及组织委员提前申请教室，务必是多媒体教室。
8. 各参与人员积极准备，务必向最好发展。

1. 全班参与，由纪检委员实地考察，出示结果。

2. 保持现场纪律、卫生。

3. 不得到处乱走，中途离开。上厕所走后门。

4. 坚决不允许在上课时间进行表演练习。

5. 对有些要紧之事酌情考虑。

6. 希望大家能努力把这次活动及以后的各项活动办好。能从中体会生活的价值。

奖品为团体奖，个人奖两种。奖励前五名个人。前三名团体。

下周2(10月26日)晚上18:00点整。班委及男生女生组等参与装饰教室的成员17:00整务必到场布置。

策划书——张博星(衣枫) xx.10.21

征兵班会策划书篇八

感恩铭记，完美人生。

xx年3月11日7:00

西区教学楼606教室

王杰，王迎利，吴瑞雪

7、8、9班全体同学

109人 实到人数：109人

感恩，一个永远说不完但值得永远说的话题；感恩，是人性中善良一面的真切写照，从人类诞生之日便根植与我们心中。生命中有太多值得我们去感谢，父母、朋友、师长，还有培育我们的祖国和自然。由于我们这一代人，缺乏感恩的心，对此，我们感到很遗憾。也因如此，觉得让同学们学会感恩很有必要。再加上，我们这一群人常常埋藏于书堆之中，对感恩也并非很重视，因此我们想借大家参与感恩的心主题班会这一契机，以开展关于感恩的一系列活动为重点，以实际行动为抓手，使同学们在体验中成长。通过本次班会，并引导学生通过抒发真情实感，懂得爱的无私、伟大、纯洁，激发学生爱的情感。

1. 通过在全班范围内开展以“感恩”为主要内容的活动，使同学更多地接触和了解中华民族的传统美德，提高学生的人文素养。
2. 通过这次主题班会，使学生都能怀着一颗感恩的心去对待身边的人，体会身边的事，激励学生对照自己平时的行为去学会感恩，最后促使他们用实际行动去知恩感恩报恩。
3. 通过这次主题班会，使学生能够体会父母的辛劳，能缩短与父母的心理距离，明白孝敬父母的道理；学会如何与父母沟通，用实际行动报答父母的养育之恩。
4. 通过这次主题班会，使学生能够感受老师的艰辛，体谅老师的不易，用感恩之情回报老师的谆谆教诲。
5. 在学生体验父母恩情的同时，引导每位学生在日常生活中能够用一颗宽容和感恩的心去关心、帮助别人，做到互助互爱，进一步提高学生的集体主义感，促进班级的建设，使学

生在一个良好的环境中不断学习、不断成长。（本次活动以学生自由组织为主，充分发挥学生的主观能动性和班干部的积极作用）

- 1、晚上7：00班会准时召开。
- 2、由主持人来引出此次班会的主题（注：主持人由学生担任，以自荐的方式）。
- 3、班会进行次序良好，教室黑板布置合理。
- 4、在场的同学们，在他人发言时，不要交头接耳、不要玩手机，要以良好的态度对待班会，在游戏互动时，要积极踊跃参加。
- 5、不能在公共场合乱丢果皮纸屑等垃圾。
- 6、在活动期间组织些内容积极健康、有趣味性的节目，做危险的游戏，注意安全。
- 7、关于本次班会的未尽事宜由班委另行通知，以便下次更改。

感恩是人性真善美的体现，是文明的象征。只有懂得感恩的人，才会懂得尊重他人，才会懂得回报父母，才会懂得报答学校、社会和国家。感激生育你的人，因为他们使你体验生命；感激抚养你的人，因为他们使你不断成长。感激帮助你的人，因为他们使你度过难关。感激关怀你的人，因为他们给你温暖。感激鼓励你的人，因为他们给你力量。感激教育你的人，因为他们开化你的蒙昧。凡事感激，学会感激，感激一切使你成长的人！生命不是你一人所有，世界上的任何一件东西也不属于你个人，请珍惜生命请珍惜你所拥有的一切，请珍惜他人为你的努力和付出，请常常报有一颗感恩的心。让我们用一颗感恩的心感激生活带给我们的一切。

1. 主持人介绍本次活动到场的各位老师领导，并宣布“感恩铭心，完美人生”班会开始。

2. 辅导老师张涛致辞。

影片欣赏：

3. 播放图片[dv]让同学观赏，随后让同学谈谈自己的想法。

小品欣赏：

现场活动：

5. 现场互动：说句心里话(以击鼓传花的形式让同学们说出平时在家里面难以启齿的感恩的话语，让所有人都体会父母的辛劳)

歌曲联唱

6. 海南民歌《天下父母情》 演出：李宏伟（以独唱的形式，用歌声表达子女对父母的感谢之情）

7. 合唱《世上只有妈妈好》 领唱：徐萧（全班同学共同演唱一首简单的儿歌，用心体会母亲付出的爱）

8《懂你》 演出：王杰（我们始终和父母心中的孩子，一生情，一辈子，只有他们能真真切切地理解我们。一首轻轻地《懂你》愿天下的孩子读懂父母的心）

现场活动

9. 现场互动：一封感恩的书信（万水千山总是情，相隔万里，就让这封感恩的信化作一只满载亲情的小船，送去我们对父母的爱和感激）

10. 集体倡议书以及横幅签字（简简单单的几句话，让我们对父母的爱发出承诺：用我们的一生来回报他们）

11. 辅导员总结

12. 现场互动：大家一起聆听跟唱《感恩的心》，同时学习一段手语。（全班女生表演，男女两名同学旁白，讲述《感恩的心》的来历）

我相信，最温暖的日子来自寒冷，

我更相信，最温暖其实是对寒冷的一种谅解，一种感恩中的感动

下面，让我们以一颗感恩的心，体会手语《感恩的心》，感受心灵的震撼；

（女生进场表演，并配两人在两侧旁白）

女：有一个天生失语的小女孩，爸爸在她很小的时候就去世了。她和妈妈相依为命。妈妈每天很早出去工作，很晚才回来。每到日落时分，小女孩就会站在家门口，充满期待地望着门前的那条路，等妈妈回家。妈妈回来的时候是她一天中最快乐的时刻，因为妈妈每天都要给她带一块年糕回家。在她们贫穷的家里，一块小小的年糕都是无上的美味了啊！

男：妈妈每天的早出晚归，让那小女孩有了读书的机会，就这样一直读完了大学。在她大学毕业那天，她拿着毕业证书兴高采烈的跑了回家准备向她妈妈报喜。当她回到家里的时候，发觉妈妈还没回家，于是她赶紧动手做饭，然后静静地等妈妈回来，可是等呀等，等到了很晚，妈妈还是没有回来。这时天空下起了很大的雨，她不由得焦急起来，赶紧跑去问邻居，邻居说她妈妈早上就出门了，说是进城。女孩子听了心才安稳一些，认为这可能是太晚了，妈妈没赶上车回来。

男：这时，一位音乐家刚好路过，在了解了那女孩子的身世后，他深为感动，根据女孩的手语，写出了一首歌《感恩的心》。

13. 最后主持人感谢各位到场嘉宾以及同学的支持，全体同学欢唱《感恩的心》宣布活动结束。

祝大家晚安！

征兵班会策划书篇九

- 1、让学生了解考情，使学生懂得如何复习、如何考试。
- 2、让学生参与活动，调整自己正确的考试心态。
- 3、通过这次班会使学生努力寻找行之有效、事半功倍的学习方法。

一、谈话引题，点明主题

把知识上的漏洞弥补上。

2、养成良好习惯，提高学习质量。课上学会听讲，注意力集中，积极参与学习活动，敢于质疑，敢于提问。课下养成良好的复习习惯，可以把重点的和不理解的问题记在笔记本上，及时向老师、同学请教，弄懂为止。对于老师在复习期间留的作业要独立思考、认真完成。特别是平时学习成绩不理想的同学，更要加强学习的自觉性，把更多的时间投入到学习中来，改掉懒懒散散的老样子，只要你付出努力，一定会有所改变，复习得越扎实，越能大大提高考试的质量。

3、劳逸结合，有善用脑。“一张一弛是文武之道”，要想提高学习成绩，还要注意劳逸结合。因为持续、紧张的生活和学习，会使神经系统、内分泌和心血管系统处于高度紧张状

态。有的人会整天疲乏无力，思考问题变得缓慢，记忆力明显下降，致使学习时间长而效率低；有的人情绪不稳、焦虑、忧郁、烦躁；使大脑得到适当的休息，会收到事半功倍的效果。还要保持心情舒畅。心理学研究证明，谁能在紧张中解脱出来，谁就会在考试中得到好处。因此，同学们要做好种种思想准备，提高对考试失败的心理承受能力，始终做到心情舒畅，精神愉快。

梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。只有付出辛勤的汗水，才能获得丰富的回报。最后，我希望同学们好好复习，在考试中能取得优异的成绩，向家长、向老师汇报。

征兵班会策划书篇十

在今年举行的年度表彰大会中，我们班许多同学得到了国家、学院的表彰；在我们大学时间里，许多老师以及社会上许多好心人士也向我们班伸出了援助之手。为表达我们心中的感激之情，我们班举行了这次班会。

深化学院的感恩教育，激发学生感恩情怀，形成良好班风，构建和谐校园。使同学们懂得感恩，将这种感恩转化为实际行动。

中文系05文一“感恩·励志”主题班会

xx年12月5日中午12点50

教学楼阶梯教室

05文一班全体同学

同学们相互交流“感恩”体验，认识“感恩”的价值和意义。

1、播放《相逢是首歌》，由主持人介绍活动背景意义，作为

活动开场；

2、文侨侨、陶琼讲述自己真实的经历；

3、王世甜演讲《感恩的心》；

4、互动环节，同学们举例身边的事情，展开讨论并发表自己的看法；

5、霞、王文裕、周娜倾情讲述，并升华主题，认识“感恩”的价值、意义；

6、活动结束的诗词朗诵和《感恩的心》手语表演。