

# 2023年节能低碳活动班会感悟(优秀5篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 节能低碳活动班会感悟篇一

学校召开了预防溺水等安全工作专题会议，认真分析了校情，对防溺水工作进行了全面布署，制订了实施方案，成立了以校长为组长的防溺水工作领导小组，细化了各类人员工作职责，明确了预防教育的工作目标、工作内容和工作方法，制订了监督、保障措施，该项工作的开展有条不紊。

### 二、隐患排查及时，标语警示牌保证长效

学校内部安全隐患进行了认真自查与整改。对学校周边水域隐患组织寻访。附近水域防溺水警示牌共立3块，所有标语字体鲜明，主题明确，发挥了突出的警示与教育作用。

### 三、教育宣传氛围浓厚，形成了校内外的高度共识，安全意识得到了进一步强化

1、学校召开了一次防溺水等安全教育主题早会，集中向学生进行了一次安全知识宣传，各班召开了主题班会，强调了安全纪律。制订了严明的防溺水班级公约，进一步规范了学生行为，要求相互监督，自觉遵守。

2、向全体学生印发了《致学生家长一封信》，共116份，对家庭教育

提出了很好的建议和要求，教育宣传工作深入到了每个学生

家中。

3、各班利用黑板报，以宣传防溺水基本常识为主题，进行了书面宣传，再次浓厚了教育氛围。

4、安全教育工作常抓不懈，路队管理持之以恒。每周一早会必讲，发现问题必究并及时在全校内通报，师生的安全责任意识长久保持。

#### 四、隐患排查及时，加大督促检查力度

本次专项活动期间，学校对内部安全隐患进行了认真自查与整改，及时排除了各类隐患。并采取措施进行督促检查。

(1)学校实行严格的门卫制度，学生在校期间决不允许随便出入校园。如有事有病必须持班主任签字的请假条，确保学生在校园期间的安全。

(2)学校实行午休期间，值周领导、值周教师进行经常性检查，坚决杜绝学生早到校，并防止学生到河湾耍水，让学生养成良好的午休习惯。

(3)要求家长与学校密切配合，加强学生放学后、双休日、节假日的安全管理。如去有水的地方玩耍，必须要有家长的陪同，确保孩子的人身安全。

(4)在学生当中实行监督举报制度，如发现有玩水的同学要及时制止，立即向学校报告。

(5)实行严格的.责任追究制度。学校本着“谁主管，谁负责”的原则，让人人将安全工作记在心上，讲在口头上，抓在手头上，落在行动上。

通过教育，学生安全知识面更广了，安全意识更强了，对安

全的理解更深了。当然，安全工作是一项长期性的工作，我校必须时时树立“安全第一”的意识，安全教育的工作要坚持不懈地抓下去，切实将这项工作抓紧抓好。

## 节能低碳活动班会感悟篇二

主题班会名称：自律成就梦想(5·4主题班会)

班会主题：5·4青年节

活动目的：通过次班会，让学生了解“五四运动”这一历史事务，理解“五四运动”的历史意义，让学生立足现实，激发他们“为中华之突起而念书”的热爱自己的国家热情。让同学们更加明确本身的抱负，以激发更大的进修热情，为进修年的进修注入更大的动力。

活动主题：责任 理想 爱国

活动背景：五四青年节是为纪念1919年5月4日中国学生爱国运动而设立的节日。

1919年5月4日，北京的青年学生为了x帝国主义国家在巴黎和会上支持日本对我国的侵略行动，举行了声势浩大的x□最后发展成为全国人民参加的反帝反封建的爱国运动。“五四”运动表现了中国人民保卫民族独立与争取民主自由的坚强意志，标志着中国新民主主义革命的开始。1949年国务院正式宣布5月4日为中国青年节。

活动过程：

1. 组织散播有关优秀青年志愿者事迹的影视作品或是爱过电影。
2. 可以评选我们的青春偶像：采访学生，统计其中欢迎的青

春偶像，调涨其中的积极向上，能体现青年风貌的。制成展板，与学生展板同时展出。

3. 寻找有特长有特殊经历有青春活力的学生，撰写他们的个人小简介，制成展板，惊醒宣传。

活动的意义：

穿岁月峰头，伴历史云烟，中国共产主义青年团走过了80年的风雨征程。五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了我们的节日。

青年，朝气蓬勃的人；青年，我的中国。我要用呐喊，抖掉那附着在大好河山上的污泥腐瓦；我要用热血，融化那将要凝冻的江河湖川。年青的中国，奔流的中国，我的中国。我们中国青年，浩然正气满乾坤！

五四精神代表着诚实的，进步的，积极的，自由的，平等的，创造的，美的，善的，和平的，相爱互助的，劳动而愉快的，全社会兴奋的统一体。通过活动把积极地风尚散播开来，将这样的精神更加深入到每个年轻人心中。

活动主旨：

弘扬年轻人的积极向上的精神。彰显新一代青年的朝气与活力。倡导健康的生活理念与思想作风。以“爱国、进步、民主、科学”为中心，服务他人社会，为创造更好的环境现出自己的力量。

班会总结：

爱国主义是五四精神的泉源，民主与科学是五四精神的核心，勇于探索、敢于创新、解放思想、实行变革是民主与科学提

出和实现的途径，理性精神、个性解放、反帝反封建是民主与科学的内容。而所有这些，最终目的都是为了振兴中华民族。因此，纪念五四运动，发扬五四精神，应该把这些方面结合起来，为振兴中华民族而努力奋斗。

五四精神代表着诚实的，进步的，积极的，自由的，平等的，创造的，美的，善的，和平的，相爱互助的，劳动而愉快的，全社会幸福的统一体。

因此五四精神就是升华了的爱国精神。

### 节能低碳活动班会感悟篇三

为在全校中小學生中普及食品安全知识，增强自我保护的意识和能力；进一步加强学校食品安全管理，保障中小學生的健康和安全，根据《xx县教体局20xx年食品安全宣传周活动的通知》和《xx县教体局20xx年食品安全宣传周活动方案》，围绕“尚德守法，提升食品安全治理能力”的活动主题，我校于x月xx日至xx日，在全校范围内开展了食品安全宣传周活动。

我校专门成立了食品安全宣传周活动领导小组，明确了具体实施人员，负责组织指导宣传活动。食品安全宣传周活动领导小组由下列人员组成：组长（xxx校长）；副组长（xxx主抓后勤副校长、xxx主抓安全副校长、xxx主抓教学副校长）；成员（xxx办公室主任、xxx教务处副主任、校团委书记、xxx安保处副主任、xxx后勤处副主任、xxx食堂负责人、xxx学生会主席）及各班班主任。并及时制定了《xx县xx实验学校20xx年食品安全宣传周活动实施方案》，为开展好此次宣传周活动做好了充分的准备。

按照结合学校实际、贴近师生生活的要求，我校充分利用各种宣传手段，通过多种形式，进行全方位、多角度的宣传，以吸引广大师生的关注，着力营造人人关心、层层重视食品

安全的氛围。

1、层层召开会议，传达学习文件。为了使全体学生和教职员  
工，了解活动的时间安排、活动主题、活动内容、重要意义  
和活动要求，学校分别召开了领导班子扩大会议、全体教师会、  
后勤工作人员会和全体师生会，认真传达学习《xx县教体  
局20xx年食品安全宣传周活动的通知》《xx县教体局20xx年  
食品安全宣传周活动方案》和《xx县xx实验学校20xx年食品安  
全宣传周活动实施方案》。

2、通过多种形式，丰富活动内容。一是印发了文件和资料，  
供各部门、各班级组织学习；二是利用学校广播向全校师生  
宣传食品安全法律法规；三是通过制作标语、版面、游走字  
幕、办好校园、班级黑板报，广泛深入的宣传食品安全科普  
知识；四是利用班会课时间，召开以“食品安全”为主题的  
班队会，加强学生对食品安全、特别是夏季饮食卫生知识教  
育，提高学生们的食品安全意识。并让学生现身说法、表  
态发言，启发学生远离不洁食品；五是加强对学校食堂的巡  
查力度，并对食堂工作人员广泛宣传食品卫生知识，规范食  
堂工作人员操作规程，讲究个人卫生，完善食品采购、贮存、  
制售和餐具用具洗消制度，重点从源头食品污染、加工过程、  
食品贮存等主要环节，切实把好食品安全关。

由于组织得力，发动广泛，全校xxx多名学生和教职员  
工参加了这次活动。通过学习文件，参与宣传，开展讨论等系  
列活动，进一步普及了食品安全科普知识，增强了全校师生的  
自我保护意识，逐步形成了全校上下重视和关注食品安全的良  
好氛围，活动取得了明显效果。一是进一步完善了各项食品  
卫生管理制度；二是中小学生在开始有意识地自觉抵制垃圾食  
品；三是学校食堂从购、存、制、售各个环节做到了规范管  
理，形成了长效机制。

## 节能低碳活动班会感悟篇四

为强化师生的安全意识，预防和杜绝溺水事故发生，三年级部根据学校安全会议精神指示，作了专门的研究和布置，积极开展宣传教育活动，现就这项工作总结如下：

一、召开一次以珍爱生命，预防溺水为主题的班会。让学生讲述学校、家庭周边存在的易发生溺水的危险地带，引导学生分析造成溺水事故的原因，以及当发现、发生溺水事件时应如何处置、如何自救互救等。

二、开展“珍爱生命，预防溺水”教育课。班主任通过“安全教育平台”提供的视频短片及相关资源，对本班学生进行防溺水教育。

三、提高家长的防溺水意识。向每位学生家长发放《致家长的一封信》，督促学生家长进行“防溺水”相关知识的学习，让学生家长了解预防溺水的重要性和紧迫感。同时让学生家长了解一些急救措施和方法。

### 四、活动反思

通过以上教育，学生安全知识面更广了，安全意识更强了，对安全的理解更深了。当然，安全工作是一项长期性的工作，仅仅靠一两次活动是远远不够的，我们必须时时树立“安全第一”的意识，安全教育工作要从小事抓起，才能确保我们的身边无安全事故发生。

## 节能低碳活动班会感悟篇五

为贯彻落实建教普[20xx]65号转发杭州市教育局《关于开展中小学预防溺水专项安全教育活动的通知》文件精神，积极响应上级教育主管部门要求开展好“珍爱生命，预防溺水”主题教育活动，增强学生对溺水事故的认识和预防意识，洋

溪初级中学安全领导小组积极行动，针对文件中做好“六个一”活动指示，结合我校实情，完善了预防溺水专项安全教育活动周实施方案，充分利用校园广播站、黑板报、宣传栏、团队活动课等阵地，运用宣传标语、横幅等教育手段，大张旗鼓地开展宣传教育活动，形成了良好的学习、教育氛围。

现就开展情况作如下小结：

一、结合校情，完善方案我校是一个寄宿制学校，90%的学生都是从周一进校到周五出校，请假制度完善。主要隐患来自周末和放假期间，引导家长履行职责，加强监管是我们开展活动的重要工作。为此我校通过校讯通平台加强家校联系，实现家校合作工作学生的生命防线，并在原有方案和应急预案的基础上，完善《洋溪初级中学预防溺水主题教育活动周实施方案》和《洋溪初级中学预防溺水应急预案》。

二、抓落实，防患于未然根据文件要求，认真做好“六个一”活动：

- 1、利用周一国旗下讲话，进行“珍爱生命、预防溺水”教育动员大会。
- 2、组织开展以“珍爱生命、预防溺水”为主题的团队活动课。
- 3、布置刊出一期预防溺水教育的黑板报，介绍宣传预防溺水的基本常识。
- 4、向家长发放一份“珍爱生命，预防溺水”告家长书，增强家长的安全意识和责任意识，引导家长配合学校工作共筑学生的生命防线。
- 5、在学校醒目位置悬挂了一条“珍爱生命，预防溺水”横幅，时刻提醒和警示学生水火无情，营造了浓厚的防溺水宣传教育氛围。



6、积极与街道、村委取得联系，在危险水域设立警示牌。教育、告诫学生严禁在无监护人陪同下下水游泳，防止溺水事故的发生。