

2023年男人锻炼的 小学生体育锻炼活动方案(大全5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

男人锻炼的篇一

贯彻落实全国学校体育工作会议精神和教育部、国家体育总局、共青团中央关于开展全国亿万学生阳光体育运动的决定。树立“健康第一”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念，大力推进体育大课间活动，全面实施《学生体质健康标准》，蓬勃开展“阳光体育活动”。以培养学生刻苦锻炼的精神，培育学校的体育精神，营造一种良好的校园体育文化氛围，使学生自觉地参加每天一小时的体育活动。

1、领导小组（负责领导协调各方面的工作。）

组长：

副组长：

组员：

2、安全保障小组（负责学生安全工作）

组长：

组员：

3、技术指导组（负责各年级体育活动设计及活动指导工作）

组长：

组员：

4、器材组（负责体育器材的购置及管理工作）

组长：

组员：

我健康我阳光我成长我快乐

人人有项目班班有团队平时有测试年终有评比

1、指定项目：跳绳□50m短跑、立定跳远□400m往返跑

2、自选项目：田径、游戏、舞蹈、球类、军事类、体育快乐园活动

1、全员参与性原则

没有特殊情况，任何老师不得留学生在教室或办公室做其他事情。

2、每天一小时原则

每天的课间操、眼保健操、课间活动及下午学校组织的体育活动半小时以上。

3、课内外结合原则

做好家长宣传工作，采用家校联动方式，使全体教师、学生、家长行动起来，参与到这一全民健身活动中来。

4、安全性原则

各班在设计活动时，要充分考虑到学生的年龄因素，场地因素，制定出相适宜的活动计划，在选用器材时注意安全，在带班活动时，带班老师要有高度的责任心。

1、开足体育课，上好体育课。每一名体育教师要认真对待每一节体育课，组织好每一节体育课的教学活动，任何体育教师不得把体育课上成放羊式教学。

2、做好课间操和眼保健操。

3、组织开展好上午30分钟的课外运动。学校因受场地限制，各班按政教处分配的活动地点开展活动。

活动器材采用学生自带和学校购置两种兼顾措施。

1、各年级在每学期第二周制定本校各年级的活动计划，学校。

2、做好对全校教师，全体学生及学生家长的宣传工作，重视“阳光体育活动”，把这项工作抓好，抓实。

3、每位教师均要带队，参加情况记录年度考核中的担任课外活动栏目。

4、每年6月中旬学校组织一次活动成果展示，进行评比。

5、凡未落实学生每天一小时体育活动的学校和班级，不得评为先进单位，第一责任人不得评为先进个人；凡是不认真组织学生积极参加每天一小时体育活动的班主任，不得评为先进班主任；凡不积极参加每天一小时体育活动的学生，不得评为三好学生。

男人锻炼的篇二

为加强薄弱岗位和单位的力量，加大局系统干部职工的培养力度，不断提高广大干部职工的业务素质和能力，进一步促进局机关和局属单位工作的交流、经验的积累。决定在全系统组织开展干部职工挂职锻炼工作，特制订本实施方案。

一、指导思想

通过挂职锻炼，加大对干部职工的培养，创造有利于干部职工的成长环境，促进各科室、基层单位的工作交流和干部职工的工作经验积累，不断提高干部职工的业务素质和工作能力。使局机关干部更多地熟悉基层工作，转变作风，丰富基层经验，增长才干；使基层的干部职工开阔视野，了解机关工作流程，提高个人素质，增强大局观念和全局意识，为实现环保事业发展提供人才支撑。

二、挂职方式及时间

(一)挂职时间：干部职工挂职锻炼时间一般为6个月至1年。

(二)挂职方式：采取上挂、下挂、横挂的方式。上挂是指局属事业单位干部职工到局机关挂职锻炼；下挂是指局机关到局属事业单位挂职锻炼；横挂是指局属事业单位之间挂职锻炼。

四、选派方法

- 1、由办公室制定局年度挂职计划，设定挂职锻炼岗位；
- 2、单位推荐或党组指定；
- 3、局党组研究确定；
- 4、到任任职。

五、对挂职锻炼干部职工的要求

- 1、按照局党组的统一安排部署，对确定的挂职干部职工应在一周内完成工作任务交接，按时到挂职单位报到。挂职锻炼期满后，妥善交接工作，按时返回原派出单位工作。
- 2、干部职工在挂职锻炼期间，不再承担派出单位的工作任务，要服从接收单位的工作安排，切实承担具体的业务工作。派出单位也不得以任何理由抽调挂职锻炼干部职工从事原单位具体业务工作。
- 3、挂职干部职工要坚守工作岗位，自觉遵守接收单位的各项工作制度和廉洁自律的有关规定，树立良好的工作形象。

六、挂职锻炼干部职工的考核

挂职锻炼期满后，挂职干部职工本人填写《挂职干部职工总结鉴定表》，挂职单位填写鉴定意见；局办公室组织进行全面考察，形成考核意见，并报局党组进行审定。考核结果作为干部任用和绩效考核评定的重要依据。

男人锻炼的篇三

- 1、时间：10月下旬（第8周）
- 2、地点：学校东操场
- 3、细则：各年级为一比赛单位，由低到高年级依次参加比赛。要求：动作到位，队列整齐，口号响亮，进退场有序；集体荣誉感强。
- 4、奖项：各年级第一名为一等奖，第二三名为二等奖，其它为三等奖。

5、奖励：一等奖计50分，二等奖计30分，三等奖计20分。并颁发奖状。

1、时间：10月下旬（第9周）

2、地点：学校前硬化路面

3、细则：每班选2名选手参赛，以跳绳和踢毽子数量之和记入成绩，决出名次。

1、时间：11月上旬（第10周）

2、地点：学校东操场

3、内容：在规定区域内双打比赛

4、细则：每年级为同一比赛单位，各中队选2名选手参赛，裁判标准由体育老师拟定。

注：跳绳、踢毽子和羽毛球比赛评分及奖励办法同课间操比赛。活动结束后，根据各中队单项比赛积分总和，评出每年级一个阳光体育示范中队，颁发奖状。望各年级组，各中队接到通知后，积极筹备训练，确保此次活动顺利举行。

各中队参赛选手必须身体健康，近期无病史。

男人锻炼的篇四

为切实加强年轻干部的实践锻炼，进一步贯彻落实国家和省市人才工作会议精神，加大年轻干部培养力度，区委决定，选派一批有发展潜力、有培养前途的全日制本科大学生挂职锻炼。为切实做好此项工作，现制定如下实施方案：

一、指导思想

以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，以经受锻炼、积累经验、提高素质、增长才干为目的，通过锻炼，丰富工作经历，使年轻干部更多地熟悉了解机关和基层情况，切实提高年轻干部队伍的整体素质，以适应我区领导班子建设和人才队伍建设的需要，促进经济社会各项事业更好更快发展。

二、挂职地点及挂职期限

挂职锻炼地点：乡镇、区直党政群机关。

挂职锻炼时间：选派年轻干部挂职锻炼的时间原则上为1年，根据实际需要，可适当缩短或延长。

三、选派对象及条件

- 1、思想政治素质好，品行端正，作风正派，有一定发展潜力和培养前途。
- 2、事业心和责任感强，有吃苦和奉献精神，组织协调能力强。
- 3、具有财政全额拨款编制，且为区直部门和乡镇的机关、事业单位在职工作人员。
- 4、年龄在30周岁以下(20xx年1月1日后出生)，全日制本科以上学历(含全日制本科)学历，具有一年以上工作经历。
- 5、身体健康。

四、选派程序

选派年轻干部挂职工作由区委组织部和区人社局共同组织实施，具体选派程序如下：

1、推荐。各单位、部门严格按照选派条件，对符合条件的人员进行统计，填写《符合选派优秀年轻干部挂职锻炼条件人员统计表》，并在符合条件人员中根据个人意愿择优推荐人选，推荐2名以上人选需排序，填写《选派年轻干部挂职锻炼推荐表》，两种表一并上报区委组织部。

2、资格审查。区委组织部会同区人社局根据选派条件对推荐人选进行资格审查，通过比较和筛选，初步确定考察人选。

3、考察。区委组织部会同区人社局组成考察组深入考察人选所在单位进行考察。在考察基础上，由区委组织部征求区纪委(监察局)、执法和信访等有关部门意见，了解考察对象是否存在违纪违法行为。考察中如发现有下列情况之一者，不予选派：一是近3年内因违法违纪受到处分的；二是执纪执法部门正在立案调查的；三是近3年来年度考核被评为基本称职或不称职等次的。

4、研究决定。区委组织部部长办公会议根据考察情况，并结合部门情况进行综合平衡后，根据工作需要，确定挂职人选。

五、挂职人员的职责

1、结合实际深入学习、宣传、贯彻党和国家的各项方针政策，认真传达落实区委和区政府的决策决议，不断提高思想政治素质和政策理论水平。

2、全面了解挂职岗位的职责要求和工作程序，利用自身的特长和优势，认真做好挂职单位安排的各项工作。

3、每周集中学习和分散自学时间累计不少于1天，重点学习党的方针、政策，法律法规、科学技术等方面知识，不断提高自身素质、业务能力以及为群众服务的本领。

4、每季度以书面形式向区委组织部干部组和派出单位汇报一

次工作，挂职结束，要写出挂职锻炼期间的全面总结。

六、挂职人员的管理

1、选派人员在挂职期间实行双重管理，以挂职单位管理为主，派出单位管理为辅。

2、选派人员挂职期间，工作与原单位脱钩，只转组织关系，在原单位的职务予以保留，其职务升迁、专业技术职务评聘、工资福利等不受影响。

男人锻炼的篇五

附件：

x县卫生系统

开展“走基层、解难题、办实事、惠民生”

活动实施方案

为贯彻落实党的十八大、十八届三中全会和省委十届三次全会精神，进一步深化党的群众路线教育实践活动成果，根据省委《关于在党的群众路线实践活动中集中开展“走基层、解难题、办实事、惠民生”活动的通知》（川委群组发〔2013〕31号）及县委相关要求，为确保第二批群众路线教育实践活动开好头、起好步、取得实效，局党组决定，从现在起到明年6月底，在全县卫生医疗单位集中开展“走基层、解难题、办实事、惠民生”活动（以下简称“走基层”活动）。结合卫生系统实际，现制定本方案，请认真抓好落实。

一、目的意义

通过全县卫生系统广大党员干部“走基层”问计、问需、问

效于民，服务群众。充分发动卫生系统广大党员干部思想上为民利民、工作上惠民便民、作风上亲民爱民，切实改进工作作风、密切医患关系，扎实开展为民务实清廉的群众路线教育实践活动，为实现全县卫生事业和谐健康持续发展提供政治保证。

二、目标任务

（一）集中走访基层听民意。一是下基层，走进群众。

县直医疗卫生单位干部要深入各基层医疗卫生单位、走进服务对象和帮扶困难群众，收集基层群众和帮扶对象的生产生活和涉及医疗卫生的难题。通过“三进”（进基层单位、进社区、进帮扶家庭），“三问”（问政于民、问需于民、问计于民），“三送”（送政策、送服务、送温暖），切实做到全县医疗卫生情况在一线掌握、政策在一线宣讲、问题在一线解决、矛盾在一线化解、稳定在一线巩固、作风在一线转变、成效在一线体现。二是务实走访，建立机制。卫生主管部门要深入各基层医疗卫生单位，虚心听取基层群众意见建议。走访中坚持讲求实效，要带头研究解决问题，和基层群众一道，共同查找主要问题，共同探讨解决方案，共同推动整改落实。要加快为民服务热线和诉求渠道的建设，通过局长接待日、行风热线等形式，构建全方位群众诉求受理平台。三是建立民生诉求、困难群众、稳定工作“三本台账”，细化到一户一页、一村（医疗单位、社区）一册，做到村情社情、户情民情、期盼愿望、问题困难“四个知晓”。四是要注意收集群众反映强烈、基层党员干部和群众热切期盼解决的医疗卫生问题，听取群众对边学边查边改的意见建议，扎实推进党的群众路线教育实践活动。

访数量下降及无群体性事件。

1、注重排解。各医疗卫生单位对本单位排查出的矛盾纠纷进行全面梳理，逐一登记造册，建立并定期更新工作台账（包

括类型、涉及人数、基本情况、工作措施、进展情况等)。对初发阶段和一般性的矛盾纠纷，坚持边排查边化解，力争及时就地解决。对一时解决不了和可能引发重大问题的矛盾纠纷，要及时上报县卫生局。

2、包案化解。县卫生局“走基层”协调领导小组每月综合分析全县卫生系统矛盾纠纷排查化解情况，对因各种原因未能有效化解和可能引发重大问题的矛盾纠纷，逐一登记造册，建立专门台账，并及时组织研究，积极主动协调，落实人员包案化解，实行“一个问题、一名领导、一个班子、一套方案、一抓到底”，限期解决问题。对矛盾纠纷突出的地方和部门，县卫生局将及时派出工作组现场督促化解，不解决问题不撒手。

3、挂牌化解。县卫生局“走基层”协调领导小组适时组织召开矛盾纠纷排查化解工作协调会议。全面分析全县卫生系统矛盾纠纷排查化解情况，并及时向县委活动领导小组报告。并报请对可能引发重大问题的矛盾纠纷，实行挂牌督办。

4、完善机制。各医疗卫生单位要认真总结经验、把握规律，进一步完善矛盾纠纷排查化解工作体系，健全源头治理、动态管理、应急处路相结合的工作机制，落实工作保障措施，促进矛盾纠纷排查化解工作经常化、规范化和制度化。

(三)多办实事好事解民难。切实解决农牧民群众“看病难、看病贵”问题。继续深化推进新农合保障制度和基本药物“零销售”工作。认真落实艾滋病筛查、包虫病普查普治、结核病、大骨节病防治等一系列疾病预防控制及妇幼卫生惠民政策的推进。继续强化医德医风建设，提高医务人员职业道德素质，规范医疗服务行为、提高医疗服务质量、改善医疗服务态度、优化医疗环境为重点，树立行业新风，努力构建诚信、友爱、和谐的医患关系。建立义诊巡诊常态机制，县级医疗卫生单位每季度组织开展1次义诊巡诊活动，各乡镇卫生院每月组织下村巡回医疗和开展公共卫生服务工作。广

泛开展“暖冬”行动，对特殊困难群体进行普遍走访慰问。开展卫生三下乡活动。各医疗卫生单位要列出为群众办实事好事的具体项目、责任人、时间表，所办实事好事要让群众看得见、摸得着、感受得到。

路，制定发展规划，增添发展措施，健全村规民约，完善服务制度，创新治理机制。

（五）推动助农健康惠民生。全面分析广大群众卫生健康需求。全县卫生系统要加快卫生医疗服务体系建设；加快落实完善国家基本药物和新农合制度；加快落实公共卫生均等化工作任务。建立居民健康档案、儿童补种乙肝疫苗、农村孕产妇免费住院分娩、农村育龄妇女补服叶酸、贫困白内障患者免费复明手术等重大公共卫生项目任务要加快落实，使公共卫生服务项目真正惠及于民。不断优化卫生事业发展环境。坚持卫生发展与民生并重，坚持党风与行风并优，提升卫生行业形象。为群众健康保驾护航，推动助农健康，增收致富惠民生。

三、活动要求

分批组织卫生干部走进农村（社区）、走进群众，继续选派得力干部到联系点蹲点帮助工作。

（二）坚持先学先改，解决突出问题。各医疗单位要把“走基层”活动作为党的群众路线教育实践活动前期准备、先学先改的重要抓手，作为听取意见、查摆问题的重要途径，边查边改、即知即改，重点解决忽视群众心声、漠视群众诉求、违背群众意愿、损害群众利益等问题。县级医疗卫生单位协同配合、联动解决群众反映强烈、涉及卫生系统的政策性问题。县卫生局指导和督促全县各医疗xxx门开展活动。针对“四风”上存在的突出问题，以“钉钉子”精神开展专项整治，立说立行、立行立改，重点整改履职尽责不到位、部门利益至上、特权思想严重、衙门作风突出、审批环节过多、

检查评比泛滥等问题，切实纠正脱离实际、脱离基层、脱离群众的倾向。

严肃查处医药购销领域违纪违法案件，着力解决损害群众利益的突出问题。推进政务、党务、院务公开，提升卫生行业形象。

（四）讲究工作方法，注重总结提高。要统筹做好岁末年初卫生医疗中心工作与“走基层”活动关系，把“走基层”活动与学习宣传贯彻十八届三中全会精神□xxxxxx系列重要讲话精神 and 省委、州委、县委各项部署结合起来，与深化“实现伟大中国梦、建设美丽繁荣和谐四川”主题教育结合起来，与局党组的群众路线教育实践活动加强整改环节结合起来，加大工作力度、克服工作困难、保证工作实效。县卫生局活动小组要对“走基层”活动中形成的好做法、好经验要及时进行总结，提升实践成果，并用制度的形式固定下来，形成推进“走基层”长效机制。

四、工作保障

（一）强化组织领导。卫生局党组成立党的群众路线教育实践活动领导小组，下设活动办公室，负责教育实践活动的日常工作。各直属单位要结合本单位实际，抓紧时间制定教育实践活动实施方案，及时动员部署；在抓好自身教育实践活动的同时抓好中层党员领导干部的教育实践活动；各医疗卫生单位要迅速行动，成立相应的组织机构，抽调精干力量参加具体工作，抓好工作落实，取得实实在在的效果。

卡贫困户都有干部联系，原则上不交叉、不重复。工作中，要统筹做好部门业务工作与“走基层”活动，把功夫下在察实情、出实招、办实事、求实效上，做到两不误、两促进。要把活动与学习宣传贯彻十八届三中全会精神□xxxxxx系列重要讲话精神和县委各项部署相结合，与领导班子专题民主生活相结合，与推动重大项目建设、实施重点民生工程相结合，

建立“走基层、解难题、办实事、惠民生”长效机制。

（三）严明工作纪律。要严格遵守中央八项规定和省委、省政府、州委、州政府十项规定。不搞形式主义，不安排宴请，不搞劳民伤财，不给基层和群众增加负担。带着感情和责任沉到基层，实实在在、深入细致，面对面、心贴心做工作，不走马观花、蜻蜓点水，坚决反对搞形式、走过场、做表面文章。要定人、定责、定时解决群众反映的突出问题，确保“民情台账”逐项落实、逐件销号。对一时不能解决的要做好解释、制定方案、逐步解决。对违反群众工作纪律、对合理诉求不予以解决、对矛盾纠纷不予以化解、回避推诿工作责任而造成恶劣影响的，要严格问责、严肃处理。要坚决查处侵害群众利益的行为，从严从快处理顶风违纪的案例，以实际成效取信于民。

“四个知晓”，化解了一批矛盾纠纷，办理了一批实事好事。四是宣传报道情况，是否有效利用各种媒体，广泛开展宣传报道，营造了良好氛围。形成县卫生局深入直属医疗卫生单位和县卫生局联系帮扶机制。县级医疗机构也要形成对乡、村级医疗机构的常态化帮扶机制。县、乡两级卫生医疗单位要强化组织考评和群众评议，把活动开展情况纳入党建工作的重要内容，作为检验医疗卫生单位领导班子和党员干部开展教育实践活动成效的重要内容，推动活动扎实有效开展。